

Församlingsbladet

Nr 2/20

Svenska kyrkan 
FRESTA FÖRSAMLING



MITT I
CORONA
FINNS
ORON
OCH MITT I
ORON
FINNS
RO

Kom till mig, alla ni som är tyngda av bördor;
jag skall skänka er vila.

JESUS I MATTEUS EVANGELIUM 11:28

Tack till
Sven-Bertil Grahn,
präst i Åldhemskyrkan i
Umeå, för tankvärda
ord av tröst

VÄLKOMMEN ATT BESÖKA VÅR WEBBPLATS

SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA

Foton & illustrationer i detta nummer, bl a :
IKON:Louise Hedberg, Alex&Martin, Magnus Aronsson,
Kristina Johansson, Joakim Carlström, Johannes Frandsen
Fresta församling, Bilder från Pixabay.



DOP, KONFIRMATION, VIGSEL OCH BEGRAVNING

Vid stora händelser kan vi behöva markera att något viktigt och avgörande har skett. Kyrkan vill vara med i det stora och i det lilla. Högtider som dop, konfirmation, vigsel och begravning hjälper oss att uttrycka känslor av glädje eller sorg. När du vill boka dop, vigsel eller begravning kontakta Fresta församlingsexpedition 08-594 105 20



Välkommen att följa
frestaforsamling
på Instagram



Fresta församling
finns på Facebook

Fresta församlingsblad trycks i ca 5.800 ex
fyra gånger per år.
Nästa nummer delas ut 20 augusti (med res.)
Redaktör och layout: Mimmi Kilander
Ansvarig utgivare: Håkan Simonsson
Tryck: ÅTTA.45 TRYCKERI AB
Distribution: PostNord

Fresta församling

Församlingsexpedition

Fresta kyrkväg 2, 194 54 Upplands Väsby

Växel: 08-594 105 20

fresta.forsamling@svenskakyrkan.se

Telefonväxeln är öppen helgfria vardagar

kl 10-12. För personligt besök, vänligen ring
eller mejla för överenskommelse då expeditionen
tidvis är obemannad.

Bankgiro 5742-6736

Swish 123 552 87 40

www.svenskakyrkan.se/fresta

Bollstanäs församlingshem

Gamla vägen 25

Fresta församlingsgård

Fresta kyrkväg 2

Präst Hanne Stichel (pastoralt ledarskap)

08-594 105 23

hanne.stichel@svenskakyrkan.se

Präst Margareta Nordström

08-594 105 28

margareta.nordstrom@svenskakyrkan.se

Präst Frida Falk

08-594 105 35

frida.falk@svenskakyrkan.se

Församlingspedagog Carina Karlsson

08-594 105 30

carina.m.karlsson@svenskakyrkan.se

Församlingspedagog Tomas Remaeus

08-594 105 26

tomas.remaeus@svenskakyrkan.se

Församlingspedagog Kajsa Franke

08-594 105 29

kajsa.franke@svenskakyrkan.se

Musikpedagog Titti Hvenare

08-594 105 22

christina.hvenare@svenskakyrkan.se

Kyrkomusiker vik Albina Brosset

08-594 105 27

albina.brosset@svenskakyrkan.se

Kyrkomusiker Martin Östergren

070-833 56 95

martin.ostergren@svenskakyrkan.se

Kanslichef Camilla Roos

08-594 105 32

camilla.roos@svenskakyrkan.se

Informatör Mimmi Kilander

08-594 105 25

mimmi.kilander@svenskakyrkan.se

Förste kyrkvaktmästare

Andreas Eklund

08-594 105 37

andreas eklund@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsarbetare Pierre Bleckberg

08-594 105 39

Kyrkvaktmästare Patrick Schatzl

073-648 57 75

Därför tappar vi inte modet

Hur kan vi vara kyrka nu? Som så många andra söker församlingen sin väg och uppgift genom den svåra tid vi går igenom, både på individ- och samhällsnivå. Att vara en gemenskap, att samlas, är ju det sätt på vilket vi är kyrka. Att på olika sätt samla och möta människor utgör ju en väsentlig del av församlingens liv och diakonala arbete. Självbild och identiteten ruskas om.

Hanne Stichel som leder församlingens pastorala verksamheter skriver om uppgiften:

"Det börjar bli tydligt vilka två uppgifter vi behöver fokusera på i det vi gör nu under Coronautbrottet.

Det är därför omistligt att ändå fortsätta fungera som en ventil för de som blir isolerade eller på annat sätt förlorat sitt sammanhang. Med omsorg i genomförandet vill vi erbjuda säkra och småskaliga mötesplatser där vi finns tillgängliga för små vardagliga och större existentiella samtal. Vi vill möjliggöra ljusständning, be och uppmuntra till bön och skapa ett rum i musiken. Ett tryggt sammanhang, någonstans att landa en stund. En buffert mot psykisk ohälsa.

Vi behöver också tolka livet och berätta om hoppet.

För hoppet lever och livet segrar. Vi handskas konstant med livets stora frågor, vi blir inte överraskade av livets skörhet, av hur orättvist döden slår, av mörkret som lurar i hörnen. Vi vet att mörkret finns där, att det hör till våra livsvillkor.

Men vi vet också att Gud är starkare, kärleken är starkare, livet är starkare. Att uppståndelse sker. Därför tappar vi inte modet, därför ska vi vara kloka och förnuftiga, värna livet som är oändligt värdefullt men utan att lägga oss platt och sluta leva av rädsla för döden."

Vi skapar därför några utvalda sådan "småskaliga" mötesplatser i vår och sommar. Vi kommer att följa de bestämmelser och rekommendationer som gäller för sådana sammankomster.

En del av detta är att Fresta kyrka hålls öppen och bitvis bemannad med kyrkans personal.

Som många andra aktörer kan vi också hjälpa till med inköp och apoteksärenden för dem i riskgrupp.

Oavsett ålder är du välkommen att ringa om du är orolig för något eller helt enkelt saknar någon att tala med. Kontakta i första hand prästen Hanne Stichel, du hittar kontaktuppgift på sid 2 här intill.

MIMMI KILANDER, INFORMATÖR
mimmi.kilander@svenskakyrkan.se

Vilken dag!

Fresta församling bjöd in till "Andrum" i Prästgården, så vi samlades där några stycken, en tidig lördagsförmiddag i början av mars. Vi kom för att lämna vardagen för några timmar, göra något annorlunda, få nya erfarenheter och kanske tänka nya tankar. På programmet stod bl.a. sång, rörelse och skapande. Vi började med rörelse/dans. Med virvelvindens fart och rörelse inspirerades vi att pröva det nya, att våga.

Det blev lunch med hembakat bröd och trivsamt samtal runt bordet, fastän vi inte kände varandra så väl. Sen en paus i det vackra vårvädret, någon hade hört lärkan samma dag.

Körledare tog vid och gav all sångglädje som tänkas kan. Sångteknik, roliga övningar sjungandes, sjunga tvåstämmigt fick vi pröva på.

Sedan uppdukat från ett rikligt förråd med garn, tyger, knappar, band, målarfärg och mycket annat. Vi fick en uppgift att utföra. Helt kravlöst. Vi försåg oss med det vi ville ha. En stund arbetade vi under total tystnad. Samma uppgift, samma material, men ingen gjorde lika. Visst är det förunderligt! Alla, som ville, fick berätta om sin skapelse. Alla ville det.

