

Svenska kyrkan i Kind

Livsviktigt

Nr 1 2019



Läs mer:

**Pilgrim -
vandringen
är målet**

**Händer under
juni och juli i
din församling**

**Kyrkoherdens
sommar-
hälsning**

Pilgrimsleden

– en led till lugn och ro

Den röda pilen på stolpen intill kyrkan i Kalv markerar början. Början på pilgrimsleden, Kindaholmsleden, som stakades ut för 13 år sedan. Sedan dess ha många vandrat längs leden där vandringen är målet och inte målet.



- Det är inte bara vandringen som sådan, att man är ute i naturen och går, utan tanken är att man ska komma ifrån den vanliga vardagstillvaron med dess krav, stress och överflöd av intryck. I pilgrimsvandringen vill vi skapa ett andrum för det inre livet, säger Marin Lindman, läkare och initiativtagare till pilgrimsleden i Kalv.

Det var i början av 1990-talet, då storstilade planer smiddes för Kalv som framtidsby. Kalvsjögården byggdes och fylldes med olika aktiviteter, bland annat en läkarmottagning.

Martin Lindman som var distriktsläkare i Svenljunga och utlokaliserade till Kalv en dag i veckan.

- Då hade jag flyttat tillbaka hit till Kalv, säger han och pekar ut den stora prästgården snett emot kyrkan som sitt barndomshem.

Martin Lindman är, så gott som bokstavligen talat, född in i kyrkan.

- Min far var kyrkoherde här. Sådana rötter har jag, säger han. Han blev läkare, inte präst, men har ett stort kyrkligt engagemang som inneburit flera poster som förtroendevald inom Svenska kyrkan.

Hur fick ni tanken att starta en pilgrimsled här i Kalv?

Martin Lindman berättar att tanken föddes när församlingarna i Håcksvik, Kalv, Mårdaklev och Östra Frölunda gick samman och bildade Kindaholms församling 2006.

- Inspirationen kom genom Perarne Lindberg som var missionspastor och engagerad i Kalvsjögården och landsbygdsfrågor. Han hade erfarenhet av pilgrimsvandringar.

Vi kände oss lite utlämnade och ville göra något för att stärka vår identitet och manifesteras att vi hörde ihop som en församling.

- Jag visste inte så mycket om pilgrimsvandringar tidigare, men tanken tilltalade mig som läkare för det handlar om en helhetssyn på människan som ande, själ och kropp som är viktig för mig, säger Martin Lindman.

Ordet pilgrim kommer från latinets peregrinus som betyder främling. Pilgrimsvandringar har förekommit sedan urminnes tider. Ofta anträdde vandringen som en botgöring, på väg till någon helig plats eller händelse som var målet för pilgrimen. På medeltiden företogs pilgrimsvandringar både i Europa och Norden. De stora vallfartsmålen var Jerusalem, aposteln Petrus grav i Rom och aposteln Jakobs grav i Santiago de Compostela. I Norden var Vadstena och Olof den Heliges grav i Nidaros, Trondheim, de viktigaste målen. Lödöse blev en knutpunkt som nästan alla pilgrimsvandrare i Norden passerade.

Under medeltiden växte pilgrimsrörelsen och blev en del av den Europeiska gemenskapen. Uppgifter finns om att så mycket som 20-50 procent av Europas vuxna befolkning deltog i pilgrimsvandringar.

- Det gick så långt att Gustav Vasa förbjöd pilgrimsvandringar i Sverige. Han ville att folket skulle arbeta och inte vara ute och vandra på vägarna, berättar Martin Lindman.

I dagens stressade och uppjagade tillvaro har det åter

blivit modernt att pilgrimsvandra. Många gamla pilgrimsleder har tagits upp igen, märkts upp och gjorts tillgängliga och nya tillkommit.

På Svenska kyrkans hemsida finns sex pilgrimsleder uppräknade bara i Göteborgs stift och ett 30-tal pilgrimsvandringar runt om i landet nu under våren och sommaren.

I **Vadstena** har bildats ett Pilgrimscentrum där man håller kurser och utbildar personer i att leda pilgrimsvandringar.

- Jag har varit där på utbildning och även föreläst som läkare under temat en sund själ i en sund kropp, säger han och har lett flera pilgrimsvandringar på Kindaholmsleden, som pilgrimsleden här kom att kallas.

Projektet med Kindaholmsleden stöddes av Göteborgs stift och senare även av Svenljunga kommun som välkomnade en ny vandringsled i kommunen.

- Det var ett arbete att hitta lämpliga sträckningar och få tillstånd av markägare att markera leden.



"Vandra tillsammans" heter handboken för pilgrimsvandrare som tagits fram i Kalv. Skriften ger både praktisk information om Kindaholmsleden och förklarar även pilgrimstanken.

Tillsammans tog Perarne Lindberg och Martin Lindman också fram en handbok för pilgrimsvandrare "Vandra Tillsammans" som förklarar pilgrimstanken och där det även finns en karta över vandringsleden mellan de fyra kyrkorna. Totalt är leden 46 kilometer gång.

- Ett par gånger har vi gått hela sträckan och övernattat, men ofta går vi delsträckor och vandrar en dag eller en halv.

Det finns ju många vandringsleder runt om i bygden och landet. Vad är skillnaden att gå en pilgrimsled?

