

## Sportlov

Vecka 8 är det sportlov. I församlingen kommer vi ha olika aktiviteter för barn och ungdomar. Vid alla aktiviteter skall barn under sju år komma i vuxens sällskap

### Måndag 18 februari

Måndagsmys! Kl. 14.00–16.30 (Drop in)  
Kom och spela spel, baka, fika och mys)  
För alla åldrar stora som små.

### Tisdag 19 februari

Årsmöte med svenska kyrkans unga. Där-  
efter filmmys med snacks, kl. 14.00– ca.  
16.30.

### Onsdag 20 februari

Sportlovscafé för hela familjen (förlängd  
cafétid) kl. 14.00–16.30 (drop in)

### Torsdag 21 februari

Pulkautmaning! Kl. 14.00–16.30 (drop in).  
Vid Lassebacken. Alla åldrar! (Om ingen  
snö blir det 5-kamp i Garvaregården.)

## Onsdagsträff och sopplunch

Onsdagar under jämna veckor med start  
23 januari kl. 14.00–15.30 är alla väl-  
komna till gemenskap och fika. Ofta är det  
också ett program på onsdagsträffen.

Den första tisdagen i månaden kl. 11.30–  
13.00 serveras det soppa och ugnspann-  
kaka i Garvaregården. Vårens datum är: 5  
februari, 5 mars, 2 april och 7 maj.

## Leva vidare-grupp

Sorgen är en djupt personlig upplevelse,  
men också en allmänmänsklig erfarenhet.  
Samtal i grupp kan vara en god hjälp att få  
sätta ord på sina egna tankar, och att ta del  
av andras.

Vi planerar att i vår starta en grupp för  
dig som mist din livskamrat. Vi träffas sex  
torsdagar i Garvaregården, Lindsdal. Mer  
information och anmälan till diakon  
Karin Hardell Harrysson.



## Att hitta rytmen

DET HÄR MED rytmkänsla är ju inte alldeles enkelt. Åtminstone inte för en del av oss. Jag glömmer aldrig första gången jag skulle försöka lära mig dansa salsa. Det såg så enkelt ut när dansläraren rörde sig smidigt till musiken. Men mina höfter, armar och ben kändes lika rytmiska som en vandringspinne. »Det är enkelt« sa min lärare, »det är bara att lyssna in rytmen och följa med«. Jag lyssnade, men vad hjälpte det?

Nu handlar rytm inte enbart om hur bra jag kan röra mig till musik. Det kan också handla om hur jag rör mig i själva livet. Hur min livsrytm ser ut. Självklart ser det väldigt olika ut beroende på var vi befinner oss i livet, och hur vi har det. Vissa verkar knappt ha tid att andas mitt i allt som rusar på, medan andra upplever att livet hamnat i ett slags ofrivilligt pausläge.

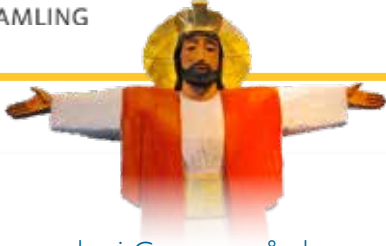
Att regelbundet prioriterar tid för stillhet och bön är en väg att upptäcka den mänskliga rytm som Gud har lagt ned i varje människa. Att hitta balansen mellan arbete och vila, mellan att göra och att bara vara. Det är i sanning en konst. Och det kan behövas både övning och träning innan den rytmen riktigt hittar in i mig. Men när den väl gör det så händer något med mig. I Kyrkan är det gudstjänsten, bönen och stillheten som hjälper mig att hitta den rytmen. Varmt välkommen att uppleva och upptäcka det i din församling.

*Varma hälsningar!*  
*Anders Johansson, kyrkoherde*

## Trons källor

Samtalskvällar i Garvaregården kl. 19.15–20.30 följande onsdags-  
kvällar. Ingen föranmälan.

- 6 feb *Skuld och skam*, Petronella Björn
- 6 mars *Förlåtelse och försoning*, Anders Johansson
- 3 april *Livsmod, livsglädje och livsmening*, Karin Hardell Harrysson
- 8 maj *Min kropp och Guds*, Pierre Falk



## Varje vecka i Garvaregården

Söndag 10.00 Familjemässa  
Mån-tor 9.00 Morgonbön  
Onsdag 18.30 Veckomässa



## Messy Church

En tisdagseftermiddag i månaden samlas många barn och vuxna i Garvaregården. Under ett par timmar får man skapa och pyssla utifrån ett tema, sen firar vi en gudstjänst inne i kapellet, och avslutar kvällen med att äta kvällsmat tillsammans. Messy Church kallas konceptet som vi hämtat från Church of England. I Messy Church får det bli lite rörigt (messy) när många samlas för att skapa, leka och äta tillsammans.



I Förlösa-Kläckeberga församling har vi Messy Church fyra gånger per termin, och tisdagen den 18 december var det dags för årets sista träff. Med sex dagar kvar till julafton var temat givet, »Messy Christmas«, och det fanns många julpyssselstationer att skapa vid. Förutom pyssel fanns även en barnkörsstation där man fick öva julsånger till gudstjänsten och en »hemlighetsstation«, där man fick förbereda en hemlighet till gudstjänsten. Hemligheten visade sig vara ett stort julpaket som öppnades under gudstjänsten, och vad fanns i paketet? Jo, en julkrubba! Till kvällsmat blev det risgrynsgröt, köttbullar, prinskorv och julsinkssmörgåsar.

Kasper, 9 år



Syskonen Kasper och Alvin, är med andra gången.

*Vad brukar vi göra på Messy Church?*

Kasper: Vi pysslar, äter mat tillsammans, har trevligt och pratar.

*Vad brukar det vara här i kapellet?*

Gudstjänst, såklart!

*Rekommenderar ni andra att komma?*

Kasper: Ja!

Alvin: Jaa! Jag har redan skvallrat om Messy i min klass och de ska fortsätta sprida det till ännu fler klasser, så nästa Messy hoppas jag att vi blir ännu fler!

Alvin, 7 år

Bella, som är konfirmand i församlingen, är en trogen Messy Church-besökare. Här hjälper hon sin syster Hanna att knipsa av glasspinnar till krubbygandet.



Bella och Hanna



Victor och Alvin

Victor och Alvin Almeborg är på Messy Church för första gången. Här är de i färd med att bygga krubbor av glasspinnar.

*Är du sugen på att prova på Messy Church?*

*Varmt välkommen till vårens tillfällen:*

*12 februari, 19 mars, 9 april och, 14 maj.*

*Julia Jonsson, komminister*

## Kyndelmässodagen

Söndagen den 3 februari firar vi som vanligt Familjemässa kl. 10.00 i Simon Garvares kapell. Det är dessutom bibelutdelning till trearingarna. Se även rutan bredvid.

## Och ljuset lyser i mörkret...

Musikgudstjänst i Förlösa kyrka söndagen den 3 februari klockan 17:00.

Medverkande: Förlösa kyrkokör och solister under ledning av organist Ida Fahl.

