

Stilla dag i S:ta Annagården, Ardala

lördag 25 april kl. 9.00-15.00

Dagen börjar med frukost kl. 9.00 och vi inleder tystnaden med en andakt kl. 9.30. Lunch serveras kl. 12.00 och dagen avslutas med mässa kl. 14.30.

Under dagen finns möjlighet till meditationer, läsning, vila, skaparverkstad, en kortare pilgrimsvandring och enskilt samtal finns för den som önskar. Ta gärna med innetofflor och kläder för promenad.

Kostnad 100 kr
betalas på plats.

Anmälan senast 20 april till:

Pernilla Ericson, präst i Skara pastorat, tel. 0511-265 61

pernilla.ericson@svenskakyrkan.se

eller Ingela Tidqvist Karlén, diakon i Skara pastorat, tel. 0511-265 20

ingela.karlen@svenskakyrkan.se



Hämta andan



Retreat - Stilla dag - Sinnesro våren 2020

i Skara pastorat

Hämta andan

Ibland behöver man dra sig undan, ta ett steg åt sidan från sitt vanliga liv eller från det man är upptagen med för att hämta andan.

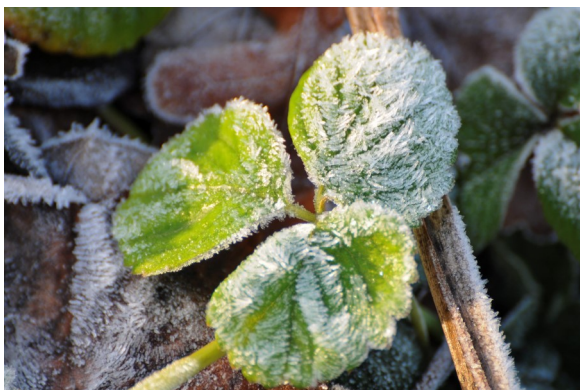
Det kan man göra tillsammans för en eller flera dagar. Under en retreatdag eller stilla dag finns en rytm av bön och meditation, men också utrymme för vila och eftertanke som hjälper oss att fördjupa vår tro och tillit.

Välkommen att pröva!

Anmälan görs till kontaktperson angiven vid varje tillfälle, i första hand via e-post, men det går också bra att ringa. Uppge namn, adress, telefonnummer och e-postadress och vilken retreat det gäller, samt allergier eller särskilda önskemål.

Retreatdag i Axvalls församlingshem

lördag 29 februari kl. 9.00-18.00



Vi börjar dagen med frukost och gemensam introduktion. Sedan finns möjlighet till meditation, läsning, promenad, vila, mässa och enskilt samtal för den som önskar. Ta med innetofflor, varm tröja, promenadskor och en kudde så har du förberett dagen väl.

Kostnad 100 kr betalas på plats.

Mer info och anmälan senast 24 februari till:

Britt-Marie Hjertén, präst i Skara pastorat, tel. 0511-265 10
brittmarie.hjerten@svenskakyrkan.se

Retreatdag i Nikolaigården, Skara

lördag 21 mars kl. 10.00-15.00

Smaka tystnaden tillsammans!
Vi börjar med ett förmiddagskaffe då du får veta allt du behöver. Du kommer att få pröva en bibelmeditation och du äter lunch under stilla musik. Det finns tid till att vila, läsa, tänka och be. Ta med dig ett par tofflor och en varm tröja så klarar du dig alldeles utmärkt!

Kostnad 60 kr betalas på plats.

Anmälan senast 16 mars till:

Britt-Marie Hjertén,
präst i Skara pastorat,
tel. 0511-265 10
brittmarie.hjerten@svenskakyrkan.se



Sinnesrogudstjänst i Skara domkyrka

söndag kväll, en gång
i månaden kl. 17.30 med
fika kl. 17.00.

Vårens datum:

9/2, 8/3, 5/4, 3/5, 24/5

