

TROVÄRDIGT


KYRKANS KLOCKOR
RINGER FÖR TRO,
HOPP OCH BÖN

Info om våra gudstjänster

SID

11

TEMA: PÅSKEN

Svenska kyrkan 
VÄXJÖ



Kyrkans klockor ringer för tro, hopp och bön

Psalm 779 inleds med orden "När livet inte blir som vi har tänkt oss." I år blev verkligen inte livet som vi tänkt oss. Coronaviruset har förändrat situationen för människor över hela vår jord. För en del har livet redan tagit slut. Andra kämpar med sjukdomen. Vardagslivet har radikalt begränsats med osäkra utsikter för framtiden. Vi går och bär på oro och rädsla.

Livet blev inte som det var tänkt för de första lärjungarna heller. När Jesus dog isolerade de sig av rädsla för att själva drabbas, men då kom Jesus till dem, trots reglade dörrar, och allting blev annorlunda. Att vi inte är ensamma när livet inte blir som vi tänkt oss kan hjälpa oss igenom svåra stunder. Därför behövs omsorg nu mer än någonsin, och kreativa sätt att hjälpa varandra mitt i alla nödvändiga begränsningar. Vår tro är att Gud vill vara med oss. Nu är det snart påsk. Påskens budskap är: Det finns liv trots döden. "Om hoppets Gud får bära oss igenom, kan trots allt något nytt få växa fram." (Ps 779)

Därför fortsätter kyrkans klockor att ringa för tro, hopp och bön.

"På kvällen samma dag, den första i veckan, satt lärjungarna bakom reglade dörrar av rädsla... Då kom Jesus och stod mitt ibland dem och sade till dem: "Frid åt er alla."
(Joh 20:19-20)



Just nu...

Det är snart påsk, men just nu är ingenting som vanligt. Ett virus har vänt upp och ner på mycket i vår vardag.

I kyrkans vardag har också en del omställning märkts av. Verksamheten i kyrkor och församlingshem har till stor del tvingats ställa om. Inga konserter, ingen gruppverksamhet, inga körövningar, ingen barn – eller ungdomsverksamhet, inget kyrkkaffe. Allt för att minska smittspridningen. Vi vet ännu inte hur påskens gudstjänstprogram kommer att se ut. Vi hoppas att kunna fira påskens gudstjänsten i flera våra kyrkor.

Församlingslivet börjar ta nya former, telefonen används flitigt och bönen får ta mer tid än vanligt. Kreativiteten får ta plats och vi får finna nya sätt att vara kyrka också i denna tid.

Kyrkans klockor kommer fortsätta ringa. Kyrkans klockor ringer för tro, hopp och bön. När du hör klockorna får du en påminnelse om att vi ber för dig, även när du inte kan komma till gudstjänst.

Klockorna ringer till gudstjänst i din kyrka på söndagar och i veckan. Vi fortsätter att fira gudstjänster under trygga former. Kyrkans dörrar är öppna så att du kan tända ett ljus, be en bön eller sitta en stund i stillhet.



Firas det gudstjänst i min kyrka?

Du hittar alltid aktuell information om våra gudstjänster på

www.svenskakyrkan.se/vaxjo

Det går också att ringa till växeln på tel 0470-70 48 00

Jourhavande präst – ring 112

Jourhavande präst tar emot samtal alla dagar 17-08, även om du befinner dig utomlands. Du kan ringa om du är ledsen, rädd, orolig, eller känner dig ensam. Ring 112 och be att få bli kopplad till Jourhavande präst. Den som svarar är präst inom Svenska kyrkan.

ANSVARIG UTGIVARE

Carina Åstrand, pastoralchef

REDAKTÖR

Linda Kirsten

REDAKTION

Madelaine Agmell Zethraeus

Anna-Karin Kullenbert

Helena Lennartsson

sensus

Vi samverkar kring folkbildning. www.sensus.se

UTGIVARE Svenska kyrkan Växjö

TRYCK Löwex Trycksaker AB

UPPLAGA 47 200

MILJÖ Trovärdigt är tryckt

på FSC-märkt papper och av

svanencensierat tryckeri.

