

FIRA PÅSK - DÄR DU ÄR

Svenska kyrkan är så mycket; vackra byggnader, djupt rotade traditioner, meningsfulla möten, glädje och sorg – är människor. Alla vi som tillsammans hör Herren Jesus till.

Vare sig vi just nu inte kan, bör eller vill samlas till gudstjänst i någon av stiftets kyrkor, kan vi hålla gudstjänstens låga brinnande. Fira gudstjänst där vi är. Här är ett förslag på hur du kan göra det – ensam men tillsammans med andra.

Biskop Johan Dalman, Strängnäs stift

Invänta tiden för gudstjänsten i din församling
På slaget: Tänd ett ljus – det blir vår klockringning

SKÄRTORSDAGEN

Nattvardens instiftande



I Faderns och Sonens och den heliga Andens namn, Amen
Herre, öppna min mun till ditt lov, så vill jag förkunna din ära.
Gud kom till min räddning.
Herre skynda till min hjälp
Ära vare Fadern och Sonen och den helige Ande, nu och alltid och i evigheters evighet. Amen

SYNDABEKÄNNELSE

Barmhärtige Gud, förlåt mig mina synder. Möt mig med din nåd.

FÖRLÅTELSE

Gud som är oändlig i sin kärlek älskar, befriar och förlåter oss, Amen.

TACKBÖN

Tack Gud för att du möter mig med förlåtelse och ger mig kraft att leva.

DAGENS BÖN

Kristus, du som samlar din kyrka kring nattvardens bord, förnya Guds förbund med oss.
Fördjupa vår tro, ena din församling och sänd oss att tjäna så som du har tjänat.
I Guds, den Treeniges namn. Amen.

BIBELTEXT

Några rader ur dagens Evangelietext Matt 26:17-30

Medan de åt tog Jesus ett bröd, och efter att ha läst tackbönen bröt han det, gav åt sina lärjungar och sade: "Tag och ät, detta är min kropp." Och han tog en bägare, och efter att ha tackat Gud gav han den åt dem och sade: "Drick av den alla. Detta är mitt blod, förbundsblodet som blir utgjutet för många till syndernas förlåtelse. Jag säger er: nu kommer jag inte att dricka av det som vinstocken ger förrän den dag då jag dricker det nya vinet med er i min faders rike." När de hade sjungit lovsången gick de ut till Olivberget.

REFLEXION

Ta på tron – kan man det?

Absolut. I dopets vatten och i nattvardens bröd och vin. Förnuftet förstår det kanske inte men vi har Jesu löfte om att när vi döper i Treenig Guds namn och när vi i Jesu namn bryter brödet och delar vinet, då är Jesus så nära oss att vi kan vidröra honom.



Skärtorsdagen är dels nattvardens särskilda dag, dels den dag då vi minns hur Jesus tvättade lärjungarnas fötter. Så ödmjukt närmar sig Kristus oss. Som stod han, allsmäktig Gud, på knä invid våra fötter.

Kan kärleken ha ett vackrare ansikte, ett mer uppfordrande ansikte?

Vänd dig mot det ansiktet och bed och bekänn tillsammans med kristna syskon jorden över...

TROSBEKÄNNELSE

Vi tror på Gud Fader allsmäktig, himmelens och jordens skapare. Vi tror ock på Jesus Kristus, hans enfödde Son, vår Herre, vilken är avlad av den helige Ande, född av jungfrun Maria, pinad under Pontius Pilatus, korsfäst, död och begravnen, nederstigen till dödsriket, på tredje dagen uppstånden igen ifrån de döda, uppstigen till himmelen, sittande på allsmäktig Gud Faders högra sida, därifrån igenkommande till att döma levande och döda. Vi tror ock på den helige Ande, en helig allmännelig kyrka, de heligas samfund, syndernas förlåtelse, de dödas uppståndelse och ett evigt liv.

FÖRBÖN

För familj och grannar, församlingen och världen.

