

NR 3-4/2019

VARA med!

i Varabygdens församling

Julmust & pepparkakor

*- hiss eller diss
i ungdomsgruppen?*

TEST

sid 10-11

I ord och gärning - reportage

Stekte köttbullar - kallad till kyrkoherde! *SID 5*

Har julen blivit för kommersiell? *SID 6-7*

Hela människan ska vara med! *SID 12-13*

Änglar

mer än bara
dekoratión!

sid 15

Ny tidning!

om och från vår församling, gratis till alla
för att du ska känna att du kan vara med!

Svenska kyrkan 
VARABYGDENS FÖRSAMLING

God jul för alla!

Fira jul i gemenskap
med en god jul för alla!

Församlingshemmet i Vara
Julafton klockan 13.00

Vi firar jul både stora och små med god
mat, musik, sång och kaffe med tårta!

Avslutning i Vara kyrka kl. 17.00 med julbön.

Kontakt ansvariga

Helén Svensson 0512-79 72 08

Karin Lindelöf 073-373 30 11

Lisa Nordström 073-373 30 14

Präst: Jonas L. Ljunggren 0512-79 72 03

Anmälan
senast 17 dec
till Karin
eller Lisa!

Vill du
hjälpa till
på något sätt?
Kontakta oss!

Svenska kyrkan 

VARABYGDENS FÖRSAMLING

Innehåll

- | | | | |
|------|------------------------------|--------|------------------------------|
| 2. | God Jul för alla | 10-11. | VaraUng Must är mums |
| 3. | Innehåll, Redaktionen | 12-13. | Diakon Helen Svensson |
| 4. | Kyrkoherde Lovisas tankar... | 14. | Johannes krönika |
| 5. | Kallad vid spisen | 15. | Änglar i mörkret |
| 6-7. | Julgranen | 16. | På gång hos oss, kontaktinfo |
| 8-9. | Gudstjänster 2019-2020 | | |

Svenska kyrkan 
VARABYGDENS FÖRSAMLING

iPhone



Android



Kyrkguiden

- så att alla hittar rätt!

Din kyrka är alltid nära!

Mobilappen Kyrkguiden visar vägen till en kyrka när du ska till bröllop, begravning, dop, konsert, gudstjänst eller barngrupp. Sök via kartan eller kyrkans namn. I församlingens kalender skapar du en personlig kalender med påminnelser så att du inte missar något. Skanna koden för din mobil och lägg in Varabygdens församling som favorit!



Redaktionen

VARAmed i Varabygdens församling ges ut av Varabygdens församling och delas ut gratis till hushållen i Varabygden med information om vad vi gör. Har du tips, synpunkter eller vill bidra med innehåll vill vi gärna ta del av detta! Kontaktinformation finns på vår hemsida.

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vara

Redaktion: Lovisa Carlsson, Titti Fabritius, Gunnar Larsson.

Ansvarig utgivare: Lovisa Carlsson, kyrkoherde, tfn 0512-79 72 01

Tryck och sättning: FaksimilTryck i Vara 2019

Kontakta redaktionen för tips och annonser: red.varamed@svenskakyrkan.se

Kyrkoherde Lovisas tankar...



Julmust eller Vintermust?

I skrivandets stund har det förts en livlig diskussion på sociala medier om drycken "Julmust" som man trodde hade bytt namn till "Vintermust". Var det ett uttryck för en politisk korrekthet att inte ha med ordet jul som kanske kunde väcka anstöt hos vissa? Nej, så var inte fallet. Svaret från det välkända bryggeriet var istället att det är två olika produkter som därför har två olika namn. Den vilda diskussionen vittnar ändå om att alla har en åsikt om julen! Julhelgen är traditionsbunden och många människor har oftast fina minnen av härliga jular som de firat ihop med nära och kära. Frågar du en person kan han eller hon ofta berätta om man äter julmat före eller efter Kalle Anka, om tomten bör komma innan eller efter julgröten för att dela ut julklapparna. Julafton är för många en ganska inrutad dag.

Du håller i din hand nu en ny församlingstidning med julkänsla. För många människor hör det också till att under julen besöka kyrkan. De vackra julpsalmerna klingar fint i kyrkorummet och julevangeliets budskap går rakt in i hjärtat:

"Men ängeln sade till dem: Var inte rädda. Jag bär bud till er om en stor glädje, en glädje för hela folket. Idag har en frälsare fötts åt er i Davids stad, han är Messias, Herren."

Jesus föds och växer upp och ger sina lärjungar ett uppdrag, missionsbefallningen:

"Åt mig har getts all makt i himlen och på jorden. Gå därför ut och gör alla folk till lärjungar: döp dem i Faderns och Sonens och den heliga Andens namn och lär dem att hålla alla de bud jag har gett er. Och jag är med er alla dagar till tidens slut."

Ny tidning

Vår nya tidning VARAmed i Varabygdens församling är en del av denna Jesu befallning. I denna vill vi berätta om vad som händer vid våra mötesplatser, vad den kristna tron betyder för människor och vilka vi egentligen är som utgör församlingen. Vi vill berätta om trons liv genom människor i olika åldrar där det djupa och goda samtalet får ta plats.

Julens budskap bär på så mycket glädje för oss människor. Gud blir människa och kan förstå oss på djupet.

"Så älskade Gud världen att han gav den sin ende son, för att de som tror på honom inte skall gå under utan ha evigt liv."

Med dessa ord vill jag önska Dig en God jul och ett Gott Nytt År. Önska dig julefrid och att för en stund få vara med!

