

VÅREN 2023

Mötesplatser runt om i Umeå



Svenska kyrkan 
UMEÅ

Runt om i kyrkor och församlingsgårdar finns människor som möts, året om. Det finns mötesplatser både på dagtid och kvällstid, för den som vill röra på sig eller vara kreativ, för den som trivs över en kopp kaffe i ett mindre sammanhang och för den som vill ha mycket liv runt sig, för den som kan sjunga och för den som vill lära sig. **Ladda hem appen Kyrkguiden så har du alltid koll på vad som händer i Svenska kyrkan.**

BRA ATT VETA

- Kom som du är och lär dig något nytt! Du behöver inte ha någon erfarenhet av kyrkan sedan tidigare eller andra förkunskaper.
- Alla grupper är kostnadsfria att vara med i. Fika och mat serveras till självkostnadspris vilket kan betalas kontant, med kort eller Swish.
- Du behöver inte föranmäla dig om det inte specifikt står vid aktiviteten. För anmälan, se kontaktperson på baksidan av broschyren.
- Är du osäker på om aktiviteten är något för dig. Hör av dig till kontaktpersonen, se baksidan, som kan berätta mer.
- Det firas gudstjänster, både på vardagar och helger och med olika teman. Du är alltid välkommen! Mässa betyder att det är nattvard under gudstjänsten.
- Det är enkelt att ta sig till alla våra mötesplatser med buss. Se närmaste busshållplats på baksidan av broschyren.
- Programmet kan förändras. Se vår webbplats eller appen Kyrkguiden för uppdaterad information.



Kyrkguiden

En gratisapp om allt som händer i Svenska kyrkan. Finns där du laddar ner appar.

HÄR FINNS VÅRA MÖTESPLATSER



- | | |
|--------------------------------------|------------------------------|
| 1. Taveljö kyrka och församlingsgård | 8. Ålidhems kyrkan |
| 2. Backens kyrka och prästgård | 9. Carls kyrkan |
| 3. Grisbacka kyrkan | 10. Kyrkhörnan, Sjöfruskolan |
| 4. Västerslätts kyrkan | 11. Kyrkstugan |
| 5. Tegs kyrka | 12. Mariakyrkan |
| 6. Umeå stads kyrka | 13. Ersbodakyrkan |
| 7. Församlingsgården, öst på stan | 14. Ersmarks kyrkan |

1. TAVELSJÖ KYRKA, FÖRSAMLINGSGÅRD

Promenadgrupp

Måndagar kl 13, start 16/1

Vi utgår från församlingsgården. Ta med fika om du vill. Lätt gymnastik vid något stopp längs vägen.

Onsdagsandakter

Onsdagar kl 13, jämna veckor, start 25/1 i församlingsgården

Vi träffas i kyrkan, församlingsgården eller på lägergården för ett enkelt program och andakt. Vid några tillfällen serveras lunch.

Matdax & Kyrkmys

Torsdag kl 17, den 16/2 och 27/4

Tacomiddag och andakt i församlingsgården för alla åldrar. Anmälan senast måndagen innan till josefin.h.nystrom@svenskakyrkan.se

2. BACKENS PRÄSTGÅRD

Te och tankar

Onsdagar kl 19–21, start 11/1

Vi börjar med kvällsmässa kl 19. Sedan enkelt fika och samtal.

Vuxentid

Torsdagar kl 12–14.30 i Paviljongen (bredvid Prästgården), 12/1–27/4

Vi äter lunch, lyssnar på dagens gäst och har andakt. Anmälan senast tisdag samma vecka till Viktoria, 072–539 11 73 (helst via sms). Mat 70 kr.

Livsberättargrupp

Seniorboendet, Vårdhemsvägen 1
Fredagar kl 13.30–16, start 3/3

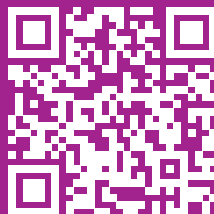
Dela berättelser ur ditt liv och lyssna till andras. Tio träffar för dig i pensionsåldern. Anmälan till 072–539 10 89.

Bli volontär!

Lys upp någons dag genom att ge av din tid och engagemang. Som volontär engagerar du dig för en särskild uppgift under en bestämd tid. Du får ingen ekonomisk ersättning, men många som ställer upp frivilligt upplever att det också berikar deras eget liv.

