

..sommars hälsningar

SVENSKA KYRKAN I GÄVLE ÖNSKAR EN GLAD SOMMAR

I DETTA NUMMER:
**INTE SOM
DU TROR**

Konfirmationskonceptet
"Inte som du tror" landade i Gävle
med bland annat eldsprutande
präster och Ace Wilder
på agendan.

Svenska kyrkan

GÄVLE

Detta är en hälsning från Svenska kyrkan i Gävle som skickas till 37 500 hushåll.

Vi planerar att återkomma till dig på det här sättet några gånger per år. Vill du veta mer om Svenska kyrkan i Gävle än det du finner här kan du läsa på www.svenskakyrkan.se/gavle eller ladda ner appen Kyrkguiden till din smartphone. Det går även att få ett kalendarium hemskickat per brev eller epost. Ring och beställ på 026-17 04 00 eller gavle.bokning@svenskakyrkan.se.

SVENSKA KYRKAN I GÄVLE

Box 1423, 801 38 Gävle

Besöksadress: Kaplansgatan 1

026-17 04 00

gavle.pastorat@svenskakyrkan.se

Familjerådgivningen: 026-18 73 90

Högskolekyrkan: 026-17 05 63

Sjukhuskyrkan: 026-15 49 83

Samtalsakuten: 026-17 04 38

Teckenspråksverksamheten: 026-17 04 44

Diakonirådet: 026-17 04 48

KYRKOGÅRDSENHETEN

Telefontider måndag–torsdag 9–15,
fredag 9–14, lunch 12–12.45

Gravskötsel- och gravrättsärenden: 026-17 05 60

Besöksadress: Blockstensvägen 59

Skogsljus kapellkrematorium: Det Eviga Livets och

Uppståndelsens kapell: 026-51 85 95

gavle.kyrkogardsenheten@svenskakyrkan.se

TEXT DÄR INGET ANNAT ANGES

Personal från Svenska kyrkan i Gävle

FOTO DÄR INGET ANNAT ANGES

Svenska kyrkans bildbank IKON och Pixabay.com

samt foton tagna av personal från Svenska kyrkan i Gävle

PRODUKTION OCH GRAFISK FORM

Billy Holm, Background, www.bkgr.se

LEDARE

sommar!

Nu är det vår tur! Att sparka av oss skorna och springa ut i sommarhagen! Vi kan säkert känna igen oss i glädjen som korna visade vid årets kolsläpp. För hur det än är så gör de ljumma ljusa sommarkvällarna något gott med oss.
– Det doftar av sommar!

Det är rehab efter vinter och arbetsår som väntar för oss alla. Djupt inne i oss bär vi bilder och drömmar av sommaren, den fantastiska, den alltigenom goda, den eviga....vi vet att en sommar rymmer så mycket mer. Men för en kort stund, låt oss dröja kvar i det vackra, det sköna och det livgivande. Tag ett djupt andetag och njut. Allt ges till dig. En gång till. Det finns ett löfte om liv i allt som växer. Det finns ett löfte att det trassliga livet kan bli helt när vi vandrar genom skogen och får erfara att det gör oss gott.

Gud talar till oss också i sommaren. Ge dig tid att lyssna. Vi vet alltför väl att världen bär så mycket av elände. Vi behöver en skog, en parkbänk, en glänta, en sjö.

Eller varför inte en vacker kyrka någonstans i Sverige. Vi får andas ut och andas in. För att återhämta oss och på nytt ana Gud.



CHRISTINA ERIKSSON

Kyrkoherde
Svenska kyrkan i Gävle

EN VÄNLIG GRÖNSKAS RIKA DRÄKT

En vänlig grönskas rika dräkt har smyckat dal och ängar. Nu smeker vindens ljumma fläkt de fagra örtesängar, och solens ljus och lundens sus och vårens sorl bland viden förkunna sommartiden.

Psalm 201

Sånger om kärlek i sommarens tid!

Musikgudstjänst på midsommardagen med Anna-Sara Berencreutz, sång och Göran Berencreutz, gitarr. Präst Eva Arnfelt.