Lovisa Carlsson, kyrkoherde



Kallad vid spisen

Lovisa Carlsson stod i köket och stekte köttbullar när hon upplevde att Gud kallade henne till Varabygdens församling som kyrkoherde.

Efter en del utmaningar besvarade hon kallelsen och övertygelsen växte. Så hon bestämde sig att tacka ja till den tredje förfrågan hon fick om att söka tjänsten.

– Det blev klart för mig där och då, att jag ju måste prova!

Men någon provotid blir det inte fråga om. Lovisa Carlsson tillträder sin fasta tjänst som kyrkoherde med början i juni. Och det är just landsbygdstjänsten i sig som attraherar.

– Jag vill vara nära människorna, träffa dem när man går och handlar, kunna prata en stund på gatan, finnas till i vardagens händelser. Som präst på landsbygden kommer man väldigt nära människor, ofta ända hem till köksbordet. Det är såna möten som är viktiga. Jesus uppmuntrade människor och bekräftade dem som de var där de befann sig.

Vägen till kyrkoherderollen

Lovisa prästviges den 15 juni 2003 i Skara, på den ort hon vuxit upp som barn, efter att pappan som också var präst, tidigt gick bort. Endast åtta år gammal upplevde hon allvaret av att livet även bjuder på mörka stunder. Hon är idag ensamstående med två barn, men har ett gott samarbete kring omsorgen för dem. Nu var tiden mogen för ett nytt steg vidare ifrån Nossebro där hon varit präst i 15 år. Men hon känner sig inte ensam i sin utmaning att ta sig an uppdraget som kyrkoherde. Guds ledning är självklar för Lovisa och hon betonar tilltron till både Gud och människor.

Leda genom tilltro

Som kyrkoherde får hon nya utmaningar i en ledarroll som hon ser som ett teamarbete med tilltro på människors gåvor och förmågor som det centrala.

– Att tillsammans ta vara på varandras gåvor och förmågor i ett gemensamt arbete kräver tillit, säger Lovisa. Lovisa menar att ledarskap handlar om tillit både till Gud och människor, att Gud är med och leder oss genom de utmaningar vi möter till våra uppdrag.



LOVISA CARLSSON. NY KYRKOHERDE I VARABYGDENS FÖRSAMLING FRÅN 1 JUNI 2019

Kyrkans uppdrag

Arbetet i kyrkan handlar inte bara om att ge tröst, uppmuntran och igenkännande som är viktigt för människor som kommer, särskilt då vi möter motgångar och livet tynger oss på olika sätt, menar hon. Det är också viktiga bitar för dem som arbetar inom kyrkan.

– Jag läser Psaltaren varje kväll, för där blir så tydligt att man inte är ensam i sina utmaningar, upplevelser och känslor. Livet går upp och ner, men psalmisten bekräftar oss och visar på hoppet om att det också vänder. Det är sånt sprängstoff i evangeliet! Vår uppgift är att berätta vad Jesus kan göra i människors liv.

Mission possible!

För den som ringer till den nye kyrkoherden i Vara framöver, startar ringsignalen med toner från filmen "Mission impossible".

– Det är lite lekfullt, ironiskt menat. Uppdraget vi har i kyrkan är något av ett omöjligt uppdrag egentligen. Men med Guds hjälp så klarar vi det! säger Lovisa, som har nära till både skratt och allvar.

När man arbetar nära människor blir behovet av återhämtning i en mindre socialt mindre krävande miljö viktig, menar Lovisa, och berättar att det kan vara avkopplande med en actionfilm, långt ifrån verkligheten. Men hon återkommer också till landsbygdskänslan, där det finns möjlighet att dra sig undan för eftertanke med närhet till naturen. För Lovisa innebär återhämtning också tacoskväll med familjen. Men får hon bara tänka på sig själv, blir det helst en laxfilé med en riktigt god sås till.

INGENTING

är omöjligt för Gud!
säger Lovisa och tänker
på ängelns ord till Maria
inför hennes uppdrag
att frambara
Guds son.



Den klädda granen är en av våra populäraste julsymboler. (Foto: Rolf Handke/pixelio.de)

Julgranen är egentligen ett träd från paradiset

Ingen jul utan gran. Så är det för många människor. Men granens väg till våra vardagsrum är slingrig och började redan i paradiset.

Sverige lär vara världens julgranstötaste land. Vi använder omkring sex miljoner granar varje år. Hälften köps och hälften huggs på egen hand, inte alltid med tillstånd från markägaren. De här granarna kläs sedan med ljus, glitter, kulor och olika figurer. Pyntet är förstås till för att vara vackert, men en hel del är också kristna symboler.

Kommer från Tyskland

Som så mycket annat när det gäller svenska jultraditioner så kan vi hitta ursprunget i Tyskland för ungefär 500 år sedan. Fast vissa historiker vill gå ännu längre tillbaka. I romarriket fanns under antiken en sed att markera vintersolståndet genom att ta in kvistar från året runt-gröna växter. De

symboliserade den obrutna livskraften. Växterna fanns också med i kyrkornas mysteriespel under medeltiden. På juldagen firades Jesu födelse. Men dagen innan, det vill säga vår julafton, handlade berättelserna om de första människorna och händelserna i Edens lustgård. Grönskan fick då symbolisera träden i paradiset. Därför började man hänga upp röda äpplen i grenarna. De äpplena har senare blivit de kulor i glas eller plast som vi numera använder.

Luther och granen

Omkring år 1500 började de smyckade träden att flytta in även i bostadshusen. Först hos familjer som hade det gott ställt, sedan allt mer allmänt.