DISTRIBUTION Point Logistik

KONTAKT Svenska kyrkan Växjö

Box 307, 351 05 Växjö



Miljömärkt trycksak
9041 0083



Papper från
använta råvaror
FSC® C003184

BESÖK Domkyrkocentrum,
Gymnasiegränd 1

VÄXEL 0470-70 48 00

Vardagar kl 8-12 och 13-16

vaxjo.pastorat@svenskakyrkan.se

www.svenskakyrkan.se/vaxjo

Svenska kyrkan 
VÄXJÖ

Vad händer nu?

När allt rullar på som vanligt och vi rör oss över världen som vi aldrig gjort tidigare i historien stängs plötsligt gränserna på grund av ett ilsket virus, som ingen inledningsvis tycks ha kontroll över. Allt det som hänt med en sådan hastighet den senaste tiden, har gjort oss alla undrande och frågande inför vad det är som händer.

Det är som om vi plötsligt förlorat kontrollen och inte har något slutscenarie på vart det hela är på väg. Rapporterna om läget duggar tätt genom alla tillgängliga media.

Visst känns det oroligt att inte veta och inte ha kontroll. Trots detta beundrar jag ändå alla de som har ansvar i samhället och som arbetar över gränser dygnet runt för att lösa uppkomna problem. Jag vill verkligen tro att de med olika lösningsmodeller för ögonen vill arbeta på en lösning för den uppkomna situationen.

I det läge världen idag befinner sig handlar det om att vi har tillit till ansvariga politiker och beslutsfattare. Det handlar också om tillit till varandra med respekt att inte förvärra situationen. Vi behöver alla åtlyda de föreskrifter och uppmaningar som ledande beslutsfattare ger oss.



"Nu består tro hopp och kärlek, dessa tre, och störst av dem är kärleken".
(1 Kor. 13:13) Foto: Alex & Martin/IKON

Nu har världen hejdat sig ett slag. Vardagen har blivit annorlunda än vad den var för bara några månader sedan. Många känner ångest och oro inför mycket som följer i den uppkomna situationens spår, men till alla som känner det så just nu vill jag, utifrån min livshorisont och med den tro jag personligen bär på, uppmana till lugn och besinning.

Det är inte första gången något sådant här sker och det

är med all säkerhet inte heller den sista. Som så många gånger tidigare i historien får vi lägga våra liv och allt det som rymms däromkring i Guds händer.





"Min nåd är allt du behöver. Ja, i svagheten blir kraften störst". (2 Kor. 12:9) Foto: Albin Hillert/IKON

Gud är större. Det tänker jag alltid när det händer något som jag upplever ligger utanför min kontroll och som gör att jag plötslig känner mig en aning vilse i tillvaron. Istället kan det som sker mana mig till ödmjukhet inför livet och allt det rymmer men också till eftertanke kring vad som är viktigt i livet och vart vi som mänsklighet är på väg.

Vi behöver tid för reflektion emellanåt. En tid då många kommer samman och funderar ihop. Kanske är det just därför som livet gör sina krumsprång ibland.

Med tanke på att Gud är större så lutar jag mig mot Jesu egna ord när han säger:

Känn ingen oro. Tro på Gud, och tro på mig... Känn ingen oro och tappa inte modet. (Joh. 14:1, 27)

I tro på de orden följer jag Lasse Berghagens goda uppmaning när han i en av sina många texter skriver:

*När sorgen känns tung i mitt sinne
och vägarna vilsna att gå
när djupaste tvivel förmörkar
de stjärnor jag gärna vill nå.*

*Då knäpper jag mina händer
till bön i min Faders hus
det skänker mig ro till besinning
skänker mig glädje och ljus.*

*När ondskan som vådelden flammar
och sprids som ett ogräs och groor
vill kväva den flämtande låga
av tro som alltjämt i mig bor.*

*Då knäpper jag mina händer
till bön i min Faders hus
det skänker mig ro och försoning
skänker mig glädje och ljus.*

*Men även när vägen jag vandrar
bär hoppets och lyckans sigill
jag bugar mig ödmjukt för livet
och tackar för att jag finns till.*

*Då knäpper jag mina händer
till bön i min Faders hus
det skänker mig ro och förtröstan
skänker mig glädje och ljus.*

Text: Lars Berghagen 1993



Låt våren spira

Vi människor är ett längtande släkte. Vi längtar efter de olika årstiderna. Vi längtar efter högtider. Vi längtar efter varandra. Längtan är ett vackert ord med ett positivt skimmer. Det innebär att vi ser framåt, att vi hoppas och drömmer.

