

SALTÄREN

SALTSJÖBADENS FÖRSAMLINGSBLAD

NR 4 2017

EXTRA
VALBILAGA I
TIDNINGEN

Kyrkoval
17SEP2017

TENNIS & SAMHÄLLESENGAGEMANG

JONAS
Björkman

MUSIKAL **IGNATIANSK VÄGLEDNING** SJUNG I KÖR **HERREGUD & CO** ONSDAG I SALTIS!
ALICIA A CAPPELLA I VÄRLDSKLASS **SVEPET** HANDARBETSCAFÉ **STARTGUDSTJÄNST**

Tennis, höststart och val

Sommaren dröjer sig ännu kvar, men hösten står där bakom hörnet. Aktiviteter och rutiner börjar sakteliga komma igång.

I detta nummer av Saltaren hittar du mycket av det som är på gång i höst. Konserter, gudstjänster, handarbetscafé, körer, babysång, ung i kyrkan, Luthersamtal, onsdagskvällar i Sالتis.

Dessutom är det kyrkoval denna höst. Du som är medlem och fyllt 16 år kan vara med och påverka vem som ska vara din röst de kommande fyra åren. I Saltsjöbaden finns det

45 frivilliga som vill ta på sig ansvaret att utveckla kyrkan de närmaste fyra åren. Läs mer i vår valbilaga som följer med denna tidning.

Vad tar man med sig efter 18 år som tennisproffs? Vi har träffat Jonas Björkman för ett samtal om tennis, Saltsjöbaden och samhällsengagemang. Just samhällsengagemang är något som nya prästen Cristina Olsson också brinner för.

*Hösthälsningar
från redaktionen!*

SALTAREN

Ansvarig utgivare: Thomas Arlevall **Korrektur:** Lisbet Wennerström **Grafisk form:** september
Inläsning taltidning: Gudrun Braugenhardt **Tryckeri:** Typografiska Ateljén **Foto framsidan:** Arne Hyckenberg

Saltsjöbadens församling

Adress: Kyrkplan 2, 133 34 Saltsjöbaden **Tel:** 748 19 00
E-post: saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se **Webb:** svenskakyrkan.se/saltsjobaden
Sociala medier: facebook.com/saltsjobaden, twitter: @merasaltis
Bankgiro: 513-0976 **Swish:** 1230929885 **Saltsjöbadens Diakoni Bankgiro:** 119-3440



Thomas Arlevall
Kyrkoherde
748 19 11



Anna Höglund
Präst,
bitr kyrkoherde
748 19 12



Cristina Olsson
Präst
748 19 13



Annchristine Björk
Integrations-
samordnare
748 19 10



Katja Sjölander
Kyrkomusiker
748 19 15



EvaMarie Agnelid
Kyrkomusiker
748 19 16



Ulrica Hamrin
Pedagog
Diakoniansvarig
748 19 14



Christian Olsmalm
Barn- och ungdomsledare
08-748 19 37



Kerstin Braathen
Kyrkoherdens
assistent
748 19 09



Christina Cervin
Kyrkoskrivare
748 19 00



Micke Jacobsson
Administratör
Gravärenden
748 19 20



Arne Celius
Förman
Skogsö
748 19 21



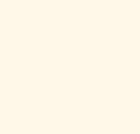
Tom Hedberg
Vaktmästare
Kyrkan, Skogsö
748 19 22



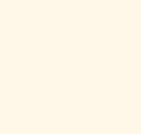
Tommy Zakrisson
Vaktmästare
Kyrkan, Skogsö
748 19 02



Mira Nilsson
Vaktmästare
Skogsö
748 19 19



Patrick Bochmann
Vaktmästare
Skogsö
748 19 23



Erika Klingemör
Förskolechef
748 19 35

Förskolan Nyckelpigan 748 19 31-34 **Ekonomi** 748 19 07
Kyrkorådets ordförande Anita Möllern-Aspegren, 748 19 08
Kyrkofullmäktiges ordförande Lars Berglund

Du kan också maila oss:
fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se

Svepet...

...Solen sken precis så där lagom varmt. Vid Källan steg småpratet. Undan för undan intogs plats efter plats. Förväntan låg i luften inför den årliga vårlunchen i slutet av maj för Sjötäppan och sjukhuset.

...folkliga melodier, klassiska toner och jazziga klanger bjöd Vokalensemblen Alicia på under den kvällskoncert som avslutade våren och inledde sommaren.



Foto: Arne Hyckenberg

...somrig mötesplats. Under sommaren firades morgon- och kvällsmässorna utomhus vid Källan, gudstjänst- och viloplatsen framför Uppenbarelsekyrkan.

... Sommarcaféet på Skogsö i början av augusti bjöd som vanligt på härliga sånger. Claes-Otto Hammarlund berättade i ord och ton om sin ungdoms sång- arförebilder Einar Ekberg och Bertil Boo. Eva Marie Agnelid berättade rörande om Lina Sandell Bergs liv och sjöng hennes psalmer.



Foto: Helena Steen

POPULÄRT PÅ FACEBOOK

- **PRÄSTKRAGE X2** - Präst i prästkrage bland prästkragar vid prästgården.
- **VÄSTKUSTKÄNSLA** - Årets sommar-konfirmander på plats i Strömstad.
- **FURUVIK** - en bildhälsning från en härlig familjedag på Furuviik.

Följ Saltsjöbadens församling på
facebook.com/saltsjobaden



Foto: Arne Hyckenberg

I Uppenbarelskyrkan finns en "kyrka i kyrkan". Altare, dopfunt, kyrkliga kläder mm allt anpassat för barn. Kom och lek kyrka!

ÖPPET HUS

BABYSÅNG & CAFÉ

Träffa andra barn och föräldrar. Under "babysångstunden" sjunger vi både kända och nya sånger och barnen får utforska musik och rytmer med sina sinnen.

Torsdagar 09.30-12.00, församlingshemmet. Musikstunder: kl 10.00 för barn 8 månader och uppåt, kl 11.00 för barn 0-7 månader. Start med baby-sångsgudstjänst i Uppenbarelskyrkan torsdag 7/9 kl 10.30.

2-6 ÅR

KYRKA-FÖRSKOLA

En enkel samling i kyrkan då vi sjunger roliga sånger och psalmer. Ibland får vi besök av någon intressant person...

