

SALTÅREN

SALTSJÖBADENS FÖRSAMLINGSBLAD

NR 1 2019

100 ÅR
Saltsjöbadens diakoni

STEFAN EINHORN
Medmänsklig gest kan vara avgörande

STORMEN ALFRIDA
drog in på Skogsö

KÄRLEKSSÅNGER SJUNG GOSPEL PRÄSTOSTFÖRSÄLJNING LIVETS PÄRLOR
BISKOPSVAL SAMTAL I CENTRUM KATARINA & SVANTE HENRYSON MUSIKAL

Medmänsklighet

Ofta kan den lilla gesten medmänsklighet vara avgörande. Det börjar med dig och mig. Så enkelt och så svårt är det. Det menar läkaren, professorn och författaren Stefan Einhorn som ni möter i detta nummer.

Om man vill skulle man kunna sammanfatta jubilerande Saltsjöbadens diakonikretsens med "100 år av medmänsklighet". 9 maj 1918 bildades Saltsjöbadens Diakonikrets. Det diakonala uppdraget och kallelsen lever kvar ännu i dag. Saltaren har träffat fyra personer med engagemang för det diakonala arbetet.

Du möter också flerbarnsmamman Nadiwa som sedan 12 år lever i ett flyktingläger i Kenya. För fem år sedan blev hon fostermamma till Muhammed. Hon kunde inte lämna bort honom, för han hade ingen annan. 3 mars startar "Fastekampanjen" med insamling till människor som drabbats av en konflikt eller katastrof. Internationella gruppen i Saltsjöbaden anordnar olika aktiviteter för att samla in medel till Svenska kyrkans internationella arbete bl a den klassiska prästostförsäljningen i Saltsjöbadens centrum. Skön vårvinter önskar redaktionen!

SALTÄREN

Ansvarig utgivare: Thomas Arlevall **Korrektur:** Lisbet Wennerström **Grafisk form:** september
Tryckeri: Typografiska Ateljén **Foto framsida:** Andréas Lindström

Saltsjöbadens församling

Adress: Kyrkplan 1, 133 34 Saltsjöbaden **Tel:** 748 19 00
E-post: saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se **Webb:** svenskakyrkan.se/saltsjobaden
Sociala medier: facebook.com/saltsjobaden, twitter: @merasaltis instagram: @merasaltis
Bankgiro: 513-0976 **Swish:** 1230929885 **Saltsjöbadens Diakoni Bankgiro:** 119-3440



Thomas Arlevall
Kyrkoherde
748 19 11



Kerstin Braathen
Kyrkoherdens
assistent
Integrationsarbete
748 19 09



Carina Nilsson
Präst
748 19 12



Katja Själander
Kyrkomusiker
748 19 15



EvaMarie Agnelid
Kyrkomusiker
748 19 16



Ulrica Hamrin
Pedagog
Diakoniansvarig
748 19 14



Christian Olsmalm
Församlings-
assistent
748 19 37



Christina Cervin Enell
Kyrkoskrivare
748 19 00



Lena Brännvall
Kyrkogårdsföre-
ståndare, Skogsö
748 19 21



Tom Hedberg
Vaktmästare
Kyrkan, Skogsö
748 19 22



Tommy Zakrisson
Vaktmästare
Kyrkan, Skogsö
748 19 02



Martina Ekdahl
Vaktmästare
Skogsö
748 19 10



Patrick Bochmann
Vaktmästare
Skogsö
748 19 23



Micke Jakobsson
Gravvärenden
Administratör
748 19 20



Sanna Vallgren
Administratör,
Vaktmästare
748 19 00



Erika Klingemo
Förskolechef
748 19 35

Förskolan Nyckelpigan 748 19 31-34 **Ekonomi** 748 19 07
Kyrkorådets ordförande Per Jedefors, 748 19 08 **Kyrkofullmäktiges ordförande** Lars Berglund

FÖLJ SALT SJÖBADENS FÖRSAMLING PÅ INSTAGRAM

På @merasaltis hittar du bilder från livet i församlingen och på Skogsö.



@merasaltis: Idag möttes flera Saltis-generationer när vi dansade ut julen på tjugondag Knut. Härlig avslutning på julen!



@merasaltis: En gång släpper personal från Saltsjöbadens församling allt de har i händerna för att hjälpa en annan människa. Den här gången fick några medarbetare larm om hjärtstopp i närheten och begav sig genast till platsen. Ambulans var redan på plats och gav bästa tänkbara vård.



@merasaltis: Idag genomfördes söndags-skolan för första gången för terminen. Det var fler än barnen som var nyfikna när skattkistan öppnades och ledtrådarna för dagens tema visades.

KYRKGUIDEN

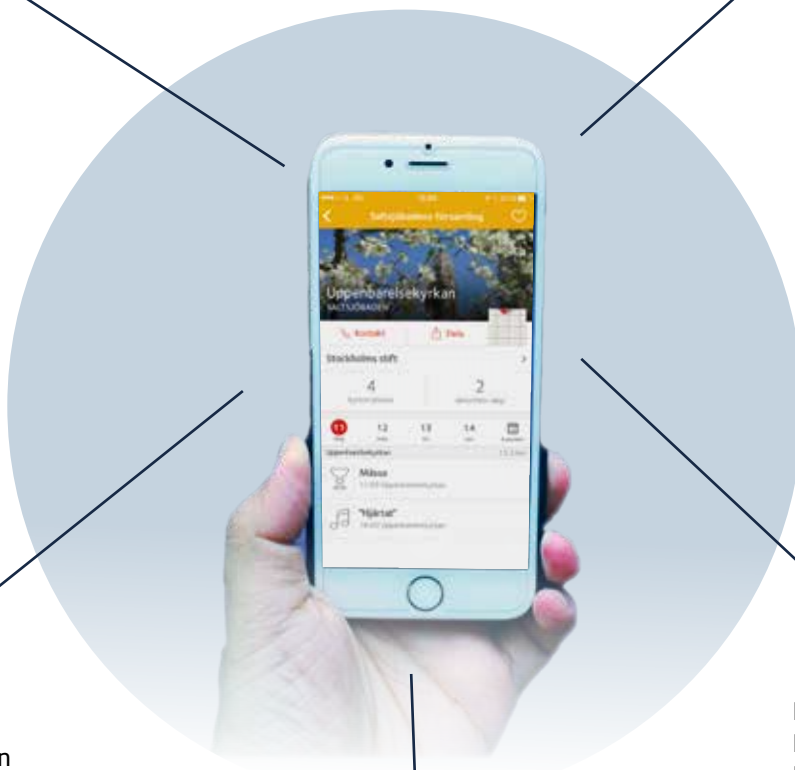
I appen Kyrkguiden får man enkel överblick över gudstjänster, konserter och annat som händer i församlingen. Appen finns både för iPhone och Androida telefoner.

SALTSJÖBADEN, NACKA, STOCKHOLM, SÄLEN, SVERIGE

I appen hittar du inte bara det som händer i Saltsjöbaden utan du kan även få reda på det som händer i församlingar runt om i Sverige.

HITTA RÄTT

Du kan använda appen Kyrkguiden när du vill veta vägen till en kyrka när du ska på bröllop, begravning eller dop. Sök via kartan eller kyrkans namn.



SKAPA DIN EGEN KALENDER

Du kan skapa en egen kalender med gudstjänster eller konserter du vill gå på och få en påminnelse så att du inte missar något.

