MÅNADSBLAD
FEBRUARI – MARS 2020

GUIDE TILL FASTAN

Vad är fastan? Vad får du äta? Hur länge? Låt oss fatta fastan

s. 3

Svenska kyrkan
NYNÄSHAMNS FÖRSAMLING

Foto omslagbild: Magnus Aronsson /Ikon

Foto: Gustaf Hellsing / Ikon

Fatta fastan

Fastan pågår under 40 dagar och är rörlig beroende av påskdagen. Fastetiden är ett sätt att påminna oss själva om Jesus som under påsken gick igenom lidande, död och uppståndelse. Under fastan behöver vi inte nödvändigtvis avstå från mat. Vi kan istället välja att avstå ifrån något som hindrar oss från att leva det liv vi vill, eller kanske passa på att spara lite pengar till behövande.

Årets största fastetid är före påsk

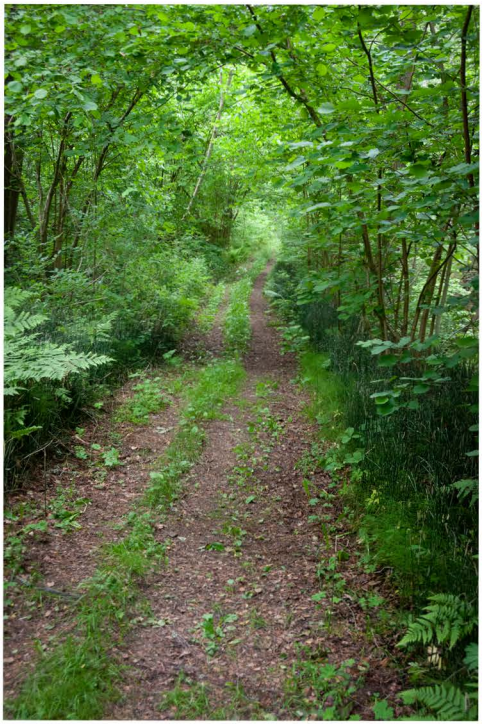
Årets största fasta i kristendomen börjar 40 dagar före påsk och avslutas på påskafton. Varje söndag bryts fastan. Det är fortfarande fastetid, men söndagarna får innehålla det man väljer bort under övriga fastan. Under fastetiden före påsk tänker vi på Jesus som gick genom lidandet och döden mot uppståndelse och ett nytt liv.

Under en fasta avstår du från något

Att fasta behöver inte betyda att du avstår från att äta. En kristen fasta kan lika gärna vara att avstå från tv-tittande, godis, alkohol, kött, eller något annat. En kristen fasta kan också handla om att avstå från något för att spara pengar. Pengarna kan sedan gå till någon som behöver dem bättre än du gör. Fastan inleds alltid på en onsdag, men inte på samma datum varje år. Det är när påskdagen infaller som styr när fastan inleds. Och påskdagen firas den första söndagen efter den första fullmånen efter vårdagjämningen.

Tre dagars fest före fastan

Den långa fastetiden föregås av tre festdagar, som kallas fastlagen. Fastlagen börjar med fastlagssöndagen och avslutas med fettisdagen. I Nynäshamns församlingshem hålls Fettisdagsfest med fastlagsbullar (semlor) den 25 februari klockan 18.30.



"Men den port är trång och den väg är smal som leder till livet" Matt 7:14 Foto: Gustaf Hellsing /Ikon

Askonsdagen inleder fastan

Fastan börjar på askonsdagen och i Nynäshamns kyrka firas askonsdagsmässa den 26 februari. Askonsdagen har fått sitt namn efter en gammal kristen sedvänja att strö aska på dem som kom till kyrkan och lyfte fram sina synder. Än i dag kan prästen ge de gudstjänstdeltagare som vill, ett kors av aska i pannan på askonsdagsmässan. Korset symboliserar Jesus vandring mot korset och vandringen genom död till nytt liv.

Fastan avslutas med stilla veckan

Den sista veckan i fastan kallas för stilla veckan, eller passionsveckan. På söndagen har vi palmsöndagen och i slutet av veckan är det skärtorsdag och långfredag.