Denna vinter är det säkert fler än jag som längtat efter snö och kyla. Och tänk! För några veckor sedan gick min längtan i uppfyllelse! Jag fick förmånen att få tillbringa några dagar i Tandådalen. Där fick jag njuta av vit snö, några få minusgrader, solsken och blå himmel, när jag i maklig takt skidade fram i spåren.

Vi som möttes på myrarna började känna igen varandra, nickade till varandra eller bytte några ord. Där var äldre par, barnfamiljer och tävlingsåkare. Alla fick plats i spåren. Om någon gjorde en vurpa, kom någon genast med en hjälpande hand. Jag anade och gladdes åt en spirande god gemenskap oss främmande människor emellan.

Det kändes lite som gemenskapen i den kyrka, där jag firar mina gudstjänster. Där möts vi också människor i alla åldrar. Vi hälsar på varandra och byter

några ord. Alla får vara med och alla får plats. När livet gjort en vurpa, finns där tröstande ord och stöttande medmänniskor.

Våren är kanske den mest hoppfulla årstiden. I fjällen kommer snön att tina bort och bli porlande bäckar av livets vatten.

Jag upplever ofta att kyrkoårets och årstidernas växlingar är fint sammanflätade, precis som min tro är med mitt liv. Vemodet i höstens avlödade träd, flätas samman med allhelgonahelgens tid för sorg och minnen. Mitt i vinterns mörker och kyla delges vi julevangeliets hoppfulla budskap om ljus och värme. Strax därefter börjar det vända och dagarna blir längre och ljusare.

Nu står vi inför påskhögtiden, då Jesus lidande, död och uppståndelse till nytt liv möter

våren som knoppas och spirar, det slumrande **livet** som väcks. Påskan - den högtid som är kyrkans själva centrum. Den högtid utifrån vilken du och jag får bygga våra liv. Stilla veckans händelser rymmer ett helt livs upplevelser och känslor, uppförbackar och nedförbackar. Den blir ett tydningssymbol för våra egna liv. Påskan sätter färg, smak, doft, ljus, form på livet här och nu.

Våren är kanske den mest hoppfulla årstiden. I fjällen kommer snön att tina bort och bli porlande bäckar av livets vatten. Fröet i den frusna marken väcks, för att ännu en vår bli gräs och blommor. Växandets tid börjar. I oss finns också slumrande frön, som behöver väckas denna vår. Drömmar som behöver följas, gåvor som behöver odlas, framtid som behöver skapas.

Gud vill att det vi längtar efter ska få växa och ta plats. I samklang med naturen får också vi med öppna armar, hjärtan och sinnen vända oss mot solens livgivande värme i öster. Vi får nyfikenhet och förväntansfullt ta emot den nya vårens möjligheter.

Påskens dagar



Vad firas på de olika helgdagarna omkring påsk och varför är ägg så förknippat med påsktiden? Nedan kan du läsa mer om påskens högtidsdagar.

Palmsöndag

Palmsöndagen inleder stilla veckan. Den dagen minns vi Jesus intåg i Jerusalem där folk tog emot honom som Messias och bredde ut mantlar och palmblad på marken framför honom.

Dymmelsonsdag

Dymmelsonsdag kommer från det gamla ordet "dymmel" som betyder träkläpp eller träplugg. Kyrkklockans kläpp byttes förr ut mot en träklubba för att dämpa klangen på olika sätt. Syftet var att betona allvaret i Jesus lidande och död och markera starten av påskfriden.

Skärtorsdag

På skärtorsdagen firar vi minnet av den första nattvarden då Jesus delade bröd med lärjungarna. Mässan på skärtorsdagen börjar i glädje över att få fira nattvard och slutar i sorg över att Jesus blir förrådd. När nattvarden är avslutad bär man bort allt från altaret som en symbol för att Jesus värdighet tas ifrån honom. Allting släcks ned och församlingen går ut ur kyrkan under tystnad.

Långfredag

Gudstjänsten på långfredagen är väldigt stillsam. Det är en

sorgens dag då Jesus korsfästes och dog. Kyrkklockorna ringer inte denna dag och orgeln används oftast inte i gudstjänsten. Genom att Jesus dog för oss vet vi att det finns en kärlek utan gräns och en förlåtelse som räcker för alla. Långfredagen har varit en helgdag i Norden sedan 1600-talet.