Du kanske vill: Hjälpa barn med läxor. Samla in pengar till internationellt arbete. Öva språk med personer från andra länder. Vara gudstjänstvärd, ordna kyrkfika, hjälpa till i en grupp för vuxna eller laga mat och fixa saker.

Intresserad? Hör av dig till någon av personerna på baksidan av broschyren eller gå in på www.svenskakyrkan.se/umea/volontar



Act-dag

Söndag 26 februari kl 11–14

Gudstjänst i kyrkan kl 11. Dagen fortsätter vid prästgården kl 12–14 med lotteri och fika. Fasteinsamlingen startar.

3. GRISBACKAKYRKAN

Bön mitt på dagen

Måndagar, onsdagar
och fredagar kl 12–12.15

En enkel bönesamling. En kvart tillsammans med Gud mitt på dagen.

Öppet hus

Torsdag kl 13–15, udda veckor

En plats för dig som vill träffa andra en stund mitt på dagen. Program och sång.

Oberoende anhörig

En torsdag i månaden kl 19–21,
start 26/1

För dig som är anhörig till person med missbruk och/eller psykisk ohälsa. Temakvällar med gemenskap och samtal i fokus.

Ateljé

Konstnärer, hantverkare och fotografer i och runt Umeå har möjlighet att ställa ut här. Kontakta ateljégruppen via kerstisundquist@hotmail.com om du är intresserad. Välkommen in och titta när kyrkan är öppen.

4. VÄSTERSLÄTTSKYRKAN

Alla kan sjunga-kören

Måndagar kl 12.30–14.00, start 16/1

Kom och sjung med oss! Du behöver inte ha någon sångvana.

Gospelgympa

Måndagar kl 14.15, start 16/1

Styrke-, balans- och rörlighetsträning på matta till svängig gospelmusik. Vi tränar i ca 45 min och avslutar med frukt- och pratstund.

Livsberättargrupp

Tisdagar kl 13–15.30

Dela berättelser ur ditt liv och lyssna till andras. Samtal om ett gott liv. För dig i pensionsåldern. Start 17/1 eller vid minst 5 deltagare. Anmälan.

Kafé Ateljé

Onsdagar kl 13.30, start 11/1

Hantverk, återbruk och skapande. Fika och andakt.

Landa mjukt

– rörelse för kropp och själ

Onsdagar kl 14, start 25/1

För ökad kroppskännedom, trygghet och glädje i kroppen. Lugna övningar med och utan musik. Anmälan.

Retreatdag i ignatiansk anda

Lördag 18/3 kl 9.15–ca 16

Bibelmeditation och kroppsburen mässa. Frukost, lunch och eftermiddagsfika. 150 kr. Anmälan senast 12/3.



Pilgrimsvandring längs Umeälven

Lördag 3/6 kl 9.30–16.30

Under dagen: andakt, samtal, egna reflektioner och övningar på temat Närvaro – i den egna kroppen, i Gud och i naturen. God kondition och viss vandringsvana krävs. Ta med egen matsäck. Inställt vid hållregn. Info och frågor, kontakta Ulrika, se baksidan.

5. TEGS KYRKA

Tisdagsträffar

Tisdagar kl 13, udda veckor

Mötesplats med olika program och mycket sång och musik. Anmälan veckan innan.

Tacotorsdag med stilla stund

Torsdagar kl 17.30, jämna veckor

Vegetarisk taco med tillbehör, kaffe och kaka, 70 kr. Anmälan senast måndag innan till 090-200 29 10 eller susanne.lundberg@svenskakyrkan.se

Drop in-sy Junta

Torsdagar kl 18, udda veckor

Prata och skapa tillsammans. Ta med eget handarbete. Enkelt fika.

Livsstegen – för oss som vill hitta en ny väg i livet

Ett självhjälpsprogram för oss alla som känner att livsproblem, stora som små, har gjort tillvaron komplicerad. Vi utgår från boken "12 steg till inre hälsa" av Olle Carlsson och träffas 14 gånger. Anmälan.

6. UMEÅ STADS KYRKA

Musik och soppa

Tisdagar kl 12, udda veckor, start 31/1

Sitt ner i kyrkan och lyssna till vacker musik. Därefter serveras soppa, bröd, kaffe och kaka en trappa ner.

På trappan

Fredagar kl 13.30–15.30

En mötesplats utanför kyrkan. Tillsammans med Vasakyrkan bjuder vi på fika på Vasakyrkans trappa vid Vasaplan.

