

# Församlings- BLADET

Nora, Tärnsjö • Vittinge • Västerlövsta  
Huddunge • Enåker • Östervåla • Harbo

NR 1 2023



## *Fasta och påsk*

**GUDSTJÄNSTER OCH  
EVENEMANG I DIN KYRKA!**

## *100-årsjubileum!*

**ÖSTERVÅLA-HARBO KYRKOKÖR OCH  
VITTINGE KYRKOKÖR FYLLER 100 ÅR!**

# Från ekonomiska problem till evighetshopp

Vi går alla igenom en sorts påtvingad fasta för tillfället. Höjda priser tvingar oss att dra åt svångremmen och prioritera vad som är nödvändigt och vad vi kan klara oss utan. Samtidigt är det ekonomiska läget ingen fasta i egentlig mening, då kyrkans fasta inte är påtvingad.

Kyrkans fasta är en frivillig plikt. Det kan låta som en motsägelse, men på samma sätt som äktenskapet eller den nära, kärleksfulla relationen skapar plikter, såsom trohet, för att relationen ska hålla, är vi som kristna frivilligt förpliktigade att hålla fastan. Vi gör det för att vår relation till Gud ska hålla.

Vi kan fasta på olika sätt genom att avstå från olika saker, men liksom den ekonomiska krisen handlar fastetiden i grund och botten om vad som är nödvändigt och vad vi kan klara oss utan. Det är en tid att rannsaka oss själva för att se vad vi faktiskt behöver i våra liv.

Ser vi rent materiellt på saken kanske vi kommer fram till att vi behöver luft, mat, vatten och någon form av skydd från väder och vind för vår överlevnad. Går vi djupare inser vi dock att det inte räcker. Det behövs någon form av näring och skydd för själen för att vi ska vilja leva. Det själsliga är därför mer grundläggande än det materiella. För utan det själsliga livet kommer vi inte söka det materiella livet.

Det finns dock ett problem om vi försöker ge det själsliga livet mening i det materiella, så som viljan till pengar, makt, ära och så vidare. De kan vara bra saker att ha, men de kan inte vara vår grund. Det materiella är nämligen skapat och har därmed ett slut. Därför är det viktigt att fastan avslutas i påskens firande av evighetens seger över döden.

Genom Kristi uppståndelse har vi också en evig mening genom Jesus Kristus som är född, men inte skapad. På så sätt avslöjar påskens svar i fastetidens undran om vad som är mest nödvändigt: kärleken. Eller som Johannes skriver:

”Så älskade Gud världen att han gav den sin ende son, för att de som tror på honom inte skall gå under utan ha evigt liv.”

(Joh 3:16)

Marcus Brodd  
kyrkoherde i Västerlövsta



FOTO: LINNEA DUNÉR



# Innehåll

LEDARE: FRÅN EKONOMISKA PROBLEM ...	2
FÖRSAMLINGSGEMENSAMT	3-6
NORAS SIDOR	7-9
VITTINGES SIDOR	10-15
VÄSTERLÖVSTAS SIDOR	16-20
ÖSTERVÅLA-HARBOS SIDOR	21-27
ACT SVENSKA KYRKAN: FASTEINSAMLINGEN	28
PÅSKKRYSS	30
BARNENS SIDA	31
BAKSIDAN: BARABBAS LYCKODAG	32

## KONTAKT NORA FÖRSAMLING

**ADRESS** Kyrkvägen 18, 740 45 Tärnsjö  
**TELEFON** 0292-500 09  
**ÖPPETTIDER** tis-tors 10-12  
**KYRKOHERDE** Karl Magnus Hansson 0292-502 80  
**MUSIKER** Claudia Nagorsnik 0292-502 85  
**BARN/UNGDOM** Monica Brand 0292-502 57  
**VAKTMÄSTERI** 0292-502 83

nora.tarnsjo.forsamling@svenskakyrkan.se  
www.svenskakyrkan.se/noratarnsjo  
www.facebook.com/noratarnsjo.forsamling

## KONTAKT VITTINGE FÖRSAMLING

**ADRESS** Vittinge prästgård 244, 744 95 Vittinge  
**TELEFON** 0224-620 37  
**TELEFONTID** mån-tors 9-12 & 13-16, fre 9-12  
**BESÖKSTID** tis & tors 9-12  
**KYRKOHERDE** Marcus Åstrand 0224-620 25  
eller 070-241 55 42  
**MUSIKER** Niclas Dahl 0224-620 51  
**BARN/UNGDOM** Louice Lindfalk 0224-620 47  
**VAKTMÄSTERI** Kicki Wappsell 0224-620 69

vittinge.forsamling@svenskakyrkan.se  
svenskakyrkan.se/vittinge, facebook.com/vittingekyrka

## KONTAKT VÄSTERLÖVSTA PASTORAT

**ADRESS** Skolgatan 6, 744 31 Heby  
**TELEFON** 0224-341 90  
**ÖPPETTIDER** mån-tors 10-12, tis & tors även 13-15  
**KYRKOHERDE** Marcus Brodd 0224-341 71  
**DIAKON** Christina Teinler 0224-343 91  
**MUSIKER** Margarita Långberg 0224-341 43  
**BARN/UNGDOM** Malin Ekstam 0224-341 44  
**VAKTMÄSTERI** Lars-Göran Sjöling 0224-341 82

vasterlovsta.pastorat@svenskakyrkan.se  
www.svenskakyrkan.se/vasterlovsta  
www.facebook.com/VasterlovstaPastorat

## KONTAKT ÖSTERVÅLA-HARBO PASTORAT

**BESÖKSADRESS** Kyrkvägen 10 A, Östervåla  
**POSTADRESS** Ågården, 740 46 Östervåla  
**TELEFON** 0292-223 60  
**ÖPPET EXPEN** tis 10-12, tors 17-20, fre 10-12  
**BIRGITTAGÅRDEN** tors 12-14  
**KYRKOHERDE** Cecilia Jansdotter 0292-223 74  
**VAKTMÄSTERI** 0292-223 61

ostervalaharbo.pastorat@svenskakyrkan.se  
www.svenskakyrkan.se/ostervalaharbo

En del av vår verksamhet  
sker i samarbete med  
Sensus studieförbund

**sensus**

**Svenska kyrkan** 

Församlingsbladet ges ut gemensamt av Nora församling, Vittinge församling,  
Västerlovsta pastorat och Östervåla-Harbo pastorat.

**ANSVARIG UTGIVARE:** Marcus Åstrand

**LAYOUT/RED:** Linnea Dunér, Emma Johansson, Elin Johansson

**OMSLAGSFOTO:** Pixabay.com **TRYCK:** Elanders

**UPPLAGA:** 7 400 **DISTRIBUTION:** PostNord





## Äntligen finns det familjecentraler i kommunen!

Genom ett samarbete mellan Svenska kyrkan, Heby kommun och Region Uppsala har nu så kallade familjecentraler äntligen etablerats i kommunen. Svenska kyrkans öppna förskolor utgör basen för verksamheten och målgruppen är blivande föräldrar, barn på 0–6 år, föräldrar och andra viktiga vuxna kring barnet.

TEXT: ELIN JOHANSSON

Öppna förskolan/öppet hus är en mötesplats för barn och familjer och finns på fem platser i Heby kommun: Harbo, Heby, Morgongåva, Tärnsjö och Östervåla.

Genom familjecentralerna kommer nu BVC-sjuksköterskor, barnmorskor och familjebehandlare regelbundet att besöka mötesplatserna och tillsammans med den lokala församlingspedagogen erbjuda olika aktiviteter riktade till barn och föräldrar. Det kan vara sångstund, babymassage, tematräffar och föräldragrupper. Även Folkvandringen och biblioteket kommer att besöka våra verksamheter.

### VAD VILL FAMILJECENTRALERNA?

Familjecentralernas syfte är att i samverkan minska

- fysisk, psykisk och social ohälsa bland barn
- ojämlikheten i hälsa bland barn
- risken att barn hamnar mellan samhällets trygghetssystem som gör att barnet inte får rätt stöd i rätt tid.

”Vi har sett att det finns ett stort behov, så vi är väldigt glada över att nu kunna erbjuda familjer i Heby kommun en mötesplats där man kan få råd och stöd i sin roll som småbarnsförälder.”



**SAMORDNARE.** Caroline Zetterberg, Östervåla vårdcentral, och Mita Ingstedt, Familjeteamet Heby kommun, är samordnare för familjecentralerna.

Utifrån FN:s konvention för barnets rättigheter, familjens livssituation och genom samarbete, samordning och samverkan ska familjecentralerna

- erbjuda lättillgängligt stöd
- vara ett kunskaps- och informationscentrum
- stärka arbetet med FN:s konvention för barnets rättigheter
- skapa arbetsformer där barn och föräldrar är delaktiga
- främja en gynnsam fysisk, psykisk och social utveckling för barn
- uppmärksamma barn och deras familjer där tecken finns på avvikande utveckling
- stärka samspelet och en god relation mellan barn och föräldrar
- erbjuda tidiga insatser till blivande föräldrar och familjer med barn
- stärka barnets och föräldrarnas sociala nätverk
- stärka ett jämställt föräldraskap
- stärka barns språkutveckling
- stärka integrationen.

Varmt välkommen till din familjecentral!



# VÅRENS BESÖK PÅ ÖPPNA FÖRSKOLORNA

## Tärnsjö

MÅNDAG 9.00–12.00

- 6/3 Familjeteamet
- 17/3 Vi träffas på biblioteket i Tärnsjö 14.00–15.00
- 27/3 Folktandvården
- 17/4 MVC
- 8/5 Familjeteamet

## Morgongåva

MÅNDAG & ONSDAG 8.30–11.00

(Besök av familjecentralen på onsdagar om inget annat anges)

- 8/3 Folktandvården
- 15/3 Familjeteamet
- 22/3 BVC
- 12/4 Familjeteamet
- 19/4 MVC
- 24/4 Barnbibliotekarie (måndag)
- 26/4 BVC

## Östervåla

TISDAG 9.30–13.00

- 8/3 Vi träffas på biblioteket i Östervåla 14.00–15.00
- 21/3 MVC
- 27/3 Barnbibliotekarie
- 18/4 Familjeteamet
- 25/4 Folktandvården
- 2/5 BVC
- 16/5 Familjeteamet

## Harbo

TORSDAG 9.30–13.00

- 2/3 Familjeteamet
- 16/3 BVC
- 23/3 Barnbibliotekarie
- 13/4 MVC
- 27/4 Familjeteamet
- 4/5 Folktandvården
- 11/5 BVC

## Heby

MÅNDAG & TORSDAG 9.00–11.30

(Besök av familjecentralen på torsdagar)

- 2/3 MVC
- 9/3 Barnbibliotekarie
- 23/3 Familjeteamet
- 30/3 BVC
- 20/4 BVC
- 27/4 Folktandvården
- 4/5 Familjeteamet

---

*Med reservation för ändringar. Håll dig uppdaterad via församlingarnas hemsidor och Facebook. Läs mer om familjecentralen på kommunens webbplats: [www.heby.se/familjecentral](http://www.heby.se/familjecentral)*



# Påskan på Strindbergs tid

Semlor, påskris, ägg och kycklingar – det är vad många förknippar fastlags- och påskfirandet med. Det är gamla traditioner, men en del har förändrats. Här är en betraktelse om påskens dagar och traditioner, hämtad ur "Gamla Stockholm" av August Strindberg, publicerad 1915.