Vi tänder ljus och alla barn får en frukt. I höst har vi tema om fred och vänskap.

Ondag 20/9, 18/10, 22/11 kl 09.30, Uppenbarelskyrkan



6-8 ÅR

TORSDAGS-KLUBBEN

Vi börjar med att fika och fortsätter sedan med lekar, pyssel och kanske en text ur bibel för barn.

Det är gratis att vara med, men man måste anmäla sig till christian.olsmalm@svenskakyrkan.se
Torsdagar kl 14.30-16.00, start 7/9 Briggen, Saltsjöbaden Sjöscoutkårs stuga; Samskolevägen 4



9-12 ÅR

ONSDAGS-KLUBBEN

Tycker du om att leka och pyssla och är mellan 9 och 12 år? Då är onsdagsklubben något för dig! Det är gratis att vara med, men man måste anmäla sig till christian.olsmalm@svenskakyrkan.se

Ondsdagar kl 15.00-17.00, start 6/9 Briggen, Saltsjöbaden Sjöscoutkårs stuga; Samskolevägen 4

MUSIKAL

I oktober framför barnkörerna musikalen "Det kunde vara jag". En musical om att vilja ge och vilja ha av Karin Ljungman och Daniel Lindén.

– Musikalen vill väcka tankar om medmänsklighet och samhörighet, Om att dela med sig och hjälpa till och om känslan av maktlöshet inför allt en inte kan göra något åt, men också att man alltid kan göra något, berättar körledare EvaMarie Agnelid.

Söndag 22/10 kl 11, familjegudstjänst

Min kyrka, Uppenbarelskyrkan

Barnkörerna, kompgrupp, EvaMarie Agnelid, dirigent



Foto: Arne Hyckenberg

SJUNG I BARNKÖR!

I Saltsjöbaden finns tre barnkör. I Körlekis (4-5 år) upptäcker vi glädjen i sången och musiken. I Barnkören (förskoleklass - åk 2) lär vi oss grunderna i körsång med rörelse och fantasi. Vi jobbar främst med den unisona sången. I Diskantkören (åk 3 och uppåt) sjunger vi i stämmor och övar notläsning. Barnkörerna medverkar i församlingens familjegudstjänst Min kyrka, gör musikaler och konserter. Det kostar inget att vara med.

Körlekis tisdagar 15.30-16.00

Barnkören tisdagar kl 16.15 - 17.15

Diskantkören tisdagar kl 17.15 - 18.15

Körerna övar i församlingshemmet.

Anmälan: saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se , 08-748 19 00

OBS Begränsat antal platser.

TISDAGSLUNCH 1

Förföljda kristna

Vi hör i media om kristna som förföljs och mördas, utsätts för våld och övergrepp och om hur kyrkor attackeras. Anna Hjälm från Svenska kyrkans Mellanösternteam berättar om vad Svenska kyrkan gör för kristna och för andra utsatta troende.

*Tisdag 12 september kl 12.00 församlingshemmet, anmälan senast 8 september, 08-748 19 14, ulrica.hamrin@svenskakyrkan.se
Lunchandakt kl 11.45, Uppenbarelskyrkan.*

TISDAGSLUNCH 2

Skeppens geni

Fredrik Henrik af Chapman, född 1721 i Göteborg av engelska invandrare, var ett av 1700-talets internationella snillen, grundaren av vetenskaplig skeppsbyggnadsteknik. Lars E Husén, (v ordf) i Sällskapet F H af Chapman berättar.

*Tisdag 10 oktober kl 12.00 församlingshemmet, anmälan senast 6 oktober, 08-748 19 14, ulrica.hamrin@svenskakyrkan.se
Lunchandakt kl 11.45, Uppenbarelskyrkan.*

NYHET!

ONSDAG I SALTIS!

I HÖST sker en satsning på onsdagskvällarna. Mässorna kommer tillbaka, men den nya är att det är fika innan och att det varje vecka är olika grupper efter mässan.

–Kring mässorna knyter vi olika grupper som Stillhet och ro, ung i kyrkan, Luthersamtal och Ignatiansk vägledning. Vi möts i gemenskap i fika, mässa och för den som vill i den efterföljande gruppen, berättar kyrkoherde Thomas Arlevall.

Onsdag i Saltis kör i gång den 13 september. Först ut är Ignatiansk vägledning.

–De kvällsmässor jag kommer att leda i höst kommer att ha en ignatiansk mediativ prägel. Efter mässan får deltagarna lära sig övningar som hjälper dem att



komma ner i varv efter dagen, berättar prästen Cristina Olsson.

En gång i månaden är det Ung i kyrkan, en kväll som riktar sig till konfirmander och ungdomar

–Vi börjar med ungdomsmässa och fortsätter kvällen med allt från film till bakning, säger Christian Olsmalm, ungdomsledare.

Stillhet och ro som tidigare hållit till i Skogsö kapell flyttar denna termin in i ”Onsdagar i Saltis” och återfinns därmed i Uppenbarelskyrkan.

Onsdag i Saltis

Kl 18.00 Fika 18.30 Mässa.

Kl 19.00 Grupper.

(Se vilka grupperna är i kalendariet på sid 15)

MUSIK

HEMKOMST

I BÖRJAN av september åker Vokalensemblen Alicia till Gotland, men även vi i Saltsjöbaden kan få njuta av ”Gotlandsrepertoaren” i den hemkomstkonsert som Alicia ger i mitten av september. Dirigerar gör EvaMarie Agnelid.

Hemkomstkonsert

Lördag 16 september kl 18.00

Uppenbarelskyrkan, fri entré



Foto: Anne Hyckenberg



I höst startar Handarbetscafé, ett café för skapande verksamhet och social gemenskap. Varannan torsdag (med start 14 september) kl 18.30 kan du vara med på caféet, som håller till i församlingshemmet.

MORGONBÖN

Skogsö morgon

Skogsö är en omtyckt plats för rofyllda strövtåg och enskild meditation. Hösten bjuder på ett härligt lugn. Varje onsdag är det morgonbön i kapellet. Välkommen in!

Morgonbön, onsdagar kl 09.00, Skogsö kapell, start 6 september.

NYSTART!

UPPSTART OCH KYRKOVAL



Foto: Arne Hyckenberg

HÖSTEN I SALTIS börjar med traditionsenlig "Startgudstjänst för en härlig hösttermin". Kyrkokören, Vokalensemblen Alicia, Saltarkören, präster, musiker, frivilliga m fl!

