

SALTSJÖBADENS

FÖRSAMLINGSBLAD

SALTÄREN

Nr 3 2016



I liv och rörelse



IMAMEN, ÄVENTYRAREN & JURISTEN • VOLONTÄRER • SOMMARTIPS • JAZZ OCH PSALMER

1 liv och rörelse

Uppenbarelskyrkan är en fantastisk plats och en spännande arbetsplats. Visionen om en kyrka i Saltsjöbaden blev verklighet och 103 år efter invigningen stiger jag som nyanställd förundrat in i det vackra kyrkorummet, fascinerad av mångfalden i färger, former, material och gestalter. Ärkebiskopen Nathan Söderblom fick uppdraget att formulera det religiösa idéprogrammet för kyrkans konstnärliga uttryck. Söderblom menade att Gud uppenbarar sig i olika tider, på olika sätt genom oss människor och ger oss på så sätt bevis för sin existens.

Konsten i kyrkorummet vill berätta om en Gud som finns inom oss och mitt ibland oss i det som är våra liv, historien igenom och i vår egen tid. *I honom är det som vi lever, rör oss och är till* (Apg 17:28).

Det är för mig ett av Bibelns vackraste ord. Vi lever, rör oss och är till i Gud. *Vi är i liv och rörelse!*

Det är en stor tanke: att Gud finns i allt som är liv, i alla människors liv, i naturen, i det vi gläds över och det vi förtvivlar över, i all födelse och i all död, kort sagt i allt skapande.

Nästa gång du är i Uppenbarelskyrkan spana uppåt! I taket ovanför det stora korset finns ett öga. Ögat vill påminna oss om att det är i Gud vi lever, rör oss och är till. *Vi lever var dag med Gud, ständigt i Guds blick och Gud ser på oss människor med kärlek och med ömhet.*

Så här års vänder vi våra ansikten mot solen. Vi stannar upp och tar emot. Solens

strålar värmer och ger liv. Stanna till en stund – "1 liv och rörelse" – handlar om den yttre och den inre rörelsen, den yttre och den inre resan.

Att stanna upp en stund för att ge livet och rörelsen utrymme, det är nödvändigt. Vi vet det alltför väl, att då livet rusar på för fort, är det snart inget liv kvar. Livet går som på rutin, vi trubbas av. I andra Timoteusbrevet, kapitel 1 vers 7, där står det: *Ty Gud har inte gett oss modlöshetens ande utan kraftens, kärlekens och självbe-sinningens ande.* Vi får påminna oss gång på gång på gång att så är det. För den värld vi lever i är en värld full av oro, en värld full av händelser som kan få oss att misströsta och förlora tilliten till varandra och till tron på att godhet har makt över ondska.

Vi människor kämpar på olika sätt och i olika tider med känslor av övergivenhet och ensamhet, vi kämpar med vanmakt över att världen ser ut som den gör och vi söker svar på alla våra varför och Gud är nära oss människor i allt – alltid. Jesus var människa och Guds son på samma gång. Han förtvivalde och tvivlade, han kände sig övergiven av vänner och av Gud under delar av sitt liv här på jorden och samtidigt levde han sitt liv i Gud. Stora delar av Gamla testamentets texter handlar om det paradoxala i att vara människa, med allt vad det innebär av både glädje och sorg, av gemenskap och ensamhet och på samma gång genomsyras texterna av en stark övertygelse om Guds närvaro i det som är.

Bibelns berättelser och Jesu liv vittnar om att vi lever våra liv i glädje och sorg och Gud är med oss i det som är och blir. Det lilla ordet och gör skillnad! En kort stunds vila mot en varm husvägg, en paus mitt i livet, mitt i rörelsen, där du får stanna upp och ta emot.

Nästa gång du är i Uppenbarelskyrkan, vänd ditt ansikte mot taket, mot Guds blick och ta emot. Minns orden från Bibelns första bok; och Gud såg att det var gott.



Camilla Ulén, präst, 08-749 19 13
camilla.ulen@svenskakyrkan.se

Bön vid husväggen

I dig Gud, är det som vi lever, rör oss och är till. I luften vi andas, i solens värmande strålar. I ljuset som så här års blir mer och mer för varje dag. I dig Gud, är det som vi lever, rör oss och är till. I ilskan över orättfärdigheter i våra egna liv, oss människor emellan och i världens nöd och orättvisor. I dig Gud, är det som vi lever, rör oss och är till. I varje hjälpande hand och i varje vänligt ord, i varje människas leenden och i alla tårar. Gud hjälp oss att tro på att det är i Dig vi lever, rör oss och är till. Amen.

Döpta

Maxine Sophia Cullen
Gabriel Steven Cullen
Jeremiah Dirk Meninga Cullen
Anna Elizabeth Gonzalez Lundström
Alice Sophie Wachtmeister Carp

Avlidna

Blenda Kristina Lindesvärd
John Tore Olsson
Karin Margareta Askner
Clarence Wilhelm Gander
Monika Elisabet Bergström

Greta Linnéa Josefina Gottfriedz
Sonja Maria Nilson
Sonja Gudrun Svanström
Anna-Stina Swenning



Tack!

