

Fastekalender

2025 Borås



Att fasta är att avstå från något för att vinna något annat. Fastan handlar om att ge utrymme för eftertanke och bön, och tid för att komma närmare Gud.

Från dina händer till där det händer

Situationen är akut och vi behöver agera. Var med och stöd Act Svenska kyrkans arbete för fred, jämställdhet och rättvisa.

Fastlagssöndagen 2/3

Rikskollekt till Act Svenska kyrkan. Idag startar fasteaktionen 2025: Från dina händer till där det händer. Var med du också och låt det hända, dina händer behövs.

Måndag 3/3

Prova att göra ingenting en stund. Vi är ofta dåliga på det. Hur ska Gud få plats i mitt liv om det redan är fullt? Stanna upp, lyssna till tystnaden och ge utrymme åt Anden.



Fettisdagen 4/3

Bjud någon på en semla!

Askonsdag 5/3

En bön: Gud jag ber, hjälp mig ta en paus från något av det som upptar min tid, för att bättre kunna se vägen du vill att jag ska gå.

Torsdag 6/3

Var vilar du helst? Ta dig i tankarna till den platsen och ge dig själv en stunds vila.

Fredag 7/3

Psalm 74, vers 4: *Du som går före oss ut i en trasig värld, sänd oss med fred och bröd, Herre i världen.*

Lördag 8/3

Internationella kvinnodagen är en dag för att främja flickor och kvinnors rättigheter och jämställdhet över hela världen. Be bön idag för världens flickor och kvinnor.

Söndag 9/3

Om havet i Bibeln symboliserar det farliga och destruktiva, uttrycker berget det motsatta. Gud är som ett berg dit jag kan fly och vara trygg.

Måndag 10/3

Gud vi ber om din ledning i provningens stund så att vi står emot att göra det som är fel såväl mot andra som mot oss själva.

Tisdag 11/3

Jesus berättar för lärjungarna att det ska komma svåra tider. Fundera ett tag på en svår dag du har haft.

Onsdag 12/3

Det förflutna är för alltid förlorat för dig, och framtiden är ännu inte din. Nuet är den enda tid du äger, använd den väl.

Torsdag 13/3

Tänd ett ljus idag under någon av dina måltider, upplev ljusets skönhet och ro.

Fredag 14/3

Alla barn har rätt... Vad kan du om FN:s barnkonvention?

Lördag 15/3

Unna dig en stunds tomrum. Låt Anden göra sitt, när du inte gör ditt.

Söndag 16/3

Har du någon gång känt av änglars närvaro?

Måndag 17/3

Att göra en annan människa glad kan få dig själv att må bra!

Tisdag 18/3

I år har Svenska kyrkan i Borå över 190 konfirmander, vi träffar många barn och ungdomar i våra verksamheter. Be gärna för dem! Och kom gärna på temamässa kl. 18:00 i Gustav Adolfs kyrka.

Onsdag 19/3

Fattigdom omfattar fler dimensioner än den ekonomiska. Fattigdom innebär även brist på frihet, makt, inflytande, hälsa, utbildning och fysisk säkerhet. Globalt mål nummer ett.

Torsdag 20/3

Vårdagsjämningen är också dagen då vi delar lika. Ulla Käll leder en kväll med ord och gitarrtoner i Sjöbo kyrka kl. 18:30.

Fredag 21/3

Rocka sockorna! Människor över hela världen markerar solidaritet och stöd för Downs syndrom genom att bära omaka strumpor. Vi hyllar olikheter och visar på mänskligt värde.

Lördag 22/3

Försök att ta en timme att pyssla om dig själv idag, andas, njut av livet.

Söndag 23/3

Varje söndag kan du njuta av musik i någon av våra kyrkor i centrum. Alltid kl. 18:00. Denna söndag bjuder kören Pure Gospel på sång med gung och glädje i Caroli kyrka.

Måndag 24/3

Du omsluter mig på alla sidor och håller mig i din hand.

Tisdag 25/3

Våffeldagen, många våfflor är formade som hjärtan. Ät en våffla och sprid kärlek.

Onsdag 26/3

Gör som Maria, våga säga ja till Gud.

Torsdag 27/3

Vi gratulerar Byttorps kyrka som idag fyller 60 år!

Fredag 28/3

Klarar du av att avstå från kaffe idag?

Lördag 29/3

Mat är en mänsklig rättighet, ändå går 783 miljoner människor och lägger sig hungriga.

Söndag 30/3

Vi går över till sommartid. Rikskollekt till Act Svenska kyrkan. Varje dag slås människors liv i spillror av krig och katastrofer. Just nu lever 300 miljoner medmänniskor i djup kris utan tillgång till det mest nödvändiga. Situationen är akut och vi behöver agera. Från dina händer till där det händer.

Måndag 31/3

Vad behöver du för att må bra förutom vatten och mat?

Tisdag 1/4

Påskupplevelse kl. 18:00 i Caroli kyrka, ge dig själv en stund i fastetid – kom till kyrkan och upplev påskens budskap.

Onsdag 2/4

Mörker kan inte fördriva mörker, det kan bara ljus göra. Hat kan inte fördriva hat, det kan bara kärlek göra. Martin Luther King Jr

Torsdag 3/4

Avsluta din torsdag med pasta och gemenskap i Dammsvedjans kyrka. Drop in från kl. 16:00 och middag från kl. 16:30. (Glutenfritt, laktosfritt och vegetariskt alternativ finns.) Enkel veckomässa kl. 18:00.

Fredag 4/4

Ingenting igen. Ja, unna dig en stunds tomrum. Låt den heliga Anden göra sitt, när du inte gör ditt. Jo, det är svårare än det låter.

Lördag 5/4

Se dig själv i spegeln och tänk, här står jag och duger precis som jag är.

Söndag 6/4

Möt mig nu som den jag är, håll mitt hjärta nära dig, gör mig till den jag ska bli och lev i mig.

Måndag 7/4

Gud är inte den som dömer och straffar. Vår synd sköljs bort av Guds ömhet.

Tisdag 8/4

Naturen är den större heliga gemenskap vi tillhör. Att fjärma sig från denna gemenskap är att bli utarmad på allt som gör oss mänskliga. Thomas Berry, katolsk präst.

Onsdag 9/4

Ske din vilja, såsom i himmelen, så ock på jorden.

Torsdag 10/4

Jag andas ut oro, jag andas in frid. Kristus säger: *Låt inte era hjärtan oroas.* Johannes 14:1.

Fredag 11/4

Hur visar vi varandra ödmjukhet?

Lördag 12/4

Med en gåva till Act Svenska kyrkan är du med och stödjer människor som med mod och medmänsklighet räddar liv och ger hopp – mitt i katastrofen.

Palmsöndagen 13/4

Folket jublade av glädje när Jesus red in i Jerusalem. Vad får dig att jubla och bli glad? Idag är fasteaktionens sista dag och du kan lämna in din fastesparbössa till kyrkan, eller swisha en gåva till Act Svenska kyrkan.



Swish 900 1223

Bankgiro 900 1223

Plusgiro 90 01 22-3

act
Svenska kyrkan