

## GUDSTJÄNSTER

I S:TA MARIA MAGDALENA KYRKA, BELLMANSG 13

Mässa tisdagar kl 12

Morgonbön onsdagar kl 07.30

Stilla mässa torsdagar kl 18

fr o m 6/9 Mässa i taizéanda

Sö 2/9 kl 11 Högmässa, Hillevi Uddenfeldt

Sö 9/9 kl 11 Uppraktshögmässa, alla

präster, se mer info till höger

Sö 16/9 kl 11 Högmässa, Annika Almström,

Maria Magdalena Gospel

Sö 23/9 kl 11 Högmässa, Elisabeth Jonsson,

ensemble ur Maria Magdalena Kammarkör

Sö 30/9 kl 11 Högmässa, Lars Lifvendahl,

Maria Magdalena Vokalensemble

Sö 7/10 kl 11 Högmässa, Annika Almström,

ensemble ur Maria Magdalena Kammarkören

## SÖNDAGSSKOLA UNDER SÖNDAGS- GUDSTJÄNSTEN UNDER TERMINERNA, SE HÖGERSIDAN

## KONSERTPROGRAM

I S:TA MARIA MAGDALENA KYRKA, BELLMANSG 13  
OM INGET ANNAT ANGES

**Sö 16/9 kl 16 Bachkonsert.** Som rubriken antyder - en konsert som helt ägnas åt Johann Sebastian Bachs orgelmusik. På programmet står verk som Fantasia och fuga g-moll BWV 542 och Preludium och fuga a-moll BWV 543. Axel Rystedt, orgel. Fritt inträde

**Sö 23/9 kl 16 »Näktergalen och drottningen«.** Musikaliskt möte med mestare från Nederländska guldåldern! 1500- & 1600-talen utgör en gyllene epok i Holändsk historia inom både konst och musik med tonsättare såsom Sweelinck & Van Eyck vars solomusik för sina respektive instrument blev stilbildande i Europa. Per Gross, vinnare av svenska solistpriset, möter Johan Hansson Lindström i bl a »delikatesser från flöjtens trädgård«. Per Gross, blockflöjter, Johan Hansson Lindström, orgel & cembalo. Fritt inträde

**Sö 30/9 kl 16 Körkonsert.** William Byrd Mässa för fyra stämmor & motetter av James MacMillan. Maria Magdalena Vokalensemble. Dirigent Mats Nilsson. Fritt inträde

**Sö 7/10 kl 16 Kammarkören möter Bengt Forsberg.** Kammarkören möter en av Sveriges ypperligaste pianister, Bengt Forsberg, internationellt verksam som kammarmusiker och Anne Sofie von Otters ständige ackompanjör. Programmet blir varierat med kör a cappella, pianosolo och kör och piano av Bengt Hallberg, Max Reger, Wilhelm Stenhammar, m fl. Maria Magdalena Kammarkör Bengt Forsberg, Piano. Mats Nilsson dirigent. Fritt inträde

**Ti 9/10 kl 19.30 Körkonsert** i stora församlingssalen, Kvarngatan 1 (Obs!). Körsång och solosång framförs av Maria Magdalena Högstadiekor, under ledning av Linda Börjesson

## LUNCHMUSIK

Torsdagar kl 12.15 i S:ta Maria Magdalena kyrka, fritt inträde. Enklare lunch till självkostnadspris efter lunchkonserterna.

## Vuxet växande i höst

**Sommaren lider mot sitt slut som det heter. Till skillnad från andra år har många just lidit i värmen. Vi längtar efter svalka och regn som sveper in och släcker törstig jord.**

Denna historiskt varma sommar har väckt oro inför klimateffekter och människans framfart på jorden.

Vi går snart till val. Vem ska vi ge förtroendet att leda landet? Hur vill vi att det ska ledas, vilka frågor ska prioriteras och efter vilka värderingar? Hur försvarar vi bäst det okränkbara människovärdet mot krafter som vill kränka det? Vilsenheten är stor och många har svårt att bestämma sig.

Vi lever i en splittrad, rastlös tid där bilder och budskap fladdrar förbi. Innan vi avslutat ett avsnitt på TV eller en artikel på nätet får vi redan förslag på nästa och nästa... allt för att vi ska slippa tänka efter vad vill eller hur vi känner inför det vi just har sett eller läst.

