



KONTAKTEN

– En viktig mötesplats i Kungälv

Mat och gemenskap

► Sid 2–3

”Därför besöker
vi Kontakten”

► Sid 3



Hela människan
KONTAKTEN KUNGÄLV

KOC-Kontakten

KOC-Kontakten drivs av Kyrkornas OmsorgsCentrum i Kungälv – en förening där Pingstkyrkan, Equmeniakyrkan (Missionskyrkan) och Svenska kyrkan i Kungälv och Ytterby samarbetar med Kungälv kommun och Kungälv bostäder. I styrelsen finns representanter från kyrkorna och kommunen. Kontakten är en del av Hela Människan.

Öppettider

Måndag, onsdag, fredag
kl 09.00–13.00

Frukost och fika, lunch från 11.30 för 10 kr. I samband med lunchen får vi också höra något om Jesus – vår förebild och kraftkälla.

Måndagar kl 19.00–21.00

Kvällsmöte med fika. Inbjudna gäster från olika kyrkor och sammanhang bjuder på musik och vittnesbörd.

Lördagar kl 12.00–15.00

Lördagsöppet med kaffe och smörgås.

Kontakt

Lennart Åkerlund (föreståndare)
0704-07 42 10
lennart.akerlund@svenskakyrkan.se

Sven-Börje Andersson (ordförande)
0303-37 70 63 sven-borje.andersson@svenskakyrkan.se

Anne Claesson (kassör)
0708-29 56 02
claesson.anne@telia.com

Henrik Spiess (sekreterare)
0303-23 90 23
henrik.spiess@kungalv.se

KOC-Kontakten
Torggatan 5 i Kungälv

0303-21 13 50
www.helamanniskan.se/kungalv

Bankgiro: 407-6204
Swish: 123 3735 545



Hela människan
KONTAKTEN KUNGÄLV



Några av kontaktens volontärer. Bakre raden: Conny Mårtensson, Per Garelius, Sven-Börje Andersson, Jard Nyström. Främre raden: Karin Emanuelsson, Anette Radde, Eva Mårtensson, Anette Nyström, Marie Andersson.

KOC-Kontakten

– en viktig mötesplats för många i Kungälv

På Torggatan 5 i Kungälv finns Kontaktens lokaler där människor kan mötas i en otvungen samvaro. Man kommer och går som man vill. Här blir alla sedda och man får äta sig mätt för en billig peng.

– **DET ÄR BLANDAT** folk som kommer, många har missbruksbekymmer, vissa har hamnat i utsatta livssituationer, andra är ensamma och kommer hit för att umgås och prata, säger Sven-Börje Andersson som är diakon och ordförande i föreningens styrelse (Kyrkornas Omsorgscentrum i Kungälv).

FÖRENINGEN ÄR ETT samarbete mellan Svenska kyrkan i Kungälv och Ytterby, Pingstkyrkan, Equmeniakyrkan, Kungälv kommun och Kungälv bostäder. Föreningen bildades 2009 i och med att Lewi Pethrus-stiftelsen som drev verksamheten tidigare var tvungna att lägga ner.

– Vi har frukost och luncher på måndag, onsdag

och fredag, dessa dagar har vi ett snitt på ungefär 30 gäster. Vi har sett en ökning på sistone. Det är skiftande åldrar, men idag ser vi också fler yngre som kommer, säger Sven-Börje.

LENNART ÅKERLUND är föreståndare, koordinator och ser till att verksamheten fungerar. Han arbetade som pastor i Missionskyrkan i många år, men ville gå vidare och göra ord till handling.

– Jag ser bland annat till att vi har volontärer på plats när vi har öppet och hämtar matvaror som Ica Maxi, Willys, Kastellegårdens bageri och City Gross skänker. Det är ett meningsfullt arbete och en känsla av att vi tillsammans faktiskt kan göra skillnad i samhället, säger Lennart.

