

intron

EN HÄLSNING FRÅN SVENSKA KYRKAN I GÄVLE

#4
SEPTEMBER
2018

Terminsstart

DAGS ATT ANMÄLA SIG TILL
KONFIRMATIONEN

VARFÖR
PROMENERA ENSAM?

FOTBOLL FÖR TJEJER
STÖD TILL IDROTTSPROJEKT

En annan luft, ett annat ljus

Det är något särskilt med årstidernas växlingar. När svenskar som bor utomlands får frågor om vad de saknar är ett återkommande svar årstidernas växlingar som vi upplever dem här. Växlingar som ger livet rytm och variation, med traditioner och högtider som blir förknippade med en viss årstid.

Nu är det en sådan tid. Sommaren övergår i höst, med en annan luft, ett annat ljus, en annan doft. En del av oss uppskattar hösten. En del av oss tycker att just den årstid som börjar nu är tung. Så småningom, längre fram i november, är det tända ljus i kyrkor och på kyrkogårdar i Allhelgonatid som på ett konkret sätt påminner oss om livets olika sidor, sorg och tack-samhet, mörker och ljus.

Hösten ger också möjlighet att starta om på nytt, att ta ett steg som kanske inte tagits tidigare i både stort och smått i livet. Kanske börja sjunga i en kör är ett sådant nytt steg, dela erfarenheter av livet i en samtalsgrupp eller vara med i en konfirmandgrupp är andra sådana steg. Kom med och se, sa Jesus ofta till människor han mötte. Kom med och se säger jag gärna, kom med och se, välkommen till något av allt det vi gör tillsammans, du och jag, i Svenska kyrkan i Gävle!

Guds välsignelse över dig och din höst!
Karin Sarja, kyrkoherde Svenska kyrkan i Gävle



OM INTRON

En hälsning från Svenska kyrkan i Gävle som skickas till 37 500 hushåll. Tidningen kommer ut fem gånger 2018. Vill du veta mer om Svenska kyrkan i Gävle än det du finner här kan du läsa på www.svenskakyrkan.se/gavle eller ladda ner appen Kyrkguiden till din smartphone. Det går även att få ett kalendarium hemskickat per brev eller epost. Ring och beställ på 026-17 04 70 eller gavle.bokning@svenskakyrkan.se.

TEXT DÄR INGET ANNAT ANGES Personal från Svenska kyrkan i Gävle
FOTO DÄR INGET ANNAT ANGES Svenska kyrkans bildbank IKON, Pixabay, Shutterstock samt foton tagna av personal från Svenska kyrkan i Gävle
PRODUKTION OCH GRAFISK FORM Background, www.bkgr.se

ADRESSER TILL VÅRA KYRKOR

HELIGA TREFALDIGHETS KYRKA Kyrkogatan 1, City **TOMASKYRKAN** Blockstensvägen 59, Sörby **STRÖMSBRO KYRKA** Hillevägen 2, Strömsbro
STAFFANS KYRKA Staffansplan 1, Brynäs **HEMLINGBY KYRKA** Hemlingbyvägen 2, Hemlingby **BOMHUS KYRKA** Holmsundsallén 66, Bomhus
BJÖRSJÖKYRKAN Hövdingavägen 6, Bomhus **MARIAKYRKAN** Forellplan 3, Sättra **SOLDATKYRKAN** Västra Grängsgatan 2
KYRKANS HUS Kaplansg 1, City **STRÖMSBRO FÖRSAMLINGSHUS** Iskällarg 6, Strömsbro

BOKNINGEN 026-17 04 70 mån-tor 9-16 fre 9-15 lunch 12-14.45
FAMILJERÅDGIVNINGEN 026-18 73 90 **HÖGSKOLEKYRKAN** 026-17 05 81 **SJUKHUSKYRKAN** 026-15 49 83
SAMTALSÅKUTEN 026-17 04 38 **TECKENSPRÅKSVERKSAMHETEN** 026-17 04 44 SMS 070-495 52 69
KYRKOGÅRDSSENHETEN: GRAVSKÖTSEL- OCH GRAVRÄTTSSÄRENDEN 026-17 05 60 mån-tor 9-15, fre 9-14, lunch 12-14.45, gavle.kyrkogardsenheten@svenskakyrkan.se **BESÖKSADRESS** Nobelvägen 2, Teknikparken
SKOGLJUS KAPELLKREMATORIUM: DET EVIGA LIVETS OCH UPPSTÅNDELSENS KAPELL: 026-51 85 95
DIAKONIRÅDET (ideell förening) 026-17 04 48

SVENSKA KYRKAN I GÄVLE Box 1423, 80138 Gävle
BESÖKSADRESS Kaplansgatan 1 **TELEFON** 026-17 04 00
E-POST gavle.pastorat@svenskakyrkan.se

Svenska kyrkan
GÄVLE



Odd Inge Gelsnes och Joakim Andersson

Många var intresserade av att se ceremoniplatsen

Landshövding Per Bill och kyrkoherde Karin Sarja invigningstalade

Segeldukstaket skyddar både mot sol och regn

INVIGNINGEN AV CEREMONIPLATSEN

Ett hundratal personer samlades under den utspända segelduken vid ceremoniplatsen på Skogskyrkogården för invigningen den 9 maj.

Till vindens sus i träden, fåglarnas kvittrande och i strålade solsken invigningstalade landshövding Per Bill och kyrkoherde Karin Sarja. Stunden inramades av musik framförd av Odd Inge Gjelsnes på trumpet samt Joakim Andersson vid pianot.

Ceremoniplatsen är tänkt att vara en plats där alla kan fira de stora högtiderna som hör livet till som dop, bröllop, begravning eller liknande. Det är en neutral plats utan religiösa symboler och området är lugnt, stilla och ligger alldeles bredvid Gävleån.

Ceremoniplatsen är öppen mellan

maj och oktober och bokas via pastoratets bokningsenhet. Vardagarna är reserverade för begravningsakter som då för säkerhets skull dubbelbokas med Det Eviga Livets kapell. Detta för att ge möjlighet till ett inomhusalternativ om vädret skulle ställa till bekymmer. Den befintliga segelduken över ceremoniplatsen ger dock ett gott skydd mot såväl regn som sol.

Skogens ceremoniplats står färdig, är invigd och nu vill vi uppmuntra människor att börja använda platsen och skapa nya traditioner.

VAD HÄNDER PÅ KYRKOGÅRDARNA

Sommarblommorna plockas bort i slutet på september och ljung planteras i början på oktober.

Gravljus kan beställas och sätts ut och tänds efter önskemål.

Kyrkogårdsenheten har lång erfarenhet av att vårda och sköta gravplatser. Du kan bland annat beställa gravskötsel och plantering av penséer, sommarblommor och ljung. Komposition av växtsammansättningar görs med hänsyn till plats och variation.

Kyrkogårdsenheten 026-17 05 60

SAMTALSGRUPPER

Det finns många samtalsgrupper med olika upplägg och inriktningar att välja bland.

*Vuxenväg till tro
Livsstegen
Bibelsamtal
Bibelstund med Elsie Jonsson
Samtal om tro och liv
med flera...*

Kolla in webben för mer information eller ring 026-17 04 70
svenskakyrkan.se/gavle/vuxen

September, diakonins månad

Maria Blixt är diakon i Gävle och för Intron berättar hon om september månad och det årliga samarbetet mellan kristna kyrkor och organisationer. Varje år sätts fokus på diakonin och ett särskilt tema lyfts fram. En del av diakonin är att vara en röst åt de som inte har en röst. I år är temat de äldres psykiska ohälsa.

– Jag läste på hemsidan för Sveriges Kristna Råd, SKR, att var femte äldre person lider av psykisk ohälsa. Det hade jag ingen aning om. Det kan vara dolt både för den som lider av det och den som står nära. Ibland är det svårt att se när en sorgeprocess övergår i en depression och just depression är visst vanligare bland äldre än yngre.

