



Carina Sundin

Ta *Bladet* från munnen

Svenska kyrkan ✚ Flen, Helgesta-Hyltinge församling

Tema: mtanke

Tänk **om**
och om igen

Tänk **om**
ändra sättet
att tänka

Tänk **om**
det otroliga
är sant

Tänk **om**
runt om

"Jag ber
att de alla
ska bli ett"
(Joh 17:21)

"Jag är med er
alla dagar till
tidens slut"
(Matt 28:20)



**Det finns
nästan
alltid en
möjlighet
att tänka
igenom
en gång till**

**Det finns
nästan alltid
en chans
att ändra sig**

**Det finns
nästan alltid
ett annat
perspektiv**

**Det finns
nästan
alltid en
baksida
som kan
vara en
framsida**

Flen, Helgesta-Hyltinge församlingsblad

Bladverket: Ansvarig utgivare Eva Karlsson

Redaktör, layout, foto, författare till texter utan redovisat namn: Petter Wingren,

Fler bladverksamma: Anette Jüring, Bo Sandgren, Bernt Asp, Nils Erik Jacobsson,

Bild på framsidan: Carina Sundin, webb: www.svenskakyrkan.se/flen

Epost: flen.helgesta-hyltinge.forsamling@svenskakyrkan.se

Fb: Svenska kyrkan Flen, Helgesta-Hyltinge församling

Svenska kyrkan 

Tänk om omtanke



Ett gammalt ordspråk
jag kom att tänka på i dagens
kristid, "i nöden provas vännen",
men jag skulle vilja ändra det
till "i nöden provas
människorna".

Man blir glad när man ser hur
många som erbjuder sin hjälp,
inte bara till sin familj, inte bara
till sina vänner, inte bara till sina
bekanta utan till helt okända
medmänniskor och det utan
tanke på ersättning.

Ibland har jag tvivlat på min tro
att människor är osjälviska,
men de senaste veckorna har
jag fått tillbaka min tro. Hur
jobbig den här tiden än är, så
tror jag den har det goda med
sig, att vi får upp ögonen för, att
livet blir bättre, om vi tänker på
varandra. Att vi vinner på att
hjälpa varandra.

I min korta sejour
som scout fick jag

lära mig att om vi samarbetade
inom gruppen kunde vi klara
uppgifterna både snabbare och
lättare än på egen hand.

Mina bin, som ett exempel: skulle
varje bi leta för sig själv efter en
bra nektarkälla, skulle förmodligen
samhället gå under på kort tid. Nu
skickas spanare ut, som kommer
tillbaka och rapporterar var man
finner nektar och pollen, så att
dragbina tillsammans kan flyga
raka vägen dit.

Om jag hjälper dig med det jag är
bra på och du hjälper någon annan
med din kunskap o.s.v. så vinner vi
alla på det i slutändan.

Älska din nästa såsom dig själv.

Bo Sandgren

Gud
för mig i vall
på gröna ängar,

han låter mig vila
vid lugna vatten.

Han ger mig ny
kraft

(Psalt 23:2,3)



En serie bilder 1-8
inifrån en karantän

Oro1

Orons inre spänning
hur ska jag vara
hur ska jag handla
den kan Gud förvandla
till trons goda
stämning
utan att försvara
eller förklara

De blå bergen

Jag kom
över de blå bergen

böjde mig ner
rörde vid marken
reste mig och gick

Moment 22

Tiden går
medan jag
väntar
på att få tid
att låta
tiden gå



Tiden

Tiden gick
men stod
alldeles stilla
vad blev sagt
vad blev skrivet
det stora
perspektivet
i det lilla
tiden gick fort
det lilla
blev för stort

Trast

Först när
trastens
stämma
ljuder
vet vi
vad vi
saknat

När Jesus
såg
människorna
fylldes han av
medlidande
med dem,
för de var illa
medfarna och
hjämlösa, som
får utan herde.
(Matt 9:36)

Tomrum

Tomrum
berättar
vem som
en gång
fanns där

Det blomster
som i
marken bor
kan aldrig
själen glömma
(Sv Ps 202
H.Martinsson)

