

SKOTTDAG SID 5
Om du fick en extra dag,
hur skulle du spendera
den dagen?

FILMKLASSIKER SID 6
Under våren visas filmer
som rymmer komik,
dramatik och action.

REKORD SID 7
Under Act Svenska kyrkans
julsamling samlades
42,6 miljoner. Tack!

Svenska kyrkan 
SOLLENTUNA

KYRK⁺ PORTEN

EN TIDNING FRÅN SVENSKA KYRKAN SOLLENTUNA † NUMMER 1 FEBRUARI 2020

EN VARMARE STAD

SID 4-5

På årets kallaste dag lades
halsdukar ut för att sprida
medmänsklighet och värme,
både bildligt och bokstavligt.

EN GRÖN KYRKA

SID 2

Bisamhällen, betande får och fossilfri
diesel. Svenska kyrkan Sollentuna har
åter diplomerats för att ha tagit miljö-
arbetet till en ny nivå.

LALEH I GOSPELTAPPNING

SID 3

Spotify, Allsång på Skansen och skolav-
slutningar. Lalehs låtskatt letar sig in
överallt. I mars tolkar Sollentuna Gospel
hennes låtar i två konserter.

NU BÖRJAR FASTAN – EN MÖJLIGHET ATT BYTA FOKUS, VANOR OCH MÖNSTER SID 6



FASTAN

Broccoli

Förra året bestämde vi oss för att hela familjen skulle göra det. Vi skulle fasta. Vi har gjort det förut. Ja, inte hela familjen, men delar av den. Men nu skulle vi alltså göra det alla fem. Problemet var bara att hitta något som alla kunde enas om.

Den yngsta såg en möjlighet och framförde att vi kunde ha "broccolifasta". Att vi skulle avstå från att äta broccoli fram till påsk... Andra i familjen tyckte läskfasta. Eller att vi skulle utöka det till godis- och efterrättsfasta.

Till slut landade vi i "hiss- och rulltrappsfasta". Under 40 dagar skulle vi avstå från att använda hissar och rulltrappor och istället välja trappor. Låter kanske inte så utmanande, men bor man högst upp och är van att ta hissen upp efter en storhandling så märks det skillnad...

I detta nummer av Kyrkporten kan du läsa mer om kristen fasta – om att byta fokus, bryta vanor och mönster för att fokusera på Gud eller något annat utanför sig själv

Idag finns många olika tolkningar av vad fasta kan innebära. Vad det blir i år för vår familj är i skrivande stund inte helt klart, men den yngsta förmågan har som vanligt många idéer...

Om du fick möjlighet att bryta vanor och mönster under en begränsad tid, vad skulle det bli?

Andréas Lindström

KYRKPORTEN 1

FEBRUARI 2020

Redaktör: Andréas Lindström
Ansvarig utgivare: Lasse Svensson
lasse.svensson@svenskakyrkan.se

Nummer 1, februari 2020

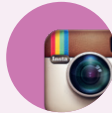
Årgång: 61
Upplaga: 29 720
Grafisk form: Andréas Lindström
Omslagsfoto: Erik W Graver

Svenska kyrkan Sollentuna
Box 13, 191 21 Sollentuna
Tfn 08-505 513 00
Besöksadress: Sköldvägen 10
svenskakyrkan.se/sollentuna



FACEBOOK

facebook.com/sollentuna.forsamling



INSTAGRAM

@sollentuna_forsamling



WEBBPLATS

svenskakyrkan.se/sollentuna



Kim Qvarnström och Pernilla Blind, miljödiplomerare delar ut miljödiplom till församlingens miljösamordnare Jan Strömberg och kyrkorådets ordförande Kristofer Runow.

Foto: Iréne Bond

EN ÄNNU GRÖNARE KYRKA

Miljöarbete på en ny nivå

Bisamhällen, betande får, fossilfri diesel och elcyklar. Svenska kyrkan Sollentuna är miljödiplomerad sedan 2016, men har genom målmedvetet arbete nu diplomerats för en ny nivå.

Sollentuna församling visar genom sitt omfattande miljö- och hållbarhetsarbete att man värnar om Guds skapelse i hela sin verksamhet... så inleddes motiveringen som lästes upp när kyrkorådets ordförande Kristofer Runow tillsammans med församlingens miljösamordnare Jan Strömberg tog emot det nya miljödiplomet vid gudstjänsten i Edsbergskyrkan den 9 februari.

– Det gör skillnad när kyrkan gör något konstaterade Kristofer Runow när han tog emot diplom.

– Svenska kyrkan är den största organisationen i landet med över 6 miljoner medlemmar. I Sollentuna är det drygt 40 000 medlemmar, så det är klart att det vi gör är viktigt.

FÖRSAMLINGEN startade sitt miljöarbete 2014 som ledde till en första diplomering, fas 1 enligt Svenska kyrkans miljölednings-system, i december 2016. Nu, drygt tre år senare är församlingen diplomerad för fas 2.

Bland målen som uppnåtts finns bland annat uppdaterad inköpspolicy utifrån ett hållbart tänk, bättre kemikaliehantering, att personal och kyrkorådets ledamöter med flera har genomgått miljö-utbildningar. Vissa av kyrkogårdarnas ytterområden slås

EN GRÖN KYRKA

Läs mer och se filmer om miljöarbetet på svenskakyrkan.se/sollentuna/gronare-kyrka



med slätterbalk dragen av häst i stället för med bensindrivna fordon och betande får ersätter delvis maskinklippning.

En omställning till det fossilfria drivmedlet HVO100 för fordon och maskiner har gjorts. Det finns bikupor på både Silverdals griftegård och Sollentuna kyrkogård för att gynna den biologiska mångfalden. Detta har lett till att bland annat Sollentuna kyrka kan ha egenodlade alttarblommor under sommaren.

