

# MÅNADSBLADET

FRÖSÖ SUNNE NORDERÖ FÖRSAMLING



## PILGRIMSCENTER S:T O L A V S L E D E N

- \* Musikcafé \* Pilgrimsvandring
- \* Barnens pilgrimsvandring
- \* Utställning & Shop
- \* Pilgrimscamping
- \* Guidning Frösö kyrka
- \* Konserter \* Gudstjänster

KALENDER  
Juni, juli &  
augusti

PÄRLSTIGEN  
En oas vid  
Sunne kyrka



DOPDAG  
19 augusti



MUSIK  
DAGARNA

2023 25 juni - 1 juli



... och massor  
med andra  
konserter.  
Alltid fri entré.



# KYRKOHERDEN VANDRAR VIDARE

Jag hade bestämt mig tre veckor tidigare efter många tankar och böner under en lång tid. Det var en vanlig dag i maj efter en begravning i Frösö kyrka.

Utsikten mot fjällen var smärtsamt vacker, och jag ställde mig frågan "Är det alltså detta jag lämnar?". Ett stråk av vemod. Men ändå.

Jag ser nu fram emot en sista sommar som kyrkoherde i denna vackra del av Vår Herres skapelse. En sommar med många goda möten. Därefter är det dags för den här pilgrimen att rulla ihop tältet och vandra vidare längs livets otrampade stigar.

Jag lämnar en fantastisk och välskött församling, med engagerade förtroendevalda, frivilliga, kyrkvårdar, anställda och medlemmar. Unga som gamla!

Jag är till tårar tacksam över de nio år jag fått nåden att leda församlingen och jag tackar Den Oerhörde för varje dag.

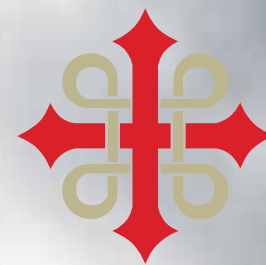
Guds rika välsignelse och en underbar sommar önskar jag Dig.

*Håkan Toresson, kyrkoherde*

Den 6 augusti avskedspredikar Håkan vid högmässan i Frösö kyrka kl.11:00.

*"Bryt upp, bryt upp,  
den nya dagen gryr.  
oändligt är vårt stora äventyr"*

Karin Boye



## PILGRIMSCENTER

### S:T OLAVSLEDEN

En hållplats längs S:t Olavsleden i  
Frösö Sunne Norderö församlings regi

## FÖR VANDRARE OCH ALLA SOM ÄR INTRESSERADE AV PILGRIMSVANDRING



Pilgrimscenter finns på flera platser längs med S:t Olavsleden för att möta upp det ökade intresset för pilgrimsvandringar. Vårt pilgrimscenter är för närvarande koncentrerat mest till Frösö kyrka och området däromkring, men vi vill också slå ett slag för Pärlostigen som ligger vid Sunne kyrka. Det är en natur- och meditationsstig i fantastisk miljö - öppen för vem som helst, när som helst. På följande sidor kan du läsa om vårt pilgrimscenter sommaren 2023.





## I SPÅREN AV SANKT OLAV

### Frösö sockenstuga

## MUSIKCAFÉ

Musik, kaffe & våffla i trevlig miljö med fantastisk utsikt.

Prova *Medelhavsvåfflan* som lunch eller välj en traditionell våffla med sylt & grädde. Vi har även ett litet utbud av glass. Under tiden du fikar avnjuter du levande musik från våra sommarmusiker.

Betala vad du vill - 50 % går oavkortat till Act Svenska kyrkan - vårt internationella hjälporgan som tillsammans med samarbetspartners finns på plats där hjälp behövs.

Hos oss kan du betala både med kort och kontanter eller med Swish.

I anslutning till caféet finns en Fairtrade-shop med lite smått och gott som är tillverkat på schyssta villkor samt böcker, smycken och annat material på temat pilgrim.

#### Öppettider

Varje dag kl.11:00-16:00 under perioden 3-28 juli.