Hundikt

Hundliv
är poesi
men ingen katta-strof

en hund kan ha
det gott inuti

ett skall kan va
ett skratt

medan en kattfilosof
drömmer om ljus
över Kattegatt

men det är
orättvist

att hunden
alltid står bunden
vid husses hus

tvärt om
det är vist
ordnat
spann katten

som anade att
klimatet
hårdnat

lämnade spår
i rabatten
och försvann

bort
genom lunden

det var ta mig katten
jag som vann
sa hunden

Bror och syster

Hör den glada röst
mitt i allt elände
jag tror vi bytte vår mot höst
såg på hur lyckan vände

var finner du din glädje då
var söker du din tröst
var ser du den du litar på
var lutar du ditt bröst

Jesus Kristus är min vän
syster Vishet genom allt
brodern visar meningen
med sött beskt surt och salt
hemmastadd i sanningen
Vishet lönas tusenfalt
finner glad förvandlingen
med ärlighet av högsta halt
med skratt och gråt
i samma korg
när bror och syster följas åt
att vandra genom sorg

Nåd

Den törstige
vet vattnets värde

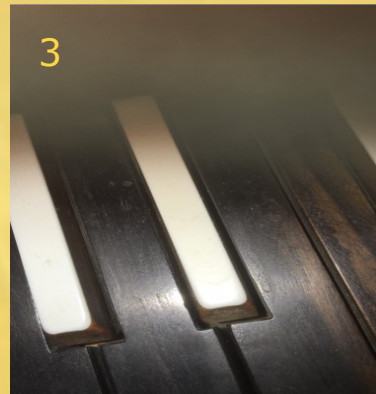
den trötte
sömnens gåva

endast tvivlaren
värdesätter sin tro

Sparven har
funnit ett rede
och svalan ett bo
för sina ungar
(Psalt 84:4)

Om

Om det
som hänt
är sant
och verkligen
har hänt
då kan också
mycket annat
vi trodde
inte skulle
kunna hända
faktiskt ske
om inte
det redan
har skett



Spel

Spel spel
spela på tangent
gärna något känt
men spela rätt
du spelar aldrig fel
om du spelar
på ditt eget sätt
en halv ton snett
eller en hel

Förstå

4

Försök förstå
här finns ingenting
att haka upp sig på



Oro2

Det finns ingenting
att oroa sig för

bara oron
som oroar sig själv

Gudstjänster och program

Med reservation för
nödvändiga ändringar

Under Coronakrisen har vi inga gudstjänster eller konserter i våra kyrkor.

Fira helst er gudstjänst hemma. Om väderleken riskerar att sätta stopp för våra andakter är det ytterligare en anledning att stanna hemma.

Vid Flens kyrka (öppen 10.00-12.30 varje söndag)

11.00 varje söndag enkel gudstjänst/andakt i Flens prästgårds trädgård

Vi rekommenderar gudstjänster i TV och radio. Biskop Johan Dalman har via Facebook, (Svenska kyrkan Strängnäs stift) varje vecka en egen reflexion över söndagens text.

Blir det ändringar närmare ett normalläge kommer vi informera genom affischer, hemsida, Facebook och kyrkliga meddelanden i Eskilstuna-Kuriren.

Vid Helgesta kyrka (kyrkan öppen vid gudstjänst 13.00-15.30)

21/5 08.00 Gökotta

7/6 14.00 enkel gudstjänst/andakt, kyrkan öppen 13.00-15.30

20/6 11.00 OBS! Dag och tid

5/7 14.00 enkel gudstjänst/andakt, kyrkan öppen 13.00-15.30

19/7 14.00 enkel gudstjänst/andakt, kyrkan öppen 13.00-15.30 osv.

2/8 14.00 enkel gudstjänst/andakt

16/8 14.00 enkel gudstjänst/andakt

30/8 14.00 enkel gudstjänst/andakt

13/9 14.00 enkel gudstjänst/andakt



Jag är som en
grönskande
cypress.
Från mig får du
din frukt.
(Hos 14:9)

Vid Hyltinge övre kapell

31/5 14.00 enkel gudstjänst/andakt
sång Kerstin Rådstam

Vid Hyltinge kyrka (kyrkan öppen vid gudstjänst 13.00-15.30)

14/6 14.00 enkel gudstjänst/andakt, kyrkan öppen 13.00-15.30 osv.

