Svenska kyrkan
PITEÅ FÖRSAMLING

PRESSMEDDELANDE

Ljusmanifestation på suicidpreventiva dagen

Måndag 10 september inbjuder Piteå församling till en stilla stund i Piteå kyrka följt av ljuständning på Byxtorget för att hedra alla som inte finns med oss längre.

Varje dag tar i snitt över fyra personer sitt liv i Sverige. Detta enligt den ideella organisationen Suicide Zero som vill öka kunskapen och bilda opinion kring suicid som samhällsproblem. På ett år handlar det om cirka 1 500 personer som begår självmord i Sverige. De lämnar efter sig tusentals ledsna anhöriga med frågor.

På suicidpreventiva dagen inbjuder Piteå församling till en stilla stund och ljusmanifestation. Kvällen arrangeras tillsammans med Julia Wikberg, volontär från Suicide Zero, som önskar att det fanns en större beredskap och kunskap kring psykisk ohälsa.
– Jag hoppas kvällen ska uppmärksamma den här viktiga frågan. Kunskap om psykisk ohälsa och självmord är något vi alla måste ha, samt våga prata om. Det finns många myter kring självmord som bidrar till sämre förståelse för vad det faktiskt egentligen är, säger hon.
Julia Wikberg menar att mycket handlar om att bryta tystnaden genom att våga fråga hur andra mår.
– Som medmänniska kan man göra skillnad.

Karin Lundberg, diakon, medverkar under kvällen och kommer bland annat att hålla ett tal på Byxtorget.
– Problematiken kring självmord behöver belysas och det är också betydelsefullt att genom ljuständningen hedra alla som inte finns med oss längre, säger hon.

Kyrkoherde Mats Björk ser ett stort värde i att Piteå församling är med och arrangerar kvällen:
– Det är oerhört viktigt att det finns sammanhang där man utan att skuldbeläggas kan sätt ord på sina mörkaste tankar. Min förhoppning är att kyrkan kan få vara en sådan plats. Kan den här kvällen öka vår kunskap om självmord så tror jag också att rädslan att möta dessa frågor minskar.

Välkommen att bevaka kvällen. Personal från Piteå församling deltar samt volontären Julia Wikberg från Suicide Zero och SPES – Riksförbundet för suicidprevention.

Program sucidpreventiva dagen måndag 10 september:
19.00. Stilla stund och reflekterande ord i Piteå kyrka.
20.00. Ljuständning på Byxtorget i Piteå.
21.00. Samtal och fika i Kyrkcenter, Nygatan 23, för alla som vill.

Kontaktpersoner:
Karin Lundberg, diakon, 0911-27 40 23
Mats Björk, kyrkoherde, 0911-27 40 37

Kvällen arrangeras av Piteå församling, Suicide Zero, Sensus studieförbund och SPES – Riksförbundet för suicidprevention och efterlevandes stöd.