

Örebro

MITT I LIVET
NR 3 2019

Tävla
och vinn
lunch för två!



Tema:
Support

Fredspristagaren
Denis Mukwege
återvänder
till Örebro

*Engagera dig
för klimatet
med oss*

Isaac Kiese Thelin

Konfirmanden som blev fotbollsproffs

Svenska kyrkan 
ÖREBRO PASTORAT

Support i både glädje och sorg

”BRA SUPPORT är en självklarhet”... Ja så kan det låta när vi köper en ny vara eller tjänst. Då är support något som kostar pengar. Support kan också vara alldeles gratis och något vi ger varandra varje dag, ibland utan att tänka på det.

Support kan vara en tumme upp på sociala medier, en kram, en öppen dörr, att be för någon eller att gå på match och heja fram sitt lag. Support kan vara ett kort ögonblick eller pågå flera år. Support kan vara i glädje och support kan vara i sorg.

DET HÄR NUMRET av Örebro – Mitt i livet är fullt av olika exempel på support. Vem eller vilka har gett dig support i livet som du kommer ihåg? Ofta finns en eller flera personer som vi direkt tänker på som hjälpt oss genom avgörande ögonblick – i arbetslivet, idrotten, skolan eller i privatlivet. En person som verkligen gjorde skillnad när du behövde det.

MÄNSKLIGA RÄTTIGHETSDAGARNA i Örebro handlar också om support. Svenska kyrkan inbjuder till flera olika aktiviteter under dessa dagar. Roligt är också att fredspristagaren och läkaren Denis Mukwege återvänder till Örebro. Det kan du läsa om på sidorna 4–7. Han har vikt sitt liv åt att hjälpa tiotusentals kvinnor som våldtagits och utsatts för sexuellt våld i konflikten i Kivuprovinserna. För att lyckas med det behöver han, i sin tur, andras support. Jag hoppas på en ny rekordkollekt i S:t Nicolai kyrka och att Mänskliga rättighetsdagarna fylls av hopp och inspiration i både stort och smått. Vi behöver support varandra.



EWA SELIN,
kyrkoherde

Du är inte ensam

SOCIALA MEDIER KAN skapa jämförelsenoja och falska föreställningar om att alla andras liv är perfekta och färgsynkade. Men de kan också föra människor samman, till exempel i allhelgonatid, och vara forum där vi värms och inspireras av människor som vill göra världen lite bättre. Följ Svenska kyrkan i Örebro på Facebook och Instagram @svenskakyrkanorebro. Ha en fin höst!



I detta nummer:

Fredspristagaren Denis Mukwege
åter till Örebro i höst s 4–7

Höjdhopparen Kajsa Bergqvist
samtalar om idrott och HBTQ s 14

Tävla och vinn lunch för två s 14

Så jobbar kyrkan för att bryta
ensamheten s 16

*”Mina föräldrar har
alltid gett mig support,
men utan att ställa krav.
De har hela tiden stöttat
och trott på mig.*

Isaac Kiese Thelin

sid 8–11



Örebro

Örebro – Mitt i livet ges ut av Svenska kyrkan Örebro pastorat och delas ut fyra gånger per år till alla hushåll i de åtta församlingar som ingår i pastoratet: Adolfsberg, Almby, Edsberg, Långbro, Mikael, Mosjö-Täby, Nikolai och Olaus Petri.
Nästa nummer utkommer 29 november 2019.

Redaktion för detta nummer:

Cecilia Andersson, Andreas Axinge, Therese Blixt, Jenny Holmberg, Lisbet Kjellin, Helena Larsson, Johanna Sjölin, Eva von Walter. Adress: Svenska kyrkan, Storgatan 27, 703 63 Örebro.

E-post: orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se

Ansvarig utgivare: Ewa Selin, kyrkoherde för Örebro pastorat, tfn 019-15 46 00,

e-post ewa.selin@svenskakyrkan.se

Kontaktuppgifter till Svenska kyrkans församlingar och verksamheter i Örebro hittar du på www.svenskakyrkan.se/orebro eller genom att ringa informationsservice på 019-15 45 00.

Omslagsfoto: Ulla-Carin Ekblom. Produktion: Susanna Rittner, Verbum AB.

Tryck: Hylte Tryck, Hyltebruk 2019.



MILJÖMÄRKT Trycksak 3041 0701

Svenska kyrkan
ÖREBRO PASTORAT

Precis som med fysisk träning behöver vi avsätta tid för vila och vård av insidan, säger Åsa Svanbäck.



FOTO: ULLA-CARIN EKBLOM

Vardagen drar igång – bygg upp din inre support i höst!

När vardagen kopplat greppet om kalendern – ser du till att där finns plats för vila, återhämtning, reflektion och samvaro med andra? Det kan faktiskt vara livsviktigt.

MOTION, BRA MAT OCH SÖMN är viktiga hörnstenar för den som vill minska stressen och må bättre. Viktigt är också att det finns luft i kalendern och umgänge med andra människor.

– Motion är ganska enkelt att boka in i kalendern. Att träna kroppen är så konkret, det är lätt att säga ”check” när man gjort ett pass. Det är också lätt att formulera ett mål och att ha koll på när målet är nått, säger Åsa Svanbäck, diakon i Långbro kyrka.

