

September 2019

# MÅNADSBLADET

FRÖSÖ SUNNE NORDERÖ FÖRSAMLING



## EN STILLA DAG

### EN STILLA DAG

**Wilhelmsbergs kurs- & lägergård,  
Norderön 4 & 5 oktober 10.00-16.30**

Unna dig en stilla dag. Njut av Norderöns vackra natur, gemenskap, stillhet och bön. Dagen tillbringas till största delen i tystnad så att var och en får möjlighet till egen reflektion.

Du kan välja mellan fredag 4/10 ELLER lördag 5/10.

Vi börjar dagen kl.10.00 med kaffe och information. Sedan följer gemensam

andakt/ meditation. Därefter blir det egen tid då möjlighet finns att be, meditera, promenera, vila, måla m.m. Dagen avslutas med mäsas i Norderö kyrka kl.16.00.

Ledare: diakonerna Ann Nordström och Inger Silfverdal. Kostnad: 200kr. Lunch, fika och frukt ingår. Frågor och anmälan till Inger Silfverdal: 070-266 40 73, [inger.silfverdal@svenskakyrkan.se](mailto:inger.silfverdal@svenskakyrkan.se). Uppge behov av särskild kost.

Sista anmälningsdag: **12 september**

**E-post:** [froso.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:froso.pastorat@svenskakyrkan.se)

**Telefon:** 063-16 11 50

**Post- & besöksadress:**

Fjällgatan 4C, 832 42 FRÖSÖN

**Svenska kyrkan** 

FRÖSÖ, SUNNE, NORDERÖ  
FÖRSAMLING

Med reservation för ev. ändringar.

### FRÖSÖ KYRKA

EFTER VARJE HÖGMÄSSA I FRÖSÖ KYRKA  
BJUDER VI PÅ ENKELT FIKA PÅ KYRKBACKEN.

#### Söndag 1/9 11:00

HÖGMÄSSA

*Mats Ternvall, Håkan Toresson*

#### Söndag 8/9 11:00

HÖGMÄSSA

*Michal Runowski, Karolinn Strandberg*

#### Söndag 15/9 11:00

HÖGMÄSSA

*Britt Bäckvall Andersson, Mats Ternvall*

#### Söndag 22/9 11:00

HÖGMÄSSA

Sammanlyst med Stora kyrkan,  
Östersund.

### HORNSBERGSKYRKAN

#### Varje vardag 09:00

MORGONBÖN OBS! Ej 2/9, 25/9.

#### Onsdag 4/9

**17:30** LECTIO DIVINA

Bön utifrån veckans bibeltexter.  
Lokal: Kycklingholmen (nedervåningen).

*Ann Nordström*

**19:00** KVÄLLSMÄSSA

*Mats Ternvall, Håkan Toresson*

#### Onsdag 11/9

**17:30** LECTIO DIVINA

Bön utifrån veckans bibeltexter.  
Lokal: Kycklingholmen (nedervåningen).

*Ann Nordström*

**19:00** KVÄLLSMÄSSA

*Michal Runowski, Karolinn Strandberg*

#### Onsdag 18/9

**17:30** LECTIO DIVINA

Bön utifrån veckans bibeltexter.  
Lokal: Kycklingholmen (nedervåningen).

*Ann Nordström*

**19:00** KVÄLLSMÄSSA

*Michal Runowski, Håkan Toresson*

#### Onsdag 25/9 08:00

MORGONMÄSSA & KYRKFRUKOST

*Michal Runowski, Eva Svedin, Håkan Toresson*

#### Söndag 29/9 11:00

FAMILJEMÄSSA MED BIBELUTDELNING

Tuttifruittikören medverkar.

*Anna Brandt, Mikael Sjödin, Mats Ternvall*

### NORDERÖ KYRKA

#### Söndag 29/9 11:00

HÖGMÄSSA

Desirée Olsson, trombon.

*Maria Nilsson, Margita Paulsson*

### SUNNE KYRKA

#### Söndag 8/9 11:00

HÖGMÄSSA

Upptakt för konfirmanderna.

*Maria Nilsson, Margita Paulsson*

#### Lördag 28/9 18:00 🎵

KONSERT *Höstglöd*

Värmande melodier med Leif Olsson,  
Maud Sparrman, Hans Lundhag och  
Jonny Johansson. Fri entré. Kollekt.

### HARA FÖRENINGSHUS

#### Onsdag 18/9 12:00

TRIVSELLUNCH

*Maria Nilsson, Margita Paulsson, Eva Svedin*

## NORDERÖ SOCKENSTUGA

Tisdag 10/9 12:00

TRIVSELLUNCH

*Maria Nilsson, Margita Paulsson, Eva Svedin*

## SUNNE SOCKENSTUGA

Tisdag 24/9 12:00

TRIVSELLUNCH

*Maria Nilsson, Margita Paulsson, Eva Svedin*

## TRÄFFAR SERVICEBOENDEN

Tisdag 24/9 13:30 Västervik.

