

# Program

Våren 2019



*Att sjunga är bra. Att göra  
det tillsammans med andra  
är bättre. Karin Stuesson*

# Inledning



Julen förknippar jag med god mat, värme, familj och tid för eftertanke. Att sedan gå in i ett nytt år efter att ha laddat batterierna känns lite som en nystart. Fulladdad med energi och öppen för nya möjligheter. Därför är det med

glädje och spänningen jag ser fram emot våren och det arbete som väntar.

I Heliga Trefaldighets kyrka får södra korsarmen ett nytt användningsområde i form av en rörelsedel. Temat är skapelsen där dopet får vara källan till allt som växer. Miljön är framtagen för att skapa trygghet och lugn med plats för bön. Samtidigt vill vi ge barn utrymme till nyfikenhet och lek. Ett altare för de mindre kommer att få plats och möjlighet att skriva och rita bönelappar. Invigningen av rörelserummet är planerad till 3 mars kl 11 när det är karnevalsgudstjänst.

Musiken är ett annat område som vi hoppas få se mycket av under våren. Vårt barnkörsprojekt har slagit väl ut och många barn har hittat kyrkan därigenom. Varje vecka möter vi 75 barnfamiljer som förenas i musik på olika sätt. Vill du vara en del av allt detta så är du välkommen till våra verksamheter eller kanske vill du hjälpa till på något sätt? Här finns plats för alla.

Fredrik Nordin  
församlingspedagog

## Svenska kyrkan i Kristianstad

Besöksadress: Hertig Carls gata 3  
Postadress: Box 153, 291 22 Kristianstad  
Öppettider: Månd-onsd, fred 10–12, 13–15, torsd 13–15.  
Telefon: 044-780 64 00 (växel)  
kristianstads.pastorat@svenskakyrkan.se

svenskakyrkan.se/kristianstad  
facebook.com/svenskakyrkankristianstad  
instagram/svenskakyrkankristianstad

Redaktion, text, form, foto där inte annat anges: Sven Alfredsson

Nästa programblad kommer den 4 april.

Ansvarig utgivare: Bengt Alvland

Vi samarbetar med Sensus



## Innehåll

3 Sopplunch & café

4–5 Aktuellt

6–7 Barn, ungdom & familj

8–9 Att sjunga är bra

10–12 Konserter

13–15 Gudstjänster

16 Det stora i det Lil(l)a

## Sopplunch & café



Inga Dahlberg & Mary Karlsson i soppköket

## Soppluncher

Välkommen till våra soppluncher! Njut av en stunds gemenskap och härlig hemlagad soppa! Överskottet går till olika välgörande ändamål.

### Församlingshemmet

Hertig Carls gata 3

Tisdagar 12.00. Start 15/1

Pris: 40 kr

### Österängs kyrka

Sjövägen 27

Torsdagar 12.00. Start 17/1

Pris: 30 kr

### Vilans församlingshem

Genvägen 14

Följande torsdagar 12.00:  
17 januari, 14 februari, 14 mars.  
Påsklunch 11 april.

Pris: 40 kr (påsklunch 60 kr)

Kyrkbil till Vilan:

ring 070-681 13 42 eller  
070-529 51 77.

## Öppet hus

Vilans församlingshem

Tisdagar 14.00–15.30

### 29 januari

François Anougba, präst i vårt pastorat, berättar om sitt hemland Elfenbenskusten, dess traditioner och kyrkoliv.

### 26 februari

*Irland, den gröna ön*  
Föreläsning, Lars Pahlsson

### 26 mars

Underhållning med PRO-Vä  
sånggrupp

### 23 april

Musikunderhållning med  
Carina & Thony Lindh

## Trivselträff

Vilans församlingshem

Tisdagar 14.00–15.30

15/1, 5/2, 5/3 och 2/4

Välkommen till vårt café i all enkelhet. Vi fikar, pratar och delar en stunds gemenskap.

## Kvinnocafé

Österängs kyrka

Onsdagar 9.30–11.30

För dig som vill träffa andra kvinnor under enkla former. Vi träffas första gången 23/1.

För mer info kontakta  
Gretchen Nordenström  
0733-59 38 10  
eller Anna Sassarsson  
0704-59 48 71

## Stickcafé

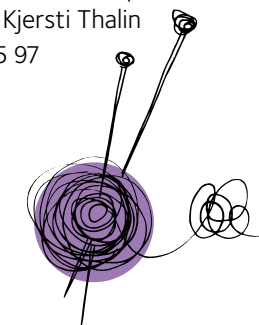
Kompisstugan,

Norra Åsum

Måndagar 13.30–16.30

Start 7/1

Här träffas vi och utbyter idéer och hämtar inspiration. Kontakta Kjersti Thalín  
044-12 55 97





# GRUNDKURS I KRISTEN TRO

Träffarna inleds med en enkel måltid till självkostnadspris (30 kr).