Påsk är kanske den av våra högtider som har den mest religiösa karaktär. De sex fastlagsveckorna hava utgjort en långsam förberedelse. Första fettisdagen har givit försmaken med simla och fastlagsris, eller hetvägg och fetvägg. Passionspredikan på onsdagar, Kristi pinas historia i morgonbönerna i skolan, [...] de myckna klockringningarna ge en anstrykning av dysterhet som bjärt avsticker mot naturens ljusnande yttre. Ty nu har det börjat våras; gatorna äro vanligen fria från is och snö, lärkan har hörts på Ladugårdsgärdet och bofinken har blåst reveljen i Humlegården, ströet ryker trädgårdarna, kyrkogårdarnas nyklippta träd svälla i knopp, [...].

Marie Bebådelsedag har skänkt en vilodag gratis åt många. Skärtorsdagen har infallit med generalrepetitioner på Skapelsen i Riddarhussalen och senare i La Croix's Salong. Långfredagen ingår lång och dyster till det yttre, ehuru inomhus icke alltid är så tyst som på gatan. Skapelsen uppföres

till förmån för Frimurarbarnhuset. Påskaftonen firas inom den slutna familjekretsen med ägg, vilka i somliga hus brukas förses med inskriptioner, vanligen frågor och svar, vilka giva anledning till artiga skämt. [...]

Med Annandag påsk, som vanligen firas med nöjen av stillsammare art, går Påskan ut.

Vad påsksederna beträffar, torde väl riset, som första fettisdagen begagnas skämtsamt som väckningsmedel, vara en åminnelse av Kristi pina, och betyder väl då de granna fjädrarne att den pinan blev världen till glädje. [...]

Äggen på påskafton torde väl icke hava någon annan betydelse än den att hönsen börjat värpa, såvida de icke skola, långsökt

nog, antyda Kristi uppståndelse ur graven, återlösningsverkets utveckling ur gravens skal. Kanske de äro en fastlagsrätt, ersättande det under fastan förbjudna köttet.

Semlan måtte ha någon gemensamhet med det osyrade brödet eller vara en enkel fastlagsrätt.

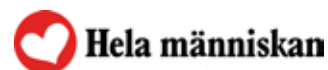


## RAPPORT FRÅN HELA MÄNNISKAN

Under 2022 har vi hjälpt 31 deltagare, varav fem har gått vidare till annan sysselsättning och tre har nyanställts. Vi har haft flera samarbeten med Heby mot cancer, senast med modevisning och utställare.

För att synliggöra vårt arbete hade vi en gratis-konsert med Peter Hallström i Missionskyrkan i november. Cirka 150 personer kom – mycket lyckat!

Många samarbeten pågår och vi hjälper till med insamlingar till flyktingar och behövande. Nu har vi startat ett ekumeniskt samarbete för att se hur vi kan hjälpas åt med att dela ut mat. Fortfarande finns ett stort behov av volontärer och vi tar gärna emot gåvor!



FACIT BARNENS SIDA: TUPP C



## TRO & LIV – ANDLIGA FÖRDJUPNINGSDAGAR

Kristi himmelfärds dag 18 maj – annandag pingst 29 maj



Tiden mellan Kristi himmelfärd och pingst är en vacker period, men det är även en betydelsefull period för kyrkan. På kyrkspråk kallas denna tid för *novena*, vilket betyder "en nio dagars bön inför pingsten". När Jesus for upp till himlen 40 dagar efter uppståndelsen sade han nämligen till sina lärjungar att de skulle vaka och be tills hjälparen, Den heliga Ande, skulle komma till dem, vilket skedde på pingstdagen.

Låt oss precis som Jesu lärjungar gjorde under denna period ta lite extra tid för bön, samtal och eftertanke samtidigt som vi får njuta av årstiden och den vackra naturen här i Tärnsjö.

Varje dag från och med Kristi himmelfärds dag till och med annandag pingst arrangerar vi olika gudstjänster, vandringar och evenemang i och kring församlingshemmet och kyrkan. Ett program kommer senare i vår. Håll utkik på Facebook, affischer och vår hemsida.

## ONSDAGSTRÄFFAR

Välkommen till våra träffar i församlingshemmet! Fika står uppdukat i stora salen och vi umgås och fikar tillsammans.

Präst finns på plats liksom övrig personal, om du vill prata eller undrar något.

**ONSDAGAR 10.00–12.30**  
Församlingshemmet

## KOM OCH LETA ÄGG!



Alla barn är välkomna. Litet påskfika serveras för 30 kr.

**PÅSKAFTON 8 APRIL 15.00**  
Noras Ark

## DOPDAGAR 14–18 JUNI

Funderar du på dop? Under några dagar i juni kommer vi att fokusera på dopet med föreläsningar, samtal, undervisning och drop in-dop. För dig som redan är döpt finns möjlighet till doppåminnelse. Program för dopdagarna kommer under våren.

**NYA ÖPPETTIDER** på församlingsexpeditionen: tisdagar, onsdagar och torsdagar klockan 10.00–12.00. Välkommen att ringa, mejla eller besöka oss!

## NORA FÖRSAMLINGS VISION

Vi har nyligen uppdaterat vår församlingsinstruktion och vill här dela med oss av ett utdrag. Hela församlingsinstruktionen finns att läsa på vår hemsida.

"Vår vision är att vara en kyrka för bygden och våra kärnord är:

- **Bekräftande** – se varje människa
- **Intressant** – göra budskapet intressant
- **Intresserade** – lyssnande
- **Vackert** – vår kyrka ska vara inbjudande
- **Hjälpsam** – finnas till för den enskilda människan"

## Församlingsbor

### AVLIDNA

Rolf Wik  
Kerstin Sedvall  
Gunnar Olsson  
Inga-Lill Runerås  
Louise Edlund  
Gunvor Pettersson  
Sara Pettersson  
Peter Persson







# Nora församling, Tärnsjö



## TIO SNABBA MED PRÄSTERNA

Våra präster Karl Magnus Hansson och Thorleif Skeppstedt håller gudstjänster och mässor, medverkar i barn- och ungdomsgrupperna, uppvaktar församlingsbor, är trygga medmänniskor för samtal och stöd och mycket mer än så. Men hur är de som personer egentligen?

	KARL MAGNUS	THORLEIF
Landet eller sta'n?	landet	landet
Bok eller film?	film	film
Vatten eller vin?	vin	vatten
Charter eller backpacker?	backpacker	charter
Ensamvarg eller partykung?	ensamvarg	en blandning ...
Klassiskt eller rock?	klassiskt	rock
Bil eller tåg?	tåg	bil
Uppklädd eller mysdress?	uppklädd	mysdress
Skidåkning eller solsemester?	skidåkning	solsemester
Byggnadsvård eller nytt?	byggnadsvård	nytt

Tänk vilka fantastiska präster vi har! Båda gillar att vara ute på landet och titta på film, men nu har vi också fått reda på vad som skiljer dem åt: Karl Magnus är en uppklädd ensamvarg som lyssnar på klassisk musik och åker skidor medan Thorleif åker på charterresa i mysdress och rockar loss på solsemestern över ett glas vatten. Så nu vet vi det!

**Kyrkans Begravningsbyrå  
i Tärnsjö och Vittinge**

*NYA ÖPPETTIDER!*  
Kvalitet - Omtanke - Kompetens

Vi hjälper till med allt som rör begravningar. Vår besökslokal i Tärnsjö är öppen tisdagar kl 13-16 eller annan tid efter överenskommelse.  
Vi gör också gärna hembesök.

Norra Storgatan 5, Tärnsjö, 0292-502 87 (dygnet runt)  
tarnsjo@kyrkansbegravningsbyra.se, kyrkansbegravningsbyra.se/tarnsjo

**Kyrkans Fastigheter  
i Tärnsjö AB**

Kontakta oss via  
Tel. 070-799 07 65  
E-post: info@kyrkansfastigheter.se

I dagsläget finns inga lediga lägenheter, men ring eller skriv till oss för intresseförfrågan. Söker du förrådsutrymme? Kontakta oss.

## PALMSÖNDAG MED PÅSKMARKNAD

Påsen är gemenskap, god mat och påskägg, men den är så mycket mer. Det är den största kristna högtiden, eftersom det var under påsen som Jesus dog och uppstod och det vill vi berätta om. Möt påskens berättelse och se vad som hände!

Vi börjar dagen med **familjegudstjänst klockan 11**. Kyrkans barnkörer sjunger och årets dopfamiljer får ta emot sin dopduva. Efter gudstjänsten bjuds på kyrk-kaffe i församlingshemmet. **Klockan 12-16 är det påskmarknad** med café, försäljning, uppträdande, korv och påskberättelse.

**PALMSÖNDAGEN 2 APRIL**  
Nora kyrka & församlingshem





## Kalender Nora

### Onsdag 1 mars

18.00 SOPPMÄSSA & BIBELSAMTAL

Församlingshemmet. Tema: Kärlekens väg.

### Söndag 5 mars 2:a sönd i fastan

08.00 FRUKOST Församlingshemmet.

10.00 VASALOPPSGUDSTJÄNST Församlingshemmet.

Kyrkkaffe med blåbärsoppa.

### Söndag 12 mars 3:e sönd i fastan

11.00 HÖGMÄSSA Nora kyrka.

### Onsdag 15 mars

18.00 SOPPMÄSSA & BIBELSAMTAL

Församlingshemmet. Tema: Evigt liv.

### Söndag 19 mars Midfastosöndagen

11.00 SÖNDAGSGUDSTJÄNST Församlingshemmet.

### Torsdag 23 mars

13.00 ANDAKT Liljebacken.

### Söndag 26 mars Jungfru Marie bebådelsedag

11.00 VÅFFELMÄSSA Församlingshemmet.

Kyrkkaffe med våfflor. Sång av Renske de Vor.

### Onsdag 29 mars

12.00 EKUMENISK BÖN Församlingshemmet.

### Söndag 2 april Palmsöndagen

11.00 FAMILJEGUDSTJÄNST Nora kyrka. Kyrkkaffe.

Barngrupperna medv. Dopduvor delas ut. Påskmarknad.

### Onsdag 5 april

12.00 PASSIONSANDAKT Församlingshemmet.

### Torsdag 6 april Skärtorsdagen

13.00 SKÄRTORSDAGSMÄSSA Liljebacken.

18.00 SKÄRTORSDAGSMÄSSA Nora kyrka.

### Fredag 7 april Långfredagen

15.00 LÅNGFREDAGSGUDSTJÄNST

Församlingshemmet.

### Lördag 8 april Påskafton

15.00 ÄGGLETNING Noras Ark.

### Söndag 9 april Påskdagen

11.00 PÅSKDAGSMÄSSA Församlingshemmet.

Kyrkokören medverkar. Kyrkkaffe.

### Måndag 10 april Annandag påsk

11.00 HÖGMÄSSA Sammanlyst till Uppsala domkyrka.

### Söndag 16 april 2:a sönd i påsktiden

11.00 MÄSSA Nora kyrka.

### Söndag 23 april 3:e sönd i påsktiden

11.00 CAFÉGUDSTJÄNST Easter Veras café.

Sång av Renske de Vor.

### Onsdag 26 april

12.00 EKUMENISK BÖN Församlingshemmet.

### Söndag 30 april 4:e sönd i påsk, Valborgmässaafton

18.00 VÅRKONSERT MED ANDAKT Nora kyrka.

Konsert med kyrkokören, Kristallen och Korallen.

20.30 VALBORGSFIRANDE Församlingshemmet.

Värtal, kase, grillning, fika och tipspromenad.

### Torsdag 4 maj

13.00 ANDAKT Liljebacken.

### Söndag 7 maj 5:e sönd i påsk

11.00 MÄSSA Nora kyrka.

### Söndag 14 maj Bönsöndagen

11.00 FAMILJEGUDSTJÄNST Församlingshemmets

trädgård. Terminsavslutning för barngrupperna. Fika.

