

#3  
2019

# Vetekornet

Ett församlingsblad från Svenska kyrkan

Kom och ta del av  
Sveriges största  
arrangör av  
musikevenemang

Grupper och  
verksamhet för  
barn och  
ungdomar

Och så mycket  
mer än "bara"  
gudstjänst på  
söndag



# Kyrkan, mer än bara en byggnad



Hej alla församlingsbor där ute! I vår vackra bygd, i våra byar och samhällen häromkring finns många betydelsefulla mötesplatser. Det är värdefullt att det finns många olika "rum" både inomhus och utomhus, där vi kan mötas!

Kanske har du varit på någon av musikkvällarna i Hammarby? Träffat på eller pratat med någon av våra medarbetare när "Kyrkan på badet" var på Storsviks badet eller Hålldammen i Järbo? Vandrat med i sommarens olika pilgrimsvandringar tillsammans med Bente? Njutit av ord, ton och lite svalka i samband med en gudstjänst i någon av våra kyrkor? Fikat, tagit en kopp kaffe, pratat och läst tidning på Birgittagården, eller handlat en liten planta för att ta med hem för omvårdnad och tillväxt? Längtat efter att körövningarna ska starta igång igen? Tankesnurrat med kompisar om att gå med i någon konfirmandgrupp i höst?

Möjligheter till samtal, fika, gudstjänster, lek och olika verksamheter är någonting som ger en utveckling och skapar relationer i

vår omgivning, och på platser över hela världen. I våras välkomnades jag som kyrkoherde här. Sedan dess har jag fått uppleva glädjen med att få mötas. Möten i flera olika miljöer och sammanhang.

För mig är det viktigt att Kyrkan inte bara är byggnaderna vi kallar kyrka, utan att Kyrka också är det vi lever och utvecklar tillsammans! Som levande byggstenar skapar vi mötesplatser och relationer när vi ser och uppskattar varandra. Det finns så många kloka tankar och reflektioner vi får ta del av i möten med varandra tänker jag.

Vi har många olika mötesplatser, som pilgrimsvandringar, gudstjänster, körer, dagträffar, Öppen barnverksamhet, och mycket mer. På vår hemsida hittar du kalendarium och mer information om våra mötesplatser och verksamheter. Vi finns på Facebook och vi annonserar också varje vecka i "Din Lokaltidning".

Vi ses!

*Carin Zetterberg, kyrkoherde i Ovensjö-Järbo pastorat*

## Mötesplatser

Alla är välkomna till våra mötesplatser och verksamheter, mer information finns på: [www.svenskakyrkan.se/ovensjojjarbo](http://www.svenskakyrkan.se/ovensjojjarbo)

### Järbokyrkornas dagträff

Vi träffas i Missionskyrkan i Järbo för gemenskap, kaffe, musik och sång.

**17 SEPT, 22 OKT, 26 NOV KL. 14-16**

### Pilgrimsvandringar

Mer information om vandringarna kommer senare i höst!

**15 SEPTEMBER Kungsgården, 9 NOVEMBER Hammarby**

### Birgittagården

Hit kan du komma för att läsa tidningen, dricka en kopp kaffe, eller prata med oss och andra besökare. Öppet:

**MÅNDAG, ONSDAG-FREDAG KL. 10-12**  
**TISDAG KL. 13-15**

### Sopplunch på Birgittagården

Nu startar äntligen soppluncherna på Birgittagården igen! Vi kör igång 19 september med "Rockabilly-tema" dagen till ära. Varje torsdag kl. 12.00 på Birgittagården serverar vi soppa, sallad, bröd, dryck, kaffe och kaka för 40 kr.

I köket hittar vi ett härligt och glatt gäng, nämligen "Sopplunchtjejerna". Varje vecka lagar de goda soppor och bakar fikabröd i världsklass! De skalar grönsaker, kokar kaffe, dukar och diskar, ja rubbet! Utan de härliga tjejerna i köket hade inte soppluncherna fungerat, ni är så värdefulla!

-Jag önskar alla varmt välkomna till Birgittagården och hoppas fler vågar sig in och prova på att äta sopplunch. Varma kramar från Rigmor Olsson, Husmor.