Dagen avslutades med några tankvärda ord att ta med oss.

Jo, vi bjöds ju på eftermiddagsfika också med hembakade, jättegod hallongrottor. Vilken dag!

Andrum - tid att hämta sig, betänketid, frist, paus, vila. Stort TACK till er, som gjorde denna dagen!

*Med vänlig hälsning
Gunnel Källström, deltagare i Andrum.*

Aldrig ensam

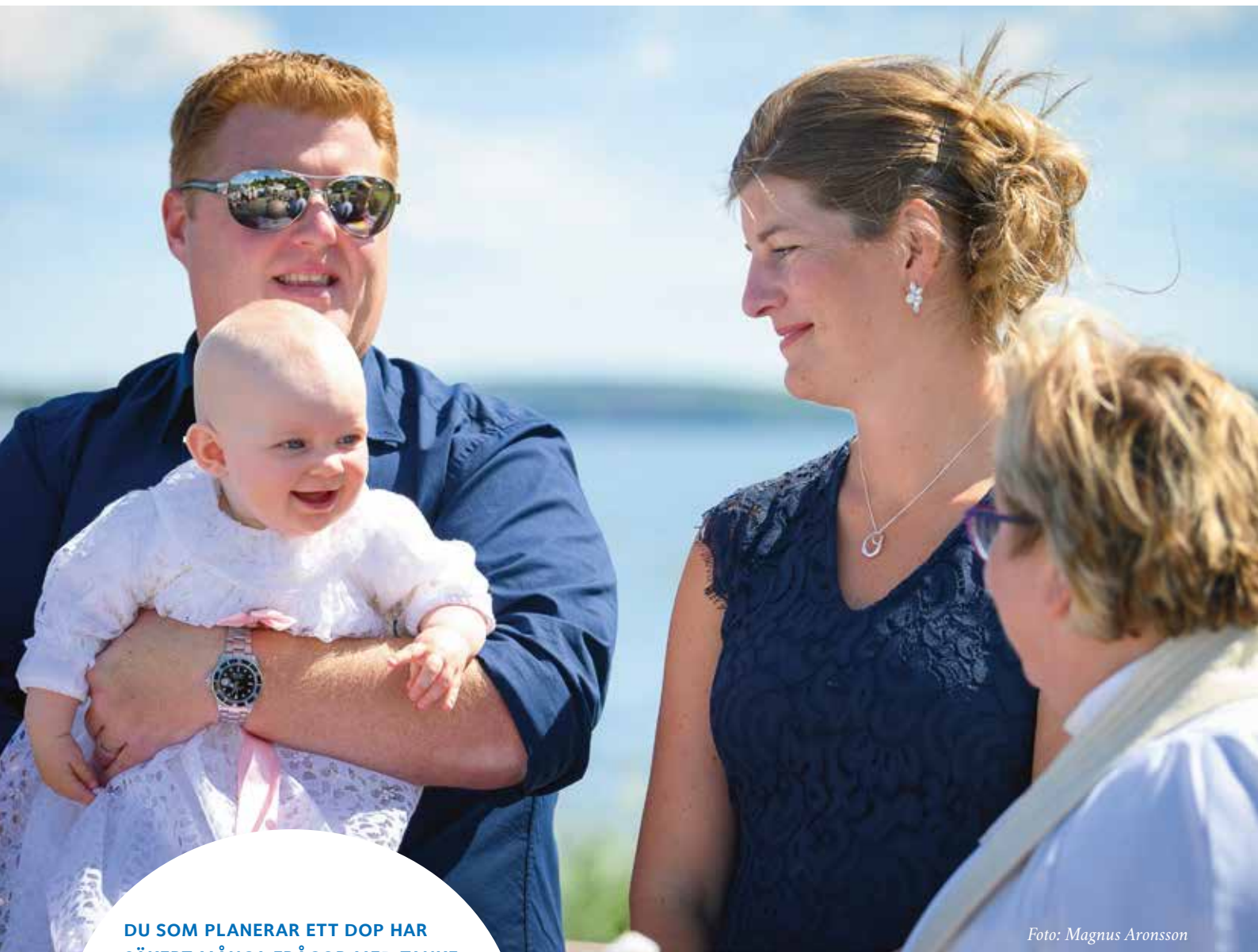


Foto: Magnus Aronsson

DU SOM PLANERAR ETT DOP HAR SÄKERT MÅNGA FRÅGOR MED TANKE PÅ CORONAVIRUSET. HÖR AV DIG TILL OSS – VI HJÄLPER DIG PLANERA OCH ANPASSA DOPGUDSTJÄNSTEN SÅ ATT DEN KAN SKE PÅ ETT ANSVARSFULLT SÄTT.

DOPET BEHÖVER INTE STÄLLAS IN ELLER SKJUTAS UPP

Rekommendationerna betyder inte att du måste ställa in eller skjuta fram dopet. Istället kan du hålla det enkelt och med ett fåtal deltagare. Det är möjligt att genomföra dopet med bara prästen, barnet och föräldrarna närvarande. Eller bara prästen och personen som ska döpas, om det gäller unga eller vuxna. Du kan också välja att ha dopet någon annanstans än i kyrkan, till exempel utomhus eller hemma.

Församlingens expedition har telefontid helgfria vardagar 10-12 08-594 105 20

Vi vill ge och få kärlek, omsorg och bekräftelse

När ett barn föds börjar ett nytt kapitel i föräldrarnas liv. Det rymmer sann glädje och kärlek, men också oro och undran över framtiden. Dopets djupaste löfte är att vi aldrig är helt ensamma.

Att bli förälder är stort och fantastiskt, men där finns också en ny och alldeles speciell oro. Hur ska jag räcka till för mitt barns alla behov? Hur ska jag kunna skydda hjälpa, och ta hand om allt det som vardagen kommer att föra med sig? Kommer jag att orka? Plötsligt har jag fått ett större ansvar än någonsin tidigare. Därmed finns också en bävan inför framtiden och allt vad den kan tänkas rymma.

Efterhand blir jag tryggare som förälder, men vardagslivet fortsätter att bestå av många bitar som ska hanteras och helst också passa ihop så gott det går. Vi vill att våra relationer till andra ska fungera. Vi vill känna att det finns goda sammanhang, i gemenskaper som kan bära också när livet inte blir så som vi tänkt oss. Vi vill kunna känna tillit till oss själva, till andra och till livet självt. Vi vill ge och få kärlek, omsorg och bekräftelse.

Genom hela livet förblir vi människor som behöver varandra. Gud, som en gång gav oss livet, vet att det är så och i dopet vill Gud påminna oss om att vi aldrig någonsin är riktigt ensamma.

Dopet fogar in oss i en tradition, en familj och en släkt, men dopet fogar också in oss i ett större sammanhang. Dopet bekräftar att vi är skapade till Guds avbilder. Var och en av oss har en alldeles egen relation till Gud. Dopet synliggör den relationen och det löfte som är knutet till dopet: vi förblir för alltid inneslutna i Gud. Gud vill ge oss den tillit som gör det möjligt att orka leva och det hopp som kan bära genom tillkortakommanden, sorg och död.