### Torsdag 18 maj Kristi himmelsfärdsdag

09.00 GÖKOTTA Hagudden. Medtag egen fikakorg.

### Söndag 21 maj Sönd före pingst

11.00 MÄSSA Nora kyrka.

### Onsdag 24 maj

12.00 EKUMENISK BÖN Församlingshemmet.

### Söndag 28 maj Pingstdagen

11.00 PINGSTMÄSSA Nora kyrka. Morsdagsfika på

kyrkogården 10–13. Sång av Renske de Vor.

### Söndag 4 juni Heliga trefaldighets dag

11.00 GUDSTJÄNST Nora kyrka.

---

Med reservation för ändringar och tryckfel. Se vår hemsida, Facebook, affischer samt lokalpress för aktuell information. Du är naturligtvis varmt välkommen även till grannförsamlingarnas gudstjänster och aktiviteter!



## 100 år av körsång i Vittinge

I år firar Vittinge kyrkokör sitt 100-årsjubileum med konserter, gästspel och ett spännande uruppförande med anknytning till körens historia.

TEXT: CARI HILDEBRAND, KÖRMEDLEM

År 1923 startade dåvarande kantorn Egron Lundell en hembygdskör i Vittinge bestående av musikintresserade ungdomar från trakten. Han ledde den ända fram till 1950. Den kyrkliga sången gjorde sitt intåg i kören först på 1940-talet, då den mera officiellt blev Vittinges kyrkokör, men körens gamla anknytning till hembygden finns kvar och det sjungs en hel del även utanför kyrkans murar. Sång vid källan och vårsånger vid valborgsfirandet har varit årligen återkommande inslag, och kören har under årens lopp arrangerat ett flertal musikcaféer med olika teman.

Det har också varit gästspel utanför socknen. Nämnas kan den legendariska resan 1952 till Vittinges finska vänort Vilpulu samt resan till Gotland 2014, då kören framträdde under Medeltidsveckan som "Cantores Witingiensis". De gamla körkåporna kompletterade med nysydda medeltidshuvor passade utmärkt till programmet med medeltids- och renässansmusik.

Vittinge kyrkokör har för övrigt en mycket bred repertoar och sjunger lika gärna Bach och Mozart som Ted Gärdestad och Povel Ramel. Kören har tack vare sin ålder ett imponerande notbibliotek.

### EN VÄXANDE SKARA

Vittinge kyrkokör är en synnerligen vital 100-åring utan några tecken på ålderskrämpor. Tvärtom har kören på senare tid vuxit rejält, glädjande nog även på herrsidan. På drygt tio år har antalet sångare

fördubblats och uppgår idag till ett trettiotal aktiva medlemmar. Det ger kören en bra stabilitet i alla fyra sångstämmorna och en fylligare klang.

Sedan snart två år leds kören av nye kyrkomusikern Niclas Dahl, som med musikalisk ambition, pedagogisk talang, glädje och humor sporrar kören vidare mot nya höjder.

### FIRAR VÅR, SOMMAR OCH HÖST

100-årsjubileet kommer att firas med flera jubileumsframträdanden under året. Den första konserten sker den 18 mars i Kristina kyrka i Sala under rubriken "Från Bach till Beatles" med Emma Hortans som gästsolist – väl värt en liten utflykt för Vittinge- och Morgongåva-bor!

På nationaldagen den 6 juni blir det jubileumskonsert på hemmaplan i Vittinge kyrka. Konsertens höjdpunkt blir uruppförandet av ett stycke som den kände tonsättaren och kördirigenten Robert Sund skrivit för kyrkokörens jubileum. Han har gjort en fantastisk fin tonsättning av en dikt skriven av ingen mindre än körens grundare Egron Lundell (1885–1978). Vid sökandet efter lämpliga texter med lokal anknytning dök nämligen en liten diktsamling av Egrons hand mirakulöst upp i körmedlemmen Inger Söderbergs bokhylla! Kan man tänka sig ett bättre sätt att knyta ihop körens 100-åriga historia?

Under hösten väntar ytterligare något jubileumsframträdande som för närvarande är under planering.

#### FRÅN BACH TILL BEATLES

Gör en utflykt till Kristina kyrka i Sala och lyssna till jubilerande Vittinge kyrkokör som framför musik av Benny Andersson, Georg Riedel m fl. Solist: Emma Hortans, körledare: Niclas Dahl. Fri entré.

LÖRDAG 18 MARS 18.00 Kristina kyrka, Sala

#### JUBILEUMSKONSERT

Vittinge kyrkokör firar sina 100 år på nationaldagen med både gamla och nya favoriter, och därtill ett spännande uruppförande! Efteråt blir det mingel. Fri entré.

TISDAG 6 JUNI 18.00 Vittinge kyrka

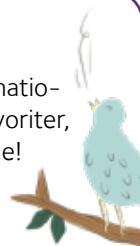




FOTO: CARI HILDEBRAND



**AKUSTIK.** Vittinge kyrkokör övar i koret i Vittinge kyrka. De flesta övningar hålls dock i församlingshemmet.



**HANTVERK.** Vittinge kyrkokör broderad av Laine Åkerman, som sjöng i kören på 60-talet.

FOTO: CARI HILDEBRAND



**MEDELTID.** Cantores Witingienses, alias Vittinge kyrkokör, inför konserten i Gammelgarns kyrka under Medeltidsveckan på Gotland 2014. Kören framträdde även i St. Clemens och St. Nicolai kyrkoruiner i Visby.



**ÖVNING.** Niclas Dahl, engagerad körledare och dirigent.



**TONSÄTTARE.** Robert Sund har gjort en specialkomposition till Vittinge kyrkokörs jubileum.

På väg ut ur kyrkan efter årets julutsjungning träffade jag några damer som var smått lyriska över körens framträdande: "Vi hade ingen aning om att vi har en kyrkokör som är så himla bra!" Vi hoppas för-

stås att jubileumsåret ska bidra till att fler upptäcker vilken musikalisk tillgång Vittinge kyrkokör är här i bygden. Kanske kommer också fler lokala sångfåglar att upptäcka glädjen i att sjunga i vår fina kör?





## De lär sig leda gudstjänst

Måste man vara präst för att leda en gudstjänst? Nej, även lekmän kan leda gudstjänster! Tack vare det kan vi fira gudstjänst varje söndag, även när vi inte har någon präst tillgänglig. Två av våra församlingsbor går just nu en utbildning i att som lekman leda gudstjänst.



**LEKMÄN.** Elisabet och Magnus Roman.

Elisabet och Magnus Roman har lett gudstjänster i Vittinge tidigare. Nu vill de vidareutvecklas genom den här utbildningen.

– Jag vill ha en levande, gudstjänstfirande församling där jag bor och då försöker jag bidra på de sätt jag kan, säger Elisabet som även är kyrkvärd, sitter i kyrkofullmäktige och sjunger i kyrkokören.

– Svenska kyrkan befinner sig i stora förändringar och jag tycker det är en bra idé att utbilda lekmän till att avlasta de präster vi har – prästbrist är bara en av utmaningarna! För egen del kändes det som en spännande kurs att gå, att få lära sig mer om predikokunst, gudstjänstshistoria och liturgi\*, och så får man träffa andra kyrkligt aktiva från andra delar av stiftet.

*\*liturgi: fastställd gudstjänstordning särskilt med tanke på de mer ceremoniella delarna*

Utbildningen arrangeras av Uppsala stift och genomförs under två helger. Den ena var i januari, den andra väntar i juni. Mellan dessa helger ska deltagarna leda två gudstjänster var i sin hemförsamling samt delta i några digitala träffar.

– Första kurshelgen var mycket intensiv med ett späckat schema under två dygn, från fredag eftermiddag till söndag eftermiddag. I gruppen uppstod ganska snart en varm och uppmuntrande atmosfär. Det var väldigt värdefullt eftersom vi behövde hjälpa varandra över tröskeln att våga prova att leda med liturgisk sång! När man vet att man blir varmt mottagen efteråt vågar man riskera att misslyckas.

– Svårast är kanske ändå att predika inbjudande, så att vi alla fördjupas i kärlek, till Jesus, våra medmänniskor och oss själva. Samtidigt tror jag att det är själva poängen med varje predikan.

Vi önskar Magnus och Elisabet lycka till med deras viktiga uppdrag. Kom gärna och delta i de gudstjänster de ska leda framöver!

### LEKMANNALEDDA GUDSTJÄNSTER

19 feb 11.00 Magnus    23 april 11.00 Magnus  
12 mars 11.00 Elisabet    30 april 18.30 Elisabet

### BIBELSAMTAL I VÅR

Vi planerar för bibelsamtal under våren. Var med och utforska och diskutera världens mest lästa bok! Anmäl ditt intresse till kansliet, 0224-620 37 eller [vittinge.forsamlingsvenskakyrkan.se](http://vittinge.forsamlingsvenskakyrkan.se)!

### MUSIKINTRESSERAD?



Nu finns en ny Facebooksida med särskild inriktning på församlingens kör- och musikverksamhet: *Kör & Konsert i Vittinge församling*. Välkommen att följa den!



## PROSTEN KOMMER PÅ VISITATION



FOTO: ANDERS ÅKERSTRÖM

### I maj kommer kontraktsprost Britt-Karin Ekstrand till Vittinge.

En församling visiteras vart fjärde år, varannan gång av biskopen, varannan gång av prosten. Historiskt har visitationen varit en kontroll av församlingen. I vår tid handlar det mer om stöd, uppmuntran och dialog.

Nu är det alltså Vittinges tur att få besök av prosten. Under visitationen kommer församlingen att visa upp sin verksamhet och prosten kommer att hålla samtal med personal och förtroendevalda.

Britt-Karin Ekstrand kommer att besöka flera av våra verksamheter, bland annat Kyrkis och barnkören på onsdagen och kyrkhäng på torsdagen. På torsdagen hålls en morgonmessa med föregående

kaffe. På söndagen avslutas veckan med en visitationshögmässa med lunch.

Välkomna att vara med!

### Onsdag 10 maj

**10.00–12.00** Gubbdagis och stickcafé (termins-avslutning) i församlingshemmet.

**18.00** Viscafé med Sångkraft i församlingshemmet, soppa serveras.

### Torsdag 11 maj

**9.30** Morgonkaffe i kyrkan.

**10.00** Morgonmessa i kyrkan.

**10.30** Musik och historik med Inga-Britt Thalín.

### Söndag 14 maj

**11.00** Visitationshögmässa med kyrkokören i kyrkan. Därefter lunch i församlingshemmet.

## VAKTMÄSTARNA HAR ORDET

Våren är på väg och med den vårblommorna! På skötselgravar hoppas vi kunna plantera före den sista april – vi hoppas på fint vårväder!

Se gärna till att inga lyktor och gravsmyckningar är placerade utanför planteringsytan. I månadsskiftet

april/maj rensar vi bort lyktor och vaser som står utanför planteringsytan och ställer dessa vid kansliet för att förbereda gräsklippning och trimning. Hoppas vi ses på kyrkogården i vår!

*Varma hälsningar vaktmästarna Kicki och Micke*

## MUSIKCAFÉ MED BINGO



Tillsammans med kören Sångkraft kan du ge ditt bidrag till Svenska kyrkans fastekampanj. Gå på musikcafé och hjälp samtidigt till att bekämpa hungersnöden i världen.

**Biljetter:** 100 kr. Biljettintäkterna går oavkortat till Svenska kyrkans fasteaktion.

**Detta ingår:** Bingolott med chans att vinna fina priser! Fika. Sångkraft och musiker bjuder på underhållning och allsång.

Vill du vara säker på att få en plats, förboka på kansliet.