Det skedde inte alltid i takt med naturen och 1554 förbjöds därför all granhuggning i staden Freiburg med omnejd. Pyntet utvecklade också. Det berättas att Martin Luther var den förste som tog in en gran och smyckade den med tända ljus. Detta sedan han på julaftonskvällen vandrat genom skogen och hittat vägen hem genom att följa de glittrande stjärnorna som lyste över träden. Berättelsen har bara ett fel: den är inte sann. Troligen härstammar den från 1800-talet och den tidens romantiska tänkande. Däremot finns det en riktig koppling till Luther, eftersom julgranen framför allt blev populär i protestantiska hem. Katoliker föredrog att använda julkrubba.

Denna skillnad levde kvar länge, och det var inte förrän 1982 som en gran restes på Petersplatsen i Rom.

JULGRANEN ÅR FÖR ÅR

- 1419 Ett julträd smyckat med äpplen, nötter, frukter och pepparkakor ställs upp i Freiburg, Tyskland.
- 1611 För första gången tänds levande ljus i en gran. Det sker hos hertiginnan Dorothea Sibylle von Schlesien.
- 1741 Första dokumenterade julgranen i Sverige
- 1830 Tyska invandrare inför traditionen med julgran i Amerika.
- 1850 De första glaskulorna till julgranar tillverkades i Tyskland.
- 1882 Den elektriska julgransbelysningen presenteras i USA.

Spreds över världen

Till Sverige kom julgranen i mitten av 1700-talet. Premiären lär ha skett på Stora Sundby herrgård i Södermanland. Där finns dokument som talar om en gran med vaxljus och gotter. Under 1800-talet spred sig bruket med julgran till allt bredare grupper, och till allt fler länder. Något som bidrog till framgången var en bild på hur det engelska kungaparet drottning Victoria och prins Albert klädde en gran. Denna bild spreds både i tidningar och som vykort. Den anses bland annat ha bidragit till att julgranen blev populär i USA. Under 1900-talet har granens segertåg fortsatt över världen, och den förekommer numera även i länder där man egentligen inte firar jul. Och vi svenskar med våra stora skogar är troligen det mest granälskande folket i världen, även om vi nog inte alltid tänker på att det är ett paradisträd vi tar in.

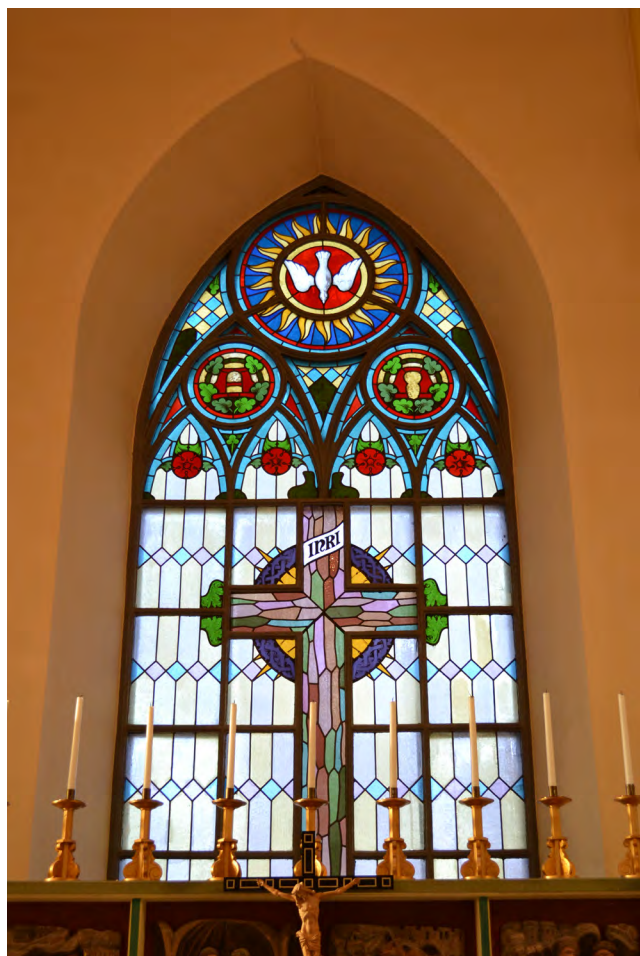
JULGRANENS SYMBOLER

- Sjelva granen: Det alltid gröna trädet symboliserar evigt liv.
- Ljusen: En symbol för Jesus som världens ljus.
- Kulorna: Påminner om frukten på Livets träd i paradiset.
- Halmänglar: Syftar på änglarna som sjöng för herdarna att Jesus var född
- Stjärnan i toppen: En symbol för Betlehems stjärna som visade vägen till stallet där Jesus föddes.



De röda kulorna i julgranen symboliserade från början

Gudstjänster vintern 2019-2020



Lördag 30 november

15.00 Skarstads kyrka Adventsgudstjänst

Söndag 1 december

1:a söndagen i Advent

11.00 Längjums kyrka Adventsgudstjänst
11.00 Naums kyrka Adventsgudstjänst
11.00 Vara kyrka Adventsgudstjänst
11.00 Vedums förs. hem Adventsgudstjänst
18.00 Kvänums kyrka Adventsgudstjänst
18.00 Sparlösa kyrka Adventsgudstjänst

Onsdag 4 decemeber

19.00 Longs kyrka Musikgudstjänst

Lördag 7 december

11.00 Slädene kyrka Gudstjänst för små och stora

Söndag 8 december

2:a söndagen i Advent

11.00 Vara kyrka Mässa
18.00 Elings kyrka Gudstjänst

Torsdag 12 december

17.30 Larvs kyrka Luciagudstjänst
18.00 Jungs kyrka Luciagudstjänst

Fredag 13 december

08.30 Önums kyrka Luciagudstjänst
16.00 Vedums kyrka Luciagudstjänst
18.00 Vara kyrka Luciahögtid
19.15 Vara kyrka Luciahögtid