Tron befriar oss inte ifrån något som livet rymmer, men den vill stärka vår tillit till att allt som händer oss är omsluttet i Gud. När våra liv tar slut blir vi mötta av en kärlek som saknar slut. Någon som följt oss genom livet väntar också på oss vid den yttersta och sista grinden. Det är dopets allra djupaste löfte till oss. Till dig. Till mig. Och till ditt barn.

Bo Larsson

i Svenska kyrkans folder DOPET



Gud
vill ge oss
den tillit som gör det
möjligt att
orka leva
och det
hopp
som kan bära
genom
tillkortakommanden,
sorg och
död.

**MED RESERVATION FÖR ATT VERKSAMHETERNA INTE KAN GENOMFÖRAS PGA SMITTSKYDDSLÄGET.
VÄNLIGEN BESÖK WEBBPLATSENS KALENDER FÖR AKTUELL INFORMATION VECKA FÖR VECKA
ELLER RING MIMMI KILANDER, INFORMATÖR 08-594 105 25**

kanske Det-händer-kalender

24 MAJ 13.00 PILGRIMSVANDRING

"och trädets blad är läkemedel för folken."

– en vårvandring i Väsby

Vi träffas kl 13 vid Fresta kyrka och går tillsammans längs Ingegerdsleden till Trefaldighetskällan i Hammarby och vidare till Väsby's botaniska träd-park i Hasselskogen.

Under vandringen får vi lära oss mer om olika trädarter och dess hemlighet-er. Ledare Johannes Wikman Franke delar med sig av kunskap om träden som människan tidigare hade med sig naturligt och som var till nytta i livet men som nu riskerar att falla i glömska. Visste du till exempel vilket träd som blommar när det är varmt nog att bada, eller vilka träd man använde för att färga tyg och garn? I huvudsak behandlas svenska trädarter under vandringen. Kanske har du också kunskap om träd som gruppen kan få ta del av vid detta tillfälle? Du är varmt välkommen att delta och berätta!

Glöm inte bra skor, vatten och egen matsäck! Vi vandrar med säkerhetsavstånd till varandra och därmed också i tystnad vilket brukar vara ett uppskattat sätt att vila tanke och sinne. Vandringen på drygt fem kilometer avslutas i trädparken men vill man vandra tillbaka tillsammans finns möjlighet till detta (då blir sträckan drygt 9 km). Varmt välkommen!



Vi förbehåller oss rätten att sända hem deltagare med förkylningssymptom.

21 MAJ 9.00 GÖKOTTA

Vi firar gökotta i Klippkyrkan. Följ pilgrimsleden längs Norrvikens norra strand. Från hpl Bollstanäs skola ca 600-700 m. Medtag egen kaffekorg.



28 MAJ 19.00 JAG, DU, VI...

Hur får man parrelationen att funka? Att få parrelationen att växa är vi många som drömmer om. Men vad är det vi strävar efter? Är det lycka eller att vara tillfreds – och vad är skillnaden? Hur kan vi få till den där öppna dialogen som även tål konflikter och gör relationen starkare. Häng med och ta tempen på din relation. Varmt välkommen till en inspirationskväll om kärlek och personlig utveckling. Med Jana Söderberg, kommunikationstränare, föreläsare, författare och coach. Anmälan till Carina Karlsson 08-594 105 30 carina.m.karlsson@svenskakyrkan.se



27 MAJ 10-13 PICNIC-AVSLUTNING MED ÖPPNA FÖRSKOLAN

Terminen försvann! Men det betyder inte att vi inte vill avsluta med flaggan i topp. Vi samlas bokstavligen runt flaggan utanför Församlingsgården i Fresta by. Nu äter vi äntligen upp varmkorv och tårta som väntar i vår frys. Vad du övrigt vill äta (och sitta på) tar du med dig. Sångstund, andakt och något annat gemensamt på vår vanliga sångstundtid kl 10.30. I övrigt drop in och drop out, välkommen!

6 JUNI 11-13 ÖPPEN KYRKA DROP IN

Nationaldagsfirandet utgår men personal finns på plats. Välkommen att flane-
ra förbi. Kanske en fika på behörigt avstånd eller ett glas saft i solen. För visst ska det väl bli en solig dag? Klockringning, bön och ljusständning 11.00

6 JUNI 13.00 LUPPTÄCKTSFÄRD

En minivandring för hela familjen. En sorts pilgrimsvandring där vi utforskar, letar och hittar ett och annat. Ta gärna med ett förstoringsglas!

**MED RESERVATION FÖR ATT VERKSAMHETERNA INTE KAN GENOMFÖRAS PGA SMITTSKYDDSLÄGET.
VÄNLIGEN BESÖK WEBBPLATSENS KALENDER FÖR AKTUELL INFORMATION VECKA FÖR VECKA
ELLER RING MIMMI KILANDER, INFORMATÖR 08-594 105 25**



Alla sommarens tisdagar 2 juni - 11 augusti.

Sommarkaféet vid mysiga Klockarstugan är öppet 13-15 på tisdagar under sommaren.

Daglediga, föräldralediga med barn och semesterlediga som är kvar i "stan". Kaffe, saft, något hembakat för en liten peng. Här sprider vi ut oss när vi fikar, umgås en stund, leker på lekplatsen och gräsyterna. Och kanske sjunger en stump tillsammans med en av våra duktiga musiker? Sommarkaféet vill vara en plats för alla åldrars möte.

Klockarstugan ligger vägg i vägg med Fresta församlingsgård.

Välkommen till vårt enkla sommarkafé!



Lek på Sommarkyrkan i juni!

**Öppen halvdagsverksamhet för barn 5 - 9 år,
i Bollstanäs församlingshem.**

Vi träffas kl 9.00 - 12.00 följande dagar:

Fredag 12 juni- torsdag 18 juni (ej lördag-söndag).

Samling och mellanmål (smörgås och frukt) varje dag.

Bakning, musik, pyssel, sport och lek kan stå på programmet. På torsdagen gör vi en utflykt och provar på pilgrimsvandring. Ta bra skor och kläder samt en vattenflaska för detta. Ta med en liten ryggsäck om du vill. På sommarkyrkan i Bollstanäs församlingshem träffar du Kajsa varje dag. Hon har olika arbetskamrater till hjälp under veckan.

Välkommen till sommarkyrkan!



Annorlunda midsommar utan ringdans i Fresta

**KYRKAN ÄR DROP IN-ÖPPEN 11-13
MEN INGET MIDSOMMARFIRANDE**

En lång tradition bryts när församlingen i år inte arrangerar midsommarfirande. Midsommarfirandet i Frestas lilla kyrkby brukar samla mer än tusen deltagare som uppskattat att få komma samman till kaffe i gröngräset, ringdans och sommarandakt. I år blir det inte så.

Däremot håller vi kyrkan öppen för drop in-besök och egen andakt. Klockringning, bön och ljusständning kl 12.00

**MED RESERVATION FÖR ATT VERKSAMHETERNA INTE KAN GENOMFÖRAS PGA SMITTSKYDDSLÄGET.
VÄNLIGEN BESÖK WEBBPLATSENS KALENDER FÖR AKTUELL INFORMATION VECKA FÖR VECKA**

Gå en kurs i spädbarnsmassage!



SPÄDBARNSMASSAGE

är ett enkelt sätt att med medveten och kärleksfull beröring fördjupa och stärka kontakten mellan dig och ditt barn. Massagen öppnar både dina och ditt barns sinnen och gör er lyhörda för varandra.