**LÖRDAG 4 MARS 15.00** Församlingshemmet

## Församlingsbor Vittinge församling

### DÖPTA

*Gunnar Ingemar George Lundqvist*

### VIDGA

*Marilyn Reyes & Nils Erik Cedervall*

### AVLIDNA

*Anne Britt Eriksson*

*Håkan Johansson*

*Gunnel Cedervall*

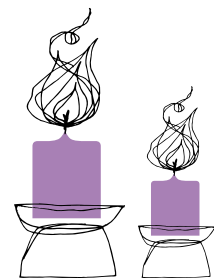
*Monica Vidén*

*Gerd Ekström*

*Karl-Axel Pettersson*

*Carl-Ove Ernlund*

*Barbro Nilsson*





## VÅRTERMINEN I VITTINGE

Välkomna till kyrkan i vår, både små och stora!

### KYRKIS

Öppen verksamhet för föräldrar och barn. Fika, pyssel och lek. Drop-in.



#### MÅNDAGAR OCH ONSDAGAR

8.30–11.00 Kyrkans allrum

### BARNKÖR åk 2–5

Begränsat antal platser. Anmäl ditt barn till Niclas Dahl vid intresse!

ONSDAGAR KL 16.00–16.45 Kyrkans allrum

### KYRKHÄNG åk 4–6

Fika och aktiviteter i Kyrkans allrum. Drop-in.



ÅK 4 TORSDAGAR 14.00–17.00

ÅK 5 MÅNDAGAR 14.00–17.00

ÅK 6 TISDAGAR 14.00–17.00

### SVENSKA KYRKANS UNGA åk 7+

Fika och aktiviteter efter era önskemål. Drop-in.

TISDAGAR KL 19.00–21.30 Kyrkans allrum

### STICKCAFÉ

Ta med dig ett handarbete eller kom bara för att fika och umgås.



#### ONSDAGAR UDDA VECKOR

13.30–15.30 Kyrkans allrum

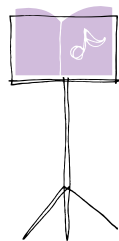
### GUBBDAGIS

Välkommen till vårt populära gubbdagis! Kom förbi och fika, läs tidningen, spela schack eller bara prata en stund.

#### ONSDAGAR UDDA VECKOR 10.00–12.00

Församlingshemmet

### VITTINGE KYRKOKÖR



#### TORSDAGAR 19.00–21.00

Församlingshemmet

### SÅNGKRAFT

#### ONSDAGAR 14.00–15.15

Församlingshemmet

### GUDSTJÄNST MED VÅFFLOR



Jungfru Marie bebdelsedag, även kallad våffeldagen, firar vi med sång av kyrkokören, varefter körens herrar serverar våfflor i församlingshemmet.

SÖNDAG 26 MARS 11.00 Vittinge kyrka

### SHOPPA LOSS PÅ LOPPIS!

Välkommen att fynda på loppis! Vill du sälja? Anmäl dig till Gerd Carlsson på 070-583 85 14. Bordshyra: 100 kr/bord. Kaffe och lotter säljs till förmån för Act Svenska kyrkans fasteinsamling.

LÖRDAG 1 APRIL 11.00–15.00 Kyrkans allrum

### FIRA SISTA APRIL VID KYRKAN!

Vad vore valborg utan en majbrasa? I år finns den vid kyrkan! Vi inleder med en gudstjänst ledd av Elisabet Roman (se sida 12). Sedan hälsar vi våren med brasa, korvgrillning och sång av kyrkokören.

SÖNDAG 30 APRIL 18.30 Vittinge församlingshem

### HYR VITTINGE PRÄSTGÅRD!

Vi letar efter en ny hyresgäst till Vittinge prästgård.

Intresserad? Hör av dig till församlingen så berättar vi mer!







## Kalender Vittinge

### Lördag 4 mars

**15.00 MUSIKCAFÉ MED BINGO** Församlingshemmet. Sångkraft. Intäkterna går till fasteinsamlingen. Se sid 13.

### Söndag 5 mars 2:a sönd i fastan

**10.00 GUDSTJÄNST** Församlingshemmet. Vi tittar på Vasaloppet på storbildsskärm.

### Söndag 12 mars 3:e sönd i fastan

**11.00 LEKMANNALEDD GUDSTJÄNST** Förs.hemmet.

### Lördag 18 mars

**18.00 KONSERT: "FRÅN BACH TILL BEATLES"**  
Med Vittinge kyrkokör och solist Emma Hortans.  
Kristina kyrka, Sala. Se sida 10.

### Söndag 19 mars Midfastosöndagen

**11.00 MÄSSA** Kyrkans allrum.

### Söndag 26 mars Jungfru Marie bebådelsedag

**11.00 GUDSTJÄNST MED VÅFFLOR** Vittinge kyrka. Vittinge kyrkokör medverkar.

### Söndag 2 april Palmsöndagen

**11.00 FAMILJEGUDSTJÄNST MED ÄGGLETNING**  
Vittinge kyrka. Sång av Sophia Boyden. Kyrkkaffe.

### Torsdag 6 april Skärtorsdagen

**19.00 SKÄRTORSDAGSMÄSSA** Vittinge kyrka. Sångkraft medverkar.

### Fredag 7 april Långfredagen

**15.00 KORSGUDSTJÄNST** Vittinge kyrka.

### Söndag 9 april Påskdagen

**11.00 PÅSGUDSTJÄNST** Vittinge kyrka. Kyrkokören.

### Måndag 10 april Annandag påsk

**11.00 HÖGMÄSSA** Sammanlyst till Uppsala domkyrka.

### Söndag 16 april 2:a sönd i påsktiden

**11.00 MÄSSA** Kyrkans allrum.

### Söndag 23 april 3:e sönd i påsktiden

**11.00 LEKMANNALEDD GUDSTJÄNST** Vittinge kyrka.

### Söndag 30 april 4:e sönd i påsktiden

**18.30 GUDSTJÄNST MED MAJBRASA OCH KORV**  
Församlingshemmet. Gudstjänsten är lekmanaledd.

### Onsdag 3 maj

**19.00 KYRKOFULLMÄKTIGE** Församlingshemmet.

### Söndag 7 maj 5:e sönd i påsktiden

**11.00 FAMILJEGUDSTJÄNST** Vittinge kyrka. Barnkören.

### Onsdag 10 maj

**18.00 VISCAFÉ MED SÅNGKRAFT** Församlingshemmet.

### Torsdag 11 maj

**9.30 KAFFE, MORGONMÄSSA, GUIDNING**  
Vittinge kyrka. Se även sida 13 om prostvisitationen.

### Söndag 14 maj Bönsöndagen

**11.00 VISITATIONSHÖGMÄSSA MED LUNCH**  
Vittinge kyrka och församlingshem.  
Vittinge kyrkokör medverkar.

### Torsdag 18 maj Kristi himmelfärds dag

**11.00 FRILUFTSGUDSTJÄNST** Vittinge hembygdsgård.

### Söndag 21 maj Sönd före pingst

**11.00 GUDSTJÄNST** Kyrkans allrum.

### Söndag 28 maj Pingstdagen

**11.00 MÄSSA** Vittinge kyrka.

### Söndag 4 juni Heliga trefaldighets dag

**11.00 GUDSTJÄNST** Vittinge kyrka.

### Tisdag 6 juni

**18.00 KYRKOKÖRENS JUBILEUMSKONSERT**  
Vittinge kyrka. Mingel efter konserten. Se sid 10.

### GUDSTJÄNSTER PÅ RUNGÅRDEN

Följande onsdagar kl 10.30:

**MED RESERVATION  
FÖR ÄNDRINGAR**

**8 mars, 22 mars, 19 april, 3 maj, 17 maj**

Även skärtorsdagen 6 april 14.30 då det är mässa med tårta.

### SOPPLUNCHER

En tisdag i månaden 12.00  
i församlingshemmet

**14 mars, 11 april, 16 maj**

Soppa, smörgås, fika och underhållning.





## Elizaveta – Västerlövstas nya präst!

Elizaveta Komarova Lindgren har anställts som präst i pastoratet. Hon kommer till oss i sommar direkt efter sitt adjunktår (en prästs första tjänst under handledning) men redan nu vill vi börja lära känna henne!

INTERVJU: ELIN JOHANSSON

### Berätta lite om din bakgrund!

– Jag heter som sagt Elizaveta, men kallas gärna för Liza. Jag är född och uppvuxen i Uppsala, men båda mina föräldrar kommer ursprungligen från Ryssland, mamma från Chabarovsk i sydöstra Sibirien och pappa från S:t Petersburg. Jag behärskar det ryska språket i både tal och skrift och är otroligt tacksam över det.

### Du är välbekant med vår kyrkherde Marcus Brodd sedan tidigare? Berätta om din kyrkliga bakgrund!

– Marcus och jag lärde känna varandra 2014 när han började arbeta i Norra Hagunda församling. Min kyrkliga bakgrund började under en semester i S:t Petersburg när jag var åtta år. Då besökte vi Vladimirska kyrkan och jag önskade bli döpt. Sen var jag inte aktiv i kyrkan förrän 2012 då jag konfirmerade mig i Balingsta pastorat. Därefter började jag som ung ledare i Norra Hagunda församling, där jag blev kvar fram till och med hösten 2021.

### Hur ser din familjesituation ut och var bor du?

– Jag är gift med Mikael sedan augusti 2018 och tillsammans har vi barnen Alexandrey, 3 år, och Maximilian, 1,5 år. Vi bor i en lägenhet i Luthagen i Uppsala sedan december 2021.

### Din tjänst har en inriktning mot pastoratets undervisning. Berätta lite mer om det och vad du ser för möjligheter!

– Undervisning och lärande är något som alltid intresserat mig och som jag tycker är viktigt. För mig är kunskap nyckeln till allt. Därför är det också väldigt roligt att få tillträda en tjänst där undervisning blir mitt huvudfokus. Jag tror att människan utvecklas

och växer bäst i grupp, framför allt då vi är olika och lär av varandra. Därför tror jag att det blir viktigt att låta alla åldrar mötas i olika sammanhang. Jag ser undervisning som en del av vardagen och i mitt arbete som präst vill jag verkligen att lärandet genomsyrar allt, vare sig det är söndagens mässa eller någon av veckogrupperna.

### Du har varit på besök i pastoratet några gånger. Vad är din spontana känsla och vad är det som lockar mest?

– Jag är otroligt peppad att komma till pastoratet. Den spontana känslan är väldigt inbjudande. Jag vill verkligen vara en del av utveck-

lingen i Västerlövsta pastorat och ser fram emot att arbeta i ett team med det engagerade arbetslag och de volontärer som finns i kyrkan idag. Det ska också bli roligt att få lära känna lokalbefolkningen och lära mig mer om samhället som omger pastoratet.

### Slutligen, om du ska nämna tre saker du gillar att ägna dig åt på din fritid, vad säger du då?

– Så svårt med tre saker, så jag skriver dit en till, haha! Jag är gärna med min familj på fritiden, om det så innebär att vi ger oss ut på äventyr eller bara slappar hemma. Men annars tycker jag väldigt mycket om att pyssla i hemmet, att organisera men också att ändra om heminredningen. Sen gillar jag att läsa böcker, men har inte läst annat än kurslitteratur de senaste åren, så jag har som mål att ta upp läsningen mer under detta år. Jag har också ett bilintresse som jag fått av min man, men med två småbarn och heltidsjobb räcker inte tiden till för det just nu, så det är vilande.

**Varmt välkommen till oss! Vi ses i sommar!**



FOTO: LINNEA DUVÉR



## Hyllningsafton på internationella kvinnodagen!

Kvällen den 8 mars ägnar vi åt att hylla alla fantastiska kvinnor och tjejer! Det blir lättare förtäring, semlor och sång och ett varierat program där vi får lyssna till några inspirerande kvinnor. Och så quiz och lotteri på det!

### 17.00 Göra semlor och duka

Alla pojkar, män, herrar och andra som vill vara med och förbereda aftonen välkomnas till församlingshemmet före tillställningen. Då dukar vi och gör iordning semlor under ledning av Lars-Göran Sjöling, konditor och kyrkvaktmästare.

