

# Spira

Nr 2/2016

LÄS OM:



Tema: Pilgrimsvandring



Inbjudan konfirmation



Askgravplatser

Svenska kyrkan   
VÄSTRA TUNHEMS PASTORAT





Nummer 2/2016

ur innehållet

- 3 Tankar från Manne
- 4-6 Tema: Pilgrimsvandring
- 8 Vägkyrka Västra Tunhem
- 9 Sommarkväll/Vägkyrka
- 11 Information om askgravplatser

## Våga vara dig själv!

Vi lever alla med delade tankar om oss själva. Vem är jag i förhållande till arbetskamrater, vänner och familj osv? Att vara trygg i sig själv och trygg i vem jag är, är viktigt oberoende av vilken roll jag har mina olika livsarenor.

Tema för våren: Pilgrimsvandring  
Pilgrimsvandringen kan vara en god möjlighet att hitta sig själv i en tid då så mycket pressar oss att hinna allt pockar på vår uppmärksamhet.



### SPIRA UTGES AV VÄSTRA TUNHEMS PASTORAT

**Ansvarig utgivare:** Manne Bennehed  
**Layout:** Helen Wiik Andersson  
**Omslagsbild:** Linda Mickelsson/IKON  
**Upplaga:** 6 000 ex **Tryck:** Just Nu  
**Adress:** Västra Tunhems Pastorat, Box 22, 468 21 Vargön  
**Telefon:** 0521-26 50 50  
**E-post:** [vastra-tunhem.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:vastra-tunhem.pastorat@svenskakyrkan.se)  
**Hemsida:** [www.svenskakyrkan.se/tunhem](http://www.svenskakyrkan.se/tunhem)

## Våffelcafé

i Halvorskyrkan och Velanda har stängt under juli månad.

I Väne Åsaka har caféet stängt 21/6 samt under juli månad.



I övrigt öppet som vanligt.  
Väne Åsaka: varje tisdag kl 10.00-12.00.  
Halvorskyrkan: varje onsdag kl 10.30-13.00.  
Velandakyrkan: varannan måndag ojämförbara veckor kl 10.00-12.00.

Välkomna hälsar arbetslaget i Gärdhem genom Helena Nylén.

## Terminsstarter

De flesta grupper i våra församlingar startar vecka 36, för mer information se vår hemsida/facebook.

[www.svenskakyrkan.se/tunhem](http://www.svenskakyrkan.se/tunhem)

[www.facebook.com/vastratunhem](http://www.facebook.com/vastratunhem)

## Flera projekt på gång i Västra Tunhem

Under sommaren 2016 pågår flera olika byggprojekt vid Västra Tunhems kyrka och församlingshem.

- Byte av den stora kyrkoorgeln i Västra Tunhems kyrka, som kommer att monteras ned efter midsommar.
- Fasadrenovering av Västra Tunhems kyrka.
- Renovering av personalutrymmen i Kyrkstuga
- Vi ber om överseende om ev. olägenheter som byggprojekten kan medföra.
- Fastighetsförvaltningen

# Tankar från Manne



Text: Manne Bennehed

## Att vandra till sig själv

**N**är jag skall ta bort mitt slagg, det som jag skrev om i förra Spiran så behöver jag göra olika resor. Jag behöver hitta det som döljer mig och ett sätt att göra det är ge tid för mig själv.

Att i rörelse låta livet visa sig på ett annat sätt än vad mitt vanliga vardagsmönster ger möjlighet till, får mig att kunna se på mig på ett nytt sätt. Att promenera utan krav på prestation har alltid gett mig ett lugn och fått mig att i mitt inre gå ner i tempo. Om jag inte går ner i tempo hinner jag inte se hela mig och då blir det inte så mycket tid att rensa bort mitt slagg som jag bär på.

I ett förlåtande sammanhang där jag får förlåtelse och mitt förlåt tas emot, spricker slaggen och mitt innersta jag blir synligt, om än i små fraktioner av mig. Att då också ge mig tid att reflektera och vända mig inåt gör att jag hinner ta bort ännu mer av min slagg som bildats genom tid och i mötet med andra som fått mig att bygga på slagg, för att skydda mitt jag.