Dessutom är det "kyrkovalssöndag".

I församlingshemmet kan du som röstberättigad medlem rösta på dem som du vill ska ta på sig ansvaret att utveckla kyrkan de närmaste fyra åren.

Startgudstjänst och kyrkoval

Söndag 17 september
kl 11.00, Uppenbarelskyrkan, Startgudstjänst
kl 08.00 – 20.00 Kyrkoval, församlingshemmet.
Läs mer om valet i valbilagan!



MUSIK

A CAPPELLA I VÄRLDSKLASS!

RINGMASTERS är en prisbelönt svensk a cappellakvartett. Som första icke-nordamerikanska grupp blev de 2012 utsedda till världens bästa barbershopkvartett.

I februari besökte de Uppenbarelskyrkan för en konsert med kyrkokören. Deras sätt att tonsäker blandat barbershopklassiker med popklassiker spred glädje hos publiken. Nu kommer de tillbaka för en konsert på egen hand.

Ringmasters

Söndag 17 september kl 17.00,
Uppenbarelskyrkan, fri entré

SAMHÄLLENGAGEMANG

A portrait of a man with short, dark hair, smiling and standing with his arms crossed on a tennis court. He is wearing a blue polo shirt and a blue and orange braided bracelet on his left wrist. The background is a reddish-brown tennis court surface with white lines.

JONAS

Björkman

Under sina 18 år som tennisproffs strävade Jonas Björkman hela tiden efter att lära sig mer och utvecklas inom sin sport. Det ledde till en lång karriär i den yppersta tenniseliten. Idag har Jonas nya mål, men viljan att hela tiden utvecklas och lära sig nya saker är densamma.

TEXT: ARNE HYCKENBERG

FOTO: ARNE HYCKENBERG, ZELMERLÖW & BJÖRKMAN FOUNDATION

Saltaren träffar Jonas Björkman vid utomhusbanorna som tillhör Saltsjöbadens Lawntennisklubb. På banorna pågår lägerträning med barn i lågstadieåldern. Att träffas här knyter an till Jonas första tid som proffs, då han spelade matcher här. Det var i början av nittioalet. Jonas hade som artonåring blivit svensk mästare och bestämt sig för att ge proffslivet en chans.

–För att samla ATP-poäng och skapa sig en världs-ranking var de svenska tävlingarna bra. Det fanns inga pengar i det. Gick det bra kunde man kanske vinna femhundra kronor. Mycket handlade om att minimera kostnader och till tävlingarna i Stockholm kunde man ta tåget upp från Alvesta, vilket var smidigt. Resultatmässigt gick det inte så bra, men mina andra minnen härifrån är fina, säger Jonas Björkman.

FÖR DEM SOM FÖRSÖKER komma in i proffslivet genom spel på de lägre nivåerna i tennis är det en tuff tillvaro. Det är en ständig kamp för att gå runt ekonomiskt, förbättra sin ranking och därmed också möjligheten att tjäna pengar på sin sport.

–Jag brukar kalla det tennisens bakgård. Det är många som inte kommer vidare därifrån. Tar man sig förbi det, som jag gjorde, får man en enorm mental boost och erfarenheter som hjälper en vidare. Det var supertufft för mig i början. Många av mina kollegor var sverigeettor och bland de bästa i världen. Då kan man få kontrakt och sponsorer. Jag var inte lika attraktiv som det gänget. Men pappa, som var brevbärare i Alvesta och kände alla, hade några vänner med företag. De hjälpte mig och det var genom dem jag kunde satsa. Perzoni och Hyllteknik bidrog med pengar till flygbiljetter och med en leasingbil, så att jag lättare kunde ta mig till träningen i Växjö. Jag fick också jobba extra på Perzonis lager. På det sättet fick jag lön och annan yrkeserfarenhet samtidigt.

I Jonas familj fanns ett stort intresse för idrott och han provade flera olika sporter innan han bestämde sig, bland annat fotboll, hockey, basket- och volleyboll.

–Hockeyn var kanske det som gick bäst, men sedan började alla växa utom jag. Är man liten när det blir mer fysiskt spel är det inte lika roligt längre, så jag tröttnade och slutade. Tennisen hade jag från pappa. Jag började spela när jag var fyra år och som åttaåring började jag i Växjö TS. I sjuttonårsåldern började jag växa och då gick det bättre med tennisen. När jag var arton lyckades jag vinna SM.

–Det var en jättegrej för mig. Jag hade vunnit många tävlingar regionalt, var rankad etta i Småland och topp tio i Sverige, men jag hade inte som junior vunnit någon av de stora titlarna och varit etta i Sverige som flera av mina kollegor hade.

Framgången på SM ledde till att jag ville se om jag kunde lyckas som proffs.

» Framgången på SM ledde till att jag ville se om jag kunde lyckas som proffs«

JONAS LYCKADES. Hans proffskarriär varade i 18 år och resulterade i 6 singeltitlar och 54 dubbeltitlar (varav 9 i Grand Slam-turneringar). Han har varit rankad topp fyra i världen i singel och som nummer ett i dubbel. Men alla idrottskarriärer tar en dag slut. Frågan är bara hur man vet när det är dags.

–Jag hade förmånen att få hålla på med min hobby och sedan få ha det som ett jobb. Jag kunde hålla på överraskande länge. Det berodde på att jag lyckades hålla mig skadefri. När jag var 34 kom en period då det gick sämre. Då började jag fundera på hur man ska veta när det är dags att sluta. Av Stefan Edberg, som varit en mentor för mig under min karriär, fick jag tipset att det är viktigt att i förväg börja planera vad man ska göra när man slutar.



■ Brunnprojektet vid skolan Kenswed Academy norr om Nairobi förser inte bara skolan, utan också 600 familjer i området med rent vatten.

» ...det är dags när vinsterna inte längre är lika sköna och förlusterna inte svider lika mycket. «

–En annan vän, Todd Martin, sa att det är dags när vinsterna inte längre är lika sköna och förlusterna inte svider lika mycket. Det var bra råd för mig och det fick mig att släppa de höga förväntningar jag haft på mig själv. Roligt nog gick det bättre efter det och jag gick till final i Nottingham och till semifinal i Wimbledon, som jag inte gjort tidigare.