Maria anser att vi behöver mer kunskap om äldres psykiska ohälsa. Ju mer vi vet i ämnet desto bättre blir vi på att bemöta de av oss som mår dåligt och kan se till att de som behöver, får professionell hjälp. Hon påpekar att det inte finns någon åldersgräns för psykisk ohälsa.

På frågan vad som görs i Gävle under diakonins månad berättar Maria att de volontärer som möter äldre får en fortbildning i ”Det svåra mötet”.

– Dessutom har vi tryckt upp en

medmänsklig kalender som innebär att man under september månad gör något gott varje dag, för sig själv eller för en medmänniska. Det kan till exempel vara att bjuda på fika eller ringa en avlägsen släkting. Kalendern finns att köpa i alla Gävles kyrkor för en frivillig peng, minst 10 kr, till förmån för Hjärnfonden.

I övrigt påminner Maria om att arbetet med att skapa mötesplatser ständigt pågår. Förutom gudstjänster finns det bland annat promenadgrupper, sopplunch, dagträffar med underhållning och fika samt meditation på lunchtid. Och vill du göra något för andra finns alltid möjligheten att bli volontär. Det finns en uppgift för alla. Läs mer i ruta på sid 15.

Mer info
www.svenskakyrkan.se/gavle
www.skr.org



Kyrkkaffe på stan

En eftermiddag i juni tog kyrkoherde Karin Sarja återigen sitt cafébord och sina stolar med sig ut på Stortorget. Hon bjöd de förbipasserande på kaffe, kaka och småprat. En jämn ström med folk stannade till, vissa för att prata, andra för att fika och vissa gjorde både och.



Siv och Lars Björklund pratade med kyrkoherden om glädjen över deras barnbarn.



Syskonen Edvin och Inez Borgenback, två unga vuxna stannade till på en fika och tyckte det var kul att se kyrkan på stan.



Charlotte Ottosson hade varit på kurs i Gävle och skulle ta tåget tillbaka till Göteborg. Hon gillade initiativet att bjuda på kyrkkaffe på stan.



Birgitta Andersson hade sett annonsen i Mitt Gävle och berättade att hon inte är religiös utan en sökare som gärna ville prata en stund över en kopp kaffe.

Å-DRAGET I HELIGA TREFALDIGHETS KYRKA

FREDAG 31/8

Tornvisningar 17.00 och 18.00 visning av kyrkans torn. Begränsat antal deltagare, biljetter kan hämtas i Kyrkans hus, Kaplansg 1, mån-fre 10.00-15.00. Fri entré.

LÖRDAG 1/9

Kyrkan är öppen 11.00-23.00. Under hela dagen och kvällen kan du gå på skattjakt och utforska kyrkorummet med hjälp av en tipsrunda. En upplevelsevandring i olika stationer finns uppställd i kyrkan.

Tornvisningar 12.00, 13.00 och 14.00 visning av kyrkans torn, ev extra visning 15.00 Begränsat antal deltagare, biljetter kan hämtas i Kyrkans hus, Kaplansg 1, mån-fre 10.00-15.00. Fri entré.

Under kvällen finns möjlighet att tända ljus och varje hel timme blir det en musikupplevelse. Kaffeservering

18.00 Kom, lek och sjung, musikworkshop för alla åldrar med Sofia Jeppsson (ca 25 min)

19.00 Blandad körlyrik för lika röster, Ansgarskören under ledning av Per Ahlberg (ca 25 min)

20.00 "Down to the river...." Sinnesrobundet med Sofia Jeppsson, pop/rock/soul (ca 20 min)

21.00 Populärkonsert på orgel, Per Ahlman (ca 1 tim)

SÖNDAG 2/9

11.00-15.00 Gudstjänst med församlingens alla körer, sopplunch, prova-på-verkstäder inför höstens verksamheter i Heliga Trefaldighets kyrka och Kyrkas hus

Tornvisningar 13.00 och 14.00 visning av kyrkans torn, ev extra visning 15.00 Begränsat antal deltagare, biljetter kan hämtas i Kyrkans hus, Kaplansg 1, mån-fre 10.00-15.00. Fri entré.



Planer för i höst

Svenska kyrkans personal arbetar på olika platser i Gävle. De som arbetar administrativt sitter samlade i Teknikparken. Intron frågar runt i korridoren hur planerna för hösten ser ut.



Cecilia Andersson, kyrkogårdsenheten: Jag ser fram emot en resa till Paris redan nu i september.



Martin Johansson, personalenheten: Underhålla träningen jag kommit in i tack vare de friskvårds-satsningar vi gör.



Nina Rosén, bokningsenheten: Jag ska vinna min 3:e seger i monté, trav på hästryggen.



Andrea Kupari, fastighetsenheten: Min sambo och jag kämpar på med att hitta vårt dröm-boende.



Kicki Nordström, ekonomienheten: Mina planer för i höst är att jag ska bli mormor för andra gången och det ser jag fram emot.



Gissa vilka kyrkor dessa kyrktorn tillhör. Svar: Heliga Trefaldighets kyrka, Björnsjö och Staffans kyrka, Mariakyrkan, Bomhus, Tomaskyrkan, Björnsjö och Staffans kyrka.

HUR SKA VÅRA FÖRSAMLINGAR SE UT I FRAMTIDEN?

Svenska kyrkan i Gävle har fyra församlingar, Heliga Trefaldighet, Staffan, Bomhus och Maria. Kyrkorådet har nu bestämt att se över hur dessa är indelade.

Svenska kyrkan har en rikstäckande indelning i territoriella församlingar, det vill säga hela Sverige är indelade i olika församlingar. Vissa församlingar är stora med flera tusen medlemmar, andra är små med bara några hundra medlemmar. En del ingår i stora pastorat, som Gävle, andra inte. En del människor vet exakt vilken församling de tillhör, vissa vet inte ens att de bor i någon församling.

Kyrkorådet i Svenska kyrkan i Gävle har bestämt sig för att titta över församlingsindelningarna för att se hur man bäst organiserar sig för att utföra kyrkans grundläggande uppgifter.

En tanke är att arbeta för att det ska bli så små förändringar som möjligt. En annan är att indela enligt principen en församling runt varje kyrkobyggnad. En tredje förutsättning är att utgå från att Gävle pastorat blir en enda församling.

Har du synpunkter, tankar eller frågor om församlingar och indelningar hör gärna av dig till Svenska kyrkan i Gävle.

Helene Götzberg 026-17 05 29, helene.gotzberg@svenskakyrkan.se

→ **”Vad är en församling?”**
Föreläsning med kyrkoherde Karin Sarja och församlingsherde Sven Hillert

Måndag 12 november
18.00 Heliga Trefaldighets kyrka



Körsång för barn

Sjung och ha kul tillsammans. Ibland uppträder kören på gudstjänster.

Miniklangen 6-8 år mån 16.00-16.40
Samklängen 9-12 år mån 17.00-18.00

Kontakt Anna-Sara Berencreutz,
026-17 05 96,
anna-sara.berencreutz@svenskakyrkan.se

Björnsjökyrkan, Hövdingavägen 6
i Bomhus

Minikör 4-5 år torsdagar 16.30-17.10
Barnkör 6-10 år onsdagar 16.30-17.30

Kontakt Sofia Jeppsson, 026-17 05 82,
sofia.jeppsson@svenskakyrkan.se

Tomaskyrkan, Blockstensvägen 59
i Sörby

Barnkör 4-6 år onsdagar 16.00-16.45

Kontakt Karolina Risberg, 026-17 05 99,
karolina.risberg@svenskakyrkan.se

Mariakyrkan, Forellplan 3 i Sättra

Barnkör 6-9 år onsdagar 15.30-16.15

Kontakt Christina Gagge, 026-17 05 55,
christina.gagge@svenskakyrkan.se

Hemlingby kyrka, Hemlingbyvägen 1

Trött på att sjunga i duschen?

Föreställ dig att du efter jobbet, när du är jättetrött och bara längtar till soffan, kommer till en plats där du möts av människor som kanske är lika trötta men med en förväntan över det man ska få göra tillsammans under de kommande timmarna - få möjlighet att använda sin röst och förmedla ett uttryck.

