



Vita Arkivet

en vägledning för dina närmaste

Att fylla i Vita Arkivet innebär att du underlättar för dina närstående genom att svara på frågor som annars kan vara svåra att besluta om, eller som till och med kan orsaka konflikter. Du kan, utöver önskemål kring begravningen, ange vad du har för försäkringar, var du förvarar ditt testamente och övriga värdehandlingar samt ditt ställningstagande till organdonation.

Om du inte har specifika önskemål i en fråga, markera att du överlåter åt dina närstående att besluta. Bara att du angivit detta kan underlätta för dem.

***Fonus förvarar ditt Vita Arkiv
– helt utan kostnad***

Det är viktigt att du förvarar Vita Arkivet så att dina närstående kan ta del av det. Fonus erbjuder att på ett betryggande sätt förvara ett exemplar av ditt Vita Arkiv – helt utan kostnad. Likväl har du möjlighet att, när du så vill, ändra och komplettera dina önskemål.

Har du frågor eller funderingar är du välkommen till ditt lokala Fonus-kontor.



Innehåll

Mina önskemål kring begravningen

Begravningsform
Kista och bädd
Begravningsceremonin
Minnesstunden
Gravstenen
Tillkännagivande av dödsfallet

Värdehandlingar och annan information

Försäkringar
Värdepapper/bank
Övriga värdeinnehav
Juridiska dokument

Organdonation

Underskrift

Läs mer och beställ information på www.fonus.se



Mina önskemål kring begravningen

Begravningen har olika betydelse för oss människor. Gemensamt för alla är ändå att den är det sista påtagliga tillfället att visa en anhörig sin kärlek och omsorg och den är ett minne som de närstående bär med sig resten av livet.

Begravningen kan arrangeras på olika sätt, det ena är inte mer rätt än det andra och det mesta är både tillåtet och möjligt att genomföra. Vi hjälper dina närstående att utforma begravningen och hantera övriga frågor i enlighet med dina önskemål i Vita Arkivet.

Begravningsform

Den vanligaste begravningsformen är kremering med gravsättning i grav, eller anonymt på särskild plats på kyrkogården (minneslund). Även jordbegravning är möjlig över hela landet.

Jag önskar jordbegravning/kremering

Jordbegravning Kremering

Jag överlåter till mina närstående att besluta

Jordbegravning

Vid jordbegravning kan gravsättning ske i befintlig eller ny grav som upplåts kostnadsfritt i 25 år med möjlighet till förlängning.

Kyrkogård: _____

Befintlig grav, nr: _____ Kvarter: _____

Ny kistgrav Jag överlåter till mina närstående att besluta

Kremering

Vid kremering kan gravsättning ske i befintlig eller ny grav som upplåts kostnadsfritt i 25 år med möjlighet till förlängning. Gravesättning kan också ske anonymt på särskild plats på kyrkogården (minneslund) eller, om så önskas, kan askan spridas över vatten eller naturområde.

Kyrkogård: _____

Befintlig grav, nr: _____ Kvarter: _____

Ny urngrav

Gravesättning av mitt stoft ska ske anonymt på särskild plats på kyrkogården, (minneslund).

Gravesättning av mitt stoft ska ske anonymt genom spridning över vatten/naturområde.
Önskad plats:

(godkännande av Länsstyrelsen krävs)

Jag överlåter till mina närstående att besluta



Kista och bädd

Färg på kistan: _____ Jag har valt Fonus kista: _____

Jag överlåter till mina närstående att besluta

Svepning/egna kläder

Jag vill svepas i svepdräkten som tillhör kistan

Övriga önskemål, t.ex. egna kläder, blommor, foton eller andra minnessaker jag vill ha med mig i kistan:

Jag överlåter till mina närstående att besluta



Begravningsceremonin

Vanligen styr religionstillhörigheten begravningsordningen vilket som regel förutsätter medlemskap i ett samfund, exempelvis Svenska kyrkan. En borgerlig begravningsceremoni utformar du helt efter dina egna önskemål.

Jag vill begravas

- Enligt Svenska kyrkans ordning
- Enligt annat samfunds ordning: _____
- Jag önskar borgerlig begravning
- Jag överlåter till mina närstående att besluta

Begravningen ska äga rum i

- Kyrka: _____
- Kapell: _____

Annat önskemål: _____

- Jag överlåter till mina närstående att besluta

Begravningsaktens utformning

Begravningen kan utformas på många olika sätt. Kanske vill du ha ett farväl med alla dina vänner eller enbart för de närmaste. Mina tankar: _____

Övriga önskemål, t.ex. sång och musik och dekorationer, på och kring kistan.