Certifierad spädbarnsmassageinstructör. Kostnad: 200 kr
Lämplig ålder 1-8 månader. Kurstart 8 september

Anmäl via webbplatsen

Kursen ger ditt barn en bra start i livet!

www.svenskakyrkan.se/fresta/spadbarnsmassage



PREP - friskvård för parrelationen



PREP ÄR FRISKVÅRD, ett pedagogiskt program utarbetat för par som inte har påtagliga problem. Det är alltså inte behandling eller terapi utan just förebyggande. Målet är att ge par möjlighet att skapa en djupare, sundare och mer livskraftig relation.

Startar 26 september i Bollstanäs församlingsshem.

Anmäl senast 16 september.



i samarbete med

sensus

Att släppa... taget

Konstvecka i Fresta

Inför hösten 2020 inbjuder församlingen och arbetsgruppen de församlingsbor som vill delta med sitt konstnärskap och ställa ut något av sitt skapande. Vi bjuder in utifrån temat *Att släppa... taget*

25 oktober - 1 november 2020

Utställningen invigs den 25 oktober i samband med söndagens gudstjänst och mynnar ut i Allhelgonahelgen då många besöker Fresta kyrka och kyrkogård. Temat "*Att släppa... taget*" kom efter samtal i konstnärgruppen utifrån bibelberättelsen ur Tobits bok 10:7-13. Läs den på vår webbplats, se nedan.

Inbjudan riktar sig till lokala konstnärer - oavsett material och teknik - som vill delta på temat.

Begränsningarna utgörs av vad som är möjligt med hänsyn till lokalen, tillsyn, ansvarsfrågor och liknande.

Vill du delta i årets konstutställning anmäl dig Gunnar Wikfeldt senast 22 maj.



scanna QR-koden
med din smarta mobil
och gå direkt till

www.svenskakyrkan.se/fresta/konstvecka-i-fresta



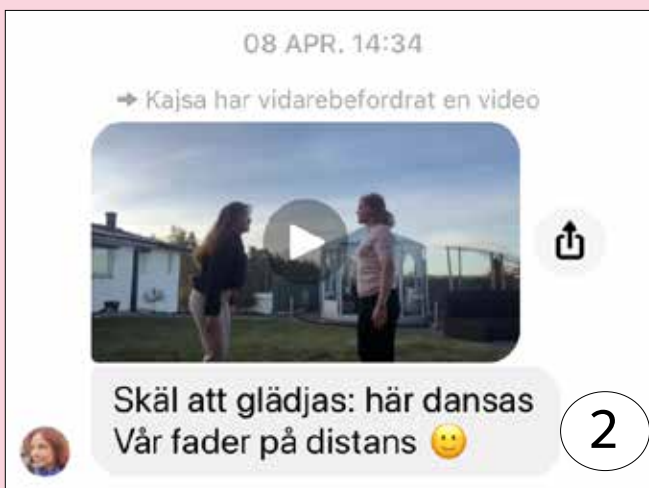
Välkommen att kontakta Gunnar Wikfeldt
i arbetsgruppen på kgwikfeldt@gmail.com



En annorlunda vår i Coronapandemins spår. Några glimtar från ett församlingsliv som ändå pågår.



1



2



3



4

1. Videosamtal med äldreboendet. Prästen Hanne kan inte besöka de äldre som vanligt. Personalen på äldreboendet hjälper till att koppla upp så att möte ändå kan ske.

2. Några av verksamheterna kan hitta nya vägar. Musikalgruppen och kyrkodansarna är exempel på det.

3. Utomhus med avstånd. Flera gånger under veckans vardagar kan du få sällskap på promenaden. Kyrkans personal samlar ihop dagens promenerare vid 11-tiden.

4. I tider av oro och svårigheter ökar ofta behovet att få vända sig till något bortom oss själva. Att tända ljus i kyrkorummet kan få bli en ordlös bön. Kyrkorummet är öppet vardagar 8-16.

Reservation för att begravning kan pågå.

5. Intresset för vandring på pilgrimsleden i Fresta ökar. Att gå i tystnad och ändå tillsammans är fint.

6. Medarbetare fortbildas i kisthanteringen kring begravningar. En ökad beredskap i händelse av att ordinarie personal insjuknar.



5



6

Musik i sommar

Församlingen vill gärna trots läget presentera det sommarmusikprogram vi på ett tidigt stadium planerat för. Vi tittar nu på hur vi med olika åtgärder kan arrangera programmen på ett säkert sätt inom ramen för rådande bestämmelser och rekommendationer. Uppdateringar kring respektive program meddelas via församlingens webbplats på sidan konserter respektive i kalenderfunktionen.

24 juni Fredrik Swahn

Egen och andras musik och text som reflekterar över den tid vi lever i, hur vi kan stanna upp, leva och älska fullt ut. Med Martin Östergren vid pianot fyller denna duo kyrkan unika, lekfulla och musikaliska uttryck.

Efter att varit professionell artist i över 25 år, har Fredrik tänjt sina (och andras) trygghetsgränser med att låta nyfikenheten och lusten att prova ta honom till allt från Musikhuvudroller i RENT, West side story, HAIR mm till TV i Så skall det låta, Bollibompa, Melodifestival, workshopledare för Mansgrupper och par-retreats.

FRESTA KYRKA 19.00



Foto: Lilu Lyalia Shanti

1 juli Anna-Lotta Larsson

40 år har gått sedan det stora genombrottet då Anna-Lotta Larsson debuterade i "Värmlänningarna" på TV. Sedan dess har vi fått se henne på TV, film, teater och framför allt fått höra hennes musik.

Ikväll bjuds på de finaste sånger som finns om kärleken, livet och döden. Tillsammans med pianisten Martin Östergren får vi en kärleksfull konsert insvept i värme, humor, romantik och stora känslor.

FRESTA KYRKA 19.00



8 juli Trio Törn

Med egna kompositioner, starkt förankrade i den nordiska folkmusiken är Trio Törn ett kammarmusikaliskt möte där finurliga valser, svängiga schottisar och tunga polskor kläs i väl uttänkta arrangemang och där samspelet och instrumentens potential får stå i centrum.

När de tillsammans sätter ton uppstår en blandning av färgstarka melodier, fängslande harmonier, ohämmat sväng och innerlighet, allt i en levande enhet

FRESTA KYRKA 19.00



arkväll 2020



**MED RESERVATION FÖR ATT KONserterna INTE kan genomföras pga smittskyddsläget.
VÄNLIGEN BESÖK WEBBPLATSEN FÖR AKTUELL INFORMATION VECKA FÖR VECKA**



22 juli Trion Tzeitel

I över ett decennium har gruppen utforskat klezmern och dess gränsmarker och hittat en egen unik vrå av detta vida musiklandskap, där traditionella låtar får existera sida vid sida med nya skapelser.

Musikens kärna är dess berättelser och beröringskraft. Den pendlar mellan sorg och glädje, skratt och gråt. Från bubblande tvåtaktssväng till sorgfulla sånger och suggestiva kompositioner.

FRESTA KYRKA 19.00



29 juli Jan Allans trio

Jan Allan började som trumpetare i Carl-Henrik Norins orkester 1955, och spelade ofta på Nalen. Han spelade också med bland andra Lars Gullin, Arne Domnérus, Jan Johansson, Georg Riedel och Bengt Hallberg. Med de två sistnämnda bildade han senare en trio under namnet Trio con Tromba. Jan Allan är känd för att spela mycket melodiskt, och hade under en period en speciell lite väsande ton.

