

Kyrk bladet

JUN|JUL|AUG|2020

Svenska kyrkan 
KROKOMS PASTORAT

TEMA: RO MITT I CORONA

Tröstaren Erik på Solbacka

Gissa kyrkan

MUSIK I SOMMARKVÄLL

Sjuksköterska i Coronans

EPICENTRUM

ALSEN • ASPÅS • FÖLLINGEBYGDEN • NÄSKOTT • OFFERDAL • RÖDÖN • ÅS

Ord av förtröstan mitt i kaos

"Låt varmt och klart idag de lågor flamma som du bland oss i världens dunkel ställt. När så kan ske för oss då åter samman. Vi vet att i vår natt ditt ljus är tänt. I goda makters underbara omsorg vi väntar lugnt vad helst och möter här. Gud är hos oss var afton och var morgon, Guds kärlek genom varje dag oss bär."

Orden är Dietrich Bonhoeffers och återfinns i psalm 817 i Psalmer i 2000-talet. Det är skrivna under andra världskriget, runt jul 1944. Bonhoeffer satt då fängslad och det berättas att han skrev psalmen och postade den till sin fästmö.

Ord mitt i en värld som oroas och brinner. I en värld fylld av rädsla, kaos och död. Ord av förtröstan mitt i kaos.

För mig ger historien om psalmen kraft i orden. Ord formulerade av en människa som orkade se världens smärta och mitt i det behålla kompassriktningen mot Gud och nästan.

Orden har kommit till mig nu, i vår oroliga värld. De kommer som en bön. En bön för alla de lågor som trots allt brinner för andra människors skull. För alla som kämpar inom vård och omsorg, för alla som tröstar, för alla som sliter för flyktingarna och de utsattas plats i tillvaron. För alla som ger av sig själva för någon annan.

"I goda makters underbara omsorg" är en viktig rad i psalmen. I brevet skriver Bonhoeffer att goda makter inte bara är Gud, utan egentligen alla människors tankar, förböner, bibelord, musik och sånger, alla krafter som vill väl. Krafter som hela vår värld behöver och som jag tror att vi alla på olika sätt kan bidra med just här och nu.

Hanna Pettersson



Hanna Pettersson
kyrkoherde,
Krokoms pastorat

Kyrkbladet

En tidning från Alsen, Aspås, Föllingebygden, Näskott, Offerdal, Rödön och Ås församlingar. Tidningen delas ut gratis till samtliga hushåll i Krokoms pastorat, fyra gånger per år.

Ansvarig utgivare

Hanna Pettersson,
Kyrkoherde, 0640-171 07.

Redaktör

Anders Gustafsson,
kommunikatör, 070-350 23 10.

Tryck Trydells Tryckeri AB, 2020.

Produktion Mikael Karlsson Grafisk Design.

Omslag Vy från Rödöns kyrka.

Foto omslag Anders Gustafsson.



Svenska kyrkan i Krokoms
svenskakyrkan.se/krokoms

Svenska kyrkan 
KROKOMS PASTORAT

KONTAKTA OSS

Telefon- och besökstider

Expedition mån, tis, tor 9.00–12.00
Telefon: 0640-171 00

Besöksadress

Expedition i Krokoms
Strandvägen 10 B, Krokoms

Expedition i Föllinge
Kyrkvägen 17, Föllinge
Boka tid för besök

Postadress

Krokoms pastorat
Strandvägen 10 B
835 32 Krokoms

Bankgiro

747-8779

Swishnummer

Se sidan 16

Mejl

krokoms.pastorat@svenskakyrkan.se

Hemsida

svenskakyrkan.se/krokoms

Personal

Kyrkoherde
Hanna Pettersson, 0640-171 07
Komminister Aspås
Kristina Eliasson, 0640-171 10

Församlingsherde Föllingebygden
Cecilia Nilsson, 0645-102 12

Församlingsherde Offerdal/Alsen/Näskott
Calle Wahlström, 0640-171 30

Församlingsherde Rödön/Ås
Johannes Swahn-Paulsson, 0640-171 40

Diakoni

Helen Sjödin, 0640-171 26
Kerstin Gustafsson, 0640-171 13

Kyrkogårdschef

Joachim Reineke, 0640-171 05

Kamrer

Catrin Haglund, 0640-171 04

- 4 I Coronans epicentrum
- 8 Tröstaren Erik gläder med sång
- 9 Personalen värnar om de boende
- 10 Avskedet vid begravning
- 13 Info från personal och fastighet
- 14 Det händer i församlingarna
- 17 Musik i sommarkväll
- 18 Begravningsbyrån ger dig rätt hjälp
- 20 Åran om Kårånan
- 23 Existentiell hälsa
- 24 Församlingssidor
- 26 Hälsning från Kisingá
- 27 Gissa kyrkan



Kyrkohandboken översatt till sydsamiska

Krokoms pastorat ligger i södra Såpmi, i sydsamiskt språkområde. Att få fira gudstjänst på sitt hjärtas språk, det är något Svenska kyrkan strävar efter att bli bättre på att erbjuda.

Nu är den nya kyrkohandboken som togs i bruk på pingstdagen 2018 översatt till sydsamiska och några fler minoritetspråk. Detta möjliggör att få delar av sin dop-, vigsel- eller begravningsgudstjänst på dessa språk. Kanske kan inte prästen något av språken men det är alltid välkommet att själva be böner eller läsa bibeltexter.

Vi befinner oss i en tid då många tar upp kampen att få återta sitt språk. Många har

tappat det samiska språket och värdesätter att kunna få höra det talat även om de själva inte kan det. Att översätta kyrkohandboken där alla gudstjänstformer finns är ett steg för Svenska kyrkan att stötta kampen att återta språket.

Om du kan läsa och tala sydsamiska och skulle vilja läsa texter och leda böner i våra kyrkorum får du gärna höra av dig!

Text Sofia Strinnholm



Frågor på

Kyrkbacken

I Coronatider:

- » Vad är du orolig för?
- » Vad längtar du efter?

Catarina Backman



- » Att släktingar och vänner ska smittas och bli sjuka.
- » Frihet i sommar, kunna träffas som vanligt igen utan förhållningsregler.

Trulls Lilleby



- » Jag är lite orolig över hur det ska sluta. Det är många företag som går i konkurs, och många som blir av med jobbet. Det är läskigt.
- » Jag vill resa, sommarjobba, åka till Norge till sommar, men det ser inte ut att kunna gå.

Ella Eckerman



- » Rädd för att det ska hända mig något pga Corona och för framtiden för min fosterdotter.
- » Att det ska bli som vanligt. Gemenskapen i PRO och i kyrkan.

Gunilla är sjuksköterska vid Intensivvårdsavdelningen på Östersunds sjukhus. Det är avancerad sjukvård, där högteknologi samsas med omsorg om människan. Alla till buds stående apparaturer står i räddningens tjänst – mellan liv och död. Här finns också de svåraste patienterna med Covid-19.

GUNILLA, SJUKSKÖTERSKA PÅ IVA I ÖSTERSUND

I Coronans epicentrum

Text & foto **Anders Gustafsson**

Gunilla Magnusson är smålänningen som förälskade sig i Jämtland och har tjänat länets sjukvård i drygt 40 år. Redan i högsta-diet drömde hon om att jobba på IVA efter en praktikperiod på långvården som gjorde avtryck.

AVANCERAD VÅRD MED STÄNDIG NÄRVARO

På IVA, intensivvårdsavdelningen, fokuseras på det livsviktiga funktionerna. Andning, cirkulation, elimination=urinproduktion, blodtryck med mera.

– Har kroppen en bra urinproduktion mår kroppen också bra. Det är det som brukar svikta, då har vi möjlighet att köra dialys dygnet runt, berättar Gunilla.

– Vi håller koll på allt i minsta detalj. Alla vitala funktioner. Om man inte andas, sätter vi en slang i halsen och kopplar patienten till en respirator. Vi vet allt om patienten, utom det psykiska, säger Gunilla.

Genom en slang som sitter i artären ser man blodtrycket. Upp till tio dropp kan vara igång samtidigt som ger exakt dosering av läkemedel, smärtlindring, sömnmedel, för hjärtrytm, blodtryck, näring och så vidare.

– På IVA har man alltid personal på rummet, det måste alltid finnas minst en människa kvar, säger Gunilla.

KONTAKT MED PATIENT OCH ANHÖRIGA

– Kontakt med patienten har man oftast

inte då de är så svårt sjuka. Man tar hand om kroppen, berättar Gunilla.

Ofta är patienten väldigt stressad och får mycket lugnande, för att de ska stå ut. Sen blir det mer kontakt när man tränar ut respiratorn, för att så småningom kunna ta bort slangen. Men då är patienten ofta förvirrad och kommer inte ihåg så mycket i efterhand.

– Då är det mest de anhöriga vi vårdar, säger Gunilla.

Under vårdtiden skrivs en dagbok där personalen gör anteckningar många gånger varje dygn. Efter vårdtiden får patienten ta med sig dagboken hem. Det underlättar för bearbetningen av sin sjukhusvistelse.

FÖRBEREDDA FÖR COVID-19

Jämtland ligger i skrivande stund efter Stockholm i alla Corona-kurvor. Men Östersunds sjukhus har förberett sig.

– I ett vanligt arbetspass är vi 6–8 personer. Nu kan vi vara upp till 25 personer, säger Gunilla.

Det beror på att man omfördelat resurserna. Senaste månaden har operationer ställts in. Personal från andra avdelningar och personer som jobbat inom vården tidigare har kallats in.