TILL SLUT var det ändå dags för Jonas att sluta med tennisen. Inför Wimbledon 2008 höll han en presskonferens där han meddelade att det skulle bli hans sista säsong.

–Det kändes bra när jag fick berätta i förväg att det var dags. Jag hade fått många vänner internationellt. Det var skönt att kunna få tid att säga farväl och få ett bra avslut.

När Jonas tenniskarriär tog slut började genast ett nytt yrkesliv. Han hade redan varit med och startat Tennismagasinet 2008. Nu blev det också jobb som expertkommentator på TV samt arbete med turneringen i Båstad. Tillsammans med Thomas Johansson arrangerade han Stockholm Open.

Under ett år var Jonas tränare för Andy Murray som ville ha hjälp att utveckla sitt spel. Sommaren 2016 blev han del av världssjuan Marin Cilics tränarteam.

Jonas håller även föreläsningar och driver Stockholms första center för padeltennis, som är en relativt ny sport i Sverige och en blandning av flera racketsporter.

SEDAN FEM år arbetar Jonas också tillsammans med Måns Zelmerlöw i Zelmerlöw & Björkman Foundation. Genom event, galor och andra aktiviteter samlar man in pengar för att hjälpa barn i afrikanska slumområden att få gå i skolan.

Stiftelsen sponsrar i dagsläget fyra skolor i Afrika där olika projekt bedrivs.

Vid en av skolorna, i Kenya, har man även ett brunnprojekt som förser skolan och 600 familjer i området med rent vatten.

–Man får en otrolig inspiration när man ser hur lite som krävs för att kunna hjälpa många barn som lever i slummen att få gå i skolan. Barnen har en sån drivkraft. En kille går två timmar till skolan varje morgon och två timmar hem igen efter skolan, sex dagar i veckan. Då är man motiverad! Hans storebror gick ut med högsta betyg och fick vårt stipendium för att studera på universitetet. Nu vill lillebror lyckas lika bra.

–Vi är en ganska liten stiftelse men vi har dragit in mycket pengar. Vi skapar trovärdighet genom att folk ser vad som händer med pengarna. När någon köper ett auktionsobjekt kan vi säga att det blev ett klassrum och visa bilder på resultatet.



■ Zelmerlöv & Björkman Foundation sponsrar i dagsläget fyra skolor i Afrika där olika projekt bedrivs.



■ Jonas Björkman vid utomhusbanorna i Saltsjöbaden. Banorna knyter an till Jonas första tid som proffs, då han spelade matcher här.

TROTS ATT DET fortfarande blir en del resor för Jonas, trivs han bäst hemma med sin fru Petra och barnen Max, 14 år, och Bianca, 9 år.

–Det finns inget bättre än att vara hemma. Jag älskar att ha middagar hemma. Under 18 år har jag levt med hotellfrukostar, luncher och middagar ute. Vardagliga saker, att gå och handla på ICA, eller att klippa gräset, tycker andra är tråkiga. Men jag tycker det är roligt för jag har inte fått göra det tidigare. Att vara med barnen och göra saker tillsammans är höjdpunkterna för mig nu. 2010 hittade vi ett hus här som vi blev förälskade i. Saltsjöbaden är ett ställe där vi verkligen trivs att bo. Vi har fått många riktigt nära vänner här som vi inte

kände tidigare. Det var också roligt få anknytningen till kyrkan när Bianca döptes där.

LIVET SOM TENNISPROFFS har gjort Jonas känd.

För honom betyder det också ett ansvar att ta ställning i olika aktuella frågor.

–Som känd person är det viktigt att stå upp för de saker jag tycker är viktiga.

Just nu är jag med i ”Make a Change”, en kampanj mot nätmobbning. Jag hade själv en ganska tuff skolgång men mobbningen på nätet är nog värre att drabbas av än det som många av oss upplevt.

Jonas Björkmans liv under och efter tenniskarriären vittnar om målmedvetet arbete och mycket hjärta i allt han tar sig för. Det väcker nyfikenhet på vad det är som motiverar honom.

–Det som driver mig är att jag vill lära mig något nytt hela tiden och att bli bättre i allt. Jag vill bli bättre i arbetet med Måns, och som tennistränare för Marin. Jag trivs med att vara involverad i projekt som utvecklar mig. Petra och jag vill ge barnen en förståelse för att ha mål i livet och att ge järnet när man väl gör något, säger Jonas Björkman.

» Vi har fått många riktigt nära vänner här som vi inte kände tidigare. Det var också roligt få anknytningen till kyrkan när Bianca döptes där.

JONAS BJÖRKMAN

ÅLDER: 45 år, född och uppvuxen i Alvesta, Småland

FAMILJ: Hustrun Petra och barnen, Markus, 14, och Bianca, 9.

BOR I: Saltsjöbaden

PROFESSIONELL TENNISKARRIÄR: 1991 – 2008

SINGELITTLAR OCH HÖGSTA RANKING: 6 titlar och nummer 4 i världen
DUBBELTITTLAR OCH HÖGSTA RANKING: 54 titlar, varav 9 Grand Slam-titlar och nummer ett i världen

YRKESLIV EFTER TENNISKARRIÄREN: Egen företagare, expertkommentator, tränaruppdrag, arrangör av turneringar i Båstad och Stockholm samt medgrundare till Zelmerlöv & Björkman Foundation. Jonas Björkman är också en av grundarna till Stockholms första inomhuspadelcenter i Frihamnen, PDL-center.

Hon växte upp med den norrländska skogen runt knuten. Hon älskar fjällvandring och utförsåkning. Hon har arbetat som sjuksköterska med personer med missbruksproblematik. Hon menar att ideellt arbete och samhällsengagemang handlar om att få hjärtan att brinna för någonting. Möt Saltsjöbadens nya präst.

CRISTINA Olsson

TEXT OCH FOTO: ARNE HYCKENBERG

I april började Cristina Olsson som präst i Saltsjöbaden. Hon har tidigare arbetat som präst i Sofia och Tyresö församlingar. Att det blev Saltsjöbaden beror på att tjänstens innehåll med inriktning församlingspräst lockade. Att få arbeta i ett något mindre sammanhang än tidigare och att få hjälpa människor till en närmare gudsrelation.