Prästen Calle Jensen håller därefter ett föredrag kring kvällens tema. Deltagarna samlas sedan i smågrupper och samtalar, då alla får möjlighet att ställa sina frågor.

Ingen kursavgift.

För mer information:

Birgitta Olsson, 044-22 72 58

Calle Jensen, 044-780 64 43

**Anmälan senast 13 januari**

calle.jensen@svenskakyrkan.se

eller 044-780 64 43

## Österängs kyrka

18.30–20.30

29/1 Gud – jag

12/2 Världens ljus

26/2 Förlåtelse, försoning,  
upprättelse

12/3 Bön

26/3 Bibeln

9/4 Hopp

23/4 Kyrkan

7/5 Gör det någon skillnad?



Gustaf Hellsing /Ikon

## Medicinsk yoga

### Församlingshemmet

För dig som vill prova på en enklare yogaform. Kontakta Ing-Marie Skogström i slutet av januari för att få reda på startdatum, 070-670 11 43

## Österängsträffen

### Österängs kyrka

**Måndagar udda veckor**

14.00–16.00. Start: 14/1

Kontaktperson:

Anna-Kerstin Lundh

044-12 17 86

## Symöte

### Österängs kyrka

**Måndagar jämna veckor**

14.00–16.00. Start 21/1

Kontaktperson:

Stina Forssman

044-21 77 93

B I B E L N

## BIBELGRUPP

Apostlagärningarna är en av de mest spännande böckerna i Bibeln som berättar om vad som hände efter Jesu död och uppståndelse. Här möter du magiker, upprorsmakare och änglar. Läs om skeppsbrott, revolter, mord, martyrskap och mirakel. Hör om de första kristna, hur kyrkan föds och hur det är att vara en del av en församling.

Bibelgruppen är en öppen grupp, dvs du kommer när du har möjlighet. Vi träffas över en kopp kaffe eller te, läser ur Apostlagärningarna och samtalar kring olika frågor. Inga förkunskaper behövs!

**Tid:** 18.30–20.00, onsdagar (udda veckor), start 16/1

**Plats:** Församlingshemmet  
Hertig Carls gata 3

**Ledare:** Christina Hurtig, teologistudent  
christina\_hurtig@yahoo.se

## Voffo gör di på dette viset?

En samtalsserie om gudstjänsten

**Vi gläntar på några olika dörrar in till gudstjänsten och samtalar kring den ur några olika perspektiv.**

Kanske når vi en djupare förståelse av vad som sker i kyrkan mellan kl 11 och 12 på söndagen.

Det kommer bland annat att handla om gudstjänsten som mysterium, liturgi, sakra-

ment, rit, tradition, tidsdokument och mycket mer.

Välkommen till Vilans kyrka följande torsdagar 18.30: 21 mars, 4 april, 18 april, 2 maj, 16 maj och 23 maj.

Samtalsledare:

Göran Hansson

044-780 64 48

Ulf Kundler Ridderstedt

044-780 64 14



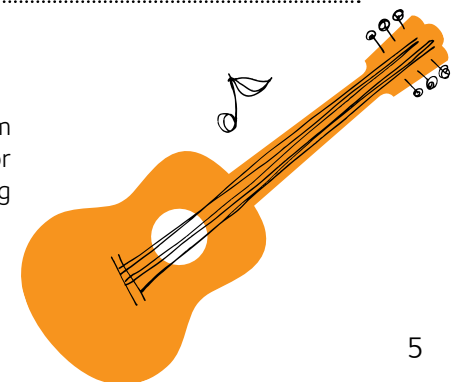
Foto: Albin Hillert /Ikon

## VISAFTON

**Onsdag 27/3 kl 18.30  
Vilans församlingshem**

Kom och sjung med Åsumkören och smaka lite hembakt!

Anders Zackrés berättar om "Panzisjukhuset" och doktor Denis Mukwege som mottog Nobels Fredspris 2018.





# BARN, UNGDOM & FAMILJ

Välkommen till våra mötesplatser för barn, unga och familj! Här kan barn och unga lära känna nya människor och vuxna utbyta funderingar och erfarenheter och skapa nya kontakter. Kontakta oss om du vill veta mer om våra grupper. Grupperna startar v 4.



## HELIGA TREFALDIGHETS FÖRSAMLINGSHEM

Hertig Carls gata 3

### Öppen verksamhet 0–6 år

Tisdagar 13.00–15.30

Fredagar 10.00–12.00

En mötesplats för små och stora som är daglediga.