Men hur gör vi med träningen av vårt inre? Hur ser vi till att vi får möjlighet att vila och reflektera över livet, över hur vi vill vara som människor? När finns tid att bara vara?

– Det är ju ingen slump att beslut ofta växer fram under sommaren, när det faktiskt finns tid att fundera. För reflektion kräver tid och vi behöver ge den tid, även i vardagen, säger Åsa Svanbäck.

Annars är risken stor att allt bara rusar på, anser hon.

– Jag kan ju bara gå till mig själv. Jag tackar ja och bokar in mig på olika saker och plötsligt inser jag att jag är upptagen varenda kväll en hel vecka – och då blir jag så trött mig på själv. Även det som är roligt blir tråkigt om man har för mycket och en stressad människa är ju sällan en trevlig människa. Precis som med fysisk träning, behöver vi avsätta tid för vila och vård av insidan.

ETT KONKRET EXEMPEL är Svenska kyrkans retreat, där deltagarna går in i tystnad under ett par dagar. För den som inte vill eller kan vara borta en hel helg, finns Spa för själen.

– När man verkligen stänger av all övrig input, går in i tystnad och bara för samtal med sig själv och med Gud, då händer det saker.

Men det finns fler vägar, konstaterar hon. Pilgrimsvandringar, heliga danser, gudstjänster och andakter, att gå in i kyrkan och bara bli stilla en stund. Du hittar mer inspiration på svenskakyrkan.se/orebro/retreat eller svenskakyrkan.se/orebro/kursstart.

JENNY HOLMBERG

vi4

Var hittar du support i ditt liv?



Elvira Björkesjö:

– I mitt gosedjur Titti som är en apa. Man blir glad av en kram och stark av spenatsoppa så det svarar jag också.



Gunilla Dahlqvist:

– Hos släkt och vänner och i kyrkan. Det är där jag söker kraft och hittar trygghet.



Albin Björkesjö:

– Hos mamma och min gosedjurs-hund som heter Bästis.



Peter Stensson

– Min support kommer mycket från mina vänner, min familj och lite från kyrkan.

ENKÄT: CECILIA ANDERSSON OCH OHANES NORAIER OHANES

Förra årets fredspristagare, den kongolesiske läkaren Denis Mukwege, kommer till Örebro i oktober under en fredskonferens som hålls under Mänskliga rättighetsdagarna. Besöket är ett viktigt steg för det omtalade Panzisjukhusets framtid.

TEXT: GUNNAR SUNDELL FOTO: MUKWEGE FOUNDATION

OCH MED FREDSPRISET 2018 blev läkaren och gynekologen Denis Mukwege en världskändis. I en lite trängre krets, framför allt inom kyrkan och den medicinska världen, är han dock sedan länge ett aktat namn i medborgarrättsfrågor. På 1990-talet startade han Panzisjukhuset i Bukavu på gränsen till Rwanda. Tanken var att erbjuda mödravård, men allt mer av arbetet kom att handla om vård av kvinnor som skadats sexuellt i det grymma kriget om värdefulla mineraler i regionen.

– Det är ett ekonomiskt krig där milis och gerillagrupper används för att jaga bort lokalbefolkningen. Ett effektivt sätt är att våldta och lem-lästa kvinnorna. Det fortsätter i oförminskad skala och en otäckt trend är att allt yngre utsätts för våldet. Vid vårt besök i Bukavu i våras berättade Denis Mukwege att de fått in en sexuellt skadad flicka på 18 månader, berättar Tommy Sandén.

TOMMY OCH HUSTRUN ANNIKA Sandén har de senaste sju åren ägnat en stor del av sin tid till att stötta Panzisjukhuset. Allt började 2012 på en middag hos vännerna Sigfrid Deminger och Marie Börjesson i Göteborg.

– Vid besöket frågade de lite överraskande om vi ville se ett tv-program. Det var 60 minutes på CNN och handlade om Denis Mukweges jobb med Panzisjukhuset, säger Tommy och Annika fortsätter.

– Samtidigt hade vi i uppdrag från Forum för levande historia att producera deras hjältekalender med 365 vardagshjältar.

Därför å fredspri till Öreb

Denis Mukwege

Denis Mukwege föddes i Bukavu i Belgiska Kongo 1955. Specialiserade sig på gynekologi och grundade, tillsammans med den kongolesiska pingströrelsen CEPAC, Panzisjukhuset för att erbjuda mödravård samt vårda kvinnor som utsatts för sexuellt våld i konflikten i Kivu-provinserna. Till och med 2018 hade över 50 000 överlevande kvinnor från sexuella övergrepp behandlats vid sjukhuset. Dr Denis Mukwege har tilldelats FN:s pris för mänskliga rättigheter, Olof Palmepriset, Right Livelihood Award, Sacharovpriset samt Nobels fredspris.



tervänder stagaren ro





Idag har Panzisjukhuset bara hälften av den kapacitet det skulle behöva. Därför görs en ny insamling, som startar och sjösätts i Örebro i oktober.



– Denis Mukwege fanns med även där, upptäckte vi. Vi blev så engagerade och bestämde oss för att försöka bidra och dra vårt strå till stacken, säger Annika.