Lördagen den 25 juni kl 18 i Bomhus kyrka





ny I GÄVLE

TEXT SVEN HILLERT FOTO MAGNUS ARONSON

DET ÄR INSPIRERANDE att komma som ny församlingsherde i Gävle Norra och det var härligt att bli välkomnad i söndagens gudstjänst i Mariakyrkan. Utöver ansvaret för Maria församling och Strömsbro ska jag ha ett särskilt ansvar för konfirmandverksamheten i Gävle pastorat. Och jag ser fram emot att lära känna Gävlebor i alla åldrar. Vår nya lägenhet i Gävle har fått vitare väggar än den redan hade. Och vi trivs där redan, fast den ännu inte är möblerad. Kanske blir det till att ha picknick inomhus ännu en tid. Vi vill ju inte tömma lägenheten i Uppsala på möbler innan den har blivit såld.



Missade du regnbågsmässan i Mariakyrkan? Notera 14 augusti, då blir nästa mässa.

I Gävle är det lätt att trivas. Tillräckligt mycket stad för en som bött i Stockholm, Västerås och Uppsala, men ändå nära till det mesta. Med Stadsträdgård och Boulognerskog nära centrum och Gävleån tvärs genom staden. Dessutom ligger Gävle inte alltför långt ifrån Järvsö med huset vid

älven där Sara, min fru, har sin utgångspunkt. I Gävle blir det roligt för mig att jobba i församling igen. Det har gått nästan femton år som lärare och rektor sedan jag var församlingspräst i Arboga. Präst blev jag för att få prata med folk om livet och att tro på Gud. Att sitta ner och samtala om det som känns viktigt, att dela både sorg och glädje med varandra och försöka se hoppet i tillvaron, det är fortfarande något av det viktigaste för mig som präst. Samtidigt är det spännande att få vara ledare för en del av organisationen, att försöka ge utrymme och struktur för en god verksamhet.

De senaste två åren har jag jobbat i ett projekt i tre stift. Det går ut på att stärka samtalet om tro och liv i Svenska kyrkans församlingar. När kyrkan både lever ut sin tro och talar om sin tro, då blir det liv och rörelse, det är tanken. Så har det varit förr. Så kan det gå det till i andra länder. Och så är det i bästa fall också i Svenska kyrkan.

En av projektets nio pilotförsamlingar är just Gävle norra, där jag nu blir församlingsherde. Kanske var det därför jag lockades att söka tjänsten och är så glad över att vara på plats. Här får vi tillsammans se vad som behöver göras och sätta ord på det vi sällan talar om. För att förstärka det vi tror och hoppas på för framtiden.

OM SVEN HILLERT

När jag inte arbetar umgås jag allra helst med mina närmaste. Musik och sport gör mig också glad. Och inte minst att leka med ord och brottas med orden. Det kan handla om att alla ska få lika mycket plats att prata runt bordet. Men det kan också vara att jag sätter ihop ord till en sång eller psalm, en rapp, en predikan eller kanske en bok.

Senast lästa bok:

Spring Kent, spring!
Av Kent Lundholm

Senast skrivna bok:

Tro i hållbar utveckling,
kommer i januari 2017



Sommarnatt i Citykyrkan

Zouqag – hiphop från Gaza samt lokala artister med "berättande" som tema.

**Fredagen den 8 juli
kl 18 i Heliga
Trefaldighets kyrka**



SOMMARCAFÉ

En stunds avkoppling med underhållning och fika till försäljning.

BJÖRSJÖKYRKAN I BOMHUS

Torsdagar i augusti kl 18

4 OCH 11 AUGUSTI Musikcafé

18 AUGUSTI Kryddans jazzband

25 AUGUSTI Gävleoperans operakavalkad

Solister och kör från Gävleoperan framför scener ur kända operor och operetter som Carmen, Trollflöjten, Läderlappen mfl.

STINAGÅRDSTRÄFFAR

Stinagården/Strömsbro församlingshus.

Vid regn inomhus.

5 JULI, 19 JULI, 2 AUGUSTI OCH 16 AUGUSTI kl 10

Anordnas av "Arbetskretsen i Strömsbro" - en grupp för gemenskap som handarbetar och umgås

MARIAKYRKAN I SÄTRA

Ingång mot ån. Vid fint väder blir det uteservering.