Ingen anmälan behövs. Ansv. Linda Åkesson

### Babyrytmik 3–9 månader

Fredagar 09.30–10.00

Anmälan. Carina Bjuremo

### Babyrytmik 10–18 månader

Onsdagar 09.30–10.00

Onsdagar 10.15–10.45

Onsdagar 11.00–11.30

Anmälan. Carina Bjuremo

### Syskonrytmik 0–3 år

Fredagar 10.30–11.00

Anmälan. Carina Bjuremo

## ÖSTERÄNGS FÖRSAMLINGSHEM

Sjövägen 27

### Öppen verksamhet

Måndagar 09.00–11.30

En mötesplats för barn från 0 år och uppåt tillsammans med vuxna. Här har vi andakt, pyssel, fika och roligt tillsammans.

Ingen anmälan behövs.

Ansv. Ann-Lorie Ahlqvist Persson

### Miniorer 6–8 år, F-klass–åk 2

Tisdagar 13.15–15.00

Fika, pyssel, lek, utflykter och andakt.

Anmälan. Ann-Lorie Ahlqvist Persson

### Juniorer 9–11 år

Torsdagar 13.15–15.30

Fika, pyssel, lek, utflykter och andakt.

Anmälan. Ann-Lorie Ahlqvist Persson

## Tonårsgrupper

Vi fikar och har andakt och gör roliga saker tillsammans: spelar pingis, spelar spel, pysslar eller bara tar det lugnt.

### 12–14 år

Måndagar 14.00–16.30

Anmälan. Ann-Lorie Ahlqvist Persson

### 13–19 år

Fredagar 18.30–21.30, en gång i månaden

För mer info kontakta Johan Rönn

## Skapargrupp för alla åldrar

Tisdagar 09.00–11.30

Låt kreativiteten flöda! Måla textilier och tavlor, sy, gjut i betong, gör smycken mm.

Anmälan. Ann-Lorie Ahlqvist Persson

## VILANS FÖRSAMLINGSHEM

Genvägen 14

## SKU(n)K, Svenska Kyrkans Unga i Kristianstad, från 15 år

Tisdagar 16.30–19.00, jämna veckor

Vi är en gemenskap av unga människor som vill upptäcka och dela kristen tro och diskutera livsfrågor. Varje träff har vi andakt och en aktivitet, exempelvis lekar, samtal, diskussioner, bio, bowling...

För mer info kontakta Fredrik Nordin

## KOMPISSTUGAN, Norra Åsum

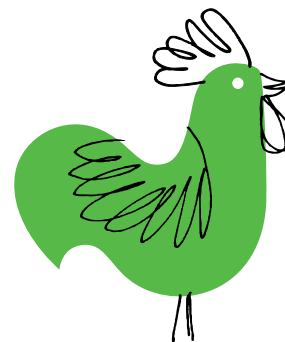
Esbjörn Mules väg

## Mötesplats för alla generationer

Måndagar 13.30–16.30

Vi samtalar, pysslar, fikar och håller andakt tillsammans.

Ingen anmälan behövs. Ansv. Linda Åkesson



## UPPLEV PÅSKENS BUDSKAP

i ett drama  
av Povel Andersson

Österängs kyrka  
Måndag 8/4 18.00



## BARNENS KARNEVAL

– Kom och sjung med oss tillsammans i en himmelsk glädjefest!

Välkommen till våra barnkörer och vårens körprojekt. Vi övar 6 onsdagar och avslutar med körhelg och framträdande den 2–3/3.

**Ålder:** F-klass–åk 2 och åk 3–åk 6

**Tid:** Onsdagar 16.30–17.15 med start 16/1. Församlingshemmet, Hertig Carls gata 3 Båda grupperna övar parallelet.

**Körhelg 2–3/3** i Heliga Trefaldighets kyrka  
Lördag: kördag kl 10–12  
Söndag: Sång vid Karnevalsgudstjänst kl 11

Frukt serveras, meddela ev allergier  
Anmälan till: Karin Stuesson

Vi ses:-)

/körledarna Karin Stuesson  
& Carina Bjuremo

I samband med Karnevalsgudstjänsten 3/3 invigs den nya rörelserummet i kyrkan. Välkommen in och upptäck detta nya, spännande rum!



## KONTAKT & ANMÄLAN

**Ann-Lorie Ahlqvist Persson**, fritidsledare  
ann-lorie.ahlqvist.persson@svenskakyrkan.se  
044-780 64 74

**Carina Bjuremo**, rytmikpedagog  
carina.bjuremo@svenskakyrkan.se  
044-780 64 65

**Fredrik Nordin**, församlingspedagog  
fredrik.nordin@svenskakyrkan.se  
044-780 64 44

**Johan Rönn**, volontär, 073-956 07 42  
**Karin Stuesson**, musiker  
karin.stuesson@svenskakyrkan.se  
044-780 64 42

**Linda Åkesson**, fritidsledare  
linda.akesson@svenskakyrkan.se  
044-780 64 58





Körledarna Carina Bjuremo, Sigrid Berggren, Ulf Åkesson Lefler, Karin Sturesson och Kalle Engquist

Att sjunga är bra.  
Att göra det tillsammans med andra är bättre.