Detta erbjuds dig oavsett om du aldrig sjungit förut eller om du är en van sångare. Det finns en kör för dig, oavsett om du vill sjunga visor, gospel eller stora klassiska körverk. Det kostar inget att delta och i körövningens paus är det gemensamt fika.

Körsången är en otroligt viktig del av många människors liv och för

Svenska kyrkans liv och kultur.

Kliv ut ur duschen och in i kören!

Kolla in alla körerna på
svenskakyrkan.se/gavle/vuxenkörer
Mariakören
Trivselkören
Bomhus kyrkokör
Tomaskören
Hemlingbykören
Staffanskören
Staffans motettkör
Tomas Gospel
Trefaldighetskören
Ansgarskören
Strömsbro kyrkokör
Sjung för hälsan
Kom och sjung

Trefaldighetskören söker tenorer och basar.

Kontakt: marcus.edgar@svenskakyrkan.se 026-17 05 01, sms 070-203 38 52

Staffanskören söker sångare i alla stämmor.

Motettkören söker alt 2 samt tenor 1 och 2.

Kontakt: joakim.andersson@svenskakyrkan.se, 026-17 05 68

Ny vokalensemble

Till hösten 2018 startar en ny vokalensemble, Heliga Trefaldighets Vokalensemble som delvis är baserad på Sandvikens vokalensemble. Kören kommer främst att sjunga klassisk musik. Vi söker sångare på hög musikalisk nivå till alla stämmor (SATB) som är beredda att öva på egen hand.

Är du en van körsångare och en god notläsare som vill sjunga högklassig vokalmusik?

Ensemblen kommer att repetera på tisdagar 19.00-21.30 i Kyrkans hus på Kaplansgatan 1

Kontakt

marcus.edgar@svenskakyrkan.se
026-17 05 01, sms 070-203 38 52



Nya musiker – nya körer

Välkommen till två nya musiker. Ellen Weiss som framförallt kommer att arbeta i Strömsbro och Marcus Edgar som du oftast finner i Heliga Trefaldighets kyrka.

Marcus Edgar är organist och kördirigent från Stockholm och har arbetat de senaste åren som kyrkomusiker i Sundbybergs församling.

Ellen Weiss är kantor i botten, men har spetskompetens på kör och sång. Hon kommer närmast från Hille församling där hon arbetat mycket med körverksamhet i olika former och för olika åldrar.

Var med och sjung i ungdomskör i Strömsbro

Unga röster: för årskurs 5-6 som vill lära dig sångteknik och stämsång. Som vill sjunga allt mellan himmel och jord och som också tycker om att spela teater.

Ungdomskören: från åk 7 och uppåt. Vi kommer sjunga 2-4 stämmor och jobba med utvecklingen av rösterna genom övningar i sångteknik och gehör. Höstens stora framträdande blir såklart Lucia.

Övningsdag blir måndagar eller tisdagar. För insjungning kontakta Ellen Weiss, ellen.weiss@svenskakyrkan.se 026-17 04 00



Allhelgona

Alla helgons dag är en rörlig helgdag som firas den lördag som infaller mellan 31 oktober och 6 november. 2018 infaller alla helgons dag lördag 3 november. Allhelgonadagen infaller alltid 1 november, men är inte längre en helgdag. Under allhelgonahelgen finns personal på Skogskyrkogården. Läs mer på svenskakyrkan.se/allhelgona

Uppståndelsens kapell

Uppståndelsens kapell är öppet med stilla musik och möjlighet till ljusständning och kontemplation. Kaffe serveras den törstige och frusne. Fredag 2 november 16.00–19.00 och lördag 3 november 13.00–18.00, Skogskyrkogården.

Kolumbariet

Öppet för visning lördag 3 november 14.00–18.00 Skogskyrkogården.

Frågor om kyrkogården

Personalen från kyrkogårdsenheten finns på Skogskyrkogården för frågor lördag 3 november 14.00–18.00.

LÖRDAG 3 NOVEMBER



Adjö herr Muffin

Skottes musikteater spelar föreställningen Adjö herr Muffin för dig som är lite yngre.

Vänthallen kommer vara öppen innan och efter föreställningarna med kaffe, festis och möjlighet till lek. Max ca 55 personer per föreställning. Anmälan via mail till linda.gavell@svenskakyrkan.se för att säkra en plats. Lördag 14.00 och 15.30 i Eviga Livets kapell, Skogskyrkogården



Kyrkorna öppna för ljusständning

Kom in för stillhet, ljusständning och enklare fika.

Bomhus kyrka 10.00–16.00

Heliga Trefaldighets kyrka 10.00–16.00

Staffans kyrka 10.00–16.00

Mariakyrkan, öppen i samband med minnesgudstjänsten

Strömsbro kyrka, öppen i samband med minnesgudstjänsten

Tomaskyrkan, öppen i samband med minnesgudstjänsten

Minnesgudstjänster

En gudstjänst med sång och musik till minne av dem som gått bort under året

16.00 Tomaskyrkan

17.00 Mariakyrkan

18.00 Bomhus kyrka

18.00 Heliga Trefaldighets kyrka

18.00 Staffans kyrka

18.00 Strömsbro kyrka Teckenspråkstolkning

Skriv din bön

Skriv din bön på svenska kyrkans bönewebb be.svenskakyrkan.se (där kan du även tända ett ljus)



Halloween

Halloween kommer från engelskans All Hallows Eve. Ursprungligen kom firandet av All Hallows Eve från Irland men har under tid blivit mer en barnens högtid där man "skojbusar" med de vuxna. Det är ingen ytterligare högtid i Sverige utan en amerikansk tradition med pumpor och "bus eller godis". För att Halloween inte ska krocka med alla helgons dag eller alla själsars dag, som är en stilla dag, firas den alltid den 31 oktober.



Sorg

I alla tider har kyrkan mött sorgande människor och har därför stor och lång erfarenhet av just det. På webben finns information, berättelser och råd för dig som har drabbats av sorg, eller vill stötta någon som sörjer. Läs mer: svenskakyrkan.se/sorg



Ta en minut och tänd ett ljus

Allhelgona är den helg då vi tillsammans uppmärksammar och minns dem som lämnat oss. För tredje året i rad kommer personal från Svenska kyrkan i Gävle att dela ut ljus på Gävle centralstation torsdagen den 1 november, Allhelgonadagen.

Afterwork-konserter
i Staffans kyrka
fredagar 17.00

- 7/9 **Bach V med Minna Heimo på orgel.** Konserterna visas på storbildsskärm
- 21/9 **ABBA-sjung med!** Med Pernilla Löf som allsångsledare ABBA-bandet under ledning av Joakim Andersson
- 5/10 **Här kommer Pippi Långstrump – musik ur sagans värld** Med Joakim Andersson på orgel och piano. Du får sitta och lyssna på orgelläktaren om du vill! Orgelvisning och orgelprovning efter konserten.
- 19/10 **Bach VI med Joakim Andersson på orgel** Konserterna visas på storbildsskärm
- 2/11 **Bach VII med Joakim Andersson på orgel.** Konserterna visas på storbildsskärm
- 16/11 **Franska mästare med Joakim Andersson på orgel** Konserterna visas på storbildsskärm

Konserter i Heliga
Trefaldighets kyrka
söndagar 16.00

- 7/10 **Körkonsert Sankta Eugenia Vokalensemble**
Dirigent Ulf Samuelsson
- 14/10 **Heliga Trefaldighets Vokalensemble**
Dirigent Marcus Edgar,
Per Ahlman på orgel
- 21/10 **Duetter och annat**
Musik av bl a Vivaldi, Pergolesi, Mozart ochRossini. Med Anna- Carin Jutestål, sopran
Carolina Bengtsdotter-Ljung, alt
Per Ahlman, orgel.
- 28/10 **Kammarmusikkonsert med Gävle kammartrio**
- 4/11 **Allhelgonakonsert** med Heliga Trefaldighets Vokalensemble, dirigent Marcus Edgar.
- 18/11 **Körkonsert med Ansgarskören**
Dirigent Per Ahlberg,
Marcus Edgar på orgel
- 25/11 **Orgelkonsert med Per Ahlman**
Musik av bl.a J S Bach, M Reger och M Durufé.