### Frösö sockenstuga

## UTSTÄLLNING

Vi har alla en relation till helgon genom att många av namnen i den vanliga almanackan är helgonnamn. Seden att fira namnsdagar har sitt ursprung i den katolska kyrkans helgonkalender.

Den norske kung Olav Haraldsson föddes omkring år 995 och dog år 1030 i slaget vid Stiklestad. Efter sin död blev han helgonförklarad som Sankt Olav och var under medeltiden Nordens populäraste helgon.

Olavslegenden står i centrum för utställningen, men besökarna får också veta mer om helgonkult, mirakler och relikier ända in i modern tid.

#### Öppettider

Varje dag kl.11:00-16:00 under perioden 3-28 juli.

## FRÖSÖ KYRKA

### BESÖK/GUIDNING

Frösö kyrka är öppen i princip varje dag året runt. Under en stor del av sommaren finns guider på plats i kyrkan och då har vi utökade öppettider.

### Öppettider

19 juni -6 augusti:

vardagar 08.00-20.00

lördagar 08.00-14.00

söndagar 14.00-20.00

Övriga året:

varje dag 09:00-15:00 utom gudstjänstfria röda dagar.

### GUDSTJÄNSTER

I princip varje söndag firar vi högmässa i Frösö kyrka kl.11:00.

Dessutom firar vi lunchmässa kl.12:00 varje onsdag i juli månad.

### MUSIK

Våra sommarmusiker bjuder på lunchkonsert kl.12:00 varje tisdag i juli månad.

**Vill du bli pilgrim för en dag? Allt är möjligt – bara du har en mobiltelefon eller läsplatta.**

## BARNENS PILGRIMSVANDRING

Den så kallade *Kyrkstigen* mellan Frösö kyrka och *Sommarhagen* är också en S:t Olavsled i miniformat med åtta stationer, varav sju symboliserar olika platser längs med den riktiga leden. Vid varje station finns en QR-kod. Via koderna kommer du att följa Emma och Magnus och lära dig mer om Sankt Olavs liv år 1030 och om att vara pilgrim år 1339.

Lämplig för barn ca 7-12 år i vuxens sällskap (eller vuxna barn ...).

Under perioden 19 juni - 6 augusti kan barn låna enkla kåpor och stavar till vandringen. Då kan de också få ett Olavs brev (som ett diplom) efter vandringen om de vill. Starta och avsluta i Frösö kyrka så hjälper våra guider dig.

Barnens pilgrimsvandring finns även längs med Pärilstigen i Sunne (vid Sunne kyrka).

Dåligt väder? På vår hemsida kan du också "gå" vandringen och där hittar du en kort tecknad film om S:t Olav:

[svenskakyrkan.se/frososunnenordero/barnens-pilgrimsvandring](https://svenskakyrkan.se/frososunnenordero/barnens-pilgrimsvandring)





## PILGRIMSVANDRINGAR

### 6 JUNI

Frösö kyrka-Rödöns kyrka. Ca 13 km.

Anmälan behövs (se nedan).

Vi samlas vid Frösö kyrka kl.10:00. Varje vandrare bär med sig egen matsäck och dryck. Vi kommer att göra en paus under vandringen mellan kyrkorna. Vid ankomsten till Rödö kyrka blir det en avslutande andakt i kyrkan med efterföljande fika. Därefter arrangerad transport i buss tillbaka till Frösö kyrka (50 kr). Ledare: Kjell Thuvall, präst, Anna Gredander, diakon, Agneta Hansson, församlingspedagog.

**Anmälan senast 1/6** till Anna Gredander:

anna.gredander@svenskakyrkan.se

### MER VANDRING

Spontana vandringar kan uppstå. Håll utkik på våra sociala medier. För att vandra utan ledning se [stolavsleden.com](http://stolavsleden.com)

### ÖVRIGT

#### FACILITETER

Vattenkokare, mikrovågsugn, mobilladdare. Information på plats eller genom att kontakta oss: 063-16 11 50.

#### TÄLTNING

Utanför Frösö sockenstuga har vi avdelat ett mindre område för tältning. Platsen är endast för pilgrimer. Du behöver inte boka, men vi vill att du registrerar dig på plats - digitalt eller i en pärm på området. Enkla faciliteter finns i närheten.