### 18.00 Hyllningsafton

Variert program med inspirationstal av specialinbjudna gäster, lättare förtäring, semlor, quiz och lotteri.

**Kostnad:** 50 kr Barn under 10 år gratis.

**Lotteri:** Skänk gärna en valfri vinst till lotteriet.

**Anmäl dig** gärna till expeditionen senast den 3 mars. Om du glömt att anmäla dig, kom ändå!

Behållningen av kvällen går till Act Svenska kyrkans fasteinsamling. Kvällen arrangeras av internationella gruppen och medarbetare i Västerlövsta pastorat.

**ONSDAG 8 MARS** Västerlövsta församlingshem



## GUDSTJÄNST & VÅFFLOR

**12 mars 11.00** Kyrksöndag, våfflor och insamlingsbössor. I Huddunge församlingshem.

### Jungfru Marie bebådelsedag 26 mars

**11.00** Mässa med musik i Västerlövsta kyrka. Hembygdsföreningen serverar våfflor efteråt.

**16.00** Mässa med musik av Enåkers spelmän i Enåkers kyrka. Våfflor till kyrkkaffet.

## Palmsöndagen

### FASTEKAMPANJENS SISTA DAG

**Söndag 2 april**

**11.00** Kyrksöndag med påskspel i Huddunge församlingshem. Församlingens herrar ordnar fika.

**14.00** Gudstjänst i Västerlövsta kyrka. Internationella gruppen berättar om fastekampanjen.

**18.00** Mässa i Enåkers kyrka. Församlingens herrar serverar kyrkkaffe i församlingshemmet.

## VI BLÅSER IN VÅREN OCH SOMMAREN!



Gudstjänst med inblåsning av våren med Allmänna Sångens vänners kör och Enåkers spelmän.

**SÖN 23 APRIL 16.00** Enåkers kyrka

Sommarkonsert och inblåsning av sommaren med Huddunge kyrkokör!

**ONSDAG 31 MAJ 19.00**

Huddunge församlingshem





Lördag 25 mars kl. 16.00

## Pärlor ur den ukrainska musikskatten

Christian Svarfvar, violin & Natalya Pasichnyk, piano



Lördag 15 april kl. 16.00

## Beethoven och Chopin med Pöntinen

Roland Pöntinen, piano

**VÄSTERLÖVSTA KYRKA, HEBY**

Biljettinformation: [www.vasterlofstase.se](http://www.vasterlofstase.se)

VÄSTERLÖVSTA KYRKAS  
MUSIKSTIFTELSE



### GRUPPER

#### BABYMASSAGE HEBY

För barn 0–10 mån + vuxen.  
Onsdagar 9.30–11.00. Förän-  
mälan, begränsat antal platser.  
Nästa startar vecka 12.

#### SMÅ FÖTTER HEBY

Öppen förskola. Drop-in.  
Måndagar & torsdagar  
9.00–11.30 i Himlakul.

#### PILGRIMSBARN HUDDUNGE

F d Naturklubben. För 6–12 år.  
Tisdagar jämna veckor  
15.00–16.30.

#### PILGRIMSBARN HEBY

Tisdagar udda veckor 13.30–  
15.30 i Himlakul. Föränmälan.

#### ÖPPET HUS HUDDUNGE

Umgänge för alla åldrar.  
Tisdagar udda v 13.00–15.00  
i Huddunge församlingshem.

#### HEBY KYRKLIGA SYFÖRENING

Tisdagar jämna veckor 14.00 i  
Västerlövsta församlingshem.

#### MÅNDAGSPYSSEL HEBY

Pyssel för seniorer. Måndagar  
12.00–14.00 i Himlakul.

#### KYRKOÖRER

Västerlövsta tis 19.00–21.00 i  
Västerlövsta församlingshem.  
Huddunge ons 19.00–21.00  
i Huddunge församlingshem.

#### SPRÅKCAFÉ HEBY

Språkträning och fika.  
Onsdagar 17.00–18.30.

#### SOPPLUNCHER HEBY

Västerlövsta församlingshem.  
26 jan, 9 feb, 23 feb, 9 mars,  
23 mars, 6 april, 20 april, 4 maj





## ATINAKÖRENS VÅRKONSERT

Välkommen på vårkonsert med blandade sånger. Körledare och dirigent är Margareta Alkstål.

**LÖR 29 APRIL 18.00**  
Enåkers kyrka



## Tre vänner spelar för Läkarmissionen

Vännerna Ingamay Hörnberg, Hans Hallström och Lennart Sjöholm bestämde sig för att göra musik tillsammans och ge konserter till förmån för Läkarmissionens arbete. I maj kommer de till Heby!

Två röster, helt olika i uttryck och register, skulle samsas i samma sånger. Det blev en utmaning för den tredje vänneren, men genom sinnrika arrangemang och tonartsbyten lyckades han ge rätt ackompanjering till de båda rösterna. Resultatet blev, lite överraskande, väldigt bra! Med ett omsorgsfullt sångval och specialskrivna arrangemang bjuder Ingamay, Hasse och Lennart på en musikalisk upplevelse som berör på djupet.

**SÖNDAG 14 MAJ 17.00** Västerlövsta kyrka

## Församlingsnytt

### DÖPTA

*Västerlövsta församling*

Theodor Jesarot  
Dagmar Ekman  
Henry Kihlstenius

*Enåkers församling*

Otto Alriksson

### VIGDA

*Enåkers församling*

Tony Berg &  
Lena Eriksson

### AVLIDNA

*Västerlövsta församling*

Ingvar Hermansson  
Göran Jansson  
Gunny Forkelid  
Inger Ivarsson  
Rolf Dalin  
Kent Johansson  
Marikka Günther  
Karin Malmberg  
Stig Jansson  
Maj Johansson  
Birgit Jonsson

*Enåkers församling*

Birgitta Andersson

*Huddunge församling*

Stig Hansson  
Elvi Larsson



### MUSIKGLÄDJE.

Ingamay Hörnberg, Hans Hallström och Lennart Sjöholm ger konsert i Heby den 14 maj.

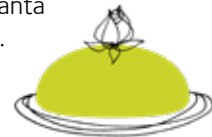
## DOPFEST OCH DROP IN-DOP!

En fest för att fira församlingens alla nydöpta barn! Det blir något roligt för barnen och smarrigt fika med tårta. Du kan passa på att låta döpa ditt barn i ett så kallat drop in-dop, en enklare form av dop. Och dopkaffet finns ju redo – smidigt och enkelt.

En speciell inbjudan kommer till er som har haft dop i Västerlövsta församling 2019–2022. Familj, vänner och bekanta är varmt välkomna! Anmäl er till expeditionen.

**LÖRDAG 11 MARS 10.00**

Västerlövsta församlingshem



**ETT STORT OCH VARMT TACK** till alla er som kom och handlade och budade på den årliga julauktionen! Det är fantastiskt att så många kommer, år från år. Syföreningen välkomnar gärna nya medlemmar att vara med! Träffas tisdagar jämna veckor 14.00–16.00.



## Kalender Västerlövsta

**Söndag 5 mars** 2:a sönd i fastan

11.00 MÄSSA Västerlövsta kyrka.

16.00 GUDSTJÄNST Enåkers kyrka.

**Lördag 11 mars**

10.00 DOPFEST & DROP IN-DOP Västerlövsta. Se sid 19.

**Söndag 12 mars** 3:e sönd i fastan

11.00 KYRKSÖNDAG Huddunge församlingshem.

14.00 GUDSTJÄNST Västerlövsta kyrka.

**Söndag 19 mars**

11.00 MÄSSA Västerlövsta kyrka.

**Fredag 24 mars**

18.00 KONSERT Huddunge. Trio X och Ulf Wakenius.

Arrangörer: hembygdsföreningen & Musik i Uppland.

**Söndag 26 mars** Jungfru Marie bebådelsedag

11.00 GUDSTJÄNST MED MUSIK Västerlövsta kyrka.

Västerlövsta kyrkokör medverkar.

16.00 MÄSSA Enåkers kyrka. Enåkers spelmän medv.

**Söndag 2 april** Palmsöndagen

11.00 GUDSTJÄNST Huddunge församlingshem.

14.00 GUDSTJÄNST Västerlövsta kyrka.

18.00 MÄSSA Enåkers kyrka.

**Torsdag 6 april** Skärtorsdagen

14.00 MÄSSA Huddunge församlingshem.

17.00 MÄSSA Enåkers kyrka.

20.00 MÄSSA Västerlövsta kyrka.

**Fredag 7 april** Långfredagen

15.00 LÅNGFREDAGSGUDSTJÄNST Västerlövsta kyrka.

**Söndag 9 april** Påskdagen

08.00 PÅSKOTTA Enåkers kyrka. Enåkerssångarna.

11.00 MÄSSA Västerlövsta kyrka. Västerlövsta kyrkokör.

14.00 GUDSTJÄNST Huddunge församlingshem.

Huddunge kyrkokör.

**Måndag 10 april** Annandag påsk

11.00 SAMMANLYST GUDSTJÄNST Uppsala domkyrka.

**Lördag 15 april**

16.00 KONSERT: ROLAND PÖNTINEN

I samarbete med musikstiftelsen. Västerlövsta kyrka.

**Söndag 16 april** 2:a sönd i påsktiden

11.00 GUDSTJÄNST Västerlövsta kyrka.

**Söndag 23 april** 3:e sönd i påsktiden

11.00 MÄSSA Västerlövsta kyrka.

16.00 GUDSTJÄNST & INBLÅSNING AV VÅREN

Enåkers kyrka. Allmänna Sångens vänners kör och Enåkers spelmän medverkar.

**Lördag 29 april**

18.00 VÅRKONSERT ATINAKÖREN Enåkers kyrka.

**Söndag 30 april** 4:e sönd i påsktiden

11.00 GUDSTJÄNST Västerlövsta kyrka.

20.00 VÅRBRASA OCH SÅNGER

Västerlövsta hembygdsgård. Kyrkokören medverkar.

20.00 VÅRBRASA OCH SÅNGER

Huddunge hembygdsgård. Kyrkokören medverkar.

**Söndag 7 maj** 5:e sönd i påsktiden

11.00 MÄSSA Västerlövsta kyrka.

16.00 MÄSSA Enåkers kyrka.

**Söndag 14 maj** Bönsöndagen

11.00 KYRKSÖNDAG Huddunge. Solist Johakim Tallroth.

14.00 GUDSTJÄNST Västerlövsta kyrka.

17.00 KONSERT Västerlövsta kyrka. Se sida 19.

**Torsdag 18 maj** Kristi himmelfärds dag

08.00 GÖKOTTA Västerlövsta hembygdsgård. Kyrkokören.

08.00 GÖKOTTA Enåkers hembygdsgård.

08.00 GÖKOTTA Myran, Huddunge. Lekmannaledd.

**Söndag 21 maj** Sönd före pingst

11.00 MÄSSA Västerlövsta kyrka.

16.00 GUDSTJÄNST Enåkers kyrka.

**Söndag 28 maj** Pingstdagen

11.00 GUDSTJÄNST MED MUSIK Västerlövsta kyrka.

Västerlövsta kyrkokör medverkar.

**Onsdag 31 maj**

19.00 SOMMARKONSERT & INBLÅSNING AV

SOMMAREN Huddunge församlingshem. Kyrkokören.

**Lördag 3 juni** Trefaldighetsafton

18.00 KÄLLDRICKNING Olsbokällan, Enåker.

Samling vid kyrkan kl 18 för samäkning.

19.00 KÄLLDRICKNING Källskogskällan, Huddunge.

**Söndag 4 juni** Heliga Trefaldighets dag

11.00 MÄSSA Invigning ny mässhake! Västerlövsta k.a.

16.00 KONSERT: ALLMÄNNA SÅNGEN

Västerlövsta kyrka. I samarbete med musikstiftelsen.





