

VÄSTERLED

NR 2 2015

FÖRSAMLINGSTIDNING

MINNA SERHOLT:

Ensamhet är en slags fattigdom

TEMA: FATTIG ELLER RIK

KRISTET KOLLEKTIV I NOCKEBY • Musik i sommarkväll •

EN NATT PÅ HÄRBÄRGET • Diakoni i praktik • **KONFIRMAND 2015-16**

Ett rikare liv

I det här numret närmar vi oss den svåra frågan om fattig och rik. På det mest vanliga mätbara sättet är det enkelt att se om någon är rik eller fattig. Det finns ett gränsvärde. Men när jag konfronterade en vän med siffrorna så svarade hon. "Då är jag ju fattig enligt den definitionen och det upplever jag mig inte alls som." Hon hade vad hon tyckte sig behöva och var tillfreds med det. Hon var rik på tillfredsställelse.

Det är förmodligen så, att upp till en viss nivå av materiellt välstånd ökar den generella tillfredsställelsen i livet. En man jag känner, som förmodligen med råge hade passerat den nivån, sa till mig: "Akta dig för jordisk rikedom, det för med sig så mycket bekymmer." Ökar oron för att förlora det man har om man har väldigt mycket? Kanske det? Är man då rik eller fattig?

För den som inte har dagligt bröd är den här diskussionen säkert helt befängd. Fattig är fattig om hungern slår till och man saknar tak och trygghet för sin överlevnad. Men hur är det för den som har allt välstånd man kan behöva men saknar vänner och inte trivs i sin ensamhet. Är det ett rikt liv eller är det ett lika stort hån att påstå, att man då borde vara tillfreds? Vänskap är i det här numret ett viktigt inslag i vad som gör ett rikt liv.

En föreställning, som nyligen har getts över hela vårt land har behandlat frågan om "Vad kostar ett rikare liv?" Den väcker frågor om vilket pris vi betalar för de värderingar som vi har lärt oss att betrakta som tecken på rikedom. För kanske är det också kulturellt så, att vi bestämmer oss för vad som är tecken på rikedom. Under ytan finns det en fattigdom, en brist eller ett pris vi betalar.

Tid med våra barn och barns tid med sina föräldrar, kan det vara rikedom? En stilla lugn själsfrid, kan det vara rikedom?

I en av artiklarna i denna tidning säger en tjej, att hon fick avstå lite av sin egen kontroll för att vinna gemenskap. Ja, du och jag har förmodligen också saker vi vill ha mer av, saknar och längtar efter. Vissa av dem kräver att vi minskar eller tar bort något annat. Att vi prioriterar det som ger oss ett rikare liv

Hur mäter man sådana värden som vacker och rik? Så länge vi lever på den här jorden får vi förhålla oss till frågan om ett rikt liv. Jag gör det med hjälp av Jesus ord: För att finna sitt liv måste man förlora det.

Peter Träisk
Kyrkoherde



VÄSTERLEDS FÖRSAMLINGSTIDNING • NR 2 2015

Tidningen är en gruppförsändelse och delas ut via Posten till samtliga hushåll i församlingen. Nästa nummer delas ut i augusti.

Ansvarig utgivare: Peter Träisk, peter.traisk@svenskakyrkan.se

Redaktör och grafisk form: Emilia Lindstrand, emilia.lindstrand@svenskakyrkan.se

Redaktion: Emilia Lindstrand, Peter Träisk, Anita Elweskiöld.

Tryck: åtta25 tryckeri, upplaga 13 500 ex. Svanenmärkt.

Foto: Om inget annat anges Västerleds församling och Svenska kyrkan/IKON. **Omslagsbild:** Minna Serholt

Svenska kyrkan 
VÄSTERLEDS FÖRSAMLING

Vr innehållet

- 6. Att välja gemenskap
- 10. En natt på härbärg
- 11. Diakoni i praktik
- 12. Konfirmand 2015-16
- 14. Musik i sommarkväll



DOP • KONFIRMATION VIGSEL • BEGRAVNING

Livet rymmer glädje och sorg, hopp och förtvivlan, tro och tvivel. Att markera förändring, glädje eller tacksamhet genom riter är viktigt för oss som individer och som kyrka. Högtider som dop, konfirmation, vigsel och begravning hjälper oss att förstå förändring i våra liv, och är synliga tecken på att Gud är del i varje människas liv. Vill du bli medlem, boka dop, vigsel eller begravning, ring 08-445 96 10.

För information om konfirmation ring
Klara Gustafsson 08-445 96 34.

FÖRSAMLINGSEXPEDITION

Adress: Västerleds församling, Box 14003, 167 14 Bromma

Besöksadress: Vidängsvägen 11, Alvik

Tfn: 08-445 96 10.

Expeditionen öppen måndag – fredag 9–11.30 och 13–15.

