

ALTERNATIV JULKALENDER 2017

SMÅ HJÄLTEDÅD I VARDAGEN



1 Håll upp dörren för någon

2 Skriv en uppmuntrande kommentar på nätet

3 1:a advent: Tänd ett ljus och be en bön för någon som har det tungt

4 Säg tack minst fem gånger

5 Fråga någon hur den mår

6 Sortera ut något du kan ge vidare

7 Lyssna och låt ett samtal handla helt om den som är framför dig

8 Släpp någon före i kön

9 Bjud någon på en pepparkaka

10 2:a advent: Läs något om Nobelpristagarnas gärningar

11 Berätta för någon vad du beundrar hos den

12 Skriv "glöm inte att du är värdefull" på en lapp och lämna på en synlig plats

13 Lucia: Fundera på hur du kan vara ett ljus i mörkret för barn i utsatthet

14 Skicka ett julkort till någon som är ensam

15 Försök att uppskatta saker du tar för givet

16 Hör av dig till någon du inte pratat med på länge

17 3:e advent: Skicka tre sms fyllda av kärlek

18 Be för människor som tvingas fly från krig

21 Testa att äta något vegetariskt

19 Cykla, promenera eller ta bussen istället för bilen

20 Plocka upp skräp på marken och släng i en soptunna

22 Ha tålamod, stressa inte

23 Lämna en julkapp, gärna hempysslad, på allmän plats med en lapp "Varsågod"

24 4:e advent: Njut av julens mirakel och minns, ett barn kan förändra världen!