Minnesstunden

Minnesstunden är ett tillfälle för de efterlevande att samlas för en stunds gemenskap. Mina tankar:

- Jag överlåter till mina närstående att besluta om platsen för minnesstunden, innehåll och upplägg.



Gravstenen

En individuell gravplats medger alltid någon form av gravsten eller annat minnesmärke, medan minneslunden är anonym.

Gravstenen

- Jag har valt en individuell gravplats och önskar ny gravsten på gravplatsen
- Jag önskar komplettering av text på befintlig gravsten
- Jag överlåter till mina närstående att besluta

Tillkännagivande av dödsfallet

Man kan informera om en persons bortgång via tidningsannonser, brev, E-post eller telefon. Annonserna kan införas i tidningar på bostadsorten, födelse-, och uppväxtorten eller på platser där personen vistats längre perioder i livet. Vid Fonus begravningar läggs annonsen ut på Internet, www.fonus.se - helt utan kostnad! Då har anhöriga och vänner möjlighet att ta del av den oavsett var de befinner sig. Förutom det traditionella korset som symbol i annonsen finns det många andra att välja mellan. Kanske vill du ha med några rader ur en speciell dikt?

- Dödsannons ska införas i: _____
- Övriga önskemål: _____

-
- Jag överlåter till mina närstående att besluta



Värdehandlingar och annan information

Viktigt för mina anhöriga att känna till inför bouppteckningen

Försäkringar

Fonus TrygghetsFörsäkring finansierar hela eller delar av de kostnader som begravningen medför. Fonus TrygghetsFörsäkring kan tecknas av alla upp till 89 år.

Kontakta ditt lokala Fonuskontor eller se www.fonus.se för mer information.

Jag har Fonus TrygghetsFörsäkring

Jag har följande liv-/kapitalförsäkringar:

Försäkringsbolag:

Försäkringsnummer:

Värdepapper/bank

Jag har följande bankkonton, fonder, obligationer, aktier med mera:

Bank/Mäklare/Förvaltare:

Konto-, Värdepappersnummer:

Jag har bankfacknummer: _____ i bank: _____

Adress: _____

Övriga värdeinnehav

Fastighets-/bostadsrättsinnehav:

Fastighetsbeteckning: _____

Adress: _____

Övrigt: _____

Juridiska dokument

Juridiska dokument som har betydelse vid min död:

- Testamente, finns hos/i: _____
- Äktenskapsförord, finns hos/i: _____
- Samboavtal, finns hos/i: _____
- Bodelning, finns hos/i: _____
- Gåvobrev, finns hos/i: _____
- Andra handlingar, finns hos/i: _____

Organdonation

Sedan ett antal år tillämpar vi i Sverige dödsbegreppet hjärndöd, vilket i princip innebär att en person dödförklaras när all aktivitet i hjärnan upphör. Hjärta, lever och andra organ kan fortfarande vara funktionsdugliga och frågan om organdonation kan då bli aktuell.

Från 1/6 1996 gäller att transplantation i princip får göras om inte den avlidne skriftligen motsatt sig detta eller om annan information finns som bekräftar att det är så. Den avlidnes vilja ska gälla om den är känd. Är den inte känd, men det antas att ett ingrepp skulle strida mot den avlidnes inställning, får ingreppet inte göras.

Du har möjlighet att ge uttryck för din vilja på flera olika sätt. Ett sätt är att meddela din inställning till dina närstående. Ett annat sätt är att anmäla dig till Donationsregistret via webbplatsen www.livsviktigt.se eller per telefon till Donationslinjen 020-77 11 77. Du kan även fylla i ett donationskort som du bär med dig i plånboken. Donationskort finns på apoteken. Det är ingen skillnad i värde mellan de olika sätten. Du kan ändra dig hur många gånger du vill, det är det sist lämnade beskedet som gäller. Genom dessa enkla åtgärder undviker du att de närstående behöver ta ställning till en svår fråga som kanske ställs samtidigt som de får besked om dödsfallet.

Jag tillåter organdonation av organ och vävnader

- för transplantation och annat medicinskt ändamål
- enbart för transplantation
- Jag donerar inte mina organ och vävnader

Underskrift

Jag har fyllt i Vita Arkivet för att underlätta för mina närstående och önskar att Fonus anlitas för begravning och bouppteckning.

Datum: _____

Namnsteckning: _____

Namnförtydligande: _____

Personnummer: _____

Är något oklart äger följande personer rätt att slutligen besluta:

Namn: _____

Namn: _____

Adress: _____

Adress: _____

Tel: _____

Tel: _____

Förvara Vita Arkivet lätt åtkomligt för dina anhöriga. Informera dem om att och var det finns och uppdatera det med jämna mellanrum.

***Fonus förvarar ditt Vita Arkiv
– helt utan kostnad***

Välkommen till ditt lokala Fonuskontor!