FOTO: ÅSA HEITER

**SÅNGGLÄDJE.** Östervåla-Harbo kyrkokör med körledare Johan Wallin till höger.

## Östervåla-Harbo kyrkokör 100 år!

I ett helt sekel har stämsång ljudit i våra socknar. Nu firar kören sitt jubileum med en härlig konsert och tårtkalas. Välkommen!

På jubileumskonserten får vi lyssna till pärlor ur körens repertoar genom åren, från Bach till Olle Adolphsson och Benny Andersson. Förutom kyrkokören, under ledning av Johan Wallin, medverkar solister ur kören och Trio de Luxe, som består av Erik Sunnerstam, flöjt, Marie Louise Sjöberg, violin,

och Lena Müller, cello.

Efter konserten firar vi vidare med kaffe och tårta i församlingshemmet. Alla är välkomna att vara med och fira!

**LÖRDAG 10 JUNI 18.00** Östervåla kyrka



**ETT STORT TACK** till er alla som kom till trettondagskonserten i Östervåla kyrka! Duktiga körer, solister och musiker samt ljud-, film- och matansvariga gjorde tillsammans med vår gästartist Malena Ernman julens avslutning till ett underbart minne.

Johan Wallin





## Kyrkäventyret: *Drottning Cordias magiska halsband*

Kyrkäventyret är ett skolprojekt för barn i första klass. Samtidigt som de letar efter pärlorna till ett magiskt halsband får de bekanta sig med kyrkan.

”Manus cordis, människobarn!”

Så hälsar drottning Cordia på barnen hon möter i sitt magiska rike. Hand och hjärta betyder det på latin.

Barnen hälsar och drottningen utbrister:

”Ni kan se mig? Ni kan se mig ... Det verkar som att färre och färre kan. Många människor går genom mitt rike varje dag, men få har förmågan kvar att se magin, det hemlighetsfulla ... Men ni kan se mig! Det måste bero på att ni är barn. Ni är klokare än vuxna. Men det är en sorglig dag ni kommer. Se, mitt magiska halsband är sönder! Och de fem magiska stenarna som bär hela mitt rike har försvunnit. Och hur jag än söker kan jag inte hitta dem! Det är stenarna för tro, hopp och kärlek. Och det är stenen för nu och stenen för då. Tänk en värld där ingen kärlek eller något hopp finns! Eller en värld där ingen längre tror på det goda ... Där

inget då finns, och inget nu ... Och, människobarn, det påverkar inte bara mitt rike utan också ert! Kan ni, som ser det magiska, hjälpa mig att finna mina magiska stenar? Snälla ni, kan ni?”

Och det kan barnen. Cordias riddare, vägledarna, tar med sig barnen i grupper och ger dem ledtrådar att söka stenarna i kyrkan.

I letandet får barnen upptäcka orgeln, altaret, kyrksilver, dopfunten och brudkronan. De får kika under kyrkbänkarna och in i nischer och titta på kollektlåvar och konst.

Barnen hittar stenarna och lämnar dem till en mycket tacksam och rörd drottning Cordia.

Halsbandet är helt, magin återställd.

För många av barnen är detta starten på ett längre äventyr som avslutas med att de dubbas av drottningen till Manus Cordis-pilgrimsridmare.

Våra Manus Cordis-grupper är mycket omtyckta!

**DROTTNING.** Kyrkoherde Cecilia Jansdotter som sagodrottningen Cordia, som behöver hjälp av barnen att finna det magiska halsbandet i kyrköäventyret.



FOTO: NINA BRIKSSON





**TORSDAGAR.** Då träffas dessa damer för att arrangera uppskattade träffar med soppa, fika och underhållning i Östervåla församlingshem. Infällda: Carita Brandel, Monica Gahm. Från vänster: Marie Lennartsson, Anitha Olsson, Birgitta Karlsson. Saknas på bild: Gunnel Söderberg.

## Torsdagsträffar – en trevlig tradition

Sedan hösten 2004 har en trogen skara volontärer ansvarat för det vi kallar för torsdagsträff i Östervåla. Syftet är att bjuda in daglediga till gemenskap, samvaro och program ca 10 gånger per år. Sedan några år har vi även ett lotteri, vars intäkter oavkortat går till Varukassen.

Vi tycker att det är roligt att träffas och planera inför träffarna och är så glada att träffarna får fint gensvar från både de inbjudna gästerna och från

### TORSDAGSTRÄFFAR I VÅR

**12.00–14.00** Östervåla församlingshem

Gemenskap, lättlunch (40 kr) och underhållning samt lotteri till förmån för Varukassen.

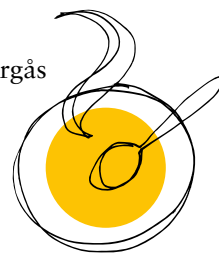
**16 mars** Per-Erik Sundström från Hedesunda sjunger och spelar.

**13 april** Vi får besök av Enåkers spelmän.

**11 maj** Församlingsresa till Carl Larssongården i Sundborn. Anmälan krävs. Mer information meddelas under våren.

dem som lyssnar.

Vi serverar alltid soppa och smörgås samt kaffe med hembakad kaka. Programmet försöker vi göra omväxlande med sång- och musikartister eller något intressant att ta del av i form av berättande, gärna någon från närområdet. Tidigare har vi bland annat gästats av Cajsa Johansson, Mattias Landén, Ola Nordström, Kiell Tofters och Kenth Hansson. Som avslutning på vårterminen brukar vi göra en resa. I år går resan till Sundborn i Dalarna. Varmt välkomna framöver önskar



*Birgitta Karlsson, Marie Lennartsson, Anitha Olsson, Gunnel Söderberg och Carita Brandel genom Monica Gahm*





## KYRKHÄNG – ROLIGT I KYRKAN!

För årskurs 2 och 3 finns Kyrkhäng, en grupp där vi pysslar och utforskar kyrkan på olika spännande sätt.

FOTO: ANNA BRAV / IKON



Som i all vår barnverksamhet har vi dagens fråga, där vi låter barnen i tur och ordning svara på en enkel och lättsam fråga som ”Vad är din favoritmat?”. Det gör vi för att ge alla barn en chans att säga sitt och få sin lilla stund då alla lyssnar på just dem. Nåde oss om vi glömmer bort den! På kyrkhäng kan vi sedan pärla pärlplattor, göra armband, måla ett örngott eller pyssla utifrån högtider. Platsen varierar. Ibland är vi i barnlokalerna, ibland i kyrkgången, sakristan, koret eller vårt hemliga rum i kyrkan, som bara vi ledare och kyrkhängare vet om. (Någon enstaka kyrkvaktmästare, några kyrkspindlar och kyrkråttor också.)

Vi upptäcker och upplever kyrkan på ett fantasifullt sätt. Barnen går tipspromenader och vandringar

och spelar kyrkbingo, där de får bilder på saker i kyrkan att leta upp. Ibland är det svårt men de finns där, jag lovar. Vi mäter kyrkans längd och höjd med hjälp av barnen och en heliumbaljong. 28 kyrkhängare lång var Östervåla kyrka, det var väl inte dåligt?

En nytt koncept som vi började med förra terminen är att vi arbetar med de liturgiska färgerna och olika kristna symboler på ett roligt och enkelt sätt, för att barnen ska lära sig vad färgerna står för och vad de olika symbolerna har med kyrkan att göra – om de har något alls med kyrkan att göra?

Vi burkar kolla på film någon gång per termin då vi myser och äter gott. Och självklart har vi en avslutning då vi kan ha disco där barnen har fått vara med och välja tema, som den gången då vi hade roliga diadem och pyjamas.

Vi är så tacksamma och glada att vi får träffa våra barn i verksamheten nästan varje vecka. Vi får uppleva mycket skratt och roliga och knasiga saker tillsammans. Utan dem skulle vi inte kunna ha den fina verksamhet som vi har.

Hälsningar

*Sandra Forebäck, en pigg assistent i församlingsarbetet, en lördagsmorgon klockan 5.45 sittande på det varma toalettgolvet i pyjamas, yvigt hår och blickande fram emot en rolig termin*

### VI SES PÅ FAMILJECENTRALEN!

Det är så viktigt och roligt att möta barn och föräldrar tillsammans, att samverka kring hälsa och välmående utifrån våra respektive kunskapsområden. Och för familjerna, att veta att det finns ett ställe där kunskapen och hjälpen är samlad i närheten av där man bor. Det blir lätt att ställa frågor och att be om hjälp om man behöver. Eller bara träffa andra barnfamiljer.

På Öppet hus i Harbo (torsdagar 9.30–13.00) och

Östervåla (tisdagar 9.30–13.00) har vi alltid kaffe, te, saft, smörgåsrån och kaka uppdukat och serverar lunch (40 kr för vuxna och 20 kr för barn). Om man inte har pengar äter man ändå. Vi har sångstund och det finns alltid någon att prata med.

Numera är Öppet hus en så kallad familjecentral, som regelbundet besöks av BVC, MVC och andra som jobbar med barn och familjer. Läs mer på sida 4–5!

*Cecilia Jansdotter, kyrkoherde*



## Vaktmästarna visar och berättar

Det har hänt mycket i kyrkans utemiljöer på sistone. Utöver det som syns på bilderna har gravhäckar beskurits för att föryngra och förtäta.

FOTO: MAGDALENA DAHLGREN



**STUBBE.** Under julen var arborister på kyrkogården i Östervåla och tog ner tre träd som gått ur tiden. Högstubbarna får stå kvar en tid. Under de närmsta åren ska det återplanteras träd både i Östervåla, i Harbo och ute vid Aspås. Vi är glada för alla vackra gamla träd som fortfarande mår bra och förhoppningsvis får stå kvar många år till.

**NYGRÄVT.** Till vänster bärbuskar som barnen kan njuta av till hösten. Till höger ett gult område som symboliserar livet.



FOTO: ÅSA HEITER



FOTO: MAGDALENA DAHLGREN



FOTO: MAGDALENA DAHLGREN

**LJUSTRÄD.** Vi har satt upp ett ljusträd till i minneslundan i Harbo.



FOTO: MAGDALENA DAHLGREN

**TRÄDGÅRD.** I Östervålas trädgård har vi börjat plantera blommor och buskar, så att den med tiden ska bli en plats för både lek och eftertanke. Här förbereds för en syrenberså för fina stunder på våren.



FOTO: ÅSA HEITER



# Östervåla-Harbo pastorat

## SAMTAL OM LIVET – UTMANINGAR, PÅFRESTNINGAR OCH GLÄDJEÄMNER

Vi har alla livserfarenhet av olika slag. Vi har gått igenom glädje och sorg, förluster, svek och brist på förståelse. Ibland vill man tala med någon, men har inte självklart någon att vända sig till. Då kan en samtalsgrupp vara till hjälp.

Nu bjuder vi in till en sådan grupp. Tanken är att vi ska kunna samtala om till exempel effekter av ensamhet, åldrande, att bli sviken, att svika själv, förlåtelse, försoning, sjukdom, oro för ekonomi, krig och andra katastrofer. Listan kan göras lång.

En grupp om ca 6–10 personer träffas och samtalar utifrån frågeställningar som känns angelägna. Mötena äger rum i Solrosens lokaler några lördagar under våren till att börja med. Samtalsledare är Birgitta Ellénus och Evalena Olsson. Vi har båda

arbetat i Östervålabygden med människor på olika sätt. En del känner oss och andra inte.

Vi är inte utbildade terapeuter, psykologer eller präster. Vi har dock båda yrkesmässiga erfarenheter av att arbeta med människor, men i det här sammanhanget är vi i första hand medmänniskor.

Går du och bär på funderingar som du skulle vilja tala om? Välkommen med din anmälan.