LADDA NER APPEN FRÅN APP STORE ELLER GOOGLE PLAY

Du hittar Kyrkguiden genom att söka på "Svenska kyrkan" i App Store eller Google Play.

SAMMA INFORMATION PÅ WEBBEN

Om du inte vill ladda ned appen så kan du använda svenskakyrkan.se/saltsjobaden. Där hittar du samma information som i appen.

...du hittar förstås också information om allt som händer i församlingen här i Saltaren!

MORGONBÖN

Skogsö morgon

Skogsö är en omtyckt plats för rofyllda strövtåg och enskild meditation. Just vårvintern bjuder på ett härligt lugn. Varje onsdag är det morgonbön i kapellet. *Morgonbön, onsdagar kl 09.00, Skogsö kapell.*

SALTSJÖBADENS CENTRUM

I centrum

Varje onsdag finns en präst tillsammans med en medarbetare i personalen på caféet Sweet & Pure i centrum. Kom och prata en stund över en kopp kaffe! *Onsdagar kl 10.00-12.00, Sweet & Pure, Saltsjöbadens centrum.*

STILLHET & RO

Cirkeldans

En torsdag i månaden är det Stillhet & Ro i Skogsö kapell. Rörelse och dans som meditation. Dansen tar vid där orden tar slut.

Torsdag 21 februari samt 21 mars kl 18.00, Skogsö kapell. Ledare Ulrica Hamrin.

PROJEKTKÖR

SJUNG GOSPEL

GOSPEL ÄR GLÄDJE, energi och sväng!

I vår har du chans att sjunga i projektkören "Gospel i Saltis" under ledning av Martina Möllås. Martina är en erfaren körledare som har lett Lidingö gospel i flera år. För närvarande leder hon en gospelkör i Johannes församling. Hon har också sjungit tillsammans med Daniel Stenbaek och By Grace och hunnit med USA-turnéer, julturné med Carola, skivinspelningar m m. Vid fyra tillfällen under våren kommer gospelprojektkören att öva in ett antal gospellåtar med Martina. Söndagen den 14 april kommer kören framträda på en gospelmessa i Uppenbarelskyrkan.



Foto: Crelle photography

GOSPEL I SALTIS

Övningar 12 mars, 26 mars, 2 april (kl 19.00-21.00), 13 april (kl 10.00-15.00).

Medverkan i gospelmessa söndagen 14 april. Kostnad 100 kr (Swish: 1230929885, uppge gospel).

Anmälan senast 1 mars till saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se. OBS Begränsat antal platser.

KONSERT

SJUNG OCH SKIMRA

VOKALENSEMBLEN ALICIA är en damkör som bildades 2012. Kören har en hög ambitionsnivå och repertoaren spänner från klassiska och nyskrivna verk till jazz och folkmusik. Kören samarbetar regelbundet med olika solister och instrumentalister. Denna vår övar man tillsammans med yngre sångerskor.

–Vi har bjudit in yngre sjungande tjejer och kvinnor i ett projekt under

februari och mars. Tillsammans sjunger vi en repertoar med både genbredd, sväng och dynamik, där även rörelse och dans kommer finnas med, säger EvaMarie Agnelid, körledare.

PÅ MARIE BEBÅDELEDAG framför Vokalensemblen Alicia tillsammans med de yngre körsångarna konserten *"Sjung och skimra"*.

–Det kommer att bli en konsert med sånger om Maria och annat som ligger oss varmt om hjärtat, säger EvaMarie Agnelid.

KONSERT PÅ MARIE BEBÅDELEDAG

Söndag 24 mars kl 17.00, Uppenbarelskyrkan Vokalensemblen Alicia tillsammans med unga röster. EvaMarie Agnelid, dirigent. Fri entré. Är du intresserad av att vara med i projektet, kontakta EvaMarie Agnelid, 08-748 1916.

ALLA HJÄRTANS DAG

Kärlekssånger

En trubadur, en musikalisk kyrkoherde och en skönsjungande kör. Ja det är förutsättningarna inför alla hjärtans dag då trubaduren Jonas Karling, kyrkoherde Thomas Arlevall och Saltsjöbadens kyrkokör möts för att framföra kärlekssånger i Uppenbarelskyrkan. *Torsdag 14 februari kl 18.30, Uppenbarelskyrkan, Kärlekssånger på alla hjärtans dag Jonas Karling, Thomas Arlevall, Saltsjöbadens kyrkokör, Katja Sjölander, dirigent. Fri entré.*



SAMTAL

Bibelseminarier

Var med och samtala kring de närmaste söndagarnas texter - deras bakgrund, tillkomsthistoria, tolkning och deras funktion i kyrkans nuvarande tro och liv. *Torsdagar, ojämn veckor kl 16.30-18.15, Saltsjöbadens församlingshem.*

NYHET

SÖNDAGSSKOLA

EN GÅNG i månaden är det söndagsskola för barn i samband med söndagsgudstjänsten kl 11.00. Söndagsskolan riktar sig till åldern 3-6 år. Barnen tar del av bibelberättelser utifrån ett pedagogiskt material som heter "Skatten".

–Vi startar tillsammans i kyrkan och efter gemensam inledning går barn och ledare till söndagsskolan som håller till i Prästgården intill kyrkan. Efter

gudstjänsten hämtar du som förälder ditt barn i Prästgården, berättar församlingsassistent Christian Olsmalm, som tillsammans med föräldrar i församlingen ansvarar för söndagsskolan.

SÖNDAGSSKOLA FÖR BARN

Söndag 17 februari, 17 mars kl 11.00, Uppenbarelskyrkan.

MUSIKAL

LEGENDEN OM DE TRE TRÄDEN

I slutet av mars kommer barn- och diskantkörerna framföra musikalen *Legenden om de tre träden*.

–Det är en musikal om att livet inte alltid blir som vi tänkt oss, men att vi alltid finns med i Guds större plan. Musikalen bygger på en gammal legend om de tre träden och tar oss med in i en berättelse om drömmar, liv och död, berättar EvaMarie Agnelid, körledare.

MIN KYRKA MED MUSIKAL

Söndag 24 mars kl 11.00, Uppenbarelskyrkan Barn- och diskantkörerna framför musikalen *Legenden om de tre träden*, tillsammans med kompgupp under ledning av EvaMarie Agnelid. Thomas Arlevall, präst. Efteråt pannkakor i församlingshemmet!



Foto: Mats Backer

KONSERT

HOPP OCH GLÄDJE

I HÖSTAS gav Katarina och Svante Henryson en bejublad konsert i Uppenbarelskyrkan. I mars möter vi dem igen i konserten *Hopp och glädje i påskens tid*. Katarina Henryson är sångerska som många känner som en av originalmedlemmarna i The Real Group. Svante Henryson räknas till en av Sveriges mest

innovativa cellister med brett register som spänner över jazz, klassiskt och hårdrock. Tillsammans skapar de ett eget unikt sound.

HOPP OCH GLÄDJE I PÅSKENS TID

Söndag 10 mars kl 16.00, Uppenbarelskyrkan Katarina Henryson, sång, Svante Henryson, cello. Fri entré.

ASSISI I SEPTEMBER

Inbäddad i det böljande umbriska bergslandskapet ligger italienska Assisi. En medeltida stad med utsikt över grönskande dalgångar och snötäckta bergstoppar i fjärran.

Här föddes och levde den helige Franciscus, som spelat en betydelsefull roll i den kristna andliga traditionen.