–Jag har haft en längtan till något mindre och levande. Tyresö är en väldigt stor församling och fantastiskt trevlig. Där arbetade jag mycket med barn och ungdomar, men jag kände att jag hade mycket att ge på annat sätt också. Jag vill skapa en nära relation med församlingen och längtar efter att bli använd här i Saltsjöbaden. Det är en församling med engagerade församlingsbor som är nyfikna på mig, vilket jag tycker är jätteroligt. Det finns också ett engagemang från personal, kyrkoråd och förtroendevalda. Det känns att det finns värme i församlingen.

I SIN NYA PRÄST kommer församlingen i Saltsjöbaden möta en person med rötterna i norr. Cristina Olsson beskriver sig själv som en lugn person med ett sprudlande inre.

–Både jag och min man är från mellersta Norrland. Vi har våra hjärtan i Åre och i fjällen. Det är hela familjens intresse med vandring och bad på somrarna och massor av utförsåkning på vintrarna. Idag är vi en norrländsfamilj som lever ett stockholmsliv och trivs bra med det. Men vi har våra rötter kvar där uppe.

I berättelserna i mina predikningar och i samtal kommer församlingen säkert att märka att jag vuxit upp i ett annat sammanhang med älgjakt, skog och natur. Som barn var inte kyrkan för mig bara byggnaden kyrkan, utan också skogen.

»Man kan inte tvinga människor till engagemang«

I sitt tidigare yrke som sjuksköterska har Cristina Olsson arbetat en hel del med missbruksproblematik och med utsatta människor. Det är verksamheter där ideellt arbete och samhällsengagemang också spelar stor roll, något Cristina tycker är viktigt att man skapar på rätt sätt.

–Man kan inte tvinga människor till engagemang. Det skapar skuldkänslor och fungerar inte. Istället handlar det om att få hjärtan att brinna för någonting. Kan vi väcka våra hjärtan får vi också ett stort samhällsengagemang. Kyrkan är en mycket viktig del i det. Vi har ett levande evangelium som vi ska förkunna, där det är tydligt att vi som kristna ska ta ansvar och ha ett samhällsengagemang.

CRISTINAS ARBETE handlar mycket om samtal och relationer. Hon har gått en tvåårig kurs i ignatiansk vägledning som har sitt ursprung i den spanske mystikern Ignatius av Loyola. Vägledningen handlar om hur man kan göra för att hitta en relation och dialog med Gud

CRISTINA OLSSON

ARBETE: Präst i Saltsjöbadens församling sedan april 2017.

FAMILJ: Man och tvillingdöttrar.

BOR: Södermalm i Stockholm.

YRKESERFARENHET: 17 år som sjuksköterska och tjänst som präst i Sofia och Tyresö församlingar.

SPECIALITET INOM PRÄSTYRKET: Utbildad självvårdare och andlig vägledare (Ignatiansk vägledning).

FRITIDSINTRESSEN: Natur och friluftsliv med mycket skidåkning i fjällen och resor (stora och små).

LÄSER: Mycket facklitteratur, en hel del om sorg och sorgearbete. Av skönlitteraturen läser Cristina gärna feelgood böcker. Hon har slutat läsa deckare eftersom hon tycker att yrket bjuder på så mycket tragiskt att hon inte behöver mer av det.

» Vi lever i ett samhälle som anser sig vara sekulariserat. Men det finns en väldigt stor längtan efter en andlig utveckling. Många lever ensamma idag och det leder till en längtan efter samhörighet. Som kyrka är det viktigt att vi har ett språk så att den som längtar förstår. «

genom olika övningar och meditationer. Församlingen kommer att få pröva detta i samband med några onsdagsmässor under hösten.

–De kvällsmässor jag kommer att leda i höst kommer att ha en ignatiansk meditativ prägel. Efter mässan får deltagarna lära sig övningar som hjälper dem att komma ner i varv efter dagen. Ignatius sa, att bland det viktigaste vi kan göra, är en återblick av vår dag innan vi går till sängs. I övningen frågar man sig vad som gett näring, men man vågar också se det som inte varit bra och får överlämna det till Gud. Att titta tillbaka på sin dag ger avslappning och möjlighet att vila bättre under natten och få en ny start för den kommande dagen.

FÖR DEN SOM vill gå vidare kommer församlingen att erbjuda samtal med andlig vägledning. Det är en del av Cristinas utbildning och skiljer sig lite från de vanliga själavårdssamtalen. Det handlar mycket om att lyssna och hjälpa människor vidare, till exempel genom att föreslå bibeltexter som fördjupning.

–Jag jobbade mycket med själavårdande och vägledande samtal i Tyresö och det hoppas jag få göra här också. Det är för alla människor. Vi möter Gud på så olika sätt. Ignatius var noga med att uppmana oss att be på det sätt vi kan. Är det när du joggar eller är ute i skogen, som du kan be, så är

det där du ska vara med Gud. När du är sann mot dig själv kan ditt hjärta och ditt innersta må bra och det är din djupaste relation med Gud. Det hoppas jag kunna förmedla här i Saltsjöbaden.

–Vi lever i ett samhälle som anser sig vara sekulariserat. Men det finns en väldigt stor längtan efter en andlig utveckling. Många lever ensamma idag och det leder till en längtan efter samhörighet. Som kyrka är det viktigt att vi har ett språk så att den som längtar förstår. Det är många som inte vet vad det är vi gör i kyrkan. Med en generation som inte vuxit upp i kyrkan finns det en möjlighet att berätta med ett helt nytt språk, inte fyrtio-, femtio-, eller sextiotalets språk.

FÖR CRISTINA Olsson är att vara präst världens bästa yrke. Fast hon inte förstod det förrän mitt i livet, har det hela tiden funnits en drivkraft i hennes liv som ledde henne till prästycket.