– Personalavdelningen har gjort ett stort jobb för att få hit så många. Alla har fått gå bredvid nu, det är helt fantastiskt att det ändå fungerar, säger Gunilla.

Intensivvård

Intensivvård får den patient som drabbats av, eller riskerar att drabbas av, svikt i livsfunktionerna. Intensivvård bedrivs oftast på specifika avdelningar som kallas IVA. På IVA finns avancerad medicinsk utrustning och specialutbildad personal. För att läggas in på iva måste tillståndet för patienten bedömas som möjligt att behandla framgångsrikt. Patienter som inte anses kunna tillgoda-göra sig behandlingen och bli bättre får generellt inte intensivvård.



Men det är också en stor belastning för de som jobbar.

– Samtidigt som vi har hand om en patient ska vi lära upp andra i personalen, berättar Gunilla.

LÅNG VÅRDTID OCH BETYDANDE RESURSER

De som har Covid-19 ligger länge och är svårt sjuka men behandlas som en vanlig patient, då det inte finns något läkemedel som botar. Vid Covid-19 har det visat sig bra att ligga på magen.

– Då måste man vara minst fem personer för att vända en så svårt sjuk patient. En håller i huvudet, tuben, två vid varje sida, det krävs många människor. Man har att göra hela tiden, säger Gunilla.

Munderingen är jobbig att ha på sig, den skaver på näsa och haka, det är svettigt med plastförkläde.

– Man klarar av 3–4 timmar, men sen måste man ut. Det behövs personal som löser av.

– Det är nästa lika mycket att göra på natten som dagen. Förutom planerade





undersökningar, säger Gunilla Magnusson, nattsjuksköterska på IVA.

MÄNNISKAN BAKOM

– Jag brukar fråga de anhöriga vem personen är, vad de jobbar med. De får skriva ner vad de tycker om att göra, vilken musik de gillar, om de tycker om att ligga på någon speciell sida, säger Gunilla Magnusson.

Även om patienten sover pratar personalen med dem i alla fall, de vet inte riktigt vad de kan höra eller inte.

– Genom att prata med dem underlättar det för mig att det är en levande människa. Det gör vi alltid, berättar Gunilla.

SATSAS ALLT

Har man hamnat på intensivvården, finns tillgång till all expertis. Det satsas allt vilket ger patienten en rejäl chans att läka.

– Har man försökt allt men kroppen ändå inte svarar, går det helt enkelt inte mer, berättar Gunilla.

Det är besöksförbud på IVA, men om patienten är döende får de anhöriga komma. De klär på sig all skyddsutrustning och får vara med i slutet.

Du kommer så nära smittan, är du orolig?

– Ibland känner jag mig orolig, jag är 60 år. De som ligger här är omkring min ålder. Men nu är jag kvinna och det är mest män

som drabbas, varför vet jag inte, säger Gunilla.

Gunilla är också rädd att hon ska få med sig smitta hem till sin man som är diabetiker.

Gunilla tycker att det värsta med sjukdomen är att allt är så osäkert. Att inte veta om man smittar innan man blir sjuk, man vet inte om man smittar efteråt. En del har inga symtom, varför drabbas en del så hårt? Nya direktiv, ny information. Jag kanske inte ens är immun när jag har haft det.

– Att man inte vet någonting är det värsta, säger Gunilla.

DIN TRO

Gunilla har en tro på Gud med sig genom livet och jag undrar vad den gör med henne.

– Man tar den med sig och jag ber att Gud ska vara med i mitt jobb. Man går inte ensam, säger Gunilla.

Det händer att Gunilla får vara med och vaka vid någon som är döende och inte har någon anhörig.

– Det är en högtidlig stund, svårt att välja ord här. När ett liv släcks, det är något stort. Jag tänker på den personen; vad hade den för drömmar, säger Gunilla.

Vad längtar du efter?

– Att slippa jobba med mask. Och att det kommer ett botemedel eller vaccin snart, svarar Gunilla snabbt. ▲

22 Man klarar av 3–4 timmar, men sen måste man ut. Det behövs personal som löser av.



Diakoni i Krokoms pastorat i Corona-tider

Vill du göra en insats för en medmänniska?
Är du mellan 18 och 69 år och vill hjälpa de som är isolerade under corona-pandemin?
Välkommen att samarbeta med oss i Svenska kyrkan!

Vi behöver frivilliga som kan hjälpa äldre och andra som är i riskgruppen att handla livsmedel, läkemedel, hygienartiklar och liknande. Du väljer själv när och hur mycket du vill engagera dig. Du kommer få vägledning av Maja Björk-Edlund och Helen Sjödin från Svenska kyrkan som samordnar insatserna och fungerar som kontaktpersoner gentemot Krokoms kommun. Ring till oss så berättar vi mer – tillsammans blir det bättre!

Är du **isolerad** med anledning av Corona-pandemin? Behöver du **hjälp med inköp** av mat eller mediciner, kontakta Helen Sjödin tel. 0640-171 26 eller Maja Björk-Edlund 063-16 15 39. Präster och diakoni i våra församlingar finns tillgängliga för samtal, kontaktuppgifter s. 2.

Jourhavande präst

Jourhavande präst kan du prata med via telefon, digitalt brev eller chatt. Telefonjouren är öppen alla dagar mellan 17.00 och 8.00. Ring 112 och be att få bli kopplad till Jourhavande präst. På <https://www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprast> finns information om digitalt brev och chattmöjligheter.



FOTO Magnus Aronson/Ikon

Gemensamma agendor för högmässor



Gudstjänstagendan är det blad som delas ut tillsammans med psalmboken. Där går det att följa med i gudstjänsten, be med i böner och läsa med i texter. Agendan följer Svenska kyrkans kyrkohandbok som rymmer många skatter, från gregoriansk musik till nutida texter och sånger som lyfter vår tids värderingar.

Det har tagits fram två pastorats-gemensamma högmässaogendor där den ena bygger mycket på tradition och den andra bygger på blandade internationella tongångar. Ledord har varit medmänsklighet, helighet och tradition. Agendorna är på prov och ska utvärderas under år 2021.

act
Svenska kyrkan



Foto: Daniel Fekedulegn/ACT

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

VI LEVER ALLA UNDER SAMMA HIMMEL

Tillsammans med partner världen över ger Act Svenska kyrkan människor i utsatta situationer tillgång till hygienartiklar, skyddsutrustning, matpaket och information om hur spridningen av coronaviruset kan minskas. Tillsammans gör vi skillnad.



SWISHA DIN GÅVA TILL
900 1223

svenskakyrkan.se/act

Tröstaren Erik på Solbacka gläder andra med sin sång

Text & foto Anders Gustafsson

Erik Carlsson är naturmänniskan från Bakvattnet som älskar sin hembygd.

Han bor nu på Solbacka sedan hans älskade fru gick bort för fem år sedan.

– Det som kommit med den här smittan har varit lite lejsamt, som vi säger i Jämtland. Jag har skaffat mig en sån där modern grej som man kan titta på varandra och skratta tillsammans, säger Erik.

Närmare än så kommer Eriks anhöriga inte varandra. När de åker förbi kan de lämna ett paket till Erik.

– Jag sa till min son, vi kanske inte får träffas i Bakvattnet på hela sommaren?

– Säg inte det, det kommer att sluta, säger sonen.

STOR AKTIVITET PÅ SOLBACKA

Jag tänker att det måste bli långtråkigt av att vara isolerad, men Erik replikerar.

– Vi sitter inte bara inne. Vi har sångstunder, då är det jag som är hålligångare. Jag sjunger kända melodier som passar oss. Vi har en egen sång om Solbacka.

– Vi har lätt gymnastik och sen hade vi en sångstund ur psalmboken, det känns bra, säger Erik.

– Vi har spelat bingo en dag i veckan, sån där låtsasbingo, men vi träffas i alla fall, säger Erik med glatt humör.

– I går var en kör från kyrkan här och sjöng för oss från altanen, det var trevligt, säger Erik.

Det vilar inga ledsamheter över honom. Erik håller sig i trim med stav-

gång som han gör varje dag, en timme efter frukost. Vädret spelar ingen roll.

ORO?

Erik är inte rädd för egen del men han tänker på de sina.

– Jag tyckte jag hade nog tufft när min älskade hustru gick bort. Jag vill inte uppleva att någon av mina närmaste går bort, säger Erik.

Många på boendet pratar och är oroliga men Erik har lärt sig att trösta.

– Jag sjunger några bitar för dem. Jag kan så många sånger, säger Erik och ler.

Vad längtar du efter?

Erik har sina barnbarn i Stockholm som han träffar genom sin läsplatta.

– De säger att de längtar efter mig. Klart att jag längtar efter dem, säger Erik med saknad.

Jag ber Erik sjunga en sång och han stämmer upp med Solbackasången:

*På Solbacka har vi det härligt och bra,
turalderi, turaldera,
Ja, bättre än här kan man knappast väl
ha, turalderi hurra.*

*Här får vi ligga i en säng som är mjuk.
En tös som vill pyssla om en som är
sjuk, turalderi, turaldera, ja turalderi
hurra.*

*Och här får vi sitta vid dukade bord.
turalderi, turaldera,
Vi äter och smacker för maten är god,
turalderi hurra*



*Men bäst utav allt är som alla förstå en
solbackastubbe och en kaffetår,
turalderi, turaldera, ja turalderi hurra.*

*På Solbacka människor kommer och
går, turalderi, turaldera
En gång ska du själv flytta hit vi för-
står, turalderi hurra.*

*Då blir även du en glad pensionär som
sjunger och trallar och kanske blir kär.
Turalderi, turaldera, ja turalderi hurra.*

Lyssna på Erik på hemsidan



FRISKT PÅ SOLBACKA

Personalen värnar om de boende

Kyrkbladet får också en pratstund med undersköterskorna Johanna och Maria som arbetar på Solbacka. Vi gör intervjun utomhus.