I mitten av september planeras en resa till Assisi. Mer information om tider, kostnad, program mm kommer under våren.

9 maj 1918 bildades Saltsjöbadens Diakonikrets. Det diakonala uppdraget och kallelsen lever kvar ännu i dag och går som en röd tråd genom verksamheten. Saltaren har träffat fyra personer med engagemang för det diakonala arbetet.

Saltsjöbadens DIAKONI

TEXT OCH FOTO: ARNE HYCKENBERG

Diakonikretsen i Saltsjöbaden har funnits i 100 år. Det uppmärksammas och firas i församlingen. Ulrica Hamrin, som är församlingspedagog med diakonala uppgifter, kan berätta om jubileet.

–Från den 9 maj förra året till den 9 maj i år uppmärksammar vi hundraårsjubileet av diakonikretsen. Det stora som händer under jubileumsfirandet är en festmessa den 17 februari. Efter gudstjäns-

ten blir det kaffe och tårta och bildvisning. Senare på eftermiddagen blir det en konsert med psalmer i jazzton. Där medverkar bland andra jazztrumpetaren Jan-Allan och EvaMarie Agnelid, kyrkomusiker i församlingen. I början av februari medverkade Hans Wehlin på en tisdagslunch där han berättade om Diakonikretsens framväxt från 1918 fram till idag.

–Sedan märks det genom alla dem som deltar i kretsens olika aktiviteter, volontärerna och alla som de träffar. Under året fortgår också samtal om hur vi kan lyfta det diakonala arbetet, berättar Ulrica Hamrin.

Ett starkt diakonalt arbete har genom historien varit en viktig del av församlingens verksamhet och det är mycket som ryms där.

–Det är kul att diakonin har varit så viktig under alla dessa år i Saltsjöbaden. Nu vill vi belysa att arbetet finns och är viktigt. Och är det någon gång man återvänder till kyrkan är det när det krisar och blir kaos. Undersökningar visar att diakoni är jätteviktigt



för människor i allmänhet, säger Ulrica Hamrin.

Vad är Saltsjöbadens diakoni och hur märks den?

–Diakoni betyder att tjäna. Det är en del av kyrkans uppdrag, precis som gudstjänst, mission och undervisning. Vi märks för att vi gör så mycket. Samtidigt kan det vara lite svårt att nå ut och det är många som blir förvånade, när de upptäcker allt vi gör lokalt och internationellt.

Vem kan då vara med i det diakonala arbetet och hur kan det utvecklas i framtiden?

–Det vore roligt om det diakonala arbetet kunde sprida sig ännu mer utanför våra väggar än det vi redan nu gör på Sjöträppan, sjukhuset och andra ställen i Saltsjöbaden. Det finns ett stort engagemang i Saltsjöbaden och många som bor här har både god ekonomi och engagemang. Vi ser idag många som är 80 och 90 år som hjälper andra för att de är så starka. Det finns så mycket vi kan hjälpa till med och man behöver inte vara rädd, vare sig för att ge, eller för att få. Det räcker med att räkna ut en hand för att ge eller för att ta emot. Vad vi än tror om varandra så har vi människor mer eller mindre samma behov.

–I framtiden ser jag fler möten i samtal och bön, samarbete med både privatpersoner och föreningar, där vi som församling i det diakonala arbetet kan erbjuda samtalsstöd och annat.

–Det skulle också vara jättespännande om församlingsbor kunde se kyrkans möjligheter och kapacitet och komma med sina existentiella frågor, säger Ulrica Hamrin.

STAFFAN BRAUGENHARDT

har varit verksam i det diakonala arbetet i cirka tio år. Han är idag vice ordförande i Diakonikret-

sens styrelse. För Staffan rymmer Saltsjöbadens diakoni mycket, med projekt både i Saltsjöbaden lokalt och internationellt.

–Det handlar om att utifrån kristen grund se och bistå människor i livets olika skeden: ungdomar, äldre, utsatta, nyanlända och behövande i andra länder. Ordna skoj på lovet för ungdomar, träffa och samtala med personer på Sjöträppan och sjukhuset, bistå utsatta med en matkasse, vara lärare i svenska för nykomlingar, ge au-pairflickor i Saltsjöbaden en möjlighet att träffas, ge flickor i andra länder möjlighet att gå i skolan med mera, säger Staffan Braugenhardt.

Vad driver dig att vara med?

–Möjligheten att få bidra att få vara med i ett positivt socialt sammanhang. Det är många inspirerande människor som är inblandade på olika sätt.

Vilka möjligheter och utmaningar ser du i arbetet?

–Genom de många frivilliga som deltar som volontärer och som har en mängd olika kompetenser finns stora möjligheter till insatser. Utmaningarna är att på rätt sätt komplettera kommunens sociala arbete, som ju inte fanns när Diakonikretsen bildades. Hittills har detta fungerat väl.

Hur många är idag engagerade i det diakonala arbetet?

–Ett hundratal personer är betalande medlemmar i Diakonikretsen. Budgeten och därmed de ekonomiska möjligheterna är större nu än tidigare.

För utomstående kan det vara svårt att förstå vad som är Diakonikretsen och vad som är församlingen. Vad är skillnaden?

–Diakonikretsen bildades primärt för att anställa en s.k. församlingssystem. Kretsen skulle



”befrämja den frivilliga församlingsvården i Saltsjöbadens församling” Kretsen är juridiskt skild från församlingen med egen styrelse och revisor, men genom att kyrkoherden enligt stadgarna alltid är ordförande i styrelsen blir kretsens arbete en del av församlingens diakonala arbete, säger Staffan Braugenhardt.

INFÖR Uppenbarelskyrkans 100-årsjubileum 2013 sammanställde Hans Wehlin foldern *Diakonin i Saltsjöbadens församling de första hundra åren*, som beskriver Diakonikretsens historia. Hans har själv varit mycket aktiv i det diakonala arbetet i många år.



–Det var någon gång på åttio-talet det började för mig. Men jag har alltid varit lite inriktad på att arbeta för och med andra. Jag har bland annat varit aktiv i scouterna och Lions. Det var genom dåvarande kyrkoherden Lasse Svensson jag blev invald i Diakonikretsen. Sedan bestämde styrelsen att jag skulle bli sekreterare. Den uppgiften innebar att hjälpa kyrkoherden, som också är ordförande i styrelsen, att föra verksamheten framåt, med planering, dagordningar och kallelser till sammanträden. Det var en aktiv och arbetande styrelse. Vi var engagerade i att vara med och göra saker, som tisdagsluncher, vårluncher för de boende på Sjöträppan och sjukhuset, säger Hans Wehlin.

Vad är det som gjort att diakonikretsen levtt kvar i 100 år?

–Jag tror att det alltid funnits ett tydligt engagemang i samhället från början med Wallenberg. Idag ser man det i flyktningarbetet, där även många utanför Diakonikretsen har engagerat sig. Gruppen

”Välkommen till Saltis” är ett exempel. Den har mer än 600 medlemmar. Lions, Rotary och andra föreningar här är också exempel på att det är god jordmån för frivilligt engagemang i Saltsjöbaden.

Som utomstående kan det vara svårt att skilja på vad som är församlingen och vad som är Diakonikretsen.

–Saltsjöbaden har från början varit unikt när man valt att bilda en förening för det diakonala arbetet. Men med kyrkoherden som ordförande är det inte så intressant om det är det ena eller det andra, eftersom arbetet leds av församlingen.