Förslag:

Herre, Du min styrka, min räddare, min fristad.

Jag kommer till dig i bön.

För hela vårt samhälle – för liv och tankar bortom oro och ängslan.

För isolerade, ensamma, utelämnade, sårbara.

För skolor och hem, barn och unga. För framtidshopp, trygghet och vägledning.

För platsen där jag bor, för människorna här. För gemenskap, ömsesidighet, sammanhållning och vänskap.

För alla som hjälper oss igenom denna kris – för svåra beslut, oegennyttigt engagemang och hjälpande händer med medmänniskans bästa för ögonen.

För mitt stift: alla församlingar, medarbetare, förtroendevalda, ideella, alla församlingsmedlemmar.

För vår oro och känsla av otillräcklighet.

Jag ber om förtröstan, beredvillighet och uppfinningsrikedom, uthållighet och kamratskap.

Jag ber för hela vår värld, allas vårt ansvar för den och för varandra.

Ja, för mer än vad ord förmår fånga, ber jag dig Herre.

I Jesus Kristus den Uppståndnes namn.

Amen.

HERRENS BÖN

Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske på jorden så som i himlen. Ge oss i dag det bröd vi behöver. Och förlåt oss våra skulder liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning utan rädda oss från det onda. Ditt är riket. Din är makten och äran i evighet. Amen.

VÄLSIGNELSEN

Herren välsigne oss och bevar oss Herren låte sitt ansikte lysa över oss och vare oss nådig.

Herren vände sitt ansikte till oss och give oss frid.

I Faderns, Sonens och den heliga Andes namn. Amen.

FIRA PÅSK - DÄR DU ÄR

Svenska kyrkan är så mycket; vackra byggnader, djupt rotade traditioner, meningsfulla möten, glädje och sorg – är människor. Alla vi som tillsammans hör Herren Jesus till.

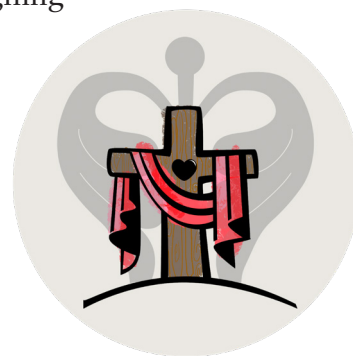
Vare sig vi just nu inte kan, bör eller vill samlas till gudstjänst i någon av stiftets kyrkor, kan vi hålla gudstjänstens låga brinnande. Fira gudstjänst där vi är. Här är ett förslag på hur du kan göra det – ensam men tillsammans med andra.

Biskop Johan Dalman, Strängnäs stift

Invänta tiden för gudstjänsten i din församling
På slaget: Tänd ett ljus – det blir vår klockringning

LÅNGFREDAGEN

Korsfästelsen



I Faderns och Sonens och den heliga Andens namn, Amen
Herre, öppna min mun till ditt lov, så vill jag förkunna din ära.
Gud kom till min räddning.
Herre skynda till min hjälp
Ära vare Fadern och Sonen och den helige Ande, nu och alltid och i evigheters evighet. Amen

SYNDABEKÄNNELSE

Barmhärtige Gud, förlåt mig mina synder. Möt mig med din nåd.

FÖRLÅTELSE

Gud som är oändlig i sin kärlek älskar, befriar och förlåter oss, Amen.

TACKBÖN

Tack Gud för att du möter mig med förlåtelse och ger mig kraft att leva.

DAGENS BÖN

Helige Gud, tack för att din Sons död på korset har räddat oss från den eviga döden. När ångest drabbar och vi frågar varför du har övergivit oss, bär oss genom mörkret till ljuset i ditt rike. I Jesu namn. Amen.

BIBELTEXT

Några rader ur dagens Evangelietext Matt 27:32-56

...Vid sjätte timmen föll ett mörker över hela jorden, och det varade till nionde timmen.