E-post: vasterled.forsamling@svenskakyrkan.se

Webbplats: svenskakyrkan.se/vasterled

KYRKOR

Västerledskyrkan Västerleds kyrkväg 7 i Äppelviken

S:ta Birgitta kyrka Nockeby kyrkväg 47 i Nockeby

S:t Ansgars kyrka Vidängsvägen 11 i Alvik

bibelord

*Allt vad ni vill att människorna
skall göra för er, det skall ni också
göra för dem. Det är vad lagen och
profeterna säger*

Matt 7:12

aktuellt

Vad är fattigdom och vad är rikedom? Det är en stor fråga som har många svar. Vissa har ont om pengar men gott om vänner, andra har gott om pengar men har svårt att se meningen med livet. Kyrkan vill vara en plats där ekonomiska skillnader inte har betydelse och där det är viktigare vem du är än vad du kan prestera.

I dagens samhälle finns få platser där du inte måste handla, prestera eller vara något annat än den fantastiska skapelse du är. Välkommen!

I denna tidning kan du läsa om rikedom i form av gemenskap, om hemlösas utanförskap och dessutom om fantastiska och kostnadsfria konserter och om konfirmation. Ja, det är en stor bredd i vår Herres hage såhär i sommartid!



33, 6 miljoner kronor

samlades in under årets fasteinsamling, till Svenska kyrkans internationella arbete.

Det blev 600 000 kr mer än förra året. Fantastiska siffror! Västerleds församling bidrog till detta med inte mindre än 119 000 kr. Det är pengar som kommer att göra stor nytta i Nepal, Rumänien och på andra platser där hjälp behövs.

Vill du fortsätta att bidra till detta viktiga arbete kan du enkelt göra det: svenskakyrkan.se/internationalt-arbete

Där kan du också läsa om vad dina pengar går till och hur du kan engagera dig och ge av din tid.

FOTO: ISTOCKPHOTO



Musik i sommarkväll

I Västerledskyrkan och i Bromma kyrka bjuds i sommar ett stort och varierat utbud av Musik i sommarkväll. Västerledskyrkan har sommarkonserter på onsdagar. Första tillfället är redan den 3 juni, en jazzkonsert med Peter Knudsen trio tillsammans med Västerleds kammarkör, och fortsätter varje vecka in i augusti.

Senare i sommar bjuds på allt från folkmusik på fiol och harpa och finstämd populär-musik av Leonard Cohen, till pianoafton "På fantasins vingar" med musik av Mozart och Stenhammar. Tangomusik av Piazzolla med klarinett- och gitarrduo Duo Dialog blir det också, liksom orgel som soloinstrument och tillsammans med cellisten Eva Maria Hux, hornisten Sören Hermansson och Brommasopranen Karin Frölén.

I början av augusti avslutas säsongen med sånger ur Einar Ekbergs repertoar. Titeln är "Så sjung då mitt hjärta", precis som namnet på hans album.

Konserterna börjar kl. 19.30. Efter ungefär en timme i kyrkan fortsätter vi med fika på kyrkans terrass. Välkommen att njuta av sommarkvällen!

I Bromma kyrka är det konserter torsdagar med start lite senare i sommar. Fullständigt program för sommarmusiken i Bromma kyrka och i Västerledskyrkan hittar du på sida 14–15. Välkommen!

ONSDAGAR KL 19.30 VÄSTERLEDSKYRKAN



För mer information se svenskakyrkan.se/vasterled

50 grupper varje vecka

Varje vecka samlas människor i fler än 50 grupper i Västerleds församling: förskola, syförening, café, samtalsgrupper, ungdomsverksamhet och mycket mycket annat! Utöver dessa finns dessutom konfirmandverksamhet, andakter på äldreboenden, samarbete med skolor och samtal inför dop och andra stora livshändelser. Vill du veta vad som händer? Läs i kalendern på svenskakyrkan.se/vasterled



Café i sommar

Varje onsdagseftermiddag samlas ett härligt gäng damer och herrar för en stunds fika och gemenskap på Café Ansgar. En vacker och god smörgås, kaffe och en kaka brukar slinka ner under tiden som stort och smått avhandlas.

Många i sällskapet ses dessutom en kvart före och tränar lite sittande gymnastik. Bra för både kropp och själ! Du kan läsa om Gittan, som är en av de ideella som fixar kring Café Ansgar, på sista sidan i tidningen. Välkommen varje onsdag kl 13–15 hela sommaren! Vi träffas i Församlingshuset på Vidängsvägen 11.

ONSDAGAR KL 13–15, FÖRSAMLINGSHUSET VID S:T ANSGARS KYRKA

Tack!

Nära 66 procent av Sveriges befolkning är medlemmar i Svenska kyrkan.

Det är vi glada för!

Som medlem i Svenska kyrkan:

- kan du gifta dig och bli begravd i kyrkan
- bidrar du bland annat till verksamhet för barn och unga, körer, familjerådgivning och jourhavande präst
- är du med och stöttar samhällets mest utsatta både i Sverige och utomlands
- bidrar du till att kyrkobyggnaderna bevaras och kulturhistoriska värden förs vidare till kommande generationer

Varje år deltar många av kyrkans över 6,4 miljoner medlemmar i något av kyrkans sammanhang. Det kan till exempel vara i kören, på konfirmandlägret, vid en anhörigs begravning eller i en insamling till det internationella arbetet för bistånd och utveckling.

Vill du också bli medlem, kontakta Västerleds församling: 08–445 96 10.

Fyra
tycker till

Varför är du medlem i Svenska kyrkan?