–Jag har levt i ett nära samtal med Gud sedan jag var barn. Bibelberättelserna fascinerar mig och jag har gått in i dem på ett barns sätt, kanske inte som i söndagskolan utan med frihet och i dialog med Gud. Det är glädjen och tacksamheten över den nära gudsrelationen som är min drivkraft. Visst har det funnits tider i livet då jag känt Guds frånvaro, men efteråt har jag förstått att jag ändå kunnat lita på Guds närvaro. Teologi i praktiken är viktig för mig som präst. Evangeliets budskap ska visas för mina medmänniskor i hur jag lever mitt liv, säger Cristina Olsson



Ignatiansk vägledning

Ignatiansk spiritualitet har sitt ursprung i den spanske mystikern Ignatius av Loyola (1491–1556). Han var en själavårdare som försökte finna vägen till en djupare relation till Gud. Ignatius av Loyola och den Ignatianska tanken är "Att se Gud i allt" och att möta Gud och oss själva tillsammans med Gud utifrån bland annat olika meditativa övningar. Dessa övningar är inspirerade av den Ignatianska spiritualiteten. Bibelns texter får i den Ignatianska spiritualiteten ännu ett djup, då vi till exempel möter dem med hjälp av olika meditationsövningar. De andliga övningarna går ut på att se sitt eget liv i ljuset av Jesus Kristus och komma underfund med Guds vilja med det egna livet och därmed finna en Frihet i mötet med sig själv, sina medmänniskor och Gud.

Läs mer på sid 4.



DIN RÖST SPELAR ROLL I KYRKOVALET

TEXT: RAGNA TAMSEN ILLUSTRATION: ROYNE MERCURI

Snart är det kyrkovalet. Den 17 september får alla som är medlemmar i Svenska kyrkan och har fyllt 16 år rösta. Med din röst har du möjlighet att påverka hur ska kyrkan utvecklas.

Babysång, ungdomsverksamhet, gemenskap för äldre, integration av nya svenskar, stöd till människor i sorg, kris eller utsatthet.

Utöver att fira gudstjänst gör Svenska kyrkan mycket av det som många tycker är viktigt när samhällets funktioner inte riktigt räcker till.

Alla som vänder sig till kyrkan får del av besluten i kyrkan, därför har kyrkovalet större betydelse än vad många kanske tror.

– Kyrkovalet är den största manifestationen för demokrati i vårt land, vid sidan av de formella valen till samhällets beslutande organ. Nära 700 000 människor röstade i senaste kyrkovalet 2013. Ändå är det bara cirka 13 procent av alla kyrkotillhöriga. Varje röst väger därför mycket tungt, säger Karin Perers.

SEDAN 2013 är hon ordförande för Kyrkomötet, Svenska kyrkans högsta beslutande organ. Sitt första förtroendeuppdrag fick hon när hon som mycket ung flyttade till Stockholm. Det som lockade Karin Perers då, och fortfarande lockar, är att få vara med och påverka inriktningen på kyrkans arbete. Men det är inte nödvändigt att vara förtroendevald för att påverka, det räcker med att rösta i kyrkovalet.

– När du röstar kan du påverka vilka som ska vara med i kyrkofullmäktige som styr inriktningen på verksamheten i din församling där du bor.

ATT ANVÄNDA SIN möjlighet att påverka handlar alltså om att ta reda på vad kandidaterna till kyrkofullmäktige vill med kyrkans verksamhet. Att inte ta tillvara sin röst, är att lämna walk over och låta andra bestämma.

– Eftersom varje röst väger så tungt, kan resultatet bli att kyrkan får andra beslutsfattare och därmed annan inriktning än den som "soffliggaren" hoppas på, säger Karin Perers.

Läs mer om kyrkovalet i valbilagan som medföljer denna tidning samt på svenska-kyrkan.selkyrkovalet



Sjung i...

...Vokalensemblen Alicia

Alicia är en vokalensemble och damkör med ca 16 sångare. Kören sjunger både klassiska verk och musik i varierad genre för damkör. I höst framför Alicia bland annat G Faurés Requiem. Vartannat år åker kören på körresa. Du bör ha en god körvana och notläsningsförmåga. Provsjungning tillämpas. Kören övar på onsdagar 19.00–21.00 i församlingshemmet.

MER INFO/PROVSJUNGNING: kontakta körledare EvaMarie Agnelid, 08-748 19 16 evamarie.agnelid@svenskakyrkan.se

...Saltsjöbadens Kyrkokör

En blandad kör som sjunger SATB. Kören har bred repertoar med tonvikt på västerländsk konstmusik. Under hösten sjunger kören körmusik av Mozart och en traditionell julkonsert med orkester. Under våren 2018 gör kören Bachs Johannespassionen. Vartannat år åker kören utomlands på konsertturné. Kommande resa går till London och Oxford. Du ska ha en bra körvana och notläsningsförmåga. Provsjungning tillämpas. Kören övar på torsdagar 19.00–21.15 i församlingshemmet.

MER INFO/PROVSJUNGNING: kontakta körledare Katja Sjalander, 08-748 19 15 katja.sjalander@svenskakyrkan.se

...Saltarkören

En kör för alla oavsett förkunskaper. Vi övar på dagtid onsdagar kl 13.00–15.00 i församlingshemmet.

MER INFO: kontakta körledare Katja Sjalander 08-748 19 15, katja.sjalander@svenskakyrkan.se

REFORMATIONEN

"LUTHERÅRET"

Martin Luther inledde reformationen för 500 år sedan. Den förändrade både kyrkan och samhället på sin tid och gör det fortfarande. Läs mer om reformationen och Martin Luther på svenskakyrkan.se/reformationsaret2017



Illustration: Bella Flodin

SURFTIPS

SALTISBILDER

Konserter, människor, gudstjänster, miljöer, stämningsögonblick, bilder från grupper och händelser. 1000-tals bilder från livet i Saltsjöbadens församling hittar du på saltisbilder.smugmug.com



Foto: Erik Palmback

RENOVERING AV FÖRSAMLINGSHEMMET

OMBYGGNAD PÅGÅR

NU HAR RENOVERINGEN AV Saltsjöbadens församlingshem startat.

– Vi renoverar för att all personal ska kunna sitta i samma byggnad. Att samla alla på ett våningsplan ger bättre sammanhållning, men självklart kommer det också underlätta för besökare, säger fastighetsansvarige Erik Palmback.

ARBETET SKA VARA klart i november. Under den tiden kommer det våningsplan som byggs om att vara avstängt.

– Vi kommer bli att göra om planlösningen för att bättre utnyttja ytan och få in fler kontorsplatser. Vi kommer även att öppna upp för att få in mer ljus i lokalerna.

MARKEN UTANFÖR entrén kommer att sänkas för att göra den mer tillgänglighetsanpassad och bredvid vägen kommer en stig att anläggas för att besökare lättare ska kunna ta sig från Kyrkplan.