Vid nionde timmen ropade Jesus med hög röst: "Eli, Eli, lema sabachtani?" (vilket betyder: Min Gud, min Gud, varför har du övergivit mig?). Några som stod där hörde det och sade: "Han ropar på Elia." En av dem sprang genast bort och tog en svamp, fyllde den med surt vin och satte den på en käpp för att ge honom att dricka. Då sade de andra: "Låt oss se om Elia kommer och hjälper honom." Men Jesus ropade än en gång med hög röst och gav upp andan.

Då brast förhänget i templet i två delar, uppifrån och ända ner, jorden skakade och klipporna rämnade, och gravarna öppnade sig. Många kroppar av avlidna heliga uppväcktes, och efter hans uppståndelse lämnade de sina gravar och gick in i den heliga staden och kunde ses av många. När officeren och de som bevakade Jesus tillsammans med honom såg jordbävningen och det andra som hände, greps de av stark fruktan och sade: "Den mannen måste ha varit Guds son."...



REFLEXION

Jesus visste vem han var och vart han skulle. Alla runt omkring honom ”visste” något annat. De bilder människan byggt upp av egen styrka och andras svaghet, egen kontroll och andras maktlöshet, vänder Jesus upp och ner på när han, Guds egen Son, avstår all makt och låter sig dödas.

”Var det han stod för inte mer än så?” ömsom suckar, gråter och hånskrattar världen.

Du och jag vet vad som händer. Vilken makt som visar sig vara starkast. Men idag lämnar vi den tanken för att fatta Guds utsträckta hand från korset.

- Lid med mig som jag lider med dig...

Fäst din inre blick på korset och bed och bekänn tillsammans med kristna syskon jorden över.

TROSBEKÄNNELSE

Vi tror på Gud Fader allsmäktig, himmelens och jordens skapare. Vi tror ock på Jesus Kristus, hans enfödde Son, vår Herre, vilken är avlad av den helige Ande, född av jungfrun Maria, pinad under Pontius Pilatus, korsfäst, död och begravnen, nederstigen till dödsriket, på tredje dagen uppstånden igen ifrån de döda, uppstigen till himmelen, sittande på allsmäktig Gud Faders högra sida, därifrån igenkommande till att döma levande och döda. Vi tror ock på den helige Ande, en helig allmännelig kyrka, de heligas samfund, syndernas förlåtelse, de dödas uppståndelse och ett evigt liv.

FÖRBÖN

För familj och grannar, församlingen och världen.

Förslag:

Herre, Du min styrka, min räddare, min fristad.

Jag kommer till dig i bön.

För hela vårt samhälle – för liv och tankar bortom oro och ängslan.

För isolerade, ensamma, utelämnade, sårbara.

För skolor och hem, barn och unga. För framtidshopp, trygghet och vägledning.

För platsen där jag bor, för människorna här. För gemenskap, ömsesidighet, sammanhållning och vänskap.

För alla som hjälper oss igenom denna kris – för svåra beslut, oegennyttigt engagemang och hjälpande händer med medmänniskans bästa för ögonen.

För mitt stift: alla församlingar, medarbetare, förtroendevalda, ideella, alla församlingsmedlemmar.

För vår oro och känsla av otillräcklighet.

Jag ber om förtröstan, beredvillighet och uppfinningsrikedom, uthållighet och kamratskap.

Jag ber för hela vår värld, allas vårt ansvar för den och för varandra.

Ja, för mer än vad ord förmår fånga, ber jag dig Herre.

I Jesus Kristus den Uppståndnes namn.

Amen.

HERRENS BÖN

Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske på jorden så som i himlen. Ge oss i dag det bröd vi behöver. Och förlåt oss våra skulder liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning utan rädda oss från det onda. Ditt är riket. Din är makten och äran i evighet. Amen.

VÄLSIGNELSEN

Herren välsigne oss och bevar oss Herren låte sitt ansikte lysa över oss och vare oss nådig. Herren vände sitt ansikte till oss och give oss frid.