7. FÖRSAMLINGS- GÅRDEN

Stickkafé

Onsdagar kl 13–15, udda veckor, start 1/2

En kravlös mötesplats där gemenskapen är det viktiga. Vi möts, samtalar och fikar. Ta med eget handarbete eller skapa av material som finns här.

Livsberättargrupp

Dela berättelser ur ditt liv och lyssna till andras. Samtal om ett gott liv. Tio träffar för dig i pensionsåldern. Anmälan. Gruppen startar hösten 2023 men du kan anmäla dig redan nu till 072-539 10 89.

Tacotorsdag

Torsdag kl 17

26/1, 23/2, 23/3, 27/4

Kom och ät tacos tillsammans. Anmälan till elin.x.svensson@svenskakyrkan.se senast två dagar innan.

Anonyma ensamma

Måndagar kl 18–20, start 9/1

Ensamhet kan uppstå oväntat. Vart tog alla vägen? Ibland har det varit en del av livet länge. Anonyma ensamma är en möjlighet att träffa nya människor.

8. ÅLIDHEMSKYRKAN

Måndagsträffen

Måndagar kl 12–14, jämna veckor, start 23/1

En mötesplats med bland annat boksamtal, sittgympa och sång.

Kafé Nyfiket

Tisdagar och onsdagar kl 14–19.30

Här kan du fika, läsa, möta andra eller bara vara. Klockan 16.30–18 finns soppa och bröd till självkostnadspris. Kyrkan är också öppen måndag–fredag kl 10–16. Självservering av kaffe/te i entrén.

Sjunga i kör

Har du sjungit länge eller alltid längtat efter att börja? Vill du sjunga varje vecka eller bara ibland? Vill du sjunga gospel eller på finska?

Hitta just din kör på

www.svenskakyrkan.se/umea/sjung-i-kor



Torsdagsmeditation

Torsdagar kl 18

Meditation är en väg till att acceptera sig själv. Vi mediterar 2x20 minuter med meditativ gång mellan passen. Introduktion en kvart innan för dig som är ovan.

9. CARLSKYRKAN

Sitt- och balansgympa

Måndagar kl 13–14

Skonsam gympa, sittande eller stående. Anmälan.

Öppen kyrka

Måndag–torsdag kl 9–15

Enkelt fika, möjlighet till samtal, ljusständning och tidningsläsning.

Livsberättargrupp

Tisdagar kl 13–15, 8/2–11/4

Dela berättelser ur ditt liv och lyssna till andras. Samtal om ett gott liv. Tio träffar för dig i pensionsåldern. Anmälan.

Dagkör

Tisdagar kl 13.30–15, jämna veckor, start 24/1

Vi sjunger en blandad repertoar, allt från psalmer till poplåtar och avslutar med att fika tillsammans. Kom de gånger det passar dig.

Våffelkafé

Onsdagar kl 13–15

Vi står redo med våffeljärnet så kom och njut av nybakade våfflor till bra pris.

Bönepromenader

Torsdagar kl 10.30–12

Promenad i lugnt tempo kring kyrkan med stopp för bön. Avslutas med kaffe.

After Work

Torsdagar kl 12–14, 1 gång/månad

Ett gott liv efter ett yrkesverksamt liv. Föredrag med palt. Anmälan.

Torsdagsträff

Torsdagar kl 13–14.30, udda veckor, start 19/1

Kaffe och bibelsamtal utifrån kommande söndags bibeltext. Vi samtar i liten grupp med fokus på att alla ska kunna delta, inga förkunskaper behövs.

10. KYRKHÖRNAN, SJÖFRUSKOLAN

Skapa och språka

Tisdagar kl 17.30–20, jämna veckor, start 24/1

En kreativ stund då vi skapar, språkar, fikar och återbrukar.

Retreatkvällar

En kväll i stillhet och eftertanke några gånger under våren. För mer info, kontakta Terese, se baksida.

Föreläsningar i vår

Om odling och om föräldraskap. Håll utkik på hemsidan för datum och program.

Kärlek, hopp och tro

En samtalsgrupp om kristen tro med hjälp av frälsarkransens pärlor. För mer info, kontakta Terese, se baksida.

11. KYRKSTUGAN

Se hemsidan när den öppnar i sommar.

12. MARIAKYRKAN

Sopplunch och Andrum

Måndagar kl 11.30, start 23/1

Kom och ät vegetarisk soppa. Därefter Andrum, en kort andakt och paus i vardagen kl 12.30–12.45.