Under sju veckor i februari och mars pågick insamlingen "Maträtten – för allas rätt till mat" runt om i Sverige. Bland annat såldes prästost i Saltsjöbadens centrum till förmån för insamlingen. Totalt kom det in 32,5 miljoner till Svenska kyrkans internationella arbete som kommer att göra nytta i form av bättre jordbruksmetoder, torktåliga grödor, brunnar, rent vatten och utbildning.

Redo för våren

En dag i början av maj gjorde förskolan Nyckelpigan plats för våren. I varje vrå fixades och gjordes vår fint. Potatisar planterades, miljötankar tänktes och sånger sjöngs. När "vårstäddagen" var över lös solen varm över hela Saltsjöbaden!

Förskolan Nyckelpigan arbetar med en unik profil: natur, musik och andlighet. Nyckelpigan drivs av församlingen och rymmer avdelningarna Pingvinen, Duvan, Pandan och Lammet. Läs mer om förskolan på www.forskolannyckelpigan.se



Hur gick det 2015?

Ja, svaret beror naturligtvis på vem man frågar och i detta fall är det "årsredovisningen" som svarar. För alla intresserade finns den att läsa på svenska.kyrkan.se/saltsjobaden



Saltsjöbaden - Italien t/r

I månadskiftet mars/april lämnade ett antal ungdomar Saltsjöbaden för en konfirmandresa till italienska Assisi. Intensiva dagar med bergsvandringar, strålande sol, kompisar, och som en konfirmand sa: "en vandring med Gud". Söndag 22 maj är det dags för konfirmation i Uppenbarelsekyrkan för dessa ungdomar.

I sommar åker ett 40-tal andra ungdomar till Strömstad för årets konfirmationsläger på västkusten.

Fransk sång

Under Kristi himmelfärdshelgen åkte Saltsjöbadens kyrkokör på turné till Frankrike. Bland annat sjöng de på en välbesökt och solig friluftsgudstjänst i Mougins.

Se bilder

Folkligt, festligt och fullsatt! Uppenbarelsekyrkan var fylld till bredden på Palmsöndagen när Thomas Arlevall välkomnades som kyrkoherde. Se bilder på saltisbilder.smugmug.com



Imamen, äventyraren & juristen

I ETT SAMTAL OM VÅR TIDS UTMANINGAR

TEXT OCH FOTO: Arne Hyckenberg

Ett osäkert världsläge med stora flyktingströmmar till ett oförberett och splittrat Europa har medfört stora förändringar.

Många flyktingarna har kommit till Sverige i hopp om ett nytt liv för sig själva och sina närmaste. De har mötts av medlidande och förståelse, såväl som av rädsla, misstänksamhet och hat.

Vad innebär det att vara människa i en tid med stora utmaningar? Det var temat i ett panelsamtal i Uppenbarelskyrkan en onsdagkväll i slutet av april.

Panelen bestod av Viktor Banke, jurist specialiserad på migrationsfrågor, Awad Olwan, imam i Fisksätra moské och Oskar

Kihlberg, äventyrare och social entreprenör. Annchristine Björk, präst i Saltsjöbadens församling, ledde samtalet.

Den gemensamma nämnaren är att de på olika sätt är engagerade för sina medmänniskor. Samtalet kretsade kring vad en människa är, vad som är meningsfullt i det som sker och hur vi kan agera nu när så många söker vår hjälp.

Meningen med människan

–Jag brukar tänka att det är som en balansakt. Man kan på goda grunder säga att det är obalans i världen. Samtidigt som kunskapen om vad som dödar

världen och förintar miljön är större än någonsin kan man se, att vi rusar åt det hållet. Och samtidigt som kunskapen om vikten av utveckling är väldigt stor, finns det områden som minst sagt lämnas därhän. Om meningen med mänskligheten är att söka den balansen har vi mycket att göra. Men jag tror inte man behöver söka mening längre bort än att man försöker göra så mycket bra som möjligt för så många som möjligt. Sedan återstår problemet hur man ska lyckas göra det, säger Viktor Banke.

–Vår uppgift i världen är att motsvara kraven och förhoppningarna som ska-

paren har föreställt sig. En av dem är att mogna. Människan är skapad på en sträcka mellan det bästa och det sämsta möjliga. På den sträckan vandrar och pendlar vi. Ingen av oss lever ett gott och perfekt liv. När vi kommer till nästa ställe, efter döden, är det viktiga att vi gjort mer gott än ont. Det är min tro, säger Awad Olwan.

–För mig är meningen med livet att växa som människa, att mogna och nå en högre nivå. För att kunna växa och mogna tror jag det är nödvändigt att gå utanför sin komfort-zon och göra saker som inte är självklara och bekväma. Det är det äventyr handlar om, säger Oskar Kihlberg.

Rädsla och medlidande

Hur ska man se på dem som kommer? Medlidande och rädsla byter av varandra i såväl nyhetsbevakning som i människors reaktioner. Ideella krafter erbjuder språk-undervisning, gemenskap och annan hjälp, samtidigt som planerade flyktingboenden bränns ner till grunden.