Korstfästelsen. "Tillsammans med honom korsfäste de två rövare, den ene till höger och den andre till vänster om honom. (Mark 15:27)
Foto: Magnus Aronson/IKON

Påskafton

Påskafton avslutar stilla veckan. Då firas inga gudstjänster alls. Jesus vilar i graven och vi väntar på hans uppståndelse.

Påskdagen

Påskdagen är dagen då Jesus återuppstår. På många platser inleds påskens firande vid midnatt mot påskdagen med en mässa. Kyrkan är då mörk och församlingen tågar in tillsammans. Påskljuset tänds med ropet: "Kristus är

uppstånden. Ja, han är sannerligen uppstånden". Helgens gudstjänster innehåller mycket sång, glädje och ljus.

Annandag påsk

Efter återuppståndelsen visar sig Jesus för sina lärjungar och övertygar dem om att han verkligen uppstått från de döda. Under annandagen lyssnar vi i kyrkan till flera berättelser om dessa möten.

Traditionell mat

På påskbordet har vi saker som sill, Janssons frestelse, lax, godis, påskmust och ägg. Ägg är en gammal symbol för liv. Genom det hårda skalet, symbol för graven, bryter Kristi nya liv fram. En annan anledning till att vi äter ägg är att förr i tiden åt man inte ägg under fastetiden före påsk. Hönorna börjar värpa ägg först efter fastan. Då är det vår och då finns det mycket ägg att tillgå.

Påskens slutar på pingstdagen

När påskledigheten för länge sedan är över är det fortfarande "påsk" i kyrkoårets mening. Den avslutas på pingstdagen, femtio dagar efter påsk.

Hur ser min dag ut?

Gudstjänst kan firas på många sätt. I en tid av oro och osäkerhet kan du hålla en enkel andakt var du än är. Carina Samuelsson, domkyrkokomminister i Växjö domkyrka skriver om hur man kan mötas i tankar och bön.

Det är morgon och jag låter mina tankar ströva fritt en liten stund.

Hur ser min dag ut? Är det något som gör mig orolig? Något som jag ser fram emot och längtar efter. Är det någon eller några jag särskilt tänker på och bär nära mitt hjärta? Någon som alldeles särskilt behöver mina omsorger idag? Är det något som gör mig arg och ledsen?

Så sätter jag Gud eller Jesus framför alla mina tankar och efter mina tankar sätter jag Amen och så har tankarna blivit till en bön, blivit till ett samtal med den Gud som i Jesus Kristus vandrar vid mina sida, vid din sida för att dela ditt liv.

När kvällen kommer gör jag samma sak, låter tankarna ströva fritt. Hur har dagen varit? Är det något särskilt som hänt som jag behöver lägga ifrån mig för att kunna sova. Är det något som oroar mig eller hände det något helt fantastiskt roligt idag? Är det någon som alldeles särskilt behöver bli buren? Längtar jag själv efter ny kraft och ny inspiration. Så sätter jag

Gud eller Jesus framför mina tankar och Amen efter och tankarna har blivit till en bön.

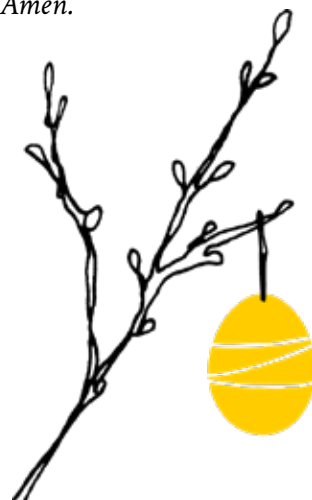
Ibland tänker jag att det inte behöver vara svårare än så att be, även de gånger då tankarna bara bli ett trassligt nystan vet Gud vad du och jag bär inom oss.

Särskilt i dessa tider av oro när det som tidigare varit mina vanor, mina naturliga mötesplatser stängs ner i rädsla för ett virus vi inte kan kontrollera, när jag kanske inte ens vågar, kan eller får gå till gudstjänsten, behöver kanske både du och jag hjälp att finna rutiner och hjälp att be, hjälp att se att vi kan fira gudstjänst hemma, där du är, i ditt kök, i din favoritstol. Kanske kan detta hjälpa dig, att våga se att dina tankar blir en bön, ett samtal med Jesus själv.