Söndag 15 december

3:e söndagen i Advent

11.00 Vara kyrka Krubbgudstjänst
18.00 Kvänums kyrka Luciagudstjänst
18.00 Larvs kyrka Luciagudstjänst

Lördag 21 december

18.00 Larvs kyrka Larv sjunger in julen

Söndag 23 december

4:e söndagen i Advent

11.00 Kvänums förs. hem Krubbgudstjänst
11.00 Skarstads kyrka Krubbgudstjänst
14.30 Vedum, Vidhem Advents- och julgudstjänst
15.30 Vara kyrka Vara sjunger in julen
18.00 Vara kyrka Vara sjunger in julen

Tisdag 24 december

Julafton

10.30 Vedums kyrka Krubbgudstjänst
17.00 Vara kyrka Julbön
21.30 Edsvära kyrka Julnattsgudstjänst
22.00 Elings kyrka Julnattsgudstjänst
22.00 S Kedums kyrka Julnattsgudstjänst
23.30 Larvs kyrka Julnattsgudstjänst
23.30 Slädene kyrka Julnattsgudstjänst
23.30 Önums kyrka Julnattsgudstjänst

Onsdag 25 december

Juldagen

07.00 Levene kyrka Julotta
07.00 Längjums kyrka Julotta

Torsdag 26 december

Annandag jul

16.00 Skarstads kyrka Julmusik

Söndag 29 december

Söndagen efter jul

11.00 Vara kyrka Högmässa

Tisdag 31 december

Nyårsafton

15.00 Vedums kyrka Nyårsbön
17.00 Kvänums förs. hem Nyårsbön

Onsdag 1 januari

Nyårsdagen

15.00 Larvs kyrka Ekumenisk gudstjänst
17.00 Hällums kyrka Musikgudstjänst

Söndag 5 januari

Söndagen efter nyår

16.00 Önnums kyrka Gudstjänst med musik

18.00 S Kedums kyrka Gudstjänst med musik

Måndag 6 januari

Trettondedag jul

11.00 Kvänums förs. hem Gudstjänst

11.00 Vara kyrka Gudstjänst

14.00 Skarstads kyrka Gudstjänst

16.00 Larvs förs. hem Gudstjänst

17.00 Vedums förs. hem Gudstjänst

Söndag 13 januari

1:a söndagen efter trettondedagen

11.00 Vara kyrka Högmässa

16.00 Levene förs. hem Gudstjänst

Söndag 19 januari

2:a söndagen efter trettondedagen

11.00 Vara kyrka Ekumenisk gudstjänst

Måndag 20 januari

18.30 Edsvära, Betania Ekumenisk bön

Tisdag 21 januari

17.00 S Kedums kyrka Messy Church

18.30 Vedums förs. hem Ekumenisk bön

Onsdag 22 januari

18.30 Kvänums förs. hem Ekumenisk bön

Torsdag 23 januari

18.30 Larv, Salem Ekumenisk mässa

Fredag 24 januari

18.30 Tumbleberg, Betania Ekumenisk bön

Lördag 25 januari

18.30 Vara, Missionskyrkan Ekumenisk bön

Söndag 26 januari

3:e söndagen efter trettondedagen

11.00 Bitterna sockenstuga Gudstjänst

11.00 Vara kyrka Högmässa

16.00 Kvänums förs. hem Gudstjänst

16.00 Levene förs. hem Gudstjänst

Söndag 2 februari

Kyndelmässodagen

11.00 Jungs kyrka Gudstjänst för små och stora

11.00 Vara kyrka Gudstjänst för små och stora

16.00 Levene förs. hem Gudstjänst/mässa

16.00 Vedums kyrka Gudstjänst/mässa

18.00 Längjums kyrka Gudstjänst/mässa

18.00 Naums kyrka Gudstjänst/mässa



Vara kyrka Morgonbön

Ti, To 08.30

Vidhem Gudstjänst

Ti 14.30 Ljunggren

Kyrkkaffe.

Lärkan Gudstjänst

On 13.30 Svensson

Stenkilsgården Gudstjänst

To 11.00 Larsson

Aktiviteter

Vara församlingshem

Må 09.00-11.00 Måndagsfrukost

To 18.00 Tacokväll – Världens mat

Levene församlingshem

Må 17.30 Himlagott

On 10.00-12.00 Vardagsöppet

On 14.30-16.30 Gott & Blandat

Kvänums församlingshem

Ti 14.00-16.30 Sticka-skickagrupp

On 18.30 Livet och Bibeln - studiegrupp

To 14.30-16.30 Torsdagsöppet med gäst

Lovisa Carlsson, vår nya kyrkoherde presenterar sig.

Tråvads föreningshus

On 12.00 Onsdagslunch

S Kedums kyrka

On 18.00-20.00 Sticka-skickagrupp

To 10.00-12.00 Öppen kyrka

Vedums församlingshem

To 12.00 Sopplunch

Andakt 11.45.

To 17.30-20.00 Hantverksgrupp

Larvs församlingshem

To 17.00-19.00 Kranskväll





Must är mums!

Ungdomarna som samlades i källaren i församlingshemmet i Vara en torsdagskväll var eniga om att julstämning är väldigt lätt att få till bara man har rätt tillbehör.

Julmust och pepparkakor hör definitivt julen till, så är det bara! Must hör till väldigt mycket stora delar av året oavsett om det heter jul-, vinter- eller påskmust. Men det gäller att musten smakar, doftar och bubblar som den ska!

