

Mellan himmel & jord

Nr 1 | 2025 svenskakyrkan.se/boras

En tidning från
Svenska kyrkan
i Borås



Därför går vi i kyrkan

LEDARE:

Kroppens celler lär oss

Ställ upp i kyrkovalet



Svenska
kyrkan

Vill du bli medlem?

Du är välkommen att bli en del av Svenska kyrkans gemenskap, oavsett vem du är. Har du frågor om tro, livet eller tankar kring dig själv? Eller vill du engagera dig för en bättre värld, sjunga i kör eller finna ro i en hektisk vardag?

Om du inte är medlem i Svenska kyrkan idag och önskar bli det, ring **033-17 94 00** eller mejla **boras.pastorat@svenskakyrkan.se**. Varmt välkommen!

LEDARE

Gränser som *inte* är murar

Gränser sätter vi ofta kring det vi värnar, från trädgårdsland till nationer. Av omsorg bygger vi spjålsängar och skyddsräcken. Men ett skydd kring något är också ett skydd från något. Gränsen rymmer en dubbelhet som ekar ända från Edens tid.

Avgränsningar är också ett sätt för oss att definiera tillvaron. Bland det första vi gör i livet är att definiera ett du och särskilja det från den egna individen. Barnets upplevelse av närhet sker när hud möter hud och det finns en blick att spegla sig i. Bland det tidigaste vi gör är också att uppfatta vårt namn och finna ett uttryck för jaget.

Hur förhåller vi oss idag till gränser, som kyrka och individer? Är gränslöshet samma sak som öppenhet? Eller måste man kanske vara medveten om en gräns för att kunna flytta den? Jag tror att vi behöver påminna oss om att gränser formar vår identitet och ger oss en trygg grund för goda möten. Jag menar inte att kyrkans gränser ska utestänga mångfalden. En trosgemenskap som präglas av mångfald är vacker och full av liv. Det är något jag med tacksamhet upplever i kyrkan. Mångfalden är en förutsättning för liv och utveckling. Gud skapade tillvaron så, för både mänskligheten och resten av skapelsen.

Jag tror att Gud som har skapat universum vill visa oss gränser som rymmer mottaglighet. Vi finner detta i kroppens byggstenar, cellerna. Den lilla cellen rymmer salthaltig vätska och utanför den finns också salthaltig vätska. För att cellen ska kunna leva behöver den anpassa sin salthalt. Cellväggen är konstruerad så att vattenmolekyler kan passera in och ut i en process kallad osmos. Jag tror att vi har mycket att lära av cellens levande gräns. Cellen har ingen statisk mur, men är heller inte gränslös. Muren vi tyckte oss behöva kan bli ett cellmembran, genomsläppligt och mottagande. Innehåll och yttervärld byter plats i ömsesidigt växelspel också i vårt inre.

Vilka gränser möter vi i evangelierna? Drar Jesus gränser? I samtal kring gränser sker spännande saker. Här finns möjlighet till reflektion och mognad. Låt oss be om goda samtal kring gränser som pekar på Kristus. Kanske formas då en kyrka som gör honom tydlig utan att utestänga.

Anne Karlsson, kyrkvärd i Sjöbo kyrka

Stänga av...



...för att öppna upp

Det är lätt att fastna i dåliga vanor. I goda vanor också, för den delen. Fasta kan vara att avstå från det vanliga och ge plats åt det ovanliga. Att till exempel låta bli TV, mobiltelefon och internet, åtminstone för en stund. Lyssna till tystnaden. Stanna i stillheten.

Fasta skapar *utrymme*

Vad kan du vinna på att avstå ifrån?

Vad gör du, när du inte gör det du brukar? Prova att göra ingenting. Vi är ofta dåliga på det. Hur ska Gud få plats i mitt liv om det redan är fullt?

Att fasta är att avstå från något för att vinna något annat. Ordet förknippas oftast med mat. Men fasta kan vara så mycket mer än att låta bli att äta.

Fasta kan fungera som en andlig metod. Då blir tomrummet det viktiga. Tomrummet som uppstår när du avstår från något.