6 JULI kl 14 -15.30 Musik och andakt. "Hela familjen" sjunger och spelar

20 JULI kl 14 -15.30 Musik, sång och andakt.

STAFFANS KYRKA PÅ BRYNÄS ELLER PÅ KYRKBACKEN

Onsdagar i juni kl 12.45 - 15.00. Caféerna inleds med andakt 12.45, därefter program och kaffeservering.

22 JUNI Spelglädje med Egons kvartett

29 JUNI Trubaduren Walle avslutar traditionsenligt sommarens caféprogram. Korvgrillning och annat smått och gott.

STRÖMSBRO FÖRSAMLINGSHUS

Vid fint väder blir det uteservering.

13 JULI kl 14 -15.30 Musik och andakt

27 JULI kl 14 -15.30 Musik och andakt

PRÄSTGÅRDENS TRÄDGÅRD I CENTRUM

Ingång från Vattugränd, bakom Kyrkans hus. Andakt, fika, musik och gemenskap, tisdagar i juli kl 13-15. Inomhus vid regn

5 JULI Hela Familjen - mamma, pappa och två döttrar - spelar fiol och gitarr och sjunger folkmusik, visor och lite jazz

12 JULI Sunset Serenaders: Robert Spång, steel guitar, Nils Ahnland, gitarr, Nisse Palm, bas

19 JULI Helges sångstudio. Ungdomar från Helges sångstudio i Andersberg framför kända låtar ur olika genrer från 60-talet fram tills nu.

26 JULI Visa & Jazz. Jörgen Strömberg, gitarr, banjo och sång; Sivert Schönning, dragspel, bas och sång samt Lars Ädel på klarinett.





MIDSOMMARDAGEN

Johannes döparens födelsedag hör ihop med midsommardagen. I Lukasevangeliet första kapitel berättas om ett möte mellan Johannes mor Elisabet och Jesu mor Maria. Detta var vid tiden för Marias bebådelse – när hon fått beskedet om att hon väntade Jesus – alltså nio månader före jul. Elisabet var vid samma tillfälle gravid i sjätte månaden. Utifrån denna berättelse placeras Johannes döparens födelsedag vid tiden för vår midsommar. För att vara exakt så är Johannes döparens dag den 24 juni, men firas i kyrkoåret numera på söndagen efter midsommardagen. Under medeltiden var Johannes döparens fest en av de stora högtiderna. Den var så viktig att den firades i hela åtta dagar, en så kallad oktavdag (oktav från grekiska ordet för 8). Källa: Tradition och liv av Martin Modéus



DEN SKÖNA & SKÖRA SKAPELSEN

Midsommar firas när naturen står i full blom och skapelsens skönhet talar till oss i grönskan och i ljuset som ger långa dagar. Midsommardagens gudstjänst har temat skapelsen och handlar om det växande livet och vår vilja att värna allt levande. Vi får tacka Gud för allt skapat och för att vi får del av den vackra skapelsen, gratis. Men i detta ligger också ett stort ansvar. Vi människor har ansvar för skapelsen och vi måste ta frågor om hur naturen och miljön blir skadade på största allvar. Vi vet att klimathoten behöver åtgärdas. Vi har uppdraget att värna den sköna, men sköra skapelsen. Midsommarstången får vara en påminnelse om detta. Den är fylld av blommor och blad, det vackra och sköna. Den är samtidigt ett kors som visar att livet och skapelsen är skört – Jesus dog på korset, men besegrade döden. Livet, precis som skapelsen, är både skönt och skört. Därför får vi ta ansvar för skapelsen och varandra. Och vi får göra det i förvisning om att Gud är med, i den vackra midsommartiden och när livet är tufft och skört.



Regnbågsnatt i Citykyrkan

– som en del av Gävle Pride,
med bland andra "Lionessa" och den
franska kören Clin d'oeil au chant.

**Fredagen den 12 augusti kl 18
i Heliga Trefaldighets kyrka**

En mötesplats där vi tillsammans får möta Gud

Tomasmässa är en mässa som firas i Tomaskyrkan varje söndag kl 18 hela sommaren. Tomasmässan vill vara en mötesplats där vi tillsammans får möta Gud och varandra i ordet och stillheten, i musiken och delandet.

Mässan bärs av oss som kommer och som vill fira gudstjänst tillsammans. Vår önskan är att alla får uppleva en gudstjänst som är angelägen och nära och där musiken är ett viktigt uttryck tillsammans med det talade ordet.