Och så blev det. Våren 2019 fick Panzisjukhuset två nya generatorer, på vardera 140 kVA. De är resultatet av ett idogt insamlingsarbete genom Rotary i Örebro och säkerställer den livsviktiga

elförsörjningen på sjukhuset.

– Innan generatorerna kom på plats saknade sjukhuset säker tillgång till ström och det kunde bli allvarliga driftstopp mitt under operationer och i kuvöser och respiratorer. Insamlingen till nya generatorer startade i samband med Mukweges Örebrobesök 2014 och det är många som har varit med och bi-

dragit, säger Annika Sandén.

Temat för fredskonferensen i Örebro, den tredje i ordningen, är *Att göra skillnad*.

– Vi lyfter inte allt elände i världen, utan har fokus på människor som gör skillnad. Människor som inspirerar, som visar att det lönar sig att försöka hjälpa till och förbättra i både stort och smått, säger den pensionerade pastorn i Betelkyrkan, Sören Carlsvärd, som också sitter med i programkommittén.

Under den vecka som fredskonferensen pågår kommer flera föreläsningar att hållas med människor som just gjort skillnad. Som Lovisa Bonerfält från Rädda Barnen och Ellinor Ädelroth, professor emerita vid Umeå universitetssjukhus, som är starkt engagerad i Panzisjukhusets verksamhet.

Den starkast lysande stjärnan är dock ändå dr Denis Mukwege själv som lägger tre av sina hårt bokade dagar på fredskonferensen i Örebro och den samtidigt pågående givarkonferensen till förmån för Panzisjukhuset på Örebro slott.

– Panzi Foundation i USA samlar in pengar till Panzisjukhuset och tanken var först att givarkonferensen skulle

Denis Mukweges program i Örebro

Onsdag 23 oktober

- Föreläsning vid Örebro universitet samt på Universitetssjukhuset.

Torsdag 24 oktober

- Fredskonferens på Hjalmar Bergmanteatern kl 09.00–16.30. Biljetter: Ticketmaster.
- Fredskonsert i Hjalmar Bergmanteatern kl 19.00. Boris René och SoulMates, lokala körer och solister. Biljetter: Ticketmaster.

Fredag 25 oktober

- Givarkonferens på Örebro slott för inbjudna, konferensen avslutas under lördagen.
- Stor fredsgudstjänst i S:t Nicolai kyrka kl 19.00. Tal av Denis Mukwege. Sång och musik med Gunnel och Fred Sjöberg, Karl Magnus Jansson, Marie Spångberg samt körer från S:t Nicolai kyrka och Betelkyrkan, Frälsningsarméns musikkår. Fri entré, kollekt till Panzisjukhuset.

Även 2018 genomfördes en fredsvandring under Mänskliga rättighetsdagarna. Över 60 personer deltog.

*Kom och
var med
på freds-
vandringen!*

FOTO: ÅSA NAUSNER

Mänskliga rättighetsdagarna pågår 19–24 oktober

Fredskonferensen och Dr Mukweges besök i Örebro sammanfaller med – och är en del av – Mänskliga rättighetsdagarna där Svenska kyrkan också har flera andra aktiviteter och programpunkter.

Multikulturell fest. Ungdomar från nätverket Tro möter tro ordnar en multikulturell fest söndag 20 oktober kl 15. Öppen för alla, anmälan krävs.

Förskolekonsert i S:t Nicolai kyrka. Tisdag 22 och onsdag 23 oktober kl 10.

Vivalladagen. Tisdag 22 oktober kl 15.30–19.30. Svenska kyrkan finns på plats.

HBTQ-café. Onsdag 23 oktober kl 18 i Nikolai prästgård.

Fredsvandring på temat "Människor som gör skillnad". Torsdag 24 oktober kl 18.00–18.45. En vandring för alla åldrar där vi stannar till vid olika platser för att höra korta tal om människor som gjort skillnad i världen. Start: Slottsparken. Sista stopp: Olof Palmes torg. Den som vill kan därefter antingen gå på fredskoncert på Hjalmar Bergman-teatern (krävs biljett, se sid 6) eller till Café Nikolai där det blir fika och fortsatt samtal.

Mer information: svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/manskligarattigheter

hållas i USA. Men Denis Mukwege ville ha den i Örebro, eftersom han har så goda erfarenheter av Sverige i allmänhet och Örebro i synnerhet, säger Tommy Sandén.

TILL GIVARKONFERENSEN är en rad svenska och internationella biståndsorganisationer inbjudna, för att hitta finansiering för den helt nödvändiga om- och tillbyggnaden av Panzisjukhuset för drygt en halv miljard kronor.

– Givarkonferensen arrangeras av Panzi Foundation och den övergripande

planen för sjukhusets framtida utformning är utarbetad av White Arkitekter i Göteborg med stöd av Röda Korset i Luxemburg. Målsättningen är att projektet ska kunna vara genomfört om fem år, säger Tommy Sandén.