**START 19 SEPTEMBER**  
**VARJE TORSDAG KL. 12 Birgittagården i Kungsgården**

# Musik

## Visste du att...

*Svenska kyrkan är Sveriges största arrangör av musikevenemang. Kyrkan står för hela en tredjedel (!) av konsertutbudet i landet och bidrar till ett levande kulturliv. Till alla våra konserter är det är fri entré, med möjlighet att ge en frivillig gåva.*

## Höstens konserter

### KANALKYRKANS TRÄBLÅSENSEMBLE

Söndag 29 september kl. 18.00 *Ovansjö kyrka*

### FALU KAMMARKÖR

Lördag 26 oktober kl. 16.00 *Ovansjö kyrka*

### VÄRLDENS BARN KONSERT

Med Bengt Kyllinge & barn från pastoratets barngrupper  
Torsdag 31 oktober kl. 18.00 *Järbo kyrka*

### KONSERT I HAMMARBY KAPELL

Torsdag 14 November kl. 19.00 *Hammarby kapell*

### ADVENTSMYS MED LINDA M.FL

Torsdag 28 november kl. 19.00 *Stensätrakyrkan*

### FORSBACKA KAMMARKÖR

Söndag 8 december kl. 18.00 *Storviks kyrka*

## Att sjunga – får kroppen att må bra!

Sång bidrar till flera bra saker i kroppen och sinnet! Sång gör att du blir:

**Gladare:** När vi hör sång och musik så frigörs hormonet dopamin som sätter igång kroppens belöningssystem. Kroppen bildar också oxytocin som bildar harmoni och gör oss mer sociala.

**Smartare:** När du sjunger aktiverar du hjärnan då text, tempo och toner tillsammans ska tajmas in.

**Mindre stressad:** Blodtrycket och vilopuls tenderar att sjunka hos de personer som sjunger tillsammans.

**Friskare:** Flera studier visar på att sjunga i grupp kan stärka kroppens immunförsvar.

### Förbättrar din andning:

Vid sång aktiveras stora muskelgrupper som kontrollerar andningen.

### Visst är det helt fantastiskt!?

Vi har tre olika körer och alla är välkomna.

### Ovansjö kyrko- och bygdekör

Blandad kör, ingen förkunskap krävs.  
Övar: Torsdagar kl. 19–21 på Birgittagården.  
Start v. 36. Körledare: Birgitta 072-506 78 34

### Storviks och Järbos kör

Blandad kör, ingen förkunskap krävs. Vi övar:  
Onsdagar kl. 18.45–20.45 i Storviks kyrka.  
Start v. 36. Körledare: Åsa 072-506 78 25

### Sång för hälsan

*Kom som du är, sjung som du gör.*  
blandad kör, inga uppträdanden,  
ingen förkunskap krävs. Vi träffas  
varannan onsdag kl. 10.30–11.30  
i Järbo kyrka. Start: v. 37  
Körledare: Linda 072-506 78 48

I samarbete med  
**sensus**

# Allhelgonahelgen

## Helgen då vi tänder ljus och minns de som lämnat oss

Under allhelgonahelgen minns vi på ett särskilt sätt våra döda. Vi smyckar deras gravar med blommor och tänder ljus som lyser upp i mörkret mellan lördag och söndag. Allhelgona är den helg på året då vi tillsammans med människor i Sverige och världen uppmärksammar och minns dem som har lämnat det här livet. Det är en helg då vi påminner oss om att döden finns, och drabbar oss alla.

### Alla helgons dag

Alla helgons dag firas alltid lördagen mellan 31 oktober och 6 november. Det är en dag för att uppmärksamma alla helgon, kända som okända.

Alla helgons dag firas alltid på en lördag, och följs dagen efter av Alla själars dag. Det var den tyskromerske kejsaren Ludvig den fromme som år 855 beslöt att utse en gemensam festdag för alla helgon som inte hade fått en egen festdag: Alla helgons fest. Temat för denna dag är just Helgonen.

### Alla själars dag

Alla själars dag infaller söndagen efter alla helgons dag. Traditionellt är det den dag man minns och hedrar sina döda närstående.