Annat var det med mögelost eller ädelost på tub som det handlade om. I år har det kommit ut sorter med olika kryddningar men det hjälpte inte för en del som bara inte kunde tänka sig att äta möjlig ost. Ädelostarna på tub finns nu med smak av päron-konjak, saffran och söt-salt, stark eller svag grönmögel samt smaker ingen riktigt lyckades identifiera när de väl kom in i munnen.

Församlingens ungdomsledare Jonas och Linda hade bunkrat upp med de vanligaste sorterna av julmust men testade även tre ekfatslagrade sorter som inte gick hem alls bland ungdomarna.

Så här gjorde vi testet

Först fick hela ungdomsgruppen testa alla de julmust som ingick i testet utan att veta vilken sort det var. Alla brickor med muggar var uppmärkta med en röstsedel som sedan låg till underlag för att välja de tre mest omtyckta.

Vi gjorde likadant för pepparkakorna. Som bonus hade vi smakprover på de olika ädelostar på tub som finns på marknaden med flera nyheter för året.

TESTRESULTAT	Kung Oscars pepparkakor	Nyåkers eco pepparkakor	Göteborgs pepparkakor	Vinnaren
Konsistens	5	4	4	Kung Oscar har perfekt knaprighet utan att den går smular sönder.
Smak	5	3	4	Kung Oscar har rätt krydda, sötna och doft!
Kommentarer	Tunn, riktigt krispigt knaprig, doftar gott, lagom söt och kryddig.	Lite mjukare men inget som stör, doftar gott men väldigt söt.	Alldeles för tjock och inte så mycket smak men lagom söt.	Kung Oscar sitter stadigt på tronen men Göteborg gör bra ifrån sig också.



DOMARPANELEN MED SIGRID, GRETA OCH MOA VAR HÅRD MEN RÄTTVIS. FOTO: TITTI FABRITIUS

Historien om vår älskade **JULMUST**

JULÖL BLEV MUST

Robert Roberts är dagens julmuststillverkare. Hans farfars farfar Göran var en frikyrklig nykterist som ville skapa ett alkoholfritt alternativ till all den öl som brukade vara måltidsdryck. Musten kallades faktiskt "julöl" till en början. Och en ersättare till alkoholhaltiga drycker välkomnades.

40 MILJONER

Idag bryggs över 40 miljoner liter must i Sverige och nästan alla använder samma extrakt från Roberts i Örebro. Under december är julmusten störst av läskedryckerna då drygt 30 miljoner liter must säljs.

ÖVER HUNDRA

För snart 120 år sedan skickade läskedrycksfabrikören Robert Roberts ut sonen Harry på en studieresa för att lära sig mer om läskedrycker. Det var drycker från Europa och

särskilt Tyskland som fick släppa på recepten till den unge kemiingenjören Harry. Utifrån detta kokade man sedan ihop det vi känner som julmust i familjeföretaget i Örebro, där det är kvar än.

HEMLIGT RECEPT

Receptet är superhemligt och är inlåst hos familjen Roberts i Örebro och det är bara tre personer som känner till det.

Så har det varit nu i över 100 år och receptet går i arv till nästa generation julmustbryggare.

Kopior finns förstås och dessa gillas, diskuteras, bryggs av mindre bryggerier över hela landet. Alla med sina specialiteter.

JULMUSTENS VÄNNER

I Facebookgruppen "Julmustens vänner" debatteras de olika mustmärkena och smaken varierar. Du har nog också en favorit?



BILD PIXABAY

TESTRESULTAT	Herrljunga Klassisk Julmust	Apotekarnes Julmust	Nygårda Julmust	Vinnare
Bubblor	3	5	4	Apotekarnes vinner på sina fina bubblor
Färg	3	4	2	Apotekarnes vinner på sin fina röda färgton.
Lukt	3	2	4	Nygårda vinner på sin fina doft.
Smak	3	4	5	
Kommentarer	Svag på det mesta och ganska medelmåttig. Besk eftersmak och lite blekare i färgen.	Smaken kommer lite senare, mild eftersmak. Rödaktig färgton som känns julig. Kraftiga bubblor som håller sig.	Bäst i smak och inte besk eftersmak. Lagom bubblig. Färgen mer orange än övriga.	Testets slutliga vinnare smakar och doftar som en julmust ska: Nygårda julmust!

Den slutliga domen fälldes sedan genom ett öppet test där de tre framröstade bästa sorterna bedömdes var för sig av en domarpanel. Domarpanelen bestod av Sigrid Stångberg, Greta Ask Helgeson och Moa Gyllin.

Must ska bubbla – lagom!

För julmust är det viktigt att det doftar gott, tyckte alla. Flera rynkade på näsan åt sorter som doftade för mycket enbär eller kaffe. Bubblorna varierade mycket mellan musterna. För mycket bubblor kändes obehagligt för man vill inte känna att man måste rapa så fort man sväljer. För lite bubblor gjorde att musten kändes avslagen. Alla var överens om att bubblorna måste stanna kvar lite i munnen.

Det som smakmässigt utmärkte musten var eftersmaken. Flera hade en besk eftersmak som uppfattades som obehaglig när den jämfördes med sorter som inte hade det. Kryddigheten var ganska lika överlag i hela testet, men det var andra smaker som stack ut. En must hade stark enbärssmak och en annan tydlig kaffesmak och ingen av dem gillades, även om några ändå tyckte om enbärdricka annars.