I en pilgrimsvandring kan jag möta mer av mig och ge mig tid att vara jag, tid att inte bara vara avslapp-

nad utan även mer "avslaggad". En pilgrimsvandring behöver inte bara vara en utstakad led utan kan vara en vandringsled vilken som helst, men som jag låter vara en vandring med mig själv och in i mig själv.

Den leden kan jag/du hitta var vi än befinner oss i sommar. Det finns också pilgrimsleder i vår närhet (jag sprang lite på den som finns kring Ursand, och nej, ni behöver inte springa den :) Sådana leder kan vi gå i olika antal timmar. Det går att vandra i flera veckor eller vandra så mycket tid vi har. Jag vet däremot att vi behöver gå en stund för att hinna möta oss själva.

Vi som kyrka kommer att anordna en pilgrimsvandring i vårt närområde under sommaren, så håll ögonen öppna för affischer i din närhet. Möt sommaren men möt också dig själv, mer av dig själv och se ditt sanna djup med egna ögon. Du är älskad och underbart skapad, inte skapad för att leva under ett lager av slagg.

En varm sommarhälsning från din kyrkoherde.



# Tema - pilgrimsvandring

Pilgrimsvandringen kan vara en god möjlighet att hitta sig själv i en tid då så mycket pressar oss att hinna allt pockar på vår uppmärksamhet. Pilgrimens sju nyckelord, säger något om de behov och den längtan som kan vara drivkraften för dagens vandrare.

## Frihet

Att lugnt vandra naturen utan almanacka och kalender ger dig yttre och inre frihet från alla stressfaktorer. I vårt upptrissade tempo vägrar pilgrimen att låta sig förslavas under kalendertiden.

## Enkelhet

När ränseln packas inser du att du inte behöver 25 kilo på ryggen, utan tolv! Lite mat, vatten och ett klädbyte räcker. Sovsäck, liggunderlag och en yta att sova på. Det mesta – och det bästa – i livet är gratis. Man inser snart att man inte behöver så fasligt mycket. Du lever gott ändå.

## Tystnad

Att gå i stilla eftertanke är att gå mot vardagskulturen med dess ständiga ljud- och bildbrus. Jakten på nyheter, information, senaste nytt inom skräpkulturen och ständigt nya upplevelser klingar av i ”tystnadens kultur”.

## Bekymmerslöshet

I betydelsen avsaknad av bekymmer. Ett undanträngt begrepp idag. Under vandringen märker man efter hand att ens egna bördor och ens egen ångest blir lättare. Vardagsoron och det som tynger sinnet klingar av. En friskvård som ingen terapi eller medicin kan ersätta.

## Långsamhet

Under vandringen i lagom lunk kommunicerar du med andra underliggande skikt och lämnar det rationella, det intellektuella och det logiska. Det finns tid för eftertanke och bön, tystnad och koncentration.

## Andlighet

Jordiskt och himmelskt, andligt och materiellt, synligt och osynligt, också här försvinner gränser. Att vandra som pilgrim är att vandra med Gud. Själva vandringen i sig bär på en andlighet som underlättar det inre arbetet med de existentiella frågorna: Vadan och varhän? Själva varandet. Liv och död. Mening och meningslöshet. Glädje och sorg.

## Delande

Med själva delandet står och faller pilgrimsvandrandet. På den fysiska vandringen delar vi sociala frågor om familj, hem och jobb. Vi delar mat, vatten, ömma fötter, arbete och problem som dyker upp. Att få dela med sig av sin smärta, sina mödor, glädjeämnen och längtan - Du behöver inte öppna alla dina inre rum, bara tillräckligt många för att bjuda på den som är du själv.

Källa: [www.pilgrimisverige.se](http://www.pilgrimisverige.se)



Må andra bördor bära  
av gods och överflöd  
vi vill ej mer begära  
än dagligt färdebröd

Psalm 615:3

## Följ med på vandring i Vänersnäs!

3/6 kl 17.00

Kom med och vandra i vackra omgivningar under ledning av Sven Bild. Vi går ca. 6 km och stannar till några gånger utmed vägen.  
Samling vid Vänersnäs kyrka.