– Det här med pollinerande bin i Sollentuna är en förebild för de församlingar som inte hunnit lika långt sa Kristina Segerström, miljösamordnare i Stockholms stift i sitt tal.

VID diplomeringsgudstjänsten fanns FN:s 17 globala mål för hållbar utveckling synligt placerade längst fram i kyrkan i form av stora kuber.

– Gud älskar allt som lever och det ska vi vara rädda om. Alla länder har beslutat om att man vill vara med och uppnå de 17 miljömålen till 2030. Vi har alla ett ansvar för jordklotet och för att det ska finnas kvar. Vi måste tänka hållbart i allt vi gör, sa Fredrik Hamrén, präst.

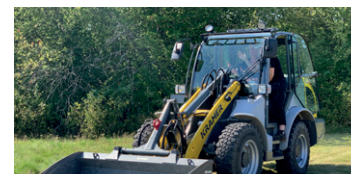
SVENSKA KYRKANS miljölednings-system för hållbar utveckling bygger på ISO 14000 (som både kommuner och näringslivet arbetar med) men har en extra dimension – andlighet. Det är ett långsiktigt arbete som bygger på delaktighet och gemensamt lärande.

– Vårt miljöarbete kommer aldrig att ta slut. Nu tar vi sikte på att komma vidare till nästa nivå, fas 3, till 2022, säger Fredrik Hamrén som tillsammans Iréne Bond tar över samordningen av miljöarbetet.

Iréne Bond



Betande får ersätter maskinklippning på utvalda gräsytor.



Grävmaskiner och hjullastare går på biodiesel.



Ångar slås med häst och slätterbalk.



Altarborden smyckas i möjlighaste mån med egna blommor.

Sollentuna kyrka renoveras

I januari stängde Sollentuna kyrka för restaurering och tillgänglighetsanpassning. Under lite mer än ett års tid ska Sollentuna kyrka rustas för kommande generationer. Kyrkan öppnar åter igen på påskdagen 2021. Verksamheten är under tiden flyttad till S:t Larsgården och Stillhetens kapell.

Följ arbetet på svenskakyrkan.se/sollentuna samt facebook.com/sollentuna.forsamling



Foto: Erik W Graver

16 december flyttades Sollentuna kyrkas altarskåp till Statens historiska museer för underhåll.



Foto: Erik W Graver

Orgelbyggare Andreas Metzler började montera ner orgeln 14 januari.



Igenkänning, överraskning och allsång! Det kommer Sollentuna Gospel att bjuda på när de hyllar den folkkära artisten och låtskrivaren Laleh med två konserter i Turebergskyrkan i mitten av mars.

Foto: Sollentuna Gospel

BARA FÅ VARA MIG SJÄLV

Sollentuna Gospel sjunger Lalehs låtar

Spotify, Allsång på Skansen och skolavslutningar. Lalehs låtskatt letar sig in överallt. I mars finns chans att höra hennes låtar i gospeltappning.

Sollentuna Gospel hyllar den folkkära artisten och låtskrivaren Laleh med två konserter i Turebergskyrkan i mitten av mars. För Sollentuna Gospels körledare, Karin Runow och Johannes Jareteg, känns det helt rätt att göra en konsert med Lalehs musik.

– Det var någon av körsångarna som kom med idén att vi skulle göra något med Laleh. Det tänkte vi på båda två. Laleh är en av de nya låtskrivare som skriver låtar alla kan. Som kyrkomusiker spelar vi på skolavslutningar och på nästan varenda en spelar vi ”Goliat”. Laleh har väldigt bra texter som är livstolkande och viktiga och som funkade väl med engospelkör, säger Karin Runow.

– Även om det inte är religiös musik så är det existentiella texter som jag tycker passar bra i en kyrka. Musikaliskt är det ofta många lager av sång på hennes inspelningar som gör det tack-samt att skriva om för kör. Det är inte det svåraste vi gjort men ändå något utöver det vanliga. Det svåra är att det går snabbt och det är många ord som ska sjungas. Alla måste lära sig allt utantill, berättar Johannes Jareteg.

SOLLENTUNA GOSPEL är en av Sveriges första gospelkörar som under åren bland annat samarbetat med artister som Jakob Stadell, Shirley Clamp, Carola, Peter Lundblad och Cyndee Peters.

En gång per termin gör kören en konceptkonsert med något som sticker ut lite extra. Man har bland annat gjort delar av musi-

kalen Jesus Christ Superstar, konserter med filmmusik, A soul-ful celebration. Nu är det alltså dags för Laleh.

– Gospelmusik består av block med en refräng som återkommer på samma sätt. Men den här musiken utvecklar sig och arrangeringen är inte likadana genom hela låten. Det kan vara svårt, men är en utmaning som kören tycker är jättekul, förklarar Karin.

ALLA LALEHLÅTAR som är med på konserten är sådana som Karin och Johannes verkligen gillar. Men det finns ändå några som gjort speciellt intryck på dem.

– Jag tycker verkligen om ”Kristaller”, som handlar om att spela orgel och piano på en begraving. Med strofen ”sorger är som sånger, man övar, kanske blir man bättre”, är det en fantastisk sorgelåt. Jag tycker Laleh är en modern psalmförfattare, även om hon själv inte skulle kalla sig det, säger Karin.

– ”Live tomorrow”, Lalehs första hit från 2004, är ganska mörk och låter helt annorlunda än den ljusa och hoppfulla musik hon skriver just nu. Det blir spännande och roligt att framföra den, säger Johannes.