I foldern ”Diakoni i Saltsjöbaden - De första 100 åren” skriver du att det sätt som en församlings diakoni utformas på beror mycket på den enskilda församlingens förutsättningar. Hur kan man se det i Saltsjöbaden?

–Det var församlingens första kyrkoherde Nils Widner som såg till att det blev en diakonikrets. Jag tror

det var ett listigt sätt att engagera fler människor i den diakonala verksamheten och därigenom bredda basen för engagemang. Jag tror det är det som fungerar nu också.

Det ideella engagemanget har gått som en röd tråd genom de första 100 åren. Hur kan det komma sig och hur håller man en sådan tradition levande?

–Jag tror det handlar om att hitta rätt människor som är villiga att engagera sig.

Vilken betydelse har Diakonikretsens arbete haft?

–Det är svårt att säga. Även om det som görs är populärt och välbesökt är kunskapen om det inte så utbredd. En del av den diakonala omtanken är att inte arbeta för att synas, utan för att hjälpa. Därför får man kanske nöja sig med de exempel som finns på hemsidan, där man kan läsa om en mängd olika saker som görs, säger Hans Wehlin.

PATRIK STENDAHL har varit engagerad i kyrkans ungdomsverksamhet i halva sitt liv. Efter konfirmationen, när Patrik var 15 år, blev han ungdomsledare, något han fortsatt med sedan dess. När Svenska Kyrkans Unga i Saltsjöbaden bildades 2015 engagerade Patrik sig aktivt i det arbetet. Nu väntar ett engagemang som suppleant i Diakonikretsens styrelse.

–Man kan bara vara med i Svenska Kyrkans Unga tills man är 30, som jag fyller i år. Jag vill fortfarande vara engagerad, men nu med människor som inte är jätteunga. Det finns många sätt att engagera sig på. Att vara suppleant är lagom svårt och det ger mig en möjlighet att känna mig för, om Diakonikretsen är det rätta. Jag kan se om jag har tiden som krävs och att det funkar med resten av livet, säger Patrik Stendahl.

Med sin långa erfarenhet av arbete med ungdomar hoppas Patrik nu kunna få möjlighet att arbeta för att olika åldrar ska arbeta tillsammans på ett bättre sätt.

–Jag älskar ungdomsarbetet. Det vore roligt om äldre och ungdomar kunde göra mer tillsammans, istället för att det är unga med unga och äldre med äldre. Jag har en del idéer om vad man kan göra för att uppnå det. Därför tycker jag att det är bra att vara med i styrelsearbetet, så att jag kan ta ansvar för det jag vill driva igenom. Det är bättre än att bara komma med förslag till styrelsen och förvänta sig att någon annan ska genomföra det.

Vad är diakoni för dig?

–Det är lite svårt att säga. På ett sätt är det väl samhällsinsatser. En fördom är att diakoni bara är förknippat med vad man gör för

äldre. Och även om det finns en bredd i åldrar har jag inte alltid sett det. Jag tänker att det ska vara unga med äldre och äldre med unga.

–Något som kan vara diakoni är att äldre delar sin hantverkskunskap med yngre. Ett exempel på det är om syföreningen kunde hjälpa ungdomarna med ett syprojekt de vill genomföra. Jag tänker på att är många som vill sy egna medeltidskläder, till bland annat Medeltidsdagen i samband med Tacksägelsedagen. Jag tror att både äldre och yngre skulle tycka det var ett väldigt roligt projekt.

–Behoven i Saltsjöbaden tror jag handlar mycket om att hitta sådana mötesplatser mellan äldre och yngre. Det är roligare att blanda åldrarna. Det är inte så svårt som man tror och jättekul när det blir bra, säger Patrik Stendahl.



PATRIK



JUBILEUMSDAG SALTSJÖBADENS DIAKONIKRETS 100 ÅR

**SÖNDAG 17 FEBRUARI
UPPENBARELSEKYRKAN**

11.00

FESTMÄSSA

Carina Nilsson, präst, Diskantkören, Vokalensemblen Alicia, söndagsskolan för barn. Tårtfest efter mässan i församlingshemmet.

16.00

TRYGGARE KAN INGEN VARA – PSALMER I JAZZTON

Jan Allan, trumpet, EvaMarie Agnelid, sång, Anders Persson, piano, Filip Augustsson, bas

Biljetter 100 kr till förmån för Saltsjöbadens diakonikrets säljs i vapenhuset en timme före konserten.

BLI MEDLEM I SALTSJÖBADENS DIAKONI

Saltsjöbadens Diakoni är också till för dem som frivilligt väljer att bli aktiva medverkande i arbetet, att med sina resurser ge hjälp åt andra. Anmäl dig som frivillig till Ulrica Hamrin, tel 08-748 19 14. Bli medlem genom att sätta in 150 kr på Bankgiro 119-3440 eller bli månadsgivare genom att sätta in en valfri summa på Bankgiro 119-3440.

svenskakyrkan.se/saltsjobaden/saltsjobadens-diakoni



Läkaren, professorn och författaren Stefan Einhorn ställer i senaste boken frågan: Blir en god handling sämre om den görs av egoistiska skäl?

Blir en god handling sämre om den görs av egoistiska skäl? Inte alls menar läkaren, professorn och författaren Stefan Einhorn, som under hela sitt yrkesliv intresserat sig för medmänsklighet och varför vi människor vill göra gott för andra. Nu är han aktuell med boken *Konsten att göra skillnad*.

MEDMÄNSKLIIG GEST *kan vara avgörande*

TEXT: MARTINA CRONER FOTO: THRON ULLBERG

Stefan Einhorn berättar att *Konsten att göra skillnad* är den viktigaste bok han skrivit. Den handlar om människans framtid och vårt gemensamma ansvar. En ambitiös ansats, det erkänner han. Men så befinner sig också mänskligheten i en väldigt speciell tid.

– Den vetenskapliga och tekniska utvecklingen har skapat fantastiska möjligheter för människan, men samtidigt har den öppnat upp för många faror. Vad spelar det för roll om vi kan bota all cancer i framtiden om det inte finns några människor kvar.

Det är inte bara Stefan som oroas över mänsklighetens framtid. Han refererar till en attitydundersökning som genomförts i USA, Storbritannien, Kanada och Australien. Där svarade en av fyra personer att de trodde att det var minst femtio procents risk att mänskligheten kommer att utplånas under de närmaste hundra åren.

HAN HAR fått en del reaktioner från bekanta som läst manuset till boken. Att ämnet är för tungt och lätt kan skapa en känsla av ångest och otillräcklighet hos läsaren. Stefan ser det precis tvärtom och menar, att det alltid finns något vi kan göra. Samtidigt kan vi inte blunda för den värld och den verklighet vi lever i.

–Vi människor har ett enormt ansvar. Ett ansvar både för vår närmiljö, våra medmänniskor och hela världen. Ofta kan den lilla gesten medmänsklighet vara avgörande. Det börjar med dig och mig. Så enkelt och så svårt är det. Det största misstaget vi kan göra är att inte göra någonting.

DET FINNS MÅNGA skäl att visa medmänsklighet och bidra till en bättre värld. Forskningsresultat visar på en mängd positiva effekter av att vara vänlig och göra gott för andra – som att stå emot negativ stress,

få mindre ångest och bättre immunförsvar. Belönings-systemet i hjärnan aktiveras också av goda gärningar och samarbete. Man har med magnetkamera kunnat visa att en gåva till välgörenhet eller att ge en present till någon ger oss en lustupplevelse. Det finns alltså en

koppling mellan att göra gott och att njuta av dessa handlingar. Ett sådant exempel är en amerikansk undersökning där skillnaden mellan att bjuda sig själv eller någon annan på en kopp kaffe analyserades.