Text hämtad från svenskakyrkan.se/fastan och är bearbetad av Nynäshamns församling.

FEBRUARI

GUDSTJÄNSTER, MUSIK OCH EVENEMANG *I Nynäshamns kyrka om inte annat anges*

02 SÖNDAG 2 FEBRUARI KLOCKAN 11.00
HÖGMÄSSA
Annchristine Björk, Eskil Lindbäck samt Barnkören.

SÖNDAG 2 FEBRUARI KLOCKAN 14.00
GUDSTJÄNST PÅ ROSENGÅRDEN
Maria Jaehnke, Annchristine Björk, Eskil Lindbäck.

06 TORSDAG 6 FEBRUARI KLOCKAN 18.00
VECKOMÄSSA

09 SÖNDAG 9 FEBRUARI KLOCKAN 11.00
HÖGMÄSSA
Ingrid Dahlström, Mats G Eriksson.

13 TORSDAG 13 FEBRUARI KLOCKAN 18.00
VECKOMÄSSA

16 SÖNDAG 16 FEBRUARI KLOCKAN 11.00
HÖGMÄSSA
Louise Linder, Mats G Eriksson.

SÖNDAG 16 FEBRUARI CA KLOCKAN 12.30
SÖNDAGSSKOLA FÖR VUXNA
I Församlingshemmet med Louise Linder.
Tema: Synd och försoning.

17 MÅNDAG 17 FEBRUARI KLOCKAN 10.00 & 13.00
BABYKONSERT

En upplevelse för alla sinnen. För barn 0-1 år med förälder. Tema: Kärlek

20 TORSDAG 20 FEBRUARI KLOCKAN 18.00
VECKOMÄSSA

21 FREDAG 21 FEBRUARI KLOCKAN 10.00
KYRKOSTUND MED TEMA GULDREGELN

För barn från 0 år tillsammans med vuxen. Gemensam sång och en stund av glädje, ro och tro.

23 SÖNDAG 23 FEBRUARI KLOCKAN 11.00
HÖGMÄSSA
Ingrid Dahlström, Eskil Lindbäck samt Nynäshamns kyrkokör.

SÖNDAG 23 FEBRUARI KLOCKAN 16.00
KONSERT: ORGEL+ ANNA RANDELIN
Eskil Lindbäck med orgel möter oboisten Anna Randelin.

25 TISDAG 25 FEBRUARI KLOCKAN 18.30
FETTISDAGSFEST I FÖRSAMLINGSHEMMET

Fettisdagsfest med semla, underhållning och lotterier. Entré 40 kr. (15 kr. barn under 15 år).

26 ONSDAG 26 FEBRUARI KLOCKAN 18.00
ASKONSDAGSMÄSSA

Ersätter torsdagens veckomässa.

29 LÖRDAG 29 FEBRUARI KLOCKAN 10.00 - 14.00
KREATIV LÖRDAG I FÖRSAMLINGSHEMMET

Prestationslöst skapande i olika material utifrån olika teman där gruppen lär av varandra.

Ps. Eftersom inte alla aktiviteter får plats i kalendern, hittar du återkommande aktiviteter på sista sidan.

www.svenskakyrkan.se/nynashamn

MARS

GUDSTJÄNSTER, MUSIK OCH EVENEMANG *I Nynäshamns kyrka om inte annat anges*

01

SÖNDAG 1 MARS KLOCKAN 11.00
HÖGMÄSSA
Annchristine Björk, Mats G Eriksson.

SÖNDAG 1 MARS KLOCKAN 14.00
GUDSTJÄNST PÅ ROSENGÅRDEN
Maria Jaehnke, Annchristine Björk
samt Mats G Eriksson.

04

ONSDAG 4 MARS KLOCKAN 18.00 – 19.30
PROJEKT BIBEL – I FÖRSAMLINGSHEMMET
Är du nyfiken på bibeln? Välkommen till drop-in fördjupning och inspiration kring bibelläsning.

05

TORSDAG 5 MARS KLOCKAN 18.00
VECKOMÄSSA

08

SÖNDAG 8 MARS KLOCKAN 11.00
NICARAGUANSK BONDEMÄSSA
Ingrid Dahlström, Anna-Lena Engström
samt Sjung och må bra kören.

