

Svenska kyrkan i Västermalms församlings arbete med miljödiplomering: FAIRTRADE / EKOLOGISKT

Tänk FAIRTRADE så handlar du för en rättvisare värld.

Billiga varor pressar priserna nedåt. Den som odlar eller tillverkar det vi vill köpa finns ofta i fattigare länder och de låga prisnivåerna skapar outhärdliga arbets- och livsvillkor för dem och deras familjer.

Här kan vi som konsumenterna göra skillnad. Vi kan välja varor som producerats med respekt för både människa och miljö.

Vi kan välja Fairtrade-märkt.

Ska man sammanfatta Fairtrade i korthet, så innebär det att varor får kosta så mycket som det krävs för att ge producenterna i andra länder möjlighet till ett värdigt och självständigt liv. I praktiken handlar det om att vi betalar det som det kostar att producera varan med respekt för människa och miljö, så att odlaren får bättre ekonomiska förutsättningar.

Fairtrade betyder också att varor produceras på ett sådant sätt att man motverkar

barnarbete. Man underlättar för producenterna att organisera sig och därigenom utveckla demokrati. Dessutom betalas en extra Fairtrade-premie ut, som investeras i lokalsamhället i form av skolor, sjukvård eller annat man behöver. Fairtrade innebär också att varor ska produceras på ett sätt som tar hänsyn till miljön.

Så nästa gång du handlar: **leta efter Fairtrade märket** och handla för en rättvisare värld!

Text: Helena Alm Norberg



VIKTIGA VAROR att byta till eko

GENOM ATT VÄLJA EKOLOGISKT SPRIDS MINDRE GIFTER I VÅR NATUR.

Kaffe – På kaffeplantagen används idag flertalet giftiga kemiska bekämpningsmedel. Välj ekologiskt kaffe det hjälper både människa och natur.

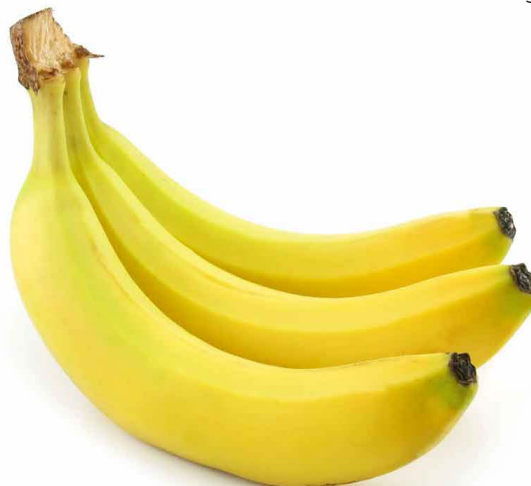
Banor och vindruvor – Två frukter som är riktigt hårt besprutade. På bananodlingar används extremt miljöfarliga bekämpningsmedel som kan ge arbetarna och deras barn nervskador. Och vindruvor, med sina tunna skal, kan innehålla rester av flera kemiska bekämpningsmedel. I ett EU-stickprov på ett paket vindruvor hittades till exempel rester av 26 olika bekämpningsmedel.

Mejeriprodukter – För några kronor extra kan du få ekologiska mejerivaror som gör stor nytta både i Sverige och i andra delar av världen. På hemmaplan bidrar du till friskare vatten, mindre gifter. Och i länder som Brasilien behöver ingen natur och inga människor förgiftas. Ekokossorna mumsar mest på växter från den egna gården, istället för hårt besprutat foder från andra sidan jordklotet.

Kött – Vill du ha kött från gladare djur? Välj eko. På köpet får du samma viktiga miljöfördelar som när du köper de ekologiska mejerivarorna.

Potatis – Potatisen är en av de grödor som besprutas mest i Sverige. En riktig skurk är King Edward.

Text: Jenina Dahlberg



Detta vill vi uppnå!

- Servera ekologiskt, fairtrade-märkt kaffe, te och mjölk.
- Hela församlingen skall bli fair-tradediplomerad.
- Servera säsongsanpassad ekologisk och/eller närproducerad mat i så stor utsträckning som möjligt.
- Använda druvjuice eller ekologiska och /eller fairtrade-certifierat nattvardsvin och ekologiskt bröd vid mässorna. Använda ekologiska altarblommor.
- Arbeta med hållbar utveckling i barn och ungdomsgrupperna.
- Att tydliggöra i konfirmand-handlingsplanen hur helhetssynen kring sambandet mellan kristen tro och hållbar utveckling kommer till uttryck.
- Ta fram en resepolicy.
- Införa källsortering.
- Kommunicera mera om hur man på ett enkelt sätt kan bli mera klimatsmart.
- Se över tvätt- och städprodukter som vi använder.
- Minst två församlings-kollekter om året ska vara kopplade till ett miljöarbete.
- Vi ska ställa miljökrav på kurs och konferensanläggningar som vi använder.
- Församlingen ska göra och anta en inköpspolicy.

