MÅNADSBLAD
OKTOBER – NOVEMBER

Allhelgonahelgen 2019
- Om allhelgona. Sida 6-7

Kulturskatten i Nynäshamn
- Frön och kultur. Sida 3

Första hjälpen vid sorg
Hur förhåller vi oss till sörjande i vår omgivning?

FOLDER I BLADET

Svenska kyrkan
NYNÄSHAMNS FÖRSAMLING

Kulturveckan i kyrkan

Kyrkostund - 4 oktober 10.00

Med temat ”Jorden runt” i Nynäshamns kyrka för små och stora med drama och gemensam sång.

Historisk vandring - 5 oktober 12.30

Följ med på en historisk vandring på Nynäshamns kyrkogård tillsammans med kommunantikvarie Maria Landin. Samling vid kapellet.

Av ljus, ljud och färger - 9 oktober 20.00

En orgelkonsert där kyrkans vackra rum ljussätts och interagerar med musiken. Vid orgeln: Eskil Lindbäck. Ljus: Anton Martinez Matz.

Jazzgudstjänst - 10 oktober 18.30

I Nynäshamns kyrka med Isabella Lundgren och band. En av Sveriges mer framstående unga jazzvokalister som släppt flera hyllade album.

Träd in i dansen - 13 oktober 11.00

Folkdansmässa i Nynäshamns kyrka. Mässan inleds 10.45 med näverlursblås. Kör, spelmanslag och folkdansare gästar mässan.

Mariastatyn - 13 oktober 12.30

Skulptören Sam Westerholm besöker Nynäshamns kyrka och berättar hur det gick till när Mariastatyn tog sin plats i kyrkan.

Dvoráks mässa i D-dur - 13 oktober 16.00

Gustavsbergskören gästar Nynäshamns kyrka och framför bland annat Antonin Dvoráks stora mässa i D-dur.

Svenska kyrkan
NYNÄSHAMNS FÖRSAMLING

Foto bakgrund: Alex Giacomini /Ikon

Den öppna kulturskatten i Nynäshamn

Finns det en plats som rymmer kultur som engagerar alla? Ja, jag vill tro att det är så. I Nynäshamns församling finner du livsberättelser, byggnadshistoria, sångstunder för barn och världsmusiker med klassiska verk. Alldeles runt hörnet kan du ta en vandring som berättar om Nynäshamns uppkomst, invånarnas livsöden och hur det påverkar oss idag. Du möter hantverk skapade av lokala förmågor och kan se exempel på hur samhället med gemensam kraft bidrar till att bygga en mötesplats där alla får rum. Och allt med fri entré.

Ordet kultur kommer från latinets cultu'ra som kan översättas med bearbetning eller odling. Det kan innefatta hela samhällets levnadsätt eller hur vi kommunicerar erfarenheter generationer emellan. För att odla något, behöver du så ett frö.

I Nynäshamns församling planteras det dagligen frön. Oavsett bakgrund eller ekonomisk situation erbjuds invånarna samma möjlighet till nya upplevelser och att upptäcka kyrkans mångåriga tradition.
I början av oktober anordnas kulturveckan av Nynäshamns kommun och dess invånare. Församlingen deltar med ett brett smörgåsbord av kulturaktiviteter som engagerar och inspirerar liten som stor.

Foto: Nynäshamns församling

Foto: Atelje stillbilden

Veckan i församlingen inleds med Vardagsandakt för barn från 0 år tillsammans med vuxen. I andakten engageras barn och föräldrar i kända sånger och skådespel. Därefter följer en historisk vandring på Nynäshamns kyrkogård tillsammans med kommunantikvarien Maria Landin.

Efter en sprakande folkdansmässa besöker skulptören Sam Westerholm kyrkan och berättar om Mariastatyn som står upphöjd framför kyrkans vänstra kor. Det erbjuds konserter som kombinerar ljus och ljud, en jazzgudstjänst kvällstid och Gustavsbergskören som framför Dvoráks mässa i D-dur.