Musik i Tomas 19.00
i Tomaskyrkan

- 13/9 Under min himmels stjärnor
Kom och Sjungkören och Sinnesrobandet under ledning av Sofa Jeppsson och Mari Dahl.
- 11/10 **Låt kärleken slå rot.** En kväll med Kenneth och Ted Gärdestads musik. Sinnesrobandet och Tomas-kören med solister under ledning av Gudrun Raccuja och Mari Dahl.
- 8/11 **Oväntat besök**
Tomas gästas av lokala musiker
- 6/12 **Just idag.** Sinnesrobandet med vänner musicerar under ledning av Mari Dahl.
- 21/12 **När det lider mot jul** Tomas-kyrkan 60 år! Tomaskörens traditionella julkonsert under ledning av Gudrun Raccuja.

”I din famn” – fira gudstjänst tillsammans med ungdomarna
Gammal som ung är välkommen att fira en gudtjänst som planeras och genomförs med årets konfirmander och faddrar.
Söndag 11 november 18.00 Björsjökyrkan

Samtalsgrupp för dig som har förlorat barn

VSFB, vi som förlorat barn, är en ideell föräldraförening. Den är uppbyggd av vanliga föräldrar som vet hur det känns att förlora ett barn. Vi vet också att det mitt i sorgen kan kännas oerhört ensamt; bär inte denna börda ensam – hör av dig till oss via e-post: gavle@vsfb.se.

Kontakt: diakon Ingmari Lyreskog, tel. 026–17 05 07, ingmari.lyreskog@svenskakyrkan.se
Gruppen träffas första torsdagen i månaden (september-december och februari-juni)

18.00 i Strömsbro församlingshus, ingång från Iskällargatan 6

Kristen djupmeditation

Med meditationsmetoden za-zen som betyder ”att sitta sig till stillhet” leds du genom sittställning, tankar, och förhållningssätt till andning, in i stillheten; en stillhet där vi befinner oss i ett tillstånd av både vakenhet och vila.
Torsdagar 18.00–19.00
Heliga Trefaldighets kyrka
Introduktion för nya 17.30.

Handarbete för en god sak

Möjlighet att handarbete, fika och umgås finns på flera platser.
Kolla in webben svenskakyrkan.se/gavle/vuxen

Trygghetscirkeln

– föräldrakurs i anknytningsteori
Flera grupper under hösten i Gävle.
Kontakt Per Göteborg, 026- 17 04 12, per.gotberg@svenskakyrkan.se. Läs mer på svenskakyrkan.se/gavle/trygghetscirkeln

Stödgrupp för anhöriga till den som lever med personlighetsförändrande sjukdom

Torsdagar ojämna veckor 14.00–15.30 i Björsjökyrkan, Bomhus.
Terminsstart 13 september
Kontakt Per Göteborg, 026–17 04 12, per.gotberg@svenskakyrkan.se

Enastående förälder

En träffpunkt för dig som ensamstående förälder tillsammans med ditt/dina barn. Vi äter middag, pratar och leker i en avkopplande och kravlös miljö.
Kostnad 40 kr/vuxen, gratis för barnen.
Swish finns! För att kunna beräkna hur mycket mat vi skall laga ber vi dig skicka ett sms till 076-8357644 (Moa Sjögren) om hur många ni blir. Första måndagen i månaden 17.00 i Hemlingby kyrka.

Arbetsketsens höstauktion

Auktion på stickat, sytt, hemvävt, hembakat, sylt, saft m.m. Lotterier.
Kaffeservering ca 15.00. Visning från 13.00.
Lördag 27 oktober 14.00
Strömsbro församlingshus

Arbetsketsens höstförsäljning

Försäljning av handarbeten och delikatesser såsom bröd, sylt, saft mm.
Fikaservering, lotterier och musikunderhållning.
Lördag 17 november 13.00 Björsjökyrkan

Andrum Brynäs ‘Nazi-bruden’

Anna-Lena Joners berättar om livet i Vit makt-rörelsen

Onsdag 21 november 19.00
Heliga Trefaldighets kyrka

Onsdagar i Maria

16.00 Barnkör
17.00 Enkel måltid
18.30 Veckomässa
19.00 Fika
19.30 Samtal, körsång mm.
Mariakyrkan, Forellplan 3, Sättra

Danslovers

Dansa till levande musik, umgås och fika på Kaplansgatan 1 eller Brunnsgatan 59 (kolla plats på svenskakyrkan.se/gavle/vuxen)
Sista måndagen i månaden
13.00 – 15.00. Entré 50 kr

Trevlig tisdag

En träff för dig som har tid på dagen för andakt, underhållning och fika tillsammans. Första tisdagen i månaden i Hemlingby kyrka. Entré 30 kr

Regnbågsmässa – FN-dagen

En gudstjänst för öppenhet som särskilt välkomnar HBTQ-personer och alla som är öppna för alla människors lika värde. Efter mässan samtal med Gävle FN-förening.
Onsdag 24 oktober 18.30 Mariakyrkan

Drop-in-dag för dop, vigsel, förnyelse av vigsellöften

Drop-in-dop är en möjlighet för dig som vill döpa ditt barn men inte hunnit med det, men också för dig som är vuxen och ännu inte döpt. Drop-in-vigsel är en festdag då vi firar kärleken mellan människor, och mellan Gud och människor. Välkommen att ingå äktenskap, eller få en välsignelse över er relation eller över er borgliga vigsel. Kom ihåg att hindersprovning måste införskaffas innan vigsel samt att en av er måste vara medlem i Svenska kyrkan. Vi bjuder på kaffe och tårta.
Lördag 13 oktober 12.00–16.00 Björsjökyrkan

Mässa med små och stora ... och efterföljande lunch.

Barnkör medverkar.
Söndag 30 september
11.00 Björsjökyrkan

Miljögudstjänst tillsammans med Juniorerna

Söndag 21 oktober 11.00 Björsjökyrkan

Familjemässa

En gudstjänst som passar extra bra för barn och deras familjer. Inte så lång och mycket sång. Sön 2/9 (teckenspråkstolkad), 28/10, 18/11 10.00 -11.00 Strömsbro kyrka

Teckenspråkstolkade mässor i Strömsbro kyrka

Söndag 2 september	10.00	Höstupptakt med familjemässa
Söndag 14 oktober	10.00	Tacksägelsedagen med högmässa
Lördag 3 november	18.00	Alla helgons dag med minnesgudstjänst
Söndag 2 december	10.00	Första advent med högmässa

Tisdagkväll i Heliga 18.30

Veckomässa med olika inriktningar
Heliga Trefaldighets kyrka

12.30 i Heliga Trefaldighets kyrka

Måndagar Meditation, kaffe, te och smörgås
Tisdagar Lunchbön, bön vid ljusbäraren.
Onsdagar Lunchmässa.
Torsdagar Lunchmusik.

Sinnesrogudstjänst

Sinnesrobandet under ledning av Mari Dahl med gäster
31/8 Ove Jansson, gästsolist.
28/9 Hemlingby-, Maria-, och Tomaskören. Musik av Kenneth och Ted Gärdestad.
26/10 Sofia Jeppsson, gästsolist

Sista fredagen i månaden, 19.00–ca 20.00 Staffans kyrka. Fika från kl 18.00
Fr o m november flyttas sinnesrogudstjänsterna till Heliga Trefaldighets kyrka.

Dukat & klart

En enkel mässa där barnen får ta mycket plats. Barnkören sjunger. Därefter äter vi kvällsmat tillsammans. Medan de vuxna dricker kaffe kan de yngre leka en stund i vårt lekrum.

10/10, 14/11 och 12/12 17.00
Tomaskyrkan

Torsdagscafé med underhållning

Andakt och kaffe/te och smörgås.
Torsdagar i jämna veckor. 14.00–15.30, start 6 september i Tomaskyrkan

”Invid källan”

En stund av vila. En stund bortom alla krav. En stund för att hämta ny kraft ur musiken, orden och ljusen.

