



# TRÖTT PÅ ATT SJUNGA I DUSCHEN?

**sensus**

**Svenska kyrkan**   
GÄVLE



Föreställ dig att du efter jobbet, när du är jättetrött och bara längtar till soffan, kommer till en plats där du möts av människor som kanske är lika trötta men med en förväntan över det man ska få göra tillsammans under de kommande timmarna – få möjlighet att använda sin röst och förmedla ett uttryck.

Detta kan erbjudas dig oavsett om du aldrig sjungit förut eller om du är en van sångare. Det finns en kör för dig, oavsett om du vill sjunga visor, gospel eller stora klassiska körverk. Det kostar inget att delta och i körövningens paus är det gemensamt fika.

Körsången är en otroligt viktig del av många människors liv och för Svenska kyrkans liv och kultur.

I den här foldern kan du läsa om vilka körer i olika smakriktningar som finns att välja på.

Kliv ut ur duschen och in i kören!



## Mariakören

Mariakören är en blandad kör i alla åldrar som tycker om att sjunga. Som medlem i kören får du chansen att tillsammans med andra utveckla din röst och musikalitet och samtidigt bidra till att förgylla Mariakyrkans musikliv. Här finner du en fyrstämmig kör som sjunger sånger i blandade genrer, cirka en gång i månaden under terminerna sjunger kören på gudstjänster, konserter eller musikcaféer i Mariakyrkan men även i andra kyrkor. Du får gärna ha körvana men det är inget måste.

Onsdagar 19.15–21.15 Mariakyrkan, Forellplan 3, Sättra  
Körledare: Karolina Risberg, 026 – 17 05 99  
[karolina.risberg@svenskakyrkan.se](mailto:karolina.risberg@svenskakyrkan.se)



## Trivselkören

Drömmer du om att sjunga i kör men tror att du inte kan? Nu har du chansen! Alla kan sjunga! Det är bara så att vi fått olika mycket musikalisk träning. Trivselkören är en kör för dig som vill sjunga, men är ovan eller aldrig har sjungit i kör tidigare. Målet är att du ska känna trygghet och glädje och utveckla din röst. Repertoaren är blandad med visor och kyrkliga sånger. Efter några terminer eller när man känner sig mogen, kan man fortsätta till Mariakören (eller annan kör) men man är med så länge man vill. Ca 2 ggr per termin sjunger kören på en gudstjänst i Mariakyrkan.

Tisdagar 18.30–20.30 i Mariakyrkan, Forellplan 3, Sättra  
Körledare: Eva Huhta, 026 – 17 05 42  
[eva.huhta@svenskakyrkan.se](mailto:eva.huhta@svenskakyrkan.se)

## Sjung för hälsan

För alla som vill sjunga utan krav och prestation, som friskvård. Sjung för hälsan är en öppen allsångskör där vi sjunger blandad repertoar. Sjung för att det är kul! Efteråt fikar vi tillsammans (självkostnadspris).

### Mariakyrkan, Sättra

Onsdagar 13.00 – 15.00 i Mariakyrkan, Forellplan 3  
Körledare: Eva Huhta, 026 – 17 05 42  
[eva.huhta@svenskakyrkan.se](mailto:eva.huhta@svenskakyrkan.se)

### Björnsjökyrkan, Bomhus

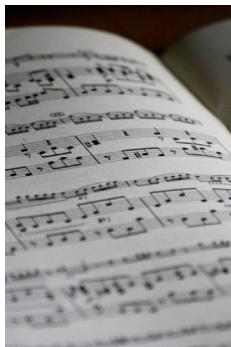
Torsdagar ojämna veckor 13.30–14.30 i Björnsjökyrkan, Hövdingavägen 6  
Körledare: Anna-Sara Berencreutz, 026 – 17 05 96  
[anna-sara.berencreutz@svenskakyrkan.se](mailto:anna-sara.berencreutz@svenskakyrkan.se)

### Tomaskyrkan, Sörby

Dag och tid ej klart, kontakta Sofia Jeppsson för mer info  
Blockstensvägen 59  
Körledare: Sofia Jeppsson, 026 – 17 05 82  
[sofia.jeppsson@svenskakyrkan.se](mailto:sofia.jeppsson@svenskakyrkan.se)







## Sjung Kristina från Duvemåla i vår!

För dig som kanske inte tycker du har tid att sjunga i kör, men ändå gärna vill eller för dig som helt enkelt älskar att sjunga! Då kan vårterminens körprojekt vara något för dig. Sjung sånger om livet ur musikalen Kristina från Duvemåla.