ADAM BEHRER

Jag är medlem för att stödja alla välgörenhetsprojekt som Svenska kyrkan bedriver. Kyrkan har alltid en hand utsträckt för de mer behövande och det är en självklarhet för mig att stödja det.



NADIA JABER & NORA

Kyrkan fyller en viktig funktion i sina olika verksamheter och inbjuder till en fin gemenskap.



CAMILLA TORSTENSSON & ELSA

Det är en bra gemenskap, verksamhet för alla åldrar, blandat från alla samhällsgrupper.

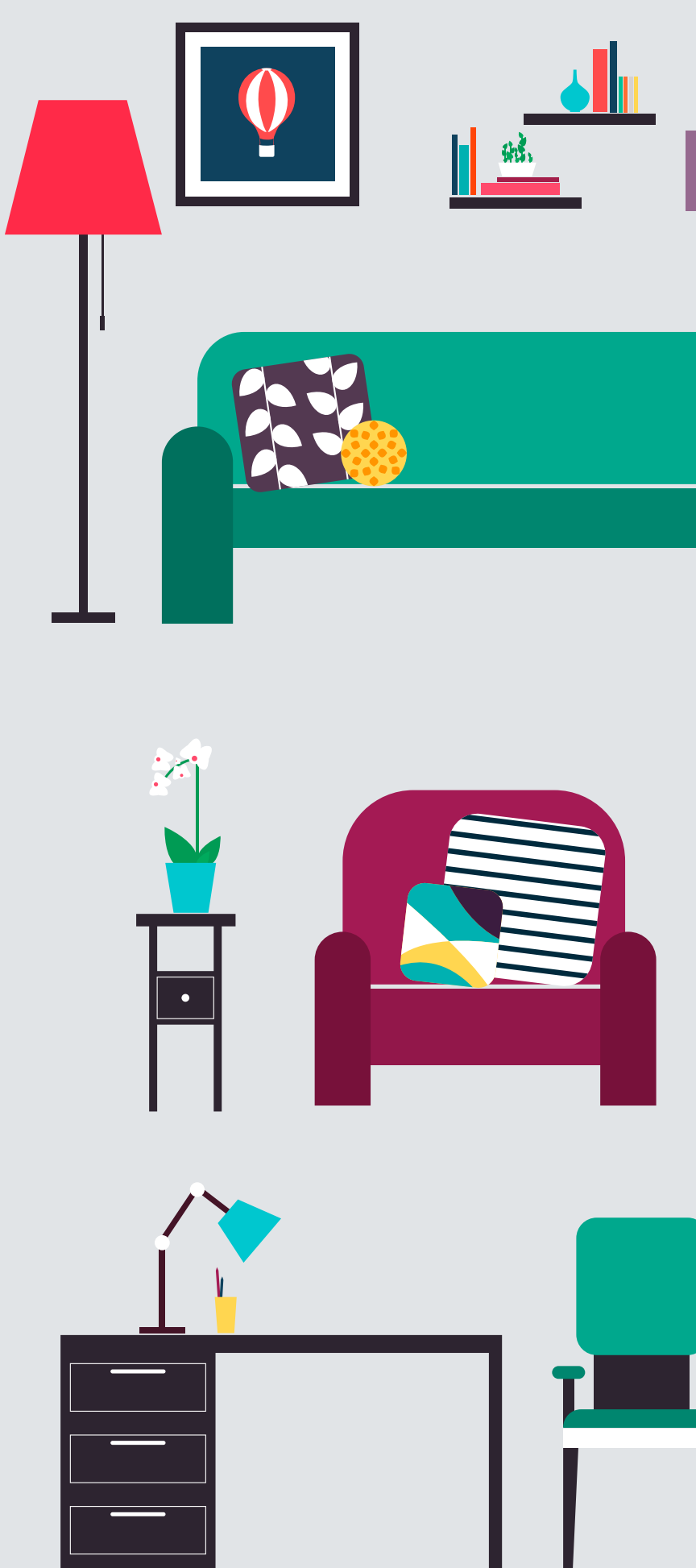
Det är inte bara barn- och körverksamhet utan också socialt stöd i vårt land men också internationellt.



MALIN PETERSEN

Jag är inte aktiv i kyrkan nu men var bland annat med i ungdomsverksamhet när jag var yngre. Det gav mig väldigt mycket. Dessutom gör kyrkan ett underbart jobb för folk som behöver dem.





Att **välja** **GEMENSKAP**

I ett vackert hus i Nockeby
bor fyra tjejer, som nyss
var främlingar för varandra.
Nu har de valt att dela
vardag i kollektiv.



Hanna, Minna och Terese vid diskbänken.

LÄNGTAN EFTER GEMENSKAP

I en villa på Grönviksvägen i Nockeby bor Minna, Terese, Hanna och Elin. Fyra tjejer som har valt att dela vardagen genom att bo i ett kristet kollektiv. Över en kopp kaffe i det hemtrevliga köket pratar vi om varför de har valt att minska på det egna, till förmån för det gemensamma.

”

Jag tror att många längtar efter gemenskap!

– Jag tror att många längtar efter gemenskap. Jag läste nyligen en artikel i DN, om en forskning kring

singellivet. Forskaren menade att man snarare söker gemenskap än en livskamrat, när man deltar i singelaktiviteter.