Lärjungen Tomas som gett sitt namn till kyrkan, inspirerar till ett sökande där alla frågor får utrymme och där vi vågar tala sant om livet.

Välkommen att göra detta
möjligt tillsammans!

KONFIRMATIONEN

inte som du tror

TEXT KIM MAIN FOTO JONAS FORSBERG

Med fest och konsert lockades unga till Heliga Trefaldighets kyrka den 13 maj. Det var test och premiär för konfirmationskonceptet "Inte som du tror" som arrangerats tidigare i bland annat Västerås och Örebro. Ett arrangemang som ska spegla, uppmärksamma och stärka den positiva konfirmationsupplevelsen. Nu var det Gävles tur.

Genom en inbjudan till fest och konsert med ett armband som entrébiljett togs sig unga till kyrkan för att ta del av information om konfirmationen. Här fanns också hoppborg, samarbetsövningar, minibungy-jump, sumobrottningsdräkter och varmkorv. Trots den plötsliga kylan och regniga väderleken dök en hel del upp och roade sig. Som invigning av kvällen bjöd de lokala prästerna på eldkonst och trumpetfanfar för att öppna portarna till festen. Inne i kyrkan fick deltagarna information om de olika konfirmationsgrupper som erbjuds. Till exempel pilgrim, innebandy och läger i kombination av samtal om livet och vägen till kristen tro.

Parallellt skedde aktivitetsstationer med pyssel, sällskapspel, samarbetsövningar och utklädningshörna med fotografering. Allt tillsammans fick arrangemanget att sjuda av rörelse och skratt.

Statistik visar att konfirmandantalet är lågt men de som väljer att komma är överlag mycket nöjda. I undersökningar som gjorts säger de flesta att det är kul, spännande och att de träffat massor av nya kompisar. Även en fest bjuder in till möjligheten att ha kul och träffa nya kompisar.

Finalen på kvällen var en medryckande konsert med melodifestivalaktuella Ace Wilder – hon förvandlade kyrkorummet till ett gungande dansgolv av lyriska ungdomar, konfirmander och ungdomsledare med "Inte som du tror"-t-shirtar och händerna i luften.

Frida och Emma var två ungdomar som var överens om att kvällen gjort dem mer intresserade av konfirmation.

– Jag känner mig sugen på Wales-resan men lägergruppen tror jag också kan bli kul, säger Frida och sippar vidare på sin päronfestis.

På frågan om vad de vill tipsa dem som är tolv år i år om, är de rörande överens:

– Håll utkik efter armband i postlådan nästa år! För en sån här kväll får de inte missa!

Frida Pettersson och Emma Jonsson 13 år som bor på Brynäs, hade upptäckt sitt armband i posten där de läste om konserten med Ace Wilder och bestämde sig för att delta.

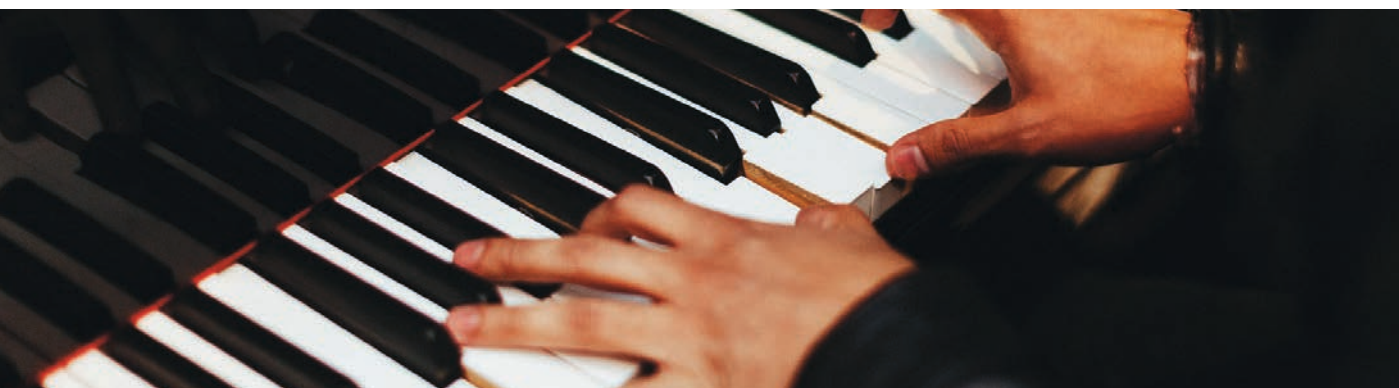
– Det bästa med kvällen var konserten med Ace Wilder, berättade Frida.