#### FRÖSÖVALLEN

Ett stenkast från Frösö kyrka ligger Frösövallen. Här erbjuds konsertkvällar, konst- o hantverkskvällar, sportkvällar, Alpha med brunch och sommargudstjänster. Hit kan du komma som du är, njuta, reflektera, möta andra och hitta din favoritplats. Öppet 19/6-20/8 dagligen 12:00-17:00, kvällsöppet torsdag & lördag till 19:00. Stockevägen 3 Frösön [frosovalLEN.se](http://frosovalLEN.se)

#### ÖVRIGT BOENDE

[visitostersund.se](http://visitostersund.se)

#### ANDAKT/SJÄLAVÅRD

I Frösö kyrka finns andaktsblad som du kan använda på plats eller ta med dig. Vill du samtala med någon av våra präster/diakon, så är det bara att kontakta oss via växel, 063-16 11 50.

#### RUNSTEN

Utanför Hornsbergskyrkan på Frösön står Sveriges nordligaste runsten.

# MUSIK DAGARNA 2023

25 juni-1 juli

En vecka full  
av konserter.  
Fri entré.  
Ingen bokning.  
Kom i god tid!



Söndag 25 juni 18:00

FRÖSÖ KYRKA

ÖPPNINGSKONSERT TILL PB:S MINNE

**Björn Larsson, baryton**  
**Robert Pauker, piano/orgel**

En musikalisk resa till toner av våra mest älskade nationalromantiker – med skogens magi och mystik som tema!

Efter denna inledningskonsert blir det traditionsenlig minnesceremoni vid tonsättaren Wilhelm Peterson-Bergers grav utanför kyrkan.



FOTON: ROBERT PAUKER & BJÖRN LARSSON

fortsättning





**Måndag 26 juni 18:00**

FRÖSÖ KYRKA

SÅ SKIMRANDE VAR ALDRIG HAVET

**Duo Danica & Magnus**  
*Danica Nyström, cello*  
*Magnus Jonsson, sång & gitarr*

Varmt välkomna på en resa som skimrar både musikaliskt och poetiskt. Klassiska pärlor av Bach, Corelli & Tárrega blandas med visklassiker från Sverige & Mexiko. En specialitet som duon har är att de även framför egenkomponerad musik, sånger med rötter i den svenska visan.



**Onsdag 28 juni 18:00**

HORNSBERGSKYRKAN

KLARINETT & PIANO

**Duo Hoglert & Olsson**  
*Anders Hoglert, klarinett*  
*Per Olsson, piano*

I repertoaren ingår standardrepertoar från bl.a. Brahms, Schumann och Saint-Saëns. Även visor, jazz och filmmusik.



**Fredag 30 juni 11:00**

FRÖSÖ KYRKA

WIND SHAPES

**Lena Byström, fagott**  
**Åsa Okutani, valthorn & sång**  
**Kristen Snyder, flöjter**

Wind Shapes är en blåstruo bestående av flöjt, fagott, valthorn och sång som bildades 2011 av tre yrkesmusiker från Jämtland. Gruppen vill sätta mer fokus på blåsinstrument för att stimulera utveckling av blåsmusiken i framtiden. Genom en varierande repertoar spelar Wind Shapes verk för trio, många nyskrivna eller arrangerade verk, i genrerna klassiskt, jazz, och folkmusik.



**Lördag 1 juli 18:00**

SUNNE KYRKA

PIANOMUSIK FRÅN TJECKIEN

**Bohumir Stehlik**

Ett något ovanligt konsertprogram! Tjeckisk musik, egna stycken (bl.a. musik till filmen "Camino on wheels - Chernobyl edition") samt ett stycke på svenskt tema som Bohumir kommer att skriva speciellt för detta tillfälle. Och kanske något mer ...