Titta gärna in på någon aktivitet som lockar dig under veckan. Kom sedan tillbaka, liknande aktiviter sker hela tiden i församlingen. Det är något vi gör tillsammans och du ryms!

Önskar dig en välsignad höst!

Andreas Sjögren
Informatör, Nynäshamns församling

OKTOBER

GUDSTJÄNSTER, MUSIK OCH EVENEMANG. I NYNÄSHAMNS KYRKA OM INTE ANNAT ANGES.

03 TORSDAG 3 OKTOBER KLOCKAN 18.00
VECKOANDAKT

04 FREDAG 4 OKTOBER KLOCKAN 10.00 K.V.
KYRKOSTUND
Kerstin Skönliden, Marita Eghult, Mats G Eriksson.

05 LÖRDAG 5 OKTOBER KLOCKAN 12.30 K.V.
HISTORISK VANDRING
På Nynäshamns kyrkogård.
Med Maria Landin. Samling vid kapellet.

06 SÖNDAG 6 OKTOBER KLOCKAN 11.00
HÖGMÄSSA
Annchristine Björk, Maria Jaehnke, Kyrkokören, Eskil Lindbäck.

SÖNDAG 6 OKTOBER KLOCKAN 14.00
GUDSTJÄNST PÅ ROSENGÅRDEN
På Rosengårdens äldreboende.
Annchristine Björk, Maria Jaehnke, Eskil Lindbäck.

09 ONSDAG 9 OKTOBER KLOCKAN 20.00 K.V.
ORGELKONSERT: AV LJUS, LJUD OCH FÄRGER
Eskil Lindbäck, orgel.
Anton Martinez Matz, ljus.

10 TORSDAG 10 OKTOBER KLOCKAN 18.30 K.V.
JAZZGUDSTJÄNST
Med Isabella Lundgren och band.

11 FREDAG 11 OKTOBER KLOCKAN 19.00
UNG MÄSSA
Ingrid Dahlström, Andreas Sjögren, Mats G Eriksson och gäst.

13 SÖNDAG 13 OKTOBER KLOCKAN 11.00 K.V.
FOLKDANSMÄSSA – TRÄD IN I DANSEN
Louise Linder, Titti Berg, Kerstin Skönliden, Grönsångarna, Sjung och må bra kören, spelmanslag och folkdansare.

13 SÖNDAG 13 OKTOBER CA KLOCKAN 12.30 K.V.
MARIASTATYN I NYNÄSHAMNS KYRKA
Skulptören Sam Westerholm berättar om Mariastatyn.

SÖNDAG 13 OKTOBER KLOCKAN 16.00 K.V.
KONSERT: DVORÁKS MÄSSA I D-DUR
Eskil Lindbäck, Gustavsbergskören.

17 TORSDAG 17 OKTOBER KLOCKAN 18.00
VECKOMÄSSA

20 SÖNDAG 20 OKTOBER KLOCKAN 11.00
HÖGMÄSSA
Ingrid Dahlström, Eskil Lindbäck.

SÖNDAG 20 OKTOBER CA KLOCKAN 12.30
SÖNDAGSSKOLA FÖR VUXNA
I Församlingshemmet. Tema: Nåden.

24 TORSDAG 24 OKTOBER KLOCKAN 18.00
VECKOMÄSSA

26 LÖRDAG 26 OKTOBER KLOCKAN 10.00 – 13.00
KREATIV LÖRDAG
I Församlingshemmet.
Frukost, skaparglädje och en stilla stund.

27 SÖNDAG 27 OKTOBER KLOCKAN 11.00
HÖGMÄSSA
Annchristine Björk, Mats G Eriksson.

31 TORSDAG 31 OKTOBER KLOCKAN 18.00
VECKOMÄSSA

K.V. = Ingår i Kulturveckan

NOVEMBER

GUDSTJÄNSTER, MUSIK OCH EVENEMANG. I NYNÄSHAMNS KYRKA OM INTE ANNAT ANGES.

02 ALLA HELGONS DAG

LÖRDAG 2 NOVEMBER KLOCKAN 09.00 – 15.00
FRIDFULL MUSIK OCH LJUSTÄNDNING
Nynäshamns kyrka är öppen för besök.