Medtag fika och lämpliga kläder.

## Varför vandrar nutidens människor pilgrimsvandring?

Skälen till att ge sig ut på en pilgrimsvandring är många, man behöver inte alltid vara religiös eller en andlig sökare. Många vill ta en paus från vardagen, få koppla bort huvudet och använda kroppen. En del går sig ur kriser, andra letar efter äventyret. Många längtar efter en genomtrött kropp och fötter som fått arbeta.

En pilgrimsvandring kan samtidigt vara ett sätt att bejaka sin längtan efter det andliga. Många människor upplever idag en inre tomhet och vill hitta fram till något som kan minska den tomheten. Pilgrimsvandring är ett sätt att i den yttre resan även göra en inre resa där man söker sig själv och de goda värdena i livet. Som en del i vandringen och hjälp i sökandet används bön, meditation, tystnad och delandet.

En pilgrimsvandring är öppen för alla som är sökare och längtar efter en andlig gemenskap, för alla som på något sätt söker djup och mening med sitt liv eller för dem som vill vara i naturen, använda sin kropp och uppleva något tillsammans med andra människor.

## Lästips!

Pilgrimsresan  
Paulo Coelho

En kvinnas resa  
Agneta Sjödin

Pilgrimslivet: stillhet, skoskav o sång  
Anna Braw

Pilgrimsvandring till Santiago de Compostela  
Åke Mokvist

## Pilgrimsleder

På hemsidan [www.pilgrimisverige.se](http://www.pilgrimisverige.se) kan man läsa om många vandringsleder i Sverige!





# En pilgrim berättar

Text: och foto: Petra Waller

Visa mig herre din väg och gör mig villig att gå den.

Sabine Schoberth från Trollhättan förverkligade sin dröm att göra en pilgrimsvandring och gå 12 mil av den välkända Jakobsleden, som startar i Le Puy strax utanför Lyon i Frankrike och som går mot staden Santiago de Compostela. Det är en pilgrimsled som leder till Jesu lärjunge, aposteln Jakobs relik-skrin i katedralen i Santiago de Compostela. Men eftersom leden är cirka 160 mil lång så tar de flesta av dagens pilgrimer sträckan i etapper över flera år.

En längtan väcktes hos Sabine när hon började vandra de pilgrimsvandringar som erbjöds här i Tvåstadsområdet, och snart väcktes idén att faktiskt åka till Spanien och gå en del av sträckan.

Resan gick ut på att vandra 12 mil på 5 dagar, som arrangerades av Götalundens församling i Trollhättan.

Det fanns ett utsatt mål varje dag där bussen mötte upp med bagaget. På härbärgena sov man i väningssängar med skynken emellan och alla betalade en symbolisk summa för att få övernatta.

Många startade sin vandring tidigt på morgonen innan solen gått upp, för att komma först till nästa härbärke och slippa söka sig vidare. Men Sabine valde att ta allt i lugn takt. På det sättet fick hon också vara med på morgonens andakt som kändes som en viktig del av dagen. Dessa andakter avslutades alltid med Birgittabönen: Visa mig Herre din väg och gör mig villig att vandra den.

Sabine vandrade i ett par väl använda vandrings-skor och klarade fötterna mycket bra. Det var viktigt att ta av sig skorna när man kom fram och låta både fötter och skor luftas och torka. Sabine bytte strumpor ofta och använde talk för att hålla fötterna torra och rena. När man efter dagens vandring

kom fram till nästa härbärke, gick man till byn och handlade mat, så man hade frukost och lite till nästa dags vandring.

Det positiva med vandringen var att man lärde sig att man inte behövde så mycket för att leva. Just enkelheten var en skön och befriande känsla. Man gick igenom små gamla byar utan moderniteter, där man levde enkelt. Man lärde sig snabbt att det enda man egentligen behöver för att må bra, är mat för dagen, tak över huvudet, gemenskap och vänner. Att bara gå och att bara vara ... det var underbart!