Johanna Rundström är hemvårdande Föllingebo. Hon har jobbat i 20 år som undersköterska och flyttade tillbaka för tre år sedan. Maria Einarsson kommer från Dalarna och flyttade till Föllinge 2003.

– Vi är de boendes förlängda arm, vi hjälper dem med allt de behöver, säger Johanna

– Allt de kan göra själva gör de, men att vi hjälper när förmågan saknas, fyller Maria i.

SKILLNAD MED CORONA?

Den stora förändringen i dessa tider är att de anhöriga inte får komma till Solbacka på besök.

– Det är mycket mindre folk här, det märks för de boende och för oss. Det ställer högre krav på oss, att vi kan tillgodose kontakt med omvärlden, säger Johanna.

På Solbacka har man köpt läsplatser till boendet, så de boende kan ringa närstående via Facetime eller Skype.

Johanna och Maria märker och ser saknaden hos de boende.

– Jag upplever att de pratar mer om sina anhöriga än tidigare, säger Maria.

Den dagliga verksamheten fungerar annars som vanligt: gymnastik och bingo, men de anhöriga kan inte vara med.

OVANLIGT FRISKA

På Solbacka följs restriktionerna på samma sätt som övriga samhället. Om det är minsta snoriga eller ont i huvudet är de hemma.

– Det har funkat. De boende har varit ovanligt friska, vi har inte haft vinterkräksjuka, inte någon säsongsinflensa, säger Johanna.

Personalen kommer väldigt nära de boende och Johanna har valt att medvetet vara nära.

– Man kan inte vårda någon på hur långt avstånd som helst. Man har valt det här yrket för man har ett hjärta för människor. Då får vi ta riskerna med Coronan också, säger Johanna Rundström.

Text & foto Anders Gustafsson



Bön av biskop Eva Nordung Byström

*Gud, i tider av oro, ge oss sinnesro.
I vår otrygghet, omslut oss med trygghet.
Lugna vår rädsla, stilla våra stormar,
håll vårt hjärta och ge oss din frid.
Bevara oss från att tappa hopp och
besinning
och hjälp oss att ge varandra mod och
stöd.*

*I dina händer lägger vi alla människor i
vårt samhälle
och vår värld som just nu kämpar för
sina liv.
Vi ber nu särskilt för den som är svårt
sjuk och för de
som tyngs av oro och sorg för sina nära
och kära.
Vi överlämnar oss själva och de som vi
nu nämner vid namn i dina händer ...*

*Så vi ber också för den som saknar hem
och mat,
för människor på flykt undan krig och
terror.*

*Påminn oss om vårt ansvar för våra
medmänniskor
och den värld och skapelse du gett oss att
förvalta.*

*Styrk oss och ge oss mod i kampen för
det goda och rätta.*

*Fyll oss med din kärlek och din heliga
Andes kraft.*

Välsigna och bevara oss.

Om detta ber vi i Jesu namn.

Amen

EN VIKTIG DEL I SORGEPROCESSEN

Avskedet i begravningsgudstjänsten

Text & foto **Anders Gustafsson**

Det händer något med dig i avskedet, säger Kristina Eliasson, präst i Aspås/Föllingebygden. Hon har lång erfarenhet som präst och vill vara med och göra begravningen till en fin och viktig del i sorgprocessen.

Kristina Eliasson är präst i Aspås och numera också Föllingebygdens församling. Det har blivit 26 år i samma församling. Det innebär att många aspåsbor känner eller känner till Kristina. Genom sitt arbete har hon följt byborna genom deras liv genom dop, vigsel och begravning.

– Det gör att jag har en relation till människor. Dels när människor har det bra, men även i sorg, säger Kristina.

Vi ska samtala lite om begravning och sorgearbete. Och i de mötena kan ett välkänt ansikte vara en trygghet.

– De vet vem jag är, vi har en relation sen tidigare. Det är värdefullt. Man är sårbar i sorgen, säger Kristina.

Och även om man inte känner varandra är hon trygg i sin roll och bygger förtroende i rummet och situationen.

SAMTAL INFÖR BEGRAVNINGSGUDSTJÄNSTEN

Kristina träffar alltid sorgehuset inför begravningsgudstjänsten. Ofta har de börjat tänka på begravningen när de sitter på begravningsbyrån, till exempel vad de vill ha för psalmer.

– Känns viktigt att få det som de vill ha det, så långt det är möjligt, ”att det här blir bra” säger Kristina.

I Svenska kyrkan finns en begravningsordning som man följer, där ingår det att välja vilka psalmer som passar.





”Jag som kristen kan vara det hoppet för de sörjande i den här stunden ...

Begravningar i coronatid

Begränsningar i antal deltagare

Svenska kyrkan följer regler och rekommendationer från myndigheterna. Begränsningen för hur många som får samlas gäller också i kyrkans lokaler. I några av de mindre lokalerna har vi sett oss tvingade att minska ner antalet personer än mer för att kunna säkerställa att besökarna kan hålla de rekommenderade avstånden.

Urnedläggning ett alternativ

Om man som närstående inte kan genomföra en begravning som man tänkt sig, kan man i det fall det är fråga om en kremation avvakta till ett senare tillfälle och samla närstående och vänner och då ha en akt med

urna istället för en begravning med kista. Då kan man sätta ner urnan samma dag som man har begravningsakten. Eftersom restriktionerna att resa fritt begränsar oss, så kan detta vara ett bra alternativ.

Filmning av begravning

Det finns möjlighet att själv som anhörig filma begravningsakten och direktsända via sociala medier eller dela filmen i efterhand. Pastoratet kan hjälpa till att hitta alternativ. I några av kyrkorna kommer det finnas mobilhållare och kamerastativ för att underlätta filmning.

Med reservation för ändrade riktlinjer från myndigheter.



Kristina fyller i att det går att fylla på med mera sånger och musik om det önskas.

PERSONEN BAKOM

Bilden av den som sörjs växer fram genom de anhörigas berättelser.

Kristina brukar också be familjen att skriva ner sina tankar i lugn och ro när de kommer hem. De tycks vara enkelt men det är inte det.

AVSKEDET I KYRKAN

I begravningsgudstjänsten får vi överlämna den avlidne till Gud.

– Jag som kristen kan vara det hoppet för de sörjande i den här stunden och vi får lita på att det är sant, berättar Kristina.

Avskedet i kyrkan är viktigt. Vi får ta avsked. Vi får också låta andra människor ta avsked. Att få säga sitt farväl, högt eller tyst, få lämna sin blomma och tacka för det som har varit.

– Just den delen i begravningsgudstjänsten är den delen många tycker är jobbigast, menar Kristina.

Men Kristina tänker att det har en betydelse; jag var där och fick göra avslutet.

– Det händer något i dig och med dig när du gör det, säger Kristina.

MINNESSTUNDEN

– Efter begravningen kan man nästan känna att människor pustar ut, nu har vi gjort det här svåra, säger prästen Kristina Eliasson.

Så går man över till minnesstunden, då kan stämningen lyftas, man kan prata om allt möjligt. Dela minnen, prata och fika tillsammans, läsa minnesblad.

Begravningen och minnestunden är två sidor av samma mynt, som hjälper oss i arbetet med sorgen. Därför är det extra tråkigt att det under Coronapandemin inte är möjligt för alla människor att delta i begravningen under coronapandemin. Eller att minnesstunden skjuts upp till senare.

– De anhöriga som jag mött har upplevt det jobbigt, vilka ska vi välja och vilka ska inte få komma. Det var kanske inte så vi hade tänkt.

Begravningen måste ske inom en månad, däremot kan man vänta med en urnnedsättning upp till ett år.

SORGEPROCESSEN

Sorgen ser så olika ut för oss alla. Kristina berättar om olika sätt att reagera: Man ska ju gråta när personen är borta men jag kan inte göra det. Eller varför skrattar jag? Varför är jag så otroligt ledsen, jag kan inte förstå.

– Det finns ingen mall hur vi ska sörja, säger Kristina.

INBJUDAN TILL LEVA VIDARE-GRUPP

Ett sätt att få hjälp att bearbeta sin sorg är att gå med i en leva vidare-grupp som pastoratet bjuder in till. Att få samtala om det här, att känna att jag inte är ensam kan vara en viktig erfarenhet men också få dela mitt liv med andra människor. Ibland kommer gråten, och då får den komma. Det händer inte sällan att också skrattet får plats, säger Kristina. ▲

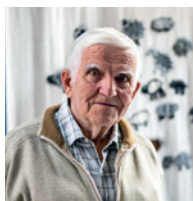
”Det finns ingen mall hur vi ska sörja.”



Information från fastighet & kyrkogård

Näskotts kyrka är inne på sista fasen i sin renovering där invändiga puts- och målningstätgar görs och slutförandet av de yttre puts- och målningsarbetena. Arbetet beräknas slutföras i juli.

Krokoms pastorat fortsätter bidra till minskade koldioxidutsläpp genom eldriven arbetsbil som växelvis används av kyrkogårdsförvaltningen i Ås och Rödön.



Andakter i Radio Krokoms

Lokala röster har fått höras i pastoratets radioandakter via Radio Krokoms och vår hemsida. Det har fått betyda mycket, inte minst till våra äldreboenden och andra äldre som inte kunnat komma till kyrkan under denna period.

