

Pressmeddelande 180904

”Blott en dag”

Utställning om äldres psykiska ohälsa

– Många äldre känner sig ensamma, är oroliga och har ångest. Utställningen vill ge en reflektion kring äldres utsatthet, säger Birgitta Frisk, diakon och en av dem som har arbetat utställningen ”Blott en dag”.

Under september, som är diakonins månad, och en bit in i oktober finns utställningen i Uppsala domkyrka.

Under de senaste 50 åren har antalet personer över 65 år mer än fördubblats. 27 procent av kvinnorna och 14 procent av männen i åldrarna 65–79 år har lätta eller svåra besvär med ångslan, oro eller ångest. Många av dem har varken fått diagnoser eller behandling.

– För många äldre är besök av släkt och vänner det som förgyller tillvaron och bryter deras ensamhet, samtidigt som den yngre generationen har fullt upp och inte hinner besöka så ofta, säger Birgitta Frisk.

I utställningen finns tre bord som illustrerar olika situationer som äldre kan befinna sig i. Mormor som bakar bullar och väntar på att släkt och vänner ska hinna hälsa på, änkingen som förlorat sin livskamrat och i och med det också livsglädjen samt den ensamma kvinnan som tar till alkoholen och mediciner för att dämpa sin ångest och oro.

Inom en snar framtid är 25 procent av alla svenskar 65 år och äldre, vilket gör psykisk ohälsa till en av våra största folksjukdomar.

– Vi möter många äldre i utsatta situationer men det finns sätt att bryta isolering och ångest. Genom enskilda samtal, grupper och öppna mötesplatser vill kyrkan erbjuda gemenskap och sammanhang som ger mening, säger Birgitta Frisk.

Plats: Uppsala domkyrka

Utställningstid: Utställningen finns i Fredens kor och pågår t o m 10 oktober

För mer information kontakta:

Diakon Birgitta Frisk tel 018- 430 37 01, birgitta.frisk@svenskakyrkan.se