Text: Karin Sturesson

**Så länge människan funnits har hon använt rösten som uttrycksmedel. Glädje och sorg, ilska och kärlek, ja, behovet av att uttrycka sig ligger nedlagt i oss alla.**

Man har sjungit tillsammans på fester, i skolan, i kyrkan, under lek och arbete. Fortfarande är musiken och sången en bärande del av livet för en stor del av svenska folket och många väljer körsång som hobby.

Kan man se på körsång som en lagsport? Varför inte! Det är klart att kören är som ett lag: min närvaro och insats är viktiga, jag både bidrar och delar med mig samtidigt som jag får något tillbaka. Jag vill t o m gå ett steg längre och säga att man blir en del av en "kör-organism": gemensam andning och gemensam koncentration mot ett gemensamt mål. Dessutom får du nya vänner som du inte visste fanns. Skilda levnadsöden och åldrar svetsas samman av ett gemensamt intresse.

Visste du att man kan mäta både intressanta och oväntade effekter av körsjungande?

Kontrollerad andning sänker både blodtryck och vilopuls. Sjunger du ensam bestämmer du själv när och hur du andas. Sjunger du i grupp måste du anpassa dig till "kör-organismen". I takt med att din andningsteknik förbättras får du redskap att hantera stress i vardagen. Och, som en bonus, stiger oxytocinhalten inombords så att välbefinnandet i kropp och knopp ökar.

Då och då har jag fått frågan: "Men jag tror ju inte på Gud. Kan jag ändå vara med i en kör i kyrkan?" Ja, det kan du! Inte ens Jesus själv frågar om tro när han kallar sina lärjungar. Med en önskan att sjunga och en öppenhet för tro finns det ingen anledning att tveka. I vårt pastorat här i Kristianstad finns flera körer med lite olika inriktningar och nivåer. Vi körledare hjälper gärna till att hitta den kör där du kan känna dig hemma.

Finns det inget negativt med att sjunga i kör? Skulle i så fall vara att det är starkt vanebildande!

## Ta ton!!

**Varför inte prova på att sjunga i kör! Vi har flera körer med olika inriktning. Kontakta oss körledare så berättar vi mer.**

### Barnkören

*Barnens karneval* är namnet på vårens barnkörsprojekt. Läs mer på sid 7 eller kontakta körledarna Carina Bjuremo, 044-780 64 65 eller Karin Sturesson, 044-780 64 42

### Lovsångsgruppen Spirit

Medverkar vid lovsångsgudstjänsterna i Österängs kyrka. Körledare: Ulf Åkesson Lefler, 044-780 64 71

### Krikör

Är en blandad kör som har en rik och blandad repertoar väl mixad mellan klassiska sånger, jazz och nyare musik. Övar torsdagar 18.30-21.00 i Österängs kyrka. Körledare: Ulf Åkesson Lefler, 044-780 64 71

### Cantores Trinitatis

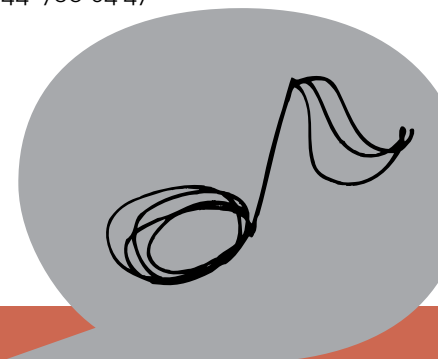
En blandad kör med höga ambitioner som kräver körvana och notläsningsförmåga. Under våren framförs bl a Rutters Requiem tillsammans med Krikör. Övar onsdagar 19.00-21.30 i Församlingshemmet. Körledare: Kalle Engquist 044-780 64 63

### Kören Sanctus

Fyrstämmig blandad kör för dig som inte har körvana eller läser noter. Övar torsdagar 18.30-20.30 i Församlingshemmet. Körledare: Kalle Engquist 044-780 64 63

### Åsumkören

Är en blandad vuxenkör. Övar onsdagar 19.00-20.30 i Vilans församlingshem. Körledare: Sigrid Berggren 044-780 64 47



## RÖSTER FRÅN VÅRA KÖRER

Jag sjunger i kör för att orka med allt annat. Utan kör hade jag däckat ihop totalt.  
*Kristina*

*Att sjunga i kör är som att vara en pusselbit. Alla behövs för att bilden ska bli fullkomlig.  
Miriam*

*Det är också beroendeframkallande – jag blir glad bara jag tänker på det! Endorfiner i kvadrat! Bättre än ett gympass!  
Moira*

Man släpar sig till övning efter lång arbetsdag: sen kopplar man bort allting, lyssnar och känner inåt, och gör musik med kroppen, stämbanden. Man går hem och tänker på hur bra man mår!  
*Susan*

Att sjunga i kör vill jag likna vid tranor som flyger. Det är en enorm frihetskänsla som berör en djupt in i själen.  
*Fanny*

Jag funderade i många år på att bli körsångare och när jag nu äntligen har tagit steget så ångrar jag att jag inte började långt tidigare.  
*Bengt*

*Det är en upplyftande wow-känsla när sångerna sitter!  
Annette*

*Att sjunga i kör är friskvård!  
Inger*

**I kören har jag roligt, här översköls jag av, och hämtar energi, här har jag dessutom funnit många nya vänner.**  
*Sussie*

# KONSERTER

Svenska kyrkan bär på en rik kulturskatt och kyrkorummet är en av de viktigaste musikscenerna i Sverige. Musik ger själen näring. I kyrkan finns ro och tid för eftertanke.