Söndag 23/9 och 18/11 18.00
Bomhus kyrka

Högmässa med Ansgarskören

Per Ahlberg, musiker
Söndag 7 oktober 11.00
Heliga Trefaldighets kyrka

Högmässa med Trefaldighetskören

Per Ahlberg och Marcus Edgar, musiker
Söndag 30 september 11.00
Heliga Trefaldighets kyrka

Spagettigudstjänst

Lek, middag och gudstjänst för barn och vuxna tillsammans med Tomas Folkegård och Anna-Sara Berencreutz. Föranmälan senast torsdag 11/10 till 026-17 04 70 eller gavle.bokning@svenskakyrkan.se. Vänligen ange specialkost vid anmälan 40 kr/vuxen, gratis för barn.
Måndag 15 oktober 17.30 Björsjökyrkan
Bomhus

Orgelfyrverkeri

Musik för två orglar och piano
Minna Heimo, Daniel Larsson och Joakim Andersson
Söndag 23 september 17.00 Staffans kyrka

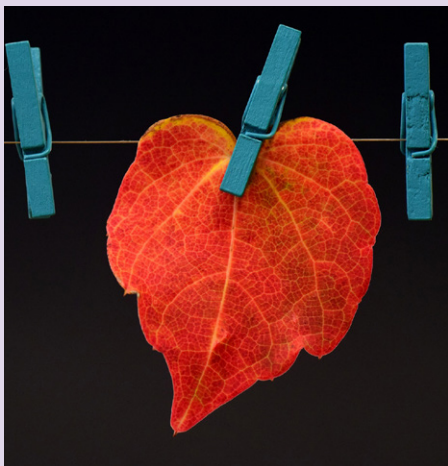
Lord of the Rings – körkonsert

GustAfro under ledning av Jennie Tiderman
Daniel Larsson, Joakim Andersson m.fl
Söndag 21 oktober 18.00 Staffans kyrka

Maurice Durufé: Requiem – körkonsert
Staffans Motettkör. Hovsångerska Ingrid Tobiasson, mezzosopran. Musiker ur Gävle-symfonikerna. Joakim Andersson, dirigent
Söndag 28 oktober 18.00 Staffans kyrka

Kolla in!

svenskakyrkan.se/gavle/vuxen
svenskakyrkan.se/gavle/barn
svenskakyrkan.se/gavle/ungdom



Kom och inled höst-terminen tillsammans. Söndag 2 september är det terminsuppstart

Strömsbro 10.00

Familjemässa som är teckentolkad. En gudstjänst som passar extra bra för barn och deras familjer. Inte så lång och mycket sång. Festligt kyrkkaffe.

Heliga Trefaldighets kyrka 11.00–15.00

Högmässa och därefter sopplunch och prova-på-aktiviteter, i kyrkan och Kyrkans hus, av sådant vi erbjuder i församlingen: sjung tillsammans, meditera, bibelsamtal, tala tro, Kyrkans unga mm.

Staffans kyrka 11.00–15.00

Högmässa och efteråt enklare lunch i kyrkan. Bildspel som visar arbetet med den yttre renovering som gjorts av Staffans kyrka. Utställning som visar planerna för den kommande inre renoveringen. Vad är Ko/kalv projektet? Vad kostar egentligen en ko och hur många getter går det på en kossa? Den och andra frågor kan du få svar på denna eftermiddag. Tord Wallén, diakoniasistent, hälsas välkommen till församlingen.

Mariakyrkan 11.00

Högmässa med Mariakören, festligt kyrkkaffe och församlingsmöte.

Björsjökyrkan 16.00

Testa på att sjunga med andra, lek, pyssla, gå tipspromenad, var med och gör gudstjänsten, och mycket mer. Matigt fika finns under eftermiddagen. Som avslutning firar vi gudstjänst 18.00



Mamma Anna sökte på nätet efter spädbarnsmassage och fann den här gruppen som finns i Hemlingby kyrka.



Gothfrid gillar när mamma Sandra masserar hans rygg.



Den livsviktiga beröringen

På golvet ligger bebisar på rad, nöjt jollar de mot sina mammor när de masseras mjukt med babyolja. Som nybliven förälder är det viktigt att knyta an till sitt barn och lära sig barnets signaler. Det ligger till grund för spädbarnsmassagen i Hemlingby kyrka. Ledaren Sofia Wester-Eriksson framhåller vikten av samspelet mellan barn och vuxen.

– Förutom själva massagen är det här också en mötesplats för nyblivna föräldrar. Vi pratar om livet, delar erfarenheter och fikar tillsammans i lugn och ro.

Anna är mamma till Axel 3,5 månader:

– Det här är en fin stund vi har tillsammans Axel och jag. Jag lär mig vad han gillar och det är skönt att få verktyg som jag kan använda hemma.

Sandra, som är mamma till Gothfrid också han 3,5 månad, håller med Anna och flikar in att man ser verkligen barnet när man masserar. Ögonkontakten är så viktig.

Gruppen har ett maxantal på 8 bebisar som får vara mellan 2-5 månader och kursen är en gång i veckan i fem veckor.

Höstens massagekurser i Hemlingby kyrka 10.00–12.00 för föräldrar med barn 2 mån – 8 mån (innan de börjar krypa).

Kurs 1: 5ggr startar 18 september
Kurs 2: 5ggr startar den 6 november
För anmälan: 026-17 04 70, gavle.bokning@svenskakyrkan.se (max 8 barn/kursomgång) Ingen avgift men anmälan är bindande.



UNGA SÅNGFÅGLAR I TOMASKYRKAN

Musikpedagog Sofia Jeppson leker fram sången och musiken hos de unga kördeltagarna. De busar och stojas, fikar och leker men framför allt sjunger de tillsammans.

Minikörens deltagare tycker att det är superkul att vara med i kören för att Sofia gör så knäppa grejer och så brukar vi uppträda i kyrkan och det är jättespännande, säger flickorna med en mun.

De lite äldre tjejerna, som är med i Barnkören i Tomaskyrkan, tränar på en speciell sångteknik. De sitter på golvet tillsammans med musikpedagogen Sofia och håller för näsan samtidigt som de sjunger. På frågan varför de är inne och sångtränar trots att solen gassar utanför svarar de:

– Vi älskar att sjunga och vi är hellre här än ute i solen.



PROMENADER FÖR SÄLLSKAP OCH HÄLSA

Sommar som vinter håller promenadgrupperna igång. De som utgår från Kyrkans hus går sin runda i Boulognerskogen. Man kan välja en kortare runda som promeneras i ett makligare tempo eller så väljer man den lite längre sträckan där farten är raskare. Och promenaderna genomförs varje vecka oavsett väder.

Diakon och promenadledaren Elenor Kallberg ser det som en förmån att träffa, promenera och prata med alla som följer med på den återkommande aktiviteten.

– Vi brukar vara mellan 5-20 personer som går tillsammans. Är man ensam och vill ha sällskap och samtidigt röra på sig är det här en perfekt sysselsättning, säger Elenor.

Promenadgrupperna fikar ofta tillsammans efter promenaden till självkostnadspris.

Måndagar Sätra, Mariakyrkan, 13.00

Måndagar Hemlingby, Hemlingby kyrka 10.45

Onsdagar Samling vid Kyrkans hus i centrum 10.30

För mer info: svenskakyrkan.se/gavle/vuxen



SOPPLUNCH I KYRKANS HUS

Ett 50-tal personer äter och småpratar i den vackra samlingssalen i Kyrkans hus. Det är onsdag och det är sopplunch. Vid ett bord sitter ett glatt gäng damer som tycker att det är bra med sådana här aktiviteter när man blir gammal och ensam.

– Vi känner inte varandra men vi träffas här och äter varje onsdag. Det är trevligt och vi pratar om vardagens händelser.

– Och den här lunchen är så prisvärd, halva priset mot en lunch på stan, säger en annan.

De pratglada damerna håller sig alerta genom att ha mycket att stå i.

– Jag har ett fullspäckt schema, något att göra varje dag, säger en av dem när hon hastar vidare till nästa aktivitet, en bokcirkel på Stadsbiblioteket.