Vår hälsa har många dimensioner. Det vi talar mest om är den fysiska hälsan, den upptar snart varenda löpsedel som väcker och utnyttjar vår oro: Allt kan vara en dold sjukdom. Den psykiska hälsan talas mer öppet om idag, men föreställningar lever kvar om att det är något som vi så långt det bara går ska klara av på egen hand. Den existentiella hälsan pratar vi mindre om. Bland Folkhälso-myndighetens sprillans nya målområden saknas den existentiella ohälsan. Den blommar ofta ut gränslandet till annan ohälsa, men uppmärksammas för lite, framför allt hur den påverkar andra tillstånd, som smärta.

Barn suger åt sig och är nyfikna. Det är en av förutsättningarna för växande. Var kommer vi ifrån? Hur ser Gud ut? Tänk om tiden tar slut? I vuxenheten träder mått som tid och logik in, och frågor om vart vi är på väg, som individer och som mänsklighet, tränger vi undan. Kanske är vi mer intresserade av värde än värderingar mer av obundenhet än av band, mer av frihet än av trygghet.

Ordet hembygd har tappat sin betydelse i en storstad som sugit åt sig inflyttare från



**»Vad är vi när vi redan nått våra mätbara mål, vad är vi när vi fött våra 1,85 barn, utbildat oss och fått vårt drömjobb? Vad är vi om vi aldrig når dit? Eller om vi varit där, men slinter och rasar? Hur ser livet ut?«**

Text: Anna Karin Strand Nilsson, diakon

*än skuggan, som kliver bakom dig om morgonen,  
och skuggan, som växer för att möta dig om kvällen...*

(TS Eliot: Ur det öde landet, övers. Karin Boye)

Hur gör vi för att inte stanna i växten? I höst skapar Maria Magdalena församling tid och rum för att vi ska kunna hjälpa varandra att växa som vuxna. Tillsammans gör vi plats för det existentiella, andliga samtalet. Efter torsdagarnas Taizémässa startar samtalsgrupper för vuxet växande. Varannan vecka leds de av Ted Harris (se intervju här nedan) och varannan av vår kyrkoherde Annika Almström. En grupp, »Mänsklig blomstring« för de mer andligt bevandrade och en, »Växa med Frälsarkransen« för dem som vill ta de första trevande stegen.

Vi trotsar årstidens förutbestämhet: Vi låter hösten vara en tid för växtlighet, för vuxet växande.

**Anna Karin Strand Nilsson** började arbeta som diakon i församlingen 11 juni, dagen efter att hon vigts till diakon. Hon har tidigare arbetat som diakoniassistent i församlingen och på Kafé i Gemenskap Södermalm.

## Jagutveckling och livsmening

**I höst vill församlingen fortsätta att lyfta frågor kring vuxet växande, stillhet och livsmening på bland annat torsdagskvällarnas samtalsgrupper.** Jag träffade Ted Harris som är engagerad i kvällarna och FTO\* för att prata om dessa frågor.

**Vad kan kyrkan spela för roll i människors sökande efter livsmening?**

- Jag läser just nu en bok som heter »The Nordic Secret« som handlar om hur de nordiska länderna har gått från att vara några av världens fattigaste länder för 200 år sen till de att toppa alla välfärds- och välständsundersökningar. Allt är i princip bra, förutom den existentiella hälsan. Där finns något som kyrkan kan bidra med. Hjälpa människor att utveckla sig själva och tänka kring vad livet har för syfte.

- Jagutvecklingen är lika viktig som den fysiska utvecklingen, hur kan vi till exempel bli mer empatiska och välvilligt inställda? Under ett av samtalen vi hade en torsdag, på temat ömhet, pratade vi om hur man kan utveckla ömhetens cirkel till att innefatta fler människor. Människor värderar ömhet, tillit, respekt, välvilja och liknande ord högt när det gäller vad de tycker att ett samhälle ska representera. Det pratas om social hållbarhet. Hur kan den utvecklas?

**Vad är stillhet i kyrkans sammanhang?**

- I kyrkans värld kallas det stillhet, an-

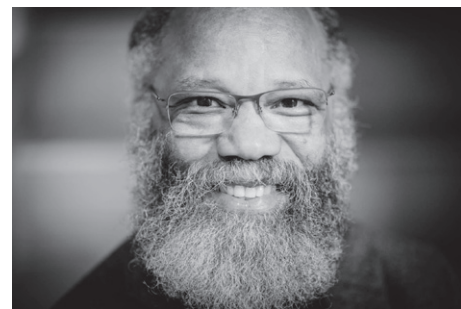
dra sätt att söka det kan vara mindfulness, meditation, ett sätt lyssna på den inre rösten, Guds röst om man så vill. Jag tror inte att Guds röst är ett fysiskt ljud. Du behöver till exempel inte lyssna på en predikant för att få höra den.