– Vi passar också på att konvertera hela byggnaden från el till bergvärme och vattenburna radiatorer, säger Erik Palmback.

Fotnot: Övre plan, där t ex dopkaffen, föreläsningar mm brukar vara, påverkas inte av ombyggnaden.

Prästgårdens nedre plan, där idag bl a församlingsexpeditionen finns, kommer att bli lokaler för barn och ungdomar i församlingen.

365 DAGAR

SAMTALSSTÖD

ALLA HAR SAKER och händelser som det hjälper att få prata med någon om. Då är det viktigt att det finns någon som orkar lyssna och som inte blir chockerad eller moraliserar. Inom Saltsjöbadens församling finns präster och samarbete med Kyrkans familjerådgivning.

Dessutom kan du som församlingsbo få prata med S:t Lukas samtalsjour. Varje kväll, 365 dagar om året, kkn du som bor i Saltsjöbaden och som behöver stöd i olika livssituationer gratis ringa till S:t Lukas samtalsjour.

S:t Lukas driver mottagningar för psykoterapi, handledning och konsultation och finns över hela landet. De arbetar med människors livsfrågor och psykiska problem oavsett om det rör sig om behov på individnivå, i relationer eller kring existentiella frågeställningar.

S:t Lukas samtalsjour för församlingsbor i Saltsjöbaden 020-64 00 64 Ange KOD FöS 13.

Boka samtal med präst i församlingen 08-748 19 00.

Visste du...

...att du också kan lyssna på Saltaren? Gå in på svenskakyrkan.se/saltsjobaden/saltaren där hittar du tidningen både som pdf-tidning och som taltidning i inläsning av Gudrun Braugenhardt.

KALENDER

SÖNDAGEN 3 SEPTEMBER

11.00 Mässa
Thomas Arlevall, präst
kyrkkaffe
Uppenbarelskyrkan

TORSDAG 7 SEPTEMBER

10.30 Babygudstjänst
Cristina Olsson, präst
Uppenbarelskyrkan

SÖNDAGEN 10 SEPTEMBER

11.00 Mässa Claes-Otto
Hammarlund, präst
Uppenbarelskyrkan

MÅNDAG 11 SEPTEMBER

19.00 Kyrkofullmäktige
Församlingshemmet

TISDAG 12 SEPTEMBER

11.45 Lunchandakt
Uppenbarelskyrkan

12.00 Tisdagslunch
Stöd åt förföljda kristna,
Anna Hjälms, Svenska kyr-
kans Mellanösternteam
Anmälan senast 8 septem-
ber, 08-748 19 14, ulrica.
hamrin@svenskakyrkan.se
Församlingshemmet

ONSDAGEN 13 SEPTEMBER

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

Onsdag i Saltis

18.00 Fika
18.30 Mässa
19.00 Ignatiansk vägledning
Uppenbarelskyrkan

TORSDAG 14 SEPTEMBER

09.30-12.00 Öppet hus
Babysång & café
Församlingshemmet

18.30 Handarbetscafé
Församlingshemmet

19.00 Au pair-café
Församlingshemmet

LÖRDAG 16 SEPTEMBER

18.00 Hemkomstkonsert.
Vokalensemble Alicia, diri-
gent EvaMarie Agnelid
Uppenbarelskyrkan

SÖNDAGEN 17 SEPTEMBER

08.00-20.00 Kyrkoval -
vallokalen öppen
Församlingshemmet

11.00 Startgudstjänst
Saltsjöbadens kyrkokör,
Vokalensemblen Alicia,
Saltarkören, präster, musiker,
frivilliga med flera
Uppenbarelskyrkan

17.00 Ringmasters!
A cappellakonsert i världs-
klass. Fri entré.
Uppenbarelskyrkan

ONSDAGEN 20 SEPTEMBER

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

09.30 Kyrka-För-Skola,
Sång, ljusständning, frukt
Uppenbarelskyrkan

Onsdag i Saltis

18.00 Fika
18.30 Mässa
19.00 Ung i Kyrkan
Uppenbarelskyrkan

TORSDAG 21 SEPTEMBER

09.30-12.00 Öppet hus
Babysång & café
Församlingshemmet

SÖNDAGEN 24 SEPTEMBER

11.00 Mässa
Cristina Olsson, präst
Sommarkonfirmanderna
Uppenbarelskyrkan

ONSDAGEN 27 SEPTEMBER

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

Onsdag i Saltis

18.00 Fika
18.30 Mässa
19.00 Luthersamtal
Uppenbarelskyrkan

TORSDAG 28 SEPTEMBER

09.30-12.00 Öppet hus
Babysång & café
Församlingshemmet

18.30 Handarbetscafé
Församlingshemmet

19.00 Au pair-café
Församlingshemmet

SÖNDAGEN 1 OKTOBER

11.00 Mässa Claes-Otto
Hammarlund, präst
Uppenbarelskyrkan

ONSDAGEN 4 OKTOBER

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

Onsdag i Saltis

18.00 Fika
18.30 Mässa
19.00 Stillhet och ro
Uppenbarelskyrkan

TORSDAG 5 OKTOBER

09.30-12.00 Öppet hus
Babysång & café
Församlingshemmet

SÖNDAGEN 8 OKTOBER

11.00 Tacksägelseguds-
tjänst, Anna Höglund, präst
Saltsjöbadens kyrkokör,
medeltidsensemble
Uppenbarelskyrkan

TISDAG 10 OKTOBER

11.45 Lunchandakt
Uppenbarelskyrkan

12.00 Tisdagslunch
Skeppens geni - Fredrik
Henrik af Chapman
Lars E Husén, (v ordf) i Säll-
skapet F H af Chapman
Anmälan senast 6 oktober,
08-748 19 14, ulrica.ham-
rin@svenskakyrkan.se
Församlingshemmet

ONSDAGEN 11 OKTOBER

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

Onsdag i Saltis

18.00 Fika
18.30 Mässa
19.00 Ignatiansk vägledning
Uppenbarelskyrkan

TORSDAG 12 OKTOBER

09.30-12.00 Öppet hus
Babysång & café
Församlingshemmet

18.30 Handarbetscafé
Församlingshemmet

19.00 Au pair-café
Församlingshemmet

SÖNDAGEN 15 OKTOBER

11.00 Mässa
Thomas Arlevall, präst
Uppenbarelskyrkan

ONSDAGEN 18 OKTOBER

09.00 Morgonbön
Skogsö kapell

09.30 Kyrka-För-Skola,
Roliga sånger och psalmer,
ljusständning, fruktstund
Uppenbarelskyrkan

Onsdag i Saltis

18.00 Fika
18.30 Mässa
19.00 Luthersamtal
Uppenbarelskyrkan

TORSDAG 19 OKTOBER

09.30-12.00 Öppet hus
Babysång & café
Församlingshemmet

SÖNDAGEN 22 OKTOBER

11.00 Min kyrka, familje-
gudstjänst, musikal
"Det kunde vara jag"
Barnkörerna, kompgroup
EvaMarie Agnelid, dirgent
Thomas Arlevall, präst
Uppenbarelskyrkan

Med reservation
för ändringar.