Sex onsdagar och en lördag i februari och mars.

5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 4/3, 11/3, 14/3. Onsdagar

17.30 – 18.20 i Mariakyrkan, Forellplan 3, Sätra

För mer info och anmälan kontakta Karolina Risberg,

076 – 817 05 99, [karolina.risberg@svenskakyrkan.se](mailto:karolina.risberg@svenskakyrkan.se)



## Psalmorkester

Har du ett instrument som ligger på en hylla och dammar? Eller spelar du varje dag men saknar någon att spela med. Kom så spelar vi tillsammans. Vi möts några söndagsmorgnar och spelar psalmer men även annan musik. Det är bra om du kan några ackord eller lite noter. Vi avslutar med att spela något av det vi övat på högmässan 11.00. Du kan vara med en gång eller alla. Ingen anmälan behövs, men vet du att du tänker vara med hör gärna av dig.

Söndagar 16/2, 15/3, 10/5 och 7/6 9.00–12.00

Mariakyrkan, Forellplan 3, Sätra

Körledare: Karolina Risberg, 026–17 05 99

[karolina.risberg@svenskakyrkan.se](mailto:karolina.risberg@svenskakyrkan.se)



## Bomhus kyrkokör

Bomhus kyrkokör är en blandad kör på cirka 40 personer i olika åldrar som just nu behöver fler basar.

Repertoaren är blandad men mest visa, pop och rock.

Ungefär en gång per månad medverkar kören i gudstjänster, musikcafé och jul- och sommarkonserter.

Notvana är inget krav men det underlättar. Välkommen att besöka oss några gånger att prova och se om detta är kören för dig.

Tisdagar 19.00–21.15 i Björsjökyrkan,

Hövdingavägen 6, Bomhus

Körledare: Gunilla Winther, 026 – 17 05 18

[gunilla.winther@svenskakyrkan.se](mailto:gunilla.winther@svenskakyrkan.se)



Bomhus kyrkokör

## Tomaskören

Tomaskören är en blandad kör som träffas i Tomas-kyrkan en kväll i veckan. 6-8 gånger medverkar kören vid lite olika evenemang. Kören har en bred repertoar, allt från klassiska stycken till visor och gospelsånger, sjunger både med och utan noter. Notvana är inget krav – men för att du ska känna dig hemma i rätt stämning, så vill vi att du träffar vår körledare innan första gången. Är du nyfiken och intresserad av att prova några gånger så är du varmt välkommen!

Onsdagar 19.00–21.00 i Tomaskyrkan,  
Blockstensvägen 59, Sörby  
Körledare: Åsa Larsson, 026 – 17 05 48,  
asa.larsson2@svenskakyrkan.se

## Hemlingbykören

Hemlingbykören är en blandad kör med ca 20 medlemmar. Vi vill gärna bli fler! En gång per termin ordnar vi musikcafé i Hemlingby. I övrigt sjunger vi på gudstjänst (en gång i månaden) och konserter i andra kyrkor. Ibland samarbetar vi med andra körer. Vill du prova på? Det finns möjlighet att bara öva inför olika projekt, t. ex. musikcaféet, om du vill känna dig för och tycker det räcker. Hör av dig till körledaren om du vill börja i kören eller bara vara med på projekt så får du veta mer.

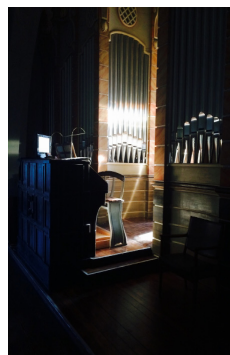
Tisdagar 19.00–21.00 i Hemlingby kyrka,  
Hemlingbyvägen 2, Hemlingby  
Körledare: Christina Gagge, 026 – 17 05 55  
christina.gagge@svenskakyrkan.se



Hemlingbykören



Tomaskören





Staffanskören

## Staffanskören

Staffanskören är en damkör som blandar traditionell och modern kyrkomusik med nedslag i jazz- och vistradition. På repertoaren står även nykomponerad musik av körledaren. Ungefär en gång i månaden sjunger kören vid församlingens högmässor. Vår- och julkonserterna är återkommande höjdpunkter.