Vad kan konsertpubliken förvänta sig när Sollentuna Gospel möter Lalehs låtar i Turebergskyrkan?

– Det kommer att bli en del igenkänning och lite överraskning. Vi gör inte bara superkända låtar, som ”Goliat” och ”En stund på jorden”. Vi kommer att försöka



Karin Runow och Johannes Jareteg är Sollentuna Gospels körledare. Karin är dirigent och Johannes är pianist och arrangerar musiken. Att göra en konsert med Lalehs musik kändes helt rätt för dem.

Foto: Arne Hyckenberg

KONSERT X 2

Bara få vara mig själv
– Sollentuna Gospel sjunger Lalehs sånger

Lördagen den 14 mars, kl 18.00
Måndagen den 16 mars, kl 19.30
Biljetter via easytic.eu:
100 kr, barn under 16 år 50 kr

skapa en stämning genom att ta vara på sångernas känslor. Man kommer förhoppningsvis att känna sig både drabbad och lycklig, hoppas Karin.

– Det ryms många olika sinnesstämningar i den här musiken. Det kan vara en kall vinternatt, eller en solig vårdag. Vårt uppdrag är att plocka fram det med ljussättningen och hur kören låter och rör sig. Det är så vi jobbar med kören. Vi börjar med musiken och så kommer det till saker, säger Johannes.

– Sedan blir det lite allsång också. Jag tycker det är ganska tråkigt om man som konsertbesökare inte får vara med på någonting. Det är svårt att bara sitta still och lyssna. Det är klart att vi ska låta folk vara med och sjunga Laleh, avslutar Karin.

Arne Hyckenberg

KRÄNKT FÖR SIN TRO

En helt ny rapport, ”Unga troende i samhället”, visar att varannan kristen ungdom upplever sig kränkt för sin tros skull och att det i vissa fall är lärare som kränker. Det gör att många unga troende döljer sin tro.

I ett inlägg i TV4:s nyhetsmorgon den 19 februari medverkade Antje Jackelén, ärkebiskop, och Joakim Winbom, pedagog och konfirmandsamordnare i Sollentuna församling.

– Många skäms och döljer sin tro i skolan. Det finns en falsk norm om att det skulle vara udda att vara kristen, sa Joakim Winbom.

– Rapporten är ännu ett tecken på att religionsfriheten i Sverige inte är så självklar som vi gärna vill tro och den visar på en problematisk situation för troende ungdomar, sa ärkebiskop Antje Jackelén.

Rapporten bygger på en enkätundersökningen som Sveriges kristna råd genomfört med 393 kristna ungdomar från olika kyrkotraditioner.

Rapporten finns att läsa på www.skr.org



Joakim Winbom medverkar i TV4:s nyhetsmorgon.

ÖPPET EFTER SKJUTNING

På eftermiddagen den 6 februari sköts en man till döds vid busstorget i Sollentuna centrum. Många förbipasserande blev vittnen till händelsen

Samma kväll öppnade intelligande Turebergskyrkan upp för stöd till de som kände behov av att prata. På plats fanns personal från kommunens POSOM-grupp och församlingen.

POSOM står för *Psykiskt och socialt omhändertagande vid stora olyckor och katastrofer* och är en resurs vid olyckor och katastrofer.

– Det var POSOM som bad att vi skulle öppna kyrkan. Vi är med i både POSOM:s ledningsgrupp och insatsgrupp och kan agera snabbt om det händer större händelser i Sollentuna, berättar Staffan Simonsson, präst.

Bara några dagar senare, måndag den 10 februari, inträffade en kabelbrand i ett flerbildshus mittom Edsbergskyrkan

– Även där öppnade vi den lokala kyrkan under några timmar för de som inte hade något hem att gå till på grund av den rök som branden orsakat. Som kyrka är vi vana att reagera snabbt och tydligt. Jag tror att det faktum att bara möjlighet att komma till en trygg miljö finns, spelar stor roll vid sådana här händelser, betonar Staffan.



Svenska kyrkans kampanj, "En varmare stad" fick stort genomslag över hela landet. I Sollentuna hade Make & Remake tillverkat 93 halsdukar som lades ut på busshållplatser och pendeltågstationer. – Många lider av psykisk ohälsa och ofrivillig ensamhet. Ibland räcker det att bara visa lite omtanke och medmänsklighet i sitt närområde, säger diakon Katharina Wolf Erixon.

EN VARMARE STAD

När samhällsklimatet kallnar behövs en varm halsduk

"Det blåser kallt i vårt samhälle. Fryser du? Den här halsduken är tillverkad just för dig. Varsågod! Tillsammans kan vi skapa en varmare stad." #envarmarestad. /Svenska kyrkan.

Den texten fanns att läsa på de halsdukar som låg utplacerade på bänkar i Sollentuna tidigt på morgonen den 14 januari, som statistiskt sett är årets kallaste dag.

INGRID WANGEL är församlingsvärdinna i Kummelby kyrka och håller i gruppen Make & Remake tillsammans med Ulla Carlén.

– Vi fick en förfrågan i november om vi kunde sticka halsdukar till kampanjen. Det lät väldigt roligt, men vi insåg att vi inte skulle hinna sticka halsdukar i någon större mängd på den tiden. Så vi bestämde oss för att tillverka halsdukar i fleece. Hälften blev randiga och hälften enfär-

gade. Vi gjorde det i mellandagarna då vi hade mer tid. Det var väldigt härligt att få göra något glädjande för andra människor, att få göra något positivt i samhället, berättar Ingrid.

CIRKA 60 församlingar från Piteå till Bromölla stod bakom kampanjen. Inspirationen kommer från Luleå pastorat som 2018 startade hashtaggen #envarmarestad.