- Det är ju inte bara vandringen som sådan, utan tanken är framför allt att öppna upp "det inre rummet", att få kontakt med sitt personliga centrum och ventilera livsfrågorna. Det kan ta ett par kilometer innan man hittar lugnet. Det kräver en viss koncentration att släppa fram det inre och man får vara beredd att hantera också jobbiga tankar och känslor, samtidigt som den jämna lunk och kontakten med det levande landskapet brukar verka välgörande.

En pilgrimsvandring kan organiseras på olika sätt, men vanligt är att den börjar och slutar med en gudstjänst eller andakt.

- Ofta går man vissa delar i tystnad medan det är fritt fram för meningsutbyte under andra delar av vandringen.

Behövs det några förberedelser för att delta?

- Egentligen inte, men man kan ju tänka igenom vad man vill ha på sig och ha som matsäck.

Den mest berömda pilgrimsleden är ju den till och från Santiago de Compostela i Spanien, har du gått den?

- Nej, jag har inte satsat på de stora äventyren utan prioriterar hellre återkommande vandringar på hemmaplan. Här planerar vi att genomföra ungefär en vandring i månaden under terminerna. Pilgrimsvandringen är förstås öppen för både troende och sökare.

Vad säger du, varför bör man gå en pilgrimsvandring?

- Det är ett bra sätt att skapa utrymme för det inre livet. Att få lämna tyngande krav och måsten för några timmar eller någon dag för att under vandringen finna vila och återhämtning. Det ser jag som en god form av rehabilitering för oss stressade nutidsmänniskor.

Text och foto Eva-Christina Hagberg

Martin Lindman

Aktuell: Leder pilgrimsvandringar

Ålder: 67

Yrke: Allmänläkare, pensionär

Familj; Fru och tre barn

Bor: På en gård i Kalv



Pilgrimens sju nyckelord

Frihet – Jag vill bryta upp från min instängdhet och låsningar

Enkelhet – Jag vill skala bort det komplicerade och resurskrävande

Tystnad – Jag vill stänga av skvalet, bruset och det överväldigande inflödet

Bekymmerslöshet – Jag vill släppa den gnagande oron för framtiden

Långsamhet – Jag vill stanna upp ett slag när det går för fort

Andlighet – Jag vill vidga perspektivet till det som är bortom tid och rum

Delande – Jag vill dela med dig vad jag är och har (första bokstaven i orden bildar tillsammans ordet **Fetblad**, även kallad kärleksört)

Från ord till handling.....

Du är så älskad av Jesus. Så är även varje människa i din omgivning. Han söker varje människa för att befria, upprätta och förlåta, och varje människa behöver ta emot Jesus Kristus.

De flesta människor i Sverige i dag vet inte om att de är älskade av Gud och att det finns räddning och ett hopp i Jesus Kristus.

Hur ska vi nå ut med evangeliet?

Ja, det är ju egentligen ganska enkelt: vi börjar dela Jesus där vi är. Enkelt, men så svårt för många av oss – däribland mig själv – och det finns mycket som kan hålla mig tillbaka.

Det kan till exempel handla om rädsla, likgiltighet, okunskap, att inte veta hur man ska uttrycka sig, dåliga exempel, lite eller obefintlig träning i hur man gör, dåligt självförtroende eller bekvämlighet.

När Jesus säger i Matteusevangeliet 28 att vi ska gå ut, så är det inte ett förslag utan en befallning och kallelse att vi ska gå ut med budskapet om nåd och försoning.



Denna sommar kan du passa på att vara en Pilgrim! En pilgrim är en person som gör en pilgrimsresa till en helig plats. En pilgrim skiljer sig från en turist i den meningen att besöksmålet väljs i ett sökande efter Gud eller helighet, inte av historiskt intresse för platsen.

Varför inte passa på att genomföra Kyrkrundan!

Nu byter vi namn på vår hälsning från Kinds pastorat och våra församlingar. Livsviktigt säger så mycket mer än bara hej.

Här vill vi informera och lyfta fram viktig information och dela tankar med dig som boende i vårt pastorat. Mycket nöje och lycka till på din pilgrimstur i sommar.

*Din kyrkoherde
Patric Cerny*

INFORMATION FRÅN BEGRAVNINGSVERKSAMHETEN

Askgravlund

En askgravlund kan ses som ett mellanting mellan en traditionell enskild gravplats och en minneslund. En plats för askan upprättas där utan gravrätt. Anhöriga som önskar får vara med vid gravsättningen och det finns också möjlighet att reservera plats för make/maka. Vid askgravlundan finns en gemensam smyckningsplats och det är pastoratet som ansvarar för skötsel och plantering, men på anvisad plats kan besökare sätta snittblommor i vaser. Det finns också möjlighet att sätta upp en namnplatta med den gravsattes namn, i samråd med Kyrkogårdsförvaltningen. Pastoratet sköter beställning av dessa mot självkostnadspris.



LÄS MER PÅ: svenskakyrkan.se/kind/begravningsverksamheten

LIVSVIKTIGT ges ut av Svenska kyrkan i Kind och delas ut till alla hushåll i Kinds pastorat.

Upplaga: 11500, 6 nummer/år **Ansvarig utgivare:** Patric Cerny

Redaktör: Mats Svedberg **Text och foto:** Svenska kyrkan (där inget annat anges) **Tryck:** L-H Tryck