–Det är inte konstigt att människor är rädda när det skrivs så mycket och när det finns så mycket desinformation. Man kan se hur språket förändras mellan att man talar om flyktingar och om människor. När man träffar personen blir flyktingen en människa. När bilden på Alan Kurdi visades trängde det igenom många hinner av förevändningar och diskussioner om badhus och annat. Bara medmänsklighet och humanitärt arbete blev kvar. Efter ett par veckor glömdes det bort och man såg flyktingar istället för människor. Jag delar inte rädslan därför att jag träffar de människor som kommer hit, säger Viktor Banke.

–Rädslan tillhör människans tillvaro. Vi är födda lika, men våra erfarenheter är olika. Guds rike är inte här. Det betyder att världen vi lever i alltid kommer att vara en blandning av gott och ont. Nu har vi fått en massa flyktingar. Det kan bli mycket gott av det, men också mycket ont. Vem bestämmer utgången? Det gör faktiskt vi, säger Awad Olwan.

Hoppa i en isvak

För Oskar Kihlberg är äventyr vardag. Han har sett hur fysiska utmaningar som kräver samspel hjälper ungdomar att se varandra på ett nytt sätt.

–Äventyrsakademien är ett pilotprojekt med tio ungdomar från Nacka. Tanken är att samla ungdomar från olika socio-ekonomiska delar av samhället. Om två veckor ska vi hoppa fallskärm. De får lära sig göra eskimåsväng med kajak, hoppa i en isvak och mycket annat. Jag tror det är ett bra sätt för ungdomar att mötas. Om du och jag sitter fast i samma klätterrep och jag släpper taget ramlar du ner och dör. Nu är det inte riktigt så, för vi har trippelsäkerhet, men det känns så och när du litar på mig på det sättet händer något mellan oss. Då är det inte en "gangster" från förorten eller en "snobb" från Djurs-holm, utan man kommer förbi det och ser människan, säger Oskar Kihlberg.

Alla kan göra något

Vad kan man då göra som enskild, när problemen är så stora? Är det meningsfullt att ens försöka, frågar sig Annchristine Björk.

–Jag tänker på berättelsen om den lilla flickan som kastar tillbaka sjöstjärnor i havet på en strand, där tusentals ligger kvar. När någon säger, att det inte spelar någon roll att hon kastar i en, säger hon: "för den här spelar det roll". Det är samma sak med nedskräpning av naturen. Plockar man lite varje dag gör det skillnad. Hjälper du en människa varje dag gör det skillnad, säger Oskar Kihlberg.

–Det är viktigt att man lyckas väcka en känsla av ansvar hos unga inte bara för sig själva, utan för familjen och samhället. Jag har också väldigt svårt att föreställa mig hur samhället kan bestå utan religion. Det handlar inte om vem som har rätt eller fel, men religionen har ändå en roll att spela i våra liv inte minst socialt. Därför säger jag till de unga att odla andligheten i känslan för naturen, för människorna runt omkring och kärleken till medmänniskan. Människan är en andlig varelse. Därför behöver vi alla våra kyrkor, säger Awad Olwan.

–Man kan tycka vad man vill om det, men världen har kommit hit på ett påtagligt sätt. Det finns bara två sätt att förhålla sig till det. Man kan sluta sig och fokusera på det dåliga och rädslan. Det kan kännas naturligt. Men om man vill ha integration tillkommer det alla som bor här nu att visa lite nyfikenhet att lära och att inse att det finns något man själv kan ta till sig, säger Viktor Banke.

VAD HANDLAR "VAD ÄR EN MÄNNISKA?" OM?



"Vad är en människa?" handlar om integration, om djup existentiell verklighet som vi som människor delar. Ansvarig för arbetet är Annchristine Björk, präst i Saltsjöbadens församling.

–Världsläget har förändrats och världen har kommit närmare. Många människor flyr och kommer hit på grund av krig, miljöförstörelse och annat. Det blev akut i höstas när det kom väldigt många. Det finns olika tankar om hur vi ska bemöta och integrera dem som kommer. Tre frågor vi behöver ställa oss är: vem är jag, vem är den andre och hur ska vi förhålla oss till världen? Under alla tider har människor ställt sig dessa frågor. Det har gjorts i kyrkorna och i kulturen, av filosofer, diktare, poeter och sångare. Vi vill fortsätta låta kyrkan vara en plats för dessa samtal.

Cirkus i kyrkan

Den 29 maj är nästa tillfälle för temat "Vad är en människa?". Då kommer Cirkus Cirkör till gudstjänsten i Uppenbarelsekyrkan.

–Cirkus Cirkör kommer att uppträda och predika. Cirkus är en konstform som är allvarlig, rolig, spännande och värmande för hjärtat, säger Annchristine Björk.

–Dessutom vänder de ut och in på våra fysiska begränsningar i rummet och våra föreställningar om hur det är och kan vara.

Under hösten planeras liknande teman med bland annat film och med inbjudna konstnärer som med sina uttryck får gestalta vad det är att vara människa.