28/6 14.00 enkel gudstjänst/andakt

12/7 14.00 enkel gudstjänst/andakt

26/7 14.00 enkel gudstjänst/andakt

9/8 14.00 enkel gudstjänst/andakt

23/8 14.00 enkel gudstjänst/andakt

6/9 14.00 enkel gudstjänst/andakt



Som hjorten
längtar
till bäckens vatten,
så längtar jag till dig,
o Gud.
(Psalt 42:2)



Omsorg

Ordet har många synonymer: vård, skötsel, tillsyn, omvårdnad, omtänksamhet, omtanke, omsikt, uppmärksamhet, hänsynstagande, försyn.

Begreppet har sin grund i kärlek. Jag läste en gång om hur en nybyggare i Nordamerika förvånades sig över hur den indianstam han besökte, hanterade en av sina medlemmar, som uppenbarligen var förståndshandikappad. Alla, både vuxna och barn uppträdde väldigt vördnadsfullt och hänsynsfullt gentemot denna förståndshandikappade medlem.

På hans undran fick han förklaringen. Enligt den gud de trodde på och som hade skapat allt levande, hade han också skapat sådana människor för att de förståndiga skulle öva sig i omsorg, ansvar och kärlek också till de som inte hade förstånd.

Idag har vi alla möjlighet att öva oss i omsorg. Nu gäller det de som är rädda, sjuka eller behöver vårt stöd i en jobbig vardag. När jag följer massmedia, så slås jag av hur många människor som ställer upp och hjälper till på alla möjliga sätt. Alla visar omsorg med grannar och helt obekanta människor, hemma och ute i världen.

Men det finns de som inte ställer upp. Som inte visar omsorg. Då behövs vår egen omsorg så mycket mer.

Nils Erik Jacobsson

Marken täcks av blommor,
sångens tid är inne,
turturduvan hörs
i vårt land.
Fikonträdet får kart,
vinstocken går
i doftande blom.
Kom, min älskade,
min vackra flicka, kom ut!
(HV2:12-13)

Min vän har gått ner
till sin trädgård,
till kryddsängarna.
Där vallar han sin hjord
och plockar liljor.
Jag är min väns
och han är min,
han som vallar sin hjord
bland liljor.
(HV 6:2,3)

Öknen och ödemarken
skall jubla,
det förtorkade landet
glädjas och blomma.
Som en äng med
liljor skall öknen blomma.
(Jes 35:1,2)

Gud klöv klippan
i öknen
och gav dem vatten
ur djupen att dricka.
Han lät källor bryta
fram ur stenen,
lät floder av vatten
strömma ner.
(Psalt 78:15,16)