LÖRDAG 2 NOVEMBER KLOCKAN 10.00 – 19.00
CAFÉ MED BARNHÖRNA
I Samlingssalen på Nynäshamns kyrkogård.

LÖRDAG 2 NOVEMBER KLOCKAN 12.00
STILLA MUSIK
I Nynäshamns kapell.

LÖRDAG 2 NOVEMBER KLOCKAN 13.00
STILLA MUSIK
I Nynäshamns kyrka.

LÖRDAG 2 NOVEMBER KLOCKAN 14.30
STILLA MUSIK
I Nynäshamns kapell.

LÖRDAG 2 NOVEMBER KLOCKAN 16.00
MINNESGUDSTJÄNST
I Nynäshamns kapell.

LÖRDAG 2 NOVEMBER KLOCKAN 18.00
MINNESGUDSTJÄNST
I Nynäshamns kapell.

03 ALLA SJÄLARS DAG

SÖNDAG 3 NOVEMBER KLOCKAN 11.00
HÖGMÄSSA
Louise Linder, Maria Jaehnke, Eskil Lindbäck, Nynäshamns kyrkokör.

SÖNDAG 3 NOVEMBER KLOCKAN 14.00
GUDSTJÄNST PÅ ROSENGÅRDEN
Maria Jaehnke, Louise Linder, Eskil Lindbäck.

SÖNDAG 3 NOVEMBER KLOCKAN 16.00
KONSERT: ORGEL+
Eskil Lindbäck, orgel.
Klara Källström, cello.

04

MÅNDAG 4 NOVEMBER KLOCKAN 10.00
BABYKONSERT

Tema: Höstlöv. Kerstin Skönliden, Marita Eghult, Mats G Eriksson.

07

TORSDAG 7 NOVEMBER KLOCKAN 18.00
VECKOMÄSSA

10

SÖNDAG 10 NOVEMBER KLOCKAN 11.00
HÖGMÄSSA
Louise Linder, Titti Berg, Mats G Eriksson.

SÖNDAG 10 NOVEMBER CA KLOCKAN 12.30
SÖNDAGSSKOLA FÖR VUXNA
I Församlingshemmet. Tema: Döden.

12

TISDAG 12 NOVEMBER KLOCKAN 18.30
PSALMTOPPEN

I Församlingshemmet. Kom och rösta fram din favoritpsalm.

14

TORSDAG 14 NOVEMBER KLOCKAN 18.00
VECKOMÄSSA

17

SÖNDAG 17 NOVEMBER KLOCKAN 11.00
HÖGMÄSSA
Annchristine Björk, Eskil Lindbäck, Nynäshamns kammarkör.

21

TORSDAG 21 NOVEMBER KLOCKAN 18.00
VECKOMÄSSA

23

LÖRDAG 23 NOVEMBER KLOCKAN 10.00 – 13.00
KREATIV LÖRDAG

I Församlingshemmet.
Frukost, skaparglädje och en stilla stund.

24

SÖNDAG 24 NOVEMBER KLOCKAN 11.00
HÖGMÄSSA
Ingrid Dahlström, Mats G Eriksson, UngVuxkören.

28

TORSDAG 28 NOVEMBER KLOCKAN 18.00
VECKOMÄSSA

29

FREDAG 29 NOVEMBER KLOCKAN 10.00
KYRKOSTUND

Kerstin Skönliden, Marita Eghult, Mats G Eriksson.

Halloween och Allhelgona, är det någon skillnad?

Under allhelgonahelgen minns vi på ett särskilt sätt våra döda. Vi smyckar deras gravar och tänder ljus som lyser upp i mörkret mellan lördag och söndag.

Allhelgona är den helg på året då vi tillsammans med människor i Sverige och världen uppmärksammar och minns dem som lämnat det här livet. En helg då vi påminner oss om att döden finns, och drabbar oss alla. Men också en tid som talar om vårt hopp, att det efter döden väntar ett nytt liv.