–Det är bra att bjuda in konst och kultur. Vi kan förstå massor, men ibland kan konsten hjälpa oss att förstå på riktigt vad det handlar om, säger Annchristine Björk.

Pelle



Carolina



Andrea



Eva-Marie



Tid att styra

2014 var det kyrkoval. Om knappt ett och ett halvt år är det dags för val igen. Halvvägs in i mandatperioden tar Saltaren pulsen på fyra av Salt-sjöbadens förtroendevalda för att få veta varför de valt att ge sin tid och sin kraft till ideellt arbete i församlingen.

TEXT OCH FOTO: Arne Hyckenberg

Pelle Dahlberg

För Pelle Dahlberg kom det minst sagt som en överraskning när han fick frågan att ställa upp i kyrkovalet 2014.

–Det var ett par av mina kamrater som sa "ställ upp, församlingen behöver dig". Jag hade ingen bakgrund i kyrkan sedan tidigare. Jag var agnostiker och inte ens döpt. Men efter samtal med Lasse Svensson, som var kyrkoherde då, blev jag döpt

i kyrkan i mars 2014. Mina kompisar gav mig en dopsked där det stod; 175 cm och 92000 g. Gravören frågade flera gånger om det verkligen var rätt. Det där med tron är något mycket personligt för mig och jag tycker det känns bra.

Halvvägs in i sin första period som förtroendevald och utan så mycket tidigare erfarenhet av kyrkan har Pelle Dahlberg funnit sin funktion.

–Jag är fortfarande i en lyssningsfas och fungerar mer som ett bollplank i olika frågor. Det jag vill arbeta för är att kyrkan i ett vidare begrepp ska få vara en plats för lugn och ro och kontemplation. Det behövs absolut idag. Man behöver hitta en plats där man får vara ifred och fundera på vart man är på väg, så att man kan finna inre ro.

Pelle Dahlberg kan gärna tänka sig en andra period som förtroendevald.

–Vill man ha mig kvar och jag kan tillföra något så: ja, tack. Det är inte alls besvärligt att vara med, utan rogivande, som semester eller fritid. Man får göra något annat än det man gör till vardags. Jag har lågt ställda förväntningar och ser mig själv lite som en tjänare i Guds trädgård. Jag är bättre på att ta regi, än vad jag är på tankeläsning – berätta vad du vill ha utfört, så ska jag försöka tillfredsställa dig, säger Pelle Dahlberg.

Andrea Frisk

Andrea Frisk har haft en koppling till kyrkan hela livet. När hennes son skulle konfirmeras gick Andrea själv en hel del i gudstjänsterna i Uppenbarelskyrkan. Det var ingen lång process när hon blev tillfrågad om att ställa upp. Andrea trivs med uppdraget.

–Man växer som människa och jag är stolt och glad att jag är med. Församlingen är en viktig del av samhället och det är bra att vara en del av det. Jag får vara med att göra kyrkan lockande och attraktiv för Saltsjöbadsborna. Det ska hända mycket i kyrkan: konserter och samtal, som nu senast panelsamtalet "Vad är en människa". Men det krävs engagemang, för det är mycket att lära sig och det tar tid att bli varm i kläderna.

I kyrkorådet har Andrea fått miljöarbetet som uppgift. Tillsammans med anställda arbetar hon i en miljögrupp som behandlar miljöfrågorna i alla delar av församlingens verksamhet, från dagiset till begravningsplatsen. Andrea har också eftärenhet av konfirmationslägren i Strömstad och familjegudstjänsterna "Min Kyrka".

–Konfirmationslägren är fantastiska och barnkörerna är underbara och känns viktiga, säger Andrea Frisk.

Det är i gemenskapen som Andrea Frisk får energin till uppdraget.

–Det finns en öppenhet och en värme i församlingen och i kyrkorådet. Jag gillar mina kompisar där, säger Andrea Frisk.

Carolina Swaffer

Carolina Swaffer har tre barn som alla gått på kyrkans förskola Nyckelpigan. Det har varit en naturlig ingång för Carolina att engagera sig som förtroendevald.

–Förskolan är fantastisk och jag gillar deras värderingar. Under min uppväxt har jag också haft en naturlig koppling till kyrkan genom kyrkans barntimmar.

Det är i barnarbetet som Carolina känner att hon kunnat bidra mest som förtroendevald.

–Jag har gjort skillnad när det gäller barnperspektivet. Jag har också lyft att kyrkan måste finnas för alla åldrar, från babysång, förskola och konfirmation. Förskolan är viktig för framtiden. Vi får in många småbarnsföräldrar den vägen. Så är det också med babysången för de minsta barnen, säger Carolina Swaffer.

För Carolina är det viktigt att alla får ett bra bemötande och kan känna sig välkomna i kyrkan, oavsett ålder.

–Det finns en tillåtande attityd som gör att barn alltid är välkomna i kyrkan. Det är den lilla mini-kyrkan längst bak och barnens kyrka. Man kan alltid ha barnen med och känna att man är trygg och att man inte behöver vara rädd för att de låter för mycket, säger Carolina Swaffer.