DE BESKRIVER en välkomnande atmosfär som erbjuder en slags hemkänsla. Det är en öppen och otvungen känsla med både allvarliga samtal och skratt.

– Vår verksamhet är speciellt viktig för dem som lever i missbruk, de prioriterar inte mat. Många av dem som kommer hit visar tacksamhet, säger Sven-Börje.

KAAB
Snickare • 0767-76 13 57



.....

/// *Det ligger rätt i tiden att se till att svinnet minskar och att mat inte slängs samtidigt som man gör en god insats.*

– Vi är en social mötesplats och ambitionen är att även kunna hjälpa dem med drogproblem och psykisk ohälsa mot tillfrisknande. Vi vill skapa nätverk ut i samhället och kunna lotsa dem vidare. Vi skapar möjlighet till samtal. Även den gudstro som vi står för och bönen kan ge kraft och hjälp, säger Lennart.

DE DAGAR SOM KONTAKTEN är öppen är det middagsbön klockan 12. Det är olika präster, pastorer och diakoner som håller i detta och som bland annat läser ur bibeln. Man sjunger och spelar tillsammans. Musiken har en viktig roll.

– Vi är beroende av våra sponsorer. Vi har skapat samarbete med matbutikerna som skänker råvaror som kött, frukt och grönt till våra luncher. Vi är också välförsedda med bröd och fikabröd. Det ligger rätt i tiden att se till att svinnet minskar och att mat inte slängs samtidigt som man gör en god insats för Kontaktens besökare.

– Vi håller på och utreder hur vi kan bli ännu bättre på att förmedla gratismat till dem som allra bäst behöver. En av utmaningarna i detta är våra begränsade lokaler. En annan är behovet av ännu fler volontärer.

Därför besöker vi Kontakten...

► Leif, Anders och Dennis

– **VI ÄR HÄR FÖR ATT ÄTA**, maten är jättegod. Bra husmanskost till en billig peng, man märker att maten är lagad med kärlek. Volontärerna gör ett väldigt bra jobb och det är en trevlig plats att vara på.
– Det är tur att Kontakten finns, de gör ju egentligen socialtjänstens jobb.



► Sebastian

– **JAG KOMMER HIT** för att träffa folk, prata och umgås. Sedan får man ju också mat för en tia. Det är mat i restaurangklass här sedan är det bul-lar och kakor på det. Jag studerar så jag kommer hit när det passar mitt schema, på lördagar är jag nästan alltid här. Det är alltid mycket trevligt!



► Anna

– **JAG ÄR SJUKSKRIVEN** och är här för den goda maten, folket och predikningarna. Ofta har jag med en egen matlåda som jag kan fylla upp och ta med hem. Här kan man alltid komma för att ta en kaffe, bulle och kakor. De lagar väldigt goda köträtter här, sånt som jag aldrig skulle klara att laga själv. Jag tycker det är väldigt roligt med sång och musik och sjunger gärna med i låtarna.

► Doris

– **JAG ÄR PENSIONÄR** och det är väldigt långsamt och tråkigt att sitta hemma ensam. Här kan man träffa folk, prata och umgås. De serverar jättegod, billig mat och volontärerna är väldigt trevliga. Jag kommer hit en gång i veckan och kommer definitivt fortsätta med det.

► Jan

– **MITT MOTTO** i livet är "Må gott och umgås". Det tycker jag är det viktigaste för sin personliga utveckling. Det är synd om människor som isolerar sig. På Kontakten kan man få ett nystart. Måndagkvällar här är min favorit med predikan, sång, god mat och trevligt umgänge. Maten håller god kvalitet och får betyget 10 av 10.



Däckspecialisten Kungälv

Bilvård - Biltvätt - Recond - Däckservice

Öppet: Mån-Fre 8.00-18.00 • Lör 9.00-16.00

Selma Lagerlöfs gata 50, 442 49 Kungälv Tel: 0303-100 75 073-577 14 51

KODE GRÄV AB

0303-5 10 55

KUNGÄLVSSOLSKYDD AB

VI LEVERERAR OCH MONTERAR ALLT VI SÄLJER!