Ikväll spelar han tillsammans med Fredrik Olsson på gitarr och Mats Dimming på kontrabas. Programmet kallar de *Jazz på svenska och andra språk*. FRESTA KYRKA 19.00



5 aug Duo Tengstrand

Duo Tengstrand kommer med ett varierande program som spänner från traditionell klassisk musik till bl.a filmmusik, jazz och egna kompositioner. Som ex. kan nämnas musik av C.P.E Bach, George Enesco, Benjamin Godard, C. Debussy m.fl. Filmmusik ex. Portugise Love Theme (från filmen Love Actually), Schindler's List, Oblivion av A.Piazola, My heart go on (från filmen Titanic).

FRESTA KYRKA 19.00



Lupptäcktsfärd

– en form av pilgrimsvandring

FÖR MIG KAN PILGRIMSVANDRING innebära att göra en på-äng-promenad, sakta, med alla sinnen öppna. Se, lyssna, känn och smaka!

Att gå på lupptäcktsfärd är att upptäcka det stora i det lilla, att med luppen och förstoringsglasets hjälp se saker som man annars oftast missar och går förbi.

Utgångspunkten är att Gud kommunicerar med oss i skapelsen. Naturen kan ses som ett gränssnitt (interface) – en översättning som vi kan förstå och genom den lära oss något om Livets Gud. Det är i honom som vi lever, rör oss och är till.

Lupptäcktsfärden har mycket gemensamt med så kallade skapelsevandringar, men fokus ligger mer på det lilla och det vi upptäcker får tala för sig själv.

VI LUPPTÄCKER

- hushumlan med sin orange-svart-vita "streckkod". Hur den värmer upp en tidig morgon för att kunna ge sig ut tidigare än de flesta andra insekter.
- ormbunksbladens fantastiska fraktalmönster.
- att nässelhåren på undersidan av en brännässla är vackra i motljus.
- tordyvelns metallic-undersida.
- månlandskapet hos en skorplav.
- att gräset blommar och att blommans detaljer är oerhört vackra och funktionella.
- att ett enkelt björklöv har mycket att säga:

*Ett björklöv i min kupade hand
En grön oblat
för mig utgiven*

Vi lägger oss på rygg en stund i gräset och tänker på hur Livet manifesteras på så många sätt runt omkring oss. Och kanske blir ängen en "thin place", en plats där det, enligt keltisk tradition, är närmare till himlen

"Vi märker den här våren tydligt ett ökat intresse för vandring på pilgrimsleden. Det verkar vara både ett behov av att helt enkelt komma ut i friska luften men också intresse för den reflektion och fördjupning som ligger i pilgrimsvandrandet - fokuset på både den inre och yttre rörelsen."

I Fresta kan alla gå i helgonets fotspår.

LEDENS STRÄCKNING

Man kan börja sin Birgittavandring var som helst utmed leden även om en tänkt startplats är Birgittalunden vid Fresta kyrka. Den meditativa vandringen tar dig över Frestaån, till Sandakärret, längs med järnåldersgravarna över Sanda ängar. Över röda broarna vid Bollstanäs skola, längs Norrvikens norra strand över fältet och in i skogen. Bergväggen bjuder här på sakral stämning och vid ett klippblock har vi skapat Klippkyrkan. Från Klippkyrkan går vandringen vidare, upp på höjden till utsikten därefter förbi en vacker liten myr i skogen. Vandrarens väg korsar så Täbyvägen, där "Birgitta visar oss vägen". Leden passerar Spiltan vid Harby med möjlighet att stanna till vid runstenarna strax intill. Därefter går sträckan längs gamla landsvägen via Främjartorpet. En kortare ängs- och skogspromenad intill områdets bronsåldersgravar så är vi strax åter vid kyrkan och meditationslunden där Heliga Birgitta står staty och tar emot.

NÄR DU VANDRAR

Inne i Birgittalunden vid Fresta kyrka finns texter som speglar Birgittas inre liv i relation till det yttre: uppväxten i Fresta, tiden på Ulvåsa, kallelsen, väntan i Rom och Birgittas sista resa. Att ta del av dessa kan vara en bra start på din Birgittavandring. Längs leden kommer vandraren sedan att möta ett antal nyckelord hämtade ur den Heliga Birgittas tro och gärning. Till orden hör frågor för vandraren att stanna till inför, både i stunden och i sitt liv.

Inled gärna vandringen med Birgittas egna ord:

Herre, visa mig din väg och gör mig villig att vandra den.

INRE OCH YTTRE HÅLLBARHET

Intresset för pilgrimsvandring ökar stadigt, inte så mycket som uttryck för helgondyrkan utan mera som medel för ett andligt sökande, en inre resa. Att pilgrimsvandringar nu lockar allt fler människor visar också på ett ökat behov att komma ifrån den stressiga vardagen och en längtan efter stillhet och ro i en tid då dagens rastlösa människas behov av detta är så påtagligt.

Under en pilgrimsvandring sker samtidigt något inom mig som människa, man upptäcker mer av sig själv och får nya perspektiv på tillvaron, och kanske får jag också förmånen att dela detta med någon medvandrare.

Karta och reflektionsmaterial kan du hämta i Birgittalunden utanför kyrkan. Materialet finns också att läsa eller ladda ner på www.birgittavandringen.se under fliken *Stora Birgittavandringen*. Där hittar du också texter om natur och kultur längs vandringen.



Dekalen som tygmärke finns att köpa för 50 kr

WWW.BIRGITTAVANDRINGEN.SE



Foto, uppifrån och ner:
Mimmi Kilander, Cecilia Kivling, Kajsa Franke



Fetblad är ett växtsläkte men också ett märkord för pilgrimsrörelsens sju nyckelord. Orden benämner ingredienser som kan göra en vandring, hur lång eller kort den än är, till en pilgrimsvandring. Alla förflyttar vi oss, rör oss i de två dimensioner som utgör våra liv: rum och tid. Oftast tänker vi på målet och ser vägen som ett hinder. Som pilgrimer däremot låter vi den yttre resan bli en bild för den inre resan. Då kan vägen bli en slags gudstjänst, ett inre samtal med Gud och en gemenskap med varandra. Församlingsbladet har gett plats för ett litet resonemang om pilgrimersnas sju nyckelord, ett i taget. Det här är den sista artikeln i serien.

I Församlingsbladet nr 1/20 handlade artikeln om andlighet.