– I dag har Panzisjukhuset bara hälften av den kapacitet det skulle behöva. Patienter ligger i korridorer och andra utrymmen och det händer att kvinnor tvingas ligga skavfötters för att få plats. Planen är att bygga en helt ny barn- och mödravårdsenhet som säkrar vården för framtiden, säger Annika Sandén. ●

Rekordkollekt – 95 000 kronor samlades in 2014

DENIS MUKWEGES BESÖK 2014 resulterade i en rekordkollekt i S:t Nicolai kyrka. Det kom in 31 884 kronor vid fredsgudstjänsten i kyrkan. Dessutom arrangerade Svenska kyrkan och Örebro Hockey en insamlingsmatch för våldsutsatta kvinnor och barn på hemma- och bortaplan. Över 126 000 kronor samlades in under matchen och beloppet delades lika mellan Kvinnohuset i Örebro (hemmaplan) och Panzisjukhuset (bortaplan).

– Totalt satte vi in över 95 000 kronor till Rotarys insamling till Panzisjukhuset, pengar som använts till de två nya generatorerna. Naturligtvis hoppas vi nu på ett nytt rekord, säger kyrkoherde Ewa Selin.

FREDSGUDSTJÄNSTEN i S:t Nicolai kyrka på fredagen har ett gediget program där fredspristagaren Denis Mukwege är en given höjdpunkt. Kyrkoherde Ewa Selin har stora förväntningar på hans tal.

– Jag har lyssnat på hans Nobel-föreläsning. Den är skrämmande med allt lidande han ger röst åt, men också upplyftande. Han inspirerar till hopp och aktivitet, trots mörker och ondska. Till exempel kan vi alla vara med och påverka.

– Som konsument kan vi vara noga med att ta reda på hur det vi köper är producerat. Samt avstå att handla om människor och samhällen farit illa i tillverkningsprocessen. En uppmuntran att agera och säga nej till likgiltighet.

Vill du ge din support? Swisha!

Du kan bidra till Panzisjukhuset genom att skänka pengar under fredskonferensen och konserten 24 oktober eller gudstjänsten den 25 oktober – och det går också bra att bidra via swish. Swisha din gåva till 123 137 4925 (Svenska kyrkan Örebro pastorat) och skriv "Panzi" i meddelanderaden – tack!

Tema: Support

A portrait of a man with short, dark, curly hair and a light beard, wearing a white crew-neck sweater. He is standing in front of a wall made of horizontal wooden planks. The lighting is bright, suggesting an outdoor setting. The text is overlaid on the lower half of the image.

Konfirmanden som blev fotbollsproffs

Isaac Kiese Thelin

Ålder: 26 år.

Familj: Gift med Yasmine sedan i maj, bröllopsresan gick till Maldiverna och Grekland.

Bor: Senast i Düsseldorf då han spelade på lån för Bayer Leverkusen. Nu tillbaka i Bryssel och Anderlecht där han har kontrakt till sommaren 2022.

Fritidsintressen: "Det blir ju mest fotboll, men när jag har tid vill jag umgås med familj och vänner."

Fotbollsproffset Isaac Kiese Thelin möter alla unga autografjägare med respekt. Och de är många när han plötsligt dyker upp på sin gamla hemmaplan Karlslund Arena. Han minns själv när han, som ny i allsvenska Norrköping, fick träffa sin barndomsidol Henrik Larsson efter en match.

– Han sa att jag var riktigt bra! Oj, jag var helt salig, ringde och berättade det för hela familjen.

TEXT: GUNNAR SUNDELL FOTO: ULLA-CARIN EKBLOM

HANS MERITLISTA är lång – bland annat var han en av de tongivande spelarna när Sverige vann U21-EM och han fanns även med i den svenska truppen i fotbolls-VM 2018 – men Isaac Kiese Thelin blandar ödmjukhet och en viss tank-spriddhet till en skön mix.

– Hur många landskamper jag spelat? Jag vet faktiskt inte...

När han får höra att det är 29 kamper och totalt tre mål, ser han lite missnöjd ut.

– Bara tre mål på 29 matcher, det gillar man inte som anfallare. Men det har varit många inlägg.

Isaac växte upp i Örnäs och började redan som femåring på fotbollslekis i Karlslunds IF. Jodå, talangen fanns allt där, liksom passionen för att träna och spela. Ändå blommade han ut sent. Allsvenska ÖSK testade honom, men det var först som 19-åring som han fick chansen i Norrköping.



Hemma – Karlsunds IF:s klubbhus.

– Det var perfekt för mig då, att komma till en ny klubb och en ny stad.

Den något tröga starten kunde ha fått andra att tveka och byta fokus. Inte Isaac och för det tackar han sina föräldrar och sin gudstro, som givit honom en inre styrka.

– Mina föräldrar har alltid gett mig support, men utan att ställa krav. De har hela tiden stöttat och trott på mig, men passionen för fotboll har alltid funnits hos mig.

– Sedan är jag ganska mentalt stark. Min kristna tro hjälper mig mycket. I Sverige är det inte så vanligt att idrottsutövare är öppna med sin tro, utomlands är det betydligt vanligare.

Han är uppvuxen i ett kristet hem, men det var hans egna och fria vilja som gjorde att han konfirmerade sig. Han minns den tiden med mycket glädje.

– Det var bra och lärorikt. Många intressanta diskussioner och roliga kompisar.