SÖNDAG 8 MARS CA KLOCKAN 12.30
SÖNDAGSSKOLA FÖR VUXNA
I Församlingshemmet med Ingrid Dahlström.
Tema: Sakramenten.

SÖNDAG 8 MARS KLOCKAN 16.00 – 19.00
INTERNATIONELL KVINNOFEST
Knytkalas i Församlingshemmet för alla kvinnor.
Anmälan och info: Titti Berg, 070 - 710 30 58.

12

TORSDAG 12 MARS KLOCKAN 18.00
VECKOMÄSSA

15

SÖNDAG 15 MARS KLOCKAN 11.00
HÖGMÄSSA
Louise Linder, Mats G Eriksson.

17

TISDAG 17 MARS KLOCKAN 13.00 – 14.30
PROJEKT BIBEL
Är du nyfiken på bibeln? Välkommen till drop-in fördjupning och inspiration kring bibelläsning.

19

TORSDAG 19 MARS KLOCKAN 18.00
VECKOMÄSSA

22

SÖNDAG 22 MARS KLOCKAN 11.00
HÖGMÄSSA
Annchristine Björk, Eskil Lindbäck.

26

TORSDAG 26 MARS KLOCKAN 18.00
VECKOMÄSSA

28

LÖRDAG 28 MARS KLOCKAN 10.00 – 14.00
KREATIV LÖRDAG I FÖRSAMLINGSHEMMET
Prestationslöst skapande i olika material utifrån olika teman där gruppen lär av varandra.

29

SÖNDAG 29 MARS KLOCKAN 11.00
HÖGMÄSSA
Harald Persson, Eskil Lindbäck.

SÖNDAG 29 MARS KLOCKAN 16.00
KONSERT: ORGEL+ JOAKIM ANDERSSON
Eskil Lindbäck, sång och piano möter Organisten Joakim Andersson med tramporgel och orgel.

Ps. Eftersom inte alla aktiviteter får plats i kalendern, hittar du återkommande aktiviteter på sista sidan.

Svenska kyrkan
NYNÄSHAMNS FÖRSAMLING

Projekt Bibel

Är du nyfiken på Bibeln? Kanske vill börja läsa den men vet inte hur du ska börja? Eller kanske en gång för länge sedan läst och vill börja igen? Eller är en trogen läsare som vill ha fördjupning och inspiration? Varmt välkommen till tre träffar där vi på olika sätt upptäcker och fördjupar oss i Bibelordet! Det är ingen anmälan och du är välkommen den eller de gånger du kan och vill.

Bibeln – läsning att reflektera över

Bibeln består av 77 böcker, skrivna av olika författare och i olika tider. De äldsta är från cirka 900 före Kristi födelse och de yngsta från ca 100 efter Kristi födelse.

Bibeln speglar olika världsbilder

De olika författarna till böckerna i Bibeln hade olika världsbilder och trosföreställningar och de levde i olika kulturer. Det märks i texterna. Därför kan Bibeln till exempel förklara ett fenomen som åska, eller en sjukdom, på ett sätt som vi kan ha svårt att begripa idag. När vi läser Bibeln tillsammans kan vi hjälpas åt att se vad texterna egentligen vill säga.

Foto: Sven-Erik Falk /Ikon

Vad betyder texten för dig, i ditt liv?

Många texter handlar om människor som försöker förstå meningen med tillvaron, som grubblar över vad det är att vara människa eller vem Gud är. De frågorna kan vi ju lika gärna ställa oss i dag och därför kan Bibeln vara lika aktuell nu, som då den skrevs.

Projekt Bibel startar 4 mars kl 18 i församlingshemmet med repetition 17 mars kl 13.