Skillnader i färgen har precis som doften en viss betydelse för helheten. Är musten för blek känns den avslagen och utspädd innan man ens har smakat. Är doften för svag eller för stark och inte stämmer med smaken, blir det en besvikelse om det inte hänger ihop riktigt.

Det första uttagningstestet pekade ut Herrljunga klassisk julmust som vinnare men efter en andra testomgång med domarpanelen var det Nygårdas julmust som tog hem segern. Det var helhetsbedömningen som avgjorde men det kan också ha bidragit att Nygårdamusten serverades ur en liten flaska. Den kan ha behållit kolsyran bättre vilket i sin tur kan ha påverkat smaken. Generellt sett verkade kolsyran lämna glaset ganska fort men Apotekarnes verkade ha bäst kontroll på sina bubblor.



Pepparkakornas ständige kung

Pepparkakstestet var knaprigt med många mumliga ljud som spred sig i lokalen. Alla som smakade hade sina egna idéer om vad som smakade bäst. Testets mer exklusiva och dyraste pepparkakor kom från Nordpolens konditori. Fastän de inte tog sig upp i testets absoluta toppositioner, var det bara kakfatet med dessa pepparkakor som hade strykande åtgång. Fatet var helt tomt sänär som på några smulor ifrån mandelflagorna. Någon fick en absolut favorit denna kväll, kanske...? Själva pepparkakstestet förvånade resultatmässigt annars inte. Vinnaren har vi sett förut: Kung Oscar står sig som vanligt!

Domarpanelen fick ta ställning till två väsentliga saker när det gällde pepparkakorna: konsistens och smak, vilket man tyckte ändå var det mest avgörande. Alla pepparkakssorterna vi testade hade olika former och lite varierande färg, men det var främst knaprigheten, sötman och kryddigheten som avgjorde för testvinnaren.

Kakor och empati för framtiden

Drack vi bara julmust och käkade pepparkakor i ungdomsgruppen? Nej, det var planering inför kommande händelser, andakt och vi använde ett kortspelsmaterial för ungdomar med frågor kring droganvändning där man fick ta ställning till ett antal etiska dilemman. Svaren och förslag på alternativa sätt att hantera situationerna visade på förmåga att hitta socialt finurliga lösningar i knepiga lägen.

Att träna unga i empatisk och social kompetens är något som kyrkans ledare arbetar aktivt med på ett pedagogiskt lekfullt sätt. Att få prata om knepiga dilemman och känna att man kan vara trygg i att uttrycka sina verkliga åsikter och tänka sina tankar högt tillsammans med andra är viktigt för unga. Det kan vara särskilt viktigt för dem som inte alltid har vuxna att snacka med. Många har behov av att möta andra jämnåriga och vuxna som inte dömer eller kommer med pekpinningar men ändå visar på en hållbar livsstil. De alkoholfria julmustersorter som lagrats på ekfat i testet, skapade en naturlig diskussion kring alkohol till exempel. En schysst miljö ger unga möjligheter att utvecklas till framtidens julmusttillverkare, pepparkaksbagare eller kanske ledare inom kyrkans verksamheter?

Jag vill se till hela människan!

Ensamhet och utanförskap på olika sätt kallas numera för en folksjukdom. Vi blir isolerade av olika orsaker, men gemensamt är behovet av att få höra till, trots allt som händer i livet.

Helen Svensson är diakon i Varabygdens församling och möter i yrket människor precis där de befinner sig i livet. Men hon hade en lång väg själv att komma dithän. Utifrån ett personligt steg att tro på Gud och med en familjesituation som förändrats, började hon bejaka en inre övertygelse om att hon ville hjälpa andra människor på något sätt. Hon hade arbetat som fritidsledare inom Missionskyrkan, innan hon gick vidare till att arbeta med sång och musik för åldersdementa på studieförbundet Folkuniversitetet. Efter 13 år kände hon att tiden var mogen för något annat.

"Jag kände en kallelse att vara där människor befinner sig, för att möta dem så att de känner att 'här är jag okej, precis som jag är'."

Helen tog steget att utbilda sig 2001 och tog reda på mer om hur kyrkan arbetade med dessa frågor. Hon läste vidare på socionomprogrammet och gick vidare på diakonutbildningen. År 2004 började hon arbeta som diakon i Svenska kyrkan. Där har hon blivit kvar och har både växt som människa själv med många insikter och sett hur andra har fått möjlighet att komma vidare i livet genom sitt arbete.

"Det var tufft. Det var ett stort steg men min tro bar mig. Det var något av det bästa jag har gjort!"

I arbetet som diakon finns ett stort värde i att kunna möta människor i ögonhöjd, kunna dela livet med andra människor en trygg gemenskap. Hon

återkommer ofta till detta med en tillåtande miljö där människor får slappna av. I en ordlös kommunikation möts man i de erfarenheter man har gemensamt.

"Jag upplever att människor blir trygga när de känner på sig att jag har livserfarenheter de kan relatera till och de får möta en tillåtande gudsbild. Då vågar man prata."

Att få prata av sig är oerhört viktigt, både i stort och smått. Man kan komma med stora och hårda bubblor av känslor som nästan spricker. Men efter att ha fått pysa ut lite i en varm och mottagande gemenskap, lättar trycket och det svåra blir lättare att bära. Våldigt ofta är det existentiella frågor som kommer upp och människor har ett stort behov av att få samtala på djupet. Helen arbetar därför medvetet med att finnas där människorna befinner sig och vill att församlingshemmet ska få bli just ett hem. Hon ser detta som en plats där alla får vara Guds älskade barn och har märkt att många då upptäcker att de faktiskt har en tro. Allt de behöver göra är att bejaka den och inse att de faktiskt redan tillhör kyrkan som en del av alla andra Guds barn. För Helen är tron praktisk och konkret.