I Faderns, Sonens och den heliga Andes namn. Amen.

FIRA PÅSK - DÄR DU ÄR

Svenska kyrkan är så mycket; vackra byggnader, djupt rotade traditioner, meningsfulla möten, glädje och sorg – är människor. Alla vi som tillsammans hör Herren Jesus till.

Vare sig vi just nu inte kan, bör eller vill samlas till gudstjänst i någon av stiftets kyrkor, kan vi hålla gudstjänstens låga brinnande. Fira gudstjänst där vi är. Här är ett förslag på hur du kan göra det – ensam men tillsammans med andra.

Biskop Johan Dalman, Strängnäs stift

Invänta tiden för gudstjänsten i din församling
På slaget: Tänd ett ljus – det blir vår klockringning

PÅSKDAGEN

Han är sannerligen uppstånden



I Faderns och Sonens och den heliga Andens namn, Amen
Herre, öppna min mun till ditt lov, så vill jag förkunna din ära.
Gud kom till min räddning.
Herre skynda till min hjälp
Ära vare Fadern och Sonen och den helige Ande, nu och alltid och i evigheters evighet. Amen

SYNDABEKÄNNELSE

Barmhärtige Gud, förlåt mig mina synder. Möt mig med din nåd.

FÖRLÅTELSE

Gud som är oändlig i sin kärlek älskar, befriar och förlåter oss, Amen.

TACKBÖN

Tack Gud för att du möter mig med förlåtelse och ger mig kraft att leva.

DAGENS BÖN

Helige, starke Gud, vi gläds och jublar inför dig som har uppväckt Kristus från de döda. Tack för att du förnyar världen och ger oss del av det liv som aldrig dör. Fyll oss med uppståndelsens kraft genom Jesus Kristus, som lever och verkar med dig och den heliga Anden i en gudom från evighet till evighet. Amen.

BIBELTEXT

Några rader ur dagens Evangelietext Matt 28:1-20

Efter sabbaten, i gryningen den första veckodagen, kom Maria från Magdala och den andra Maria för att se på graven. Då blev det ett kraftigt jordskalv, ty Herrens ängel steg ner från himlen och kom och rullade undan stenen och satte sig på den. Hans utseende var som blixten och hans kläder vita som snö. Vakterna skakade av skräck för honom och blev liggande som döda. Men ängeln sade till kvinnorna: ”Var inte rädda. Jag vet att ni söker efter Jesus, som blev korsfäst. Han är inte här, han har uppstått, så som han sade. Kom och se var han låg. Skynda er sedan till hans lärjungar och säg till dem: ’Han har uppstått från de döda, och nu går han före er till Galileen. Där skall ni få se honom.’ Nu har jag sagt er detta.” De lämnade genast graven, och fyllda av bävan och glädje sprang de för att berätta det för hans lärjungar. Då kom Jesus emot dem och hälsade dem, och de gick fram, grep om hans fötter och hyllade honom. Men Jesus sade till dem: ”Var inte rädda. Gå och säg åt mina bröder att bege sig till Galileen. Där skall de få se mig.”



REFLEXION

Nu är det som vid krubban i Betlehem och inför korset på Golgata. Förnuftet kan inte ta in det som händer: Jesus spränger ännu en gång alla gränser.

Han som var död lever igen.

Jag glömmer så lätt bort att ingenting är omöjligt för Gud. Pendlar mellan hopp och förtvivlan. Jesus säger åt mig att inte vara så rädd utan be om hjälp att upptäcka honom i "Galileen" – det vill säga i min vardag. Förvänta mig det oväntade.

Fatta Jesu utsträckta hand och bed och bekänn tillsammans med kristna syskon jorden över...