Det finns kraft i tomrummet. Vår andliga känslighet nöts ner av för mycket stimulans. Liksom kroppen inte är konstruerad för obegränsade mängder socker och fett, är själen inte rustad för en oändlig ström av distraktioner. Bara ett klick eller en svajp bort finns så mycket att det skymmer oss från oss själva.

Många upplever en andlig tomhet, som egentligen inte är ett tomrum, utan snarare en konsekvens av att sinnet är överfullt av intryck.

Vilken vana eller ovana som står i vägen är förstås individuellt. Vad kan du vinna på att avstå ifrån?

Prova att avstå från ett avsnitt av en teveserie. Kanske lättare sagt än gjort, då det viktiga och faktiskt svåra är att inte göra något annat i stället. Ett typiskt serieavsnitt varar drygt 40 minuter, ungefär lika länge som ett vanligt meditationspass på två gånger 20 minuter. För den som är ovan kan det kännas långsamt att bara sitta och göra ingenting i 40 minuter. Titta ut genom ett fönster, kanske på moln eller trädkronor som rör sig i vinden. Försök att inte tänka på något alls och se vad som händer.

Det kan vara jobbigt att vara ensam med sitt eget jag en längre stund.

Fastan 5 mars–19 april

Fastan börjar på askonsdagen, efter fettisdagen och semlorna. Den avslutas på påskafton. Act Svenska kyrkans fasteinsamling pågår mellan fastlagssöndagen och paldagsöndagen.

Kyrkoårets stora helger som jul och påsk påminner oss om Jesus. Om födelse, död och uppståndelse. Märkvärdiga dagar, då vi ställer till med fest. Fastan handlar mer om vardagen och mellanrummen.

Att existera, att finnas till och vara medveten om det, utan distraktioner. Det kan också vara en bön.

Text och foto: David Ottvall



Mellan himmel och jord ges ut av Svenska kyrkan i Borås och delas ut till alla hushåll i Brämhults, Caroli och Gustav Adolfs församlingar
Upplaga: 38 500 ex, fyra nummer per år **Ansvarig utgivare:** Fredrik Hägglund **Redaktör:** David Ottvall, boras.redaktionen@svenskakyrkan.se
Text och foto: Svenska kyrkan (där inget annat anges) **Layout:** David Ottvall **Tryck:** Ringöns tryckeri

Svenska kyrkan i Borås Telefon växel: 033-17 94 00 Postadress: Box 393, 50113 Borås E-post: boras.pastorat@svenskakyrkan.se
Webbsida: svenskakyrkan.se/boras facebook.com/svenskakyrkanboras instagram.com/svkyboras



Begravningsverksamheten i Borås har fått sitt första eldrivna tyngre fordon.

Eldriven hjullastare bidrar till *hållbarhet*

Svenska kyrkan i Borås arbetar hela tiden för en hållbar utveckling. Begravningsverksamhetens första eldrivna hjullastare minskar fossilberoendet. Dessutom får föraren en bättre arbetsmiljö.

– Den är fantastiskt mångsidig, säger Jörgen Svensson som kör hjullastaren på S:t Sigfrids griftegård. Vi kör jord, sand och makadam med den. Kör undan gravstenar. Drar upp växter med rötterna. I vinter har vi plogat snö med den också.

Jörgen började på Borås kyrkogårdar 2016. Här jobbar han med stenarbeten, inspekterar gravstenar, gjuter om fundament och mycket annat.

– Vi har haft hjullastaren ett drygt halvår och är nöjda hittills, säger han. Batteriet kan laddas under rasterna.

På S:t Sigfrid finns en större maskin som är dieseldriven. Jörgen tror att även den kan ersättas av ett elfordon i framtiden.

– Vi byter ut våra maskiner mot



– Den är betydligt tystare än en diesel, konstaterar Jörgen Svensson. Knappt att den hörs. Nästan som att köra truck på ett lager.

eldrivna när det är möjligt, säger kyrkogårdschef Stefan Bärve. Men vi väntar tills det finns ett eldrivet alternativ som håller samma kvalitet som det vi har.