I Staffanskören möter du en kreativ utmaning med möjlighet att utveckla din röst. Regelbundet sker fort- och bildning genom röstvård och kördagar med besök av röstpedagoger. Viss notläsningsvana förväntas.

Tisdagar 19.00–21.00 i Staffans kyrka,  
Staffansplan, Brynäs. Under renoveringen övar vi i  
Tomaskyrkan, Blockstensvägen 59, Sörby  
Körledare: Joakim Andersson, 026 - 17 05 68  
[joakim.andersson@svenskakyrkan.se](mailto:joakim.andersson@svenskakyrkan.se)



Staffans Motettkör

## Staffans Motettkör

Staffans Motettkör värnar om den klassiska och nutida kyrkomusiken för blandad kör och har dessutom förmånen att ledas av en körledare som är tonsättare. Motettkören vill, med sitt kraftfulla och skönsjungande uttryck, beröra, glädja och utmana. Eftersom tempot i instuderingen är högt behöver sångarna ha god körvana. Rekrytering av nya korister kan vara aktuellt i alla stämmor. Provsjungning.

Onsdagar 18.30–21.00 i Staffans kyrka,  
Staffansplan, Brynäs. Under renoveringen övar vi i  
Heliga Trefaldighets kyrka, Kyrkogatan 1, City  
Körledare: Joakim Andersson, 026 - 17 05 68  
[joakim.andersson@svenskakyrkan.se](mailto:joakim.andersson@svenskakyrkan.se)



## Trefaldighetskören

Trefaldighetskören är en blandad kör med såväl unga som äldre sångare. Repertoaren är bred, alltifrån klassiska stycken till folkton och modern visa. I kören finns en stor musikalisk glädje och trivsam gemenskap. Inlärnings-tempot är lugnt med en hel del stämövningar på repetitionerna. Körvana underlättar men ej nödvändig.

Onsdagar 18.45–21.00, Kyrkans hus,  
Kaplansgatan 1, City  
Körledare: Marcus Edgar, 026 – 17 05 01  
marcus.edgar@svenskakyrkan.se

## Heliga Trefaldighets vokalensemble

Kören sjunger främst klassisk musik och har 16 medlemmar. Vi söker sångare på hög musikalisk nivå till alla stämmor (SATB) som är beredda att öva på egen hand. Är du en van körsångare och en god notläsare som vill sjunga högklassig vokalmusik?

Tisdagar 19.10–21.30 i Kyrkans hus på Kaplansgatan 1.  
Körledare: Marcus Edgar, 026–17 05 01,  
marcus.edgar@svenskakyrkan.se

## Strömsbro kyrkokör

Strömsbro kyrkokör är en blandad kör med ca 25 medlemmar. Vi sjunger på gudstjänster och musikcaféer/konserter mest i Strömsbro kyrka och församlingshus. Vi sjunger blandad repertoar, allt från klassisk musik till visa, pop och gospel. Vi saknar extra mycket dig som är bas, men välkomnar nya sångare i alla stämmor. Viss körvana eller att du läser lite noter är en fördel, men inget måste, du är välkommen att prova sjunga med oss oavsett!

Onsdagar 19.00–21.15, Strömsbro församlingshus,  
Iskällargatan 6, Strömsbro  
Körledare: Ellen Weiss, 026 – 17 04 91,  
ellen.weiss@svenskakyrkan.se



Strömsbro kyrkokör



Heliga Trefaldighets vokalensemble





## Kom och sjung!

Tycker du om att sjunga?

Tycker du om att träffa människor?

Det här är kören för alla som vill sjunga tillsammans med andra och som kanske vill lära sig svenska på ett roligt och spännande sätt. Du behöver inte ha sjungit i kör innan – det viktigaste är att du kommer!

Måndagar 18.00-19.30

Kyrkans hus, Kaplansgatan 1, City

Körledare: Sofia Jeppsson, 026 - 17 05 82

[sofia.jeppsson@svenskakyrkan.se](mailto:sofia.jeppsson@svenskakyrkan.se)



Kom och sjung!