–Jag ställer gärna upp för en period till. Det är positivt att vara med och man får mer än man ger. Energin för arbetet är inget problem. Jag har mycket energi och jag känner att engagemanget som förtroendevald adderar till balansen i livet, säger Carolina Swaffer.

Eva-Marie Åkesson

Eva-Marie Åkesson är mitt i sin tredje period som förtroendevald i kyrkoråd och kyrkofullmäktige.

–Det är en fantastisk möjlighet att få vara med och arbeta som förtroendevald och att få bidra med det man kan. Det är både roligt och givande.

Eva-Marie Åkesson känner att hon fått medverka till många viktiga beslut i församlingen under åren.

–Jag har fått bidra till barn-, konfir-mations- och ungdomsarbetet, bland annat beslutet att våra konfirmandläger ska vara helt kostnadsfria. Andra viktiga beslut var att bygga den nya förskolan, lägga om taket på kyrkan, ombyggnaden av Skogsö kapell och utbyggnaden av begravningsplatsen Skogsö 2, säger Eva-Marie Åkesson.

En av framtidens utmaningar som Eva-Marie ser är att nå ut med information

om kyrkan och dess verksamhet. Eva-Maries kompetens inom marknads-kommunikation kommer till användning i det arbetet.

–Vi måste göra kyrkan relevant för den moderna människan, oavsett ålder. Relevant både vad gäller budskap och medlemskommunikation. Det är ofta en balansgång för att alla ska känna sig hemma – och för oss som kyrka att nå ut, genom församlingstidning, annonsering, e-brev, Facebook med mera.

–Det diakonala arbetet är också jätteviktigt. Många tror att det enbart handlar om att hjälpa våra äldre, men diakoni inkluderar alla, även hjälp till t ex ungdomar och flyktingar.

Eva-Marie Åkesson ställer gärna upp för en mandatperiod till och har inget problem med att hitta inspirationen för sitt arbete.

–Jag får min energi av glädjen det ger att träffa alla församlingsmedlemmar och av samarbetet med andra förtroendevalda och alla anställda, avslutar Eva-Marie Åkesson.

Kyrkovoal

■ I kyrkovolet väljs de som ska få förtroendet att styra kyrkan de kommande fyra åren. Detta sker genom direkta val till kyrkofullmäktige som sedan väljer församlingens kyrkoråd.

■ Man måste vara medlem i Svenska kyrkan och ha fyllt 16 år senast på valdagen för att få rösta i kyrkovolet.

■ De grupper som är med i kyrkovolet kallas nomineringsgrupper. I Saltsjöbaden fanns det två nomineringsgrupper att välja mellan vid det senaste valet, båda helt opolitiska.

■ Nästa kyrkovoal sker söndagen den 17 september 2017.

*Anita Müllern-Aspegren
om att engagera sig i kyrko-
råd och kyrkofullmäktige.*



”LÄRORIKT, ROLIGT OCH MÅNGA NYA VÄNNER”



Så kan jag sammanfatta min tid i kyrkoråd och kyrkofullmäktige. Saltsjöbaden är en härlig församling med många engagerade och intresserade människor och med ett intresse för ”Min kyrka”. Vi ser det på att det döps fler och konfirmeras fler

än i många andra församlingar. Jag blir också väldigt berörd av alla som besöker kyrkan både i samband med en händelse i familjen eller kring jul och påsk.

En annan bidragande orsak som gör det roligt att vara förtroendevald är den platta organisationen i församlingsverksamheten och att ledarskapet är knutet till kyrkoherden. Det gör att kommunikationen mellan kyrkoråd och kyrkoherde blir väldigt tät och kyrkorådet blir indirekt mycket delaktigt i vad som händer i församlingen. Kyrkofullmäktiges uppgift är att se de övergripande frågorna och ha helikopterperspektivet på ekonomin så där har sammanträdena en annan profil.

Tre saker jag är väldigt glad över att fått vara med i är:

■ Arbetet med vår Vision: Att vi ska utifrån den kristna tron bidra till att människor som bor och vistas i Saltsjöbaden kan finna sin Gud, få en tro som bär och leva ett liv i kärlek.

■ Att vi ”sjösatte” vår verksamhetsplan redan 2002, fortfarande med samma målrelaterade nyckeltal trots att vi reviderar den årligen och verksamhetsutvecklingen i församlingen med fler körer, fler avdelningar på förskolan, fler medarbetare i verksamheten trots att våra ekonomiska förutsättningar har varit ansträngda.

■ Att det inte finns några kopplingar till de politiska partierna bland kyrkofullmäktiges nomineringsgrupper. Både *För kyrka och församling* och *Gröna Kristna* ställer upp för de har ett lokalt engagemang för församlingen.

Vill du veta mer, hör av dig till mig eller prata med någon annan i kyrkorådet eller kyrkofullmäktige.

