

Svenska kyrkan Bredared · Ekås · Hedared · Sandared · Sandhult · Sjömarken

Kyrktuppen

nr 3 · 2018



Kristian har landat

• NU DRAR VI
IGÅNG TERMINEN

• ANNELIE LÖPAR-
STJÄRNA VID 32

Dags för nya milstolpar

FÖRRA ÅRET VID DEN HÄR TIDEN skrev jag en ledare med rubriken *På väg mot framtiden*.

Nu står vi inför ännu ett nytt läsår, denna gång med nya milstolpar som väntar. Om två veckor tar vi emot vår nya kyrkoherde Kristian.

När jag ser tillbaka på året som gått känner jag mycket glädje och tacksamhet. Vi har haft många utmaningar. Ny församling, nytt kyrkoråd, stora behov av nyrekrytering. Ibland har det varit svårt att hitta vikarier. Det har stundtals sett mörkt ut, men hela tiden har möjligheter dykt upp. För saker löser sig. Vi började exempelvis året med två präster och en och en halv (!) musiker. Alldeles snart har vi tre musiker och tre präster på plats (även om vi vill bli fyra).

Men trots brist på resurser blev det ändå möjligt att konfirmera över 70 konfirmander! Vi skrev också en ny församlingsinstruktion där det blev tydligt att medelåldern bland våra kyrkotillhöriga är stiftets yngsta! Att hitta vägar *tillsammans* har varit ett ledord för anställda, kyrkoråd och församling. Många har varit med och bidragit. *Tack alla* för engagemang och arbete. Att se ett så brett engagemang för vår församling har varit inspirerade. Tack också för tålamod ett år då en hel del inte varit som det brukar, i väntan på att ny personal och annat skall falla komma på plats.

Att få syn på att vi är en så ung församling blev en ahaupplevelse för många av oss. Den insikten måste få påverka det mesta vi gör när vi tänker framåt. Under året började vi också arbeta med våra kyrkoforum, forum kring varje kyrka där ideella, anställda, förtroendevalda och andra engagerade kan utvärdera och visionera.

Nu får vi börja ett nytt läsår med nya förutsättningar och ta emot vår nya kyrkoherde.

Tillsammans får vi arbeta vidare med att bygga en levande kyrka i vår bygd. En kyrka som andas öppenhet, omsorg och fördjupning, som det står i våra mål.

I bön och gemenskap får vi fortsätta bygga församling, ensamma kan vi inte göra det.

Lasse Berghagen uttrycker det i en av våra psalmbokstillägg, psalm 875:

Då knäpper jag mina händer till bön i min Faders hus. Det skänker mig ro och förvissning, det skänker mig glädje och ljus.

• ANNA FRISK, vikarierande kyrkoherde



FOTO: PRIVAT

Mötesplatser

Välkommen
till församlingens
mötesplatser!



**Gemenskap kring soppa eller väfflor,
kaffe och andakt.**

Sandareds församlingshem:

Våffelcafé tisdagar klockan 10.30 4/9, 2/10, 6/11

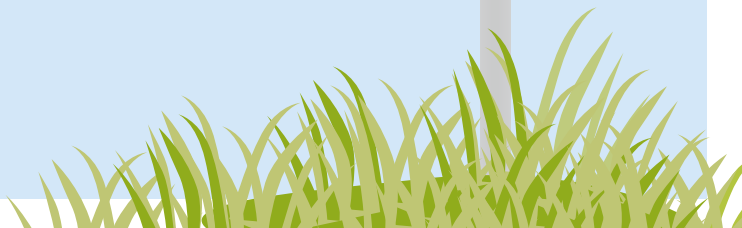
Café tisdagar klockan 10.30 18/9, 16/10, 20/11

Sandhults församlingshem: Sopplunch tisdagar
klockan 13.00 11/9, 9/10, 13/11

Hedareds församlingshem: Sopplunch torsdagar
klockan 13.00 20/9, 18/10, 22/11

Bredareds församlingshem: Sopplunch tisdagar
klockan 13.00 25/9, 30/10, 27/11

Jullunch tisdagen den 4 december klockan 13.00
i **Sandhults församlingshem**. Kostnad 150 kronor,
anmälan för jullunchen senast tisdag den 27 november
till expeditionen, telefon 033-22 57 50.



Tisdagar i kyrkan

Välkommen till Sandareds kyrka på tisdagskvällar:

Spagettigudstjänst

25 september,
23 oktober och
27 november
klockan 17.30

Vi firar en enkel gudstjänst tillsammans med barnen i våra grupper och efteråt serveras det spagetti och köttfärssås



Bön i Taizéanda

11 september, 9 oktober och
13 november klockan 18.30

En enkel bönestund i kyrkan, inspirerad av bönelivet i klostret i Taizé.