**Vilken roll har kyrkan i samhället när det kommer till frågor om att utveckla det inre livet?**

- Jag tror att det består av två delar. För det första: att ge hjälp att lyssna till de inre ljuden. För det andra: att skapa sammanhang för tillitsfulla samtal - samtal där man inte vill vinna med argumentation utan för att förstå hur andra tänker och känner. Det finns en stor frånvaro av det i vårt samhälle. Lyssna inåt, samtala innerligt. Kyrkans roll är att fördjupa samtalet och prata om sådana saker som livets mening eller det yttersta målet, istället för det dåliga vädret. Det kan vara ett sätta att lyfta vår medvetenhet om det inre livet.

**Varför har detta trängts undan?**

- Västvärlden har på den senaste tiden fastnat i en fascination för det yttre och alla fantastiska redskap vi skapat de senaste 200 åren. Det började med industrialism och fortsatte med bilar, el, datorer, internet osv. En fantastisk teknisk utveckling som har fört med sig att man försakat sin inre utveckling. Jag är inte alls kritisk till teknisk utveckling, jag tycker den är otrolig,



Text: Björn Wänn. Foto: Magnus Aronson.

\*FTO Franciskus Tredje Orden i Svenska kyrkan. Läs mer på fto.st

men jag tror vi blivit fartblinda och alldeles för imponerade av den. Kan man till exempel ge en robot med en artificiell intelligens ett »hjärta« med innebörden att den kan visa t ex ömhet? Jag tror vi behöver gå i två parallella spår och hålla varandra i handen, den tekniska utvecklingen och den inre utvecklingen. Här tror jag att kyrkan kan spela en roll och bidra med den inre utvecklingen.

- I västvärlden står vi inför stora problem med psykisk ohälsa. Att föra fler goda samtal skulle kunna hjälpa till med detta. Cecilia Melder pratar om något så kraftfullt som en existentiell epidemi i sin bok Vilsenhetens epidemiologi, så allvarligt kan det bli. Min önskan är att den andliga utvecklingen kan få blomma tillsammans med den tekniska.



**KONTAKT Expedition.** 08-462 29 40 maria-magdalena@svenskakyrkan.se. Öppettider: mån-fre kl 9-12. Besöksadress: S:t Paulsg 10. Postadress: Box 150 10, 104 65 Stockholm. **S:ta Maria Magdalena kyrka** Bellmansg 13. Ti-on kl 11-17, to kl 11-19.30, fr-sö kl 11-17. Må stängt. **Webb:** svenskakyrkan.se/mariamagdalena facebook.com/mariamagdalenaforsamling

**MARIA-NYTT** Produceras av Maria Magdalena församling. Redaktör: Björn Wann, informatör. 08-462 29 45, bjorn.wann@svenskakyrkan.se. Ansvarig utgivare: Annika Almström, kyrkoherde, 08-462 29 41, annika.almstrom@svenskakyrkan.se **Nyhetsbrev:** svenskakyrkan.se/mariamagdalena/kontakt

## STÖD OCH HJÄLP

**Ansökan om ekonomisk hjälp från stiftelser.** Boka tid för besök på 08-462 29 46. **Svenska Kyrkans Familjerådgivning** 08-615 11 70. Södermannagatan 5, kyrkansfamiljeradgivning.org **Jourhavande medmänniska.** 08-702 16 80. 21-06 alla dagar. **Jourhavande präst:** alla dagar kl 21-06. Telefon: 112

## PROTOKOLL FRÅN KYRKORÅDET

Finns att läsa på församlingsexpeditionen eller på vår webbplats under svenskakyrkan.se/mariamagdalena/protokoll.

**Maria Magdalena församling samarbetar med Sensus studieförbund**

# HÖSTEN I MARIA MAGDALENA FÖRSAMLING



## Upptakts- högmässa

**Församlingens upptaktsgudstjänst söndag 9/9 kl 11 i S:ta Maria Magdalena kyrka.** Alla präster deltar, Maria

Magdalena Kammarkör och Maria Magdalena barnkörer sjunger. Församlingen bjuder på kaffe och korv efteråt. Ballonger och fiskdamm för de yngre. Loppis till förmån för skolsamarbetsprojektet Maria Panabaj i Guatemala. **Bild:** Lars Lifvendahl.