Anita Müllern-Aspegren, 08-748 19 08
anita.mullern.aspegren@svenskakyrkan.se

–Man måste våga! Vuxna måste leka mer och man behöver inte ta sig själv på så stort allvar, säger volontären Gudrun Braugenhardt.

Gudrun

Saltaren träffar Gudrun Braugenhardt för att tala om vad det innebär att ge sin tid till ideellt arbete. Gudrun är själv en av dem som, efter ett avslutat yrkesliv, satsat helhjärtat som volontär i olika sammanhang. Hon deltar i ett antal olika verksamheter som bärs upp av frivilliga krafter.

–Jag vet inte riktigt hur det började, men jag kände att jag ville hjälpa till med något. På en kurs fick jag nya kontakter och hörde talas om volontärgruppen, som är ett samarbete mellan Svenska kyrkan och Röda korset. De gör besök på bland annat Sjtötäppan och Saltsjöbadens sjukhus.

Au Pair Café

Det ena ledde till det andra. Gudrun deltar idag bland annat i verksamheter som Internationella gruppen, Saltarkören, Nacka närradio samt i olika friluftaktiviteter. På tisdagar och torsdagar leder hon kurser i franska. En verksamhet som ligger Gudrun extra varmt om hjärtat är Au Pair Café, som anordnas av Internationella gruppen i församlingen.

–Au Pair Café är till för unga människor som arbetar som au pair i Saltsjöbaden. Det är tänkt som en mötesplats där man kan få kontakt med jämnåriga, utbyta erfarenheter och göra intressanta jämförelser mellan olika kulturer. Vi i församlingen vill ge dem uppmuntran för deras företagsamhet och mod att ta sig till ett främmande land och ta ansvar för familjens barn. Barnuppfostran kan skilja sig mycket i olika familjer och länder, så det är en hel del de får lära sig. Församlingens Au Pair Café är också en plats där man kan ventilera problem som kan dyka

upp för en ung människa, inte minst i ett främmande land.

Au Pair Café har en egen facebook-grupp där de som vill vara med kan anmäla sig. Där kan de också se vilka av kompisarna som kommer.

–Själva upplägget är opretentiöst med té och fika. Jag är med och ser till att ingen känner sig utanför. Det är inte självklart vilket språk man ska tala så alla förstår. Engelska eller svenska är den vanligaste blandningen. Givetvis får de också chansen att samtala för sig själva. Men om jag frågar är det tydligt att de uppskattar vuxenkontakten. Flickorna visar på ett rörande sätt att de uppskattar mötesplatsen. Själv får jag utöver språkträningen lära mig mycket om au pair-jobbet och om andra kulturer. Och flickorna får med sig en ovärderlig erfarenhet om sig själva och det svenska samhället efter sitt år i Saltsjöbaden. Det är en fin verksamhet i församlingen som ger glädje och uppmuntran, säger Gudrun.



Gyllene år

Under samtalet återkommer Gudrun flera gånger till hur mycket det ger tillbaka att ge sin tid till volontärarbete för andra människor och hur det finns plats för många fler som hjälper till. Det handlar

mycket om dem som inte längre yrkesarbetar. Gudrun använder inte ordet pensionär, utan föredrar fullvuxen, som indikerar att man med lång livserfarenhet också har mycket att ge.

–När barnen flyttat ut och barnbarnen inte kräver så mycket tid kan många få några gyllene år med möjlighet att göra nya saker. För mig är det en nåd att få ha hälsan och att få bo här i Saltsjöbaden. Och det är en gåva att man får nya möjligheter i livet. Att få ge vidare så länge man kan. Sedan får man hoppas att det finns andra som fortsätter.

Hitta sin egen nisch

I församlingen finns många verksamheter för volontärer. Det betyder att det finns mycket att välja på för den som vill vara med. Olika människor har olika saker att bidra med.

–Jag tror att var och en måste hitta sin egen nisch där man kan bidra. Självt skulle jag inte göra nytta med siffror, utan jag gör nytta i mötet med människor. Som fullvuxen har man många erfarenheter och hittar ibland felande bitar i livspusslet. Det som blivit viktigt för mig – det som håller – är att försöka se medmänniskan. Att försöka närma sig kärleksbudet.

Man ser många fina exempel på det här i Saltsjöbaden till exempel flyktingarbetet, volontärverksamheten eller Skota hemprojektet. Här finns så många kompetenta och outnyttjade krafter. Kyrkan i Saltsjöbaden har en viktig uppgift att fylla och gör ett fantastiskt arbete för att nå olika åldersgrupper, inte minst barn och ungdomar som är vår framtid. Vi måste visa unga människor att de är viktiga. Kyrkan måste vara en motvikt mot det kommersialiserade samhället och se individen. Alla behövs och är välkomna, säger Gudrun.

För den som fortfarande tvekar, eller undrar över något, har Gudrun Braugenhardt ett enkelt tips.

–Kom och besök oss! Alla kan hjälpa till och bidra på något sätt. Till en början vet man kanske inte hur. Man får en möjlighet att lära känna andra människor och arbeta för en gemensam god sak. Det gör livet mera meningsfullt.



Vill du vara med?