När jag valde att bo i kollektiv, efter flera år i min vackra lägenhet där jag själv hade full koll på allt, handlade det till viss del om att släppa taget om kontrollen och allt eget. Resultatet blev att jag fick något annat, något som var så mycket mer värdefullt, berättar Minna.

Minna och Hanna har tidigare bott i kollektiv men för övriga är det första gången.

– Jag har aldrig känt mig så ensam som när jag flyttade till Stockholm, berättar Terese. Här fanns så mycket folk men det gjorde bara att jag kände mig ännu mer ensam. Det kändes som om alla andra umgicks, utom jag!

MED PLATS FÖR FLER

När de flyttade ihop i villan kände de inte varandra.

– Vi satte ut en annons på Blocket om att vi behövde vara fyra personer som delade på hyran. Vi hade träff via skype, eftersom vi då bodde i olika städer. När vi flyttade in här var vi tre stycken, sen kom en fjärde. Dessutom är det nu många som hör av sig och är nyfikna på kollektivlivet. Det finns fler som vill bo såhär! Men vi ryms ju inte fler här. I detta vackra hus får vi bo till slutet av september, sen behöver vi något nytt. Jag är ute nästan varje dag och letar på Blocket och andra sajter. Vi skulle inte ha något emot att hitta något lite större, säger Minna

DELAD VARDAG

De delar på matkostnaderna, samlar kvitton och räknar samman i slutet av månaden. Dessutom delar de på städning, handling, matlagning och aftenbön.

– Den som lagar mat är också den som bestämmer vad som serveras. Det blir vegetariskt de dagar som vegetarianen Hanna lagar mat och annorlunda när jag gör det, berättar Terese. Jag undviker att laga kött åt Hanna, men vi bestämmer inte gemensamt vad vi ska äta. Minna fyller i att de också har beslutat att vara så gästfria och generösa som möjligt gentemot gäster och vänner, att alla ska få plats och mat.

– Som när jag fyllde år, då hjälpte de andra till med servering och annat så att jag kunde umgås med mina gäster utan att springa hit och dit, berättar Terese.

Jag frågar om de aktivt sökte efter just ett kristet kollektiv. Minna och Terese svarar snabbt ja.

– Nej nej! Inte jag! Jag sökte bara ett hem. Egentligen helst *inte* ett kollektiv. Men jag har ändrat mig. Först tänkte jag att jag inte ville bo med främmande människor. Det blir säkert tjafs om städning och sådant. Men det blev det inte och nu är jag väldigt glad att jag vågade, säger Elin.

VILKA FÖRDELAR FINNS DET MED ATT BO I KOLLEKTIV?

– Massor! Gemenskapen främst så klart! Jag blev klippt häromdagen! Så det finns oanade fördelar! Sen har vi städschema. Då städar jag bara huset en gång i månaden, och samtidigt tar någon annan toaletterna och en annan handlar och lagar mat. När jag bodde själv fick jag göra allting själv, nu gör jag bara en fjärdedel själv! Dessutom känns det ju lättare när det också glädjer någon annan, säger Minna.

– Man träffar dessutom så mycket folk, som man annars aldrig skulle ha träffat, säger Elin.



Minna, Elin, Hanna och Terese vid köksbordet.

MÅNGFALD SOM RIKEDOM

Terese är 23 år och yngst i kollektivet. Minna är 47 år och äldst.

– För mig som är äldre var det viktigt att inte bli någon morsa! Alla har ansvar för sig själva och är fria att göra som de vill. Vi bor tillsammans men vi har inte ansvar för varandra, säger Minna.

– Vi är inte ett gäng bästa vänner som har flyttat ihop. Men vi har blivit bra vänner. Vi delar så mycket vi känner att vi vill och har både egna sfärer och gemensamma, säger Terese.

– Vi har kvittomöten och så men det är också viktigt att göra roliga saker ihop! Så på lördag ska vi på utflykt. Det är ju som en familj, man måste göra roliga gemensamma aktiviteter också, säger Minna.

FÖRVÄNTNINGAR OCH FÖRHOPPNINGAR

– Att det känns lätt att bo tillsammans handlar nog en del om vad man förväntar sig. Om man har föreställningen att ”vi ska

bli väldigt tigha och bo tillsammans tills vi dör”, då blir man väldigt besviken om det inte blir så. Om man istället förväntar sig att försöka bo ihop ett tag, då går det lättare. Du är som du är och det är helt ok, säger Minna.

– Vi pratade dessutom mycket innan vi flyttade ihop. Vi upptäckte att vi hade samma längtan och samma rädslor. Då kan vi undvika det som vi är oroliga för, eftersom vi drar åt samma håll. Sen är mycket oro obefogad, för de allra flesta människor vill dig faktiskt väl. Innan jag bodde i kollektiv tänkte jag att det skulle bli svårt att bo med många människor men nu känner jag tvärt om: jag kan bo med många fler, säger Terese.

VAD ÄR RIKEDOM FÖR ER?

– Gemenskap så klart, säger Terese. Att få bo här! Nära naturen, med utrymme och möjlighet att gå ut. Målaren kostar inte pengar, men närheten till den kan kosta.