"Församlingshemmet som ett hem för alla människor där man får känna att den barnatro man har bär, räcker och är nog, är viktigare än tung teologi många gånger."

Helen
kände en kallelse
att vara där
människor befinner
sig



Läs mer om diakonalt arbete!

Ladda ner Svenska kyrkans skrift om diakonalt arbete "Sverige mellan stolarna" gratis.



Fakta om diakonitjänsten

En diakon har en yrkestitel som finns inom flera kristna samfund. Inom Svenska kyrkan har diakonen del i det så kallade tredelade ämbetet, vilket består av biskop, präst och diakon.

En diakon har högskoleutbildning inom socialt arbete eller omvårdnad samt en ettårig diakonutbildning med praktik. Arbetet är socialt inriktat och man visar omsorg i praktisk handling genom stödjande samtal, hembesök, förbön och hjälp vid gudstjänster m.m. Diakoner leder ofta arbetet i olika samtalsgrupper, där människor får stöd i sina tankar och känslor som rör tro och tvivel, relationer, sorg, ensamhet m.m.

För att kontakta en diakon behöver man inte vara medlem i Svenska kyrkan och det finns ingen åldersgräns. I Varabygdens församling har vi olika samtalsgrupper bland människor där behov finns, bland annat Måndagsfrukost och Leva vidaregrupp.



TEXT TITTI FABRITIUS, BILD TITTI FABRITIUS

Diakoner på VC Lärkan och Vårdcentralen



Någon att prata med

Att få tala med någon som lyssnar kan vara befriande.

Det kan handla om relationer, livsfrågor, vägval i livet, sorgm.m. Vi kan träffas för att prata eller tala över telefonen.

Vi har tystnadsplikt

90 årsjubileum JULINSAMLINGEN 2019

**FÖR ALLA FLICKORS
RÄTT TILL ETT
VÄRDIGT LIV**

Miljonärs flickor i världen lever under förtryck och utsätts för hot, våld och övergrepp. Det kan vi aldrig acceptera.



SWISHA
DIN GÅVA TILL  900 1223

svenskakyrkan.se/act

act
Svenskakyrkan

Johannes krönika



Jultraditioner

Julen är den högtid som vi firar mest av årets alla högtider. Butikerna börjar påminna oss om vad som stundar redan när årets sista grillmåltid är avnjuten och höstlöven faller.

Utan att man själv vill börja planera vilka julklappar man skall köpa till barnen, moster Greta eller sin käresta, flyttas tankarna på julen fram i hjärnans kösystem under rubriken "Att göra" utan egen aktiv medverkan.

Som ett exempel på seder som växer fram skall jag berätta hur en personlig sådan skapades. I det här fallet går det att med exakthet säga när den kom till. Under stora delar av min uppväxt var basen Skarstad prästgård. Julaftonsmorgon hade äntligen grytt.

Att ligga och dra sig i sängen var det inte tal om, för nu hade den stora dagen äntligen kommit. Detta var dagen då allt skulle hända som man som liten grabb hade väntat på, ända sedan man öppnat den första luckan i Adventskalendern.

Mamma hade kvällen innan lagt en julklapp under min och mina två bröders sängar. Det första vi gjorde var att snabbt som ögat öppna våra julklappar som oftast var en leksak. Detta gjorde

mamma så att vi skulle stilla oss fram tills kvällen, då tomtefar slog på dörren och överlämnade en stor säck, till bredden fylld med paket. Men denna julafton skulle bli speciell.

De traditioner som redan fanns vid denna tid hade mejslats fram under många år. Den sedvänja som denna julafton 1960 klockan 15.00 skulle etableras lever med stor kraft fortfarande kvar: Kalle Anka och hans vänner på TV. Vid denna tid var televisionen en relativt ny företeelse i de svenska hemmen, vilket naturligtvis bidrog till att det blev en gigantisk succé. Julfirandet hade fått ytterligare en dimension, förutom den ursprungliga orsaken till vårt firande av julen, firandet av Jesus födelse.

Att nya traditioner adderas till den som är grunden till firandet är inte fel. Problemet är när skinkan, granen, tomten och Kalle Anka tar över hela föreställningen. Det kristna budskapet sorteras ner till en asterisk i det flöde av budskap som regnar över oss i en aldrig sinande ström, månader innan den stora dagen som av någon anledning är dagen innan vi firar Jesus födelse. När Juldagen väl inträder har firandet redan peakat för de flesta.

För att hitta en balans måste vi som har kvar det kristna budskapet som grundpelare till firandet av jul hitta nya vägar in i folks medvetande och hjärtan. Att fördöma och förringa är inte vägen att få in det kristna budskapet på agendan igen. Vägen dit är att synliggöra oss på de forum som hela tiden växer fram, samtidigt som vi skall finnas med i de sammanhang där människor är verksamma i sin vardag.

Så länge vi gör vårt bästa och inte förblir i det gamla utan provar nya stigar i vårt värv att förkunna Guds ord, kan vi vara vid gott mod. Gud har aldrig sagt att vägen till framgång är enkel.

God Jul önskar Johannes Lundén

90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

VI LEVER ALLA UNDER SAMMA HIMMEL

Vi har samma rättigheter
Var med i kampen för allas rätt till ett värdigt liv.