## Barn och familj

**Barnverksamhet med fasta grupper för barn 0-5 år och föräldrar, föräldran.** Även grupper för ensamstående föräldrar. Vi träffas i barnlokalen på Ragvaldsg 10 där vi sjunger, leker och pysslar tillsammans. Barngrupperna startar måndag 10/9. Välkommen att ringa från 4/9 på 072-222 38 40. Söndagsskolan startar redan 2/9 och barn i kyrkan torsdagen 27/9. Dessa grupper har ingen föräldran. Gå gärna in på vår webbplats! Välkomna önskar Annika Sydow, församlingsassistent och Lars Lifvendahl, präst.



## Änglapyssel

**Vi gör änglar inför Mikaelidagen.** Söndag 24/9 kl 14-16 i församlingssalarna, Ragvaldsg 10. För alla åldrar! Ingen kostnad.

## Söndagsskola

**Under första delen av högmässan samlas alla barn som vill,** oavsett ålder, för att lyssna på en bibelberättelse eller möta en person i Bibeln. Söndagsskolan slutar i god tid före nattvarden. Söndagsskolan följer skolåret och sker vid de flesta söndagsgudstjänster, förutom vid Mässa med små och stora. Alla barn är välkomna med eller utan förälder. Ingen föräldran och självklart får föräldrar vara med! Välkommen önskar Annika Sydow, församlingsassistent.

**Hösten 2018.** 2/9 Söndagsskola, 9/9 upptaktsgudstjänst (se ovan), 16/9 söndagsskola, 23/9 söndagsskola, änglapyssel (se ovan) För att få veta när det är specialgångar för de stora barnen, se vår webbplats eller ring Annika Sydow 072-222 38 40.



## Barn i kyrkan

**Kom på förmiddagshäng i kyrkan! Barn 0-5 år i vuxet sällskap.** Sångstund, träffa kyrkodilen, fika, lek och pyssla, upptäcktsfärder (orgeläventyr, skattjakt). Torsdagar kl 09.20-11 i S:ta Maria Magdalena kyrka.

Börjar 27/9. Vårdar: Lars, präst 073-941 55 27 och Annika, församlingsassistent 072-222 38 40. **Bild** kyrkodilen. Foto: Lars Lifvendahl.

## Körsångare

**Tenorer sökes till Alive Gospel,** församlingens ungdomskör med gospelinriktning. Kören är för sångare i gymnasiet och uppåt. Vi sjunger gärna sånger av exempelvis Kirk Franklin och relaterade låtskrivare men också soul, pop och visa.

**Körsångare sökes till vår högstadieskör,** som är öppen för både killar och tjejer. Vi arbetar med att hitta en fin, gemensam körklang. Vi utvecklar rösterna, både individuellt och som kör, genom div sångövningar. Vår tonvikt ligger vid gospel, pop och visa, samt en och annan klassisk körsång. Vi sjunger på gudstjänster och konserter. Körledare för ovanstående: Linda Börjesson, 08-462 29 62.

**Maria Magdalena Kammarkör** söker två kvalificerade sångare: En förstator och en vikarierande andrabas. Kontakta körens dirigent Mats Nilsson. mats.gunnar.nilsson@svenskakyrkan.se för provsjungning.

**Maria Magdalena församlingsskör** sjunger vid tre-fyra högmässor per termin och även vid någon musikgudstjänst. Repertoaren är relativt enkel. Mestadels klassisk, men rymmer även folkmusik och visor. Kören vänder sig till dig som är dagledig och längtar efter att sjunga! Börjar 29/8. Vi behöver herrar inför vårt uruppförande 14/10. Körledare: Axelina Lindholm, 070-717 00 98.

**Sångverkstad för mogna röster.** Teknik och praktik. Vi övar grundläggande sångteknik i grupp med hjälp av enkla, välkända melodier. Torsdagar 11-12, börjar 6/9. Nya deltagare prioriteras - viktigt att vara med från start! Anmälan (Obs!) till kursledare. Axelina Lindholm, 070-717 00 98



## Vad gör mig levande?

**Föreläsning med Patricia Tudor Sandahl** onsdag 26/9 kl 19 i församlingssalarna Ragvaldsgatan 10. Fritt inträde.

## Lunch i gemenskap

**Lördag 15/9 driver Maria Magdalena församling Lunch i Gemenskap, ett samarbete med föreningen Ny Gemenskap och församlingen i Stockholm.** Lunchen roterar mellan olika kyrkor i staden. Med hjälp av många volontärer har vi möjlighet att ordna med lunch mellan kl 12-15 (servering till kl 14) till 200-250 behövande människor.