Text: David Ottvall
Foto: David Grimbeck

Mässan *laddar batterierna*

Därför går vi i kyrkan på söndagarna

Kyrkan har många verksamheter. Men kärnan är ändå den vanliga gudstjänsten. Att gå i kyrkan på söndag förmiddag var en gång en självklarhet för de allra flesta i samhället. Nu är det annorlunda. Varför går du till kyrkan?

– Gudstjänsten laddar batterierna inför veckan, säger Daniel Bendzovski efter högmässan i Caroli kyrka en söndag. Egentligen vill jag vara i kyrkan så mycket som möjligt. Jag upplever ett möte med Gud och tycker om att lyssna på predikan. Kaffet är gott också.

– Kyrkan känns som hemma, säger Tindra Nerman. Här finns en fin gemenskap och jag känner att jag kommer närmare Gud. Det blir en bra start på veckan.

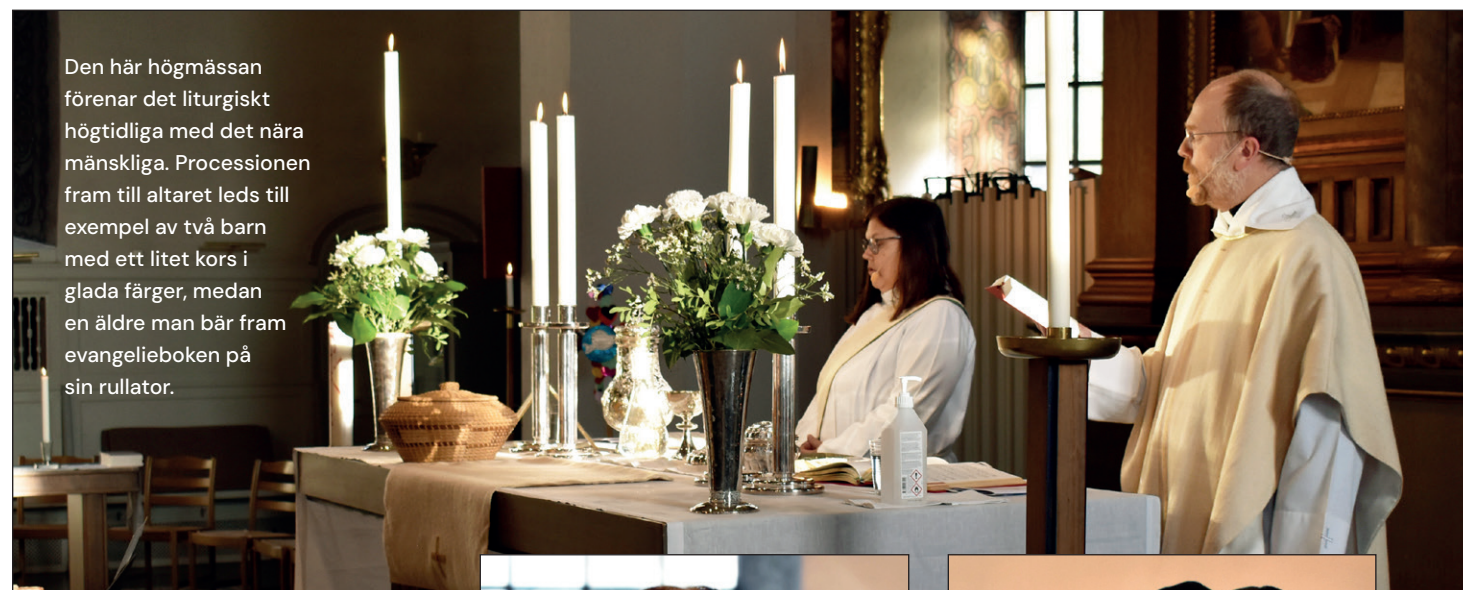
Alla jag talar med efter gudstjänsten nämner just gemenskapen. Men det är viktigt att den inte är påtvingad. En som uppskattar att kunna vara lite anonym är Johann Malm:

– I en del kyrkor ställer folk frågor om vem man är och varifrån man kommer, säger han. Det är skönt att bara kunna komma till kyrkan och slappna av.