Betydelse

Allt har sin betydelse
allt kan läsas innantill

en del ska ständigt förklara
vad de gjort och vad de vill

andra pratar bara
för att höra till

någon säger gå
andra säger kom

men fiskar´n säger så
sitt still i båten

för han vet
att det går på tok

för den som står
där självbelåten

och fastnar
på egen krok

tappar spöet
när det nappar

trillar i
pladask

för sent är då
att agna mask

och njuta
av den gälla fåglalåten

så det kan gå
så det kan bli

när flygkräken
klämmer i

och man är arg
som ett bi

svårast att förstå ändå

är vårt eget
självbedrägeri



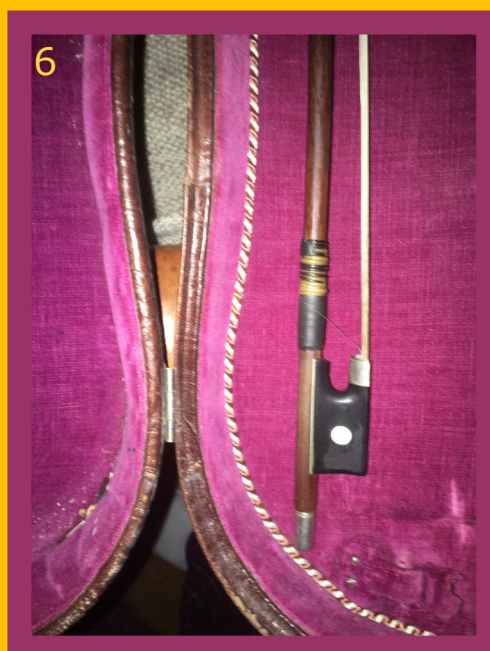
Omtanke

Omsorg, Omvårdnad,
Omtyckt, Omsluta

När coronasjuka människor har tagits in för intensivvård, har anhöriga hindrats att komma nära. Detta har varit mycket smärtsamt, att inte få hålla en hand, krama och prata intill den svårt sjuke.

Då har ordet omtanke fått ett fördjupat innehåll. Att lita på att varma tankar och böner tränger igenom alla skyddskläder och väggar. Att överlåta vännen åt tillitens goda klimat, inkludera i en inkännande närvaro. Kanske kan vi i Matteusevangeliets sista rader kalla Jesus välkända ord, när han lämnar sina lärjungar för omtanke:

"Jag är med er alla dagar intill tidens slut."



Syre

Vad vackert är
och underskönt
när sorgens armar
sträcker runt kring jord

varje rädsla kan
förvandlas
till ett möte utan ord

från det instängt tunga
via fria andningsvägar
för syre till vår lunga

om än alla andra vägrar
sjung du som kan sjunga
tillitens sång

när världen ter sig
alltför trång

Du vattnar åkerns fåror
och jämnar ut dess tiltor.
Med regnskurar
gör du jorden mjuk,
du välsignar det som växer.
Du kröner året
med goda gåvor,
där du går fram
gror feta skördar.
Ödemarkens beten frodas,
höjderna klär sig i jubel.
Ängarna smyckas av
fårhjordar
och dalarna höljer sig i säd.
Allt är jubel och sång.

(Psalt 65:11-14)

Skål

När det knakar
i fogarna

huden spänner
över knogarna

när vinden drar
genom skogarna

forma nådens skål
av dina händer

invänta stunden
då allting vänder

Läslust

Jag läste
blommans blad

det väsentliga
rad för rad

om sorgens vila
i glädjens bad

Drama

Ingen kände till
anledningen

att alla stirrade
på inledningen

istället
för att följa
handlingen

Coronatiden...

...har varit en plåga för många, en katastrof för några, en oro, en djup sorg, men för någon en erfarenhet, en möjlighet att byta perspektiv. Men för dom flesta har det nog varit bara långtråkigt. En längtan vi alla har gemensam är att få lägga corona definitivt bakom oss.

I skrivande stund vet vi inte hur lång denna period har blivit eller ska bli. Inte så sällan har jag hört, att vi kanske kan lära oss något genom corona. Ungefär som en spegel.

Corona betyder ju krona. Detta lilla självkrönta virus har verkligen regerat mäktiga stater och påverkat hela världsekonomin. En makt-spegel alltså och makt speglar i sin tur "vanmakt" eller "maktlöshet". Två ord med snarlik betydelse. Men för mig rymmer "vanmakt" mer av ångest och uppgivenhet. Många har den här perioden höjt det inre trycket och skakat fram existentiell ångest. Medan andra har sagt rakt in i kameran "Jag är inte rädd för virus", "jag är inte rädd för att dö". Auktoriteter har använt all den pedagogik som står till buds för att klargöra nödvändigheten av att tänka i två steg. (1) varje individ har ansvar för sitt eget skydd, (2) men också för risken att själv bära smitta till andra. Ju mer dessa auktoriteter har förtydligat sitt mandat, desto mindre angelägen har frihetsivraren blivit att se längre än till 1. "Dom där uppe ska

inte lägga sig i mitt privatliv". En högst begriplig invändning i ett samhälle, som dyrköpt fått lära sig att värna individen. Men att värna individen har just dessa två riktningar, (1) dels självrespekten att jag som individ ska värnas, (2) dels att jag som individ ska värna andra individers rätt och väl. Annars finns det ingen kvar som kan värna. Individen är fullständigt utlämnad. Ropet på respekt och demokrati klingar tomt och iskallt. Samhället måste bäras
(till nästa sida)