Halloween kommer av engelskans all hallows eve, och infaller alltid den 31 oktober. Ursprunget är en keltisk höstfest, en fest hos kelterna som markerade sommarens slut. Man tände eldar, som på Irland hade det dubbla syftet att dels vägleda de döda, dels skrämma häxorna.

Alla helgons dag, Alla själars dag
Allhelgonahelgen präglas av två kyrkliga helgdagar: Alla helgons dag och Alla själars dag. Historiskt har vi skilt på att minnas helgonens liv och att minnas våra närståendes liv, men rent teologiskt är det ingen skillnad: Vi är alla heliga, genom Jesus som har räddat oss.

Alla helgons dag är en rörlig helgdag som firas den lördag som infaller mellan 31 oktober och 6 november. 2019 infaller alla helgons dag lördag 2 november. Alla själars dag firas dagen efter alla helgons dag, på söndagen, då vi minns och hedrar våra döda närstående.

Text hämtad från: svenskakyrkan.se/allhelgona och bearbetad av Nynäshamns församling

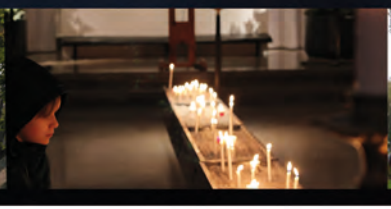
Alla helgons dag

2 november 2019

Till **kyrkogården** kan du komma när som helst på dygnet, kyrkogårdsparken är alltid öppen för besök. **Samlingslokalen** är öppen klockan 10-19. Där kan du värma dig med en kopp kaffe. Barnen är varmt välkomna och präst eller diakon finns tillgängliga för samtal.

Nynäshamns kyrka är öppen klockan 9-15. Där spelas fridfull musik och du är välkommen att tända ett ljus och uppleva en stunds stillhet.

Klockslag	Händelse och plats
09.00-15.00	Fridfull musik och ljuständning i Nynäshamns kyrka
10.00-19.00	Café med barnhörna i samlingssalen på kyrkogården
12.00	Stilla musik i Nynäshamns kapell
13.00	Stilla musik i Nynäshamns kyrka
14.30	Stilla musik i Nynäshamns kapell
16.00	Minnesgudstjänst i Nynäshamns kapell
18.00	Minnesgudstjänst i Nynäshamns kapell



Besöks och telefontider

Nynäshamns församling
Måndag-onsdag kl 10.00-12.00
samt torsdag 16.00-18.00
T: 08-520 102 13
@: nynashamn.forsamling@svenskakyrkan.se
Besöksadress: Hamngatan 6
149 31 Nynäshamn

Kyrkogårdsförvaltningen
Måndag-torsdag kl 10.00-12.00
extra besökstid måndag 14.00-15.30
T: 08-520 120 81
@: nynashamn.kyrkogardsexp@svenskakyrkan.se
Besöksadress: Källsmovägen 15
149 45 Nynäshamn

Version 2019-09-30
Ansvarig utgivare: Louise Linder. Redaktör: Andreas Sjögren.
Med reservation för tryckfel och ändringar.
Foton tagna av Nynäshamns församling eller hämtade från IKON.

Svenska kyrkan
NYNÄSHAMNS FÖRSAMLING

VECKOÖVERSIKT

ÅTERKOMMANDE MÖTESPLATSER SOM PÅGÅR VARJE VECKA I NYNÄSHAMNS FÖRSAMLING

Måndagar

BABYCAFÉ
För föräldrar med barn under 1 år.
FÖRSAMLINGSHEMMET
26 augusti – 16 december
Klockan 9.30 – 11.30
samt klockan 13.00 – 15.00

Tisdagar

BABYRYTMIK
För bebisar 2 – 5 månader och förälder.
Föranmälan krävs.
FÖRSAMLINGSHEMMET
Klockan 9.30 – 10.15

BABYRYTMIK
För bebisar 5 – 8 månader och förälder.
Föranmälan krävs.
FÖRSAMLINGSHEMMET
Klockan 10.30 – 11.15