Alla gjorde sin egen vandring. En väninna som Sabine lärde känna hade precis som många andra mycket i sitt bagage. Livets erfarenheter kan ju bli till tunga bördor. Symboliskt bestämde hon sig för att kasta en sak i taget utmed vandringen och det sista hon kastade var skorna.

Under vandringen blev mer och mer här och nu och det blev mindre och mindre tankar. Till slut var man bara ett med naturen.

När Sabine efter fem dagar och tolv mil till sist kom fram till katedralen i Santiago de Compostela, så blev hon överväldigad av alla människor. Det spelades musik på den lilla gatan och det var en härlig känsla. Men det blev också tydligt för henne att Guds närvaro var mer påtaglig under vandringen än när hon till sist kom fram. Kanske ville Gud berätta för pilgrimerna att vandringen är målet.

Detta gäller ju så mycket i livet, att vägen är målet.

Sabine har inte gjort några fler vandringar sen hon var där.

Men nu när minnen väcks till liv igen, känner hon att hon längtar efter att få göra det igen.



*”Att bara gå och att bara vara... det var underbart!”*

# Konfadags 2016/2017

Du är inte ensam om att fundera över livet!

Konfirmation handlar om tro, hopp och kärlek. Som konfirmand får du tillfälle att prata om små, stora och spännande frågor; Vem är Jesus? Hur är man en bra människa? Vad har Gud med mig att göra? Vi pratar om vad som är gott och ont, kärlek, relationer och meningen med livet.



UEM  
KAN JAG  
LITA  
PÅ?



Ring gärna församlingsexpeditionen om du undrar över något!  
Tel: 0521-26 58 50

Anmäl dig på vår hemsida!

<http://www.svenskakyrkan.se/tunhem>



# Vägkyrka i Västra Tunhem

Öppet 27 juni - 10 juli kl. 14.00- 18.00



Servering med våfflor samt utställningar i församlingshemmet. Kyrkan är öppen för guidning och personlig andakt - Lotteri - Försäljning av bröd, sylt, pesto, ljus och Sackeusvaror.



## Utställare

Figuriner - Marie Sjöström  
 Betong m.m - Anna Ransjö  
 Kort - Louise Gustavsson  
 Tenstrådsarbeten - Marie Holgersson  
 Träslöjd - Berth Larsson  
 Glasåtervinning - Gunnel Olénson  
 Hantverk av återvunnet papper - Anne-Marie Bengtsson  
 Tavlor - Ingalill Janzon  
 Foto - Vargöns Fotoklubb  
 Mattor - Gun Jansson  
 Smycken - Camilla Husberg  
 Metallslöjd - Bo Andersson  
 Stenhuggeriarbeten - Morgan Holgersson



## På programmet

Allsångskväll med korvgrillning  
 Onsdagen 29/6 kl 18.00 Kyrkstugan  
 Alva Svantesson - sång, Uno Hansson - dragspel, Roland Ljung - grillmästare

Sommarmusik i jazzton  
 Söndagen 3/7 kl 18.00 Västra Tunhems kyrka  
 Caroline Åberg - sång, Magnus Enorson - bas och Lars Eklund - klaviatur.

Kyrkogårdsvandring med S. Hall och H. Persson  
 Onsdagen 6/7 kl 18.00 Västra Tunhems kyrkogård. Samling vid Kyrkporten.

Sommarmusik - Visor med Susanna Moberg trio  
 Söndagen 10/7 kl 18.00 Västra Tunhems kyrka.  
 Susanna Moberg trio framför visprogrammet "Om du ville människa heta".



Välkommen

# till Sommarkvällar i Gärdhem

Smörgås samt Kakbuffé 30 kr - Kaffe, te och saft bjuder vi på.  
Bokförsäljning, Japansk teckning - Vanja Waller, Trasmattor - Maja Bengtsson

## Tisdagen den 14/6

Servering och utställning i församlingshemmet, kyrkan öppen för guidning, kl 17.00-19.00.  
 Utställare: Vävgruppen i Gärdhem, Korgmålning - Eva Eriksson, Stickat - Lena Lundskog  
**Musikprogram kl 19.00 i församlingshemmet.** Ukuleleligan från Upphärad spelar och sjunger kläm-miga välkända låtar i Gärdhems församlingshem.