KONFIRMATIONSPRÄSTEN HANS EKLIND, som bloggar under namnet "Bandyprästen", minns även Isaac. Så här skriver han på sin blogg:

"För mig är han den där trygge konfirmanden som visade respekt för de andra. Han är också ett bevis för att man kan nå långt, mycket långt, utan att vara egotrippad och stöddig. Han är också ett livs levande exempel på att idrottskarriären kan ta fart genom tålmodigt arbete, att det inte handlar om att vara bäst i tonåren, annars är det kört. Han personifierar hur viktigt det är att älska det man gör, glädjen i att stå och dutta med en

"I Sverige är det inte så vanligt att idrottsutövare är öppna med sin tro, utomlands är det betydligt vanligare."

hacky sack mellan lektionspassen ute på vår kursgård Solliden glömmar jag inte."

LIVET SOM FOTBOLLSPROFFS har gett Isaac en stor portion erfarenhet av att hantera både framgångar och motgångar. Som proffs i belgiska Anderlecht lånades han ut till först Bordeaux (där han träffade hustrun Yasmine) och sedan Waasland-Beveren i belgiska förstaligan där han öste in mål. Det senaste året har han varit utlånad till Bayer Leverkusen i tyska förstaligan och suttit mycket på bänken.

Han är inte bitter och besviken, konkurrensen är tuff, men han vill ha mer speltid och satsar hårt för att lyckas i hemkomsten till Anderlecht.

– Jag har mer att ge, jag har inte fått ut max av min potential.



Fotbollsproffset Isaac Kiese Thelin möter alla unga autografjägare med respekt.



Isaac Kiese Thelin började redan som femåring på fotbollslektis hos Karlslunds IF.

– Samtidigt kan jag bli bättre på många områden. Jag klagar absolut inte, jag är oerhört privilegierad som får jobba med det jag älskar.

Bland de vassa armbågarna i proffsfotbollen hittar Isaac stöd och trygghet i Gud. Sedan flera år är han en av sju professionella fotbollsspelare av olika nationaliteter som bildat en bibelgrupp som kopplar upp sig på Skype en gång i veckan.

– Som fotbollsspelare byter man ofta klubb och land. Då kan det vara svårt att hitta en egen församling. Bibelgruppen på Skype är vår församling, där vi läser ur bibeln och pratar om olika ämnen, särskilt sådana som har bäring på våra liv som fotbollsspelare.

HEMMA I ÖREBRO, OCH särskilt på Karlslund Arena, är Isaac en stor förebild och idol, lite av en lokal fotbollsgud om man så vill. Teknikplanen skyltar med hans namn och bild och i fiket hänger hans tröja från tiden i Bordeaux i taket. Just i fiket stannar Isaac till och skriver, på uppmaning, sin autograf på en tjock bunt lösa papperslappar till alla de ungdomar som såg honom komma, men inte kunde stanna kvar.

– Ja, här känner jag mig hemma, säger han lugnt och signer vidare.

Men han ser sig inte flytta tillbaka till Örebro när proffskarriären är över.

– Nej, det är för kallt på vintern. Jag stannar nog kvar utomlands. Vad jag ska göra då? Jag vet inte. Kanske något inom kläder eller fastigheter, det intresserar mig. ●

Född 2005 och *nyfiken* på *konfirmation*? *Anmäl dig och prova!*

ISAAC KIESE THELIN KONFIRMERADES i Långbro församling på väster. Den gruppen är fulltecknad, men det finns flera andra grupper att anmäla sig till.

I höst erbjuder Svenska kyrkan Örebro pastorat 12 grupper med olika teman och inriktningar – exempelvis Må bra-konfa med tågfluff, Gamingkonfa och Ridlägerkonfa. Du väljer grupp själv utifrån vem du är och vad som passar dig, till exempel dina tider, intressen eller var du bor.

För många ungdomar blir konfirmandtiden en speciell period i livet med nya kompisar, träffar, läger och viktiga samtal om kärlek, livet, rättvisa, tro, solidaritet och empati – helt enkelt kring vad det kan innebära att vara mänskiska. På svenskakyrkan.se/orebro/konfirmand kan du läsa mer om höstens nya grupper. De flesta startar nu i september, så skynda på om du inte redan har anmält dig!





Numrets pryl: Gummistövel

GUMMISTÖVELN HÅLLER våra fötter varma och torra i höstregnet. Men känner du till dess historia? Gummistövelns föregångare i Europa var ridstöveln av läder. Hertigen av Wellington, Arthur Wellesley besegrade inte bara Napoleon vid Waterloo, utan utvecklade också på 1800-talet ridstöveln. Stöveln förlängdes så att underben och knä skyddades när man red och lädret vaxades för att vara vädertåligt.

Tidigt kunde Sydamerikas indianer konsten att forma rågummi till skor, men gummit sprack eller smälte vid kyla och värme. När Charles Goodyear år 1842 lyckades vulkanisera det klubbiga rågummit med hjälp av svavel, uppfanns äntligen det vattenavvisande och hållbara material man saknat. Hertig Wellingtons höga läderstövlar som varit mode i England blev ännu mer populära som gummistövlar. Än idag heter gummistövlar på engelska "wellingtons".

Gummistöveln kom att underlätta livet för såväl bönder som soldater och spreds över världen. Även politiskt har gummistöveln spelat en roll. I Sovjetunionen ansågs gummistöveln under en tid vara den rätta socialistiska stöveln, till skillnad från den mer kapitalistiska läderstöveln. I Sydafrikas gruvor förbjöds gruvarbetarna tala med varandra och utvecklade därför stövelns under arbetet som en ordlös kommunikation och protest mot dåliga arbetsvillkor.