Alla själars dag och alla helgons dag hör ihop: När vi minns helgonens liv ska vi också få tänka på våra egna närmaste, som har gått före oss. En dag för sorg, minnen och tacksamhet. Sorg har i vårt samhälle ofta blivit en privatsak, något som vi bär i vårt inre men inte pratar så mycket om, särskilt inte efter att den första chocken och smärtan har lagt sig. Men denna söndag visar vi vår sorg på utsidan, denna helg bär vi våra ljus till våra gravar och vi får samlas och tacka för dem vi har haft hos oss, samlas och minnas, samlas och trösta varandra.

I Ovensjö-Järbo pastorat bjuder vi in de anhöriga till någon som har avlidit under året, till en ljusständningsgudstjänst. Ännu en gång läser vi de dödas namn och ännu en gång får vi tänka på hur deras liv blev. Ännu en gång ringer klockorna till tacksägelse.

### Minnesgudstjänster i Ovensjö och Järbo

Vi öppnar Ovensjö kyrka och Järbo kyrka under fredagen och lördagen. Program för dagarna kommer på vår hemsida och i *Din Lokaltidning*.

Inför Allhelgonahelgen vill kyrkogårdspersonalen i Ovensjö och Järbo påminna om att vid minneslunden får endast blommor och ljus sättas vid anvisad plats. Gravlyktor, plastblommor och krukväxter är ej tillåtna vid minneslunden.

### Minnesgudstjänst i Ovensjö

Lördag den 2 november kl. 16.00 är det minnesgudstjänst i Ovensjö kyrka. Vi tänder ljus i kyrkan och på kyrkogården.

### Minnesgudstjänst i Järbo

Lördag den 2 november kl. 18.00 är det minnesgudstjänst i Järbo kyrka. Vi tänder ljus i kyrkan och på kyrkogården.

### När firas halloween?

Halloween kommer av engelskans *all hallows eve*, och infaller alltid 31 oktober. I Sverige finns inget fast datum för halloween. Men det är vanligt att "halloweenfester" och "bus eller godis" sker under fredagen före Alla helgons dag. Ursprunget är en keltisk höstfest, en fest hos kelterna som markerade sommarens slut. Man tände eldar, som på Irland hade det dubbla syftet att dels vägleda de döda, dels skrämman häxorna.



# Barn & Ungdom

## Grupper & Öppet hus

STARTAR VECKA 36

Mer information och anmälan:  
[www.svenskakyrkan.se/ovansjojarbo](http://www.svenskakyrkan.se/ovansjojarbo)

**BOOM!**

## Klädbytardag

Den 5 oktober är det försäljning av begagnade barnkläder och leksaker i Birgittagården/Kungsgården och Stensätrakyrkan.

### Birgittagården

Vill du boka ett eget bord? Det går att boka bord från och med 2 sep kl. 8.00. För mer information om hur du anmäler dig, se vår hemsida!

**5 OKT KL. 9-13 BIRGITTAGÅRDEN**

### Stensätrakyrkan

Inlämning av kläder och leksaker från de barn och familjer i Stensätrakyrkans barngrupper. Mer information om dagen kommer på vår hemsida.

**5 OKT KL. 10-14 STENSÄTRAKYRKAN**

## DAGS FÖR KONFIRMATION?

# ÄNTLIGEN!

Anmälan och mer information  
finns på vår hemsida:  
[www.svenskakyrkan.se/ovansjojarbo](http://www.svenskakyrkan.se/ovansjojarbo)

 Vår hemsida





# Mattias Larsson, ny församlingspedagog

Hej alla läsare! Jag heter Mattias Larsson och första augusti började jag som församlingspedagog i Ovensjö-Järbo pastorat. Jag kommer framförallt att jobba med "barn & ungdom" och konfirmation.

**J**ag bor i ett radhus i Gävle, i Sättra. Där bor jag med min fru Caroline och våra tre barn Malva, Elmer och Hilma. Jag är född och uppvuxen i Avesta och flyttade till Gävle 1999. När jag inte är i kyrkan spenderar jag gärna tid med familjen.



**Som person är jag annars en sån som älskar pratstunder, få datorer och telefoner att fungera, hänga med i teknikutvecklingen och lyssna på musik.**



Jag ser mig lite som en teknikknörd! Utöver att jag tycker om att få datorer och telefoner att fungera samt mitt teknikintresse så jobbade jag som projektanställd IT-samordnare i Gävle.