## Tisdagen den 21/6

Servering och utställning i församlingshemmet, kyrkan öppen för guidning, kl 17.00-19.00.  
 Utställare: Textil - Barbro Johansson, Träslöjd - Gunnar Karlsson, Knyppling - Berit Appelgren  
**Musikprogram kl. 19.00 i kyrkan.** En salig blandning - Sommarorgel i Gärdhems kyrka med försam-lingens kyrkomusiker Anna Dahlqvist, som berättar om kyrkans läktarorgel samt spelar verk av bl a Peterson-Berger, Taube, Moraeus, och Gärdestad.

## Tisdagen den 28/6

Servering och utställning i församlingshemmet, kyrkan öppen för guidning, kl 17.00-19.00.  
 Utställare: Gärdhems hembygdsförening, Träslöjd - Stig Olsson, Konst - Florence Kjörnsberg  
**Musikprogram kl 19.00 i kyrkan.** "Treåkomp" - trio bestående av Lena Ekman, Elisabeth Emanuelsson, och Helena Johansson med sång, piano, flöjt och cello.

Välkommen

# till Vägkyrkan i Norra Björke

Öppet 19/6 - 23/6 i kl. 14.00- 18.00

Servering med våfflor och smörgåsar samt utställningar i kyrka och församlingshem.

## Program

**Sö 19/6 kl 18.00** Gudstjänst Petra Waller.

**Må 20/6 kl 18.00** Andakt Helena Nylén.

**Ti 21/6 kl 18.00 Somarmusik** Åsaka-Björke kören och Vänersnaskören.

Paul Nordholm - piano, Magnus Sjöqvist - bas  
Andakt Anna Blixt.

**On 22/6 kl 18.00** Andakt Johannes Olenius.

## To 23/6 kl 18.00 Somarmusik

Björn Afzelius - Sångare till friheten med Sparlund & Sebastian. Andakt Karin Helgesson.

## Utställare/försäljning

Aina Andersson - Stickade vantar

Börje Bohm - trähantverk

Fristorps Gård - försäljning av egentillverkad saft, sylt och marmelad.

Lilian Boström - mattor, barnklänningar, förkläden

Gunnar Holmqvist - trähantverk

Carina Söderqvist - leksaker, handarbeten

Bokbord - böcker till försäljning



# Diverse

## 6/6 Nationaldagen

Firande i Kyrkstugan i Västra Tunhem kl 15.00.  
Vargöns musikkår med drillflickor, Tunhemskören, högtidstal, årets Tunhemsbo utses.

Firande i Åsaka-Björke hembygdsgård kl. 13.00.  
Sång av Åsaka-Björke kören. Kaffeservering.

## Friluftsgudstjänster

25/6 Norra Björke kl 16.00. Vi bjuder på kaffe och jordgubbstårta. Präst Sven Bild.

25/6 Friluftsgudstjänst med fågelskådning kl 18.00. Frugårdssudde, Sandbetet. Medtag fika och kläder efter väder. Präst Sven Bild.

26/6 Hembygdsgården i Västra Tunhem kl 14.00. Präst Johannes Olenius.

26/6 Landbogården kl 16.00. Vi bjuder på kaffe och jordgubbstårta. Präst Johannes Olenius.

3/7 Hembygdsgården Väne Åsaka kl. 16.00. Präst Johannes Olenius.

10/7 Hullsjön kl. 16.00. Sång av Eva och Eivind Zakariasson. Präst Petra Waller.

21/8 Bergagården kl 14.00. Halvorskören medverkar. Präst Sven Bild.

## Sommarmusik

### Västra Tunhems kyrka kl 18.00.

Se också övrig Sommarmusik under **Vägkyrkan i Västra Tunhem.**  
28/8 ENTRIO - Svensk poesi i musikalisk skrud.

### Vänersnäs kyrka kl 18.00.

12/6 Pop och visa med Carl-Johan Johansson - sång/munspel/piano, Patrick Larsson - sång/gitarr.

17/7 Aria, romans och klassisk musik. Evelina Stenvall - sång, Emma Davidsson - piano.