Studien visade att vi blir lyckliga av att ge men att vi blir ännu lyckligare när vi får uppleva en annan persons reaktion på vår givmildhet.

MINSKAR DÅ värdet av en god handling om det finns egoistiska skäl bakom? Inte alls menar Stefan.

– Att det finns ett mått av egoism i att visa medkänsla och medmänsklighet - vad spelar det för roll? Jag tror att vi alla skulle må bra av att flytta lite av fokus från oss själva och låta livet handla mer om att stötta och hjälpa andra människor. Och vara medvetna om det faktum att vi själva gagnas av att göra gott inte tar bort något från den goda gärningen. Tvärtom – det ökar bara den totala lyckan i världen, säger han.

OM STEFAN EINHORN

Stefan Einhorn är professor i molekylär onkologi vid Karolinska Institutet och överläkare vid Radiumhemmet. Han har skrivit elva böcker som spänner över genrerna facklitteratur, populärvetenskap och skönlitteratur. Stefan är också en av initiativtagarna till det forskningscentrum för Social hållbarhet (CSS) som sedan några år tillbaka finns vid Karolinska institutet. Målet är att sprida forskning och kunskap om hur vi människor ska må bättre och fungera tillsammans på individ-, grupp-, och samhällsnivå. Några av forskningsområdena är just medkänsla, tillit och altruism.

Efter tolv år i flyktinglägret har flerbarnsmamman Nadiwa hopp om att komma därifrån falnat, men livsglöden har inte brunnit ut. Med hjälp av en spargrupp har hon startat en mataffär och hennes omsorger räcker även för Mohammed – ett av många föräldralösa barn.

Jag kunde inte lämna bort honom

TEXT: SUSANNA OLIVIN FOTO: JESPER WAHLSTRÖM

Nadiwas make arresterades och fängslades av regimen i deras hemland i östra Afrika. Vår för hennes man sattes i fängelse vet hon inte. Hon vet inte heller var han hålls fången eller om han överhuvudtaget lever. Hon vet bara att hon och barnen inte kunde vara kvar i landet. De tvingades fly till Kenya och placerades i flyktinglägret Kakuma, där de nu bott i över tolv år.

– Vi är här för att vi inte har någon annanstans att bo. Vi har fått skydd här men det är inte säkert. Det är en kamp varje dag, säger Nadiwa.

– Maten räcker inte, pengarna räcker inte. Jag går långt till fots varje dag till jobbet men jag tjänar mindre än 500 kronor per månad.

Ena månaden köper jag skor åt ett av barnen, nästa månad till nästa barn, och när alla fått skor behöver den första nya skor igen.

– En dag för drygt fem år sedan kom en ung kvinna från Nadiwas hemland till lägret med sin femåriga son Muhammed. Kvinnan berättade för Nadiwa att hon inte var välkommen hem till sin familj eftersom hon var ogift när barnet föddes. Hon hade rest till Nairobi för att leta efter pappan till sin son, men eftersom hon befann sig illegalt i Kenya förflyttades hon mot sin vilja till Kakuma flyktingläger. Jag försökte hjälpa dem, de fick bo hos mig och jag sa till henne att eftersom hon kunde laga mat så kunde hon skaffa ett jobb och tjäna pengar. Hon jobbade i tre månader och sparade pengarna. Sedan stack hon. Hon lämnade sin egen son! Om jag skulle träffa henne idag skulle jag ha så många frågor. Vad kan vara anledningen till att lämna sitt eget barn!?

NADIWA TITTAR med sorgsna ögon på Muhammed, som står tyst och

stilla i dörröppningen till deras hem.

– Jag trodde först att hon skulle komma tillbaka. Men jag visste inte vad jag skulle göra med Muhammed. Han kunde inte sitta ensam i mitt hem medan jag gick till jobbet. Så jag tog med honom till Lutherska Världsförbundets barnskyddsgrupp och sa att han måste gå i skolan. Men de sa att han behövde en fosterförälder som kunde skriva papprena och ta hand om honom.

– Mina barn ville inte att jag skulle skriva papprena. De sa till mig: "Nej – gör det inte! Vi vill inte vara kvar här i tolv år tills han blir myndig!"

Men jag kunde inte lämna bort honom, han hade ingen annan än mig. Jag frågade vad hans mormor och morfar hette, men han sa bara "mormor och morfar", han kunde inte namnet på någon i sin familj. Han var så liten.

ENSAMMA BARN i Kakuma flyktingläger behöver en fosterförälder. I första hand placeras barn hos släktingar, men om det inte finns någon de känner så försöker LVF

»Vi är här för att vi inte har någon annanstans att bo. Vi har fått skydd här men det är inte säkert. Det är en kamp varje dag.«

SWISH:

900 1223

135 miljoner människor i världen är i akut behov av humanitärt stöd. En siffra svår att förstå, men bakom den finns människor som fått sin trygghet sönderslagen av krig, våld och naturkatastrofer. För de drabbade innebär katastrofen ett liv med stress, sorg och utsatthet. Svenska kyrkans internationella arbete stödjer humanitära insatser över hela världen. Tack vare kyrkornas världsvida nätverk finns vi redan på plats om katastrofen kommer. Svenska kyrkans internationella arbete är medlem i ACT-alliansen – en sammanslutning av mer än 150 kyrkor och trosbaserade biståndsorganisationer som finns över hela världen.

Var med i kampen för människors rätt att få resa sig starkare ur en katastrof. Stöd Svenska kyrkans internationella arbete för hopp och värdighet. Swisha din gåva till 900 1223. Tack!

Läs mer: www.svenskakyrkan.se/internationaltarbete



Mohammed spelar fotboll på fritiden. "Enda gången jag ser honom riktigt glad", säger Nadiwa som blev hans fostermamma efter att mamman plötsligt övergav honom och försvann.

hitta lämpliga fosterföräldrar bland dem med samma nationalitet. Det kan vara svårt att finna någon lämplig familj, som är redo att ta sig an ytterligare ett barn i en redan utsatt situation med brist på mat, husrum och pengar. LVF organiserar stödgrupper för fosterföräldrarna så de kan hjälpa varandra genom samtal och gemensamt sparande.

Nadiwa berättar om hur hon genom spargruppen lyckades starta en egen mataffär.

– Jag frågade en vän som säljer frukt om jag kunde få numret till leverantören. Sen pratade jag med alla i mitt bostadsområde och sa, att de skulle spara pengar för att det snart skulle finnas frukt och grönsaker att köpa. I spargruppen ger alla 100 kronor varje månad och turen går runt att få pengarna. När det blev min tur att få 700 kronor ringde jag och beställde potatis, tomater och bananer. Och maten kom! Då kunde jag sälja och beställa mer igen och så

har det fortsatt. Det blir inga pengar över men det räcker så att jag och barnen kan äta bra mat varje vecka.

LIVET I FLYKTINGLÄGRET går vidare, vardagen rullar på. Hoppet om att komma därifrån har falnat i takt med åren som passerat. Men Nadiwa ger sina barn uppmuntrande blickar och konstaterar:

– Gud gav mig det här livet. Och Gud gav mig de här barnen att ta hand om.