Varje onsdag 11.30–13.00 serveras soppa med bröd, smör och ost, fräscha och krispiga sallader, kaffe och kaka. Pris 40 kronor. Det går bra att betala med Swish.

KAN JAG ALLTID VARA MIG SJÄLV?

BLI KONFIRMAND – SNART STARTAR DET

Att konfirmeras är kul, man får nya kompisar och känner sig värdefull, unik och behövd. Så brukar konfirmanderna svara när man frågar dem.

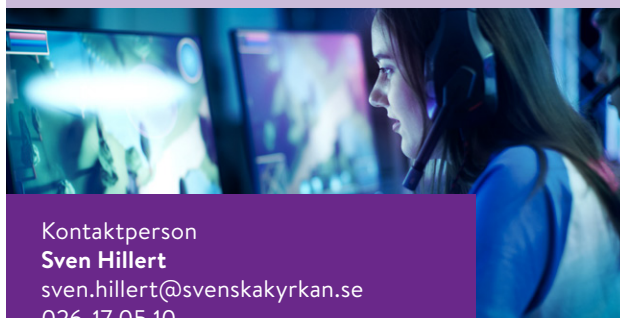
Nu är det du som är född 2004 som har chansen att bli konfirmand tillsammans med en massa andra i din årskull. För det är i åttan som det är vanligast att man konfirmeras. Vi pratar om livet och om tro och upptäcker nya saker. Vi fikar och tar det lugnt tillsammans. Dessutom kan du välja mellan data/LAN, vandringar, bara prata, läger, och utlandsresor. Du kan konfirmeras under året, eller att gå

”intensivkonfa” under de första veckorna på sommaren. Grupperna leds av vuxna tillsammans med unga ledare som är några år äldre än konfirmanderna.

Läs mer och anmäl dig senast den 17 september på www.svenskakyrkan.se/gavle/konfirmation

DATA/LAN KONFA

För dig som är intresserad av dataspel/gaming.



Kontaktperson
Sven Hillert
sven.hillert@svenskakyrkan.se
026-17 05 10

PILGRIMSKONFA

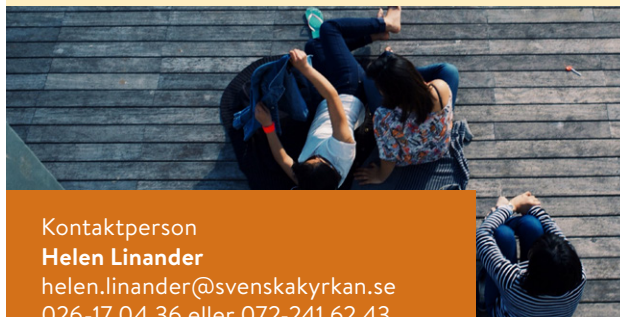
För dig som tycker om att röra på dig.



Kontaktperson
Linda Bodin Sporre
linda.bodin.sporre@svenskakyrkan.se
026-17 04 42

BARA PRATAKONFA

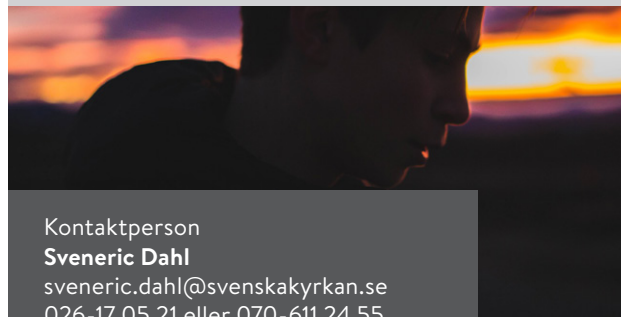
För dig som tycker mycket om att prata.



Kontaktperson
Helen Linander
helen.linander@svenskakyrkan.se
026-17 04 36 eller 072-241 62 43

HÄR OCH NÄRA KONFA

För dig som vill prova på olika sätt att söka och uttrycka dig på.



Kontaktperson
Sveneric Dahl
sveneric.dahl@svenskakyrkan.se
026-17 05 21 eller 070-611 24 55

UTLANDSKONFA

För dig som tycker om att resa.



Kontaktperson
Angelica Franzén
angelica.franzen@svenskakyrkan.se
026-17 05 79

I MIN EGEN TAKT

För dig som vill ta saker i lugn och ro och kanske har särskilda behov.



Kontaktperson
Thomas Erixon
thomas.erixon@svenskakyrkan.se
026-17 05 02

START
16 DECEMBER

INTENSIVKONFA

För dig som har mycket för dig under terminerna. Vi träffas de första veckorna på sommarlovet, 12-30 juni 2019.



Kontaktperson
Maritha Lechnio
maritha.lechnio@svenskakyrkan.se
026-17 05 98

SOMMAR-
LOVET 2019

ANDRA CHANSENKONFA

För dig som är 16-19 år och inte är konfirmerad.



Kontaktperson
Sven Hillert
sven.hillert@svenskakyrkan.se
026-17 05 10

FÖR
DIG SOM ÄR
16-19 ÅR

Välkommen som medlem

Du är välkommen att bli en del av Svenska kyrkan och vår gemenskap oavsett vem du är. Här finns det plats för dig som har frågor om tro, livet eller kring dig själv. Men också för dig som vill engagera dig för rättvisa och en bättre värld, som vill sjunga i kör eller finna ro i en hektiskt vardag.

Jag som vill bli medlem heter:

Adress (gata och postnr/ort):

Fyll i uppgifterna ovan och skicka in till:
Svenska kyrkan i Gävle
Box 1423, 801 38 Gävle
... så skickar vi en anmälningsblankett

Det går också att ringa 026-17 04 70 för att få en blankett

Eller ladda ned blanketten på:
www.svenskakyrkan.se/valkommen-som-medlem



Vill du bidra med något?

Det här får du som volontär

- göra en meningsfull insats
- introduktionsutbildning för ideella medarbetare
- gemenskap
- handledning
- en kontaktperson för uppdraget
- chans till egen utveckling
- lära mer om kristen tro
- inspirationsdagar och utbildningar
- olycksfallsförsäkring

Det här ger du som volontär

- en meningsfull insats
- din tid
- din kompetens
- ditt engagemang
- din personlighet och närvaro
- din lojalitet

Vill du veta mer?

Kontakta Lina Sohlén
Volontärsamordnare/
verksamhetsutvecklare
026-17 05 83
lina.sohlen@svenskakyrkan.se



Ungkväll i Himlavalvet

Det är torsdag kväll och ungdomar droppar in allt eftersom. Fikat står framdukat i köket och det serveras både mackor med pålägg och bullar, frukt och godis, saft och kaffe. Något för alla. Den här kvällen är det flera nya ansikten på plats, så innan fikat samlas alla i den generöst tilltagna soffan i det stora rummet högst upp i Kyrkans hus.

Det blir en presentationsrunda och matnyttig information innan kvällens aktivitet drar i gång. Det är ungdomarna själva som målat väggar, valt tyger och inrett rummen som kallas Himlavalvet. Just den här torsdagen är det sju tjejer och åtta killar på plats tillsammans med de två ledarna. Det kramas, fnissas och skrattas om vartannat, det är god stämning och högt i tak. På kvällens schema står pyssel och ledarna berättar att man kan göra coola smycken, dekorera ljus, tova vad man vill av färgad ull, måla/teckna eller göra grattiskort. Det är flera som vill prova att tova och innan kvällens slut har det tovats en dromedar, en elefant, en pingvin och ett hjärta.

I rummet bredvid köket skapas saker som är av en kladdigare natur, till exempel måla med akvarell. Under hela kvällen spelas musik i Himlavalvet, antingen via Spotify eller från någon av ungdomarna som spelar på elpianot som står vid ett fönster.

Alla som är på Ungkväll i Himlavalvet är överens om att torsdagar är bra dagar, men varför kommer egentligen de här tjejerna och killarna hit?

– Det är ett kul ställe att umgås på, man träffar kompisar och pratar om veckan som varit.