När orken finns kör jag gärna ett träningspass på gymmet. Och i höst kommer jag att bli "Rodd-ledare" och hålla i ett träningspass i veckan. Ett himla bra sätt att se till att träningen verkligen blir av...



Jag har ett musikintresse och lyssnar gärna på musik. Har också erfarenhet av att köpa in ljud och justera ljudsystem.

Att vara ute i skog och mark står högt på "villja-göra-listan". Det ger mig lugn och ro och står i bra kontrast till all teknik, pratstunder och umgänge som det annars gärna blir. Jag har också varit involverad i Pilgrimsvandringar, bland annat med konfirmander.



**"Jag brinner verkligen för Svenska kyrkan och dess arbete. En del med kyrkan som jag älskar är alla möten med människor"**



Jag kommer närmast från Hille där jag under ett år haft ett vikariat. Innan det har jag jobbat i Gävle. I både Hille församling och Gävle pastorat har jag arbetat med barn- och ungdomsverksamhet. Där jag jobbat med ungdomar, grupper, konfirmander och mer därtill. I mitt arbete har jag jobbat direkt med ungdomarna i bland annat grupper och konfirmation. Men jag har också arbetat med utvärderingar och utveckling för olika verksamheter.

Jag brinner verkligen för Svenska kyrkan och dess arbete. En del med kyrkan som jag älskar är alla möten med människor, och de kan befinna sig i alla livets faser. Sedan min egen konfirmation så har jag varit aktiv i kyrkan, och ser nu jättemycket fram emot att få komma på plats och lära mig om Ovensjö- och Järbo församling.



När jag började i augusti kastades jag direkt in i konfirmandarbetet. Under hösten kommer jag att lära mig mer om verksamheterna och församlingarna. Sen hoppas jag kunna se vart jag bäst kan låta min erfarenhet bli en del i verksamheten och utveckling framåt. Konfirmation är något jag tycker är roligt och jag har jobbat mycket med det. Jag har haft många olika grupper och mött massor med ungdomar och ser nu fram emot att träffa fler!

Om du ser mig på byn eller i kyrkan i höst, kom gärna fram och säg hej!!

# Nomineringsval till Församlingsråd

Den 8 och 22 september är det val till församlingsråden.  
Mer information [www.svenskakyrkan.se/ovansjojarbo](http://www.svenskakyrkan.se/ovansjojarbo)

**OVANSJÖ FÖRSAMLINGSRÅD**  
**SÖNDAG 8 SEPTEMBER**

**JÄRBO FÖRSAMLINGSRÅD**  
**SÖNDAG 22 SEPTEMBER**

## OVANSJÖ-JÄRBO PASTORAT

**BESÖKSADRESS** OVANSJÖVÄGEN 232, 812 40 KUNGSGÅRDEN  
**TELEFON** 0290-370 15  
**E-POST** OVANSJO.PASTORAT@SVENSKAKYRKAN.SE

## JÄRBO FÖRSAMLING

**BESÖKSADRESS** JÄRBOVÄGEN 986, 811 71 JÄRBO  
FÖRSAMLINGSGÅRDEN I JÄRBO.....0290-712 23

## OVANSJÖ FÖRSAMLING

**BESÖKSADRESS** OVANSJÖVÄGEN 232, 812 40 KUNGSGÅRDEN  
FÖRSAMLINGSEXPEDITION.....0290-370 15  
**ÖPPETTIDER/TELEFONTIDER**  
MÅNDAG.....10.00-12.00  
TISDAG.....13.00-15.00  
ONSDAG-FREDAG.....10.00-12.00

## BIRGITTAGÅRDEN/FÖRSAMLINGSGÅRDEN

MÅNDAG.....10.00-12.00  
TISDAG.....13.00-15.00  
ONSDAG-FREDAG.....10.00-12.00

## KYRKOGÅRDSEXPEDITIONEN

**BESÖKSADRESS** OVANSJÖVÄGEN 232, 812 40 KUNGSGÅRDEN  
**ÖPPETTIDER/TELEFONTIDER**  
TELEFON.....0290-375 81  
MÅNDAG-FREDAG.....11.00-12.30

Gruppförsändelse till alla hushåll.  
Ansvarig utgivare: Gustav Allard, kommunikatör