– Men också att det händer nåt kul i stan, fortsätta Emma.

Utanför kyrkan under kvällens inledning tyckte de mest om sumodräktsbrottningen där de iklädda stora tunga dräkter försökte få varandra att trilla omkull.

Artisten cirkusmie uppträdde med akrobatik och jonglering samtidigt som hon predikade med värme och humor om Jesus och hur unga kan möta bibelns kärleksbudskap.





PSALMER OCH SÅNG ÄR KAROLINAS VARDAG

I Mariakyrkan i Sättra arbetar Karolina Risberg som kantor sen elva år tillbaka. Kantor är ett annat namn för kyrkomusiker. En av Karolinas viktigaste "arbetsredskap", förutom instrument att spela på, är psalmboken. Alla som varit i kyrkan en skolavslutning känner igen "Den blomstertid nu kommer". Det är psalm nummer 199 och skrevs redan 1694 av Israel Kolmodin.

INFÖR GUDSTJÄNSTER väljer prästen tillsammans med kyrkomusikern vilka psalmer som ska spelas. Karolina berättar att ofta är även kyrkvårdarna (ideellt engagerade som hjälper till vid gudstjänsten) med och väljer psalmer. Kyrkoåret är uppdelat i teman, varje tema har också flera psalmförslag, utifrån dessa förslag väljs sedan psalmer till gudstjänsten.

Inför dop, bröllop och begravning väljs musiken och psalmerna som ska sjungas tillsammans med berörd familj. Karolina berättar att den absolut vanligaste psalmen vid dop är Tryggare kan ingen vara, psalm 248.

– Den kan nästan alla och då kläms det i lite extra

när församlingen sjunger. En uppstickare nu för tiden är psalm 791, Du vet väl om att du är värdefull. Det är en relativt ny psalm som skrevs så sent som 1978.

– Min favoritpsalm att sjunga på dop är psalm 21, Måne och sol, en fin enkel psalm som ofta sjungs på familjegudstjänster säger Karolina.

På bröllop som sker nu på våren och sommaren är En vänlig grönskas rika dräkt, psalm 201, den mest populära. Karolinas favorit är psalm 930, Se livet vill blomma. Den är en av de nyare vigselpsalmerna och finns med i den senaste psalmboken "Psalmer i 2000-talet".

Gällande psalmer på begravningar är det kanske inte så överraskande att Härlig är jorden, psalm 297, är den vanligast förekommande.

Karolina tipsar också om en psalm som är lite "bortglömd" och inte sjungs så ofta som de andra sommarpsalmerna, nämligen psalm 202, De blomster som i marken bor. En vacker psalm skriven av Harry Martinsson och Erland von Koch, säger hon.

– Det är ovanligt att det kommer in önskemål på psalmer inför gudstjänster, säger Karolina.

Det går jättebra att önska psalmer, men man kan inte komma och viska till mig precis innan gudstjänsten. Det

Romantik i Staffan

Sommarmusik varje onsdagskväll kl 19 i Staffans kyrka

22 JUNI Nyromantiska mästare

Musik av Liszt och Bronsart von Schellendorf.
Klas Gagge, cello. Kiyo Wada, piano.

29 JUNI Via havet till Sevilla

Musik av bl.a. Brahms, Sibelius och Bizet.
Erika Sax, mezzosopran. Joakim Andersson, piano.

6 JULI Den första orgelsymfonin

Grande pièce symphonique av César Franck m.m.
Joakim Andersson, orgel.

13 JULI Res dig, du jordens domare

Sonat c-moll över den 94:e psaltarpsalmen
av Julius Reubke. Joakim Andersson, orgel.



Karolina Risberg utanför Mariakyrkan

blir lite tajt att få till men jag kan ta med mig önskemålen så kanske vi kan sjunga dem på nästa gudstjänst. I en annan del av Karolinas arbete önskas det däremot friskt. Då handlar det om körverksamheten.