Konserterna ges i Heliga Trefaldighets kyrka om inte annat anges. Fri entré! Undantaget är Rutters Requiem den 7 april. Varmt välkomna till en spännande musikvår!

## Söndag 20/1 17.00 Där ljuset vilar Växjö Vocalis

Kammarkören Växjö Vocalis består av ett 25-tal medlemmar och leds av Maria Ingemars-son Berg, kyrkomusiker i Växjö, och har som målsättning att beröra åhörarna musikaliskt och känslomässigt, framförallt med nutida repertoar som kanhända är krävande för sångarna men lätt att ta till sig som åhörare. Verk av bl a A Pärt, J Rutter, O Gjeilo, K Rehnqvist och J Sandström.

## Torsdag 14/2 18.30 Kärlekens ton på Alla hjärtans dag

Fira kärlekens dag med kör och solosång! Ta med dig din käraste eller goda vänner och njut av ett varierat musikprogram i kärlekens tecken.

Medverkande: Kören Sanctus Kalle Engquist. François Anougba, präst



# KULTURHELG

## Heliga Trefaldighet 1-3 februari

### Fredag 1/2 18.00

**Katarina Bäuml med Capella de la Torre & Ensemble Mare Balticum**

Skalmejor, basuner och slagverk spelar upp till dansant och svängig musik från renessansens höjdpunkt.

### Lördag 2/2 15.00

**Griegs pianokonsert i a-moll**

Anders Börjesson, piano  
Lars-Ove Eriksson, orgel

### Lördag 2/2

**16.00** Afternoon Tea serveras i kyrkan

**17.00 Evensong.** Aftonsång enligt anglikansk tradition. Cantores Trinitatis Anders Börjesson & Lars-Ove Eriksson, orgel • Kalle Engquist, dirigent. Ulf Kundler Ridderstedt, liturg

### Söndag 3/2 17.00

**Bach möter Telemann**

Asarum Vocalis • Noora Karhuluoma, sopran • Kalle Engquist, bas • Barockensemble • Marco Bonacci, orgel



Foto: Reinhard Wilting

## Söndag 3/3 17.00 Ensemble Biedermaier

Välkomna tillbaka till 1800-talet! Här träffar vi de begåvade syskonen Fanny och Felix Mendelssohn och får njuta av deras musik, för första gången i Sverige framförd på tidstroga instrument av Ensemble Biedermaier.

Ensemblen är en nybildad kammarmusikgrupp som består av några av Nordens främsta specialister inom tidig musik.

# EN SALIG BLANDNING

## Välgörenhetskonsert till förmån för Dr Mukweges Panzisyjukhus i Kongo.

Foto: Torleif Svensson

## Medverkande

Sånggrupp av kvinnor som behandlats på Panzisyjukhuset • Österlen Gospel Trefaldighetskören Christianstad Åsumkören • Stråkkvartett Gruppen Good news and hope Louise Nyman • Sigrid Berggren Per Einarsson • Leif Svensson Nils Forsberg m. fl. Anders Zackrés, konferencier



Doktor Denis Mukwege är chefsläkare vid Panzisyjukhuset i östra DR Kongo och världskänd för sitt arbete för våldtagna kvinnor. Totalt har mer än 50 000 kvinnor och barn som utsatts för sexuell våld fått vård på Panzisyjukhuset. Denis Mukwege mottog Nobels Fredspris 2018.

## Norra Åsums kyrka Söndag 10/3 kl 17.00

Fri entré. Insamling till Panzisyjukhuset Kaffe med dopp efter konserten.



# ORGELBAGUETTE

Kombinera lunchen med orgeltoner! Sista fredagen i varje månad 12.15. Lunchbaguette och kaffe/te från 11.45

**25/1** Vid orgeln: Eva Svensson

**22/2** Vid orgeln: Sigrid Berggren

**29/3** Vid orgeln: Karin Sturesson





**Söndag 24/3 kl 17.00**  
**Hymns to the Virgin**

**Oppmanna vokalensemble**  
**Ute Goedecke, dirigent**

Musik till den Heliga Jungfrun genom tiderna. Josquin des Prez i Flandern på 1400-talet, William Byrd i 1500-talets England, Hans-Leo Hassler i 1600-talets Tyskland, och i nyare tid såväl Benjamin Britten som Francis Poulenc.