TROSBEKÄNNELSE

Vi tror på Gud Fader allsmäktig, himmelens och jordens skapare. Vi tror ock på Jesus Kristus, hans enfödde Son, vår Herre, vilken är avlad av den helige Ande, född av jungfrun Maria, pinad under Pontius Pilatus, korsfäst, död och begraven, nederstigen till dödsriket, på tredje dagen uppstånden igen ifrån de döda, uppstigen till himmelen, sittande på allsmäktig Gud Faders högra sida, därifrån igenkommande till att döma levande och döda. Vi tror ock på den helige Ande, en helig allmännelig kyrka, de heligas samfund, syndernas förlåtelse, de dödas uppståndelse och ett evigt liv.

FÖRBÖN

För familj och grannar, församlingen och världen.

Förslag:

Herre, Du min styrka, min räddare, min fristad.

Jag kommer till dig i bön.

För hela vårt samhälle – för liv och tankar bortom oro och ångslan.

För isolerade, ensamma, utelämnade, sårbara.

För skolor och hem, barn och unga. För framtidshopp, trygghet och vägledning.

För platsen där jag bor, för människorna här. För gemenskap, ömsesidighet, sammanhållning och vänskap.

För alla som hjälper oss igenom denna kris – för svåra beslut, oegennyttigt engagemang och hjälpande händer med medmänniskans bästa för ögonen.

För mitt stift: alla församlingar, medarbetare, förtroendevalda, ideella, alla församlingsmedlemmar.

För vår oro och känsla av otillräcklighet.

Jag ber om förtröstan, beredvillighet och uppfinningsrikedom, uthållighet och kamratskap.

Jag ber för hela vår värld, allas vårt ansvar för den och för varandra.

Ja, för mer än vad ord förmår fånga, ber jag dig Herre.

I Jesus Kristus den Uppståndnes namn.

Amen.

HERRENS BÖN

Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske på jorden så som i himlen. Ge oss i dag det bröd vi behöver. Och förlåt oss våra skulder liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning utan rädda oss från det onda. Ditt är riket. Din är makten och äran i evighet. Amen.

VÄLSIGNELSEN

Herren välsigne oss och bevare oss Herren låte sitt ansikte lysa över oss och vare oss nådig.

Herren vände sitt ansikte till oss och give oss frid.

I Faderns, Sonens och den heliga Andes namn. Amen.

FIRA PÅSK - DÄR DU ÄR

Svenska kyrkan är så mycket; vackra byggnader, djupt rotade traditioner, meningsfulla möten, glädje och sorg – är människor. Alla vi som tillsammans hör Herren Jesus till.

Vare sig vi just nu inte kan, bör eller vill samlas till gudstjänst i någon av stiftets kyrkor, kan vi hålla gudstjänstens låga brinnande. Fira gudstjänst där vi är. Här är ett förslag på hur du kan göra det – ensam men tillsammans med andra.

Biskop Johan Dalman, Strängnäs stift

Invänta tiden för gudstjänsten i din församling
På slaget: Tänd ett ljus – det blir vår klockringning

ANNANDAG PÅSK

Mötet med den uppståndne



I Faderns och Sonens och den heliga Andens namn, Amen
Herre, öppna min mun till ditt lov, så vill jag förkunna din ära.
Gud kom till min räddning.
Herre skynda till min hjälp
Ära vare Fadern och Sonen och den helige Ande, nu och alltid och i evigheters evighet. Amen

SYNDABEKÄNNELSE

Barmhärtige Gud, förlåt mig mina synder. Möt mig med din nåd.

FÖRLÅTELSE

Gud som är oändlig i sin kärlek älskar, befriar och förlåter oss, Amen.

TACKBÖN

Tack Gud för att du möter mig med förlåtelse och ger mig kraft att leva.

DAGENS BÖN

Herre Jesus Kristus, som vandrar vid vår sida, gör våra hjärtan brinnande och öppna våra ögon så att vi känner igen dig. Tack för att du möter oss i skriftens ord och i det brutna brödet. Låt oss glada berätta för andra att du lever. Din är äran i evighet. Amen.