# KALENDER

Juni, juli, augusti

## Juni

### FRÖSÖ KYRKA

**Dagligen** ÖPPET & GUIDNING  
fr.o.m. Må-fre 08:00-20:00  
den 19/6 Lø 08:00-14:00 Sö 14:00-20:00

**Söndag** 11:00  
**4 juni**  
HÖGMÄSSA MED DOP  
Svante Tängmark, präst  
Mats Ternvall, musiker  
Heliga  
Trefaldighets  
dag

**Tisdag** 14:00-16:00  
**6 juni**  
PILGRIMER – VÄRLDENS RESOR  
Göran Modén guidar i kyrkan.  
18:00  
Sveriges  
nationaldag  
NATIONALDAGSFIRANDE  
Gästtalare: författaren och prästen  
Karin Härjegård.  
Sunne-Norderökören medverkar  
under ledning av Jennie Hallquist.  
Fanborg med bygdens föreningar.  
Svante Tängmark, präst  
Mats Ternvall, musiker

**Söndag** 11:00  
**11 juni**  
HÖGMÄSSA  
Kjell Thuvall, präst  
Martin Schiffer, musiker  
1:a sön efter  
trefaldighet

**Måndag** 18:00  
**12 juni**  
KONSERT  
Vårkonsert med TUTTIFRUTTI-KÖREN  
och musiker under ledning av  
Anna Brandt. Fri entré tack vare alla  
medlemmar i Svenska kyrkan!



#### KYRK TAXI

Har du svårt att ta dig till gudstjänsten med anledning av rörelsebegränsning eller liknande? Beställ taxi och ange att det är kyrktaxi, så betalar du endast 10 kr.

fortsättning Frösö kyrka juni

**Söndag** 11:00  
**18 juni**  
HÖGMÄSSA  
Svante Tängmark, präst  
Margita Paulsson, musiker  
2:a sön efter  
trefaldighet

**Lördag** 11:00  
**24 juni**  
MIDSOMMARGUDSTJÄNST  
Kjell Thuvall, präst  
Martin Schiffer, musiker  
Midsommar-  
dagen

**Söndag** 18:00  
**25 juni**  
MUSIKDAGARNA: KONSERT 1  
Bland skogens höga furustammar  
BJÖRN LARSSON, BARYTON  
ROBERT PAUKER, PIANO/ORGEL  
Läs mer på sid 7-9.  
Fri entré tack vare alla medlemmar i  
Svenska kyrkan!

**Måndag** 18:00  
**26 juni**  
MUSIKDAGARNA: KONSERT 2  
Så skimrande var aldrig havet  
DUO DANICA & MAGNUS  
Magnus Jonsson, sång & gitarr  
Danica Nyström, cello  
Läs mer på sid 7-9.  
Fri entré tack vare alla medlemmar i  
Svenska kyrkan!

**Fredag** 18:00  
**30 juni**  
MUSIKDAGARNA: KONSERT 4  
Wind Shapes  
LENA BYSTRÖM, FAGOTT  
ÅSA OKUTANI, VALTHORN OCH SÅNG  
KRISTEN SNYDER, FLÖJTER  
Läs mer på sid 7-9.  
Fri entré tack vare alla medlemmar i  
Svenska kyrkan!

### HORNSBERGSKYRKAN

**Varje** LUNCH  
**tisdag &** En enkel måltid för en billig peng.  
**torsdag** Enkelt fika. 11:30-13:00

**Torsdag** 09:00  
**1 juni**  
MORGONBÖN  
Sista innan sommaruppehållet.

**Lördag** 18:00  
**3 juni**  
KONSERT  
Livets morgon  
KÖREN CANTILENA  
DIRIGENT: RASMUS LÖVGREN  
Vintern har släppt sitt grepp och  
våren bekräftar så sakteliga sin  
närvaro. Med en repertoar  
bestående av bland annat  
folkmusik och tonsatta dikter,  
men också klassiska svenska visor,  
vill Cantilenakören önska er  
välkomna till vårkonsert.  
Fri entré tack vare alla medlemmar i  
Svenska kyrkan!

**Onsdag** 18:00  
**14 juni**  
KONSERT  
Vårkonsert med CECILIAKÖREN  
under ledning av Anna Brandt.  
Piano: Margita Paulsson.  
Fri entré tack vare alla medlemmar i  
Svenska kyrkan!