**Dagar:** Lördagarna 25 mars, 15 april och 29 april

**Tid:** 10.00–ca 11.30

**Lokal:** Solrosen, i anslutning till caféet

**Kostnad:** Att vara med i gruppen är gratis, men en slant för förtäring vill Solrosen gärna ha.

**Anmälan:** Till Birgitta, tel. 076-76 76 321

## Församlingsbor Östervåla pastorat

### DÖPTA

#### Harbo församling

Oliwer Bengt Hugo Gustafsson

#### Östervåla församling

Harry Ove Åke Johansson

Carl William Alexander Leinfors Thorngren

Casper Björn Djerf, Loke Mikael Potila

### AVLIDNA

#### Harbo församling

Alvar Eriksson, Mary Eriksson

#### Östervåla församling

Kjell Eriksson, Hans Olsson,

Ulla-Britt Andersson, Bertil Martinsson,

Bertil Eriksson





## Välkommen till Solrosen, café & second hand!

Tillsammans gör vi skillnad! Just nu är det stor efterfrågan på kläder. Vi tar tacksamt emot det du inte behöver!

Öppet onsdag–lördag 10.00–15.00.

Dalvägen 4, 740 46 Östervåla

Tel: 0292-712 00

 secondhandsolrosen  
 Solrosen Östervåla-Harbo AB



**Solrosen**  
ÖSTERVÅLA-HARBO AB  
SECONDHAND & CAFÉ

### PROJEKTET VARUKASSEN

skickar ett varmt tack till alla företag och privatpersoner som har skänkt gåvor under det gångna året. De gör stor skillnad för många i vår församling och det är en mycket meningsfull syssla för oss som lagar och fördelar mat till våra medmänniskor.







## Kalender Östervåla-Harbo

**Fredag 3 mars** *Världsböndagen*

**19.00 ANDAKT** Östervåla kyrka.

**Söndag 5 mars** *2:a sönd i fastan*

**18.00 EKUMENISK MUSIKGUDSTJÄNST**

"Hela kyrkan sjunger" med sångare, solister och musiker.  
Equmeniakyrkan, Östervåla.

**Söndag 12 mars** *3:e sönd i fastan*

**11.00 MÄSSA MED PIANOMUSIK** Birgittagården, Harbo.

**Söndag 19 mars** *Midfastosöndagen*

**18.00 MÄSSA/KYRKSÖNDAG** Östervåla kyrka.

Sött och mixat medverkar. Middag serveras från kl 17.

**Söndag 26 mars** *Jungfru Marie bebådelsedag*

**18.00 MUSIKGUDSTJÄNST** Harbo kyrka.

Mariamusik på flöjt och orgel.

**Söndag 2 april** *Palmsöndagen*

**11.00 MÄSSA** Östervåla kyrka. Solist.

**Måndag 3 april**

**19.00 PASSIONSANDAKT** Östervåla kyrka.

**Tisdag 4 april**

**19.00 PASSIONSANDAKT** Östervåla kyrka.

**Onsdag 5 april**

**19.00 PASSIONSANDAKT** Östervåla kyrka. Kyrkokören.

**Torsdag 6 april** *Skärtorsdagen*

**18.00 MÄSSA** Östervåla kyrka. Kyrkokören medverkar.

**Fredag 7 april** *Långfredagen*

**11.00 GUDSTJÄNST** Harbo kyrka. Stilla orgelmusik.

**15.00 GUDSTJÄNST** Östervåla kyrka. Stilla orgelmusik.

**Lördag 8 april** *Påskafton*

**23.00 MÄSSA** Östervåla kyrka. Solist och trumpet.

**Söndag 9 april** *Påskdagen*

**08.00 PÅSKOTTA** Harbo kyrka.

**11.00 MÄSSA** Östervåla k:a. Konfirmander & trumpet.

**Måndag 10 april** *Annandag påsk*

**11.00 GUDSTJÄNT** Sammanlyst till Uppsala domkyrka.

**Söndag 16 april** *2:a sönf i påsktiden*

**11.00 MÄSSA** Harbo kyrka.

**Söndag 23 april** *3:e sönd i påsktiden*

**18.00 KYRKSÖNDAG** Östervåla kyrka. Med pastoratets barnkörer och gästande barnkörer samt Ako och Grosse.

**Söndag 30 april** *4:e sönd i påsktiden, Valborgsmässoafton*

**20.00 VÅRBÖN OCH BRASA** Aspñäs.

Fikaserivering från kl 19.00. Sång och musik.

**Söndag 7 maj** *5:e sönd i påsktiden*

**11.00 MÄSSA** Östervåla kyrka.

**Söndag 14 maj** *Bönsöndagen*

**18.00 MUSIKGUDSTJÄNST** Harbo kyrka.

**Torsdag 18 maj** *Kristi himmelfärds dag*

**11.00 EKUMENISK GUDSTJÄNST** Järpenstorp.

**14.00 KYRKSÖNDAG** Aspñäs gårdskyrka. Barnkörer.

**Söndag 21 maj** *Sönd före pingst*

**11.00 MÄSSA** Harbo kyrka.

**Lördag 27 maj** *Pingstafton*

**18.00 VÅRMUSIK** Harbo kyrka.

**Söndag 28 maj** *Pingstdagen*

**11.00 GUDSTJÄNST** Östervåla (ute om vädret tillåter).

**Lördag 3 juni** *Trefaldighetsafton*

**18.00 KÄLLORNAS MÄSSA** Vid utealtare i Harbo.

**Söndag 4 juni** *Heliga trefaldighetsdag*

**11.00 EKUMENISK GUDSTJÄNST**

Östervåla hembygdsgård.



### LOTTERIER PÅ TORGET TILL FÖRMÅN FÖR FASTEKAMPANJEN

Vi i pastoratets Act-grupp kommer att stå på Östervåla torg den 31 mars. Vi har bland annat lotterier, denna gång med äggstra fina vinster!

De pengar vi får in under dagen går oavkortat till det internationella arbete som Svenska kyrkan uträttar tillsammans med partnerorganisationer. Välkommen att pröva lyckan!



FOTO: JESPER WAHLSTRÖM / IKON

**RÄDDNING.** Nadiwa lyckades starta en affär i flyktinglägret. Tack vare den kan hon och barnen äta sig mätta.

## Nadiwa bor i ett flyktingläger

Efter tolv år i flyktinglägret har flerbarnsmamman Nadiwas hopp om att komma därifrån falnat, men livsglöden har inte brunnit ut. Med hjälp av en spargrupp har hon startat en mataffär och hennes omsorger räcker även för Mohammed, ett av många föräldralösa barn i lägret.

TEXT: SANNA BÜLOW, INTERVJUER: BENGT SIGVARDSSON, ACT SVENSKA KYRKAN (ORIGINALET BEARBETAT)

Nadiwas make arresterades av regimen i deras hemland. Varför han sattes i fängelse vet inte Nadiwa. Hon vet inte heller var han hålls fången eller om han överhuvudtaget lever. Hon vet bara att hon och barnen inte kunde vara kvar i landet. De tvingades fly till Kenya där de placerades i flyktinglägret Kakuma. Där har de nu bott i över tolv år.

– Vi är här för att vi inte har någon annanstans att bo. Vi har fått skydd här men det är inte säkert. Det är en kamp varje dag, säger Nadiwa.

### LÖNEN RÄCKER INTE TILL

– Maten räcker inte, pengarna räcker inte. Jag går långt till fots varje dag till jobbet men tjänar mindre än 500 kronor per månad. Ena månaden köper jag

skor åt ett av barnen, nästa månad till nästa barn, och när alla fått skor behöver den första nya skor igen.

En dag för fem år sedan kom en ung kvinna från Nadiwas hemland till lägret med sin femåriga son Muhammed. Kvinnan berättade för Nadiwa att hon inte var välkommen i sin familj eftersom hon var ogift när barnet föddes. Hon hade rest till Nairobi för att leta efter sonens pappa, men eftersom hon befann sig illegalt i Kenya förflyttades hon till Kakuma.

– Jag försökte hjälpa dem. De fick bo hos mig och jag sa till henne att eftersom hon kunde laga mat så kunde hon skaffa ett jobb. Hon jobbade i tre månader och sparade pengarna. Sedan stack hon. Hon lämnade sin egen son! Om jag skulle träffa henne idag skulle jag ha så många frågor. Vad kan vara anledningen till att lämna sitt eget barn!?



## ENSAMMA BARN BEHÖVER STÖD

Nadiwa tittar sorgset på Muhammed, som står tyst och stilla i dörröppningen till deras hem.

– Jag visste inte vad jag skulle göra med Muhammed. Han kunde inte sitta ensam medan jag gick till jobbet. Så jag tog honom till LVF:s barnskyddsgrupp och sa att han måste gå i skolan. De sa att han behövde en fosterförälder som kunde skriva på pappren och ta hand om honom.

Ensamma barn i Kakuma flyktingläger placeras i första hand hos släktingar, men om det inte finns några försöker LVF hitta lämpliga fosterföräldrar bland dem med samma nationalitet. Det kan vara svårt att finna en lämplig familj som är redo att ta sig an ytterligare ett barn i en redan utsatt situation. LVF organiserar stödgrupper för fosterföräldrarna så att de kan hjälpa varandra genom samtal och gemensamt sparande.

## STARTADE MATAFFÄR

Nadiwa berättar om hur hon genom spargruppen lyckades starta en egen mataffär.

– Jag frågade en vän som säljer frukt om jag kunde få numret till leverantören. Sen pratade jag med alla i mitt bostadsområde och sa att de skulle spara pengar för snart skulle det finnas frukt och grönsaker att köpa. I spargruppen ger alla 100 kronor varje månad och turen går runt att få pengarna. När det blev min tur att få 700 kronor ringde jag och beställde potatis, tomater och bananer. Och maten kom! Jag sålde och beställde mer igen och så har det fortsatt. Det blir inga pengar över men det räcker så att jag och barnen kan äta bra mat varje vecka.

## VARDAGEN RULLAR PÅ

Nadiwa plockar bland tomaterna i sin affär. Hennes äldsta dotter tänder kolugnen utanför och fyller en stor gryta med olja. Det ska bli pommes frites att sälja. Muhammed byter om från skoluniform för att gå på fotbollsträning, arrangerad av LVF. Han gillar att spela fotboll och Nadiwa säger att det är enda gången hon ser honom glad. Han haft det svårt, men hon ser en ljusning – han börjar acceptera henne.

– Han sa till mig att om han får åka härifrån så vill han åka med mig.

Livet i flyktinglägret går vidare, vardagen rullar på. Hoppet om att komma därifrån har falnat i takt med åren som passerat. Men Nadiwa ger sina barn uppmuntrande blickar och konstaterar:

– Gud gav mig det här livet. Och Gud gav mig de här barnen att ta hand om.



FOTO: JESPER WAHLSTRÖM / I KON

**LJUSPUNKT.** Den enda gång Nadiwa ser sitt fosterbarn Muhammed glad är när han får spela fotboll.



**HÄLFTEN.** Det finns mat så att det skulle räcka till alla, om vi bara var bättre på att dela lika.

## STÖD KAMPEN MOT HUNGERSNÖDEN – GE EN GÅVA!

Vid gudstjänsterna den 19 februari, 12 mars och 2 april kommer vi att samla in pengar till fasteinsamlingen. Dessutom arrangerar vi olika insamlingsaktiviteter. Därutöver kan du bidra genom att swisha/överföra valfritt belopp direkt till din församling eller ditt pastorat. Märk din gåva med "fasteinsamlingen".