Besöks och telefontider

Nynäshamns församling
Måndag-onsdag kl 10.00-12.00
samt torsdag 16.00-18.00
T: 08-520 102 13
@: nynashamn.forsamling@svenskakyrkan.se
Besöksadress: Hamngatan 6
149 31 Nynäshamn

Kyrkogårdsförvaltningen
Måndag-torsdag kl 10.00-12.00
extra besökstid måndag 14.00-15.30
T: 08-520 120 81
@: nynashamn.kyrkogardsexp@svenskakyrkan.se
Besöksadress: Källsmovägen 15
149 45 Nynäshamn

Version 2020-01-22
Ansvarig utgivare: Louise Linder. Redaktör: Andreas Sjögren.
Med reservation för tryckfel och ändringar.
Foton tagna av Nynäshamns församling eller hämtade från IKON.

Svenska kyrkan
NYNÄSHAMNS FÖRSAMLING

En grupp för sörjande

Foto: Johannes Frandsen /Ikon

När vi förlorar någon som står oss nära förändras livet. Känslor av sorg, saknad, tomhet, meningslöshet, ilska och funderingar kring livet kan komma och gå i olika perioder. Vi behöver på olika sätt stöd att gå igenom sorgen och erfarenheten visar att det är läkande att dela sina tankar, känslor och funderingar med andra i samma situation.

Vissa personer behöver stöd i det mest akuta skedet, andra hör av sig många år efter sin förlust för att få bearbeta det de varit med om.
Den som är i behov av enskilda stödsamtal har möjlighet att träffa en diakon eller präst i församlingen där du bor. För präster och diakoner är tron på Gud självklar, men du väljer om du vill prata om Gud och be under samtalet eller inte. Diakoner och präster har tystnadsplikt.
Svenska kyrkan och de flesta församlingar erbjuder också sorgegrupper. En sorgegrupp är en mindre grupp med mellan fem och åtta deltagare, som träffas ett bestämt antal gånger och leds av två diakoner eller präster. I gruppen kan du dela med dig av tankar och känslor till andra som är i samma situation och förstår vad det handlar om.

I Nynäshamns församling bjuder vi in vuxna som förlorat en vuxen närstående till en samtalsgrupp

I samtalsgruppen ger vi tillsammans utrymme för sorgbearbetning. Med början tisdagen 11 februari kl. 18.00. Sorgegruppen träffas vid 5 tillfällen och 1 återträff och är varje tillfälle är ca 1 och halv timme långt. Alla är varmt välkommen att delta, oavsett livsåskådning. Grupperna är avgiftsfria.

Är det något för dig, eller känner du någon som skulle vara intresserad? Har du andra frågor?
Ta kontakt med diakon **Marie Jaehnke** i Nynäshamns församling:
E-post: Maria.Jaehnke@svenskakyrkan.se **Telefon:** 08 - 520 194 53.

JOURHAVANDE PRÄST 1 1 2
tar emot samtal alla dagar 21-06, även om du befinner dig utomlands.
Du kan ringa om du är ledsen, rädd, orolig, eller känner dig ensam.

VECKOÖVERSIKT

ÅTERKOMMANDE MÖTESPLATSER SOM PÅGÅR VARJE VECKA I NYNÄSHAMNS FÖRSAMLING 2020

Måndagar

BABYCAFÉ
För föräldrar med barn under 1 år.
FÖRSAMLINGSHEMMET
13 januari - 1 juni
Klockan 9.30 - 11.30
samt klockan 13.00 - 15.00

LIVSBERÄTTARGRUPP
En kostnadsfri samtalsgrupp för seniorer där minnen och livsberättelser delas.
FÖRSAMLINGSHEMMET
Startar 20 januari
Klockan 13.00 - 15.00

SJUNG OCH MÅ BRA KÖREN
1000-milaservice för rösten!
FÖRSAMLINGSHEMMET
Klockan 15.00 - 16.00

Tisdagar

BABYRYTMIK
För bebisar 5 - 8 månader och förälder. Föranmälan krävs.
FÖRSAMLINGSHEMMET
Startar 14 januari
Klockan 9.30 - 10.15

BABYRYTMIK
För bebisar 7 - 12 månader och förälder. Föranmälan krävs.
FÖRSAMLINGSHEMMET
Startar 14 januari
Klockan 10.30 - 11.15

SOPPLUNCH
Soppa och kaffe 30 kr. Med andakt och inslag av musik.
FÖRSAMLINGSHEMMET
Startar 21 januari
Klockan 11.30 - 13.00

SPRÅKCAFÉ
Kom och träna svenska.
FÖRSAMLINGSHEMMET
21 januari
Klockan 13.00 - 15.00

TISDAGSMIX
För barn i årskurs F - 2. Föranmälan krävs.
FÖRSAMLINGSHEMMET
14 januari - 26 maj
Klockan 13.30 - 16.30

KYRKANS SYFÖRENING
Träffas jämna veckor. Välkommen att prova på!
FÖRSAMLINGSHEMMET
7 januari - 9 juni
Klockan 14.00 - 16.00

Tisdagar forts.