Plusscårdiner Träpersenner Persenner Markiser Lamellgardiner

Välkommen till vår utställning på Utmarksvägen 18 i Kungälv

kungalvssolskydd.se

Utmarksvägen 18. Tel 0303-644 96 Öppettider - se vår hemsida www.kungalvssolskydd.se

”Det känns bra att kunna hjälpa”

– Kontaktens viktiga arbete är beroende av volontärer

Att driva Kontaktens vardagliga arbete är beroende av engagerade volontärer. Sysslorna innebär allt från att hjälpa till i köket, laga mat, hämta upp matkassar och hålla ordning i lokalen. Idag är det cirka 30 personer som hjälper till.

KARIN EMANUELSSON bor i samma hus som Kontakten ligger i. Hon blir inringd när de behöver hjälp med matlagningen.

– Jag är här nån gång varje vecka och hjälper till. Jag har jobbat som kokerska i ett skolkök i 30 år så jag är van att laga mat till många. Nu är jag pensionär och det känns bra att kunna hjälpa andra som har det lite svårare. Det är väldigt trevligt att prata med besökarna, Kontakten är en viktig mötesplats, säger Karin.

PILAR SALLANDER fick upp ögonen för Kontaktens verksamhet genom sin dotter som också varit volontär här.

– Jag hjälper till i köket, med disken och lite annat. Det är trevligt att kunna hjälpa med det man kan.

– Det finns inte så många platser i Kungälv där ensamma och äldre kan samlas. Med gemenskap, andakt och god mat får både kropp och själ näring, avslutar Karin och Pilar.



Pilar Sallander, Marita Engdal, Karin Emanuelsson och Anette Radde serverar måndagens lunch.

KUNGÄLV
energi

Din drivkraft. Alldeles runt hörnet.

Välkomna till oss,
vi utför det mesta inom snickeri!

ROMELANDA
SNICKERI AB

ROMELANDA
SNICKERI & BYGG AB

Prästvägen 925, Romelanda | 0303-22 36 20 | romelandasnickeri.se

Cyklar | trädgårdsmaskiner | sågar mm

– Välkända kvalitetsmärken –
Försäljning & reparation

Välkommen! Vi har öppet måndag - fredag 10.00-18.00

Kungälv's Motor & Cykel
Utmarksvägen 10 • KUNGÄLV
Tel. 0303-103 13 • www.kmcab.se

Prinsens
Sill & Sallader

Vi har något gott för alla

PRINSENS ♥ KUNGÄLV

Följ oss på FB eller gå in på prinsensab.se för mer info



.....

/// Det blir en social stund samtidigt som man kan få en helt ny frisyr, en toppning eller trimning av skägget.

Malin fixar frillan

Malin Gustafsson är frisör och kommer till Kontakten lite då och då för att ge besökarna klippning och styling.

– Det kan betyda jättemycket att bli ompysslad en stund. Att få en uppfräschning av håret gör mycket för hur man känner sig allmänt, säger hon.

MALIN GUSTAFSSON driver sedan 10 år tillbaka Salong Hairligt i Ytterby. Hon blev inspirerad att ställa upp som volontär via en tidning från kyrkan som hon fick hem som skrev om liknande projekt som drevs i Göteborg.

– Nu klipper jag på Kontakten med jämna mellanrum, när behov finns. Jag gör samma saker som på min salong; klipper, fönar, stylar och pratar. Det blir en social stund samtidigt som man kan få en helt ny frisyr, en toppning eller trimning av skägget. Man blir ofta piggare och gladare efter ett besök hos frisören.

TIDERNÄ BOKAS UPP snabbt under dagarna hon finns på Kontakten.