**Söndag 31/3 17.00**  
**Cantica nova**

**Dalby Kammarkör**

Dalby Kammarkör bjuder på svensk nykomponerad musik av bl a Henrik Dahlgren, Hampus Pettersson & Rolf Martinsson.

Dalby Kammarkör bildades 2006 och leds av Anita Andersson, organist och körledare i Dalby församling. Kören består av ett trettiotal rutinerade sångare.

Requiem X2

**Söndag 7/4 17.00**  
**Requiem, John Rutter**  
Cantores Trinitatis · Krikör · orkester  
Sabina Zweigacker, sopran  
Kalle Engquist och Ulf Åkesson Lefler, dirigenter  
*Entré: 150 kr.*  
*Förköp: tickster.com samt i kyrkan en timme före konserten. Vi tar endast kort och Swish.*

**Onsdag 17/4 19.00**  
**Requiem, Maurice Durufé**  
Trefaldighetskören Christianstad  
Fredrik Albertsson, orgel  
Kalle Engquist, baryton  
Cecilia Nordquist, mezzosopran  
Torbjörn Gustavsson, dirigent  
*Fri entré!*



# Gudstjänster

## JANUARI

### SÖNDAG 13/1

1 söndagen e trettondedagen

#### Mässa

10.00 Österängs kyrka  
Calle Jensen, Annie Svensson

#### Högmässa

11.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
Lena Bruce, Eva Svensson

#### Högmässa

11.00 Norra Åsums kyrka  
Göran Hansson, Karin Stuesson

### TORS DAG 17/1

#### Sinnesrommässa

19.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
Tema: Giftiga relationer  
Fika från 18.30

### SÖNDAG 20/1

2 söndagen e trettondedagen

#### Gudstjänst

10.00 Österängs kyrka  
Louise Nyman  
Ulf Åkesson Lefler

#### Högmässa

11.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
François Anougba  
Kalle Engquist, Eva Svensson  
Cantores Trinitatis

#### Högmässa

11.00 Norra Åsums kyrka  
Siri Jarl Bagewitz  
Sigrid Berggren

### SÖNDAG 27/1

3 söndagen e trettondedagen

#### Högmässa

10.00 Österängs kyrka  
Calle Jensen, Eva Svensson  
Söndagsskola

#### Högmässa

11.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
Lena Bruce, Karin Stuesson

#### Högmässa

11.00 Norra Åsums kyrka  
Göran Hansson, Ulf Kundler  
Ridderstedt. Kören Körglädje från Åhus

### TORS DAG 31/1

#### Sinnesrommässa

19.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
Tema: Smärta. Fika från 18.30

## FEBRUARI

### SÖNDAG 3/2

Kyndelmässodagen

#### Gudstjänst

10.00 Österängs kyrka  
François Anougba  
Ulf Åkesson Lefler  
Krikör. Söndagsskola

#### Högmässa

11.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
Louise Nyman, Kalle Engquist

#### Högmässa

11.00 Norra Åsums kyrka  
Siri Jarl Bagewitz  
Sigrid Berggren

### TORS DAG 7/2

#### Taizémässa

19.00 Vilans kyrka  
Ulf Kundler Ridderstedt  
Kalle Engquist. Kören Sanctus

### SÖNDAG 10/2

4 söndagen e trettondedagen

#### Lovsångsgudstjänst

10.00 Österängs kyrka  
Calle Jensen, Ulf Åkesson Lefler  
Lovsångsgruppen Spirit  
Söndagsskola

#### Högmässa

11.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
François Anougba, Lena Bruce  
Eva Svensson

#### Högmässa

11.00 Norra Åsums kyrka  
Louise Nyman, Ulf Kundler  
Ridderstedt, Karin Stuesson

### TORS DAG 14/2

#### Sinnesro – Kärlekens ton

på Alla hjärtans dag, se sid 10  
18.30 Heliga Trefaldighets kyrka

### LÖRDAG 16/2

#### Gudstjänst på tyska

10.00 Vilans kyrka  
Kyrkkaffe efter gudstjänsten



## VECKOMÄSSA

**Vilans kyrka**  
Helgfria onsdagar 08.00

**Heliga Trefaldighets kyrka**  
Helgfria torsdagar 08.00



## SÖNDAG 17/2

Septuagesima

### Högmässa

10.00 Österängs kyrka  
Sven Röstin, Eva Svensson  
Söndagsskola

### Högmässa

11.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
Sonja Nilsson, Kalle Engquist  
Kören Sanctus