BILD: ANNA HAGNELL

Alla aktuella datum
för våra aktiviteter
hittar du på hemsidan
[www.svenskakyrkan.se/
sandhult](http://www.svenskakyrkan.se/sandhult)



Barn- och ungdomsverksamheten startar vecka 35.

Samtalsgrupper

Att få prata om livet och om tron är för många en bristvara. Här finns det möjlighet att vara med i någon av våra grupper.

Sandareds församlingshem onsdagar klockan 14.00

Vi ses en gång i månaden med start den 12 september

Hedareds församlingshem onsdagar klockan 18.00

Vi ses en gång i månaden med start den 12 september

Hedareds församlingshem torsdagar klockan 18

Vi ses varannan vecka med start den 6 september

Sandhults församlingshem onsdagar klockan 16.30

Vi ses varannan vecka med start den 12 september.

Höstens tema: våra traditioner och högtider



BILD: MAGNUS ARONSON

Förändring

– ett nyckelord för Kristian



Kristian är en präst med många strängar på sin lyra. Men så började han också sin karriär som kyrkomusiker ...

Förändring är ett återkommande tema i nya kyrkoherdens liv.

FÖRÄNDRINGAR SKER alltid. Förändringar är det enda som är konstant. Livet handlar om förändring så det är lika bra att vara beredd på att det kommer, säger Kristian Yngvesson när vi möts hemma hos familjen i Fristad.

Från och med nu är Kristian i tjänst som kyrkoherde i Sandhult-Bredareds församling, även om han formellt varit anställd sedan i våras. När vi möts är det solig sommarkväll, paradibusken exploderar i en rosa sky och knotten håller sig gärna framme kring människorna som dricker kaffe ur engelska koppar med guldkant och smakar av hembakta hallongrottor.

Toff-toff-toff låter det när lilla Elise, 1, kryper ut på altanen på varma små händer. Mycket välartikulerat säger hon sedan *da-da-da* på ett uppfordrande sätt till sin pappa som varit föräldraledig

med henne sen i vintras. Kristian lyfter vant upp henne och storasyster Salome, 4, skyndar fram, klättrar upp och ger en puss på kinden. Vill du leka, undrar hon.

Barnen kom som en glad förändring i Kristians och hustrun Beatrices liv, efter många års längtan. En nåd, konstaterar Kristian, som också har sonen Vilhelm, 19 år, från ett tidigare äktenskap.

– Förra året var allt märkligt. Vi hade dop i maj och student i juni.

KÄNNER KALLELSE

Att ta steget från långvarig tjänst som församlingschef i Caroli, i Borås, till kyrkoherde i Sandhult-Bredareds församling var ingen självklarhet. Att dessutom välja

”Alla bär vi tankar om tro och vision. Och alla behöver få vara med. Det är först då vi blir kyrka, är en levande kyrka och församlingen utvecklas.”





en sådan förändring i samband med föräldradedighet, var något som krävde både eftertanke och bön för Kristians del.

– Men det känns bra. Jag har känt Guds kallelse väldigt starkt. Och jag vill det här.

SAMTAL INVESTERING

Förändring är ett återkommande ord i Kristians livsberättelse. Som präst och kyrkoherde i andra av stiftets församlingar har han arbetat under perioder av stark förändring, bland annat i sammanläggningen av Skölvene-Herrljunga pastorat. Där var utmaningen inledningsvis tre pastorat och 20 församlingar.

– Där kunde vi ha gjort som det alltid varit. Men efter några samtalsrundor, vilket jag tyckte var väl investerad tid, bildade vi helt nya församlingar utifrån hur de verkliga sammanhang såg ut, som människor befann sig i just då.

Även i Caroli arbetade Kristian i chefsposition i samband med sammanläggningsarbetet av Caroli, Gustav Adolf och Brämhult. Det var spännande år och av erfarenhet säger Kristian att man efter förändring måste arbeta för stabilitet. Till Sandhult-Bredared kommer han när mycket redan är genomfört: Nya anställda, nya förtroendevalda, ny församlingsstruktur, ny församlingsinstruktion.

BYGGA STABILITET

– Nu behöver vi bygga stabilitet genom att lära känna varandra och fokusera på det som vi vill prioritera, ta hand om, utveckla och låta växa. För att kunna gå i samma riktning behöver vi alla ha samma bild om vart vi är på väg. Det är då vi kan utvecklas och nå dit vi vill.