EVA VON WALTER

FOTO: JILL WELLINGTON



Bli medlem i Svenska kyrkan du också!

Svenska kyrkan i Örebro betyder kyrkor, gudstjänster, körer och musik – men också ett stort socialt arbete. Ditt hör till exempel stöd till hemlösa och utsatta, besök hos gamla och sjuka och jourhavande präst. Vi har öppna förskolor, ungdomsgrupper, individ- och

familjerådgivning och samtalsgrupper för människor i sorg. Vi finns på häktet, vid Örebro universitet, bland ungdomarna på Tegelbruket och på Universitetssjukhuset där Sjukhuskyrkan ger stöd och tröst. Som medlem är du med och gör allt detta möjligt. Tack.

Frankeras ej.
Mottagaren
betalar
portot.

Ja, jag vill bli medlem i Svenska kyrkan.

- ☐ Jag är döpt i Svenska kyrkan.
- ☐ Jag är döpt i annan kristen kyrkas ordning.
- ☐ Jag är inte döpt, men vill bli medlem och önskar undervisning om dop.
- ☐ Jag är konfirmerad i Svenska kyrkan.
- ☐ Jag är konfirmerad i en annan kristen kyrka.

NAMN:

PERSONNUMMER:

ADRESS:

POSTNR & ORT:

TELEFON:

E-POST:

**Örebro pastorat
Svenska kyrkan**

**SVARSPOST
20486982**

708 00 Örebro

Svenska kyrkan 
ÖREBRO PASTORAT

*Ovanstående uppgifter behövs för att vi ska kunna registrera ditt medlemskap.
Dina personuppgifter behandlas enligt dataskyddslagen.
Du kan läsa mer på svenskakyrkan.se/orebro/gdpr.*

Olaus Petri kyrka framför Skapelsen av Haydn – och lyfter klimatfrågan



FOTO: GETTY IMAGES

Lördagen den 12 oktober framförs Haydns Skapelsen i Olaus Petri kyrka av körer, solister och Drottningholms Barockensemble. Samtidigt väljer församlingen att sätta fullt fokus på klimatförändringarna och människans ansvar för skapelsen.

– Vi vill att konserten ska vara mer än fantastisk musik, säger församlingsherde Johan Svedberg.

ORATORIET SKAPELSEN är ett av kompositören Joseph Haydns största och mest älskade verk – ett körverk i tre delar om jordens skapelse och hur harmoni bryter fram ur kaos.

– Musiken är fantastisk, säger församlingsherde Johan Svedberg. Men som kyrka vill vi göra mer av den här musikaliska storsatsningen och väljer därför att ställa frågan: Men se'n då? Hur har vi människor förvaltat vårt ansvar, hur tar vi hand om vår jord? Vilken värld lämnar vi vidare till nästa generation?

UNDER EN MÅNAD, från den 12 september fram till konserthelgen, väljer församlingen att lyfta miljön på olika sätt, i stort och smått. Och i samband med konserthelgen eldas det på lite extra.

– Fredagen den 11 oktober bjuder vi in till ett panelsamtal kring det hållbara samhället med spännande personer i panelen, säger Björn Helgesson, präst. Vi kommer också ha en pilgrimsvandring i Kilsbergen dagen efter konserten, där vandringens samtalsämne också kommer handla om klimatet och ansvaret.

UNDER UNGEFÄR SAMMA period kommer även S:t Mikael's kyrka på väster att fokusera extra på miljön genom initiativet Skapelsetid. Förutom flera gudstjänster med miljötema arrangeras en studiecirkel, bakluckeloppis och en kurs i att baka med bönor.

Läs mer om konserten Skapelsen och de olika miljö- och hållbarhetsaktiviteterna i Olaus Petri och S:t Mikael's kyrkor på svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/klimat.

JENNY HOLMBERG

Kajsa Bergqvist gästar S:t Nicolai kyrka

Torsdagen den 19 september gästar höjdhopsikonen Kajsa Bergqvist S:t Nicolai kyrka med ett samtal om idrott och HBTQ.

HON ÄR SVERIGES mest framgångsrika höjdhoppare – och gay. När Kajsa Bergqvist 2011 kom ut slog nyheten ned som en bomb. "Jag berättade offentligt att jag levde tillsammans med en kvinna först när jag slutat med friidrotten. Jag kunde inte ens drömma om proportionerna det skulle få i media", säger friidrottsstjärnan i SVT-serien Regnbågshjältar som hon var med och programledde 2017.

VARFÖR ÄR DET så svårt för idrottare att komma ut? Skapar det fortfarande stora rubriker? Kajsa Bergqvists Örebrobesök den 19 september blir en viktig kväll om idrott och HBTQ och ett spännande samtal med berättelser från en fenomenal karriär. Samtalet i S:t Nicolai kyrka startar klockan 18.30 och leds av Johanna Tybell. Kvällen arrangeras av Svenska kyrkan, Sensus, Örebro läns Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna och det är fri entré.

CECILIA ANDERSSON



FOTO: MAGNUS LAMKARLSSON OCH GETTY IMAGES



Cecilia Axelsson
vid pianot.

