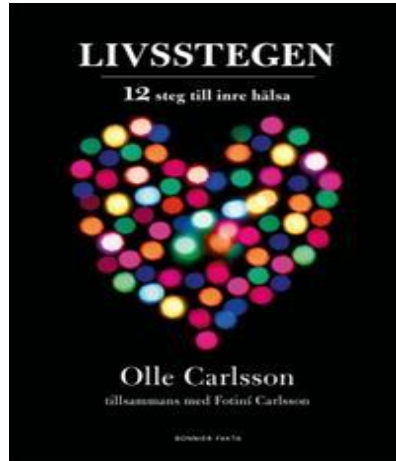


# Söndagar för själen i Fågelbergskyrkan!



## Start 4 feb 14.00 Livsstegen för alla - Tolv steg till existentiell hälsa!

**Otroligt stort fokus läggs i dessa tider på skönhet och hälsa.** Råden om hur vi ska uppnå lycka genom att försöka hålla oss unga, hälsosamma och vackra. Risken är att vårt inre liv, vår inre hälsa hamnar i skymundan. Vad hjälper det en människa om hon är vacker på utsidan om hon är olycklig på insidan?

**Låt oss göra en spännande inre resa tillsammans som kan förändra våra liv på djupet.** De 12 stegen har sin utgångspunkt i ignatiansk andlighet, en visdom som under lång tid praktiserats i kloster. Stegen har influerat flera moderna terapiformer som bl.a. KBT.

Vi värnar om integriteten och använder oss av skrivövningar och delar med varandra endast det som känns rätt.

**Livsstegen är prästen och författaren Olle Carlssons egen tolkning och översättning av de 12 stegen som han skrivit tillsammans med sin hustru Fotini Carlsson.** Livsstegen och de 12 stegen kan Alla använda sig av - oavsett hur stor eller liten livsproblematik vi har.

**Träffarna sträcker sig över 1 år i mysiga Fågelbergskyrkan följande 6 söndagar under vårterminen: 14.00 : 4/2, 18/2, 4/3, 15/4, 29/4, 27/5**

**Boken kan köpas vid första träffen för en reducerad kostnad (100 kr)**

**Fika ingår!**

Anmälan och frågor till Prästen Marianne Mörk [marianne.mork@svenskakyrkan.se](mailto:marianne.mork@svenskakyrkan.se)