– Men också mångfalden, fyller Minna i. Jag är lite av en design- och inredningsnörd och har drivit eget

bolag inom inredningsbranschen i flera år. Min förra lägenhet var 100% så som jag ville ha den. Sen kom jag hit, där det är ett misch-masch av olika stilar. Det är nyttigt och en rikedom att allt inte behöver se ut så som jag själv anser vara vackrast. Här ryms både olika människor och olika stilar.

– Att vi är flera är en rikedom. Jag kan alltid gråta med någon, prata med någon eller se en film i soffan med sällskap, säger Elin.

”

Ensamhet är en slags fattigdom

VAD ÄR FATTIGDOM?

– Ensamhet är en slags fattigdom, säger Minna. Jag har en känsla av att ensamheten här i Stockholm är större, än på andra platser. Det är lätt att börja prata med folk, men kanske svårare att verkligen lära känna någon och bjuda in varandra i sitt liv. Min känsla är också att det finns en rädsla för ensamheten.

– Man måste vara så upptagen hela tiden, göra uppdateringar på Facebook, visa att man gör grejer.

Hanna, Terese och Minna uppkrupna i soffan.



Gå på afterwork. Man får inte missa saker... Det blir en stress. I andra städer är det mer okej att ha tråkigt och då hinna och orka att vara spontan, berättar Terese.

ATT BE TILLSAMMANS

– Vi ber aftonbön tillsammans, fast inte varje kväll, säger Terese med ett leende.

I början var det viktigt för kollektivet att samlas regelbundet, ta en runda och känna av läget. Nu känner de varandra och har lärt sig att kommunicera mer direkt och tydligt. Ber gör de fortfarande, men mer spontant och inte på bestämda tider. Bön och sång är nu en del av vardagen.

De går i olika kyrkor, vilket också gett dem en mångfald i hur man kan tro och hur man kan be.

När jag så ska fotografera Minna och Terese, börjar de sjunga tillsammans. En mysig känsla sprider sig i det soliga vardagsrummet: en gemenskap som känns.

I hallen tar jag på mig jackan när Minna frågar om det är okej att vi ber. Det är det. I bönen tar vi med varandra och även önskan om ett nytt boende innan hösten är här. Glad och tacksam lämnar jag det kristna kollektivet i Nockeby.

TEXT: EMILIA LINDSTRAND

FOTO: ELIN ANDERSSON
OCH HANNA HÜTTIG

Vad säger bibeln om rikedom?

ÄNKANS GÅVA

Jesus tittade upp och såg hur de rika lade sina gåvor i tempelkistan. Men han såg också en fattig änka lägga ner två kopparslantar, och då sade han: ”Sannerligen, den där fattiga änkan gav mer än alla de andra. De tog av sitt överflöd och lade det bland gåvorna, men hon gav i sin fattigdom allt vad hon hade att leva på.”

Lukasevangeliet 21: 1-4



TILL DE SOM ÄR RIKA

Säg åt dem som är rika i denna världen att inte vara högmodiga och inte bygga sitt hopp på något så osäkert som rikedom, utan på Gud, som rikligt skänker oss allt vi behöver.

Säg åt dem att göra gott, att skaffa sig en rikedom av goda gärningar, att vara frikostiga och dela med sig.

1 Tim 6:17-18

Tänk på hungerns tid när du har överflöd, på fattigdom och brist när du är rik.

Syraks vishet 18:25

En natt på härbärgets

Killen utanför dörren går mot askkoppen, rotar runt lite med fingret och fiskar upp en fimp med något bloss kvar. Han sätter den mot munnen och tänder den.

Jag tar ett sista djupt andetag av kall krispig kvällsluft. Nästa blir imorgon bitti. Inomhus luktar det rökrum och rengöringsmedel. Ulla har redan kommit. Vi hinner bara hälsa innan det ringer på porttelefonen. Ulla går iväg och återkommer med en man som varit där några nätter. Vi hälsar och växlar några ord medan han plockar fram yoghurt och mackor.

Sen kommer nästan alla på en gång, det blir trångt och högljutt i köket och kö till spisen. Någon ringer på dörren och ber om mat. Jag värmer piroger och bär ner. Där står en ung kille som bodde på härbärgets sist jag sov över.

– Var bor du nu, frågar jag på engelska men får inget riktigt svar. Ute?

– Almost, svarar han. På en månad har han åldrats många år. Det sliter synligt att inte ha ett hem.

Det vilar något sorgligt över härbärgen, hur fina och varma de än känns. Det är oundvikligt. Alla där önskar att lakanen inte var lånade, att maten var handlad av en närstående, att mamma åtminstone skulle höra av sig och kolla läget. Att barnen var nära.

– Jag ska få ordning på mitt liv! Jag ska göra rätt nu så jag får tillbaka mina barn, säger en man med hög och frustrerad röst. Framför mig ser jag statistiken över hur klass och liv liksom reproduceras. Hans prat, tidigare den kvällen, om sin frånvarande pappa. Det går igen i hans eget liv och tanken på hur hans tre barn har det orkar jag inte riktigt ta in.

Denna kväll får nio personer en plats att sova. Åtta män och en kvinna. Ytterligare två får ett mål mat och en stunds skydd från väder och vind. Det är fullt i härbärgets. Det som finns är två medmänniskor, värme, sängkläder och mat. Jag räddar inga liv där, men jag tror att jag bidrar till att lindra nöd.