– Det är häftigt att träffas för alla är så olika och här kan man bara vara sig själv.

– Det förväntas ingenting av mig när jag är här och jag kan bara vara liksom och det är sååå skönt. Vi pratar om livet och om allt annat också.

– Det är härligt att umgås med trevliga människor, man kan gå och komma som man vill, lite som en ungdomsgård.

Anna Forsgren är en av ledarna och hon menar att dessa kvällar är väldigt viktiga för många av ungdomarna.

– Att vara här är som ett andningshål i en stressad vardag. Här behöver man inte prestera, utan bara vara sig själv och bara vara, säger hon och fortsätter:

– Vi planerar terminerna tillsammans med ungdomarna och blandar djupa samtal med lek, diskussioner, bakning, pyssel och soffhäng med fika. Vi avslutar kvällarna med att tända ljus, sjunga och be tillsammans.

Måste man vara "kyrklig" för att vara med på dessa Ungkvällar?

– Man måste ingenting, vem som helst kan komma och vara med. Vi är en öppen gemenskap som tycker om att fundera tillsammans. Gillar man det vi gör är man alltid välkommen, avslutar Anna Forsgren.

→ Ungkväll

På ungvällarna kan man komma och vara med, precis som den man är och träffa nya och gamla kompisar. Här finns plats för goda samtal, fika, lek, sång, skratt och gråt. Ibland träffas vi alla från de olika stadsdelarna, har övernattnings och läger m.m. Vi avslutar alltid kvällarna med en kvällsbön eller med att fira massa tillsammans. Ingen kostnad.

Björnsjökyrkan

För dig som är 15 år till ca 22 år.
Kontakt Sveneric Dahl, 026 – 17 05 21, sveneric.dahl@svenskakyrkan.se
Torsdagar 18.00-21.00 Kyrkans hus, ungdomsvåningen Himlavalvet, Kaplansgatan 1 Hövdingav 6 i Bomhus

Kyrkans hus

För dig som är 15 år till ca 22 år.
Kontakt Anna Forsgren, 070-2749065, anna.forsgren@svenskakyrkan.se
Torsdagar 18.00-21.00 Kyrkans hus, ungdomsvåningen Himlavalvet, Kaplansgatan 1

Mariakyrkan

Gemenskap för unga vuxna. För dig som är 18 år eller äldre. För den som vill, deltar vi i församlingens middag från 17.00.
Kontakt Angelica Franzén 026-17 05 79, angelica.franzen@svenskakyrkan.se
5/9, 19/9, 3/10, 17/10, 14/11, 28/11
18.00-20.00
Mariakyrkan, Forellplan i Sättra

Fredagkväll i Hemlingby kyrka

För dig som är ca 15-21 år. 14/9, 12/10, 9/11
19.00-23.00 Hemlingby kyrka



Tjejfotboll är en del av den satsning som Svenska kyrkan i Gävle gör tillsammans med Gefle IF för att stärka barn och unga.

JOBBAR TILLSAMMANS FÖR TJEJFOTBOLL

En lektionstimme i veckan, i ämnet elevens val, får tjejerna i åk 4 till 6 i Andersbergsskolan pröva på att spela fotboll. Initiativtagare är Gefle IF och Svenska kyrkan i Gävle är med och stödjer den verksamheten som en del i ett samverkansavtal för att stärka barn och unga.

Det råder full aktivitet inne i hallen på Sörby IP. Ute är det hett, men här inne är det svalt. Ett helt gäng med glada tjejer springer omkring med fotbollar eller leker på annat sätt. Snart ska "Tjejfotbollen" sätta igång.

Det droppar in fler och fler tjejer. Alla är från Andersbergsskolan och idag är det 25 tjejer, det brukar vara fler, men denna gång är några klasser bortresta. Ledarna, spelare från damlaget, samlar ihop flickorna och de börjar testa olika tekniker. Men de flesta längtar nog efter att bara få spela. Det spritter liksom i alla flickornas ben.

Anne-Sofie Lundblad, ansvarig för verksamheten på Gefle IF, är på plats och berättar att syftet med projektet är att tjejerna, i en trygg miljö, ska få möjlighet att upptäcka fotbollen och

vad kul det är. När killarna är med "tar de ofta över". Föreningen arbetar aktivt för att räddslor för det okända ska suddas ut och på så vis skapas en miljö där integrationen är naturlig.

– Vi vill visa vad föreningslivet kan vara och vilken gemenskap det ger. Vår förhoppning är att det här ska ge så mycket att flickorna vill fortsätta. Vi vill att detta ska bli en permanent verksamhet, nu är det ett projekt, säger hon.

NATTFOTBOLL

Tjejfotboll är en del av den satsning som Svenska kyrkan i Gävle gör tillsammans med Gefle IF. En annat viktigt engagemang är Nattfotboll. Flera av de unga som spelar fotboll på Sörby har det jobbigt hemma. Fotbollsplanen är en av de bra platser de har och därför viktig för deras utveckling.

Att erbjuda en trygg plats även på kvällstid och att de får göra något som är kul med trygga vuxna ökar tryggheten i hela området. Den tredje satsningen som kyrkan och föreningen gör är "att arbeta med att få fler vuxna och föräldrar att engagera sig". Gefle IF ser att det finns ett stort behov av ett större engagemang bland vuxna. Svenska kyrkan i Gävle kommer under året att hålla en till två föreläsningar om föräldrautbildningen Trygghetscirkeln, för att på så sätt inspirera föräldrar och andra vuxna att ta ett större ansvar för sina unga och se hur viktiga de själva är för de ungas utveckling och trygghet.

Läs mer om Trygghetscirkeln på www.svenskakyrkan.se/gavle/trygghetscirkeln



Öppen verksamhet för barn tillsammans med vuxen

"Öppen verksamhet för barn med vuxen" är en mötesplats för barn i 0-5 årsåldern tillsammans med mamma, pappa eller annan vuxen. Hit kan du komma för att barnen ska få träffa andra barn, leka och sjunga men också för att du som vuxen ska få träffa andra som har barn och umgås, utbyta tankar och erfarenheter. Det finns möjlighet att värma medhavd mat och det finns fika att köpa. Öppen verksamhet finns på olika platser i Gävle och du väljer vilken plats som passar dig.

0-5 år måndagar och torsdagar med start 3 september
9.00-11.30 Sångstund 10.00
Hemlingby kyrka

0-5 år måndagar 9.00-11.00
0-2 år tisdagar 9.00-11.00
Terminsstart 3 september
Björnsjökyrkan, Hövdingav 6 Bomhus

För alla åldrar torsdagar 9.30-11.30
Allaktivitetshus i Mariakyrkan (barnsång 10.00, sticka, handarbete, måla på porslin och många andra skapande aktiviteter... eller "bara vara"). Forellplan i Sätra.

Pilgrimsbarn, förskoleklass-åk3

Vi vandrar i närområdet, berättar, skapar, leker, fikar, sjunger och har andakt. Vi kan hämta barnen på Strömsbro skola och på Tallbackens skola. Efter avslutad grupptid får föräldrar hämta antingen vid barnlokalen i församlingshuset eller på angiven plats utomhus nära vandringsplatsen. Tisdagar 14.30-16.00 i Strömsbro församlingshus. Start 4 september.

Anmälan till Maritha Lechnio, 026-17 05 98
eller maritha.lechnio@svenskakyrkan.se

Musikleksmåndag

Sång, ramsor, rörelse, instrument, andakt för barn 0-5 med vuxen. Lek och fika efter sången. Ingen anmälan behövs

Måndagar 10.00-11.30 Strömsbro församlingshus, Iskällargatan 6
Kontakt Maritha Lechnio, 026-17 05 98, maritha.lechnio@svenskakyrkan.se

Tisdagar 13.00-15.00, Tomaskyrkan, Blockstensvägen 59, Sörby
Kontakt: Anna Forsgren, 026 -17 05 39, anna.forsgren@svenskakyrkan.se

Pilgrimsjuniorer, åk 4-5

Vi vandrar i närområdet, berättar, skapar, leker, fikar, sjunger och har andakt. Barnen bör kunna ta sig själva till församlingshuset, Iskällargatan 6
Anmälan till Maritha Lechnio, 026-17 05 98, maritha.lechnio@svenskakyrkan.se
Torsdagar 14.30-16.45
Strömsbro församlingshus
Terminsstart 6 september.