INSAMLING I SALTIS!

3 mars – 14 april pågår "Fastekampanjen" med insamling till människor som drabbats av en konflikt eller katastrof. Internationella gruppen i Saltsjöbaden anordnar olika aktiviteter för att samla in medel till Svenska kyrkans internationella arbete bland annat den klassiska Prästostförsäljningen 29 mars kl 10.00–18.30 i Saltsjöbadens centrum. ICA Supermarket Saltsjöbaden skänker och präster och frivilliga säljer god ost till förmån för Svenska kyrkans internationella arbete.

NÅGON SOM LYSSNAR

SAMTALSSTÖD I SALTSJÖBADEN

Alla har saker och händelser som det hjälper att få prata med någon om. Då är det viktigt att det finns någon som orkar lyssna och som inte blir chockerad eller moraliserar. Inom Saltsjöbadens

församling finns diakoniansvarig, präster och samarbete med Kyrkans familjerådgivning (parsamtal för medlemmar i församlingen). Du kan också få tala med någon från församlingens Volontärgrupp

som även gör hembesök. Du behöver inte vara kristen eller medlem i Svenska kyrkan och det kostar ingenting. Har du behov av samtalsstöd? Boka samtal via församlingens växel 08-748 19 00.



Foto: Unsplash

NY SAMTALSGRUPP

LIVETS PÄRLOR

LIVETS PÄRLOR är ett forum för det goda, öppna samtalet. Ett tillfälle att mitt i livet få reflektera över vem jag är och vad jag verkligen vill med mitt liv. Grundtanken är att vi hittar oss själva bäst genom att samtala med varandra. Det är genom att samtala med andra som man växer som människa.

UNDER SEX onsdagar under våren har du möjlighet att samtala runt olika fristående tema, som t ex glädjen, kärleken och döden. Du kan delta vid ett eller flera tillfällen. Kvällen inleds med att prästen och samtalsledaren Carina Nilsson kort ger sina personliga tankar om temat. Självklart kommer Carinas erfarenheter som präst i Svenska kyrkan att finnas med som en värdegrund i inledningen. Sedan fortsätter vi att samtala med var-

andra. Kvällen avslutas med tid att själv reflektera framåt.

SAMTALSGRUPPEN startar kl 19.00, men du är välkommen att starta redan kl. 18.00 om du så önskar. Då bjuds på en enkel middag med soppa och bröd i Församlingshemmet. Om du vill kan du, innan Livets pärlor, delta i onsdagsmässan kl. 18.30 i Uppenbarelsekyrkan. Det är en kort gudstjänst med nattvard.

LIVETS PÄRLOR - FORUMET FÖR ÖPPNA SAMTAL OM LIVET

Följande onsdagar kl. 19.00–20.30
Saltsjöbadens församlingshem
20 februari *Meningen med mitt liv*
6 mars *Glädjen i livet*
20 mars *Kärleken i livet*
3 april *Tomheten i livet*
24 april *Döden i livet*
8 maj *Meningen i mitt liv*
Ingen anmälan. Kostnadsfritt

SANTAL OCH REFLEKTION

GEMENSKAP I SORGEN

HAR DU förlorat en anhörig eller vän? Gemenskap i sorgen är samtalsgruppen där du får sätta ord på smärtan. Här får du träffa andra i samma situation.

– Varje träff har ett tema. Träffen inleds med att jag, utifrån mina erfarenheter som präst, presenterar temat. Sedan fortsätter vi att samtala med varandra. Träffen avslutas med tid att själv reflektera. Tillsammans hjälper vi varandra en bit genom sorgen, berättar Carina Nilsson, präst.

GRUPPEN träffas sju förmiddagar i en grupp på 5-8 deltagare.



Foto: Magnus Aronsson

SAMTALSGRUPPEN FÖR DIG SOM HAR FÖRLORAT EN ANHÖRIG ELLER NÄRA VÄN

Torsdagar 21 februari till den 4 april kl. 10.00–11.30, Saltsjöbadens församlingshem.

Anmäl dig till Carina Nilsson, präst senast den 10 februari. Ring 08-748 19 12 eller skriv till carina.c.nilsson@svenskakyrkan.se

SKOGSÖ KYRKOGRÅRD



Stormen Alfrida drog in från nordost och fällde ett antal träd under natten mot 2 januari.



På nyårsafton och nyårsdagen slog stormen Alfrida skoningslöst mot norra Europa. De kraftiga vindarna kulminerade den 2 januari och hade då orsakat omfattande skogsskador i Stockholms län och lämnat tusentals hushåll utan ström. På Skogsö kyrkogård drog vinden in från nordost och fällde ett antal träd.

STORMEN

ALFRIDA DROG IN PÅ SKOGSÖ

TEXT: ARNE HYCKENBERG FOTO: ARNE HYCKENBERG, PATRIK BOCHMANN, MARTINA EKDAHL

Patrik Bochmann, vaktmästare på Skogsö var först på plats på morgonen den 2 januari.

– Jag visste att stormen skulle komma och var på Skogsö strax före sex på morgonen. Eftersom det var mörkt och fortfarande blåste hårt vågade jag inte göra en helhetsbedömning. Därför spärrade jag av säkerhetsskäl av kyrkogården för besökare, säger Patrik Bochmann.

SENARE NÄR det blev ljus kunde Patrik konstatera, att det var fjorton träd som dragits ned, vält eller fått sprickor. Flera av dem utgjorde en fara för besökare och personal. De träden fick senare röjas av trädgårdare med speciell kompetens för att ta hand om knäckta träd och rotvärtor. Sedan dess har återstående röjning sysselsatt två personer i personalen i över två veckor.

– Vi hade egentligen en otrolig tur, säger Lena Brännvall, kyrkogårdsföreståndare. Träden kunde ha förstört eller skadat mellan 20 och 50 gravstenar. Ett gigantiskt träd hade fallit precis emellan två gravstenar utan att skada dem.

Totalt blev det bara fyra stenar som fick mindre skador. Förvaltningen kontaktar de gravrättsinnehavarna.

SKOGSÖ KYRKOGRÅRD är en välbesökt plats, inte bara av dem som har gravar här. Här passerar också joggar, personer som är ute med hunden och många som är på väg till naturre-

servatet öster om kyrkogården. I samband med stormen kom även andra besökare.

–Det var en hel del som kom av ren nyfikenhet. Folk ville se hur det såg ut. Vi är tacksamma för alla dem som respekterade våra avspärrningar, säger Patrik Bochmann.

»Vi hade egentligen en otrolig tur.«

ÄVEN OM stormen Alfrida orsakade en del skador och mycket arbete, kunde den också bidra till planeringen av kyrkogårdens skötsel och ge kunskap om hur man bäst skyddar sig mot liknande skador i framtiden.

–Förra året beställde vi en trädinventering med syfte att skapa en uppdaterad trädvårdsplan. Det arbetet är nu i slutskedet. Den nya planen tillåter en aktivare skötsel av träden på kyrkogården, säger Lena Brännvall.

BLAND DE saker som vägs in i framtidsplanerna för Skogsö finns även tankar om anpassning till de väderförändringar som kan komma i samband med ett förändrat klimat.

–Det blir viktigt hur vi hanterar växtval av träd och buskar med tanke på eventuella klimatförändringar.

Det som alltid har funnits här kanske inte längre är bäst för återplantering. Det var övervägande tallar som gick i stormen. Kanske måste vi hitta någon annan variant, säger Lena Brännvall.