**Onsdag** 18:00  
**28 juni**  
MUSIKDAGARNA: KONSERT 3  
Duo Høglert & Olsson  
ANDERS HØGLERT, KLARINETT  
PER OLSSON, PIANO  
Läs mer på sid 7-9.  
Fri entré tack vare alla medlemmar i  
Svenska kyrkan!

### NORDERÖ KYRKA

**Dagligen** ÖPPET  
fr.o.m. 09:00-18:00  
den 19/6

**Söndag** 11:00  
**11 juni**  
MÄSSA  
Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker  
1:a sön efter  
trefaldighet

**Söndag** 11:00  
**25 juni**  
HÖGMÄSSA  
Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker  
Den helige  
Johannes  
Döparens  
dag

### SUNNE KYRKA

**Vardagar** ÖPPET  
09:00-16:00  
Vill du besöka kyrkan vid annat  
tillfälle? Kontakta Maria Nilsson,  
070-653 97 22.

**Söndag** 18:00  
**4 juni**  
KONSERT  
KÖRERNA THE MAMAS & THE PAPAS  
Musikalkonsert under ledning av  
Anna Brandt.  
Fri entré tack vare alla medlemmar i  
Svenska kyrkan!

**Söndag** 16:00  
**11 juni**  
KONSERT  
Fantastisk blåsmusik  
Serenadensemble under ledning av  
Bengt Gidlöf.  
Fri entré tack vare alla medlemmar i  
Svenska kyrkan!

fortsättning



## SUNNE KYRKORUIN

**Lördag** 12:00  
**24**  
juni  
MIDSOMMARGUDSTJÄNST  
Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker

fortsättning Frösö kyrka juli

**Tisdag** 12:00  
**11**  
juli  
LUNCHKONSERT  
Pilgrimscenters sommarmusiker.  
Fri entré tack vare alla medlemmar i  
Svenska kyrkan!



**Onsdag** 12:00  
**12**  
juli  
MÄSSA I SOMMARTID  
Pilgrimscenters sommarmusiker  
medverkar.  
Håkan Toresson, präst  
Martin Schiffer, musiker

**Söndag** 11:00  
**16**  
juli  
HÖGMÄSSA  
Pilgrimscenters sommarmusiker  
medverkar.  
6:e sön efter  
trefaldighet  
Håkan Toresson, präst  
Martin Schiffer, musiker

**Tisdag** 12:00  
**18**  
juli  
LUNCHKONSERT  
Pilgrimscenters sommarmusiker.  
Fri entré tack vare alla medlemmar i  
Svenska kyrkan!



**Onsdag** 12:00  
**19**  
juli  
MÄSSA I SOMMARTID  
Pilgrimscenters sommarmusiker  
medverkar.  
Kjell Thuvall, präst  
Musiker ej tillsatt vid tryck

**Söndag** 11:00  
**23**  
juli  
HÖGMÄSSA  
Pilgrimscenters sommarmusiker  
medverkar.  
Kristi  
förklarings  
dag  
Kjell Thuvall, präst  
Anna-Lena Nordberg, musiker

## Juli

## FRÖSÖ KYRKA

**Dagligen** ÖPPET & GUIDNING  
Må-fre 08:00-20:00  
Lö 08:00-14:00 Sö 14:00-20:00

**Söndag** 11:00  
**2**  
juli  
HÖGMÄSSA  
Svante Tängmark, präst  
Mats Ternvall, musiker  
4:e sön efter  
trefaldighet

**Tisdag** 12:00  
**4**  
juli  
LUNCHKONSERT  
Pilgrimscenters sommarmusiker.  
Fri entré tack vare alla medlemmar i  
Svenska kyrkan!



**Onsdag** 12:00  
**5**  
juli  
MÄSSA I SOMMARTID  
Pilgrimscenters sommarmusiker  
medverkar.  
Svante Tängmark, präst  
Martin Schiffer, musiker

**Söndag** 11:00  
**9**  
juli  
HÖGMÄSSA  
Pilgrimscenters sommarmusiker  
medverkar.  
Apostladagen  
Kjell Thuvall, präst  
Martin Schiffer, musiker

fortsättning Frösö kyrka juli

**Tisdag** 12:00  
**25**  
juli  
LUNCHKONSERT  
Pilgrimscenters sommarmusiker.  
Fri entré tack vare alla medlemmar i  
Svenska kyrkan!