### Gärdhems församling

(Se också övrig sommarmusik under **Sommarkvällar i Gärdhem.**)  
19/6 kl 16.00 Gudstjänst i Halvorskyrkan med solosång av Anna-Karin Lindström Bergqvist.

31/7 kl. 18.00 Gärdhems kyrka. Spela för glädjen! Från visor till jazz och gospel med Petter och Erica duo som består av Erica Jönsson, sång och Petter Ferneman, piano och dragspel.

### Väne Åsaka kyrka kl 18.00

7/8 Klassisk musik av kvinnliga kompositörer. Maria Hansson sång, Emma Uhlin piano/flygelhorn.

21/8 "Sånger om sommaren" Oskar Källgren sång/gitarr, Jörgen Nilsson klaviatur/saxofon

## Lär känna din kyrka och kyrkogård

21/8 Vänersnäs kyrka kl 11.00 Gudstjänst med Sven Bild, med efterföljande kyrko- och kyrkogårdsvandring under ledning av Bengt Mökander.

# Askgravplatser

## Askgravplatser - en skötselfri gravplats

Kyrkogårdsförvaltningen är glada över att många tycker våra askgravplatser är fina och omtyckta. Det är ett alternativ till minneslund för de som önskar en skötselfri gravplats men som inte är anonym.

Vi har askgravplatser på alla våra kyrkogårdar; Västra Tunhem, Gärdhem, Väne Åsaka, Vänersnäs och i Norra Björke.



## Grön skylt

Har graven du besöker en grön skylt? Då vill vi gärna komma i kontakt med dig!  
Ring gärna kyrkogårdsförvaltningen!

I varje askgravplats finns det plats för fyra askor, och i Vänersnäs askgravplats kan man även kistbegravas.

Askgravarna upplåtes med begränsad gravrätt d.v.s, man får endast bidra med ett ljus i lykta eller snittblommor i förvaltningens vas. Övriga dekorationer plockas bort eftersom det lätt kan bli fullt med dekorationer och det kan upplevas skräpigt av den som är innehavare till graven intill.

Askgraven upplåtes för en tid av 25 år, och vid ny gravsättning förlängs gravrättstiden med de antal år som har gått sedan den senaste gravsättningen.

På gravstenen/naturstenen fästs en namnplatta så snart gravplatsen utnyttjas, och det får plats fyra namn på en platta. Vid ytterligare gravsättningar tillkommer kostnad för kompletterade gravyr.

Ring gärna om du vill veta mer!  
Tel: 0521-26 58 55/56

## Askgravplatser på våra kyrkogårdar



## Ring oss gärna!

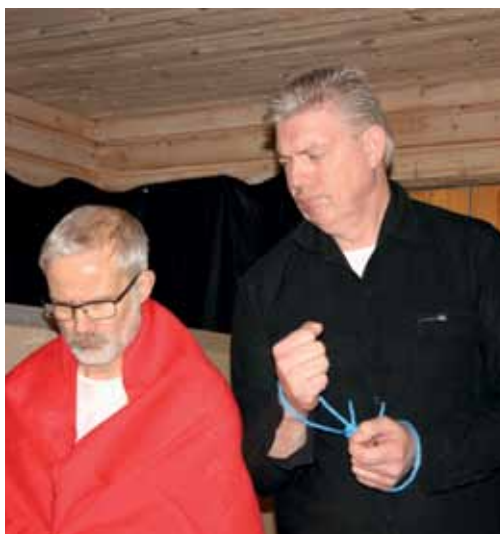
Kyrkogårdsförvaltningen  
Tel: 0521-26 58 55/56





# Kyrkan i vår vardag

ett axplock av mötesplatser



## Vuxenverksamheten i Vargöns kyrka

Startar 6/9

09.00 Vävgruppen

09.30 Skapande aktiviteter

Här kan man komma och gå som man vill och pyssla med det man lust med eller bara umgås.

10.00 Samtalsgrupp

10.00 Landskapsgrupp startar tisdag 20/9

10.30 Gemensam fika till självkostnadspris

12.00 Andakt i kyrkan

Välkommen hälsar

Diakon Elisabeth Larsson

Tel: 0704-64 48 39