Anmäl dig som volontär till
Ulrica Hamrin, tel 08-748 19 14,
ulrica.hamrin@svenskakyrkan.se

Snart sommar!

Vi skickade ut vår fotograf Arne Hyckenberg i ett majsönt Saltsjöbaden. Med sig hade han frågan: Vad ser du fram emot i sommar?



Alejandro Garofali

Att vara med familjen så mycket som möjligt. Det är viktigast för mig. Jag arbetar i Uruguay och familjen finns här.



Solgerd Fougstedt

Att få vara hemma på tomten och att kunna gå ned och bada vid första bästa brygga.



Matti Jansson

Att sola. Det spelar ingen roll var det är egentligen.



Leo och Caroline

Caroline: På sommaren är det roligt att bada och att åka ut med båten.

Leo: Det är varmt på sommaren då är det skönt att spela fotboll och att sola.



Stella och Harry

Stella: Att äta lunch ute och springa på en grön äng med fina blommor.

Harry: På sommaren kan man cykla, bada och leka ute.



Felix och Estelle

Felix: Att spela TV-spel och att leka Star Wars ute i skogen.

Estelle: Att leka kull med Stina som är min hund. Och att leka med min kompis Josan.

Ny webbplats



Upptäck vår nya webbplats. Utseende och innehåll har blivit mer anpassat för användaren och bakom kulisserna finns en stabil grund inför framtiden.

Måndag den 25 april lanserades Svenska kyrkans uppdaterade webbplattform med 550 underwebbplatser och mer än 20000 publicerade sidor. Förmodligen är det den största webbplatsmigration som genomförs i Sverige i år. Och vi i Saltsjöbadens församling är en del i detta!

I korthet innebär det att vi anpassat webben utifrån att idag så söker människor information ifrån många olika enheter. Du kan därför se sidan lika bra på din telefon som i din dator. Förutom utseendet tillkommer en del nya funktioner. En del kommer finnas tillgängliga redan nu. Andra tillkommer under året.

Att den nya webben nu är "live" ska inte ses som att den är klar. Långtifrån. Se det mer som ett startskott.

Du hittar webben på vanliga platsen svenskakyrkan.se/saltsjobaden

Nationaldagen 6 juni

Välkomna på vandring och gudstjänst i Erstaviks kapell på nationaldagen. Vi möts vid parkeringen Erstaviksbadet kl 11. Vi vandrar mot kapellet med stationer på vägen. Ca 13 frir vi gudstjänst i Erstaviks kapell. Medtag fikakorg.

CIRKUS I KYRKAN

Den 29 maj kommer Cirkus Cirkör till gudstjänsten i Uppenbarelsekyrkan. De kommer att både uppträda och predika. Cirkus är en konstform som är allvarlig, rolig, spännande och värmande för hjärtat. Cirkus Cirkör vänder ut och in på fysiska begränsningar i rummet och föreställningar om hur det är och kan vara.

Söndag 29 maj 11.00, Uppenbarelsekyrkan, Mässa med Cirkus Cirkör och kören Cantemus från Nyköping.



JAZZ OCH PSALMER

Precis när maj tagit klivet över i juni får vi njuta av vår psalmskatt i ny tappning. Vokalensemblen Alicia möter Svenska psalmjazztrion. Psalmer möter jazz. Ett möte som bjuder på allt ifrån vackra ballader till svängig jazz.

Onsdag 1 juni 19.30 Jazztrio, kör, vårsånger och psalmer. Vokalensemblen Alicia, Svenska psalmjazztrion (Jonathan Fritzé, piano, Martin Östholm, bas och Niklas Bodin, trummor). Dirigent: Peter Sterner Gunnarsson. Entré 100 kr.



SOMMARCAFÉ

Sommarmusik, kaffe och Skogsös underbara natur. Sommarcafét är tillbaka igen! Vi sjunger sommarsånger, psalmer och lyssnar till härlig toner.

Onsdagar 22 juni, 20 juli och 10 augusti kl 14.00-15.30, Skogsö kapell, Sommarcafé.



MORGONMÄSSA

Varje onsdag kl 09.00 under sommaren firar vi en enkel morgonmässa vid Källan framför kyrkan. Efteråt enkel frukostfika. Kan med fördel kombineras med ett morgondopp före eller efter...

Onsdagar kl 09.00 med start 22 juni, Källan framför kyrkan.



KYRKAN ÄR VI!

En gemenskap. En tillhörighet. Om du vill bli medlem i Svenska kyrkan, kontakta expeditionen 08-748 19 00, Saltsjöbadens församling, Kyrkplan 2, 133 34 Saltsjöbaden eller saltsjobadensforsamling@svenskakyrkan.se.

på gång 22/5-13/7

ALLA EVENEMANG SKER I UPPENBARELSEKYRKAN UTOM NÄR ANNAT ANGES

SÖNDAG 22 MAJ

11.00 Mässa med konfirmation.

Assisikonfirmanderna.