– Jag försöker så gott det går att effektivisera så jag hinner med så många som möjligt, det tar cirka 30 minuter att klippa en person.

Hon tycker personligen att det ger mycket att göra en insats för andra och menar att fler borde våga ställa upp som volontär.

– Det är väldigt roligt att vara här, det blir ofta givande möten med goa och trevliga människor. I ett hårdare samhälle är det viktigt att göra något bra för andra, avslutar hon.



STÅLKONSTRUKTIONER • SMIDESRÄCKEN • KONSTSMIDE • STÅLTRAPPOR

Vi har en böjning för stål!

Vi hjälper företag och privatpersoner i Västra Götaland med tjänster som maskinservice, svetsning, smidesarbeten, smidesgrindar, smidesstaket och hydraulik.

Vi tillverkar, monterar och tillhandahåller produkter i corténstål och corténplåt som kantstöd, odlingslådor, m.m. Slät, bockad, valsad och formad plåt som vi levererar efter dina önskemål.



MCB
Smide & Maskin AB
0303-36 51 50

www.mcbab.se



MASKINSERVICE • SVETSNING • SMIDESARBETE • SLANGPRESSNING

BOMANS FOTO



Vi framkallar bilder på fotopapper, canvas, muggar och pussel m.m.

Nytorget • Kungälv

0303-21 11 51 • www.bomansfoto.se

Öppet: mån-ons, fre 10-18, tor 10-19, lör 10-14

CITY GROSS

Där maten gör skillnad

Vill du bidra med händer och hjärta?



Bär du på en önskan om att få göra skillnad?
Längtar du efter ett sammanhang där du får växa?

Välkommen med dina tankar och ditt engagemang!
Läs mer på svenskakyrkan.se/kungälv/ideellt

0303-37 70 00
svenskakyrkan.se/kungälv

Svenska kyrkan 
KUNGÄLV OCH YTTERBY

Vi söker fler sponsorer



Vi på Kontakten är mycket glada över ideella insatser, pengar och mat med mera, som kommer Kontakten till del. Men högre omkostnader och längtan efter att utveckla verksamheten gör att vi behöver mer pengar. Därför behöver vi fler sponsorer! Som sponsor är du med och uppehåller och utvecklar denna viktiga verksamhet i Kungälv. Din medverkan blir också synlig på vår hemsida och i våra foldrar. Vi lyssnar gärna på dina tankar och idéer om hur du kan bidra. Du är också mycket varmt välkommen att göra ett besök på KOC-Kontakten för att själv få en bild av verksamheten.



Vill du också sponsra KOC-Kontakten? Kontakta oss!

Du är också välkommen att ge en gåva så att verksamheten kan fortsätta och utvecklas. Sätt in ditt bidrag på **Bg 407-6204**. Du kan också på ett enkelt sätt bli månadsgivare: I din internetbank lägger du in att en automatisk överföring av valfritt belopp ska ske varje månad. Skriv gärna ditt namn i ämnesraden så att vi vet varifrån gåvan kommer.

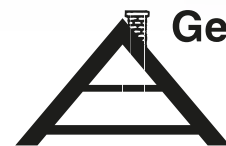
Tack för din hjälp!



Vill du också sponsra KOC-Kontakten?
Swisha gärna en valfri gåva på:
123 3735 545.

*Din lokala hantverkare –
vi utför allt inom byggnation!*

**Vi erbjuder våra kunder
helhetsentreprenad och
lotsar er hela vägen från
ritning till slutbesiktning.**



**Gert Johanssons
Byggservice
i Kungälv AB**

Myrbackavägen 140, Kareby.
Tel. 0303-222550

Följ oss på:  

www.gertsbygg.se | info@gertsbygg.se

DETTA ÄR EN ANNONS FRÅN ICA MAXI I KUNGÄLV

Matsvinn som mättar magar

■ Matsvinn och hållbarhet är frågor som engagerar och medvetenheten är hög hos konsumenterna. Trots det slänger den svenska genomsnittsfamiljen på fyra personer ett kilo matavfall per dag, enligt nya siffror från Naturvårdsverket.