Juniorer

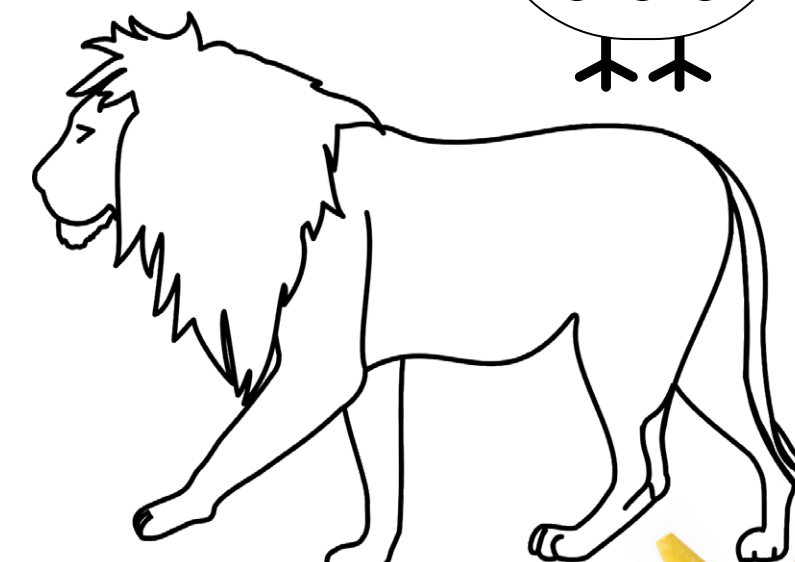
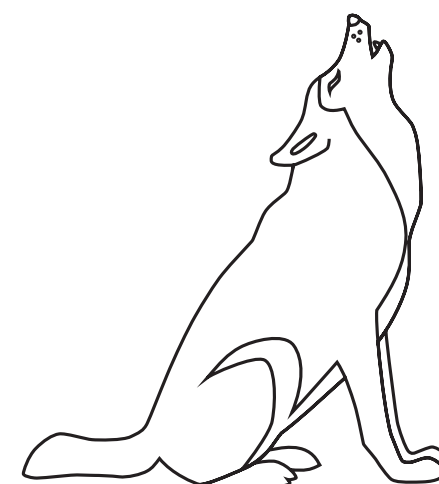
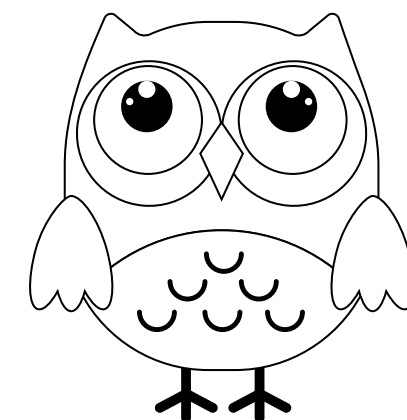
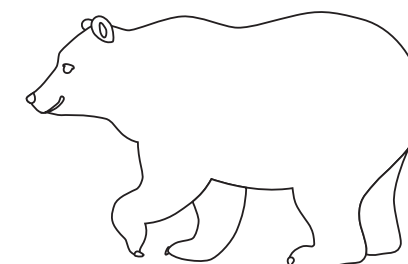
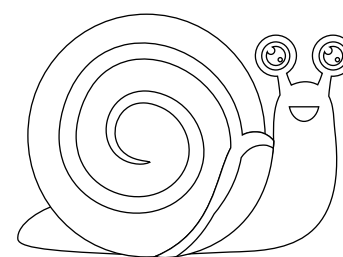
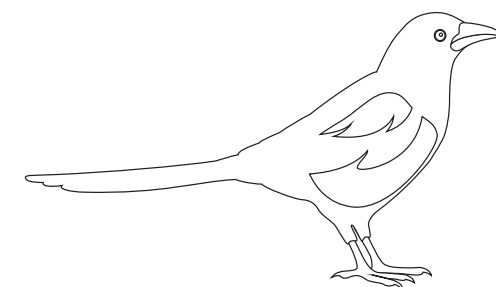
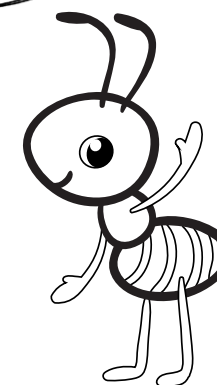
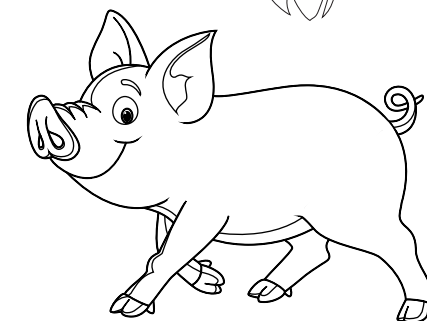
10-13 år. Kom och prata, pyssla, baka, spela spel och gör en massa annat tillsammans. Vi börjar med enkelt "mellis" och avslutar med andakt i kyrkan. Kontakt Tomas Folkegård, 026-17 05 53, tomas.folkegard@svenskakyrkan.se
Torsdagar 14.00-16.00
Björnsjökyrkan, Hövdingavägen 6.
Terminsstart 6 september.

Höstlov

Ha öron och ögon öppna efter mer information om aktiviteter.

Talesätt kan ibland vara kluriga. Kan du fortsätta dessa och sedan färglägga bilderna?

1. Listig som en _____
2. Hungrig som en _____
3. Modig som ett _____
4. Pigg som en _____
5. Stark som en _____
6. Lat som en _____
7. Röd som en _____
8. Klok som en _____
9. Tjuvaktig som en _____
10. Äta som en _____
11. Hal som en _____
12. Flitig som en _____
13. Smutsig som en _____
14. Glad som en _____
15. Långsam som en _____



Rätt svar: 1. Räv 2. Varg 3. Lejon 4. Mört 5. Björn 6. Oxe 7. Kräfta 8. Uggle 9. Skata 10. Häst 11. Äl 12. Myra 13. Gris 14. Lärka 15. Snigel



KYCKLINGGRYTA FRÅN GAMBIA

Ingredienser

Till 6-8 personer

Kycklingklubbor, en per person
2 msk matolja
1 burk krossade tomater
1 burk jordnötssmör
1 burk tomatpuré
1 lök
1 liter vatten
1 buljongtärning
Ris

Gör så här

Skala kycklingklubbarna genom att dra bort skinnet.

Ha i matolja, de krossade tomaterna, jordnötssmöret, tomatpurén i en gryta och rör om.

Hacka löken och lägg den i grytan, därefter häller du i vattnet och lägger ner kycklingklubbarna. Låt koka i ca 30 minuter, tills du ser att oljan flyter upp till ytan. I slutet av koktiden smular du i buljongen. Under tiden grytan puttrar, kokar du riset.

Smaklig måltid!



SOMALISKA KAFFEBOLLAR

Ingredienser

Cirka 15 stycken bollar till kaffet

¼ jäst
1 ägg
1 msk socker
1 nypa salt
2 dl vetemjöl
1 msk smör
½ dl vatten
matolja

Sockerlag

½ dl socker
1 dl vatten

Gör så här

Lägg jäst, ägg, salt, socker, vetemjöl och smör i en skål. Värm vatten till finger-varmt och häll över. Rör till en jämn smet och låt stå cirka 20-25 min. Häll nu i matolja i en stekpanna och värm den.

Smeten är fortfarande kladdig efter jäsning (känns som en blandning mellan en våffelsmet och en vanlig buldeg) men om du doppar händerna i vatten först och sedan tar en klick så går det att forma små bollar som du friterar i oljan tills de är gyllenbruna.

Koka en sockerlag som du låter svalna lite för att sedan hälla över bollarna. Nu är de klara att servera. Goda som de är eller med marsansås.