Bli MÅNADSGIVARE!
Sms:a ACT till 72905 och ge 100 kr/mån
svenskakyrkan.se/act

act Svenska kyrkan

Foto: Roger Wahlsten / KPA

Änglar i mörkret

Under julen dekorerar vi överallt med stjärnor, kulor, pepparkakor, röda band och änglar. Just änglar är centrala budbärare genom Bibelns historia. Vi läser om att de har olika uppdrag då de beskyddar, varnar och kommer med budskap. Det var också änglar som ropade ut det glada budskapet till herdarna då Jesus föddes. Men för människor idag, finns änglar?

Vi läser ofta tidningen om att någon haft "änglavakt" och kanske vi inte alltid tänker så mycket på vad vi menar mer än att någon "har haft tur"? Men för en del har upplevelsen om att det funnits ett himmelskt beskydd närvarande i farliga situationer varit högst påtaglig. Louise heter en kvinna som är tacksam för vad hon upplevde en gång i början på 1970-talet. Hon minns händelsen som igår och vi delar här en berättelse som tidigare publicerats i en bok som heter Änglavakt.

Louise promenerade hemåt efter en viktig händelse i livet. Hon hade kommit till tro på Jesus och hade låtit döpa sig i kyrkan som tonåring. Obekymrat vandrade hon hemåt men blev väldigt orolig efter en stund, då hon blev medveten om att någon verkade förfölja henne. Det var en vuxen man som snabbade på stegen ju mer hon själv ökade takten. Louise började få panik. Då hon närmade sig bostadsområdet bland de hyreshus hon bodde, hoppades hon att mannen skulle vika av. Men det gjorde han inte. Han var verkligen på jakt efter henne.

Louise bodde på översta våningen, men vågade inte gå in i hissen eftersom mannen fortfarande följde efter henne. Istället vände hon tillbaka och började springa uppför trapporna. Det var ett äldre hyreshus utan automatiskt ljus, så det var mycket mörkt. Det hindrade inte mannen som sprang efter och snart kom ifatt henne. Då han fick tag på henne, slog han ner henne till golvet. När hon landade på golvet bad hon Gud om hjälp och ropade flera gånger "Jesus! Jesus, hjälp mig!" Hon var livrädd för vad mannen skulle göra med henne. Plötsligt blev det ljust. Louise trodde att det skulle komma någon, men inget hördes. Mannen däremot blev rädd, släppte taget och sprang iväg nerför trapporna och



TEXT TITTI FABRITIUS, BILD PIXABAY

ut igen. På vägen upp till sin lägenhet, blev hon förvånad över att inte möta någon annan. Vem tände då lampan så lägligt?

När Louise gick in i hallen, kom hon att tänka på ett bibelord från Lukasevangeliet 12:8: "Jag säger er. Den som bekänner mig inför människorna, honom ska också jag bekänna inför Guds änglar."

Hon blev övertygad om att en ängel kommit till hennes hjälp i den farliga situationen. Nästa dag ringde hon sin mamma för att berätta vad som hänt. Mamman berättade då att hon hade fått sån oro för Louise, att hon hade börjat be till Gud för henne.

Louise har hela livet hållit fast vid att det var en ängel som räddade henne den gången.

Har du varit med om något du vill berätta om? Kontakta vår församlingsredaktion så kan vi kanske göra ett reportage då du får dela med dig av din berättelse!

FÖRSKOLA



CAFÉER & LUNCHER



KÖRSÅNG & MUSIK



SPÅDBARNSMASSAGE



På gång hos oss!

Hos oss finns något för alla. Under veckorna samlar våra värdefulla ideella medarbetare tillsammans med personal människor till måndagsfrukost, spädbarnsmassage, handarbetsgrupper, soppluncher och körsång m.m. för att umgås i en trygg, kristen gemenskap.

Oavsett om man har en tro eller inte, betyder gemenskapen i våra verksamheter oerhört mycket för att kunna tala om livets både stora och små händelser. I praktisk handling möter vi varandra med omtanke och omsorg, något man behöver både som ung, gammal och däremellan. Ingen behöver vara ensam, alla kan betyda något för någon.

Välkommen att ta del av vår verksamhet genom de olika kanaler vi har via appen Kyrkguiden, hemsidan, anslagstavlor m.m. eller besök något av våra församlingshem och kyrkor - oftast är något på gång och du är välkommen!

Kontakta oss!

VARABYGDENS FÖRSAMLING

FÖRSAMLINGSKANSLIET

Telefon: 0512-79 72 00

Kansliet ansvarar för bokning av dop, vigslar, konfirmation, lokal och övriga frågor kring församlingsverksamheten.

E-post:

varabygdens.forsamling@svenskakyrkan.se

Hemsida:

www.svenskakyrkan.se/vara

KYRKOGRÅRDS- & FASTIGHETS-
FÖRVALTNING

Telefon: 0512-79 72 90

För ärenden rörande våra kyrkogårdar och begravningsverksamheten.

FÖRSAMLINGSVERKSAMHETEN

Telefon: 0512-79 72 80

För ärenden om församlingens olika verksamhetsområden.

VÅRA ÖPPETTIDER VARDAGAR

Besök oss mellan kl 9–12 mån - fre

Ring oss mellan kl 8–12 mån - fre

ADRESSER

Besöksadress: Sveagatan 7, VARA

Postadress:

Varabygdens församling

Box 124

534 22 VARA

KYRKOHERDE

Telefon: 0512-79 72 01

Kyrkoherde Lovisa Carlsson är arbetsledande präst och chef i Varabygdens församling.

JOURHAVANDE PRÄST

Telefon: 112

En präst inom Svenska kyrkan svarar. Absolut tystnadsplikt. Samtalet spelas inte in. Akutjouren är öppen nattetid mellan kl 21–06 alla dagar. Gratis samtal som inte syns på din telefonräkning.