– Och självklart gillar jag Jesus, påpekar han med ett stort leende.

Det är uppenbart att här finns något speciellt.

– Jag upplever en påtaglig närvaro i kyrkan, säger Daniel. Min väg till tro var annars lite privat. Jag provade att be och läsa Bibeln hemma. Så hittade jag Gud. Eller Gud hittade mig.



Den här högmässan förenar det liturgiskt högtidliga med det nära mänskliga. Processionen fram till altaret leds till exempel av två barn med ett litet kors i glada färger, medan en äldre man bär fram evangelieboken på sin rullator.

– När jag behövt det har Gud funnits där för mig, säger Tindra, som inte hade några andra troende i sin omgivning när hon började gå till kyrkan.

– Det är lite läskigt att slänga sig ut i något nytt, konstaterar hon. Att inte kunna psalmerna eller känna till ritualerna. Men alla öppnade sina armar och jag kände mig välkommen direkt.

– Kyrkan är bra på att inte ställa krav, framhåller Daniel. Här finns en outtalad gemenskap, en värme. Bibeln talar också om det, att livet inte handlar om statusjakt. Jag tycker att det är fint att alla får komma som de är. Det är ju vad Jesus lär oss.

– Jag går varje söndag, säger Yuna Ngo. Jag mår bra av att få komma närmare Gud.

– **Hemma kan jag** också läsa Bibeln och be säger, Jessica Nyhlén som gått i kyrkan regelbundet under drygt ett år. Men det är skillnad när vi gör det tillsammans. Jag tycker om predikan, att få bibeltexten i ett sammanhang. Och kanske låter det fänigt, men psalmerna talar till mig.



– Kyrkan är som en extra familj, säger Tindra Nerman. Jag har aldrig upplevt samma stöd någon annanstans.

Johann är uppväxt i en delvis kristen familj och berättar att han tyckte livet var jobbigt som barn:

– Jag var med i en barngrupp i kyrkan. Där blev jag uppfylld av berättelsen och kände hopp. Det räddade mig i situationen då. Som



– Jesus talar till mig och ger mig hopp, förklarar Johann Malm. Ibland genom andra människor.

vuxen har jag gått till olika kyrkor och plockat, som från ett smörgåsbord.

– Jag har fått många bönesvar, säger Daniel. Tron är väldigt verklig i vardagen.

Text och foto: David Ottvall

Du kan *påverka* din kyrka

Söndag 21 september 2025 är det val i Svenska kyrkan. Kyrkovalet är viktigt eftersom Svenska kyrkan är en demokratisk folkkyrka. Valet är en möjlighet för dig som församlingsmedlem att påverka.

Tillsammans är vi kyrkan. Som medlem bidrar du till gemenskap, glädje, fördjupning och sammanhang för dig själv och andra.

Gud förändras inte och evangeliet är detsamma, men kyrkans verksamhet kan se väldigt olika ut. Hur vill vi ha det i Borås?

I kyrkovalet kan du rösta fram representanter som beslutar om kyrkans framtid. Du kan också själv ställa upp i valet.

Grupperna som ställer upp i kyrkovalet kallas nomineringsgrupper. De fungerar ungefär som partierna i de allmänna valen.

I kyrkovalet väljs kandidater till kyrkomötet, stiftsfullmäktige och kyrkofullmäktige, vilket motsvarar nationell, regional och lokal nivå. De valda får väljarnas förtroende att vara delaktiga, ta ansvar och utveckla helheten i kyrkan.

Det handlar framför allt om tre olika områden:



Mer information på Svenska kyrkans webb

Ställ upp i kyrkovalet



Den här har varit med och klubbat många beslut i kyrkofullmäktige i Borås genom åren.

