

PRESSMEDDELANDE

Viktiga ämnen på Psykiatrins vecka

**Större förståelse och öppenhet om psykisk ohälsa gör hela Sverige friskare.
Det är budskapet med Psykiatrins vecka i Piteå som startar lördag 5 oktober.**

Andra veckan i oktober bjuder olika organisationer in till ett fullmatat program med angelägna och viktiga föreläsningar om psykisk ohälsa. Syftet är att lyfta frågor om psykisk ohälsa till ytan och skapa dialog.

– Alla veckor borde ju vara psykiatriveckor, men så länge det inte är det får vi jobba med att psykiatrins vecka blir så bra som möjligt, säger Pernilla Nordkvist, verksamhetschef på psykiatrin länsgemensamt.

Att ta bort förutfattade meningar kring psykisk ohälsa är också avsikten med Psykiatrins vecka.

– Psykiatrins vecka är en viktig vecka, där många organisationer samverkar för att sprida kunskap och för att förändra attityder kring psykisk ohälsa. Vi vill med den här veckan förmedla hopp om att det finns hjälp och stöd att få på många platser i vårt samhälle, säger Linda Jele, diakon i Piteå församling.

– När det är lika naturligt att prata om psykisk ohälsa som fysisk ohälsa, då har vi lyckats, säger Pernilla Nordkvist.

I år lyfts olika teman som anhörigperspektiv och skillnaden mellan psykisk ohälsa och psykisk sjukdom. Polisen i Piteå medverkar på tisdagen under rubriken ”Använder mitt barn droger?” och under torsdagen berörs ämnet hopplöshet. Bland de medverkande märks bland andra Agnetha Ersson som skrivit boken ”Skuld, skam och rakblad” och Francisco Barca, överläkare inom psykiatrin. Programmet avrundas helgen 12-13 oktober med Olle Carlsson, kyrkoherde i Katarina församling som skrivit böcker om tro och andlighet, om beroende och tolvstegsrörelsen.

Arrangörer för Psykiatrins vecka i Piteå är Region Norrbotten, Piteå kommun, Svenska kyrkan, Sensus studieförbund, RSMH (Riksförbundet för social och mental hälsa).

*Psykiatrins vecka inleds lördag 5 oktober kl. 11.00 med information i Gallerian Piteå.
Fullständigt program bifogas.*

Kontaktpersoner:

Linda Jele, diakon i Piteå församling
0911-27 40 29
linda.jele@svenskakyrkan.se

Pernilla Nordkvist
Verksamhetschef, Psykiatrin länsgemensamt
Region Norrbotten
072-707 75 44