– Jag tror jag är en god lyssnare. Då kan man föra ihop saker till en helhet med ett respektfullt förhållningssätt. Och



då tror jag att vi har goda förutsättningar att nå det som är vårt mål.

Att vara chef och styra genom att peka med hela handen må vara snabbaste sättet för att fatta beslut men knappast det effektivaste för att genomföra en förändring på riktigt, konstaterar Kristian.

IDÉER TILLSAMMANS

– Alla måste vara med på idéerna, veta vart vi är på väg, vilka tankar som ligger bakom. I en församling handlar det både om anställda, ideella och besökare. För alla bär vi tankar om tro och vision. Och alla behöver få vara med. Det är först då vi blir kyrka, är en levande kyrka och församlingen utvecklas.

Kristian återkommer till hur förändring och utveckling går hand i hand. Att våga lämna en dröm för att gå vidare till en annan. Själv utbildade han sig till drömyrket – församlingsmusiker. Men upp-

Kristian Yngvesson

AKTUELL: Ny kyrkoherde i Sandhult-Bredareds församling

ÅLDER: 46

BOR: Fristad, där han också vuxit upp

FAMILJ: Hustru Beatrice, 43, komminister i Kinna-Fritsla från och med september, Vilhelm, 19, Salome, 4 och Elise, 1

UTBILDNING: Prästvigd teolog, kantorsutbildning

ARBETE: Kommer närmast från tjänsten som församlingschef i Caroli, Borås.

täckte snart att han inte dög till det. Det där med att ”inte duga”, är förstås hans egna ord.

– Jo men jag kände tidigt under utbildningen att det inte funkade. Det fick mig att fundera mycket, pröva mina tankar. Och jag kom fram till att jag trivdes i kyr-

kan. Det var där jag ville arbeta. Fast inte som musiker.

Så efter den kantorsexamen han ändå tog, inledde Kristian teologistudier där han sista tiden var kurskamrat med Beatrice, som så småningom också skulle komma att bli hans fru. Hon var för övrigt den i familjen som var först med att arbeta som präst i Sandhult-Bredareds församling, 2006–2009! Idag kan Kristian i värsta fall rycka in som kombinerad präst och musiker, om kantorn blir akut

”Förändringar sker alltid. Förändringar är det enda som är konstant. Livet handlar om förändring så det är lika bra att vara beredd på att det kommer.



sjuk när det är dop eller spela med konfirmandgrupper. Men kallelsen är prästens.

Knotten bits värre och värre så vi flyttar in i vardagsrummet där flygeln har en central plats. Är man kantor så är man. Det närmar sig läggdags och de unga döttrarna höjer tonen men är nöjda när pappa och mamma fångar upp dem i famnen en stund. Kvällsmaten ska fram och uppe på köksskåpen står Marmite och en mix för Yorkhire pudding. I vardagsrummet dyker Big ben upp som motiv på både tavla och en lampa och sommarbilen är av klassiskt engelskt

snitt. Förkärleken till Storbritannien är inte att ta miste på.

– Vi har alltid tyckt mycket om Storbritannien och vi skulle gärna flytta dit någon gång. Apropå det där med förändring. Men det är ingen förändring som vi vill just nu förstås.

ENGELSK KULTUR

När Kristian ska räkna upp fördelarna med den brittiska kulturen omfattar det språk och mat (därav förpackningarna i köket) fast inte det klassiska herrmodet. Dessutom är musikintresset mycket präglad av den brittiska synthen och indierocken.

– All musik är bättre där, nickar Kristian ivrigt så att luggen svajar.

Frisyren med den upprättstående luggen har också den en brittisk musikkulturgrund. Kristian blev synthare 1982 och sedan -86 har frisyren funnits där. Och hur mycket han än bejakar förändring, så tycks frisyren inte höra till det som är förändringsbart.

– Jag har sett ut såhär sen jag var 13, 14 år så det är ingen idé att ändra. Jag kommer att ha den här frisyren så länge jag orkar lyfta händerna till håret...

BESKRIVA GUD

Annars tycker Kristian ju förstås inte att allt måste vara som det alltid varit. Som det här med prästklädsel: Han har förändrat designen på sina skjortor, där olikfärgade detaljer ger liv åt de annars traditionellt enfärgade. Annars handlar han gärna kläder och annat på auktions sajten Tradera. Det är också Tradera som är orsaken till samtalet om ett av alla de vackra konstverk familjen har på vägen.