**NORA, TÄRNSJÖ** 123-161 00 70 / bg 356-7393

**VITTINGE** 123-389 37 08 / bg 760-5264

**VÄSTERLÖVSTA** 123-275 39 52 / bg 919-6619

**ÖSTERVÅLA-HARBO** 123-554 30 53 / bg 771-1013



# PÅSKKRYSS

Första Moseboken 4				foto: Eric Pohnuier	LÖGN-AKTIG	SKRYTA	TÅTBELSKAD Ö	OMTYCKT		SAMT-LIGA	ERFAREN	HIJAB	TUNNA		VAMMEN				
				ALTRUISTISKA												STILLA BEGRUNDAN			
				EKA OCH NICKA									FÖRFÖLJA						
				GENERNA															
				VISGUBBE								ISKRIS-TALLER	HJORT-DJUR					DEN ÄTER EUKALYPTUSBLAD	
				FÄGEL									GILLAR GNAGARE						
							TOR OCH ODEN					BÅT OCH SKALLA							
							KRYP OCH TRAMS					TYSK POET							
Korsordskonstruktör: Lars-Göran Ståhl ©	UPPSATT PÅ TIMPLAN	RÄCKA TILL	TVÅ FOT	INVÄNTA	STRÅLGLANS	TILDELAS FIN TITEL	UPP-VÄRMNING								BÄRS				
							PENDYL								SKÖTER TRAFIK				
KRETS AV MEDHJÄLPARE					KÄKLÖSA FISKAR										LUKTAT				
															BÖNA				
VALSAR									AV-SLÖJADE	FAST KUND	UPP-FINNARE					STIG OCH HADE ONT			
											VÄLJA								
GESCHÄFT							STORLEK ELLER FYRTIO	SPILLRAN							LÖVTRÄD				
															UPP-MANAR				
PÅ SPANSK BIL		FOTBOLLSKLUBB OCH GREKISK HJÄLTE													TUPP OCH DEL AV LÅS				
		RELIGION	HÅLL MUN												STICKA				
FÖDA				HAVSVIK I NORGE												PÅ TYSK BIL			
				STRÖM															
DEL AV VÄRLDEN						BLÖTA	BLIR RÖD						FYRHÖRNING			IDROTTSKLUBB OCH HETTE SKOGSINDUSTRIKONCERNEN HOLMEN FÖRUT			
							KOM I TID												
ANARKIN											BOUQUET								
TUNNA											PIGG					RIKTNING			
			HURUVIDA	SPILLNING					LÖVTRÄD			BÅR BLÅ BÅR							
				BARNMAT					ÄR HAL			BRUTEN							
DE ÄR YNGEL FRÅN BÖRJAN								BLIR TAVLOR											
FRAMTRÄDANDE								HALV-SYSKON								?			

Skicka hela korsordet (utrivet eller fotat, inte bara orden i de tonade rutorna) per post eller mail till någon av församlingarna senast 15/4 så lottar vi ut fina priser. Grattis Karina Karlsson, Morgongåva, Alf Söderberg, Östervåla, Catarina Andersson, Tärnsjö, och Gunnel Eriksson, Heby, som vann förra numrets korsordstävling.

NAMN: .....

ADRESS: .....

E-POSTADRESS: .....

## VISSTE DU DETTA OM PÅSKEN?

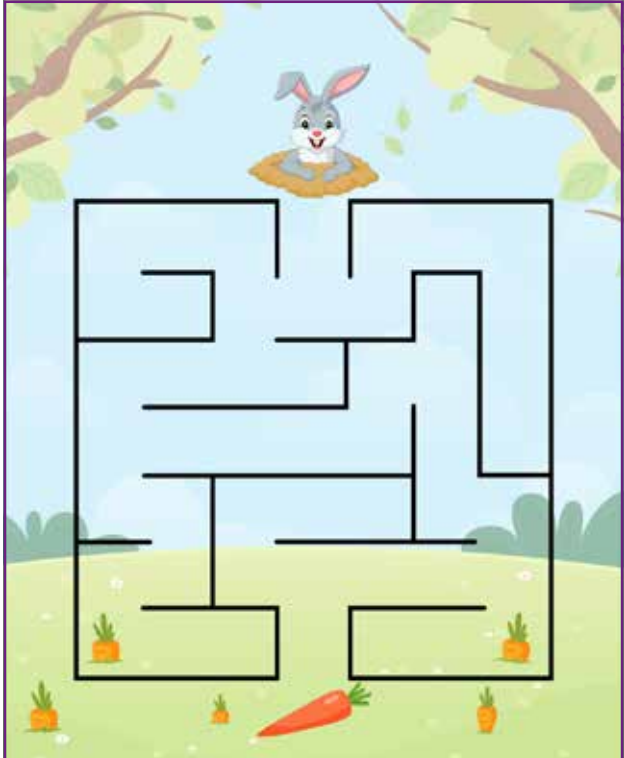
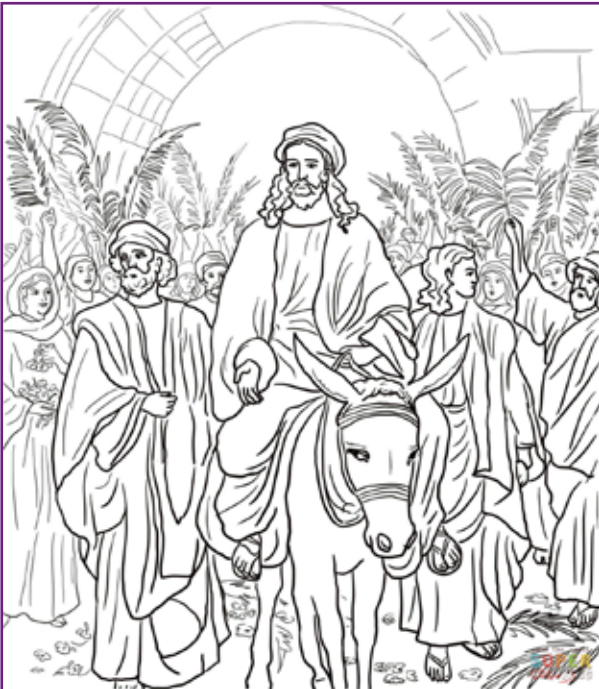
- Va, en hare som lägger ägg? Påskharen härstammar från förkristen tysk tro, där haren symboliserade vårens och fruktbarhetens gudinna. År 1680 nämns för första gången en hare som gömmer ägg i skrift.

- I Tyskland brukar man tävla om vem som gör störst påskägg. Världens största påskägg finns i Kanada. Det är ca 10 meter högt och består av 3 500 aluminiumbitar.



# BARNENS SIDA

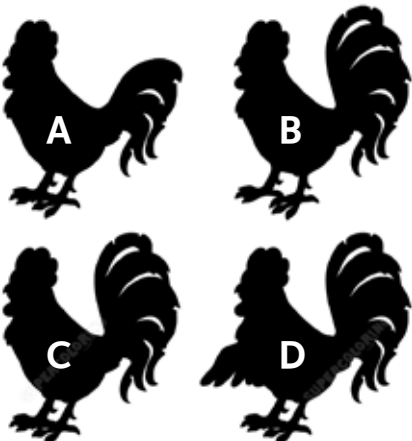
**FÄRGLÄGG!** Jesus rider in i Jerusalem på palm-söndagen. Folket ropar: "Hosianna!"



**LABYRINT** Hjälp påskharen att hitta den största moroten!

## HITTA TUPPENS SKUGGA!

En av de fyra skuggorna matchar den färggranna tuppen. De andra har något som skiljer sig. Vilken är den rätta skuggan. Facit finns på sida 26.



## KORSORD

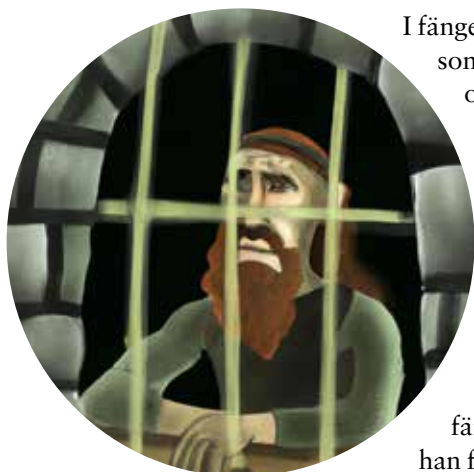
					SKRIKA	KUL	ÅKER MAN SKRIDSKOR PÅ		ELVA MINUS ÄTTA
Korsordskonstruktör: Lars-Göran Ståhl ©	TILLÄGG I SLUTET AV BREV	KÄKADE	BAKAR MAN I	PÅ SAMMA SÄTT RUMPA					
INTE UNDER			DET FRUSNA VATTNET						
BOR GRIS I					FÖRSÄLNING MED NEDSATT PRIS	STYCKE DEL AV PJÄS			
LÖVTRÄD	STJÄLA	RÄDD					SER GLAD UT		
HUVUDSTAD I GREKLAND				KASTADE TILLBAKA LUDET			GYTTJA		
KOMMIT NER FRÅN LUFTEN						SNURRIG			

Fota och mejla till [vasterlovsta.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:vasterlovsta.pastorat@svenskakyrkan.se) eller klipp ut och posta till Väs-terlovsta pastorat, Skolgatan 6, 744 31 Heby senast 14/4. Vi drar en vinnare som får pris.

NAMN: \_\_\_\_\_  
 ÅLDER: \_\_\_\_\_  
 ADRESS: \_\_\_\_\_  
 E-POST: \_\_\_\_\_

# Barabbas lyckodag

Platsen är Pilatus palats och det är påskhögtid i Jerusalem. Det är också en tid då landshövdingen brukar frige en fånge, någon som judarna vill ha fri.



I fängelset sitter en man som heter Barabbas och har ett allvarligt brottsregister. Han sitter fängslad för upplopp och mord. Till sammans med två andra fångar väntar han på sitt straff.

Plötsligt öppnas fängelsedörren och han förs ut inför Pontius Pilatus, ståthållaren. Han ser en folkmassa och en annan man som också står där.

Då ser han! Det är ju Jesus. Han som de tror är Messias. Han har ju inte gjort något ont. Bara goda gärningar. Varför står han här? Jag är ju en upprorsman och en mördare, men Jesus han är ju oskyldig.

Pilatus säger själv att han inte kan finna Jesus skyldig till något, men ändå står han där tyst som ett lamm.

## DET OVÄNTADE HÄNDER

Pilatus frågar folket: "Vilken av dessa två ska jag frige, Jesus eller Barabbas?"

Folket börjar ropa. Barabbas lystrar. Hörde han rätt? Det kan inte vara möjligt! De ropar *hans* namn: "Barabbas, frige honom."

Men Jesus då, han är ju oskyldig?!

Pilatus går med på folkets önskan att frige Barabbas och han släpps fri.

Sedan förs Jesus och de två brottslingar som suttit fängslade med Barabbas bort för att korsfästas.

## VAD GJORDE BARABBAS SEN?

Jag tror att Barabbas smög efter på avstånd för att se vad som skulle hända med Jesus. När han kom fram till Golgata såg han sina två medfångar uppspikade på var sitt kors, en på var sida om Jesus. Även Jesus hängde på ett kors.

Barabbas visste att det var han som skulle ha hängts där och att Jesus som var oskyldigt dömd nu hade tagit hans plats. Jesus hade tagit hans straff, medan han själv fått gå fri och fått en ny chans till ett nytt liv.

Det offret gjorde Jesus inte bara för Barabbas, utan för alla människor. Ett offer innebär att någon dör i någons annans ställe. I Gamla testamentet berättas om hur Gud sände ett får som offrades i Abrahams sons ställe. På samma sätt sände Gud ett offer från himlen som skulle bli till lösen för vår synd.

Vi har alla möjlighet att få en ny chans till ett nytt liv. Det är ett erbjudande och det är gratis.

Tror du på det, eller kanske du önskar att få tro på det?

Bibeln säger: "Men åt alla dem som tog emot honom gav han rätt att bli Guds barn, åt dem som tror på hans namn." (Joh 1:12).

Louice Lindfalk