Valda måste följa kyrkoordningen

- Förtroendevalda kan inte hitta på vad som helst. Kyrkoordningen definierar vad som är kyrkans uppgift.
- Kyrkoordningen fastställs av kyrkomötet för att kyrkan ska ha gemensamma regler över hela landet.
- Förtroendevalda ska fullgöra sitt uppdrag i solidaritet med Svenska kyrkan och kyrkans tro, lära och bekännelse. Alla står i evangeliets tjänst.

- Vad kyrkan ska göra – den strategiska inriktningen.
- Vad det får kosta – budgeten och fördelningen av resurser.
- Följa upp och utvärdera församlingens grundläggande uppgift: att fira gudstjänst, undervisa i och berätta om kristen tro, och att möta och hjälpa utsatta människor.

I kyrkofullmäktige i Borås finns för närvarande fem grupper representerade: Socialdemokraterna (S), Partipolitiskt obundna i Svenska kyrkan (POSK),

Gå med i en grupp eller bilda en ny

- Du kan gå med i en befintlig nomineringsgrupp, eller starta en ny.
- För att registrera en ny grupp behövs stöd av ett antal röstberättigade personer. Till kyrkomötet behövs stöd av minst 300 personer, till stiftsfullmäktige minst 100 personer och till kyrkofullmäktige minst tio personer.
- Ansökan om att registrera en ny nomineringsgrupp ska ha inkommit senast 15 april 2025.

Det här krävs för att bli kandidat

Du som vill ställa upp i valet måste:

- Tillhöra Svenska kyrkan.
- Vara döpt i Svenska kyrkan eller annat kristet samfund, eller tidigare varit förtroendevald i Svenska kyrkan.
- Fylla 18 år senast på valdagen.
- Vara kyrkobokförd i det område valet gäller.

Borgerligt alternativ (BorgA), Frimodig kyrka (FK) och Sverigedemokraterna (SD).

15 april

Sista dagen att registrera ny grupp



AnnaLena Dolk och Klas Högberg leder självhjälpgruppen Livsstegen i Borås. Båda är goda lyssnare och har lång erfarenhet av att jobba med människor. Gruppen använder boken *Livsstegen* av Olle Carlsson.

Livssteg till förändring

Det kan vara svårt att ta tag i sina egna problem, vilka de än är. Livsstegen bygger på tolvstegsprogrammet, men riktar sig inte till missbrukare. Konceptet finns på några andra orter, men är nytt för Svenska kyrkan i Borås.

– Metoden kan användas oavsett vad du vill förändra i ditt liv, framhåller gruppleddaren Klas Högberg.

Du kanske står inför ett vägskäl i livet. Något skaver. Du vill byta arbetsplats eller är på väg mot en separation. Kanske är det dina barn som har problem.

– Här skapar vi förutsättningar för samtal, förklarar AnnaLena Dolk. Vi utgår från boken *Livsstegen* och reflekterar över olika teman. Delandet av tankar är det viktiga. När du sätter ord på det som skaver öppnar du för helande.

I gruppen får var och en tala till punkt utan att någon avbryter.

– Framför allt får du prata utan

Vilka är de tolv stegen?

1. **Maktlöshet.** Jag har ett problem. Vad behöver jag hjälp med?
2. **Tillit.** Jag öppnar mig för en kraft starkare än min egen. Vem kan hjälpa mig?
3. **Överlämnande.** Jag tar emot den hjälp jag kan få. Hur kan jag ta emot den?
4. **Självrannsakan.** Jag sätter ord på mitt liv. Vem är jag?
5. **Bekännelse.** Jag säger som det är. Vilken är min bekännelse?
6. **Vila.** Jag tar det lugnt. Hur återhämtar jag mig?
7. **Ofullkomlighet.** Jag ber om mod att vara den jag är. Vad behöver jag acceptera?
8. **Försoning.** Jag låter mina relationer läkas. Vad behöver bli helt?
9. **Gottgörelse.** Jag gör rätt för mig. Hur kan jag gottgöra?
10. **Tacksamhet.** Jag tar vara på mitt liv. Vad har jag att tacka för?
11. **Bön.** Jag lyssnar till mitt hjärta. Hur får jag vägledning?
12. **Medkänsla.** Jag har något att ge. Vad vill jag ge vidare av?

att någon kommenterar, säger AnnaLena. Och andras berättelser kan ge nya insikter när du lyssnar.