Man ville belysa att det blåser kallt både bildligt och bokstavligen i det svenska samhället, men också att många människor står upp för medmänsklighet och värme. Alla kan vara med och bidra till ett varmare samhällsklimat.

– Vi har bara hört positiva röster från den här kampanjen, inget negativt alls. Det var som en liten hälsning från Svenska kyrkan: "Att vi finns här för dig," säger Ingrid.

INGRID NÄMNER att Make & Remake är en grupp som ses i Kummelby kyrka på torsdagar mellan 9.30 och 12.30 och syr saker av återvunnet tyg.

Intäkterna vid försäljning går till Sollentuna hjälpförening som via församlingens diakoner hjälper människor som är i behov av tillfälligt ekonomiskt stöd.

Det kan handla om ensamstående föräldrar, människor som blivit utförsäkrade, arbetslösa eller sjukskrivna. Hon nämner att Make & Remake gärna tar emot fler deltagare till gruppen.

Kyrkporten ringde även upp diakon Katharina Wolf Erixon för att tala om halsdukskampanjen och vikten av att vara en motkraft i det kalla samhällsklimatet, att våga göra något konkret när det blåser lite snålare.

– Många människor vill göra något, och det är väldigt fint.



– Vi gjorde halsdukar i fleece i mellandagarna då vi hade mer tid. Det var väldigt härligt att få göra något glädjande för andra människor, berättar Ingrid Wangel. Foto: Birgitta Stolt



”Vi kan alla visa medmänsklighet, omtanke och kärlek och tänka att: Det som man vill att andra ska göra mot mig, det kan jag göra mot dem.”

Foto: Erik W Graver

Man behöver inte bara hjälpa människor långt bort, behoven finns också nära oss. Vi kan alla visa medmänsklighet, omtanke och kärlek och tänka att: ”Det som man vill att andra ska göra mot mig, det kan jag göra mot dem.”

KATHARINA VAR själv ute och la ut halsdukar i Sollentuna tidigt på morgonen den 14 januari.

– Jag såg mig aldrig om för att se om någon tog dem, jag bara la ut halsdukarna. Men det kändes väldigt äkta för mig som arbetar som diakon att göra det här. Att sprida medmänsklighet, och att just medmänskligheten kan se så olika ut. Man behöver bara prata, le eller fråga hur någon har det. Det behövs inte alltid så mycket, men det här kan betyda mycket för någon.

Kampanjen fick stor medial uppmärksamhet vad tror du att det berodde på?

– Det kan kanske hänger ihop med den växande psykiska ohälsan och det här är ett sätt att uppmärksamma den på. Men meningen med kampanjen är att visa medmänsklighet där du bor eller vistas. Det behöver inte vara större än så här.

Birgitta Stolt



Foto: Birgitta Sjöberg

Sy-LAN

27 – 29 mars syr vi så det ryker och delar glädje, gemenskap och inspiration. Ta med din symaskin och kom!

Ett tillfälle att få sy och inspireras i mötet med andra. Ta med ditt syprojekt och egen symaskin. Det kommer att finnas bord för mönsterritning och tillklippning. Ett tips är att ha med något som redan är tillklippt. Ju mer du förberett på förhand, ju mer får du gjort.

DAG OCH TID: Fredag 27/3 kl. 18.00 – 22.00, lördag 28/3 kl. 08.00 – 22.00, söndag 29/3 kl. 08.00 – 16.00
KOSTNAD INKLUSIVE FIKA: Fredag – söndag 400 kr. Endast fredag och lördag 300 kr.
FRÅGOR/ANMÄLAN (SENAST 19/3): Ingrid Wangel, 08- 505 514 35, Ingrid Franzon, 08-505 514 34

I år är det skottår och februari har 29 dagar.

Om du fick en extra dag i livet, hur skulle du spendera den?

Enkät: Birgitta Stolt



Ahmad 34 år och sonen Leon 16 månader

Min son Leon är mitt allt. Så jag skulle göra något roligt för honom den dagen.



Viktor 18 år

Jag försöker ta vara på varje dag, men jag har alltid velat åka till Dubai, så om jag fick en extra dag, så skulle jag hinna att åka dit.



Celine 5 år

Jag skulle vilja åka till Liseberg i sådant fall.

Ellinor

Jag skulle göra något speciellt med barnen den dagen.



Lise 85 år

Om jag fick en extra dag så skulle jag spendera den dagen på ett spa och få en skön massage- och ansiktsbehandling. Nu när jag tänker på det så ska jag faktiskt se till att boka ett tillfälle.

FRÅN TONGA TILL ALASKA

Från solens uppgång till dess nedgång, på Världsböndagen den första fredagen i mars, firas gudstjänst i Nya Zeeland, Australien, Asien, Afrika, Europa, Amerika – ända bort till Hawaii. Samma gudstjänst runt hela jorden samma dygn. Uppmaningen ”att inte vara rädda att handla” står i fokus för 2020 års världsböndag. Böner beds på mer än 100 språk med början när gryningen kommer i Tonga och slutar 40 timmar senare i Alaska. I Sverige firas denna dag gudstjänst på nästan 200 platser, bland annat i Turebergskyrkan här i Sollentuna kl. 18.00.

Fotnot: Världsböndagen är en rörelse som startats av kvinnor och genomförs av kvinnor i de flesta av jordens länder.

DAGS FÖR DOP?

Boka på Sollentuna församlings hemsida! Du kan i lugn och ro välja den kyrka och tid som passar för dig. Du kan också boka dop genom att ringa eller mejla.