Förutom att spela och sjunga på gudstjänster, dop, bröllop och begravningar leder Karolina två körer i Mariakyrkan. Den ena heter Sjung för hälsan och är en kör som träffas dagtid en gång i veckan. Den är som en "öppet hus-kör". Karolina berättar att man kommer när det passar och när man har lust och förutom att sjunga så skrattas det mycket. Syftet med kören är som namnet antyder mer att må bra och ha kul tillsammans. Det viktigaste är inte vad vi sjunger utan att vi sjunger. Det blir ganska mycket annat än psalmsång, lägger Karolina till, med ett leende.

Den andra kören är Mariakören som består av 35 personer i varierade åldrar. Kören träffas en gång i veckan och övar.

– Vi har konserter då och då och så sjunger kören ofta på gudstjänster säger Karolina.

Just nu har kören sommaruppehåll men startar igen i slutet av augusti. Karolina hälsar att kören gärna tar emot nya körsångare. Alla är välkomna, körvana är ett plus men inget måste, det är ju något som kommer med tiden.

– Att leda människor i sång är en av de roligare delarna i mitt jobb. Det händer nåt i kroppen när man sjunger, nåt som känns bra, avslutar Karolina och slår sig ner vid orgeln för att ge ett smakprov...

PS. Karolinas favoritpsalm är psalm 217 Gud för dig är allting klart. Den är en mycket fin psalm som passar vid de flesta tillfällen, men kanske allra mest när livet känns tungt och svårt. **DS.**

PSALMBOKEN – MER ÄN EN SÅGBOK



I den svenska psalmboken, som innehåller fem olika delar, hittar du det mesta för att kunna följa med i en gudstjänst.

Psalmboken innehåller 700 psalmer – en del är flera hundra år, men en del psalmer är betydligt nyare. De 325 första psalmerna är gemensamma för de flesta kristna samfund i Sverige. Alla psalmer är sorterade efter olika teman, som till exempel psalmer vid kyrkliga högtider, psalmer vid vigsel och psalmer till tröst.

Förutom psalmer finns också evangelieboken, där alla bibeltexter finns som läses under gudstjänsten. Varje söndag och helgdag har ett tema, till detta tema har man valt ut ett antal bibeltexter. För att inte samma bibeltexter ska återkomma år efter år finns det texter till tre årgångar. Det innebär att varje text återkommer vart tredje år.

Varje årgång består av en text från Gamla testamentet, en text ur ett av breven i Nya testamentet och en text ur evangelieböckerna. Varje söndag och helgdag finns dessutom en text ur Psaltaren samt Dagens bön, dessa är samma oavsett vilken årgång som gäller.

I stycket "Utdrag ur den Svenska kyrkohandboken" finner du ordningen för de olika gudstjänsterna t ex dop, bröllop och begravning.

I psalmboken finns också en liten bönbok, som består av en mängd böner för olika tillfällen som till exempel bön inför en resa, när man är glad, när någon är sjuk etc.

I slutet av psalmboken finns Luthers lilla katekes, som i korthet sammanfattar kristen tro.

Längst bak finns Herrens bön (Vår fader) och trosbekännelsen.

20 JULI Nordisk romantik

Sunniva Håkestad, mezzosopran,
Ivar Jarle Eliasson, piano, Staffanskören,
Ester Forsberg, Erika Sax.

27 JULI Solistkvartett

Musik av Rossini, Waldenby m.fl. Stockholms
Domkyrkokvartett. Michael Waldenby, piano.

3 AUGUSTI Franskt och svenskt

Musik av Andrée, Boëllmann och Vierne.
Christina Gagge, orgel.

10 AUGUSTI Hjärtats sånger

Musik av bl.a. Mozart, Dowland och Taube.
Anna-Sara Berencreutz, sopran,
Göran Berencreutz, gitarr.

17 AUGUSTI Den tyske senromantikern

Musik av Max Reger, Joakim Andersson, orgel.

24 AUGUSTI På andra sidan Östersjön

Musik av Sibelius, Palmgren och uruppförande
Andersson: "Södergran-svit". Sabina Bisholt, sopran,
Ludvig Wallmark, baryton, Joakim Andersson, piano.