BIBELTEXT

Några rader ur dagens Evangelietext Joh 20:19-23

På kvällen samma dag, den första i veckan, satt lärjungarna bakom reglade dörrar av rädsla för judarna. Då kom Jesus och stod mitt ibland dem och sade till dem: "Frid åt er alla." Sedan visade han dem sina händer och sin sida. Lärjungarna blev glada när de såg Herren. Jesus sade till dem igen: "Frid åt er alla. Som Fadern har sänt mig sänder jag er." Sedan andades han på dem och sade: "Ta emot helig ande. Om ni förlåter någon hans synder, så är de förlåtna, och om ni binder någon i hans synder, så är han bunden."

REFLEXION

Gud går genom stängda dörrar – en tröst för den som just nu mest hela tiden är av nöden tvungen att vistas bakom en sådan. Möts gör vi vanligtvis ansikte mot ansikte, men hur många gånger har vi inte sagt till den som söker vårt stöd att vi "tänker på dem", alltså att vi är med dem i tanken. Just nu är det många som tänker på, och saknar, sina nära. (Också de som inte hör av sig för att berätta det.) Att "tänka på" någon är att "be för någon" – be för att den Gud som gick genom stängda dörrar nu ska undanröja alla hinder och finnas



särskilt nära den vi tänker på. Sätt en sån tanke i rörelse – be att Jesus ska uppsöka någon du bryr dig om. Snart upptäcker du att han redan är där och att det var din dörr till honom som behövdes ställas på glänt.

Glänta på den dörren och bed och bekänn tillsammans med kristna syskon jorden över..

TROSBEKÄNNELSE

Vi tror på Gud Fader allsmäktig, himmelens och jordens skapare. Vi tror ock på Jesus Kristus, hans enfödde Son, vår Herre, vilken är avlad av den helige Ande, född av jungfrun Maria, pinad under Pontius Pilatus, korsfäst, död och begravnen, nederstigen till dödsriket, på tredje dagen uppstånden igen ifrån de döda, uppstigen till himmelen, sittande på allsmäktig Gud Faders högra sida, därifrån igenkommande till att döma levande och döda. Vi tror ock på den helige Ande, en helig allmännelig kyrka, de heligas samfund, syndernas förlåtelse, de dödas uppståndelse och ett evigt liv.

FÖRBÖN

För familj och grannar, församlingen och världen.

Förslag:

Herre, Du min styrka, min räddare, min fristad.

Jag kommer till dig i bön.

För hela vårt samhälle – för liv och tankar bortom oro och ängslan.

För isolerade, ensamma, utelämnade, sårbara.

För skolor och hem, barn och unga. För framtidshopp, trygghet och vägledning.

För platsen där jag bor, för människorna här. För gemenskap, ömsesidighet, sammanhållning och vänskap.

För alla som hjälper oss igenom denna kris – för svåra beslut, oegennyttigt engagemang och hjälpande händer med medmänniskans bästa för ögonen.

För mitt stift: alla församlingar, medarbetare, förtroendevalda, ideella, alla församlingsmedlemmar.

För vår oro och känsla av otillräcklighet.

Jag ber om förtröstan, beredvillighet och uppfinningsrikedom, uthållighet och kamratskap.

Jag ber för hela vår värld, allas vårt ansvar för den och för varandra.

Ja, för mer än vad ord förmår fånga, ber jag dig Herre.

I Jesus Kristus den Uppståndnes namn.

Amen.

HERRENS BÖN

Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske på jorden så som i himlen. Ge oss i dag det bröd vi behöver. Och förlåt oss våra skulder liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning utan rädda oss från det onda. Ditt är riket. Din är makten och äran i evighet. Amen.

VÄLSIGNELSEN

Herren välsigne oss och bevar oss Herren låte sitt ansikte lysa över oss och vare oss nådig.

Herren vände sitt ansikte till oss och give oss frid.

I Faderns, Sonens och den heliga Andes namn. Amen.