En gemenskap. En tillhörighet. Om du vill bli medlem i Svenska kyrkan, kontakta expeditionen
08-748 19 00, Saltsjöbadens församling, Kyrkplan 2, 133 34 Saltsjöbaden eller saltsjobadensforsamling@svenskakyrkan.se.

ÖPPETTIDER

FÖRSAMLINGSEXPEDITIONEN

Måndag, onsdag-fredag kl 09.00-11.30
samt kl 13.00-15.00.

Tisdagar kl 10.30-11.30 samt kl 13.00-15.00

Kontakta oss för att boka tid för samtal, dop, bröllop
eller begravning och för andra frågor.

UPPENBARELSKYRKAN

Vardagar kl 08.00-16.30
Lördagar kl 09.00-16.00
Söndagar kl 09.00-16.00

SKOGSÖ KAPELL

Vardagar kl 0800-16.00

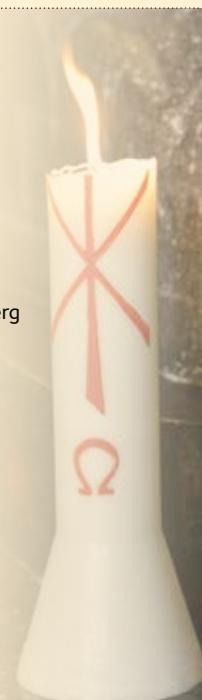
Lördagar vid förrättningar är kapellet öppet samma tid
som kyrkan, är det inga förrättningar är kapellet stängt
Söndagar kl 09.00-16.00

Döpta

Alexander Herman Chang-Tai Yue
Albin Hibbs
Elsa Sigrd Anna Fagerström
Ingrid Cornelia Björne
Ellen Alicia Kouvo
Oscar Eric Rolf Lindblom
Ellie Nikki Angela Zetha Sandström
Knut Johan Ernst Sollenberg
Sven Olov Björn Sollenberg
Angelina Ingeborg Sundman Borgegård
Felicia Märta Marve
Synne Edel Alice Sandal Cassel
Elias Albin Gustav Bastling
Nils Benjamin Olsson
Anna Corella Pellicer
Sixten Barry Fransson
Elise Mary Haid
Alicia Karin Kristina Sandström
Nayla Anna Blanche Marie Bonde
Ellen Christina Marie Franzén
Timothy Love De Bri

Arvidna

Berta Margit Liljedahl
Signe Tönus
Laila Marianne Hedström
Bo Leopold Seifert
Sonja Margareta Holmström
Stefan Szejnman
Nils Uno Alfredéen
Jarl Jöns Peter Eugén Hemberg
Ulla Hedvig Douglas
Karl Erik Kihlström
Bengt Ivan Ringquist
Inga Birgitta Nordin



TANKEN

med kyrkherde Thomas Arlevall

Oavsett om du är religiös eller inte

DET HÄNDE NÄR kyrkan var ung, att en man som hette Paulus inspirerades av Jesus från Nasaret. Och han skrev de bevingade orden: *"Och nu består tro, hopp och kärlek och störst av dem är kärleken."*

DESSA ORD har kyrkan burit med sig som en lovsång till livet. En bergfast övertygelse om att vi alla behöver något att tro på, något att hoppas på, någon att älska och älskas av. Oavsett om vi är religiösa eller inte.

DET GÄLLER OCKSÅ för Saltsjöbaden. Tror jag. Det är därför så många människor på vår ort (som på så många andra orter) ger sitt engagemang för saker de tror på, hoppas på och tycker så väldigt mycket om (ja, älskar) att göra. Ideellt engagemang i SIF för barn och ungdomar, KSSS, Skota hem eller Sjöscouterna, Rotary och Lions och alla andra sammanhang som jag missat att nämna här. Därför att det är något vi tror på. Oavsett om vi är religiösa eller inte!

SAMMA GÄLLER för kyrkan. Här finns så många engagerade människor som är med av olika skäl och grund. Många för trons skull, självklart! Men också många som är med för gemenskapens eller

traditionens eller för själva kyrkobyggnadens skull. För många är det säkert en mix av flera olika skäl.

Och alla inspireras vi av varandra, oavsett om vi är religiösa eller inte. Därför att vi tror på något, hoppas på något, och tycker om att vara med och göra något som betyder något, för andra och varandra, i den ort som är vår: Saltsjöbaden.

SÄKERT SPELAR den egna livssituationen in, om man är ungdom eller småbarnsförälder, pensionär eller körsångare, eller om man rent utav går i "giftastankar". Ibland är relationen till kyrkan nära och ofta. Ibland är den mer sporadisk och spontan. Ibland mer sällan. Och ändå är vi tillsammans kyrkan här i Saltsjöbaden.

DEN 17 SEPTEMBER är det kyrkoval. Och jag tror, hoppas och gillar verkligen, om du tar dig tid att rösta i detta val. Därför att du är viktig med allt det du tror på, det du hoppas på och tycker om. Ditt engagemang är viktigt för kyrkan i Saltsjöbaden. Och det gäller faktiskt oavsett om du är religiös eller inte!



THOMAS TIPSAR

Läs...

... David Copperfield av Charles Dickens. Den utkom på 1800-talet men hör till de stora klassiker som är lika aktuella för varje generation.

Missa inte...

... när vokalgruppen Ringmasters kommer tillbaka till Saltsjöbaden för en konsert 17 september. A cappella i världsklass väntar!

Ta chansen...

...att rösta i Kyrkoval, i centrum eller i församlingshemmet. Kyrkan behöver dig!