Läs mer: svenskakyrkan.se/sollentuna/dop/boka



Foto: Theresia Jatta Kölin

FILM MITT I MATEN

Under våren visas tre filmklassiker i S:t Larsgården. 7 mars visas *Spelman på taket* som innehåller både komik och dramatik. 4 april visas den klassiska tyska stumfilm *Faust*. Våren avslutas 25 april med *Jim och piraterna Blom*. Hans Alfredsons personliga film där han både roligt, actionfyllt och sorgligt bearbetar sorgen efter sin vän Tage Danielsson.

Varje filmvisning inleds kl 15.00 med kaffe och smörgås, filmvisningen startar med en introduktion ca 15.30. Enda undantaget är *Spelman på taket* då filmen börjar 15.00 med kaffepaus i mitten.

BISKOPSBREV

Svenska kyrkans biskopar har skrivit ett nytt biskopsbrev med titeln ”Fira nattvard”. Du kan läsa biskopsbrevet på svenskakyrkan.se

När börjar fastan?

Årets största fasta i kristendomen är tiden före påsk. I år börjar fastetiden 26 februari och avslutas med påskafton 11 april. Även om fastan före påsk är den största fastan så finns det flera olika fastedagar inom kristendomen. I en del kristna traditioner fastar man på onsdagar och fredagar. Advent är en annan fastetid.

Egen tid

Fastetiden en möjlighet för eftertanke och bön. En möjlighet att ge sig själv egen tid.

Fastetips

Idag finns många tolkningar av vad en kristen fasta är. Det kan till exempel vara att avstå från till exempel TV-tittande, godis, alkohol, kött, Facebook eller något annat. En kristen fasta kan också handla om att avstå från något för att spara pengar. Pengarna kan sedan gå till någon som behöver dem bättre än du gör. Under fastan pågår Svenska kyrkans årliga ”Fasteaktion” med insamling till det internationella arbetet (läs mer på sidan här intill)

Vardagsmotion

En del väljer att fasta genom att lägga till vardagsmotion och tänka extra på klimatet. Inte köpa för många onödiga saker och inte bidra till onödigt matsvinn. Att gå istället för att ta bussen eller ta trappor istället för hissen.

Sätt kryss och peppa

Räkna ner genom att sätta kryss i kalendern för hur många dagar det är kvar om du känner att perioden är lång. Gå ihop med en kompis så ni kan peppa varandra.

Testa!

Är du osäker på om du klarar det? Testa! Det är inte så knepigt som det kanske låter. Glöm inte att fastan bryts varje söndag. Det är fortfarande fastetid, men söndagarna får innehålla det man väljer bort under övriga fastan.

Nytt fokus

Nu börjar fastan – en möjlighet att byta fokus, bryta vanor och mönster för att fokusera på Gud eller något annat utanför sig själv.

Retreat i fastetid

Retreat är att dra sig tillbaka, att ge tid och rum för möte med sig själv och med Gud. På sid 8 kan du läsa mer om vårens retreat i Sollentuna.

Men semlan då?

Fastlagsbulle, fettisdagsbulle och semla. Kärt barn har många namn. Fettisdagen, i år 25 februari, är den traditionella dagen att äta semla. Förr var det här sista chansen att äta upp sig inför fastan.

Förberedelse inför påsken

I den äldsta kyrkan var påsken den enda helg som firades på ett särskilt sätt. Det var Jesu död och uppståndelse som var det viktigaste av allt. Så viktig att kyrkan ville ha en förberedelsestid inför påskhelgen: fastan. Den växte fram under många hundra år och på 800-talet så fastställdes fastan till en fyrtio dagar lång period med början på Askonsdagen. Förebilden var israeliternas fyrtio år långa ökenvandring och Jesus fasta under fyrtio dagar i öknen.

Om du fick möjlighet att bryta vanor och mönster under en begränsad tid, vad skulle det vara?





Larry Madrigal bor i El Salvador, ett av världens mest våldsamma länder. Våldet drabbar framförallt unga män, men även kvinnor och barn. Act Svenska kyrkan arbetar tillsammans med kyrkor och organisationer för att människor ska kunna leva i trygghet. Foto: Magnus Aronsson

ACT SVENSKA KYRKAN

Stå på modets sida

Larry Madrigal är en av eldsjälarna bakom Centro Bartolomé de las Casas i El Salvador, ett center som arbetar för att fler, inte minst män, ska inkluderas i arbetet för att minska det utbredda våldet i delar av Centralamerika.

Larry Madrigal bor i El Salvador, ett land som tillsammans med Guatemala och Honduras tillhör några av världens mest våldsamma länder. Våldet drabbar framförallt unga män, men även kvinnor och barn.

Könsbaserat våld är vanligt i regionen och varje år mördas hundratals flickor och kvinnor, oftast av makar, exmakar eller pojkvänner.

Larry blev tidigt medveten om den negativa inverkan som den utbredda machokulturen och stereotypa könsroller har på samhället och ville göra något åt det.

HAN VÄXTE UPP med en stark mamma som arbetade för mänskliga rättigheter och när han bör-

ACT

Nu pågår Svenska kyrkans årliga "Fasteaktion" som i år har temat "Stå på modets sida". I år uppmärksammas att vi alla har rätt att leva i trygghet och säkerhet, i frihet från våld. Tillsammans med partner världen över står Act Svenska kyrkan på modets sida när människor utsätts för våld, förföljelse och förtryck.

Stöd Act Svenska kyrkans arbete.

SWISHA DIN GÅVA TILL 900 1223.

jade studera teologi upptäckte han en motsägelse mellan sin mammas kamp och det liv hon levde och det han fick lära sig genom teologin.

–Jag insåg att män behövde någon som skildrade dem och maskuliniteten. Och det var då jag verkligen fastnade.