SOPPLUNCH
Soppa och kaffe 30 kr.
Med andakt och inslag av musik.
FÖRSAMLINGSHEMMET
27 augusti – 10 december
Klockan 11.30 – 13.00

SPRÅKCAFÉ
Kom och träna svenska.
FÖRSAMLINGSHEMMET
27 augusti – 10 december
Klockan 13.00 – 15.00

TISDAGSMIX
För barn i årskurs F – 2.
Föranmälan krävs.
FÖRSAMLINGSHEMMET
27 augusti – 10 december
Klockan 13.30 – 16.30

KYRKANS SYFÖRENING
Träffas jämna veckor.
Välkommen att prova på!
FÖRSAMLINGSHEMMET
20 augusti – 10 december
Klockan 14.00 – 16.00

Tisdagar forts.

MUSIKVERKSTAD
För barn i årskurs 1 – 4.
FÖRSAMLINGSHEMMET
27 augusti – 10 december
Klockan 16.30 – 17.15

UNGDOMSKÖR
För unga och unga vuxna.
FÖRSAMLINGSHEMMET
27 augusti – 10 december
Klockan 18.00 – 19.00

SORGEGRUPP
För dig som är i sorg.
Föranmälan krävs.
FÖRSAMLINGSHEMMET
27 augusti – 15 oktober
Klockan 18.00 – 19.30

Onsdagar

ÖPPEN FÖRSKOLA
För vuxna med barn från 0 år.
FÖRSAMLINGSHEMMET
28 augusti – 11 december
Klockan 9.00 – 11.30

GRÖNSÅNGARNA
En blandad kör för dagledigа.
FÖRSAMLINGSHEMMET
4 september – 18 december
Klockan 14.00 15.00

ONSDAGSKLUBBEN
För barn i årskurs 3 – 5.
Föranmälan krävs.
FÖRSAMLINGSHEMMET
28 augusti 11 december
Klockan 14.30 – 16.45

LÄXHJÄLP FÖR UNGA
För ungdomar 16 – 22 år.
Kom och träna svenska och gör dina läxor.
FÖRSAMLINGSHEMMET
28 augusti – 11 december
Klockan 17.00 – 19.00

Torsdagar

SJUNG OCH MÅ BRA KÖREN
Kanske har du velat sjunga i kör men aldrig vågat? Då är detta kören för dig!
KYRKAN
5 september – 12 december
Klockan 14.00 15.00

VECKOMÄSSA
En enkel vardagsmässa i Nynäshamns kyrka.
KYRKAN
29 augusti – 19 december
Klockan 18.00 – 18.30

NYNÄSHAMNS KYRKOKÖR
För dig med viss körvana.
KYRKAN
5 september 19 december
Klockan 18.30 – 20.30

Fredagar

ÖPPEN FÖRSKOLA
För vuxna med barn från 0 år.
FÖRSAMLINGSHEMMET
30 augusti – 13 december
Klockan 9.00 – 11.30

FREDAGSFIKET
Fredagsträffar för dig som är mellan 11-13 år.
FÖRSAMLINGSHEMMET
30 augusti – 6 december
Klockan 13.30 – 16.30

FREDAGSHÄNG
För ungdomar 14 – 20 år.
Fredagar ojämna veckor.
FÖRSAMLINGSHEMMET
16 augusti – 6 december
Klockan 19.00 – 22.00