Sändningarna gör ett uppehåll i sommar men återkommer till hösten.

Går att lyssna på i efterhand under begränsad tid: svenskakyrkan.se/krokoms/digitalandakt.



Efterlysning

Vi efterlyser gravrättsinnehavare till ett stort antal gravplatser på våra kyrkogårdar. Ser ni en sådan här skylt på en gravplats, beror det på att kyrkogårdsförvaltningen saknar aktuell uppgift om gravrättsinnehavare.

Ta kontakt med kyrkogårdsförvaltningen i Kyrkans Hus i Krokoms, telefon 0640-171 02.



Personalnytt

Under ett år har Sofia Strinholm varit pastorsadjunkt i Krokoms pastorat. Nu är det dags för henne att gå vidare till en ordinarie prästtjänst. Vi säger tack för det här året, för din kunskap och ditt engagemang, för alla gudstjänster och delade tankar och stunder. Lycka till Sofia. Guds välsignelse önskar vi dig.



Maria Olofsson har vikarierat i Krokoms pastorat under ett år. Vi säger tack till



Maria för hennes arbete. Tack för gudstjänster och goda samtal. Tack för allt arbete du lagt ner. Vi önskar lycka till och Guds välsignelse!

Välkommen tillbaka! Gabrielle Jacobsson har varit tjänstledig och är tillbaka i tjänst 6 juli. Hon kommer att arbeta som komminister i Rödöns församling.



Frågor på

Kyrkbacken

I Coronatider:

» Vad är du orolig för?

» Vad längtar du efter?

Sven-Erik Mattiasson



» Personligen är jag inte rädd, känner en stark förtröstan i min tro. Samtidigt är jag rädd för hur framtiden ska te sig, för grannar, vänner, land och folk.
» Jag längtar efter att allt ska normaliseras. Kanske inte att det ska bli exakt som förut, men att det ska bli ett naturligt sätt att leva och umgås.

Ida Bergman



» Mest är jag orolig för mormor och morfar, även mamma och pappa eftersom mamma är i riskgrupp och pappa jobbar inom vården.

» Jag längtar mest av allt är att träffa människor. Fritt. Så har jag en väldigt abstinens efter att dansa och bugga.

Calle Moback



» Jag är rädd för människor som i dessa tider sätter ekonomi före allt annat.

» Jag längtar efter Hammarby i fotbollsallsvenskan.

DET HÄNDER I FÖRSAMLINGARNA

1 juni–30 augusti 2020

Arrangemangen är sorterade i bokstavsordning.
Med reservation för eventuella ändringar.



Musikgudstjänst, konsert, musikcafé



Friluftsgudstjänst **ANMÄLAN** Anmälan, info s. 16



Livesändning/Radio Krokoms

TORSDAG 4 JUNI

Laxsjö kyrka 18:00

Gudstjänst. Avslutning barngrupper. Cecilia Nilsson, Wilhelm Dahllöf. Else-Marie Si-vertsen och Maja Björk Edlund, pedagoger.

Offerdals kyrka 14:00

Stilla meditation med orgel-musik. Brent Johnson.

SÖNDAG 7 JUNI

Heliga trefaldighets dag –
Gud – Fader, Son och Ande

Aspås kyrka 11:00

Gudstjänst. Kristina Eliasson, Helen Alvebro.

Jämsmässholmens kapell
11:00

Gudstjänst/Gyrhkesjimmie.
Delar av gudstjänsten firas på
sydsamiska. Sofia Strinnholm,
Brent Johnson.

Krokoms kyrka 11:00

Mässa. Johannes Swahn-Pauls-son, Hjärdís Lindé.

Näskotts kyrka 18:00

🎵 Musikgudstjänst. Therése
Brendt, Josefin Hallbeck.

Ås kyrka 19:00

🎵 Musik i sommarkväll. "Sång-
er och visor i hjärtat av Sveri-
ge" med Peter Mellgren, sång
och Stefan Widmark, piano.

TORSDAG 11 JUNI

Offerdals kyrka 14:00

Stilla meditation med orgel-
musik. Brent Johnson.

LÖRDAG 13 JUNI

Hotagens kyrka 15:00

🎵 Konsert med Triakel.

Föllinge kyrka 19:00

🎵 Konsert med Triakel.

SÖNDAG 14 JUNI

1:a söndagen e. trefaldighet
– Vårt dop

Föllinge kyrka 11:00

Mässa. Cecilia Nilsson, Wilhelm
Dahllöf.

S:t Olovs källa, Rödön 11:00

Friluftsgudstjänst. Efter guds-
tjänsten pilgrimsvandring,
ledare Maja Björk Edlund.

Offerdals kyrka 11:00

Högmässa. Calle Wahlström,
Brent Johnson.

Rödöns kyrka 19:00

Musik i sommarkväll. "Gam-
malt, nytt och eget", sång i
stämmor till gitarr. Gruppen
Rut med Felicia Landén, Ida
Richardsson och Thea Calsén.

ONSDAG 17 JUNI

Skärvången 12:00

Friluftsgudstjänst. I osttältet,
Skärvångens Bymejeri, Genvä-
gen 1, Föllinge. Cecilia Nilsson,
Wilhelm Dahllöf.

TORSDAG 18 JUNI

Offerdals kyrka 14:00

Stilla meditation med orgel-
musik. Brent Johnson.

LÖRDAG 20 JUNI

Midsommardagen – Skapelsen

Myrbuan, Valsjöbyn 12:00
Friluftsgudstjänst. Cecilia Nils-
son, Wilhelm Dahllöf.

Rödöns kyrka 23:00

Midsommarnattsgudstjänst.
Ylva Gruen, sång, Elisabeth
Claesson-Trång, piano. Johan-
nes Swahn-Paulsson.

SÖNDAG 21 JUNI

Den helige Johannes döp. dag
– Den Högstes profet

Föllinge kyrka 11:00

🎵 Musikgudstjänst med
blockflöjtisten Per Gross
och Wilhelm Dahllöf. Cecilia
Nilsson.

Kyrkoruinen Aspås 11:00
Friluftsgudstjänst. Lekman-
naled av Lisa Whass. Maria
Larsson. Ta med kaffekorg.

Näskotts hembygdsgård
14:00

Friluftsgudstjänst. Therése
Brendt, Josefin Hallbeck.
Kyrkkaffe.

Offerdals kyrka 18:00 **ANMÄLAN**

🎵 Konsert. Blockflöjtisten Per
Gross och Wilhelm Dahllöf på
cembalo ger ett program med
bland annat irländsk flöjtmusik
från 1700-talet. Eftersom det
är Johannes döparens dag
kommer också den Johan-
nes-hymn som definierar
västerlandets skala sjungas av
Wilhelm.

Rödöns kyrka 11:00

Konfirmationsgudstjänst.
Ej offentlig gudstjänst på
grund av Corona. Johannes
Swahn-Paulsson, Elisabeth
Claesson-Trång, Jenny Arons-
son och Thomas Linnarsson.

Åse 11:00

Gudstjänst på Jo-gården. The-
rese Brendt, Josefin Hallbeck.
Kyrkkaffe.

LÖRDAG 27 JUNI

Offerdals kyrka 17:00

Konfirmationsgudstjänst. Ej
offentlig gudstjänst på grund
av Corona. Calle Wahlström,
Josefin Hallbeck.

SÖNDAG 28 JUNI

Alsens kyrka 11:00

Högmässa. Calle Wahlström,
Josefin Hallbeck, Mona Puttick.

Aspåsnetet 11:00

Friluftsgudstjänst. Hos konst-
nären Ingrid Roth, Aspåsnetet
168. Ta med egen stol och
kaffekorg. Åk väg 745 Näsevä-
gen. Kristina Eliasson, Wilhelm
Dahllöf.

Krokoms kyrka 11:00

Gudstjänst. Johannes Swahn-
Paulsson, Lennart Berggren.

Näldens församling 18:00

Gudstjänst. Calle Wahlström,
Josefin Hallbeck.

Skärvångens kapell 18:00

Mässa. Kristina Eliasson, Wil-
helm Dahllöf.

Ås kyrka 18:00

Gudstjänst. Johannes Swahn-
Paulsson, Lennart Berggren.

ONSDAG 1 JULI

Jämsmässholmens kapell
19:00

🎵 Kvällsmässa med musik. Cal-
le Wahlström, Josefin Hallbeck.

SÖNDAG 5 JULI

Häggsvik 14:00

Friluftsgudstjänst vid Kal-
lebackens vindskydd. Kort
pilgrimsvandring, 3,8 km,
innan gudstjänsten. Samling
12:00 vid bygdegården. Tag
med egen kaffekorg. Kristina
Eliasson, Wilhelm Dahllöf.

Gamla Lanthandeln
i Krokoms 14:00

Friluftsgudstjänst. Johannes
Swahn-Paulsson, Lennart
Berggren. Kaffeservering.

Näskotts kyrka 11:00

Gudstjänst. Calle Wahlström, Josefin Hallbeck.

Offerdals kyrka 18:00

Mässa. Calle Wahlström, Josefin Hallbeck.

Ås kyrka 11:00

Gudstjänst vid utealtaret. Johannes Swahn-Paulsson, Lennart Berggren.

ONSDAG 8 JULI

Alsens kyrka 19:00

🎵 Kvällsmässa med musik. Calle Wahlström, Josefin Hallbeck.