Ibland behöver jag hjälp att finna stillheten, kanske är det så också för dig. Tänd ett ljus, sätt dig bekvämt, kanske kan du spela eller sjunga en sång eller en psalm du tycker om. Kanske kan du lyssna till en gudstjänst eller andakt på radion eller tvn. Har du en

psalmbok finns söndagens alla texter där, det finns färdigskrivna böner du kan använda, psalmer du kan läsa eller sjunga, där hittar du bönen som Jesus lärde oss att be;

*Vår Fader,
Du som är i himlen.
Låt ditt namn bli helgat.
Låt ditt rike komma.
Låt din vilja ske
på jorden så som i himlen.
Ge oss i dag det bröd vi behöver.
Och förlåt oss våra skulder,
liksom vi har förlåtit dem
som står i skuld till oss.
Och utsätt oss inte för prövning,
utan rädda oss från det onda.
Ditt är riket, din är makten och
äran, i evighet.
Amen.*





Händer i bön. Foto: Albin Hillert/IKON

Karin Ahlqvist och Charlotte Säll har formulerat den här bönen, en bön som jag bär med mig i min telefon:

Gud, i en tid av oro ber vi dig:

Var oss nära Gud, vi behöver känna din omslutande lugna trygga famn. Ge oss den kraft vi behöver för att se utanför oss själva så att medmänsklighet, värme och omtanke får segra över rädsla och hot.

Gud, i en tid av oro ber vi dig:

Hjälp oss att stötta, stärka och uppmuntra all fantastisk vårdpersonal. Vi ber för läkande, för kraft och styrka att möta lidande, ett lidande som alltid är en del av vår livsvardag men som nu blir så tydligt och skrämmande.

Vi behöver hopp och tro, Gud, ge oss styrka och kraft att i dessa stunder inte tappa vissheten om att vid varje steg, i varje andetag, varje tanke finns du med.

Gud, i en tid av oro ber vi dig:

Se till din mänsklighet världen över. Vi ber för alla som är särskilt utsatta, för människor på flykt, för alla som lever mitt

i krigets fador, för människor utan hem, för ensamma och isolerade och för alla som redan är nedsatta på grund av sjukdom och ohälsa.

Gud, i en tid av oro ber vi dig:

Var oss nära, Gud, och hör våra tysta förböner. (...) Omslut oss och hjälp oss att omsluta varandra i ord, möte och tanke."

(Källa: www.diakonibloggen.com)

När jag var med i en ungdomsgrupp hemma och vi blev så gamla att vi skulle flytta åt olika håll bestämde vi att vi varje fredag kl 12.00 skulle be och tänka på varandra. Det är många år sedan vi bestämde det, men det går nästan inte en fredag utan att jag kl 12.00 stannar upp några minuter, ber och tänker på de som fanns i min närhet då. Nu tänker jag också på och ber för de som står mig nära där jag är nu. Du kan vara med du också om du vill. Varje fredag kl 12.00 kan vi mötas i tankar och bön på de platser där vi är.

Gud välsigne dig!

Gudstjänst på andra sätt

Morgonandakt på radio

Mån-fre kl 05.45

www.sverigesradio.se/morgonandakten

Gudstjänst på radio

www.sverigesradio.se/gudstjansten

Gudstjänst på TV

SVT 2 Söndagar kl 10

eller på SVTPlay:

www.svtplay.se/gudstjanst

Längst bak i psalmboken hittar du de texter vi läser i kyrkans gudstjänster. Där finns det också böner. Under detta kyrkoår använder vi årgång 3 och när vi närmar oss påsk läser vi ur Matteusevangeliet.

Enkel ordning för andakt

Tänd ett ljus

Läs en text

Be med dina egna ord eller andras ord

Be Vår Fader

När livet blir annorlunda



Coronavirusets spridning påminner oss om livets sårbarhet, om hur viktiga människor i vår närhet är för oss. Vi påminns om vårt medmänskliga ansvar och viljan att göra någonting gott för varandra. Många av oss är vanemänniskor som har svårt att bryta invanda rutiner. Det är jobbigt att leva med ovisshet.

Johannes Grimheden.
Foto: Daniel Johansson.