Tidigare nummer kan du läsa som pdf på www.svenskakyrkan.se/fresta/forsamlingsblad-och-hemsida

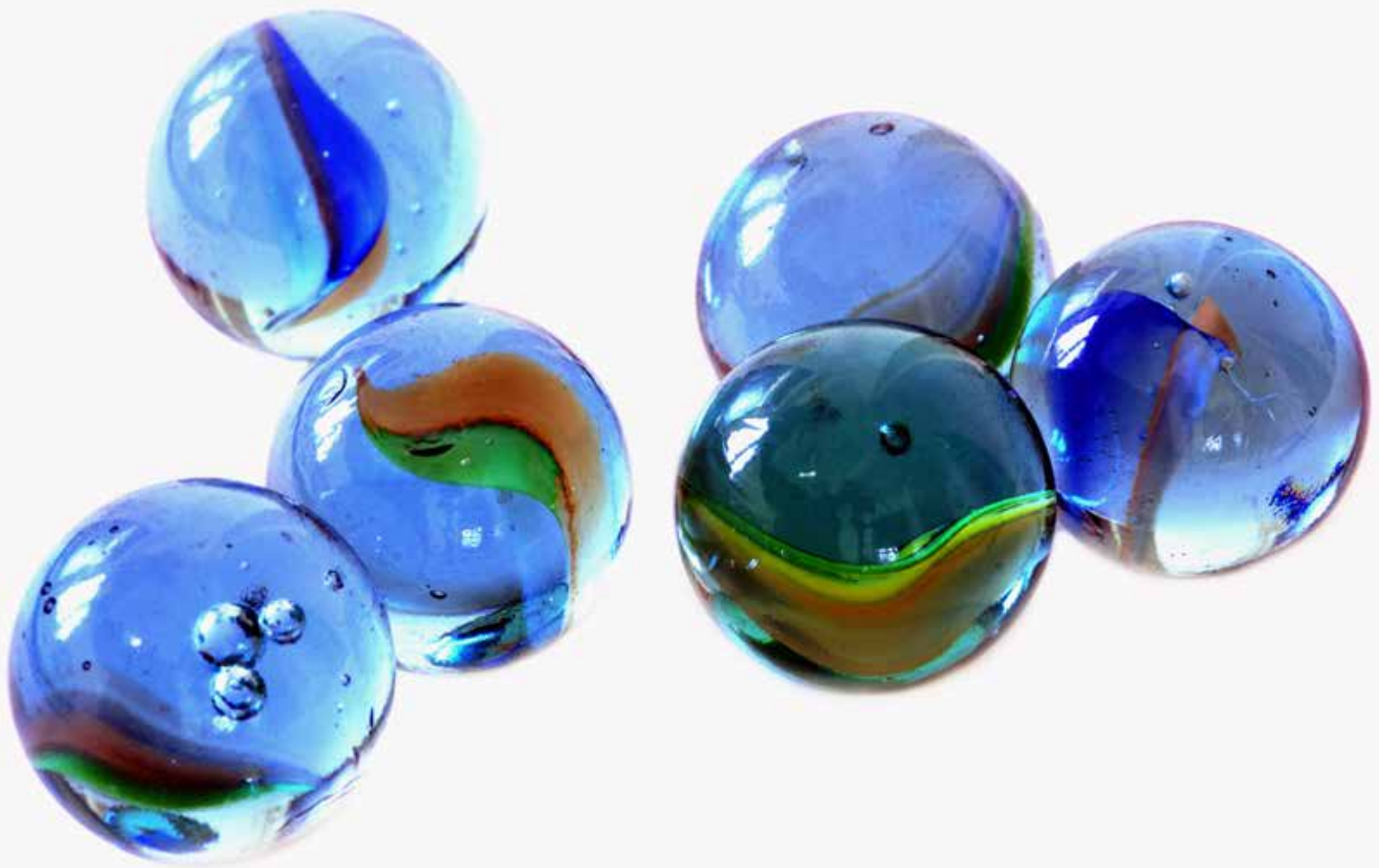


Foto: InspiredImages/Pixabay

Delande

I vårt samhälle är målsättningen att vi ska kunna leva våra liv utan att behöva varandras välvilja.

Nu är vi framme vid det sista av pilgrimens nyckelord. Vi har vandrat tillsammans en bit och delat ett stycke liv med varandra. Kanske har vi också samtalat längs vägen eller så har vi varit tysta tillsammans men ändå delat uppförsbackar och nerförsbackar, regnskurar och myggplågor och rört oss åt samma håll mot samma mål.

Ibland föreställer jag mig att vi människor är som glaskulor på en stor spelplan, där rör vi oss. Ibland möts vi, eller krockar till och med. Varje möte kan förändra våra liv lite grand så som en kulas riktning förändras en aning när den stöter emot en annan. Och ibland rullar vi en bit av vägen parallellt med varandra.

Pilgrimens nyckelord innehåller viktiga ingredienser i kristet liv:

Frihet och enkelhet, tystnad och bekymmerslöshet, långsamhet, andlighet och delande. I ett land där religion är en privatsak och där vi gärna ser oss som autonoma individer är den också ofta en en-sak. Inte en gemensam sak.

I vårt samhälle är målsättningen att vi ska kunna leva våra liv utan att behöva varandras välvilja, omsorg och hjälp. Vi tränas i att klara oss själva, och om vi behöver hjälp ska vi kunna köpa den hjälpen eller så har vi rätt till den enligt socialtjänstlagen eller försäkringskassans riktlinjer. Vår tro blir då lätt ett medel för självhjälp, en metod för att vi lättare ska kunna klara oss själva. Och där går vi vilse.

Kristet liv är nämligen kopplat till gemenskap, det är delaktighet och bygger på att vi behöver varandra. I mässan bryter vi nattvardsbrödet med orden: Så är vi fastän många en enda kropp ty alla får vi del av ett och samma bröd. Det delade brödet gör tydligt att vi hör ihop.

Kristen är man tillsammans

Paulus beskriver den kristna gemenskapen som Kristi kropp och beskriver hur kroppens delar behövs, var och en, för att kroppen ska kunna fungera (1 Kor 12). Kristen är man inte ensam på sin kammare, kristna är vi tillsammans, alla vi som är döpta eller vill bli det. Vi har ett slags globalt medborgarskap och vart vi än kommer så har vi hemortsrätt i någon församling.

Dopänglarna i fönstret i kyrkan, ljusen som vi tänder för döpta, vigselfar och avlidna, klockorna som ringer, bönen som innesluter många, allt finns där för att visa på att vi de-

lar liv med varandra. Några gör det genom att vara på plats i gudstjänsten eller genom att delta i kyrkans verksamheter, några gör det genom att bry sig om sina medmänniskor. Men alla finns med på något sätt när församlingen firar gudstjänst.

Jag måste ana hur det är att vara du

Vi delar liv med varandra för att Gud delade liv med oss. Församlingen existerar för en enda berättelses skull: berättelsen om Gud som älskade så mycket att han valde att bli människa och bli delaktig i våra liv och vår död så att vi kan vara delaktiga i hans uppståndelse (Joh 3:16). Den delaktigheten är en skatt som vi har tillsammans.

Gud skapade människan, som man och kvinna skapade han dem, står det i skapelseberättelsen (1 Mos 1:27) och redan där läggs grunden: När Gud skapar människan skapar han två, människan är inte riktigt komplett när hon är själv. Hon behöver en vän. Där två eller tre är samlade i mitt namn är jag mitt ibland dem (Matt 18:20), säger Jesus, och för mig betyder det att vi som människor och i synnerhet som kristna ska dela liv med varandra och därigenom också med honom.

Hela detta resonemang skruvas ju till av det som händer omkring oss när jag skriver detta: social distansering är påbjuden, biskopen uppmanar oss att inte sammankalla människor till gudstjänst för att minimera smittspridning. Hur kan vi då dela liv med varandra?