– Den där var med på en konstutställ-



ning om Gudsbilder från hela världen, som Svenska kyrkan arrangerade. Sedan såldes den på Tradera. Och om jag ska beskriva min egen Gudsbild så ser den ut lite åt det hållet.

Kristian tystnar, ler lite åt sitt allvar när han funderar. Bilden föreställer en kvinna, kanske Maria, med den döde Jesus i sin famn. Hon gråter nog, även om det inte syns, funderar Kristian.

– Tavlan handlar för mig om att vi alla alltid är välkomna in i Guds famn. Det handlar om omsorg, kärlek och vara nådd från alla håll. Gud är det levande väsen som alltid är nära, som känner mig rakt igenom och som ständigt och jämt ger mig förutsättningar och möjligheter.

Kristian tystnar igen. Smakar på orden. Det där med att beskriva Gud är något som kräver eftertanke.

– Gud försöker få varje människa att vara lite mer kärleksfull. Och det är ett evighetsarbete! Så länge vi lever. Gud kan också utmana oss ibland. Men det

hör ihop med det där att vi ska vara mer kärleksfulla. För det kan vara en rätt stor utmaning; att älska och acceptera både oss själva och andra. Men när vi ser de möjligheter Gud ger oss, kan vi utvecklas.

• TEXT OCH BILD: ANNA HAGNELL

Söndagen den 23 september

Installation av kyrkoherde Kristian Yngvesson

Sandhults kyrka 11.00

Installationen förrättas av biskop Åke Bonnier

Efteråt serveras smörgåstårta i församlingshemmet





Samlingar kring psalmer och Frälsarkransen

Frälsarkransen är en rad med pärlor för bön, meditation och reflektion. Vi samtalar om psalmer och kopplar dessa till frälsarkransens pärlor. Vi går en meditationsvandring i kyrkan, fikar och avslutar med en andakt.

Vi träffas i Sandareds församlingshem
måndagar klockan 18.00–20.00
med start den 17 september.

Lördagen den 29
september

Musikretreat med Ulla Käll

Anmälan till
Ing-Marie Hellsing
senast den 24 september.
Kostnad 300 kr

BILD: MAGNUS ARONSON

Lördagen den 27 oktober

En dag i stillhet

Anmälan till Ing-Marie Hellsing
senast den 23 oktober.
Kostnad 300 kr

BILD: MAGNUS ARONSON



Visst är det härligt med musik

Forskning visar att körsång är nyttigt både för kropp och själ och i församlingens fem körer finns det många möjligheter att ägna sig åt just det. För visst är det härligt med musik!

Vid årsskiftet bildades Sandhult-Bredareds församling och nu startar vi **Sandhult-Bredaredskören** – en kör som kommer att ha sin huvudsakliga uppgift i gudstjänster i Sandhults och Bredareds kyrkor. Det är de två orternas kyrkokörer som fått en ny konstellation och som nu har möjlighet att skapa sig nya, gemensamma traditioner. Repetition på torsdagar klockan 19.00–20.30 i Bredareds kyrka.

LEDARE: Samuel Björkman

Sandareds kyrkokör är en traditionell kyrkokör som övar i Sandareds kyrka varje onsdag klockan 19.00–21.00. Kören medverkar framförallt i gudstjänster, mellan fem och sju gånger per termin.

LEDARE: Eva Kälvelid

Damkören **Alt&Sopranos** sjunger en blandad repertoar. Allt från gospel, folkligt och populärt till visa och klassiskt. Kören övar projektvis på torsdagar klockan 19.00–21.00 i Sandareds kyrka.

LEDARE: Eva Kälvelid

Församlingens gospelkör, **Amaze Gospel**, är i dagsläget en damkör, men herrar är hjärtligt välkomna att anmäla sitt intresse att vara med. Kören övar omkring tio onsdagskvällar per termin, klockan 18.30–21.00 i Bredareds församlingshem.

LEDARE: Samuel Björkman

Voices är en kör för barn i årskurs 3–5. Kören övar på lunchrasten en gång i veckan på skolan i Bredared.