EN VIKTIG ASPEKT för att uppnå genusrättvisa och minska våldet är att inkludera fler, inte minst männen, i arbetet.

– Män är en del av problemet och kan därför vara en del av lösningen, säger Larry.

Många män, både unga och vuxna, har utbildats i frågor som rör jämställdhet och genusrättvisa, men också inom frågor

som rör mäns självkänsla och förebyggandet av våld mot kvinnor. Stort fokus ligger på att synliggöra den machokultur som genomsyrar regionen och som är en stor källa till våld. Bland annat genom utbildningar och samtalsgrupper där det skapas utrymme för reflektion och där stereotypa könsroller lyfts, vänds och vrids på för att visa på dess negativa inverkan.

FÖRUTOM DEN rådande machokulturen bidrar extrem fattigdom, organiserad brottslighet och stora inkomstklyftor till det utbredda våldet. Act Svenska kyrkan verkar sedan många år i regionen, och tillsammans med kyrkor och organisationer som Centro Bartolomé de las Casas, sker ett envetet arbete för att människor ska kunna leva i trygghet, värdighet och rättvisa i Centralamerika.

Genusrättvisa och jämställdhet är viktiga nycklar för att nå dit. Arbetet sker utifrån ett brett perspektiv som inkluderar kvinnor, män, ungdomar och barn.

LARRY MENAR att det finns väldigt mycket kvar att göra, men han ser en förvandling hos många av dem han möter.

– Till en början anser många män att genusrättvisa inte har med dem och deras liv att göra, inte ens med kvinnorna i deras närmaste närhet. Men alltefter-som inser de flesta att det är de själva som spelar huvudrollen, och många väljer att ta en aktiv roll för att stötta kvinnorna i sin närmaste omgivning.

Och han möter också många kvinnor som tagit kontroll över sina liv genom att börja fatta egna beslut.

–När en kvinna börjar fatta sina egna beslut blir hon en mäktig kvinna. Hon blir en kvinna som är stolt över sin kultur, sitt liv och sin familj. Det finns ingenting som gör mig mer passionerad.

Act Svenska kyrkan

REKORDRESULTAT!

Under Act Svenska kyrkans julinsamling som pågick från första advent till Trettondagen samlades fantastiska 42,6 miljoner kronor in i hela Sverige. Det är drygt tre miljoner mer än förra årets resultat.

– Det är väldigt roligt att vi nått högre än målet på 40 miljoner kronor. Resultatet visar att vi tillsammans kan göra stor skillnad genom vårt engagemang och våra aktiviteter runt om i landet, säger Eva Pérez Järnil, insamlingschef för Act Svenska kyrkan.

I Sollentuna finns ett stort engagemang för det internationella arbetet som visar sig bland annat i insamlade medel, till exempel samlades 788 200 kr in till Act Svenska kyrkan under 2019. Det innebär att varje Sollentunabo skänkte nästan 11 kr/person till Act Svenska kyrkan förra året.

Tack till alla som varit med och bidragit med gåvor, tid och engagemang!

NÅGON ATT TALA MED

Ibland behöver man någon att tala med. Det kan röra sig om livsfrågor, tro, relationer, sjukdom, sorg. I församlingen finns det familjerådgivare, leg psykoterapeuter, präster och diakoner att kontakta.

Tag kontakt via växel 08-505 513 00 eller svenskakyrkan.se/sollentuna/nagon-att-tala-med

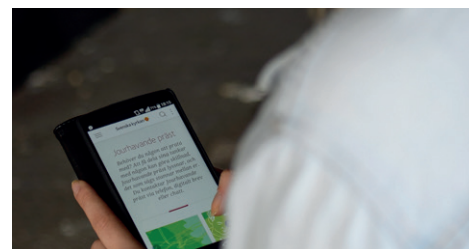
SORGEGRUPPER

För dig som mist en nära anhörig, make/maka, partner eller sambo finns möjlighet att få stöd i sorgen genom att vara med i en sorgegrupp. Det finns även grupper för barn och ungdomar. Tillsammans samtalar vi om våra erfarenheter om sorg. Du får stöd och redskap att hantera sorgen. Information om vårens sorgegrupper hittar du på svenskakyrkan.se/sollentuna/sorgegrupper. Du kan också kontakta diakon Petra Hellström 08-505 514 74.

CHATTA MED EN PRÄST

Jourhavande präst är en möjlighet att prata med en präst i Svenska kyrkan som har ett särskilt uppdrag och utbildning att tjänstgöra i jouren. Det finns möjlighet att chatta med jourhavande präst söndag till torsdag kl. 20.00–00.00. Förra året tog jourhavande chattare emot över 10 000 samtal. Det är enbart du och prästen som chattar med varandra. Ingenting sparas. Innehållet i chatten krypteras och försvinner när chatten stängs ner eller chatttiden gått ut. Du kan också skicka ett digitalt brev till Jourhavande präst när du vill. Brevlådan är alltid öppen. Under kvälls- och nattetid (kl. 21.00–06.00) finns möjlighet att prata med jourhavande präst via 112.

Mer information hittar du på svenskakyrkan.se/jourhavandeprest



FÖLJ MED I FLÖDET

Ta del av flödet från församlingen, gå in på Facebook eller Instagram, gilla oss och dela med dig av dina tankar!

facebook.com/sollentuna.forsamling
instagram:@sollentuna:forsamling

FASTEAKTIONEN 2020

STÅ PÅ MODETS SIDA

För alla människors rätt att leva i frihet från våld.