Vardagstankar

Måndagar kl 12.45–14.00, start 23/1

För dig som vill umgås, samtala eller skapa i gemenskap med andra. Ta gärna med eget handarbete. Den som vill kan börja med sopplunch kl 11.30.

Tisdagskafé

Tisdagar kl 13–14.30, start 24/1

Gemenskap med fika, andakt, samtal och omväxlande program.

Sång till hälsa

Onsdagar kl 13, udda veckor, start 18/1

En nybörjarkör med friskvårdsperspektiv, för dig som vill träna din röst och sjunga i en tillåtande miljö.

Livsberättargrupp

Torsdagseftermiddagar, start 23/2

Dela berättelser ur ditt liv och lyssna till andras. Samtal om ett gott liv. Tio träffar för dig i pensionsåldern. Anmälan.

Torsdag tillsammans

Torsdagar från kl 15.30, jämna veckor, start 26/1

Var med hela eller delar av kvällen. Pysel och lekrum öppnar 15.30, minikör kl 16, middag kl 16.30, veckomässa kl 18, Världsviktigt kl 18.30 (vissa gånger). Anmälan middag senast söndagen innan.

Ekumenisk bönevandring

Lördagar kl 10.30

Vi promenerar i omgivningarna kring Mariakyrkan med stopp för bön, sång och reflektion.

13. ERSBODAKYRKAN

Livet och Bibeln

Tisdagar kl 10.30 udda veckor

En öppen samtalsgrupp för alla åldrar.

Sopplunch

Tisdagar kl 12, jämna veckor

Klockan 12 börjar vi med andakt och soppa. En timme senare får vi lyssna till musik eller föredrag av en gäst.

Sång för alla

Tisdagar kl 18.30–19.45

En kör för dig som vill ha roligt och sjunga tillsammans med andra utan krav.

Hänga med barnen eller barnbarnen?!

I kyrkan finns många mötesplatser för små och stora tillsammans. Öppna förskolor, babykaféer, sångstunder och familjekörer med mycket lek, sångstunder och fika för barn med vuxna.

Rikta mobiltelefonens kamera mot qr-koden för att komma direkt till webbsidan eller skriv in adressen

www.svenskakyrkan.se/umea/oppenforskola



Hantverksstugan

Torsdagar kl 13.30

Fika, gemenskap och hantverk. Ta med eget handarbete. Vill du skapa till förmån för kyrkans arbete så finns garn.

Återbruk & skapande

Torsdagar kl 18.30

Vi inspirerar varandra till återbruk av olika slag. Att laga, sy om och skapa nytt av gammalt.

Tillsammansodling

På baksidan av Ersbodakyrkan finns en tillsammansodling. Vi planerar, sår, vattnar och tar hand om odlingen för att sedan njuta av det som växer. Inga förkunskaper krävs. Kontakta helenalidberg@svenskakyrkan.se för att få veta mer.

14. ERSMARKS- KYRKAN

Promenad

Tisdagar kl 10.30–11.30, start 10/1

Vi promenerar i valfri takt tillsammans i Ersmark. Samling vid kyrkan. Kom de gånger det passar.

Sopplunch med föreläsning

En torsdag i månaden kl 12
9/2, 16/3, 13/4, 11/5

Kom och ät soppa, prata med andra och lyssna på föredrag en gång i månaden.

Livsberättargrupp

Tisdagar kl 13–15.30, start 31/1

Dela berättelser ur ditt liv och lyssna till andras. Samtal om ett gott liv. Tio träffar för dig i pensionsåldern. Anmälan.

Behöver du någon att prata med?

Enskilda samtal. Vi finns här när du behöver prata, få tröst eller hitta styrka i svåra situationer. Vi har tystnadsplikt och för inga journaler. Samtal är kostnadsfria och kan även ske via telefon eller digitalt. Du kan kontakta oss, oavsett tro eller kyrkotillhörighet. Ring (växel) 090-200 25 00.

Sorgegruppen är enkel och kravlös. Här får du dela erfarenheter kring sorgen, livet och framtiden utan krav på kristen tro. Det gör ingenting att dödsfallet skedde för flera år sedan. Gruppen består av max åtta deltagare som träffas cirka sju gånger. De är kostnadsfria.

Mer info på www.svenskakyrkan.se/umea/samtal

Konserter och musik!

Våren bjuder på ett konsertprogram med djup och bredd, variation och kvalitet. I vår kan du gå på över 40 konserter i Umeås kyrkor med körer, solister, orkester och orgel. Ett tryckt program finns att hämta i våra kyrkor och på webben. Du kan också prenumerera på ett musiknyhetsbrev, läs mer via länken nedan.