### Högmässa

11.00 Norra Åsums kyrka  
François Anougba, Siri Jarl Bagewitz, Sigrid Berggren

## SÖNDAG 24/2

Sexagesima

### Gudstjänst

10.00 Österängs kyrka  
Calle Jensen, Ulf Åkesson Lefler  
Söndagsskola

### Högmässa

11.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
François Anougba, Lena Bruce  
Kalle Engquist, Eva Svensson  
Kvartettsång

### Högmässa

11.00 Norra Åsums kyrka  
Göran Hansson, Ulf Kundler  
Ridderstedt, Sigrid Berggren  
Åsumkören

## TORS DAG 28/2

### Sinnesromässa

19.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
Tema: Utanförskap.  
Fika från 18.30

## MARS

## SÖNDAG 3/3

Fastlagssöndagen

### Mässa

10.00 Österängs kyrka  
Sonja Nilsson, Ulf Åkesson Lefler  
Krikör. Söndagsskola

### Karnevalsgudstjänst

11.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
Barnens karneval, barnkörerna.  
Invigning av rörelserummet

### Högmässa

11.00 Norra Åsums kyrka  
Siri Jarl Bagewitz  
Sigrid Berggren

## ONSDAG 6/3

### Askonsdagmässa

08.00 Vilans kyrka

### Askonsdagmässa

18.00 Heliga Trefaldighets kyrka

## TORS DAG 7/3

### Taizémässa

19.00 Vilans kyrka  
Ulf Kundler Ridderstedt  
Sigrid Berggren. Åsumkören

## SÖNDAG 10/3

1 söndagen i fastan

### Gudstjänst

10.00 Österängs kyrka  
Calle Jensen, Eva Svensson  
Söndagsskola

### Högmässa

11.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
Louise Nyman, Kalle Engquist  
Cantores Trinitatis

### Högmässa

11.00 Norra Åsums kyrka  
Göran Hansson, Ulf Kundler  
Ridderstedt, Sigrid Berggren

### Välgörenhetskonsert

17.00 Norra Åsums kyrka

## TORS DAG 14/3

### Sinnesromässa

19.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
Tema: Gemenskap & ensamhet.

## SÖNDAG 17/3

2 söndagen i fastan

### Högmässa

10.00 Österängs kyrka  
François Anougba  
Ulf Åkesson Lefler  
Söndagsskola

### Högmässa

11.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
Lena Bruce, Eva Svensson

### Högmässa

11.00 Norra Åsums kyrka  
Louise Nyman, Siri Jarl Bagewitz  
Karin Sturesson

### Musikgudstjänst

16.00 Österängs kyrka  
Sven Hahne, Ulf Åkesson Lefler

## SÖNDAG 24/3

Jungfru Marie bebådelsedag

### Lovsångsgudstjänst

10.00 Österängs kyrka  
Calle Jensen, Ulf Åkesson Lefler  
Lovsångsgruppen Spirit  
Söndagsskola

### Högmässa

11.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
Louise Nyman, Eva Svensson  
Trefaldighetskören Christianstad

### Högmässa

11.00 Norra Åsums kyrka  
Göran Hansson, Ulf Kundler  
Ridderstedt, Sigrid Berggren

## TORS DAG 28/3

### Sinnesromässa

19.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
Tema: Bekräftelse  
Fika från 18.30

## SÖNDAG 31/3

Midfastosöndagen

### Högmässa

10.00 Österängs kyrka  
François Anougba, Lena Bruce  
Karin Sturesson. Söndagsskola

### Högmässa

11.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
Louise Nyman, Kalle Engquist  
Kören Sanctus

### Högmässa

11.00 Norra Åsums kyrka  
Siri Jarl Bagewitz  
Sigrid Berggren

## APRIL

## SÖNDAG 7/4

5 söndagen i fastan

### Familje/skattengudstjänst

10.00 Österängs kyrka  
Calle Jensen, Ulf Åkesson Lefler  
Söndagsskolan med ledare

### Högmässa

11.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
François Anougba, Eva Svensson

### Högmässa

11.00 Norra Åsums kyrka  
Göran Hansson, Ulf Kundler  
Ridderstedt, Karin Sturesson

## MÅNDAG 8/4

### Upplev påskens budskap

i ett drama av Povel Andersson  
18.00 Österängs kyrka

## TORS DAG 11/4

### Sinnesromässa

19.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
Tema: Främlingskap. Fika 18.30

## LÖRDAG 13/4

### Gudstjänst på tyska

10.00 Vilans kyrka  
Kyrkkaffe efter gudstjänsten

## SÖNDAG 14/4

Palmsöndagen

### Lovsångsgudstjänst

10.00 Österängs kyrka  
François Anougba, Ulf Åkesson  
Lefler. Lovsångsgruppen Spirit  
Söndagsskola

### Högmässa

11.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
Lena Bruce, Eva Svensson