För länge sen

var barnen stora
idag är vuxna små
har inget att förlora
ingenting att vänta på
men solen lyste
stormar blåste
då som nu
skor kan skava
makter falla
tankar gnaga
inte alla
lär sig stava
till "jag" och "du"

→
(från föregående sida)

av gemensamma hållbara värden i folkdjupen, som sträcker sig längre än till (1). Att ha beredskap, när allt till det yttre ser likadant ut, inga larmlampor blinkar, inget virus syns för blotta ögat, beredskap att se helheten $1+1=2$. Om jag håller avstånd, är noga med hygien och följer dom anvisningar som experter ger, så har jag redan räddat livet på människor jag inte ens känner. Dessutom har jag besparat folk och samhälle en tragisk död med tärande sorg som smittar värre än corona. Det är det vi kallar omtanke, att omsluta i sin tanke alla som berörs och ge dom full respekt.

Men vad är det som garanterar att dessa auktoriteter är att lita på? Vad har dom för dolda agendor eller brister i sina resonemang?

Det är här spegeln blir som mest användbar. Vem kan jag lita på? Svaret vet vi nog längst inne, att egentligen kan vi inte lita på någon, allra minst oss själva. Ändå har vi ett uppdrag att skapa tillit och ta del i att andra skapar tillit i mig. Det är det vi kallar omtanke.



När kvinnorna hade återvänt från graven berättade de alltsammans för de elva och alla de andra. Det var Maria från Magdala och Johanna och Maria, Jakobs mor. Även de andra kvinnorna i deras sällskap talade om det för apostlarna. De tyckte att det bara var prat och trodde inte på dem. Men Petrus sprang genast bort till graven. När han lutade sig in såg han bara linnesvepningen ligga där, och han gick därifrån full av undran över det som hade hänt.
(Luk 24:9-12)

Pratighet

Den talföres tystnad
talar starkare
än hundra ord

den fåordiges
ärliga mening
är bördig åkerjord

Om Gud är för oss,
vem kan då
vara mot oss?
(Rom 8:31)

Kontakt

Vaktmästare

- 0157-308 06 **Roger Larsson**
roger.h.larsson@svenskakyrkan.se
- 0157-157 33 **Tuula Fäldt**
tuula.falddt@svenskakyrkan.se
- 0157-302 19 **Thomas Myhre**
thomas.myhre@svenskakyrkan.se
- 0157-157 43 lagbas **Conny Ericsson**
conny.ericsson@svenskakyrkan.se

Präster

- 0157-157 46 **Mats Blomqvist**
mats.blomqvist@svenskakyrkan.se
- 0157-157 31 **Karl-Magnus Hansson, tf kh**
karl.magnus.hansson@svenskakyrkan.se
- 0157-157 34 **Petter Wingren**
petter.wingren@svenskakyrkan.se

Expedition

- 0157-157 32 **Johan Torstensson**
johan.torstensson@svenskakyrkan.se
- 0157-157 30 **Anette Jüring**
Församlingsexpeditionen öppen
måndag – fredag kl.10.00 – 12.00
anette.juring@svenskakyrkan.se
- 0157-157 42 **Anna Eriksson**
anna.e.eriksson@svenskakyrkan.se

Barn

- ♦ 070-737 90 85 **Lovisa Rundqvist**
lovisa.rundqvist@svenskakyrkan.se
- ♦ **Ann Andersson**
- ♦ 070-608 44 67 **Kerstin Lindkvist Ekholm**

Musiker

- 0157-306 66 **AnnCathrine Wingren**
anncathrine.h.wingren@svenskakyrkan.se
- 0157-157 35 **Tommy Karlsson**
tommy.s.karlsson@svenskakyrkan.se

KR

- 0157-157 49 kyrkorådets ordförande **Magnus Henriksson**
magnus.r.henriksson@svenskakyrkan.se

Världen har blivit märkbart mindre
Vi sitter alla i samma karantän