## Tisdagslunch

**Välkommen på lunch i församlingssalarna på Ragvaldsgatan 10** tisdagar kl 12.30-14. Kostnad 50 kr. Vi har alltid vegetariska, glutenfria och laktosfria alternativ. Börjar 11/9.



## Samtal pågår

**Under rubriken »Samtal pågår«** träffas vi för att sätta ord på de stora frågorna och ämnena i livet. I höst erbjuder vi, på torsdagskvällarna, två grupper med

plats för upp till 20 personer i respektive grupp:

**Växa med frälsarkransen.** Frälsarkransen är ett armband med pärlor som representerar olika ämnen såsom: jaget, kärleken, mörkret, tystnaden, skapelsen, bekymmerslösheten m.fl. Utifrån frälsarkransen sätter vi i gruppen ord på livets stora frågor och samtalar om dessa. Gruppen träffas åtta gånger, jämna veckors torsdagar. Start 6/9 kl 19. Gruppledare: Annika Almström.

**Mänsklig blomstring.** I den här gruppen utgår samtalen från ämnen såsom: självreflektering, kreativitet, förundran, förenklning m fl. Gruppens mål är att odla var och ens potential till existentiell och andlig utveckling. Gruppen träffas åtta gånger, ojämna veckors torsdagar. Start 13/9 kl 19. Gruppledare: Ted Harris och Anna-Karin Strand Nilsson

Båda grupperna har plats för 20 deltagare. Första gången för respektive grupp är »öppen« dvs du kan komma och pröva om gruppen passar dig. Efter första gången är gruppen samtalsgruppen slutet. Mässa i Taizéanda kl 18 därefter kort fika innan gruppen startar. Anmälan till samtalsgrupperna: maria.magdalena@svenskakyrkan.se eller på 08-462 29 40.

## Mariavännerna

**Sällskapet Mariavännerna är en träff för daglediga där vi får ta del av olika program.** Tisdagar kl 14 c:a en gång i månaden i församlingssalarna, Ragvaldsgatan 10, då inget annat anges. Vi bjuder på kaffe. Frågor: Elisabeth Jonsson, präst, 08-462 29 50. Välkommen även till lunchen som sker i avslutning till Mariavännerna. **18/9: Peterson-Berger i ord och ton.** Ernesto Tres Palacios sång, Torsten Lundqvist piano.

## Kafé i Gemenskap Söder

**Kafé gemenskap riktar sig till utsatta människor och drivs av föreningen Ny Gemenskap i samarbete med församlingar på Södermalm och Stockholms Stad.**

Kaféet drivs med hjälp av volontärer, anställd personal samt präst eller diakon från några av söders församlingar. Maria Magdalena församling är där en dag i veckan. Kaféet har öppet kl 09-12 måndag-fredag. Blecktornsgränd 13, T-bana Mariatorget.



## TAIZÉRESA I SOMMAR

**I början av augusti åkte församlingens ungdomsgrupp till det ekumeniska klostret i Taizé** där tusentals ungdomar träffas varje vecka under somrarna. Tillsammans med Västermalms församling åkte 24 ungdomar ned till Frankrike, där klostret ligger. Ungdomsgruppen ses en gång i veckan under terminerna och åker på resor på bl a sport- och sommarlov.

**Foto** ovan: Edvin Lindmark, nedan: Sofia Sannemalm.

## BRANDVAKTER EFTERLYSES!

**Inför höstens och vinterns stora konserter efterlyser vi dig som skulle vilja göra en insats.** Vi behöver brandvakter som kan hålla utrymningsvägar fria samt får lära sig hantera handbrandsläckare och brandfilt. Vi anordnar en utbildning i enklare brandsläckning samt hjärt- och lungräddning. Handledning av en av församlingens vaktmästare. Intresseanmälan till: catherine.rchette@svenskakyrkan.se eller 08-462 29 56.

# DET RÄCKER!

Det räcker att visa lite omtanke för att göra en medmänniskas dag bättre.

Du kan till och med rädda någons liv.

Varje medmänsklig handling har betydelse.

facebook.com/stadsmissionen

facebook.com/gorinteskallnadpamanniskor

**STOCKHOLMS STADSMISSION**

**Svenska kyrkan**