MUSIKVERKSTAD
För barn i årskurs 1 - 4.
FÖRSAMLINGSHEMMET
Klockan 16.30 - 17.15

SORGEGRUPP
För dig som är i sorg. Föranmälan krävs.
FÖRSAMLINGSHEMMET
Startar 11 februari
Klockan 18.00 - 19.30

SJUNGVUXKÖREN
För unga och unga vuxna.
FÖRSAMLINGSHEMMET
Klockan 18.00 - 19.00

Onsdagar

ÖPPEN FÖRSKOLA
För vuxna med barn från 0 år.
FÖRSAMLINGSHEMMET
15 januari - 3 juni
Klockan 9.00 - 11.30

SAMLING PÅ ÄLDREBOENDE
Frivilliga ur Besöksgruppen gästar äldreboenden i centrala Nynäshamn.
NYNÄSHAMNS ÄLDREBOENDEN
Under våren.
Klockan 10.30 - 11.30

GRÖNSÅNGARNA
En blandad kör för dagledige.
FÖRSAMLINGSHEMMET
Klockan 14.00 - 15.00

ONSDAGSKLUBBEN
För barn i årskurs 3 - 5. Föranmälan krävs.
FÖRSAMLINGSHEMMET
15 januari - 27 maj
Klockan 14.30 - 16.45

LÄXHJÄLP FÖR UNGA
För ungdomar 16 - 22 år. Kom och träna svenska och gör dina läxor.
FÖRSAMLINGSHEMMET
Startar 22 januari
Klockan 17.00 - 19.00

VOKALENSEMBLEN
Projektkör för dig med sång- och notvana. Träffas 10 gånger under våren.
FÖRSAMLINGSHEMMET
Startar 19 februari
Klockan 18.30 - 20.30

Torsdagar

VECKOMÄSSA
En enkel vardagsmässa i Nynäshamns kyrka.
KYRKAN
Startar 9 januari
Klockan 18.00 - 18.30

VUXENKONFIRMATION
För vuxna 18 - 99 år. Torsdagar ojämna veckor. Föranmälan krävs.
FÖRSAMLINGSHEMMET
16 januari - 11 april
Klockan 18.30 - 20.30

NYNÄSHAMNS KYRKOKÖR
För dig med viss körvana.
KYRKAN
23 januari - 28 maj
Klockan 18.30 - 20.30

Fredagar

ÖPPEN FÖRSKOLA
För vuxna med barn från 0 år.
FÖRSAMLINGSHEMMET
17 januari - 3 juni
Klockan 9.00 - 11.30

FREDAGSFIKET
Fredagsträffar för dig som är mellan 11-13 år.
FÖRSAMLINGSHEMMET
17 januari - 29 maj
Klockan 13.30 - 16.30

FREDAGSHÄNG
För ungdomar 14 - 20 år. Fredagar ojämna veckor.
FÖRSAMLINGSHEMMET
17 januari - 22 maj
Klockan 19.00 - 22.00

Söndagar

HÖGMÄSSA
Andlighet i gemenskap.
KYRKAN
Klockan 11.00

KYRKKAFFE
Efter högmässan. Frivillig avgift.
FÖRSAMLINGSHEMMET
Ca klockan 12.30

SÖNDAGSCAFÉ
För ungdomar 14 - 20 år. Söndagar jämna veckor.
FÖRSAMLINGSHEMMET
26 januari - 14 juni
Klockan 12.30 - 15.00

Svenska kyrkan
NYNÄSHAMNS FÖRSAMLING

sensus