– Att vi som butik arbetar effektivt för att inte bli en ytterligare belastning på klimatet är superviktigt och en fråga vi jobbar med dagligen, säger Sofie Klingberg, butikschef på ICA Maxi i Kungälv.

ATT ALLTID HÅLLA SVINNET på minsta möjliga nivå är inte bara en fråga om ekologisk hållbarhet utan samtidigt också en ekonomisk fråga för butiken, för svinn kostar pengar.

– Att minimera svinn handlar många gånger om att säkerställa att vi gör ett bra jobb, säger butikschef Sofie Klingberg. Vi måste hantera våra varor varsamt och beställa dem i lagom mängd. Men sen finns det alltid varor som blir över ändå.

OTJÄNLIGA MATVAROR som butiken idag slänger blir till biogas medan överblivet bröd blir till etanol. Men absolut bäst är såklart att den mat som producerats äts upp. Därför arbetar ICA Maxi Kungälv sedan april 2017 tillsammans med Kontakten som tre dagar i veckan kommer till butiken för



ICA Maxi i Kungälv lämnar mat till Kontakten tre gånger i veckan, här Sofie Klingberg, butikschef på ICA Maxi med Lennart Åkerlund på Kontakten.

att ta tillvara de varor som kunder av olika anledningar inte vill köpa, men som fortfarande är fullt ätbara. Det kan vara butiksbakade produkter eller förpackningar som fått sig en skråma i transporten. Eller frukt och grönt med små skador eller ovanliga former.

– Det allra bästa vore ju såklart om vi inte hade något svinn alls, fortsätter Sofie, men genom samarbetet med Kontakten känner vi åtminstone att matsvinnet gör gott. I dubbel bemärkelse.

ICA MAXI KUNGÄLV är ett lokalt familjeföretag i tredje generationen som har drivit ICA-butik i Kungälv sedan 1981.

– Vi har länge varit en del av Kungälv så för oss är det såklart oerhört viktigt att kunna ge tillbaka till orten och invånarna på olika sätt. Att stötta lokala hållbarhetsinitiativ som Kontakten och att samtidigt kunna bidra till att personer som inte har medel nog att själva äta sig mätta är inte bara viktigt, det är en självklarhet för oss, avslutar hon.

Per-Olof Holm, präst,
Svenska kyrkan i Kungälv-
Ytterby församling sjunger
psalmer tillsammans med
Lennart Åkerlund.



Andakt och middagsbön

I samband med lunchen hålls en enkel middagsbön på Kontakten. Det är sång, musik, samtal och bibelberättelser.

SVENSKA KYRKAN, EQUMENIAKYRKAN OCH PINGSTKYRKAN turas om att hålla i andakterna på Kontakten.

Per-Olof Holm är präst i Sjukhuskyrkan i Kungälv-Ytterby församling. Han medverkar på Kontakten ungefär en gång i månaden. Han brukar säga några ord från söndagens gudstjänst, sjunga en sång och be en bön.

– Kontakten är väldigt viktig både för gemenskapen och för att man kan komma hit och få god mat för en billig peng. Jag hamnar ofta i samtal med besökarna här, många lyssnar på andakten medan en del undviker – det är helt fritt. En del blir engagerade och kan ställa frågor mitt i andakten, det är fint att få till en dialog, säger Per-Olof Holm.

Kyrkornas sociala arbete

Kontakten är en del av Hela Människan som verkar för att hjälpa människor som lever i utsatta situationer. Det handlar om ensamhet, hemlöshet, missbruk eller psykisk ohälsa.

HELA MÄNNISKAN ARBETAR STÄRKANDE för och tillsammans med människor som lever i en utsatt livssituation och verkar för att minska utanförskapet och ge människor möjlighet till förändring.