»Det var en hel del som kom av ren nyfikenhet.«

INSAMLING

TACK!

Svenska kyrkans internationella arbete bärs av det lokala engagemanget. Tack ni Saltisbor som bidragit i insamling/kollekt under julen. Ca 30 500 kr kom in via kollekt och 20 000 kr via annan insamling. Det gör skillnad för människor runt om i världen.

FÖRSKOLA

NYCKELPIGAN

Församlingen driver förskolan Nyckelpigan som arbetar med en unik profil: natur, musik och andlighet. Nyckelpigan rymmer avdelningarna Pingvinen, Duvan, Pandan och Lammet. Läs mer på forskolannyckelpigan.se



IDEELL

VILL DU VARA MED?

Det finns ett stort engagemang och intresse för frivilligarbete i Saltsjöbaden, men också stora behov. Det finns många olika uppgifter för frivilliga. Hör av dig till Ulrica Hamrin, 08-748 19 14, ulrica.hamrin@svenskakyrkan.se, så berättar hon mer.

STOCKHOLMS STIFT

BISKOPSVÄL

BISKOP EVA BRUNNE går i pension år 2019. Just nu pågår processen med att utse ny biskop för Stockholms stift. Till biskop kan bara den vigas som valts till biskop och är prästvigd. Är den som valts inte prästvigd, så behöver hen prästvigas innan biskopsvigningen. Valet står mellan sex kandidater, som frågades ut under en offentlig hearing i slutet av januari. Första valomgången i biskopsvalet sker 12 februari. Om någon kandidat får mer än 50 procent av rösterna i biskopsvalet då är det avgjort, annars blir det en andra omgång den 5 mars med de två som fick flest röster i första omgången.

DE SOM RÖSTAR i biskopsvalet är anställda präster och diakoner i stiftets församlingar och pastorat eller med tjänst på stiftskansliet och är anställda tills vidare eller minst sex månader. Lika många elektorers utses av de lokala kyrkofull-



Biskop Eva Brunne går i pension år 2019. Ny biskop utses under våren 2019.

mäktige. För elektorerna ska det även väljas lika många ersättare. Även ordinarie ledamöter i stiftsstyrelse och domkapitel får rösta. Totalt rör det sig i Stockholms stift om cirka 1100 personer.

STOCKHOLMS STIFTS nya biskop kommer att vigas i Uppsala domkyrka 22 september och tas emot i Storkyrkan 29 september.

Läs mer om biskopsvalet och kandidaterna på svenskakyrkan.se/stockholmsstift

DN OCH SVD

GUDSTJÄNST-ANNONSERING



Gudstjänstannonserna i Dagens Nyheter och Svenska Dagbladet har upphört.

DEN SAMLADE predikotursannonserna i DN och SvD för gudstjänster och evenemang i stiftets församlingar och pastorat upphörde efter trettonhelgen. Information om Saltsjöbadens församlings gudstjänster och konserter kommer att publiceras i NVP precis som tidigare samt i Saltaren, på svenskakyrkan.se/ saltsjöbaden, via affischering mm.

BESLUTET om att upphöra med annonseringen togs av stiftsstyrelsen 5 december 2018 efter en längre tids utredning. Till grund för stiftsstyrelsens beslut ligger en läsvärdesundersökning som genomfördes 2017.

Lyssna på ...

OM DU GÅR in på svenskakyrkan.se/ saltsjöbaden kan du få artiklarna i denna tidning upplästa direkt via webbsidan.

FASTAN KAN FÅ VARA EN TID I LIVET DÅ VI STANNAR UPP



Illustration: Roine Mercurio

Vi lär oss
inte av våra
erfarenheter.
Vi lär oss när
vi reflekterar
över våra
erfarenheter.

Att fasta är en möjlighet att fokusera på, eller avstå från något för att vinna något annat. Det kan handla om att avstå från till exempel tv-tittande, godis, alkohol, kött, Facebook eller något annat. Fastan kan få vara en tid i livet då vi stannar upp.

Fastan handlar om att vi ska få tid för eftertanke och bön och tid för att komma närmare Gud. Årets största fasta i kristendomen är tiden före påsk.

I år börjar fastetiden 6 mars och avslutas med påskafoton 20 april.

KALENDER

TORSDAG 7 FEBRUARI

09.30–12.00 Öppet hus
Babysång & café
Prästgården

19.00 Au pair-café
Församlingshemmet

SÖNDAG 10 FEBRUARI

11.00 Mässa
Thomas Arlevall, präst,
Saltsjöbadens kyrkokör
Invigning av ny mässshake
Uppenbarelskyrkan

MÅNDAG 11 FEBRUARI

18.30 Kyrkofullmäktige
Församlingshemmet

ONSDAG 13 FEBRUARI

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

TORSDAG 14 FEBRUARI

09.30–12.00 Öppet hus
Babysång & café
Prästgården

16.30 Bibelseminarium
Församlingshemmet

18.30 Kärlekssånger
på alla hjärtans dag
Jonas Karlning, Thomas
Arlevall, Saltsjöbadens
kyrkokör. Fri entré.
Uppenbarelskyrkan

SÖNDAG 17 FEBRUARI

JUBILEUMSDAG!
SALTSJÖBADENS DIA-
KONIKRETS FIRAR 100 ÅR!
11.00 Festmässa
Carina Nilsson, präst,
Diskantkören, Vokalensem-

blen Alicia, söndagsskolan
för barn, efteråt tårtfest!
Uppenbarelskyrkan

16.00 "Tryggare kan ingen
vara" – Psalmer i jazzton.
Jan Allan, trumpet
EvaMarie Agnelid, sång
Anders Persson, piano
Filip Augustsson, bas.
Entré 100 kr till förmån för
Saltsjöbadens diakonikrets
Uppenbarelskyrkan