Prova på: Gospelhelg i Adolfsbergs kyrka

ÄR DU NYFIKEN PÅ gospel eller vill sjunga i kör men har inte möjlighet att öva varje vecka? Ta chansen i höst – anmäl dig till vår gospelhelg i Adolfsbergs kyrka 19–20 oktober! En helg för vana och ovana sångare där du får chans att sjunga tillsammans med kören Gospel of Joy under ledning av Cecilia Axelsson. Inga förkunskaper krävs.

Ni övar hela lördagen och ger två konserter i Adolfsbergs kyrka: första konserten på lördagskvällen och en andra i anslutning till gudstjänsten på söndagen. Deltagaravgiften är 200 kronor och då ingår lunch, fika och kvällsmat.

Läs mer och anmäl dig på svenskakyrkan.se/orebro/nyheter/gospelhelg – vi ses!

Drop in-dop i Örebro – två tillfällen i höst!

HAR DU FUNDERAT PÅ dop, för dig själv eller ditt barn? Kanske är det dags att slå till i höst – då har vi nämligen drop in-dop i Örebro, vid två olika tillfällen: Lördagen den 12 oktober klockan 11–14 i Adolfsbergs kyrka och lördagen den 26 oktober klockan 10–14 i S:t Mikael's kyrka vid Hjärsta på väster.

Ett drop in-dop är enkelt och nära och du kan komma precis som du är, utan bokning. Prästen går igenom dopgudstjänsten och du får möjlighet att välja psalmer. Dagen är helt kostnadsfri. Vi ordnar med präst, musiker och lokal – och efter dopet bjuder vi på saft, kaffe och doptårta. Nyfiken? Läs mer på svenskakyrkan.se/orebro/dop eller ring oss på 019-15 45 00.



FOTO: JOHANNES FRANSEN/KON

Lilla Signe döptes vid ett drop in-dop i S:t Mikael's kyrka i våras. Här med prästen Karin Maltén.

Tävla och vinn lunch för två på Café Nikolai!

Dr Denis Mukwege besökte Örebro för fem år sedan, hösten 2014, och i höst kommer han tillbaka. När var det som denne världsberömda läkare och gynekolog tilldelades Nobels fredspris? Om du vet svaret har du chans att vinna en lunch för två på Café Nikolai mitt i stan!

- 1. 2014
- X. 2016
- 2. 2018

Skicka in ditt svar senast 25 oktober märkt "Tävling nr 3" samt namn och adress till orebro.mittilivet@svenskakyrkan.se eller till Örebro – Mitt i livet, Svenska kyrkan, Storgatan 27, 703 63 Örebro.

Tre vinnare vinner en lunch för två. Lycka till!

Grattis!

Marit Liedström, Per Arvidsson och Madlen Arslan som svarade rätt i förra numrets tävling och har vunnit två biobiljetter var.



FOTO: GETTY IMAGES

Ljus och musik i allhelgona

ALLHELGONAHELGEN har blivit en av de största helgerna, då människor i alla åldrar besöker kyrkor och kyrkogårdar för att tända ljus och minnas sina älskade och saknade. Välkommen – vi finns för dig. Du träffar oss på kyrkogårdarna och i kyrkorna där vi har minnesgudstjänster, ljusständning, fika och musik.

Den 3 november kan du lyssna på Örebro kammarkör och Örebro barock, som framför del fem i satsningen Bach to Örebro i S:t Nicolai kyrka – du får höra tre vackra motetter, däribland "Jesu, meine Freude".

På svenskakyrkan.se/orebro kan du läsa mer om allt som händer den här helgen, till exempel det berömda fackeltåget på Långbro kyrkogård på alla helgons dag.



FOTO: JOSEFINCASTERYD/IKON

Aktuellt

Detta är bara en liten del av allt som händer hos oss. Du hittar ännu mer på svenskakyrkan.se/orebro. Fri entré om inget annat anges.

Gudstjänster

Gudstjänst på Tacksägelsedagen. 13/10 kl 10 i Almbys, Långbro, Olaus Petri, S:t Mikael och Täby kyrkor, kl 11 i Kräcklinge och S:t Nicolai kyrkor, kl 14.30 i Adolfsbergs kyrka, kl 16 Den gode herdens kapell och kl 18 i Hackvads kyrka. Soppa, skördeauktioner till förmån för Världens Barn, insamling av matvaror till behövande. Mer info på svenskakyrkan.se/orebro.

Dansmätta. 27/10 kl 18 i Olaus Petri kyrka. Mässa med heliga danser, kör och instrumentalister där alla deltagare dansar tillsammans i åtta danser. Dansutläring kl. 15 för dig som vill öva dans i förväg.

Änglar, själar, helgon och Halloween. 2/11 kl 14.30 i Adolfsbergs kyrka. Allhelgona för alla åldrar där vi får tänka lite extra på dem vi saknar och som inte finns hos oss längre. Ljusständning, berättelser om änglar och Jack O'Lantern. Gudstjänst kl 16.

Musik & konserter

Musikaliska akvareller. 8/9 kl 16 i Hackvads kyrka. Mix av barockmusik och vackra örhängen, svängiga rytmer och filmmusik. Elain Olsson piano, Roger Olsson violin, Mårten Larsson oboe.