Ni som är 70 år och däröver, eller tillhör annan riskgrupp, har av Folkhälsomyndigheten fått rekommendationen att stanna hemma under en tid. Jag vet att flera av er har en långtgående plikt känsla och är vana att ta ansvar i vår kyrka och vårt samhälle, att då få budskap att ni bör stanna hemma kan kännas svårt.

Rekommendationen är till för att dämpa spridningen av viruset och av omsorg om er hälsa, men också för att hindra att viruset sprider sig. Vi kan påminna oss om att vårt värde i Guds ögon ligger i dem vi är – inte i hur stort ansvar vi tar.

När livet för så många av oss blir annorlunda och de vanliga rutinerna bryts, tror jag att det är viktigt att skapa nya meningsfulla rutiner, om inte annat för att må bättre. Så jag vill ge tre uppmaningar till oss alla:

1. HÅLL KONTAKTEN

Ring till varandra och kolla läget. Erbjud er att hjälpa till med enkla vardagliga saker. Be om hjälp med sådant ni behöver, det kan öppna dörrar också för den som får hjälpa till. Vi behöver varandra!

2. TA VARA PÅ TIDEN

För de av oss som har ett högt vardagstempo stannar många saker upp. Träningar, möten och annat som vi fyller vår vardag stannar av och det kan reta oss att den där resan som var

inplanerad nu inte blir av. Ta tiden att känna efter, vad vill jag göra. Kanske kan måltiderna bli längre och vi kan hinna prata färdigt. Vänd på det, mycket har gått förlorat, men ny tid öppnar för annat. Vad vill du göra då?

3. BE

Våra gudstjänster firas med vidtagna försiktighetsåtgärder, där vi inte längre hälsar på varandra genom handslag eller annan fysisk kontakt. Vi som är på plats får fira mässan också för de av oss som inte kommer och för hela vår värld, som så väl behöver våra böner nu.

Och, kanske särskilt för dig som inte känner dig så van att be: bestäm två fasta klockslag varje dag, förslagsvis kl 8 på morgonen och kl 8 på kvällen då du tänder ett ljus, sätter det i ett fönster hemma och ber. I det här numret av Trovärdigt finns några praktiska angivningar kring hur du kan göra. Det är gott att rikta sig till någon med sin oro och sina tankar. Gud hör!

"Gud har inte gett oss modlöshetens ande utan kraftens, kärlekens och självbesinningens."
(Andra Timotheosbrevet 1:7)

Ta hand om er!
Johannes Grimheden
Präst, Mariakyrkan

GUDSTJÄNSTPROGRAMMET

DET HÄR NUMRET AV TROVÄRDIGT ÄR KORTARE ÄN DET BRUKAR VARA
På grund av rådande omständigheter har vi valt att inte publicera gudstjänstprogrammet i tidningen.

VÅRA KYRKOR ÄR ÖPPNA

Vi kommer att fortsätta fira gudstjänst i våra kyrkor, även om vi har varit tvungna att ställa in många andra verksamheter.

DET KOMMER ATT FIRAS GUDSTJÄNST I PÅSK

Vi kan tyvärr inte garantera tid, plats eller information om vem som leder gudstjänsten, men vi gör allt vi kan för att du ska kunna ta del av gudstjänstlivet även under denna svåra tid.

FÖRUTSÄTTNINGARNA KAN ÄNDRAS FRÅN EN DAG TILL EN ANNAN

För att du ska få tillgång till senaste information och ett aktuellt gudstjänstprogram, hänvisar vi till webben, appen Kyrkguiden och lokal affischering kring kyrkor och församlingshem.

GUDSTJÄNSTPROGRAMMET PÅ WEBBEN

www.svenskakyrkan.se/vaxjo/gudstjanstprogram



KYRKGUIDEN

Ladda hem appen Kyrkguiden för att ha tillgång till ett aktuellt gudstjänstprogram direkt i din telefon.



Facebook

Följ Svenska kyrkan Växjö på Facebook.

Se affischer och anslag vid kyrkor och församlingshem.

För närmare info, se hemsidan www.svenskakyrkan.se/vaxjo
Eller kontakta växel 0470-70 48 00



**Gud, ta hand om vår oro.
Hjälp oss till omsorg om varandra.
Låt inte viruset sprida sig.
Tack för kyrkans trygga rum.
Vi överlämnar oss i dina händer.
Amen.**



Biskop Fredrik Modéus