



SIFFERMINNE

Sök efter små tecken på Guds närvaro mitt i vardagen.

Det här med att få till den dagliga andakten, hitta den rytmen är inte alltid lätt. Det kan vara så mycket annat som kommer före, tillåts komma före. Morgnarna kan för många vara stressiga, man ska i väg till jobb och skola. Eller så är man kanske så morgontrött och seg att tankarna bara inte fungerar förrän framåt dagen. Dagarna rullar på, kvällarna, ja då faller huvudet tungt mot kudden och aftonbönen kanske i bästa fall blir ett kort, Gud...

Det kan vara bra med knep. Jag fick ett tips, av vår Biskop Åsa. Det tänker jag dela med mig av nu.

Hon berättade vid en andakt om hennes knep för att hålla i gång den dagliga andakten. Hon berättade att runt omkring oss finns det tecken som kan påminna om Gud och Guds närvaro. Inte bara de vi kanske först tänker på, naturen eller kyrkor. Utan andra tecken, till exempel porten till hennes hus. Porten har nummer 23. När hon lämnar hemmet på morgnarna då tänker hon på herdepsalmen, psalm 23 som börjar med orden " Herren är min herde, ingenting skall fattas mig. Han för mig i vall på gröna ängar, han låter mig vila vid lugna vatten. Han ger mig ny kraft" På så sätt känner hon sig rustad för vad hon än må möta under dagen som kommer.

Med de orden i tankarna lämnar hon hemmet.

Jag började fundera vilka siffror jag har runt omkring mig, siffror som kan hjälpa mig att associera till Gud i mitt vardagliga liv. Så ser jag registreringsnumret på vår bil, siffrorna är 316. Jag tänker på Johannes evangeliet 3:16 där står det " så älskade Gud världen att han gav den sin ende som, för att de som tror på honom inte ska gå under utan ha evigt liv"

Varje gång jag sätter mig i bilen far den versen genom mitt huvud. Jag blir påmind om det Gud gjorde för vår skull. Gud blev människa. Mitt födelseår visade sig vara en utav mina favorit psalmer.

Ja, när man väl kommit igång med siffror och låter fantasin göra sitt, då kan man hitta påminnelser om Gud mitt i våra liv, i vår vardag. Precis som det alltid är, fast vi bara inte tänker på det.

Sifferminne, det är bra på många sätt.

/Anna-Karin, kyrkoherde