Utanför dörren hör jag hasande steg. Av fötter som inte längre orkar lyfta från golvet. Klockan är halv tre på natten. Det är nog trettionde gången jag hör samma steg vandra mot rökrummet. Stiger upp och gör honom sällskap. Det blir ett allvarligt samtal. Om vuxna som inte varit vuxna, om droger som åtminstone tillfälligt får dig att glömma var du är och vem du är, om lånade pengar. Om att man inte är där man hade tänkt att man skulle vara. Möte på socialkontoret imorgon.

– De försöker faktiskt, säger han. Men bostad får den som har ett jobb och ett jobb får du inte utan att ha en fast adress.

– Vad får du för att vara här, frågar han. Jag svarar att jag inte får något alls, jag är här av fri vilja. Något förändras. Han rätar upp sig på stolen och sträcker på sig.

– Då är du ju dum i huvudet, säger han och skrattar.

Och med det slutar han att behandla mig som ännu en handläggare. Han inser att jag inte är någon överhet som han skall vara underdånig. Han ser mig för första gången i ögonen.

– Nä men det är ju schysst liksom. På riktigt!

Vi kommer överens om att försöka sova. Imorgon ska han sälja tidning vid tågstationen.

Jag drar ett djupt andetag av sval morgonluft. Tacksam för frisk luft, för min familj, för min säng och för mitt hem. Ber en kort bön för dem jag just delat lite liv med och vinkar hejdå till killen som återigen letar fimp i askkoppen.

TEXT: EMILIA LINDSTRAND



DIAKONI I PRAKTIKEN

Diakoni är kyrkans sociala stöd till människor i behov. Det kan handla om ett samtal, en gemenskap, öppen förskola, att få sällskap till handläggare och mycket annat. Kontakta diakon om du behöver stöd.

"Jag har inte vågat berätta om hur det är hemma. Men i det här rummet stannar alla ord. Här finns ingen journal, ingen tar betalt eller ber mig visa legitimation."

"Orkade knappt upp ur sängen idag. Det kändes omöjligt. Att få prata om hur det känns gör det inte bra igen, men det är en tröst att någon orkar lyssna och inte byter samtalsämne."

"Det doftar kaffe och jag slår mig ner bredvid en vän. Så skönt att få ses varje vecka, prata både väder och viktigheter. Vardagslyx men också livsluft. När jag inte dykt upp är det alltid någon som ringer och hör hur jag mår."

"Vi var hos min handläggare idag. För första gången satt någon mer än jag på min sida av skrivbordet."

"Budgeten räcker nästan till det nödvändiga. Men det vore fint att kunna ge mina barn lite mer av semester, någon utflykt eller annat som kan bli ett minne för livet – ett minne av annat än extrapriser och kuponger."

"Jag tror inte direkt på Gud. Men att någon ber för mig känns ändå märkligt trösterikt."

"Inatt blev det nästan ingen sömn alls. Att få prata vaknätter, trotsålder och amning med en annan vuxen gör att jag känner mig lite mindre ensam och lite mer som alla andra älskande men dödströtta småbarnsföräldrar."

"Dukade fram en extra tallrik idag igen. Glömde att du var borta. Tur att jag ibland får prata om dig med andra, som också saknar."



KONFIRMAND i Västerled

Kajsa Ericson

MAMMA TILL VERA & ELSA

Båda mina flickor konfirmerades i Västerleds församling och åkte till Assisi. Och eftersom det gav min äldsta dotter så oerhört mycket var det inget svårt beslut för min yngre dotter att göra samma sak.

Tiden som konfirmand gav båda flickorna mycket mer än enbart själva läsningen. Under konfirmandtiden fick de nya vänner i närområdet som de inte känt sedan tidigare. Gröna huset, till exempel, är ju en toppenplats att hänga på för ungdomarna. Jag upplever också att de båda utvecklades och växte som människor under konfirmandtiden. Det gav dem en möjlighet att umgås med varandra och prata om viktiga saker som de vanligtvis inte berör i sin vardag.

Eftersom barnen också har gått i skolan i stan har det inte funnits några givna kontaktytor med kyrkan, eller för den delen kompisar i området. Därför blev också konfirmationerna en naturlig väg in i församlingen liksom tillgång till en massa nya vänner för flickorna.

Tiden som konfirmand erbjuder ungdomarna så mycket som man annars inte pratar om eller får ta del av. De får möjlighet att vara sig själva fullt ut och bli uppskattade utifrån det, men också reflektera kring hur man bör bete sig mot varandra som människor.

Båda flickorna tyckte konfirmandtiden, men också gemenskapen i kyrkan, var toppen. Så mycket att de båda har valt att utbilda sig till konfirmationsledare. Min äldsta har t. ex. arbetat som ledare sedan dess, men också med annat inom kyrkan.



**Vi gjorde så mycket
härliga saker!**

Konfirmand i Västerled

I höst startar fem konfirmandgrupper i Västerleds församling. Assisi i Italien, Gransnäs i Småland, Londonweekend, Kreta eller Kreta med musikinriktning – det finns många möjligheter till stora upplevelser. Två av alternativen är kostnadsfria. Övriga innebär en avgift. Möjlighet finns att få kostnaden subventionerad.