Söndagar

HÖGMÄSSA
Andlighet i gemenskap.
KYRKAN
Klockan 11.00

KYRKKAFFE
Efter högmässan.
Frivillig avgift.
FÖRSAMLINGSHEMMET
Ca klockan 12.30

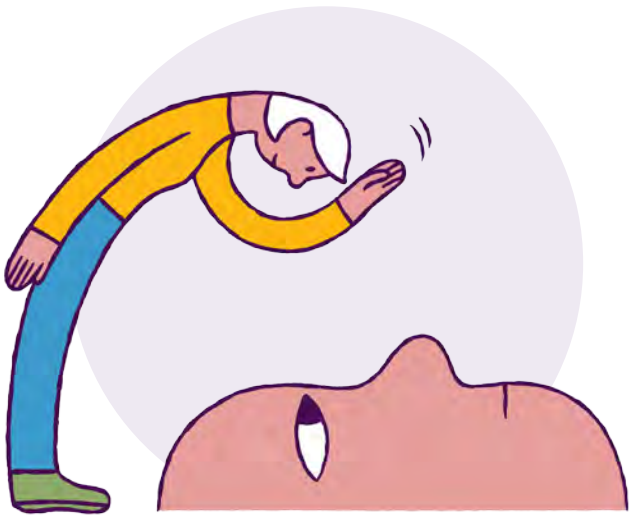
Svenska kyrkan
NYNÄSHAMNS FÖRSAMLING

sensus

Första hjälpen vid sorg

Konkreta tips som gör det lite lättare att finnas där för någon som sörjer.

Sorg kan inte botas, men genom att dela den kan sorgen göras mer uthärdlig. Tipsen på den här affischen är baserade på Svenska kyrkans långa erfarenhet av att möta och stötta människor i sorg och är bara några av de många saker vi som medmänniskor kan göra för den som sörjer. Underskatta inte det lilla, även en liten insats kan få stor betydelse. Vill du ha mer stöd eller någon att prata med är du välkommen till din församling. Du hittar kontaktuppgifter och fler konkreta tips på **svenskakyrkan.se/forstahjalpenvidsorg**



Ta ansvar för kontakten

Viktigast av allt är kanske att vi inte lägger ansvaret för kontakten på den sörjande. Vi kan undvika att säga ”Ring mig om det är något, jag finns här” eftersom risken är stor att den sörjande inte orkar vara den som hör av sig. Då är det bättre om vi säger ”Jag ringer dig på tisdag igen, svara om du orkar”. Ibland får vi inget svar och det är helt okej, den sörjande orkar inte alltid svara, men då kan vi ringa tillbaka, igen och igen.

Bryt tystnaden

Många känner att det är svårt att höra av sig till en medmänniska som sörjer. Vad ska jag säga? Tänk om det bara blir tyst eller om personen börjar gråta? Men det viktiga är inte vad vi säger utan att vi bryter tystnaden. Och ibland är ett sms en bättre lösning än ett telefonsamtal eftersom det kan vara lättare att både skicka och svara på.

Ge utrymme

Ofta är det många som sörjer en människa samtidigt, där alla har haft sin egen relation och historia med den som dött. Det är viktigt att vi låter den närmast sörjande vara i fokus och undviker att ta över med våra egna minnen och känslor. Vi måste komma ihåg att låta den sörjandes känslor, oavsett vilka de är, vara de som gäller. Våra tankar och berättelser är såklart också viktiga – men inte viktigast.

Ta initiativ

Det är bra om vi som stöttar kan vara den som föreslår en helt vardaglig aktivitet. Bjud på fika, kolla på en film eller ta en promenad i all sin enkelhet. Många som sörjer längtar efter en paus i sorgen och lite vanligt liv. Tänk på att den vi bjuder in kanske tackar nej och att det är helt okej, det viktiga är att vi frågar – och att vi vågar fråga igen.

Visa närvaro

Många av oss är rädda för att tränga sig på och det slutar ofta med att vi inte hör av oss alls. Kanske tänker vi att den sörjande behöver vara ifred eller att man ska vänta lite med att höra av sig tills ”det värsta gått över”. Det är viktigt att vi tydligt visar att vi finns där så att den sörjande inte känner sig isolerad, utanför eller ignorerad.

Ha tålamod

Varje sörjande har sin egen sorgeprocess, vilket vi behöver ha förståelse för och tålamod med. Det kan finnas en risk att vi försöker trösta bort sorgen eller visar frustration över att den håller i sig. Sorg har inget bäst-före-datum och det finns ingen normal eller onormalt lång tid som det tar att sörja. Vissa saker behöver helt enkelt berättas om och om igen, så låt din medmänniska älta det som har hänt, det kan vara en viktig del i att förstå och bearbeta sorgen.

ILLUSTRATION: STINA LÖFGREN. SK17757

Svenska kyrkan