LEDARE: Staffan Lenberg

Predikoturer

SEPTEMBER

2/9 **Fjortonde söndagen efter trefaldighet**

Bredared 16.00 Gudstjänst

Sandared 11.00 Högmässa

9/9 **Femtonde söndagen efter trefaldighet**

Bredared 11.00 Högmässa,
välkomnade av Samuel Björkman

Hedared 18.00 Mässa

Sandared 16.00 Gudstjänst

16/9 **Sextonde söndagen efter trefaldighet**

Bredared 11.00 Högmässa, äldrekalas

Sandared 16.00 Bön- och lovsångsmässa

23/9 **Sjuttonde söndagen efter trefaldighet**

Sandhult 11.00 Sammanlyst högmässa med installation
av kyrkoherde Kristian Yngvesson

29/9 Hedared 16.00 Retreatmässa

30/9 **Den helige Mikael's dag**

Sandared 11.00 Högmässa

Sandhult 16.00 Gudstjänst med musik, Kyrkoforum

Bredared 11.00 Familjegudstjänst, Kyrkans barntimmar,
Kyrkoforum

OKTOBER

7/10 **Nittonde söndagen efter trefaldighet**

Bredared 16.00 Mässa

Sandared 11.00 Gudstjänst, Kyrkoforum

14/10 **Tacksägelsedagen**

Bredared 11.00 Högmässa

Sandhult 16.00 Familjemässa, Kyrkans barntimmar,
Clubdax

Sjömarken 11.00 Ekumenisk gudstjänst i Equmeniakyrkan

21/10 Tjugoförsta söndagen efter trefaldighet

Bredared 11.00 Gudstjänst

Hedared 18.00 Mässa

Sandared 11.00. Familjemässa

27/10 Hedared 16.00 Retreatmässa**28/10 Tjuogoandra söndagen efter trefaldighet**

Bredared 16.00 Mässa

Sandared 11.00 Bön- och lovsångsmässa

NOVEMBER**2/11** Bredared 17.00 Musikandakt

Sandhult 17.00 Musikandakt

3/11 Alla helgons dag

Hedared 11.00 Högmässa

Sandared 16.00 Musikgudstjänst

4/11 Söndagen efter alla helgons dag

Bredared 18.00 Minnesgudstjänst

Sandhult 15.00 Minnesgudstjänst

11/11 Tjugofjärde söndagen efter trefaldighet

Bredared 18.00 Gudstjänst

Sandared 11.00 Högmässa

Sandhult 16.00 Gudstjänst med musik

18/11 Söndagen före dopsöndagen

Bredared 11.00 Högmässa

Hedared 18.00 Mässa

Sandared 16.00 Bön- och lovsångsmässa

25/11 Domsöndagen

Bredared 18.00 Mässa

Sandared 11.00 Gudstjänst

DECEMBER**2/12 Första söndagen i advent**

Bredared 18.00 Mässa

Sandhult 16.00 Gudstjänst

Sandared 17.00 Gudstjänst

Kyrkoforum

Bredared 30/9 klockan 12.00
efter gudstjänsten som börjar
klockan 11.00

Sandhult 30/9 klockan 17.00
efter gudstjänsten som börjar
klockan 16.00

Sandared 7/10 klockan 12.00
efter gudstjänsten som börjar
klockan 11.00

Hedared 25/9 klockan 17.00



Målarlördagar

Tycker du om att måla? En lördag i månaden klockan 9.30–13.00 kan du vara med i en gemenskap där vi målar i all enkelhet, fikar och umgås. Du behöver inte ha målat tidigare – alla är välkomna!

Vi träffas i Sandareds församlingshem följande lördagar: 8 september, 13 oktober, 10 november.

För mer information,
kontakta Catherine Sandblom

Gudstjänst tillsammans

– tre temakvällar om gudstjänst och delaktighet

För kyrkvårdar i hela församlingen och andra som vill vara med att tänka och utveckla gudstjänstlivet

Tid: 17.30–19.00

Plats: Bredarets församlingshem

Tisdag 2/10 – En ny kyrkohandbok, vad betyder det för oss?

Tisdag 23/10 – Vi gör gudstjänst tillsammans, inför Bredared 28/10

Tisdag 13/11 – Gudstjänsten vi längtar efter, vi tänker vidare

För mer information kontakta Anna Frisk





FOTON: ANNA HAGNELL

En helg att minnas

Under allhelgonahelgen minns vi på ett särskilt sätt våra döda. Gravarna smyckas med blommor, och ljusen brinner i skymning och mörker mellan alla helgons dag och alla själers dag.

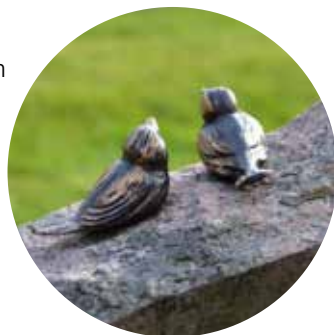
Allhelgona är den helg på året då vi tillsammans med människor i Sverige och världen uppmärksammar och minns dem som lämnat det här livet. En helg då vi påminner oss om att döden finns, och drabbar oss alla.