Att fundera över livets stora frågor: kärleken, meningen, döden och Guds existens är något som är viktigt hela livet, men kanske funderar man extra mycket just under tonåren. För att vilja konfirmeras måste du inte vara döpt eller veta vad du tror och inte, du är välkommen att bara vara nyfiken! Läs mer och anmäl dig på svenskakyrkan.se/vasterled

Bror Nordström

KONFIRMAND ASSISI

Varför tycker du att andra ska konfirmeras?

För att det var kul och man får träffa nya kompisar. Sen lär man sig mycket nytt. Det är inte så att man får svar på alla stora frågor men det är kul att prata och diskutera kring dem med andra som är där för samma sak. Jag rekommenderar det verkligen!

Vad tyckte du om lägret?

Det var helt fanstatiskt, bara att vara i Italien är ju underbart! Vi gjorde så mycket härliga saker, alla satt i gräset och spelade gitarr och sjöng och så åt vi jättegod mat och glass. Sen lär man sig om kristendomen däremellan.



Svaret är ja!



Skall jag ta vara på min broder? De orden känner många igen från 1917 års bibelöversättning, när Kain skuldmedvetet försöker slingra sig från Herren Guds fråga om var hans bror Abel har tagit vägen. I nuvarande översättning lyder frågan ”Skall jag ta hand om min bror”.

I sitt sammanhang var frågan ett försök att dölja ett förfärligt brott. Ett mord. Men i all sin enkelhet är det samtidigt en grundläggande fråga överallt där människor lever tillsammans. Vilket ansvar har vi för varandra? Vad är vår plikt, och var går gränsen för vad vi borde?

Frågan är jobbig och krävande, för den kommer så lätt att röra vid känslor av skuld och dåligt samvete. I Kains fall var skulden uppenbar, men för oss andra? Vi som trots allt inte vill något illa, vi som helst önskar att alla hade det ganska bra? Vi som faktiskt försöker, men som känner att det är oss övermäktigt? Vi som innerst inne vet att svaret på

frågan, om vi har ansvar för varandra, är ”ja”? För vi ska. Vi bör. Men inte för att vi bär någon skuld, utan för att vi är människor och för att vi kan förstå vad det är att lida.

Vi har olika erfarenheter, olika berättelser. Men vi behöver inte gå långt för att ana hur det känns att vara utlämnad, utsatt, utanför eller förtvivlad. Det räcker med att gå in i oss själva. Och om vi förstår något av hur det känns, så har vi också svaret på om vi *ska*, om vi *bör*. Vi har en enkel regel. Ändå blänker den som vore den av guld.

”Allt vad ni vill att människorna ska göra för er, det ska ni också göra för dem”.



ANITA ELWESKIÖLD
Präst i Västerleds församling



5 AUGUSTI



10 JUNI



24 JUNI



3 JUNI

Musik i

Välkommen att njuta av ett brett och varierat m
Fri entré.

VÄSTERLEDSKYRKAN, ÄPPELVIKEN • ONSDAGAR KL 19.30

Västerleds kyrkväg 7, Bromma.

Efter konserterna serveras kaffe på terrassen.

3 JUNI Peter Knudsen jazztrio och Västerleds Kammarkör

Ett möte mellan jazzens och körlyrikens
världar. Duke Ellington Sacred Concerts
blandas med den kända körlyriken och
improvisationer av Jazztrion.

Peter Knudsen trio, Västerleds Kammarkör,
ledare Fredrik Zander.

SÖN 7 JUNI Intåg i högsommarland

(Obs söndag kl. 18.00. Ej servering)

Stockholms Gosskörs konsertkör framför
sitt konsertprogram inför USA-turnén.

Musik av bl.a. F. Schubert och O. Olsson.

Stockholms Gosskörs konsertkör,
dirigent Karin Skogberg-Ankarmo,
orgel Roland Nilsson.

10 JUNI Jubelsång i sommarkvällen

Sång- och orgelmusik av Mozart, Haydn,
Belioz och Karkoff. Sopran Karin Frölen, piano
och orgel Fredrik Zander.

17 JUNI Preludium Fuga Passacaglia in c!

Musik av Mendelssohn och Bach på stora
orgeln omramar äldre skira klanger på kor-
positivet. Orgel Fredrik Zander.

24 JUNI Förnuft och känsla

Färgglittrande virtuos, men även meditativ
musik av bl.a. Respighi, Brahms, Bartok, Pärt,
Bloch och Bruch. Cello Eva Maria Hux, orgel
och piano Fredrik Zander.

1 JULI Duo Dialog – klarinett och gitarr

Ett varierat program med romantisk musik
av Napoleon Coste, Agustin Barrios,
nyskriven svensk musik och musik av
tangomästaren Piazzolla. Klarinett Dan
Larsson, gitarr Magnus Grönlund.

8 JULI Toner som berör

En vandring på känslornas väg med finstämd
populärmusik som t.ex Cohens Hallelujah,
Som en bro över mörka vatten och Håll mitt
hjärta. Sång Jessica Jäger, gitarr Kenneth
Burman.

