

Samtalsgrupp om livet

Tre tematräffar där vi möts och delar med varandra



Självkänsla/självförtroende

4 november 10.00–11.30

Kan man förlåta allt?

18 november 10.00–11.30

Hälsobalansens fyra nycklar

2 december 10.00–11.30

Plats: Seniorskafé/anhörigstöds
lokal på Skaraborgsgatan 25

Anmälan: senast 28 oktober till:

Ingela Tidqvist Karlén, diakon, Svenska kyrkan Skara 0511 265 20

Annika Kron, anhörigsamordnare, Skara kommun 0511 326 96

Annelie Persson Knutsson, anhörigsamordnare, Skara kommun 0511 327 93

annelie.perssonknutsson@skara.se

annika.kron@skara.se ingela.karlen@svenskakyrkan.se

Begränsat antal platser.

Meddela specialkost