På 90 platser i Sverige erbjuds bland annat öppna caféer, arbetsträning, härbärgen och andra

boenden samt annan form av stödverksamhet. Våra lokala enheter arbetar utifrån lokala behov. På många platser bedriver den lokala enheten riktat arbete mot exempelvis barn, unga, familjer, frigivna och våldsutsatta kvinnor.



 **Hela människan**
SOCIALT ARBETE PÅ KRISTEN GRUND

Läs mer på: www.helamanniskan.se

Välkomna till

**PINGSTKYRKANS
SECOND HAND** 

Försäljning tisdagar 15–18 och lördagar 10–13

Inlämning måndag–torsdag 10.30–15.30

Vill du skänka saker till oss? Ring 0303-927 00.

Din hjälp kan förändra liv!

Besök oss även på vår hemsida www.kungalv-secondhand.se

Vi finns även på Facebook!

I samarbete med Equmeniakyrkan – för de nödlidande i världen!

- IT-Service/support
- Mobilreparationer
- Utbildningar

- RUT-IT avdrag 50%
- Seniorrabatt 20%
- Produkter från ledande leverantör

Vi finns vid Bohus Central
Parkering, buss och tåg-
station utanför dörren.

Vi finns nära dig!

DATABUTIKEN I BOHUS
031-98 06 50

ÖPPET: VARD 08.30-17.00

www.SalesOnNet.com
"Din lokala IT-partner"

Besök vår Butik och Verkstad i BOHUS



Per Garelius hämtar bröd på Kastellegårdens bageri.



Per tillsammans med Irén Persson på City Gross.



Lennart Åkerlund hämtar lådvis med färskvaror på Willys.



Kontaktens volontär Johanna Sachse hämtar mat på Ica Maxi, här till höger tillsammans med Jesper Karlsson.



Överbliven mat från butikerna blir lunch på Kontakten

Per Garelius åker sin runda för att hämta upp mat hos butikerna i Kungälv som skänker kassvis med mat de inte själva kan sälja.

– Det brukar bli 7–8 kassar med bröd, pålägg och färskvaror på mina rundor. Det är ett mycket tacksamt bidrag som gör att vi kan laga ungefär 50 portioner varje dag vi har öppet, säger Per Garelius.

DE HÄMTAR MAT från CityGross, ICA Maxi, Willys och Kastellegårdens bageri. De skänker bröd och pålägg för frukostens smörgåsar och allt från frukt och grönsaker till kött och fisk.

– Vi har goda kontakter och bra samarbeten

med butikerna. Vi är beroende av att de skänker mat till vår verksamhet, annars hade vi inte kunnat erbjuda frukost och lunch för 10 kronor. Vi har också väldigt duktiga kokerskor här som lagar stora volymer mat.

LUNCHRÄTTERNA baseras ofta på någon typ av kött, så som korv eller bacon, men också kyckling och fisk. Just denna måndagen serveras ugnsbakad lax med potatis på Kontakten.

– Dagen efter jag gick i pension kom jag hit till Kontakten för att erbjuda min hjälp. Nu hämtar jag mat och hjälper till på plats 2–3 dagar i veckan. Jag har ett stort samhällsengagemang med ett kristet fokus. Här får jag träffa många spännande människor med olika bakgrunder, det är också fint att känna att man behövs, avslutar Per Garelius.

Stödkonsert
FÖR KONTAKTEN
på Trappan Bio
I KUNGÄLV

Lördag 27 oktober kl 15.00.
Entré: 150:-

Riverside
Gospel



Benny
Jannerbrink



Jeanette
Åkerlund



Medverkande: Riverside Gospel, Benny Jannerbrink och Jeanette Åkerlund.
Biljetter säljs på Mimers Café och på Kontakten mån, ons och fre 9.00–13.00 samt innan konserten vid entrén.

Konserten
sponsras av:



Kungälvbostäder