TORSdag 9 JULI

Jämsmässholmen

10:00–15:00

Vandring till Bergstjärn. Tre kilometer vandring till natur-sköna Bergstjärn. Vi startar vid Jämsmässholmens hotell. Ta med fika. Sång och bön. Calle Wahlström.

SÖNDAG 12 JULI

Apostladagen – Sänd mig

Aspås kyrka 14:00

Gudstjänst. Kristina Eliasson, Wilhelm Dahllöf.

Föllinge kyrka 11:00

Gudstjänst. Kristina Eliasson, Wilhelm Dahllöf.

Näskotts kyrka 11:00

Gudstjänst. Calle Wahlström, Josefin Hallbeck.

Rödöns kyrka 11:00

Gudstjänst. Johannes Swahn-Paulsson, Lennart Berggren.

Rönnöfors kyrka 18:00

Mässa. Calle Wahlström, Josefin Hallbeck.

Ås kyrka 18:00

Gudstjänst. Johannes Swahn-Paulsson, Lennart Berggren.

ONSDAG 15 JULI

Alsens kyrka 19:00

🎵 Kvällsmässa med musik. Calle Wahlström, Josefin Hallbeck.

TORSdag 16 JULI

Näskotts kyrka 19:00

🎵 Musik i Sommarkväll. Sofie Norling och Daniel Svensson, sång och gitarr.

SÖNDAG 19 JULI

6:e söndagen e. trefaldighet – Efterföljelse

Aspås 14:00

Friluftsgudstjänst vid Hembygdsgården Holgers. Kristina Eliasson, Wilhelm Dahllöf. Servering.

Krokoms kyrka 18:00

Gudstjänst. Johannes Swahn-Paulsson, Lennart Berggren.

Laxsjö kyrka 11:00

Mässa. Kristina Eliasson, Wilhelm Dahllöf.

Näldens församlingshem

18:00

Gudstjänst. Calle Wahlström, Josefin Hallbeck.

Lapp-Nils torp, Offerdal 11:00

Friluftsgudstjänst vid Lapp-Nils torp, Övre Önet. Dålig väg, gå några hundra meter. Transport kan ordnas. Utomhus, ta gärna med egen stol. Önet fyller 600 år. Byalag ordnar servering. Planetvandring för barn. Fiolmusik och berättelser av Kjell-Erik Eriksson. Calle Wahlström, Josefin Hallbeck.

Ås kyrka 11:00

Gudstjänst vid utealtaret. Johannes Swahn-Paulsson, Lennart Berggren.

SÖNDAG 26 JULI

Kristi förklarings dag – Jesus förhålligad

Alsens kyrka 18:00

Gudstjänst. Therése Brendt, Brent Johnson.

Storholmsjö 11:00

Friluftsgudstjänst i Holmgården. Cecilia Nilsson, Helen Alvebro. Servering.



Mus-Olles museum Ytterån 14:00

Friluftsgudstjänst. Ekumenisk gudstjänst. Therése Brendt, Brent Johnson. Sven-Erik Mattiasson. Kyrkkaffe.

Ås kyrka 19:00

🎵 Musik i sommarkväll. Konsert med Eriks Psalmskvartett. Maria Olofsson, Hjärdís Lindé.



ONSDAG 29 JULI

Offerdals kyrka 19:00

🎵 Kvällsmässa med musik. Therése Brendt, Brent Johnson.

SÖNDAG 2 AUGUSTI

8:e söndagen e. trefaldighet – Andlig klarsyn

Aspås kyrkogård 11:00

Friluftsgudstjänst i minneslund. Cecilia Nilsson, Helen Alvebro. Ta med kaffekorg.

Backgården, Alsen 11:00

Gudstjänst på Husdjursdagen. Backgården ligger 400 meter väster om kyrkan. Gudstjänst



i Storstugan. Therése Brendt, Brent Johnson.

Föllinge kyrka 18:00

Gudstjänst. Cecilia Nilsson, Helen Alvebro.

Krokoms kyrka 18:00

Gudstjänst. Maria Olofsson, Hjärdís Lindé.

Näskotts hembygdsgård 14:00

Friluftsgudstjänst. Therése Brendt, Brent Johnson. Kyrkkaffe.

Ås kyrka 11:00

Gudstjänst vid utealtaret. Maria Olofsson, Hjärdís Lindé.

ONSDAG 5 AUGUSTI

Trångsviken 19:00

🎵 Musikcafé i Magasinet. Magasinet ligger mellan båthamnen och järnvägen i Trångsviken. Musik, servering och andakt. Therése Brendt, Brent Johnson.

SÖNDAG 9 AUGUSTI

9:e söndagen e. trefaldighet
– Goda förvaltare

Aspås kyrka 18:00

Mässa. Cecilia Nilsson, Helen Alvebro.

Sågbacken, Laxviken 12:00

Friluftsgudstjänst. Cecilia Nilsson, Helen Alvebro. Servering av kaffe och kolbullar.

Näldens församling 18:00

Gudstjänst. Therése Brendt, Brent Johnson.

Rödöns kyrka 19:00

🎵 Musik i sommarkväll. Stephanie Wendt, piano, Katarina Bergner-Åhlén, cello.

Rönnöfors kyrka 11:00

Gudstjänst. Therese Brendt, Brent Johnson.

Ås kyrka 11:00

Gudstjänst vid utealtaret. Maria Olofsson, Hjärdís Lindé.

TISDAG 11 AUGUSTI

ANMÄLAN

Bredbyns gamla skola 19:00

🎵 "Låtar, danser och drömmar"
Konsert med Katarina Bergner-Åhlén, cello och Stephanie Wendt, tramporgel. Utgångskollekt.

SÖNDAG 16 AUGUSTI

10:e söndagen e. trefaldighet
– Nådens gåvor

Näskotts kyrka 14:00

Friluftsgudstjänst vid minneslunden. Therése Brendt, Brent Johnson. Medtag kaffekorg. Vid dåligt väder inne i kyrkan.

Offerdals kyrka 11:00

🎵 Musikgudstjänst till Lapp-Nils 150-årsminne. Efter gudstjänsten kransnedläggning vid minnessten. Offerdals spelmanslag, J-H spelmansförbund, Katarina Bergner-Åhlén, Stephanie Wendt, Kjell-Erik Eriksson. Therese Brendt, Brent Johnson.

Rödön 14:00

Gudstjänst Backens bystuga. Maria Olofsson, Hjärdís Lindé.

Sems småskola, Ås 11:00

Friluftsgudstjänst. Maria Olofsson, Hjärdís Lindé. Ta med kaffekorg.

Stora Stensjön 12:00

Friluftsgudstjänst. Sång av Karina och Gösta Bergkvist. Medtag kaffekorg och något att sitta på. Cecilia Nilsson, Helen Alvebro.

ONSDAG 19 AUGUSTI

Föllinge kyrka 19:00

ANMÄLAN

🎵 Musik i sommarkväll. Film-musik med TrioBÅDA. Katarina Bergner-Åhlén cello, Fredrik Dahlberg flöjt, Helen Alvebro orgel. Kristina Eliasson.

Rönnöfors kyrka 19:00

🎵 Kvällsmässa med musik. B Johnson, C Wahlström.

SÖNDAG 23 AUGUSTI

11:e söndagen e. trefaldighet
– Tro och liv

Alsens kyrka 18:00

Gudstjänst. Therese Brendt, Josefin Hallbeck.

Aspås kyrka 18:00

Mässa. Kristina Eliasson, Helen Alvebro.

Krokoms kyrka 11:00

Gudstjänst. Johannes Swahn-Paulsson, Elisabeth Claesson-Trång.

Näskotts kyrka 11:00

Högmässa med konfir-mationsjubileum 60 år. Therése Brendt, Josefin Hallbeck.

Café Blåbacka, Störåsen 14:00

Friluftsgudstjänst. Kristina Eliasson, Helen Alvebro. Servering i caféet.

Ås kyrka 18:00

Gudstjänst. Johannes Swahn-Paulsson, Elisabeth Claesson-Trång.

TORSdag 27 AUGUSTI

Rönnöfors kyrka 19:00

ANMÄLAN

🎵 Konsert. Markus Ernehed och Fredrik Björns. Utgångskollekt.

SÖNDAG 30 AUGUSTI

12:e söndagen e. trefaldighet
– Friheten i Kristus

Alsens kyrka 18:00

Mässa. Calle Wahlström, Brent Johnson.

Föllinge kyrka 14:00

Mässa. Cecilia Nilsson, Wilhelm Dahllöf.

Kittelberget, Offerdal 11:00

Bygudstjänst. En trappa upp, på fjösvinn hos Olde och Gördis Ljuslin. Kittelberget 112. Skylt vid vägen. Calle Wahlström, Brent Johnson. Kyrkkaffe.

Rödöns kyrka 18:00

Gudstjänst. Johannes Swahn-Paulsson, Hjärdís Lindé.

Ås kyrka 11:00

Gudstjänst. Johannes Swahn-Paulsson, Hjärdís Lindé.

Aktuell vardagsverksamhet

– SE SVENSKAKYRKAN.SE/KROKOM

SWISH-NUMMER

Alsen 123 635 4450

Aspås 123 068 0413

Föllingebygden 123 312 0540

Näskott 123 364 5363

Offerdal 123 349 9142

Rödön 123 676 0474

Ås 123 348 2700



Coronaviruset och pastoratet

Svenska kyrkan anpassar sin verksamhet efter myndigheternas rekommendationer som rör coronaviruset. I nuläget innebär det att församlingarna fortsätter med många av sina verksamheter och med att fira gudstjänst men anpassningar sker.