TISDAG 24 MAJ

11.45 Lunchandakt

ONSDAG 25 MAJ

09.00 Morgonbön. Skogsö kapell.

18.30 Samtal & Mässa.

TORSDAG 26 MAJ

09.00 Öppet hus Babysång & café. 😊

Församlingshemmet. Träffa andra barn och föräldrar. Musikstunder: kl 09.45 - 10.15 för barn 1 år och uppåt kl 10.45 - 11.15 för barn 0-1 år.

18.30 Stillhet & Ro. Skogsö kapell.

SÖNDAG 29 MAJ

11.00 Mässa. Cirkus Cikör och kören Cantemus från Nyköping.

TISDAG 31 MAJ

11.45 Lunchandakt.

ONSDAG 1 JUNI

19.30 Jazztrio, kör, vårsånger och psalmer. Vokalensemblen Alicia, Svenska psalmjazztrion, dirigent: Peter Sterner Gunnarsson, entré 100 kr.

TORSDAG 2 JUNI

09.00 Öppet hus Babysång & café. 😊

Församlingshemmet. Träffa andra barn och föräldrar. Musikstunder: kl 09.45 - 10.15 för barn 1 år och uppåt kl 10.45 - 11.15 för barn 0-1 år.

SÖNDAG 5 JUNI

11.00 Mässa.

NATIONALDAGEN 6 JUNI

11.00 Vandring till Erstavik.

Vi möts vid parkeringen Erstaviksbadet och vandrar mot Erstaviks kapell med stationer på vägen. Medtag fikakorg.
13.00 (ca) Gudstjänst. Erstaviks kapell.

TISDAG 7 JUNI

11.45 Lunchandakt.

ONSDAG 8 JUNI

18.30 Samtal & Mässa.

TORSDAG 9 JUNI

10.00 Babysångavslutning. 😊

Efteråt fika utomhus.

SÖNDAG 12 JUNI

11.00 Mässa. Källan framför kyrkan.

TISDAG 14 JUNI

11.45 Lunchandakt.

ONSDAG 15 JUNI

18.30 Samtal & Mässa.

SÖNDAG 19 JUNI

11.00 Mässa. Källan framför kyrkan.

ONSDAG 22 JUNI

09.00 Morgonmässa. Källan framför kyrkan.

14.00-15.30 Sommarcafé. Sommarmusik, kaffe och Skogsös underbara natur.

MIDSOMMARDAGEN 25 JUNI

18.00 Lekmanaledd söndagsguds-tjänst. Skogsö kapell.

SÖNDAG 26 JUNI

18.00 mässa. Skogsö kapell.

Kyrkkaffe innan.

ONSDAG 29 JUNI

09.00 Morgonmässa. Källan framför kyrkan.

SÖNDAG 3 JULI

18.00 mässa. Källan framför kyrkan.

Kyrkkaffe/fika innan.

ONSDAG 6 JULI

09.00 Morgonmässa. Källan framför kyrkan.

SÖNDAG 10 JULI

18.00 mässa. Källan framför kyrkan.

Kyrkkaffe/fika innan.

ONSDAG 13 JULI

09.00 Morgonmässa. Källan framför kyrkan.

Svenska kyrkan 

SALTSJÖBADENS FÖRSAMLING

Vi ska utifrån den kristna tron, bidra till att människor som vistas och bor i Saltsjöbaden, Kan finna sin Gud, Få en tro som bär, och Leva ett liv i kärlek

KYRKOHERDE

Thomas Arlevall, 748 19 11

ADMINISTRATIV ASSISTENT

Kerstin Braathen, 748 19 09

KYRKOSKRIVARE

Christina Cervin Enell, 748 19 00

GRAVÄRENDEN

Micke Jakobsson, 748 19 20

PRÄSTER

Anncristine Björk, 748 19 12

Camilla Ulén, 748 19 13

FÖRSAMLINGSPEDAGOG

Ulrica Hamrin 748 19 14

KYRKOMUSIKER

Katja Själander, 748 19 15

Peter Sterner Gunnarsson, 748 19 16

VAKTMÄSTARE KYRKAN OCH SKOGSÖ

Martina Ekdahl, 748 19 19

Micke Jakobsson, 748 19 20

Hasse Ohlin, 748 19 21

Tom Hedberg, 748 19 22

Patrick Bochmann 748 19 23

Ekonomi, 748 19 07

Förskolechef Lena Åhman Blom, 748 19 35

Förskolan Nyckelpigan, 748 19 31-34

KYRKORÅDETS ORDFÖRANDE

Anita Müllern-Aspegren, 748 19 08

Du kan också maila oss:

fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se

Saltsjöbadens församling

Kyrkplan 2, 133 34 Saltsjöbaden

Tel 748 19 00 Fax 717 49 09

saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se

Plusgiro 10 00 64 - 5

Saltsjöbadens Diakoni Bankgiro 119-3440

Ansvarig utgivare: Thomas Arlevall

Grafisk form: september

Tryckeri: Typografiska Ateljén 2016

Foto framsidan: Arne Hyckenberg förutom privat (2: 7.4)



svenskakyrkan.se/saltsjobaden



facebook.com/saltsjobaden



twitter.com/merasaltis