– **Gemenskapen** gör att du öppnar dig, konstaterar Klas. För en högre makt och för andra. Du är inte ensam med dina problem.

Livsstegen är formulerad så att du inte behöver tro på Gud.

– Du väljer själv vad du vill kalla

en högre makt, säger Klas. Det kan vara gruppen eller ditt inre jag. Det handlar om tidlös andlig visdom. När du öppnar dig, händer något i dig och du kommer på saker själv.

– Vi som leder har ansvar för ramarna, men vi är också själva deltagare, påpekar AnnaLena. Ramarna hjälper till att skapa en trygg miljö.

Text och foto: David Ottvall

På gång

Musik, gudstjänster och aktiviteter – allt finns på svenskakyrkan.se/boras

Gospel med gung och glädje

Varje söndag kan du njuta av musik i någon av våra kyrkor i centrum. Alltid kl. 18:00. Kören **Pure Gospel** står för söndagsmusiken i **Caroli kyrka 23 mars kl. 18:00**. Tillsammans med pianisten Madelene



Birgenius bjuder kören på en blandning av lugna och lite mer fartfyllda gospellåtar. Pure Gospel grundades 2012 i Borås av Carolina Riise som leder kören.

Endagsretreat på Byttorp

En dag för stillhet i Byttorps kyrka och församlingsshem **lördag 5 april**. Tema: Hopp. Dagen innehåller bland annat tystnad, andakt och meditation. Vi börjar kl. 09:00 och håller på till 18:00. Anmälan senast en vecka före per telefon till 033-17 94 49 eller via mejl till boras.caroli.forsamling@svenskakyrkan.se.

Speciellt för finsktalande

Varannan söndag har vi högmässa på finska i Caroli kyrka. Och på **tisdagar och torsdagar**



kl. 10:00 är det **Olotupa** – en samlingsplats för finskspråkiga seniorer i Caroli församlingsshem. Fler verksamheter för finsktalande hittar du på vår webb: svenskakyrkan.se/boras/suomenkielinen-toiminta

Vår på griftegårdarna

Vårarbetet är på gång

på begravningsplatserna. Vinterkransar och granris tas bort från och med vecka 11 på de platser som Borås kyrkogårdar vårdar.

Vatten släpps på i vattenposterna under vecka 12, samtidigt tas verktyg ut. **Vårplantering**

påbörjas vecka 15 på de gravplatser där beställning är gjord.

Dessa tider gäller under förutsättning att vädret tillåter. Vill du ha hjälp med gravskötsel är du välkommen att kontakta oss på telefon 033-17 94 06 eller mejla till boras.gravskotselexp@svenskakyrkan.se. Mer information och möjlighet att beställa gravskötsel finns på webben: svenskakyrkan.se/boras/gravskotselexp



Tecken på vänskap

Ulla Käll, retreatledare, musiker och diakon, leder en kväll om vänskap, med ord och gitarrtoner **lördag 20 mars kl. 18:30** i Sjöbo kyrka.

Foto: Bård Bøe



Missa inte påsken!

Risken att helt och hållet missa kristendomens största högtid är kanske inte så stor. Men påsken är sen i år, och vi tjuvstartar med en dramatiserad **påskvandring för små och stora** i Gustav Adolfs



kyrka **måndag 14 april**. Redan 13 april kan du lyssna till **Stabat mater av Vivaldi** som söndagsmusik, också det i Gustav Adolfs kyrka. För den som vill vaka in påskdagen har vi en stämningsfull **påsknattsmässa** 19 april i Caroli kyrka.

På annandagen kan du följa med på pilgrimsvandring: **Från död till liv**, cirka fem kilometers vandring från S:t Sigfrids griftegård till Caroli kyrka.

90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

tryggt givande givnings

act
Svenska kyrkan

Från dina händer till där det händer

Swisha din gåva!