Körkonsert. 20/10 kl 18 i Almbys kyrka med körerna Vox Alma, Almbys ungas vokalsemle, musiker och solister.

Barn & familj

Sångstund med spagettilunch. 13/9 och 18/10 kl 10 i Olaus Petri kyrka.

Barnens kyrka. 18/9, 2/10, 16/10, 30/10 och 13/11 kl 17 i S:t Nicolai kyrka. Pannkakor efteråt.

Loppis. 5/10 kl 10–13 i Adolfsbergs kyrka med barnkläder och leksaker. Bordshyra 150 kr (går oavkortat till Världens Barn). Bordbokning: inger.olsson@svenskakyrkan.se, tfn 019-15 47 83.

Babykonsert. 10/10 kl 10.30 i S:t Mikael kyrka. Upplevelsekonsert för barn under ett år.

Föredrag: När män möts som pappor. 27/10 kl 18 i Olaus Petri församlingshem. Föredrag och frågestund med Tobias Axelsson, Örebro universitet.

Änglafest. 31/10 kl 17 i Almbys församlingshem. Änglafest för barn på Alla helgons afton. Mer info svenskakyrkan.se/almbys.

Sverigefinsk verksamhet

Mässa med terminsstart. 8/9 kl 14 i S:t Mikael kyrka.

Tvåspråkig familjeverksamhet. Varannan söndag kl 10–13.30 med start 22/9 på Hjärsta gård. Kontakt: Hanna Hagström, tfn 019-15 47 61.

Teckenspråkligt arbete

Teckenspråkig gudstjänst. 15/9, 20/10 och 1/11 kl 14 i S:t Nicolai kyrka.

Teckenspråkig babyträff. Torsdagar kl 10–13 i Nikolai prästgård.

Annat på gång

Baka med bönor. 14/9 kl 10–14 i S:t Mikael kyrka. Kurs i bakning med klimatsmarta bönor. Anmälan till helena.bjork@svenskakyrkan.se, tfn 019-15 47 64.

Bakluckeloppis. 15/9 kl 11.30–14 vid Hjärsta gård. Fikaservering. Hyra: 100 kr/parkeringsplats. Anmälan till helena.bjork@svenskakyrkan.se, tfn 019-15 47 64.

Församlingsafton med Maria Larsson. 19/9 kl 18 i Almbys församlingshem.

Landshövding Maria Larsson gäst.

HBTQ-café. 25/9, 23/10 och 20/11 klockan 18–20 i Nikolai prästgård. Fika och häng!

Brickebackens dag. 29/9 i Brickebackens centrum. Du träffar Svenska kyrkan hela eftermiddagen i Den gode herdens kapell. Fika, aktiviteter, häng.

Vadå bryta ensamheten?

Diakonen Marie Carlsson vid vårdboendet Adolfsbergshemmet i Örebro. Här håller kyrkan i samtalsgrupp, andakt och promenader för de boende.

Medlem i Svenska kyrkan?

Du är med och bryter ensamheten i Örebro.

Tack!

”Man kan ha ett stort socialt nätverk, men sakna en nära vän att anförtro sig till.”



FOTO: ULLA-CARIN EKLÖM

Fyra frågor till Marie Carlsson, diakon i Svenska kyrkan Adolfsbergs församling. På vilket sätt bryter kyrkan ensamheten i Örebro?

– På flera sätt. Varje månad besöker vi 20 olika vård- och omsorgsboenden och 10 senior- och trygghetsboenden här i Örebro kommun där vi håller i andakter och arrangerar promenad- och samtalsgrupper. Vi gör hembesök hos äldre och finns till för patienter och anhöriga på USÖ. Sorg kan också innebära ensamhet. Därför har vi samtalsgrupper för olika åldrar där den som sörjer får dela tankar och känslor med andra i samma situation.

Stämmer det att ensamheten ökat?

– Ja, framför allt bland unga. För äldre handlar ensamhet ofta om att det är besvärligt att ta sig ut och att det då blir svårt att få till ett socialt umgänge. Känslan av ensamhet är mångbottnad: Man kan ha ett stort socialt nätverk, men sakna en nära vän att anförtro sig till. Många unga känner så. Då finns våra präster och diakoner, inte minst på universitetskyrkan, där och lyssnar och stöttar.

Varför gör kyrkan det här?

– För att ingen, som inte själv vill, ska behöva vara ensam. Kyrkans sociala arbete går under namnet diakoni – det är en viktig del i vårt uppdrag som kyrka och en uppgift som bottnar i vår kristna

tro. Vårt uppdrag är att se nöden, finnas där för att lindra – och att ge samhällets svaga en röst.

Om man vill hjälpa till?

– Då är det bara att höra av sig till Svenska kyrkans informationsservice på 019-15 45 00. Vi har många ideella medarbetare som på olika sätt engagerar sig – och vi vill gärna bli fler. Kom med tips och idéer! Tack vare initiativ från ideella har vi kunnat starta en promenadgrupp för äldre i Adolfsberg och en spelgrupp på Laurentiusgården i Örebro, där studenter och seniorer träffas och spelar sällskapsspel ihop. Och det är bara två exempel på vad man kan hitta på.

CECILIA ANDERSSON