Minneshögtid i Elfbrinska kapellet på Gamla kyrkogården.

Minneshögtid med urngrav- sättning

En gång om året anordnas en minneshögtid med efterföljande urngravsättning på Bomhus kyrkogård, Gamla kyrkogården och på Skogskyrkogården. Den brukar vara i maj, och i år var det den 18 maj.

Ceremonin inleds med att de anhöriga samlas tillsammans med präst och musiker. Här sjungs traditionella psalmer som Härlig är jorden och Blott en dag, prästen läser en bibeltext och alla ber tillsammans.

Efter ceremonin går de anhöriga till respektive gravplats, där graven är förberedd och urnan med askan finns framsatt. Urnan sänks sen ner av någon anhörig eller om så önskas av kyrkogårdspersonal.

Anhöriga till avlidna personer som är kremerade men inte gravsatta kommer i mars att få en inbjudan att delta i minnesgudstjänsten. Önskar man vara med på minneshögtiden med efterföljande urngravsättning anmäler man det till kyrkogårdsenheten.

BARA VARA I STAFFAN

Kom till Staffans kyrka onsdagskvällar 8 juni–24 augusti kl 18–20 för att fika, tända ljus, be, se på Maria-bilder, prata och lyssna på musik.

ÖPPETTIDER KYRKORNA I SOMMAR

Kyrkorna i Gävle; Björsjökyrkan, Bomhus kyrka, Böna kapell, Hemlingby kyrka, Mariakyrkan, Staffans kyrka, Strömsbro kyrka och Tomaskyrkan har öppet i samband med gudstjänster, dop, vigsel och begravning eller andra aktiviteter i kyrkan.

Heliga Trefaldighets kyrka har öppet varje dag den 20 juni–21 augusti kl 12–19.

HJÄLP TILL MED NAMNFÖRSLAG

Vi bjuder dig en dörr på glänt där du ser en del av allt som kyrkan sysslar med. Öppna gärna och kom in!

Tidningen du håller i handen är nummer 3 av 6 som kommer från Svenska kyrkan i Gävle till dig. Nästa år kommer du att få minst 7 nummer i brevlådan. Nu skulle din hjälp behövas. Tidningen har inget namn. "Påsk, påsk, påsk" passade ju bra till påsk och Sommarhälsningar i juni men det skulle vara roligt och användningsbart med ett bestående namn. Kan du hjälpa till med förslag? Maila eller ring in namnförslag till gavle.informationsenheten@svenskakyrkan.se eller 026-17 04 00.

Nästa nummer kommer ut den 1 september och då kan du läsa om just ditt förslag står på omslaget av tidningen från Svenska kyrkan i Gävle.

Sommarens sinnesro

26 JUNI Per-Olof Olofsson och Ann-Helen Lundqvist, sång. Sinnesrobandet

29 JULI Vera Trolleberg, sång. Sinnesrobandet

26 AUGUSTI Rickard "Elvis" Berggren, sång. Sinnesrobandet

Staffans kyrka kl 19

HJÄLP MED SKÖTSEL AV GRAV

Kyrkogårdsenheten hjälper gärna till med skötsel, plantering av penséer, sommarblommor och ljung på din gravplats. Du kan självklart också beställa enbart skötsel och plantera blommorna själv.

Prisexempel/säsong (april-oktober) på en normalstor kistgravplats: 885 kr. I priset ingår skötsel 570 kr, sju stycken penséer 180 kr och två stycken ljung 135 kr. Prisexempel/säsong på en urngravplats: 765 kr. I priset ingår skötsel 500 kr, fem stycken penséer 160 kr och en stycken ljung 105 kr.

Vi hjälper också till att anlägga eller ta bort planteringsytan vid din gravplats för en kostnad av 500 kr.

Om du vill beställa skötsel med mera, boka en tid för urngravsättning, byta gravrättsinnehavare, lämna tillbaka en gravrätt eller bara fråga något så är du välkommen att ringa på telefon 026-17 05 60. För att se ut en gravplats ringer du 026-17 04 88.

Öppettider: måndag-torsdag kl 9 och 15 och fredag mellan kl 9 och 14, lunchstängt kl 12-12.45.