Läs på hemsidan för att få mer information kring våra aktiviteter, alternativt ring 0640-171 00.

Anmäl dig till konserten

ANMÄLAN

De konserter som pastoratet arrangerar i sommar faller under Folkhälsomyndighetens rekommendationer om maximalt 50 personer.

Detta innebär att antalet konsertbesökare begränsas och för att vara säkra på att få en plats i kyrkan kan du boka via hemsidan, alternativt ringa 0640-171 00.

Du måste anmäla dig till följande konserter:

Triakel, 13 juni, Hotagen
Triakel, 13 juni, Föllinge
Gross och Dahllöf, 21 juni
Eriks psalmkvartett, 26 juli
Låtar, danser ..., 11 augusti
TrioBÅDA, 19 augusti
Ernehed och Björns, 27 aug

Länk till bokningssida:
www.svenskakyrkan.se/krokom/bokakonsert

sensus

Musik i sommarkväll



SÖNDAG 7 JUNI 18:00 • NÄSKOTTS KYRKA

Musikgudstjänst. Therése Brendt, Josefin Hallbeck.

SÖNDAG 7 JUNI 19:00 • ÅS KYRKA

Musik i sommarkväll. Sång och visor i hjärtat av Sverige med Peter Mellgren, sång och Stefan Widmark, piano.

ANMÄLAN

LÖRDAG 13 JUNI 15:00 • HOTAGENS KYRKA

Konsert med Triakel. Skillingtryck och visor från Norrland med spännande historia. Berättelser om det som hänt och berört eller som man säger i Hollywood – based on a true story. Akustiskt, intimt och enkelt men också intensivt och drabbande. Triakel består av Emma Härdelin, sång och fiol, Kjell-Erik Eriksson, fiol och Janne Strömstedt, tramporgel.

ANMÄLAN

LÖRDAG 13 JUNI 19:00 • FÖLLINGE KYRKA

Konsert med Triakel. Se ovan, dock ingen livesändning.

SÖNDAG 14 JUNI 19:00 • RÖDÖNS KYRKA

Musik i sommarkväll. "Gammalt, nytt och eget", sång i stämmor till gitarr. Gruppen Rut med Felicia Landén, Ida Richardsson och Thea Calsén.

SÖNDAG 21 JUNI 11:00 • FÖLLINGE KYRKA

Musikgudstjänst med blockflöjtisten Per Gross och Wilhelm Dahllöf.

ANMÄLAN

SÖNDAG 21 JUNI 18:00 • OFFERDALS KYRKA

Konsert. Blockflöjtisten Per Gross och Wilhelm Dahllöf på cembalo ger ett program med bland annat irländsk flöjtmusik från 1700-talet.



TORSdag 16 JULI 19:00 • NÄSKOTTS KYRKA

Musik i Sommarkväll. Sofie Norling och Daniel Svensson, sång och gitarr.



ANMÄLAN

SÖNDAG 26 JULI 19:00 • ÅS KYRKA

Musik i sommarkväll. Konsert med Eriks Psalmkvartett. Med sin a capella-sång, i egna psalmer och tonsättningar, hoppas de kunna bjuda lyssnaren eftertanke, mod och vila. Eriks psalmkvartett utgörs av Erik Berglund, Manfred Hulebo, Adam Alveteg och Erik Fröling. Maria Olofsson, präst, Hjördis Lindé, kantor.

ONSDAG 5 AUGUSTI 19:00 • TRÅNGSVIKEN

Musikcafé i Magasinet. Magasinet ligger mellan båthamnen och järnvägen i Trångsviken. Musik, servering och andakt. Therese Brendt, Brent Johnson.

SÖNDAG 9 AUGUSTI 19:00 • RÖDÖNS KYRKA

Musik i sommarkväll. Stephanie Wendt, piano, Katarina Bergner-Åhlen, cello.

ANMÄLAN

TISDAG 11 AUG 19:00 • BREDBYNS GAMLA SKOLA

Konsert. "Låtar, danser och drömmar". Katarina Bergner Åhlén, cello och Stephanie Wendt, tramporgel. Utgångskollekt.

SÖNDAG 16 AUGUSTI 11:00 • OFFERDALS KYRKA

Musikgudstjänst till Lapp-Nils 150-årsminne. Offerdals spelmanslag, J-H spelmansförbund, Katarina Åhlén, Stephanie Wendt, Kjell-Erik Eriksson, Brent Johnson. Therese Brent.



ANMÄLAN

ONSDAG 19 AUGUSTI 19:00 • FÖLLINGE KYRKA

Musik i sommarkväll. Filmmusik med TrioBÅDA. Katarina Bergner-Åhlén, cello, Fredrik Dahlberg, flöjt, Helen Alvebro, orgel. Kristina Eliasson.

ANMÄLAN

TORSdag 27 AUGUSTI 19:00 • RÖNNÖFORS KYRKA

Konsert. Markus Ernehed och Fredrik Björns. Utgångskollekt.



Konserten kommer livesändas i Radio Krokoms 90,2 101,0 106,7 MHz eller via webbradion www.radio-krokoms.se samt på Krokoms pastorats facebook sida, <https://www.facebook.com/svenskakyrkankrokoms/>

När det oundvikliga sker, när min anhörig dör kan hjälpen från en begravningsbyrå vara till stöd och hjälp. Kyrkbladet träffade Helen Vykander, erfaren begravningsentreprenör i Krokom. Vilka råd vill hon ge oss i det svåra?

Begravningsbyrån ger råd om det praktiska

Text & foto **Anders Gustafsson**

– Det handlar om att hjälpa människor i en jättesvår stund, säger Helen.

Begravningsbyrån hjälper till i hela processen. Från att hjälpa till och hämta den avlidne till praktiska saker som prat om blommor, annons i tidningen, boupp-teckning, minnesstund. En del vill göra så mycket som möjligt själv, och det får de.

– Vi talar också om den avlidne, vem var det? säger Helen. Människan bakom.

PRATA OM DÖDEN MED DINA ANHÖRIGA

Vi är väldigt rädda för döden, det är inget vi pratar om.

– Döden är så definitiv, men det är ingen som kommer undan. Ingen kan säga, nej det tänker inte jag göra, säger Helen.

Men Helen tycker du ska tala om för familjen hur du vill ha det när du dör.

– Jag tycker det är jätteviktigt, att vi fyller i ett livsarkiv, eller talar om för familjen hur jag vill ha det, där är så väldigt olika, säger Helen.

Det kan vara en stor hjälp för de anhöriga när de planerar begravningen.

Vill jag bli kremerad eller jordbegravd? Hur vill jag bli begravd, en traditionell kistbegravning eller i någon av lundarna?

– Idag finns askgravplats som är ett bra alternativ. Där du har en specifik plats att gå till, jämfört med lundarna, menar Helen.

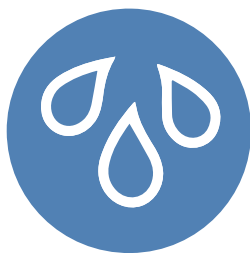
– Om vi börjar prata om döden hittar vi kanske fler positiva saker i livet som vi är måna om och är rädda om, säger Helen Vykander.

VAD HAR FÖRÄNDRATS I OCH MED CORONA?

Begravningsbyrån behandlar varje hämtning som om det vore smittade av Covid-19.

– Där jag går in, kan det finnas smitta och vi skyddar oss. Jag är inte rädd för min ►





egen skull, men man är jätteförsiktig för att inte sprida vidare, säger Helen.

Om det är konstaterat Covid-19, är det en speciell märkning på kistan, tre små blå droppar, för att veta att kistan inte får öppnas.

ANNORLUNDA BEGRAVNINGAR

Begravningsakten är ju detsamma, men det blir väldigt många begravningar där det bara är den närmaste familjen och där man inte har någon minnesstund. Många tänker att det har akten idag och sen tänker de att bjuda in till minnesstund senare när Coronan har lagt sig. Efter kremeringen har du ett helt år på dig med urnnedsättningen.

– Jag tycker det är bättre att ha begravningen nu även om någon inte kan komma, vi vet ju inte när det här är över, säger Helen.

Men man kan livesända begravningarna eller filma begravningen så att den går att se efteråt.

Vilka råd skulle du vilja ge?

- Skriv hur du vill att din begravning ska vara, exempelvis i Livsarkivet, Vita arkivet eller på ett vanligt papper.
- Prata med din familj om döden.
- Försök ha begravningen nu, det finns alternativ för de som inte kan komma. Bra för sorgprocessen så du inte skjuter på den. ▲



”Om vi börjar prata om döden hittar vi kanske fler positiva saker i livet som vi är måna om och är rädda om.



Livsarkivet, Vita arkivet

– omtanke om dina anhöriga

Här ger du svar på frågor de annars, i många fall, måste gissa sig till. Genom att fylla i Livsarkivet besvarar du frågor som: finns det testamente och i så fall var, vilka försäkringar är aktuella, finns önskemål om vård i livets slut och önskemål kring begravningen med mera.



Åran om Kårånan

Kyrkbladet fick vara med på en träff med ÅRAN, Svenska kyrkans unga, mitt i coronatider. Deras samlingar sker numera utomhus på behörigt avstånd och är ett viktigt andningshål för ungdomarna. Vad tänker de på, vars vardag är upp och ner då ingen får gå till skolan. Alla studier sker på distans från hemmet, till och med för en musikelev. Hur går det?

Text **Anders Gustafsson** foto **Anders Gustafsson, Ida Bergman**



Mattias Korsman

Mattias gillar tiden och spänningen framför datorn när han är inne i spelet.