På fredagen är det öppet i Sandhults och Bredareds kyrkor mellan klockan 11.00 och 18.00. Då finns det möjlighet att tända ett ljus, ta en kopp kaffe och prata eller bara sitta en stund i kyrkbänken.

Dagen avslutas med en andakt klockan 17.00 i båda kyrkorna.

På alla helgonsdag, den 3 november, välkomnas alla till musikgudstjänst i Sandareds kyrka klockan 16.00.

Vi bjuder in dem som mist en nära släkting under året till en minnesgudstjänst, i Bredared, söndagen den 4 november klockan 18.00 och i Sandhult samma dag klockan 15.00. Gudstjänsten präglas av stillhet, bön och ljuständning.



Från husknuten till VM



EM i Zürich
2014,
Annelie t v.

Annelie hann fylla 32 innan hon upptäckte att hon faktiskt var riktigt bra på löpning. Från motionsrundorna hemma i skogen bar det snart iväg på maraton i både EM och VM och dubbla vinster i Lidingöloppet.

NÄR ANNELIE JOHANSSON i Sjömarken fått sonen Emil, 10 år, bytte hon gymmet mot löprundor i skogen runt husknuten. De behövde inte planeras, hade ingen transportsträcka,

utan bara att ge sig iväg. Dessutom gav det effektiv träning på kort tid, tyckte Annelie som alltid har tränat mycket, inom flera olika idrotter.

– Löpning har också alltid inneburit mental träning för mig. Jag springer aldrig med en massa musik eller andra störningsmoment och helst springer jag i skogen. Då hinner jag tänka klart mina tankar och samtidigt lösa ett och annat problem, konstaterar Annelie med ett nöjt leende.

Ofta är det utmaningar på jobbet som kan få en ny lösning när tankarna släpps fria under löprundan.



FOTO: RYNO QUANTZ

Annelie vid WM i Peking 2015.

”2014 och 2015 vann Annelie Lidingöloppet, 2014 var hon med i EM i Zürich och 2015 VM i Peking.



– Då ser jag ofta saker med nya ögon. Med nya infallsvinklar föds bra lösningar.

Helst vill Annelie i de lägena springa ”en distansrunda i behagligt tempo” för att få tid att reflektera. Värt att påpeka är att Annelie kallar ett lopp på en mil för ”snabbt lopp” i betydelsen kort och ansträngande med hög puls...

– Maraton är det jag tycker är roligast. Jag tycker bäst om ju längre det blir. Jag kan längta efter ett maraton och tycker inte alls lika bra om ett kortare lopp med hög puls.

Det tog några år innan Annelie insåg att hon hade lite mer fallenhet än andra, för det där med löpning. 2011 anmälde hon sig till Kretsloppet i Borås. Utan att ha tränat specifikt för det, vann hon damklassen.

– Jag kände att jag hade mer energi och ville se hur bra jag kunde bli.

Efter det började Annelie träna mer strukturerat. Först i Ymer, senare i SOK Knallen och numera i Göteborgsklubben Hälle IF i takt med att hon satsat på långdistans.

2014 och 2015 vann Annelie Lidingöloppet, tre mil i terräng, vilket passar henne utmärkt. 2014 var hon med i EM i Zürich och 2015 VM i Peking.

– Det är jag såklart stolt över. Det är meriterande mästerskap och jag kom in som bästa svenska på VM, men inte med någon topplacering.

Den tävling som Annelie prestationsmässigt rankar högst är istället ett maraton i Valencia 2015, där sluttiden blev 2.38.57. Men sedan dess har hon haft flera skador med bland annat knäoperationer, vilket gjort att träning och tävlingar inte varit lika många. Men sådär i förbifarten konstaterar Annelie att hon sprang Lidingöloppet förra året, och räknar med

att starta nu i september igen. Att sluta på grund av skadorna är inte aktuellt.

– Herregud, inte alls!

Jag sprang Borås ultramaraton mellan Hindås och Borås i våras. 48 kilometer. Det var så skönt att känna att kroppen höll. Efter tre mil sprang jag förbi där vi bor och planen var att jag skulle kliva av där om det inte kändes bra. Men det gjorde det.