Kanske genom att höra av oss till den som vi tror behöver ett samtal, kanske genom gamla hederliga brev och vykort eller också ett mejl eller ett meddelande på messenger, kanske genom en matkasse utanför en lägenhetsdörr. När jag funderar på vilka komponenter som behöver finnas med när vi delar liv så tänker jag på två aspekter: jag måste ge lite av min tid till dig, genom att göra något för dig eller genom att vara tillsammans med dig. Och våra berättelser måste mötas på riktigt. Jag måste kunna ana lite hur det är att vara du och du måste få ana lite hur det är att vara jag. Då delar vi liv. Och kan bära varandras bördor.

Vi får komma ihåg av vi är bärare av lju-
set, som bara blir mer ju oftare det delas.



HANNE STICHEL, PRÄST
hanne.stichel@svenskakyrkan.se



Något helt nytt.
Det kan bli ditt livs bästa upplevelse.



Konfirmation 20/21.

Varför händer onda saker i världen? Kan jag alltid vara mig själv? Vad ska jag bli i framtiden? Du är inte ensam om att fundera över livet. Under konfirmationstiden kan du ställa vilka frågor du vill, om det viktiga, svåra och roliga i detta att vara människa. Vi förutsätter inte att du som anmäler dig till konfirmation tror på Gud eller kallar dig kristen. Vi förutsätter inte heller att du kommer att göra det efter konfirmandtidens slut. Vi vill ge dig en chans att lära känna dig själv lite bättre och ta reda på vad den kristna tron kan handla om. Konfirmation handlar om Gud, livet och det du tycker är viktigt.



Foton: Magnus Aronsson/IKON

Du som är född 2006 eller tidigare
Du som börjat åttan, är född 2006 eller tidigare - välkommen till konfirmation eller att höra av dig om du har frågor om detta.
www.svenskakyrkan.se/fresta/konfirmation



Foto: Mimmi Kilander



Kyrkoherde Stig Dellström till minne

Stig Dellström blev den första kyrkoherden, endast 36 år gammal, i det 1982 nybildade pastoratet Fresta - efter delningen av Hammarby-Fresta pastorat - ett uppdrag han blev trogen fram till sin pensionering. Kyrkoherdeinstallationen i Fresta kyrka genomfördes av domprosten i Stockholms domkyrkoförsamling, Ludvig Jönsson, som blev hans nära vän.

Stig Dellström föddes 1945. Han var sportintresserad och utövade gärna fotboll, samt simning och cykling. Bilar blev hans särskilda intresse. Namnet Stig betyder vandringsman och promenader blev en viktig del av hans fritid.

Han prästvigdes 1971 efter teologiska studier, samt praktik i Härnösands domkyrkoförsamling på somrarna med allt från konfirmationsläger till gudstjänster i domkyrkan och i kapellen vid havet med fina kontakter med gamla yrkesfiskare. Hans första prästtjänst var i Hammarby församling. Stig Dellström flyttade in i Fresta prästgård tillsammans med dåvarande hustru Maj. De fick tre barn, Louise, Rikard och Philip.

Fresta församling växte snabbt med stor inflyttning. Den nye kyrkoherden var också ordförande i kyrkorådet. Han fick många och stora arbetsuppgifter, bl.a. flytten av pastorsexpeditionen från prästgården till Frestaskolan. Så småningom behövde skolan lokalerna och pastorsexpeditionen flyttades till Odenslunda.

En stor uppgift blev planering och byggande av Bollstanäs församlingshem, som invigdes 1982 av biskop Lars Carlzon.

Stig Dellström påbörjade studier i religionsfilosofi. De fullföljdes 1987, då Stig lade fram sin licentiatavhandling vid Teologiska Institutet, Uppsala Universitet. Avhandlingens titel: "Om Tro och Vetande - En dialektisk modell". Den hade sina rötter i den konflikt i religionsdebatten som på 1950-talet hade utlösts av professorn i praktisk filosofi, Ingemar Hedenius, som ifrågasatte kristendomslärans sanningsanspråk. Stig Dellström inleder sin avhandling med biskop Ingemar Ströms svar på frågan: "Tror biskopen på Helvetet?" Ströms svar blev lakoniskt: "Jag tror inte på Helvetet, jag vet att det finns, för jag kan se det varje dag!"

Stig Dellström anordnade debattcaféer i Bollstanäs församlingshem och skrev många debattartiklar. Han utgav två böcker: "Hur kan man tro" (2001) och "Religionsfilosofisk Agenda" (2015). Han skrev också essäer, krönikor och många brev.

Ytterligare en stor uppgift blev planering och byggande av Församlingsgården vid Fresta kyrka. Invigningen förrättades av biskop Henrik Svenungsson 1997.

Orden var viktiga för Stig Dellström. Han vred och vände på texter tills de blev bra, vilket han var noga med. Han gick långa promenader i Harby för att finna ut hur han skulle formulera sig. De hjälpte honom att få fram de rätta valörerna. Så förberedde han ofta sina predikningar. Ty predikan var viktig både för gudstjänsterna och för honom själv. Ordets plats och roll i gudstjänsten fick inte förfläckas. Stig Dellström hade ett kosmiskt perspektiv på tillvaron och på tron. Han brydde sig inte så mycket om småsaker utan såg helheten. Han var inkännande, lyssnande och filosofisk. Han gav förtroende och uppmuntrade sina medarbetare och var pedagogisk i sitt undervisande. Han betydde mycket för sina konfirmander och hade kontakt med flera av dem under många år. Han blev familjeprest för många församlingsbor.

Stig och Maj skildes år 2005. Två år senare gifte Stig om sig med Gunilla, diakon i Fresta församling.

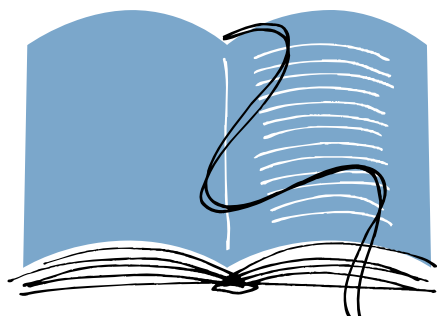
Sin avskedspredikan i Fresta höll Stig Dellström om "samhällsansvaret" i oktober 2010. Sedan flyttade han och Gunilla till Landskrona, men med en liten övernattningslägenhet i Upplands Väsby. Stig tjänstgjorde även efter sin pensionering. Han höll sin sista gudstjänst i Tirups kyrka i Skåne hösten 2018. Hans allra sista förrättning var en dopgudstjänst i Högalidskyrkan i Stockholm i oktober 2019, då han döpte sitt femte barnbarn.

Stig Dellström blev 74 år. Hans sista tid präglades av sjukdom. Begravningen ägde rum i en fullsatt Fresta kyrka den 14 mars 2020. Officiant var hans vän, domprosten i Storkyrkan, Hans Ulfvebrand.

*Rolf Bromme
fd kyrkofullmäktiges ordförande i Fresta församling.*



"Hur kan man tro?" finns ännu att köpa i Fresta församlingsgård.



Frida om Bibeln

Även om alla enligt Luther är teologer, så har präster ett särskilt uppdrag i församlingen att tolka, undervisa och förkunna. En i taget får de här helt kort ge sin syn på hur vi kan se på Bibeln. Först ut är Frida Falk som bland annat arbetar i församlingens konfirmand- och ungdomsarbete.



På vilket sätt är bibeln Guds ord?