E-post: gavle.kyrkogardsenheten@svenskakyrkan.se

Besöksadress: Tomaskyrkan, Blockstensvägen 59 i Sörby



KYRKANS FAMILJERÅDGIVNING

Välkommen att höra av dig till Eva Minicz familjerådgivare/leg. psykoterapeut eller Per Götberg familjerådgivare.

Vi har båda lång erfarenhet av att möta par, familjer och enskilda i samlevnadsproblem, kriser och konflikter.

Kontakt: Eva 026-18 73 90, Per 026-17 04 12.

Besöksadress: Kaplansgatan 1

Samtalskostnaden är 200:- per tillfälle.

Kliv ur stressen en stund och kom till kyrkan!

Bröd & bön måndag till torsdag hela sommaren.

Måndagar Tyst meditation i koret kl 12.15-12.35 Tystnad och stillhet till kropp och själ. Introduktion kl 12, för den som inte provat förut. Därefter macka och dryck till försäljning.

Tisdagar Lunchbön vid ljusbäraren kl 12 Tidegård – vi ber en förenklad form av en gammal växelläsning. Därefter macka och dryck till försäljning.

Onsdagar kl 12.30 Mässa. En gudstjänst med nattvard, ca 30 min. Därefter macka och dryck till försäljning.

Torsdagar kl 12 macka och dryck till försäljning. Lunchmusik kl 12.30

Lunchmackan är ekologisk/vegetarisk. Kaffe/te och vatten.

Heliga Trefaldighets kyrka

Yvonne's bästa FILMJÖLKSLIMPA



Receptet ger två limpor

– Dessa filmjölkslimpor är mycket populära. Det som är så bra med recept med bikarbonat som jäsningsmedel är att det ska inte knådas och jäsas flera gånger. Det ska visserligen stå länge i ugnen men då kan man ju hitta på nåt annat, säger Yvonne.

INGREDIENSER:

3 dl grahamsmjöl
2 dl rågsikt
2 dl havregryn
1 dl solrosfrön
1 dl linfrön
4 tsk bikarbonat
2 tsk salt
2 msk malda brödkryddor
1 dl grovhackade mandlar
och hasselnötter
1 l lättfil
1 dl flytande honung
½ dl olivolja

GARNERING:

1 dl pumpakärnor
eller solroskärnor
olivolja till formen
½ dl vetekli

GÖR SÅ HÄR:

1. Sätt ugnen på 175 grader
2. Börja med att blanda ihop alla torra ingredienser. Se till att de blandar sig ordentligt.
3. Slå på fil, olivolja och honung över mjölblandningen. Rör om så att det blandar sig väl. Det ska kännas att det är geggamoja-kladdigt.
4. Olja i två avlånga sockerkaks-/brödformar och strö vetekli runt kanterna. Detta för att få en krispig yta på brödet.
5. Häll över smeten i de två formarna och garnera med pumpakärnor/solroskärnor.

YVONNE NORDAL arbetar som vaktmästare och husmor i Tomaskyrkan. Ett roligt och varierande arbete tycker hon. På fritiden ägnar hon sig bland annat åt odling i sin trädgård. Så här i mitten av juni har hon just "fått tillbaka" sina fönsterbrädor som varit fulla med de tidigt sådda växterna, men nu fått sin plats utomhus. Ett annat intresse är ikonmålning. Yvonne har gått tre terminer på ikonmålningskurs i Strömsbro församlingshus och det är verkligen något hon rekommenderar. Dels för det är avstressande att måla och dels för att hon lärt sig olika tekniker samt fakta om ikoner. En koptisk ikon till exempel har en speciell ansiktsform om man jämför med de grekiska och ryska ikonerna. I sommar ska hon bara vara, varvat med nån tripp till Järvsö.

6. Grädda i mitten av ugnen i ca 1,5 – 2 timmar (beroende på ugn)

7. Stick in en gaffel/sticka i slutet av gräddningen. Det är klart när det inte fastnar smet på stickan.

8. Tag ur bröden ur ugnen och låt vila i formarna i minst 30 minuter. Stjälp upp och låt vila igen minst 30 minuter innan servering.

Sen timme i Staffan

Vi tänder ljus i sommarkvällen och firar kvällsmässa i Johanneskapellet. Präst är Karin Sarja och musiker Joakim Andersson.

Onsdag den 17 augusti kl 20.15 i Johanneskapellet