Pianokonsert "Min historia och Brahms"

Söndag 29/1 kl 18.00 – ca 18.40 i Ålidhemskyrkan
En pianoafton med musik av Johannes Brahms och en inblick från en svår tid med pianist Benjamin Kaufeldt.

Folksång och psalmvers på mål

Söndag 19/2 kl 15.00 – ca 16.20 i Mariakyrkan
Ulrika Bodén och Daniel Ek bjuder bland annat på Nicke Sjödens vackra översättningar av psalmer till Junselemål.

Ave Maria

Lördag 25/3 kl 18.00 – ca 19.15 i Ersbodakyrkan
Dagen innan jungfru Marie bebådelsedag får du chansen att lära känna Maria bättre.

Stabat Mater på svenska

Långfredag 7/4 kl 15.00 – ca 15.45 i Backens kyrka
Vi möter modern som står vid korset och sörjer sin sons död. Stabat Mater är samtidigt en bön att låta mig leva vidare och göra den tid jag har kvar så bra som möjligt.

Konsert Ungdomskörfestival

Lördag 27/5 kl 18.00 – ca 19.00 i Umeå stads kyrka
Konsert med 150 sjungande ungdomar från Luleå och Härnösands stift under ledning av Jonas Östlund.

Fri entré på dessa och de flesta av våra konserter!
www.svenskakyrkan.se/umea/musik



KONTAKTA OSS

1. Tavelsjö kyrka och församlingsgård

Strandvägen 40, hållplats Tavelsjö skola
Anders Karlsson 090-200 29 77
anders.karlsson1@svenskakyrkan.se

2. Backens prästgård

Backenvägen 121, hållplats Kyrkvägen
Ingemar Grahn 090-200 28 15
ingemar.grahn@svenskakyrkan.se

3. Grisbackakyrkan

Grubbevägen 4, hållplats Hartvigsgatan
Marie Andersson 090-200 28 51
marie.andersson8@svenskakyrkan.se

4. Västerslättskyrkan

Timotejvägen 2, hållplats Västerslätt
Centrum
Ulrika Mottmann 090-200 26 12
ulrika.mottmann@svenskakyrkan.se

5. Tegs kyrka

Jägarvägen 16, hållplats Tegs Centrum
Eva Mattas 090-200 29 17
eva.mattas@svenskakyrkan.se

6. Umeå stads kyrka

Västra Kyrkogatan 3, hållplats Vasaplan
Annika Gran 090-200 26 46
annika.gran@svenskakyrkan.se

7. Församlingsgården öst på stan

Ö. Esplanaden 9, hållplats Församlingsgården
Kontakt, se Umeå stads kyrka ovan

8. Ålidhems kyrkan

Studentvägen 2, hållplats Laboratorvägen
Erik Hansson 090-200 27 16
erik.hansson@svenskakyrkan.se

9. Carlskyrkan

Kvartsvägen 1, hållplats Kvartsvägen
Karin Karlsson 090-200 27 67
karin.karlsson@svenskakyrkan.se

10. Kyrkhöran, Sjöfruskolan

Stråkvägen 6, hållplats Tomtebodaparken
Erika Magnusson 090-200 27 15
erika.h.magnusson@svenskakyrkan.se

11. Kyrkstugan

Nydaläjön 179, hållplats Källplatsen
Terese Hedman 090-200 27 55
terese.hedman@svenskakyrkan.se

12. Mariakyrkan

Älgvägen 1, hållplats Marieberg
Myemma Nilsson 090-200 27 87
myemma.nilsson@svenskakyrkan.se

13. Ersbodakyrkan

Trattgränd 1G, hållplats V. Ersboda centrum
Lotta Lepistö 090-200 26 76
lotta.lepisto@svenskakyrkan.se
Elin Broadhall 090-200 27 90
elin.broadhall@svenskakyrkan.se

14. Ersmarks kyrkan

Gamla Ersbodavägen 114,
hållplats Ersmark Bron
Ingela Forslund 090-200 25 40
ingela.forslund@svenskakyrkan.se



SVENSKA KYRKAN I UMEÅ

TELEFON (växel): 090-200 25 00

E-POST: umea.pastorat@svenskakyrkan.se

www.svenskakyrkan.se/umea

www.facebook.com/svenskakyrkanumea

Svenska kyrkan 
UMEÅ