Han som andra gymnasister har skolan på hemmaplan nu.

Fördelar? Behöver inte vänta med att komma hem ;-)

Nackdelar? Lättare att tappa koncentrationen. Man blir mindre social. Jag umgås inte så mycket, är inte den mest sociala. Åran är ett ställe där man kan ha kul och vara sig själv. Vara med vänner.

Konfirmationen, vad minns du?

– Jag minns inte så mycket, bara brevet vi skrev i början. Jag minns att jag skrev att jag nog inte kommer att bli en troende men att det kommer att bli intressant. Nu är jag ung ledare och fullt troende.



Vilma Hjelte

Vilma är en musiktjej som gillar sociala kontakter. Nu bryts alla rutiner och hon behöver plugga hemifrån helt och hållet.

– Den är annorlunda, jag är hemma hela dagarna. Jag vaknar senare, orkar inte ta på mig riktiga kläder utan sår omring i pyjamas. Försöker jobba med skolarbetet, men det är svårare på distans. Som tur är har jag jättefina klasskompisar. Vi håller kontakten och pratar genom Face-time hela dagarna.

Skolan fyller så många funktioner, sociala aspekter som hon inte tänkt på tidigare.

Hur går det att plugga musik på distans?

– Vi försöker spela in våra stämmor var och en för sig, så skickar man stämman till sin lärare som får klippa ihop allt.

– Jag längtar efter att gå på skolan, jag längtar efter att träffa mina släktingar. Få träffa vänner. Längtar efter att resa, säger Wilma.



Ola Hansen

Ola är en framåt kille som har passion för musik. Han har skrivit sin första låt och har skickat in den för att ansöka om en plats på Birka folkhögskolas sing&songwriterkurs. Tiden med pandemi får honom att reflektera.

– Vi människor får en chans att vakna upp hur vi behandlar jorden och vårt klimat.

– Nu ser vi vad som händer när vår värld tar en paus. Vattendrag har blivit renare, djur har kommit tillbaka på ställen som inte funnits där på flera år, säger Ola.

Vad betyder Åran för dig?

– Det är en chans att koppla bort skolarbetet, säger Ola.

I vårt samhälle pratar vi nästan aldrig om Gud och Jesus i vanliga fall. Men när jag är här är det som jag kliver i ett rum där jag plötsligt kan bli jättekristen. Här kan jag prata mer öppet om det.

”Vi människor får en chans att vakna upp hur vi behandlar jorden och vårt klimat.

Ola Hansen



Marcus Berg Stellander

– Jag är inte så orolig själv, men det finns andra som är det, så ja försöker följa alla råd jag kan, stanna inomhus, tvätta händerna, säger Marcus.

Marcus tycker inte det är några svårigheter med att plugga hemma.

– Det går jättebra. Jag är ganska teknisk så det är inga problem. Man måste lämna in det man har gjort för att få närvaro.

– Jag kommer från Norge och brukar åka hem på loven men det är svårt när gränserna är stängda. Det känns tråkigt för jag kan inte träffa min pappa eller kompisar jag har där.

– Åran för mig är gemenskap och bra vänner. Och ett bra sätt för mig att komma bort från datorn så jag inte spelar hela tiden, säger Marcus.

Tron på Gud?

Jag tror inte på det sättet men jag tycker det är kul att vara ledare och umgås med andra.



Ida Bergman

Vad är du orolig för?

Mest är jag orolig för mormor och morfar, även mamma och pappa eftersom mamma är i riskgrupp och pappa jobbar inom vården. Vi får inte träffa mormor och moffa längre, fast vi bor på gården. Vi träffas ute istället, steker kolbullar och sitter på varsin bänk. Det går att lösa men är inte lika kul.

Ida går på gymnasiet och gillar inte distansstudierna.

– Jag blir så rastlös, jag vill träffa människor, jag vill ha en miljö som inte är hemma. Att vara på sitt rum konstant är väldigt tråkigt.

– Jag längtar mest av allt är att träffa människor. Fritt. Så har jag en väldig abstinens efter att dansa och bugga, men då är man ju nära folk så det går inte.

– Åran betyder väldigt mycket för mig, när jag gick med här, kändes det som: Här hör jag hemma. Här kan du komma och vara som du är, säger Ida.

Så har jag en väldig abstinens efter att dansa och bugga, men då är man ju nära folk så det går inte.

Ida Bergman



Trulls Lilleby

Trulls är killen som har sikte på framtiden.

– Jag vill jobba i skogen med skogsmaskiner, säger Trulls.

Hur påverkas din tid i skolan nu?

Det påverkar ju inte mig så mycket. Jag har inte så mycket kvar, går ju sista året. Istället för att jag jobbar i skolan så jobbar jag hemma.

– Och jag har ingen som är över 80 år att oroa mig över.

Trulls har alltid gillat skogen och valde gymnasieprogram efter det.

– Man känner sig glad i skogen, när jag känner doften av mossor och granbarr så blir man glad. Det är som alla problem försvinner, man känner sig fri, säger Trulls.

– Skogen blir nog bra för mig. Jag vill jobba med skogsmaskiner.

– Jag längtar efter att få börja med Åran igen, slippa vara utomhus. Även om det är mysigt när man är en mindre grupp, var det också kul när det var en större grupp.



I höstas startade Krokoms pastorat en samtalsserie om existentiell hälsa. Vi bjöd in prästen och forskaren Cecilia Melder till Krokoms kyrka.

Vad behöver vi människor för att må bra?

Hur kan vi hjälpa varandra att prata om det viktiga i livet?

ETT SÄTT ATT PRATA OM LIVSMOD, LIVSGLÄDJE OCH LIVSMENING

Existentiell hälsa

Här är en kort sammanfattning på åtta aspekter som Cecilia plockat fram ur en enkät från WHO. Det är aspekter som man vet påverkar hälsorelaterad livskvalité som även inkluderade den existentiella dimensionen av hälsan.

Hopp – en känsla av att det nog kommer att gå upp en sol i morgon också, så det finns anledning att hänga med lite till.

Helhet – en samhörighet mellan det fysiska, mentala och det känslomässiga. Att det jag tänker, känner och gör hänger ihop.

Harmoni – ett tillstånd av att här får jag vara mig själv. Här kan jag landa.

Förundran – att kunna ta in världen med barnets nyfikenhet. Att kunna känna förundran över en vacker ros eller vårens första tussilago.

Mening med livet – att vila i att det finns en mening med varför jag finns här. Oavsett om det är att vara en bra vän eller att ta hand om min hund.

Andlig styrka och kontakt – att jag ingår i ett sammanhang som är större än jag själv.

Personlig tro – att jag har en livskarta, inte bara för det jag upplevt, utan också för det som jag ännu inte har upplevt.

Gemenskap – att känna att jag är del av något större, ett vi. Det kan vara att göra något för andra. Att få syn på sin egen funktion i världen.

SAMTALSKORT – EN HJÄLP

Genom att öppna upp för samtal, att våga prata om det här hjälper vi varandra till det existentiella samtalet. Cecilia Melder har i samarbete med Lena Bergkvist på Vuxenskolan i Västerås plockat fram samtalskort för att stödja detta.



Existentiell hälsa

Texten är ett utdrag ur avsnittet om existentiell hälsa från podden Pastorn&PT:n.

Avsnittet kan lyssnas i sin helhet via svenskakyrkan.se/krokoms/existentiellhalsa.

Aspås

Friluftsgudstjänst i Aspåsnäset



Söndag 28 juni 11:00, Aspåsnäset

Friluftsgudstjänst. Hos konstnären Ingrid Roth, Aspåsnäset 168. Ta med egen stol och kaffekorg. Åk väg 745 Näsevägen. Kristina Eliasson, Wilhelm Dahllöf.

*Kommer i höst
i Aspås kyrka*

Onsdag 7 oktober 19:00, Aspås kyrka

”Kung-lik”, med Anna Brandt, Astrid Åslin och Henric Hallberg.

Söndag 8 november 18:00, Aspås kyrka

Musikgudstjänst. ”Till livet och kärleken” med Duo Musica. Torbjörn Edlund, sång och Robert Sadura, piano.



Föllingebygden

Inställd 1700-talsvecka

Det blir ingen 1700-talsvecka i Föllinge i sommar, men det planeras en 1700-talshelg på Jamtli 10–11 oktober med dans och föredrag där Wilhelm Dahllöf och Anders och Anna Löfgren medverkar.

Friluftsgudstjänst

Onsdag 17 juni 12:00, Skärvången

Gudstjänst i osttältet, Skärvångens Bymejeri, Genvägen 1, Föllinge. Cecilia Nilsson, Wilhelm Dahllöf.

Friluftsgudstjänst

Söndag 5 juli 14:00, Häggsjövik

Friluftsgudstjänst vid Kallebackens vindskydd. Kort pilgrimsvandring, 3,8 km, innan gudstjänsten. Samling 12:00 vid bygdegården. Tag med egen kaffekorg. Kristina Eliasson, Wilhelm Dahllöf.

Offerdal

Gudstjänst/Gyrhkesjimmie

Söndag 7 juni 11:00

Jämsmässholmens kapell

Gudstjänst/Gyrhkesjimmie. Innehåller sydsamiska inslag. Brent Johnson, Sofia Strinnholm.



Följ med på vandring

Torsdag 9 juli 10:00–15:00

Jämsmässholmen

Vandring till Bergstjärn. Tre kilometer vandring till natursköna Bergstjärn. Vi startar vid Jämsmässholmens hotell. Ta med fika. Sång och bön. Calle Wahlström.