Foto: Deborah Rossouw / Ifen



TILLSAMMANS KAN VI GÖRA SKILLNAD
SWISHA 900 1223
DIN GÅVA TILL

svenskakyrkan.se/act



DAMEN PÅ STOLEN: ”... men jag har kyrkan”

Hon sitter där. På en stol. En dag mitt i veckan. Strax utanför kyrkorummet. Jag är på väg. Våra blickar möts. Vi känner inte varandra, men jag nickar, ler, och säger hej. Hon svarar:

”Jag kanske har tagit fel på dag, och kanske kommit för tidigt... men jag väntar på mässan.”

Hon fortsätter och förklarar:

”Ja, det är lite svårt att komma ihåg om det är rätt dag och vilket klockslag det är, men jag går ändå och jag kan sitta här och

vänta. Det gör inget om jag får vänta.”

JAG ÄR INTE längre på väg. Jag måste stanna och få lyssna. Jag hör en dam, en äldre dam, tala om sina bekymmer och att det är svårt att vara ensam:

”... men jag har kyrkan” säger hon, rörd och pekar med pekfinger uppåt ”... och Gud”.

JAG HAR INGET klokt eller käckt jag ska svara eller säga till henne.

Bara tacksam att få möta henne, få bli berörd av hennes berättelse, och samtidigt: ”Tack Gode Gud, så himla bra att *vi* finns, kyrkan, för människor.”

SÅ KOMMER en av mina medarbetare, det syns på håll att damen och min kollega känner varandra. Leendena. Och deras sätt att röra och hälsa på varandra.

Snart börjar mässan, en vardag. Jag tänker på hennes ord: ”... jag har kyrkan”.

SÅ KOMMER JAG strax att tänka på ett annat möte tidigare i veckan, i en helt annan lokal, gymmet där jag tränar. Där tar det sin härliga tid

i omklädningsrummet att snacka igenom saker och ting. Som när frågorna kommer om hur det går med renoveringen av Sollentuna kyrka, och den nya orgeln, som man läst om och följer med intresse.

MEN OCKSÅ, just så annorlunda, ”mannen i bänkpressen”, eller maskinen som håller i gång samma muskler. Han är äldre än jag, och idag är tonen mer allvarlig än annars. Bekymren kring närståendes hälsa.

ANDRA KAN höra vårt samtal. Det är inget hemligt. Kanske tvärtom. Det är fler som har bekymret.

Och vi byter ett ord. Ord till stöd och tröst.

TACK TILL den damen på stolen, och min kompis i träningshallen. Och tack Gode Gud att vi har kyrkan.



Lasse Svensson

kyrkoherde

lasse.svensson@svenskakyrkan.se
070-660 54 99

På gång i Sollentuna!

MUSIK

Herren är mitt ljus

En temagudstjänst med musik av Alice Tegnér. Kummelby kammarkör under ledning av Ewa Lena Kansbod. Kjell Dellert, präst. Sön 8/3 kl. 11.00, S:t Larsgården

Kultur i Kummelby Colourfull Sounds

Konsert med föreställning. Cristina Stef målar till improviserad musik. Ira Mogilevsky, piano och Vlad Nedelin, trummor. Lör 14/3 kl. 15.00, Kummelby kyrka

Bara få vara mig själv

Sollentuna Gospel sjunger Laleh under ledning av Karin Runow och Johannes Jareteg. Biljetter: 100 kr barn under 50 kr via easytic.eu. Lör 14/3 kl. 18.00, Turebergskyrkan Mån 16/3 kl. 19.30, Turebergskyrkan

Pianokonsert

Astri Aareskjold, piano. Lör 21/3 kl. 15.00, Edsbergskyrkan

Lovsångskväll

Kummelby kyrkas lovsångsteam och Anna Martinson. Johannes Jareteg, piano. Lör 21/3 kl. 18.00, Kummelby kyrka

Salve Regina

Laurentii motettkör sjunger Mariamusik av Poulenc, Chillcott, Råström, Sköld och Britten tillsammans med instrumentalister under ledning av Ewa Lena Kansbod. Sön 22/3 kl. 18.00, S:t Larsgården

Allt är kostnadsfritt och utan anmälan om inget annat står

CAFÉ OCH MÖTESPLATSER

Under dagtid finns en rad aktiviteter i församlingen. Läs mer på svenskakyrkan.se/sollentuna



TIPS: I appen KYRKGUIDEN hittar du allt som händer i kyrkorna!

KONST



Se verk av Cristina Stef i Kummelby kyrka 14/3–20/4.

Kultur i Kummelby Colourfull Sounds

Vernissage, Cristina Stef. Utställningen pågår till och med 20/4. Lör 14/3 kl. 14.00, Kummelby kyrka

Mariakonstverk

På Jungfru Marie bebildelsedag uppmärksammas de Mariakonstverk som finns i Turebergskyrkan. Sång av Turebergs kyrkokör och Minigospel åk 1–2. Fresta kyrkodansare under ledning av Kajsa Franke dansar till psalmer. Våffelförsäljning till förmån för ACT Svenska kyrkan. Sön 22/3 kl. 15.00, Turebergskyrkan

KURSER OCH SAMTALSGRUPPER

Tänk hållbart

En kurs om vår miljö i inre och yttre mening. 19/3 Ekologi och ekonomi i samklang 2/4 Medmänskliga möten 14/5 Var dag med Gud 28/4 Konkreta val för hållbar livsstil Tor 19/3 kl. 18.30 Edsbergskyrkan Anmälan senast 5/3: Lena Seveborg lena.seveborg@svenskakyrkan.se 08- 505 514 68

Samtal i Centrum

Kvällssamtal om livets bekymmer och glädjeämnen. Vi utgår från olika bibeltexter där det finns händelser och människor vi kan identifiera oss med. Mån udda veckor kl. 19.00–21.00 Turebergskyrkan Anmälan: anders.g.tornqvist@gmail.com, 08-754 46 38.