Onsdag 25/9 13:30 Bonden.

Torsdag 26/9 14:30 Rådmansgatan.

Fredag 27/9 13:30 Brevbäraren.

## PÄRLSTIG I SUNNE

DU HAR KANSKE MÄRKT ATT DET ÄR NÅGOT PÅ GÅNG I SUNNE? OM INTE, SÅ VILL VI GÖRA DIG UPPMÄRKSAM PÅ DET! PÅ UDDEN VID KYRKAN OCH LÄGERGÅRDEN FÄRDIGSTÄLLS NU EN NATURSTIG, DÄR FRÄLSARKRANSEN ÄR DEN SAMMANHÅLLANDE LÄNKEN. DIT KOMMER ALLA ATT VARA VÄLKOMNA FÖR ATT NJUTA AV NATUREN OCH MEDITERA.



### Frälsarkransen

Frälsarkransen är ett armband med tio olika pärlor symboliserande skilda aspekter av den kristna tron. Syftet med det är att hjälpa troende att koncentrera sig på bönen: olika böner och böernas olika delar. Frälsarkransen har utvecklats till något av en undervisningsmetod och används också i många kyrkors församlingsarbete för barn och vuxna. Stigen i Sunne har olika "stationer" och vid varje station finns en av pärlorna från Frälsarkransen i stort format.

### Invigning

Det är Härnösands stift som står bakom satsningen, men den kommer att drivas av församlingen. **Lördag den 21/9** inviger vår kyrkoherde, tillika kontraktsprost, Håkan Toresson stigen. Invigningen sker **ca kl.13:00** för den som vill vara med. Packa lite fika, sätt på dig ett par bekväma vandrings skor och gör oss sällskap! Mer information kommer framöver: håll utkik på hemsidan, Facebook och i tidningarna.



# ÖVRIG ÖPPEN ÅTERKOMMANDE VERKSAMHET

## VARJE VECKA

### HORNSBERGSKYRKAN

#### TISDAGAR

**Öppet kyrkis** 09:30–11:30. Vuxna med barn ca 0–5 år. Hit kommer ni för att leka, umgås, skapa och fika tillsammans.

Ledare: Agneta Hansson, Els-Mari Frisk.

**Start 10/9.**

**Promenadgrupp** 10:00–12:00.

Ungefär en gång/månad är det föreläsning i stället för promenad. Se Kalendern.

Ledare: Ann Nordström. **Start 27/8.**

**Skolbarngrupp 10-/11-/12-åringar**

13:30–16:00. Häng och aktiviteter. Fika.

Ledare: Agneta Hansson, Els-Mari Frisk.

**Start 10/9.**

### SUNNE SOCKENSTUGA

#### MÅNDAGAR & TORSDAGAR

**Öppet kyrkis** 09:30–12:00. Vuxna med barn ca 0–5 år. Hit kommer ni för att leka, umgås, skapa och fika tillsammans.

Ledare: Monica Gisslén. **Start 9/9.**

### SIKVÄGEN 88, VALLA

#### FREDAGAR

**Öppet kyrkis** 09:00–11:00. Vuxna med barn ca 0–5 år. Hit kommer ni för att leka, umgås, skapa och fika tillsammans.

Ledare: Bodil Hällgren, Gunilla Kopka.

**Start 13/9.**

## JÄMNA VECKOR

### HORNSBERGSKYRKAN

#### FREDAGAR

**Äntligen fredag!** 09:30–10:30. Öppen verksamhet för barn i vuxens sällskap vid barnens egen hörna i kyrkan – *Leksacer*.

Vi leker, sjunger, fikar och umgås.

**Start 20/9.**

## OJÄMNA VECKOR

### HORNSBERGSKYRKAN

#### MÅNDAGAR

**Barnrytmik** 09:30–11:30. Föräldrar med barn 1–3 år. Ledare: Anna Brandt.

**Start 9/9.**

#### TISDAGAR

**Babyrytmik** 09:30–11:30. Föräldrar med barn 2–11 månader. Ledare: Anna Brandt.

**Start 10/9.**

#### TORSDAGAR

**Måla och meditera** 13:00–16:00.

Meditation och målande utan krav på prestation. Ledare: Ann Nordström.

**Start 29/8.**

**Livsviktigt** 17:00–19:00.

Öppen samtalsgrupp om tro och liv som bygger på deltagarnas frågeställningar.

Ledare: Ann Nordström, Mikael Sjödin.

**Start 26/9.**

## ANNAN VERKSAMHET

**Körer, miniorer, skolbarngrupper m.m.**

De flesta övriga verksamheter startar v.37 och kräver anmälan. Se hemsidan för mer information och tveka inte att kontakta oss om du har några frågor.

## PRENUMERERA PÅ MÅNADSBLADET!

På vår hemsida finns ett formulär du kan fylla i. Eller hör av dig till expeditionen. Du kan få *Månadsbladet* med vanliga posten eller som pdf med e-posten.

Vi samarbetar med **sensus**