Friluftsgudstjänst vid Lapp-Nils torp

Söndag 19 juli 11:00, Offerdal

Friluftsgudstjänst vid Lapp-Nils torp, Övre Önet. Dålig väg fram, gå några hundra meter. Transport kan ordnas. Utomhus, ta gärna med egen stol. Önet fyller 600 år. Byalag ordnar servering. Planetvandring för barn. Fiolmusik och berättelser av Kjell-Erik Eriksson. Josefin Hallbeck, Calle Wahlström.



Pastoratets personalkör, utklädda till påskkärringar, sjöng för de boende vid Hällebo servicehus i Offerdal.

Ås

Samling vid utealtaret

Söndag 5, 19 juli och 2, 9 augusti

11:00 Ås kyrka

Gudstjänst vid utealtaret. Johannes Swahn-Paulsson, Lennart Berggren.

Alsen



Stilla meditationer

Torsdag 4, 11, 18 juni 14:00–16:00

Alsens kyrka och Rödöns kyrka

Orgelmusik framförd av Brent Johnson och Elisabeth Claesson-Trång.

Rödön



Olof Roos ledde ett samtal i Krokoms kyrka om livets mening med gästerna Zara Watanen och Bengt Göran Aronsson. Kvällen ingick i en temaserie om Existentiell hälsa.

Friluftsgudstjänst och pilgrimsvandring

Söndag 14 juni 11:00 S:t Olovs källa

Friluftsgudstjänst. Efter gudstjänsten gör vi en pilgrimsvandring. Vandringen är cirka 4 km och vi går i lugn takt med tankestopp.

Ta med eget fika och sittunderlag.

Näskott



Friluftsgudstjänst vid minneslunden

Onsdag 16 augusti 14:00

Näskotts kyrka

Therése Brendt, Brent Johnson. Medtag kaffekorg. Vid dåligt väder inne i kyrkan.

Konfirmationsjubileum

Söndag 23 augusti 11:00

Näskotts kyrka

Högmässa med konfirmationsjubileum 60 år. Therése Brendt, Josefin Hallbeck.

Dikten "Dödens ängel"

Vår tid har gjort sådana medicinska framsteg att vi har vant oss vid att pandemier hör till det förgångna. Kan vi lära oss något av hur människor förhållit sig till tidigare pandemier?

Sommaren och hösten 1834 härjade koleran i Sverige. I Göteborg dog var tionde invånare och hela familjer utplånades. Psalmförfattaren J. O. Wallin skrev då en dikt som hette Dödens Ängel. Den tröstade många. Språket kan kännas gammalmodigt – första raden lyder: *I Adams barn, som av jorden födens*, det vill säga Ni Adams barn, som av jorden föds.

Dikten börjar med att påminna om att vi är av jord, och därför dödliga. Och dör, det gör vi:
*Och tyst blev sången, och sjöngs ej om,
Och glädjen, gången, ej återkom.
Var är din moder? Var är din maka?
Då ha de vandrat den vägen bort,
På den de komma ej mer tillbaka,*

På den du följer dem innan kort.

Om vi ska dö, finns då något av värde? Dikten svarar att:

*Men Gud är Kärleken. – Lugna eder,
Betryckta hjärtan! och fatta hopp.
Det korn, ni lade i jorden neder,
I gyllne skördar skall spira upp!*

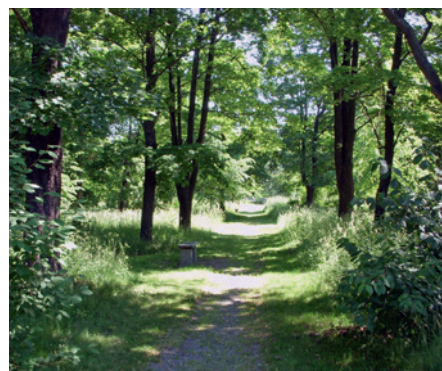
Det korn som vi kan lägga i jorden är goda gärningar som lever vidare efter att vi dött:

*Väl dem, som redligt det ädla velat,
Det rätta sökt och det milda tänkt!
Som älskat mycket, fastän de felat!
Dem varder mycket ock efterskönt.*

Men det finns mer. För även om det är värdefullt att vi gjort goda gärningar, så ska blicken riktas mot något ännu större:

*Vad vore ömhet, förstånd och kraft,
Om endast graven till mål ni haft?*

Det högre mål vi ska rikta blicken mot är en annan, utlovad tillvaro, då människan som är ett barn av dubbelt



Från Kolerakyrkogården i Stockholm.

ursprung (dikten talar på gammalt sätt om "son") ska slippa svaghet, sjukdom och död. Wallins dikt slutar i en ljus ton.

*Och ny är himlen, och ny är jorden,
Och ny är himlens och jordens son,
Och saknar icke, odödlig vorden,
Det trånga hemmet, han kom ifrån.*
Konst, musik och poesi är allmängiltigt för människan, och innan vår tid har funnit sitt uttryck för det vi drabbats av, kan vi gå till det som redan skapats.

Wilhelm Dahllöf

COVID-19 OCH VÅR VÄNFÖRSAMLING I KISINGÁ

Våra vänner behöver våra förböner!

Liksom andra länder och områden i vår värld drabbas också Tanzania. Idag den 26 april kunde man läsa i rapporten från John Hopkinsuniversitetet, att Tanzania hittills registrerat 299 fall och 10 är avlidna. Coronavirus finns i 18 av regionerna men ännu inte i Iringa – där Kisingá och Kilolo och Ihimbu ligger.

I ett fattigt land med en så annorlunda kultur är situationen och hoten mot samhället så mycket svårare än hos oss. I Tanzania har folk i allmänhet inga reserver – de lever oftast ”ur hand i mun”. Inga pengar på banken och ingen frys/kylskåp/skafferi med mat. De är vana att gå till marknaden varje dag och där köpa sina färska grönsaker, sin olja och sitt mjöl.

SOCIALA LIVET VIKTIGT

När de äter i familjen, äter de utan att använda tallrikar och bestick. Särskilt på landet och bland fattiga tar man maten med handen direkt ur grytan och stoppar i munnen. Så har man nog alltid gjort.

Och för dem har det sociala livet en viktigare plats än hos oss. När de träffas, skakar de hand och ger varann en ordentlig kram. De värdesätter vänskap och släktskap på ett djupare sätt, än vi gör. Vid högtider som bröllop, dop, begravningen är det mycket folk och de samlas ofta i flera dagar. För dem att hålla social distansering är onaturligt, minst sagt.

Men nu har myndigheterna påbjudit, att alla ska göra just det – hålla avstånd, låta bli att skaka hand etc. Skolorna är

stängda, men kyrkan hålls öppen för gudstjänster och förrättningar med tydliga uppmaningar, om att hålla avstånd både när man står och när man sitter. De har blivit ombudade av stiftet att hålla dubbla gudstjänster varje söndag för att underlätta just det.

Och man tvättar sina händer med tvål och vatten, när man går hemifrån, går in i kyrkan, stiger på bussen, går in i affären och när man kommer hem igen. Men – där ute på landsbygden finns ingen skyddsutrustning – i alla fall inte ännu. Och det oroar man sig mycket för.

SVÅRT ATT HÅLLA AVSTÅND

Man oroar sig också för, att gå till marknaden, där det är svårt att hålla avstånd till varann, för hur de ska få pengar, när det är svårt att ta bussen till marknaden för att kunna sälja sina grönsaker etc, och för vad som händer, när äldre blir smittade då det inte finns



Angela och Eunida som skolkamrater i Kilolo 2012. Idag glada studenter – Angela blir apotekare och Eunida journalist om ett år. De har berättat om Covid-19 i Tanzania för Knut Ekdahl.

något botemedel att ta ... Och för barnen som inte får gå till skolan,

Men de ber till Gud. De ber för Rödön och alla oss som bor här om Guds beskydd. I Kisingá har de just haft tre dagar i bön för de som drabbas av Coronaviruset hos dem och hos oss. Och de samlas varje morgon i kyrkorna i Kisingá för att be – att Gud ska hjälpa dem och oss!

Nu har de en tid fått mycket regn i regionen. Det ser ut som att de kommer att få en god skörd av majs och bönor. Det är de mycket tacksamma för!

De ber oss om förbön för barnen som inte kan gå i skolan, då den är stängd. Och för att församlingsborna inte ska drabbas av Coronaviruset, för sina evangelister och för pastorerna och för kyrkorna i Madisi och Mhemi, att de ska klara av att färdigställa dem.

De behöver våra förböner!

Gissa kyrkan

Våra kyrkor ligger otroligt vackert i vår natur med en fantastisk utsikt. Här finns några av pastoratets kyrkor på bild, visserligen syns bara en liten del av kyrkan men desto mer runt omkring.

Vi gissar att många av Kyrkbladets läsare kan identifiera kyrkorna på bilderna.



1.
2.
3.
4.
5.
6.

Skriv ner vilka kyrkorna är och var med i utlottningen av ett bokpris. Skicka svaret med post till Krokoms pastorat, Strandvägen 10 B, 835 32 Krokoms. Ange namn och telefonnummer. Du kan också svara via ett formulär på pastoratets hemsida: svenskakyrkan.se/krokoms/tavling.

Ditt svar vill vi ha senast 22 juni.

MITT I
CORONA
FINNS
ORON
OCH MITT I
ORON
FINNS
RO

Kom till mig, alla ni som är tyngda av bördor;
jag skall skänka er vila.

JESUS I MATTEUS EVANGELIUM 11:28