För mig är bibeln en berättelse på hur människor har mött, pratat om och anat Gud genom tiden. Det är både Guds ord och människans ord om Gud. Jag tror inte att vi människor fullt ut kan förstå Gud. Vi kan ana, känna och samtala med Gud men inte äga all kunskap om Gud. Bibeln är det som människor har anat. Bibeln är mötet mellan människa och Gud nedskrivet. Samtidigt som jag tror att bibeln är människans ord om Gud, tror jag på den heliga Ande och dess inverkan när detta skrevs ner. Ett enkelt sätt att likna det med är att beskriva Anden som redaktören för bibeln.

På vilket sätt är bibeln sann?

Bibeln är sann för att den beskriver människors relation med Gud samtidigt som den är påverkad av en historisk kontext med en agenda. Den kan lära oss om Gud och bär många sanningar samtidigt och får tolkas för sin tid.

På vilket sätt är den viktig?

Bibeln är viktig för att den kan hjälpa oss förstå Gud och Jesus. Den hjälper oss förstå vår historia och vilka vi är som människor. Den är viktig för att den leder oss i livet och mot evigheten. Den är betydelsefull eftersom den vägleder oss i vår relation till Gud, lär oss vem Gud och människan är och att vi är älskade. Den är viktig eftersom den rymmer berättelsen om Jesus, skildringen om hans liv och hur det leder till vår frälsning.

DET HÄR ÄR EN ANNONS FRÅN STHLM BAKERY



Sthlm Bakery ordnar dagsläger för små bagare. En veckas program då vi bakar av hjärtats lust mest hela dagen. Lunch ingår och eftermiddagsfikat blir hembakat.

CAKE CAMP

PLATS Fresta prästgård.

DATUM Grupp 1 vecka 28 (6-10 juli). Grupp 2 vecka 29 (13-17 juli)

Måndag till fredag 9.30-14.00

ÅLDER 7-12 år. **ANTAL PLATSER** 15 st/grupp

PRIS: 2500 kr/barn (allt inkluderat) - Syskon: 2000 kr/barn

Sista anmälningsdatum: 22 juni. Anmälan till mail@sthlmbakery.com

www.sthlmbakery.com

DET HÄR ÄR EN ANNONS FRÅN STHLM BAKERY



Har du laddat ned appen **Kyrkguiden**?

Med appen **Kyrkguiden** kan du se vad som händer i kyrkan och få hjälp att hitta till kyrkor runt om i Sverige och världen.

Kyrkguiden är gratis och finns där appar finns.



När det här numret går till tryck har biskopen i Stockholms stift sedan en tid bett församlingarna att av smittskyddsskäl inte kalla samman till allmän gudstjänst. Fresta församling är lojal med biskopen och följer uppmaningen. Kyrkan är öppen och bemannad vid de tillfällen då det skulle ha firats gudstjänst. Vi ringer i klockorna och läser evangeliet. Att träffas till utomhusgudstjänster kan bli aktuellt allt eftersom restriktionerna lättar. I församlingens kalender på webbplatsen kan du se vad som gäller den närmaste tiden, eller kontakta informatör Mimmi Kilander, kontaktuppgifter på sid 2.



Håll dig uppdaterad via hemsidans kalender.



Kyrkoherde Håkan Simonsson meddelar att han går vidare till annan tjänst efter nästan 10 år i församlingen.

—Det svarar mot en längtan att få arbeta mer som präst. Jag är tacksam för att under de här åren fått vara med att utveckla församlingens verksamheter och förvaltning, berättar han.

Överlämning pågår redan även om Håkan Simonsson i formell mening slutar den 2 juli.

—Jag önskar Fresta församling allt gott inför framtiden, hälsar Håkan.

Tack Håkan, Fresta önskar dig detsamma!

Red.

Hemester?

Semester på hemmaplan —vad ska vi hitta på? Gör promenaden till en kulturvandring! I Fresta kyrkby finns både kyrkorummet att utforska, kyrkogården att strosa på och i Klockarstugan en utställning om Emmy Köhlers sånger och visor.



GUIDNING

Vill du tillsammans med familjen eller annat mindre sällskap ha en guidning av kyrkan är du välkommen att kontakta församlingspedagog Kajsa Franke som gärna visar och berättar när hon är tillgänglig. Hon berättar också gärna om Heliga Birgitta. Kajsas kunskap och berättarglädje fångar både vuxna och barn.

EMMY KÖHLER

Klockarstugan är öppen 13-15 på tisdagseftermiddagar i samband med sommarkafét. Det är annars möjligt att besöka Klockarstugan och utställningen under kontorstid, man kontaktar då i förväg vaktmästare Andreas Eklund.

För mer information om Emmy Köhler och hennes barnvisor, kontakta Rolf Bromme rolf.bromme@outlook.com

Övriga kontaktuppgifter se sidan 2.

VI LEVER ALLA
UNDER SAMMA
HIMMEL



Foto: Jesper Wahlström/Kon

BLI MÅNADSGIVARE!
Sms:a ACT till 72905
och ge 100 kr/mån

90
KONTO

SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

act
Svenska kyrkan

Psalm 200

Med

						EN UNIK FINNS I FRESTA KYRKA		SÄNKA	UT- LÖPARE ACCEL- ERERA	↻	SLÄKTE	↻	SÄTTA SIG PÅ TVÄREN	BLIR ALLT I PSALM 199		
						MOTSATS TILL VÄLDOFT		↓					KAN VARA FLYTANDE		↓	
													LUMMIG			KALLAS OPERAN I NEW YORK
						ELÄNDIG VARELSE		↻					HÅLLER IHOP BRICK- MAT			
						JAKOBS BLEKNAR I JES 17:4			ETT ANNAT ORD FÖR KYRKOMUSIKER		DALÉN- VERK		SKOGS- HÖNA			
									↓				DRICKER SMUR- FARNA			
						FÖR- BRUKA STORA MÄNGDER		OSTÖRD- HET	ONYX FÄGEL					OORD- NING		ENORM
						KOMMER MED PÅ KÖPET		KÖPING FAVO- RISERA				PERSON OCH STORT FRÖ				
SKYDD- PLÅT		HET- LEVRAD ÄR PÅRET							UTHÅLLIG					GARVAS		EN SIFFRA
FRÅGE- SPEL				ETAPP		STRUNT- PRAT DARRIGT TRÄD			↓	KAN MAN KAMMA		UNDER BAR HIMMEL		UTBILDAR INGEN- JÖRER BOGSERA		
OM- FÄNGS- RIK						FIRAS 21/I SMILA					SPETS SOLVARV				SOM ETT FÖR VINDEN	
										TRÄFFAR IGEN						
NÄR DAGEN FYLLS AV?		HANSENS SUKDOM							HÖRS PRAT- MAKARE						ANNO DOMINI	

Vi vill ha din korsordslösning senast 4 juni. Skicka till:

Fresta församling, Fresta kyrkväg 2, 194 54 Upplands Väsby. Du kan också scanna/fota hela ditt ifyllda korsord och mejla till:

mimmi.kilander@svenskakyrkan.se

Vinnaren får tygkassen med tidlöst budskap från meandamyhousestore.com

Rätt lösning publiceras på svenskakyrkan.se/fresta/forsamlingsblad-och-hemsida den 5 juni.

Eller mejla så skickar vi lösningen.

Namn

Adress

Epostadress



WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/FRESTA en församling för hela livet