KONTAKT

Vill du ha kontakt med någon när det gäller miljödiplomering?
Kontakta gärna: Marie Lundeborg, Tel: 08-545 70 958
Mail: marie.lundeborg@svenskakyrkan.se

SVENSKA KYRKAN
VÄSTERMALMS FÖRSAMLING
VXL: 08-650 49 00

Svenska kyrkan 
VÄSTERMALMS FÖRSAMLING



VI GILLAR SVENSKT SIGILL

När en blomma eller ett livsmedel bär märket Svenskt Sigill kommer den från en odlare eller djur-uppfödare som är certifierad. Certifieringen innebär att de har uppfyllt extra produktionsmervärden inom områdena djuruomsorg, minskad miljöpåverkan och livsmedelssäkerhet. Svenskt sigill är ett bra alternativ när du inte hittar ekologiskt.

JULKLAPPS TIPS!

På www.housefairtrade.se hittar du leksaker som är fairtrademärkta!!!



**MAKE IT HAPPEN
CHOOSE FAIRTRADE**




Petra Söderberg – husmor i Kungsholms kyrka är en fantastisk drivkraft och har ordnat fika med fokus på Fairtrade. Hon berättar att flertalet besökare har uppskattat våra initiativ.

RÄTTVISA SMAKAR BÄST! "Låt tro och handling bli ett"

FAIRTRADE JULGODIS!



JORDNÖTSBITAR
MED BANAN,
30 – 40 ST

Jessica Frej – matskribent, föreläsare, kursledare och tv-kock

- 1 burk jordnötssmör 
 - 1 dl rörsocker 
 - 2 dl sirap 
 - 1 dl kokosflingor
 - 5 dl puffat ris
 - 5 dl cornflakes
 - 1 dl salta jordnötter
 - 1 dl bananchips 
 - 200 g mörk choklad 
-  = Fairtrade-märkt ingrediens

Värm jordnötssmör, socker och sirap i en kastrull på svag värme tills blandningen blir mjuk och följsam. Häll ner kokosflingor, puffat ris och cornflakes. Rör runt så att allt blandas väl. Häll ut massan på ett bakplåtspapper. Lägg ett annat bakplåtspapper ovanpå och tryck ut massan till en rektangel som är cirka 1,5 cm tjock. Var försiktig så du inte bränner dig.



Ta bort det övre bakplåtspappret. Smält chokladen i vattenbad eller mikrovågs-ugn. Häll chokladen över hela ytan på jordnötssmörsmassan. Häll över de salta jordnötterna och bananchipsen när chokladen fortfarande är varm så att de fastnar i chokladen. Ställ svalt tills chokladen stelnar och skär sedan i små bitar.

EN FRANCISKANSK VÄLSIGELSE

Må Gud välsigna dig med obehag inför enkla svar, halvsanningar och ytliga relationer så att du får leva på djupet av ditt hjärta.

Må Gud välsigna dig med vrede över orättvisor, förtryck och utsugning så att du kan verka för rättvisa, frihet och fred.

Må Gud välsigna dig med tårar att fälla över dem som drabbas av lidande, övergivenhet, hunger och krig, så att du kan sträcka ut handen och trösta dem och förvandla deras smärta till glädje.

Och må Gud välsigna dig med tillräckligt mycket dåraktighet för att du ska kunna tro att du kan få betyda något för världen, så att du kan göra det andra hävdar är omöjligt för att komma med rättvisa och godhet till alla våra barn och fattiga.

I vår Herres Jesu Kristi namn.
Amen

KONTAKT

Vill du ha kontakt med någon när det gäller miljödiplomering?
Kontakta gärna: Marie Lundeborg, Tel: 08-545 70 958
Mail: marie.lundeborg@svenskakyrkan.se

SVENSKA KYRKAN
VÄSTERMALMS FÖRSAMLING
VXL: 08-650 49 00

Svenska kyrkan 
VÄSTERMALMS FÖRSAMLING