ONSDAG 20 FEBRUARI

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

18.30 Kvällsmässa
Uppenbarelskyrkan

19.00 Samtalsgrupp
Livets pärlor
Församlingshemmet

TORSDAG 21 FEBRUARI

09.30–12.00 Öppet hus
Babysång & café
Prästgården

18.00 Stillhet & Ro
Skogsö kapell

19.00 Au pair-café
Församlingshemmet

SÖNDAG 24 FEBRUARI

11.00 Mässa
Carina Nilsson, präst
Uppenbarelskyrkan

ONSDAG 27 FEBRUARI

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

TORSDAG 28 FEBRUARI

09.30–12.00 Öppet hus
Babysång & café
Prästgården

16.30 Bibelseminarium
Församlingshemmet

SÖNDAG 3 MARS

11.00 Mässa
Carina Nilsson, präst
Semmelfest!
Uppenbarelskyrkan

ONSDAG 6 MARS

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

18.30 Askonsdagsmässa
Uppenbarelskyrkan

19.00 Samtalsgrupp
Livets pärlor
Församlingshemmet

TORSDAG 7 MARS

09.30–12.00 Öppet hus
Babysång & café
Prästgården

ONSDAG 20 MARS

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

SÖNDAG 10 MARS

11.00 Mässa
Thomas Arlevall, präst,
Uppenbarelskyrkan

16.00 Hopp och glädje
i påskens tid
Katarina Henryson, sång
Svante Henryson, cello.
Fri entré.
Uppenbarelskyrkan

TISDAG 12 MARS

11.45 Lunchandakt
Uppenbarelskyrkan

12.00 Tisdagslunch
Anmälan senast 6 mars,
08-748 19 12, carina.c.nilsson
@svenskakyrkan.se
Församlingshemmet

ONSDAG 13 MARS

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

18.30 Kvällsmässa
Uppenbarelskyrkan

TORSDAG 14 MARS

09.30–12.00 Öppet hus
Babysång & café
Prästgården

16.30 Bibelseminarium
Församlingshemmet

SÖNDAG 17 MARS

11.00 Mässa
Claes-Otto Hammarlund,
präst, Saltarkören,
söndagsskolan för barn.
Uppenbarelskyrkan

ONSDAG 20 MARS

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

18.30 Kvällsmässa
Uppenbarelskyrkan

19.00 Samtalsgrupp
Livets pärlor
Församlingshemmet

TORSDAG 21 MARS

09.30–12.00 Öppet hus
Babysång & café
Prästgården

18.00 Stillhet & Ro
Skogsö kapell

19.00 Au pair-café
Församlingshemmet

SÖNDAG 24 MARS

11.00 Min kyrka – musi-
kalen "Legenden om de tre
träden". Thomas Arlevall,
präst, Barn- och diskant-
körerna, kompgrupp.
EvaMarie Agnelid, dirigent
Uppenbarelskyrkan

17.00 Sjung och skimra
Vokalensemblen Alicia till-
sammans med unga röster.
EvaMarie Agnelid, dirigent
Fri entré.
Uppenbarelskyrkan

ONSDAG 27 MARS

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

TORSDAG 28 MARS

09.30–12.00 Öppet hus
Babysång & café
Prästgården

16.30 Bibelseminarium
Församlingshemmet

FREDAG 29 MARS

10.00–18.30
Prästostförsäljning
ICA Supermarket Saltsjö-
baden skänker och präster
och frivilliga säljer ost till
förmån för Svenska kyrkans
internationella arbete.
Saltsjöbadens centrum

LÖRDAG 30 MARS

09.00–12.00 Påsken och
livet. Lars Björklund.
Anmälan senast 24/3:
08-748 19 00,
saltsjobaden.forsamling@
svenskakyrkan.se
Församlingshemmet

SÖNDAG 31 MARS

11.00 Mässa
Carina Nilsson, präst,
Uppenbarelskyrkan

En gemenskap. En tillhörighet. Om du vill bli medlem i Svenska kyrkan, kontakta expeditionen

08-748 19 00, Saltsjöbadens församling, Kyrkplan 2, 133 34 Saltsjöbaden eller saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se.

ÖPPETTIDER

FÖRSAMLINGSEXPEDITIONEN

Måndag, onsdag–fredag kl 09.00–11.30 samt
kl 13.00–15.00.

Tisdagar kl 10.30–11.30 samt kl 13.00–15.00
Kontakta oss för att boka tid för samtal, dop, bröllop
eller begravning och för andra frågor.

UPPENBARELSKYRKAN

Vardagar kl 08.00–16.00
Lördagar kl 09.00–16.00
Söndagar kl 09.00–16.00

SKOGSÖ KAPELL

Vardagar kl 08.00–16.00
Lördagar kl 09.00–16.00
Söndagar kl 09.00–16.00

Döpta

Hans Theodor Bergroth

Arvidna

Karl Helge Bengt Beckman
Ingrid Margareta Sahlén
Tyra Maria Kristina Asplund
Per Arvid Laurentius "Lars" Edwall
Kerstin Maria Helmers
Anna Astrid Inga-Lill Sandell
Erik Raymond Egnell
Vynn Merit Hertzman-Ericson
Maj-Charlott Elisabet Sjögren
Peter Lennart Staaf
Sven Roland Andersson
Vivi Märta Emilia Johansson
Ulla-Britt Margareta Lundström
Lea Annikki Stålnacke
Ulla Hillevi Wejdell
Rolf Bertel Lennart Öberg

TANKEN

med kyrkoherde Thomas Arlevall

Skicka vidare

JAG MINNS filmen *"Pass it forward"* – *"Skicka vidare"* som handlar om den 11-årige pojken Trevor som bor med sin mamma i Las Vegas fattiga kvarter. Trevor och hans klasskompisar får en alldeles speciell uppgift av sin lärare i samhällskunskap. Läraren utmanar klassen att tänka ut ett sätt att förändra världen. Trevor kommer på idén att istället för att tacka för en tjänst genom en gentjänst tillbaka, så skickar du istället tjänsten vidare till tre andra personer. Någon gör något gott för dig och du gör något gott för tre andra personer och de tre gör något gott för tre gånger tre andra och så fortsätter de goda handlingarna att sprida sig i exponentiella tal.

TÄNK VILKEN enorm effekt en liten god vardagshandling skulle kunna få om den får chansen att sprida sig på detta sätt. Små goda handlingar som skulle kunna bli ett motgift mot katastrof-tänkandet – att allt är kört och mänskligheten har ingen framtid. Istället kan vi gemensamt sprida bilden av ett hav av hopp. Att det finns det som är gott i den här världen och som är värt att kämpa för. Visst behöver vi ofta och regelbundet bli påmind om just detta.

JAG TÄNKER på ännu en film, *"Sagan om Ringen"*, en av mina favoritbokserier och filmer. Om människor och sagoväsen av alla de slag. En magisk värld, javisst, men samtidigt med ständiga beröringspunkter till vår egen värld och där kampen mellan det goda och onda är den röda tråden. Där finns hoppet om att det goda en gång ska segra. I en liten men viktig scen i slutet av berättelsen äger ett samtal rum mellan de båda hoberna Sam och

Frodo. De är på väg att ge upp sitt uppdrag att förstöra Härskarringen en gång för alla. Uppdraget är för svårt, för hopplöst och mörkrets makter och krafter är alltför starka. Men Sam hittar kraften någonstans inom sig och säger till Frodo att det fortfarande finns det som är gott i den här världen, det finns fortfarande det som är värt att kämpa för. Sam säger det eftersom han tror på det, av hela sitt hjärta, även om detta hopp ligger utom räckhåll för dem där och då. Frodo ber förtvivlat Sam att tala om vad det är för goda saker han pratar om.

OCH SAM berättar om enkla och vardagliga saker som fyller oss med glädje - våra hus och hem, vänner och familjer, trädgårdar med älsklingsblommorna, koltrastens sång om våren, solen som tinar upp oss inifrån. Och där finns också alla dessa enkla men goda vardagshandlingar som fyller vår värld varje dag. Som berättar berättelsen om att det finns mycket gott i vår värld som är värt att kämpa för, att tro och hoppas på.

Och nu består tro, hopp och Kärlek, dessa tre, och störst av dem är kärleken (1 Kor 13:13)

PS. I detta nummer av Saltaren skriver Stefan Einhorn om den positiva "egoistiska" effekten av goda handlingar. När du gör något gott för en annan människa - du mår bra och den andre mår bra – det blir en dubbel positiv effekt av den goda handlingen som ökar världens totala lycka. Och det kan väl aldrig skada. 😊



THOMAS JUST NU

Gläds över...

...att Saltsjöbadens diakonikrets allt sedan starten 1918 är närvarande i vårt lokalsamhälle.

Fylls av...

... att det blir ljusare och ljusare ute och att vi tar steget mot vårvinter, mot vår, mot...

Ser fram emot...

... att sjunga tillsammans med Jonas Karling och kyrkokören på alla hjärtans dag.