### Högmässa

11.00 Norra Åsums kyrka  
Siri Jarl Bagewitz, Ulf Kundler  
Ridderstedt, Sigrid Berggren

## MÅNDAG 15/4

### Passionsdramat i ord & ton

19.00 Norra Åsums kyrka

## TIS DAG 16/4

### Passionsdramat i ord & ton

19.00 Norra Åsums kyrka

## TORS DAG 18/4

Skärtorsdagen

### Skärtorsdagmässa

19.00 Österängs kyrka

### Skärtorsdagmässa

19.00 Heliga Trefaldighets kyrka

### Skärtorsdagmässa

19.00 Norra Åsums kyrka

## FREDAG 19/4

Långfredagen

### Långfredagsgudstjänst

10.00 Österängs kyrka  
Calle Jensen, Ulf Åkesson Lefler

### Långfredagsgudstjänst

11.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
Louise Nyman, Kalle Engquist  
Trefaldighetskören Christianstad

### Långfredagsgudstjänst

11.00 Norra Åsums kyrka  
Ulf Kundler Ridderstedt  
Sigrid Berggren

## LÖRDAG 20/4

Påskafton

### Påsknattsmässa med dop

23.30 Heliga Trefaldighets kyrka  
Siri Jarl Bagewitz  
François Anougba, Kalle Engquist

## SÖNDAG 21/4

Påskdagen

### Mässa

10.00 Österängs kyrka  
Calle Jensen, Ulf Åkesson Lefler  
Krikör. Söndagsskola

### Högmässa

11.00 Heliga Trefaldighets kyrka  
Louise Nyman, Lena Bruce  
François Anougba  
Fredrik Nordin, Linda Åkesson  
Kalle Engquist. Påskkören

### Högmässa

11.00 Norra Åsums kyrka  
Göran Hansson  
Siri Jarl Bagewitz  
Sigrid Berggren. Åsumkören

## MÅNDAG 22/4

Annandag påsk

### Högmässa

11.00 Heliga Korsets kapell  
Lena Bruce, François Anougba  
Ulf Kundler Ridderstedt  
Karin Sturesson

## ÖVRIGA GUDSTJÄNSTER

## LÖRDAGAR

### Mässa

10.30 CSK, Stilla rum, entréplan

### MÅNDAG–FREDAG, helgfria Middagsbön

12.00 CSK, Stilla rum, entréplan

Med reservation för ändringar.  
Aktuell information hittar du alltid  
på [svenskakyrkan.se/kristianstad](http://svenskakyrkan.se/kristianstad)  
eller vår fredagsannons på debatt-  
sidan i Kristianstadsbladet.





## DET STORA I DET LIL(L)A!

Lila är fastans färg. Foto: Calle Jensen

Har du blivit fascinerad av den lilla blomman som heter Krokus? Jag blev det när jag var 25 år gammal. Det är kanske inte så vanligt att 25-åriga killar upptäcker en liten vårblomma, men min livssituation fick mig att se annat än det jag brukade fokusera på.

Jag hade drabbats av sorg, det var mörkt, tungt och tomt. En kall och grå dag när jag promenerade i Lund, fick jag plötsligt syn på några färgglada blommor som stack upp ur den i övrigt mörka kala jorden. Jag stannade upp, stod kvar länge och hade svårt att släppa dem med blicken. Deras livskraft och färgrikedom trotsade en i övrigt dyster omgivning. Händelsen blev en hoppfull predikan för mig och jag såg något stort i det lilla. Upplevelsen är svår att fånga i ord, men den har stannat kvar i mig, trots att det snart gått ytterligare 25 år.

Måste man drabbas av sorg för att kunna se det stora i det lilla? Nej! Vi kan frivilligt dra oss undan från det som brukar fånga vår uppmärksamhet och styra oss i en viss riktning. Vi kan även avstå överflödet och låta livet vara något mera avskalat. Förhoppningsvis upptäcker vi att det gör oss gott. Ett annat och större perspektiv är att planeten jorden

längtar efter människor som är beredda att avstå, dela med sig, kunna se det stora i det lilla och hushålla med resurserna.

I kyrkans tradition finns tid avsatt för att stanna upp, byta riktning, avstå och få nya perspektiv på livet. Dessa perioder kallas fastan, en infaller före påsk och en före jul. Vi kan visserligen när som helst träna oss i att avstå och dra oss undan, men väljer vi att göra det under kyrkans fastetid gör vi det tillsammans med många andra och i det finns en styrka.

Det är något gudomligt i att avstå och dela med sig. Gud föddes in i denna värld som ett litet barn under mycket avskalade omständigheter. Barnet Jesus växte upp och var rik på möjligheter, men valde oftast att avstå. När han drevs mot döden i sin kamp för att rädda världen, avstod han till och med livet. Där och då vände det, livet segrade över döden och ljuset bröt igenom mörkret. I den lilla och utlämnade människan Jesus skedde något stort som fått betydelse för hela världen.

Gud, hjälp oss att se det stora i det lilla och leva utifrån det!

*Calle Jensen, präst*