15 JULI På fantasins vingar

Pianoafton med musik av Bach, Mozart,
Dag Wirén och Stenhammar.
Ecaterina Wehlander spelar på flygeln.

22 JULI Himla nordiskt

Somrig nordisk och egenkomponerad musik.
Folkton, klassiskt och visa. Riksspelmannen
Maria Hulthén står för fiol och sång, Pia Alsin
spelar harpa.

29 JULI Romantiska sommarklanger

Musik av A. Körling, N. Lindberg, Messiaen,
B. Krol. Kanske något nyskrivet också!
Valthorn Sören Hermansson, orgel
Anders Emilsson.

5 AUGUSTI Så sjung då mitt hjärta

Sånger ur Einar Ekbergs repertoar. Baryton
Johan Wällberg, orgel och piano Fredrik Zander.

sommarkväll

musikutbud i Bromma och Västerleds församlingar.

BROMMA KYRKA • TORSDAGAR KL 19.30

Gliavägen 100, Bromma

25 JUNI Ensemble Pastime

– musik från en svunnen tid

Maria Robertson cembalo, Agneta Hellström blockflöjt, Annica Nilsson sång, Torbjörn Söderquist luta. Musik av bl.a. H. Purcell, J. Dowland, T. Morely.

2 JULI Familjen Johansson Wiborg

Åsa Johansson violin, Rasmus Johansson trumpet, Urban Wiborg trombon och Anne-Marie Bodén piano/orgel.

9 JULI Romantisk Triokonsert

Tomé Davila klarinett, Christopher Hästbacka piano, Andreas Lavotha violoncell. Musik av bl.a. J. Brahms, Miaskovskij.

16 JULI Musik o text i skön förening

Baryton Gunnar Birgersson, pianist Melker Stendahl. Musik av bl.a. G. Nordquist, J. Brahms.

23 JULI "Ljuva toner i sommarvind"

– silverflöjt & guldharpa

Flöjt Erik Sunnerstam, harpa Margareta Nilsson. Musik bl.a. W. A. Mozart, A. Piazzolla.

30 JULI Barockt, Burdust & Burleskt

Violin Björn Kleiman, gitarr Martin Fogel. Musik av bl.a. J. S. Bach, Paganini, A. Piazzolla.

6 AUGUSTI Svenska Psalmjazztrion

"Psalmskatten i ny tappning"

Piano Jonathan Fritzén, kontrabas Martin Östholm, trummor Niklas Bodin.

13 AUGUSTI Den sjungande trumpeteten

Sopran Anna Karin Schäfer, bas Erik Arnelöf, trumpet Christer Fredriksson, piano och orgel Anne-Marie Bodén. Musik av bl.a. G. F. Händel och Scarlatti.

20 AUGUSTI Kristallen den fina

– folkmusik och visor från skogen till staden.

Sång Gunnel Mauritzson, dragspel Leif Ottosson, bas och banjo Bengan Jonasson.

27 AUGUSTI Stilla sköna aftontimma

S:ta Anna Vokalensemble.

Dirigent Anne-Marie Bodén.

Musik av bl.a. D. Wikander, N. Lindberg.



2 JULI



30 JULI



6 AUGUSTI



Eldsjäl
BIRGITTA WINBERGH

”

Man ger lite men får
så mycket mer tillbaka!

Gittan är en av de ideella som ordnar fikat till Café Ansgar. Utöver det är hon även ideell kraft i både bibelstudium och sittande gymnastik. En eldsjäl, ut i fingerspetsarna.

– Jag trivs så i värdinnerollen, så att ordna fikat till caféet passar mig som handen i handsken. Jag har fått så mycket i livet, att jag vill ge åt andra.

I flera år har Gittan varit en av ledarna för bibelstudiegruppen i S:ta Birgitta kyrka. Men med stor familj och vana av att ha mycket folk hemma ville hon gärna få möjlighet att fortsätta att vara värdinna. Då passade Café Ansgar perfekt!

På senare tid har hon dessutom startat upp sittande gymnastik, en kvart innan caféet börjar. Denna dag var där nästan tjugo äldre på varsin stol, ivriga att få spänna musklerna.

– Det är så härligt när vi ska träna magmusklerna, det gör vi genom att skratta. Och det dröjer aldrig länge innan skratten kommer av sig själva.

Gittan har tidigare arbetat som massageterapeut och ergonom, så hon har lång erfarenhet av att träna personalgrupper och hjälpa människor att använda sin kropp.

– De påminner mig dessutom när jag hoppar över någon övning eller muskel, berättar Gittan. Det går inte att fuska, då får jag höra: men y z-övningen måste vi också ta!

Gittan är i sitt esse när hon ställer fram de fina smörgåsarna, hälsar besökarna välkomna och får se till att alla trivs och mår bra.

–Man ger lite men får så mycket mer tillbaka.

TEXT OCH FOTO: EMILIA LINDSTRAND



GITTAN, 75 ÅR

Familj: Man, fem barn och 13 barnbarn.

Favoritpsalm: Härlig är jorden och
Du vet väl om att du är värdefull.

IDEELL

I Västerleds församling finns många möjligheter att vara en ideell kraft. Bland annat kan du baka till ett kyrkkaffe, bidra till internationella arbetet, fota till hemsidan, vara gudstjänstvärd. Vilken är din gåva?