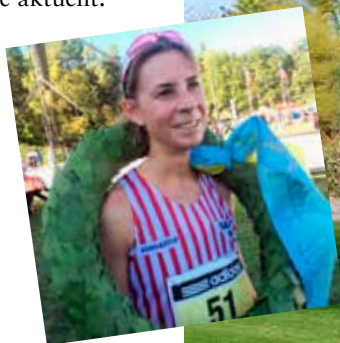
Loppet som bara skulle bli en träningsrunda gav förnyat självförtroende. Annelie som inte lyfter fram sig själv i första taget berättar först på en direkt fråga att jo, hon vann hela loppet. Över både tjejerna och killarna. Men det är inte det viktigaste.

– Tider är bara en möjlighet. Ingen är för gammal för att börja träna och komma i form. Jag leder löpargrupper där deltagarna är mellan 20 och 60. Alla kan förbättra sin potential och stärka hjärta och kondition. Sen tävlar man i åldersklasser, fastslår Annelie.

Såhär efter några år av skador och en sen start på löparkarriären ser Annelie framtiden an med tillförsikt.

– Visst var jag ganska gammal när jag började men många gör sina bästa tider mellan 35 och 50. Evy Palm var 46 när hon gjorde sitt bästa lopp.

Man brukar säga att det tar tio år för



Annelie Johansson

BOR: Sjömarken, uppvuxen på Norrmalm i Borås

ÅLDER: 39

UTBILDNING: Textilekonom

ARBETAR: Just börjat som controller på Netonnet efter många år inom textilbranschen på Gina Tricot

FAMILJ: Sambo Martin och sonen Emil, 10

FRITID: Familjen, sonens aktiviteter, träning med fokus på löpning

att bli en bra långdistanslöpare. Så länge har Annelie inte hållit på än.

– Man behöver lära kroppen att tåla påfrestningar och skador. Sen tror jag att vi kvinnor kan vara mer uthålliga i sporter som maraton. Vi är segare och bättre på att disponera våra krafter.

• ANNA HAGNELL



BILD: LIBRIS BOKFÖRLAG

Frukostsamtal med Elise

**Bredareds församlingshem
10 november klockan 9.00**

Elise Lindqvist som har skrivit boken *Ängeln* på Malmskillnadsgatan berättar om sitt liv.

Kostnad 60 kronor.

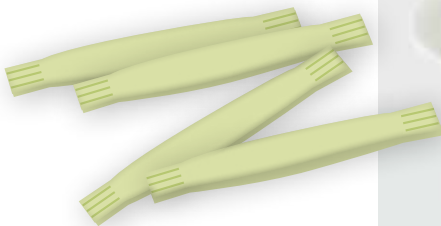
Anmälan senast den 8 november till Ing-Marie Helsing.



Syföreningsauktion

Lördagen den 10 november 14.00

Auktion, lotteri, servering, musikunderhållning med Gullan och Bengt Merhamre och andakt



Hallå Fredrik

Fredrik Olofsson, ny fritids-
ledare i församlingen

Var kommer du ifrån?

– Jag har vuxit upp inne i Borås.
Sedan har jag bott ett år i Uppsala.

Var har du jobbat tidigare?

– Närmast kommer jag från ett jobb
i Uppsala kommun. Innan dess har jag
arbetat inom Svenska kyrkan i Borås.

**Vad ser du som din viktigaste uppgift i
ditt nya jobb?**

– Att ge ungdomar en trygg plats att
vistas på där de kan utvecklas både som
människor och i sin tro.

Har du nåt drömprojekt i ditt arbete?

– Jag gillar olika sorters temaläger!



FOTO: LOUISE BLOMQVIST

Alla aktuella datum
för våra aktiviteter
hittar du på hemsidan
[www.svenskakyrkan.se/
sandhult](http://www.svenskakyrkan.se/sandhult)



Vi finns på Facebook!
Gilla oss! Där också!



Någon att prata med?

Vill du samtala med någon?
Vi finns för dig!

Kontakta diakonerna för
ett personligt samtal:
Ing-Marie Hellsing
Göran Eskilsson

Adventssoaré

Måndagen den 19 november klockan 18.00 inbjuder vi till adventssoaré i Hedareds församlingshem, till förmån för Svenska kyrkans internationella arbete.

Auktion, lotterier, kaffeservering med hembakat, musikunderhållning. Andakt.



BILD: MAGNUS ARONSON

 **Kyrktuppen**

Ansvarig utgivare: Anna Frisk
Redaktionsgrupp: Anna Hagnell (redaktör),
Louise Blomqvist

Layout: Brisell Axelsson grafisk form

På omslaget: Nye kyrkoherden
Kristian Yngvesson.