Samtalsforum

I fokus är livsfrågor, t ex frågor om mening, värde och gudstro. Information och anmälan: dag.bjarnhall@svenskakyrkan.se Ons 11/3, 18/3, 1/4 och 15/4 kl. 18.45–20.30, S:t Larsgården

ANDE, KROPP OCH SJÄL

Heldagsretreat

Retreat är att dra sig tillbaka, att ge tid och rum för möte med sig själv och med Gud. Retreatledare Dag Bjärnhall, präst, musiker Elisabeth Wimark. Lunch och fika ingår, Kostnad 100 kr. Lör 29/2 kl. 08.30, S:t Larsgården Info och anmälan: senast 25/2 till Dag Bjärnhall, 070-202 73 61 dag.bjarnhall@svenskakyrkan.se



Retreat 29/2 samt 14/3.

Retreat

En dag då du i lugn och ro, utan krav, bara får vara. Vi börjar med drop in fika från kl. 08.30, morgonbön kl. 09.00 och avslappning. Dagen avslutas med gemensam mässa kl. 15.00. Däremellan får du, i tystnad, möjlighet att hinna ifatt dig själv, vila, återhämta dig. Ledare Monika Rohdin och Fredrik Hamrén, präster. Lör 14/3 kl. 08.30, Edsbergskyrkan Anmälan senast 5/3: Lena Seveborg lena.seveborg@svenskakyrkan.se 08- 505 514 68

Må-bra-kör

Kören där vi sjunger för att må bra – 45 minuters klingande friskvård. Öppen kör utan anmälan. Tor kl. 12.30–13.15, Turebergskyrkan

Hela dig

Friskvårdsprogram för hela människan med avspänning, rörelser och dans följt av bibelmeditation. Sedan gemensam lunch (40 kr för deltagare i Hela dig) för de som vill. Ons kl. 11.30, Turebergskyrkan, (ej 26/2)

MÖTEN

Kyrkofullmäktige

Kyrkofullmäktiges sammanträden är offentliga. Möterna inleds med en offentlig frågestund, då alla medlemmar i Svenska kyrkan Sollentuna har rätt att ställa frågor gällande församlingens verksamhet. Frågorna ska vara insända till kyrkofullmäktiges ordförande senast en vecka före sammanträdet. Mån 9/3 kl. 19.00, Turebergskyrkan

FILM

Film mitt i maten Spelman på taket (1971)

En musikalisk berättelse som innehåller både komik och dramatik när mjölkutköraren Tevje försöker upprätthålla judiska traditioner i samspelet med sina giftasvuxna döttrar och hustrun Golde. Dessutom vill tsaren driva ut det judiska folket ur Tevjes by Anatevka. Med Chaim Topol m.fl. Regi: Norman Jewison Obs! Filmen är tre timmar lång och visas därför med kaffepaus i mitten (filmvisningen börjar kl. 15.00). Lör 7/3 kl. 15.00, S:t Larsgården

BARN & FAMILJ

Öppen förskola

Välkommen med ditt barn, sjung, pyssla och fika. Sångstund kl 10.00. Tor kl. 9.00–12.00, (0–5 år) Edsbergskyrkan

Fre kl. 9.00–12.00 (0–6 år) Gamla Rotebrokyrkan



Full fart i kyrkan

På onsdagar är det fullt av barn i som vill sjunga, skapa och som är nyfikna på Bibeln. Ons kl. 16.45–17.45 (9–12 år), kl. 17.45–18.30 (6–8 år), Edsbergskyrkan

Onsdagsöppet

En öppen mötesplats för barn och vuxna med servering av enkel kvällsmat till självkostnadspris. Varje onsdag erbjuds förutom mat och fika även pyssel, lek och samtalsgemenskap. Ons kl. 16.30–18.30, S:t Larsgården

Barnens katedral

30 minuters gudstjänst på barnens villkor. Sång med Lillgospel. Efteråt finns soppa och pannkakor till försäljning i Café Blå. Tor 19/3 kl. 16.45, Turebergskyrkan

Baby- och småbarnskonsert

Efter konserten är kyrkans café öppet där det går att köpa bland annat paj och soppa. Tor 26/3 kl. 10.00, Rotebrokyrkan

FÖREDRAG

En radikal vändning mitt i livet, från ett ständigt sökande till en tro på Jesus

Elisabeth Svedinger, lärare och med många års sökande i olika religioner och nyandlighet. Tor 12/3 kl. 19.00 mingel, kl. 19.15 föredrag, S:t Larsgården



Elisabeth Svedinger 12/3.

GUDSTJÄNSTER

Information om gudstjänster i församlingens kyrkor hittar du varje vecka här i lokaltidningen Mitt i Sollentuna samt på svenskakyrkan.se/sollentuna.

HITTA TILL KYRKAN

Edsbergskyrkan, Kaplansbacken 2 Församlingshuset, Sköldvägen 10 Kummelby kyrka, Sollentunavägen 83 Sollentuna kyrka, Kyrkvägen 2 Sollentuna kyrkogård, Johan Berndes väg 1 S:t Eriks kyrka, S:t Eriks begravningsplats, Utsiktsvägen 8 Silverdalskapellet, Silverdalsalen, Silverdals griftegård, Sollentunavägen 19 Stillhetens kapell, Johan Berndes väg 1 S:t Larsgården, Prästgårdsvägen 4 Turebergskyrkan, Sköldvägen 12B

VÅREN 2020

Vill du veta vad som händer under resten av våren?



Håll dig informerad via svenskakyrkan.se/sollentuna



Illustration: Anna Edling