Foto: Anna Hagnell

Deadline för material till nästa
nummer är 25 oktober 2018



Kontaktuppgifter

Sandhult-Bredareds församling

Svenska kyrkan 
SANDHULT-BREDAREDS
FÖRSAMLING

**Pastors-
expedition** Telefontid: måndag – fredag klockan 10.00–12.00
telefon: 033-22 57 50
e-post: sandhult-bredareds.forsamling@svenskakyrkan.se
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/sandhult
Adress: Sandhult-Bredareds församling, Strandvägen 4, 518 32 Sandared

Präster	Kristian Yngvesson, kyrkoherde	033-22 57 51	kristian.yngvesson@svenskakyrkan.se
	Anna Frisk, komminister	033-22 57 52	anna.frisk@svenskakyrkan.se
	Ingrid Joelsson Hermansson, komminister	033-25 85 43	ingrid.joelsson@svenskakyrkan.se
Diakoner	Ing-Marie Hellsing, diakon	033-22 57 67	ing-marie.hellsing@svenskakyrkan.se
	Göran Eskilsson, diakon	033-22 57 54	goran.eskilsson@svenskakyrkan.se
Kyrko- musiker	Samuel Björkman, organist	033-22 57 64	samuel.bjorkman@svenskakyrkan.se
	Eva Kälvelid, kantor	033-22 57 62	eva.kalvelid@svenskakyrkan.se
	Staffan Lenberg, församlingsmusiker		staffan.lenberg@svenskakyrkan.se
Barn- och ungdom	Louise Blomqvist	033-22 57 59	louise.blomqvist@svenskakyrkan.se
	Fredrik Olofsson	033-25 85 40	fredrik.olofsson2@svenskakyrkan.se
	Anne Carlsson	033-22 57 58	anne.carlsson@svenskakyrkan.se
	Carina Larsson	033-22 57 56	carina.y.larsson@svenskakyrkan.se
	Catherine Sandblom	033-22 57 55	catherine.sandblom@svenskakyrkan.se
Kansli	Ann-Louise Nuorimaa	033-22 57 50	ann-louise.nuorimaa@svenskakyrkan.se
	Linda Appelkvist	033-25 85 48	linda.appelkvist@svenskakyrkan.se
Begravning	Lena Högrell, handläggare	033-22 57 69	lena.hogrell@svenskakyrkan.se
VAKTMÄSTERI			
Arbetsledare	Hans Carlsson	0709-24 50 19	hans.carlsson@svenskakyrkan.se
Bredareds kyrka Församlingshem	Kjell-Åke Hylander	033-22 57 65	kjell-ake.hylander@svenskakyrkan.se
	Linda Appelkvist	033-25 85 48	linda.appelkvist@svenskakyrkan.se
Hedareds stavkyrka		033-22 57 50	sandhult-bredareds.forsamling@svenskakyrkan.se
Församlingshem	Marie Carlsson	033-25 85 47	marie.p.carlsson@svenskakyrkan.se
Sandareds kyrka Församlingshem	Jari Frondelius	033-22 57 57	jari.frondelius@svenskakyrkan.se
Sandhults kyrka	Martin Bjäringtoft	033-22 57 68	martin.bjaringtoft@svenskakyrkan.se
	Kjell Ejderhall	033-22 57 61	kjell.ejderhall@svenskakyrkan.se
Församlingshem	Anders Johansson	033-25 85 44	anders.g.johansson@svenskakyrkan.se
Förtroendevalda	Thomas Larsson, ordförande kyrkorådet	073-3585737	thomas.larsson55@hotmail.com



Pilgrimsvandring

Välkommen med på en tvådagars pilgrimsvandring
22–23 september då vi vandrar Hedared–Ödenäs–Töllsjö

Start lördag 22 september klockan 9.00 med morgonbön i Hedareds stavkyrka.
Vandring till Ödenäs med medhavd matsäck.

Klockan 18.00 pilgrimsmässa i Ödenäs kyrka.
Måltid i församlingshemmet.
Möjlighet till övernattnig i Ödenäs församlingshem.

Söndag 23 september klockan 9.00 morgonbön i Ödenäs kyrka.
Vandring till Töllsjö, lunch i församlingshemmet klockan 13.00.
Därefter avslutar vi med mässa i kyrkan.

Vandringen sker i två etapper. Har du inte möjlighet att vandra hela sträckan
kan du välja att gå en av dagarna.
Kostnad: 150 kronor för dag 1, 100 kronor för dag 2 och går du med båda dagarna
kostar det 200 kr.

Ytterligare upplysningar och anmälan senast 17 september
till Louise Blomqvist eller Göran Eskilsson.