**Onsdag** 12:00  
**26**  
juli  
MÄSSA I SOMMARTID  
Pilgrimscenters sommarmusiker  
medverkar.  
Svante Tängmark, präst  
Anna-Lena Nordberg, musiker

**Söndag** 11:00  
**30**  
juli  
HÖGMÄSSA  
Pilgrimscenters sommarmusiker  
medverkar och avtackas för i år.  
8:e sön efter  
trefaldighet  
Svante Tängmark, präst  
Anna-Lena Nordberg, musiker

## FRÖSÖ SOCKENSTUGA

**Dagligen** 11:00-16:00  
**från 3/7 till 28/7**  
MUSIKCAFÉ & UTSTÄLLNING

## HORNSBERGSKYRKAN

**Varje** LUNCH  
**tisdag & torsdag** En enkel måltid för en billig peng.  
Enkelt fika. 11:30-13:00

## NORDERÖ KYRKA

**Dagligen** ÖPPET 09:00-18:00

## SUNNE KYRKA

**Vardagar** ÖPPET 09:00-16:00  
Vill du besöka kyrkan vid annat tillfälle?  
Kontakta Maria Nilsson, 070-653 97 22.

fortsättning Sunne kyrka juli

**Lördag** 18:00  
**1**  
juli  
MUSIKDAGARNA: KONSERT 5  
Pianomusik från Tjeckien  
BOHUMIR STEHLIK  
Läs mer på sid 7-9.  
Fri entré tack vare alla medlemmar i  
Svenska kyrkan!



**Söndag** 15:00  
**9**  
juli  
MÄSSA  
Kjell Thuvall, präst  
Martin Schiffer, musiker  
Apostladagen

## Augusti

## FRÖSÖ KYRKA

**Till och med 6/8** ÖPPET & GUIDNING  
Må-fre 08:00-20:00  
Lö 08:00-14:00 Sö 14:00-20:00

**Söndag** 11:00  
**6**  
augusti  
HÖGMÄSSA  
Håkan Toresson leder gudstjänsten  
och avskedspredikar.  
9:e sön efter  
trefaldighet  
Margita Paulsson, musiker



fortsättning





## fortsättning Frösö kyrka augusti

**Söndag** 11:00  
**13** HÖGMÄSSA  
 augusti Kören Gaudete, Arnäs församling,  
 medverkar under ledning av Sven  
 10:e sön efter Edsfors.  
 trefaldighet *Maria Nilsson, präst*  
*Margita Paulsson, musiker*

**Söndag** 11:00  
**20** HÖGMÄSSA  
 augusti *Svante Tängmark, präst*  
 11:e sön efter *Martin Schiffer, musiker*  
 trefaldighet

**Söndag** 11:00  
**27** HÖGMÄSSA  
 augusti *Kjell Thuvall, präst*  
 12:e sön efter *Mats Ternvall, musiker*  
 trefaldighet

## NORDERÖ KYRKA

*Dagligen* ÖPPET  
 t.o.m. den 09:00-18:00  
 20/8

## PÄRLSTIGEN

**Lördag** 11:00-15:00  
**19** DOPDAG  
 augusti Passa på att döpa  
 ute vid vackra

Pärlstigen vid Sunne kyrka.  
 Vi bjuder på dopfika och har en  
 sångsolist (Anna Brandt) på plats  
 som sjunger en sång under dopet.  
 Dopklänning finns att låna.

**OBS! Ej drop in. Anmälan behövs.**  
 Anmälan görs till expeditionen  
 mellan 24/7-16/8.



FOTO: KRISTIN LIDELL

## fortsättning Norderö kyrka augusti

**Söndag** 15:00  
**20** MÄSSA  
 augusti Emmeli Jonsson medverkar på  
 11:e sön efter tvärflöjt.  
 trefaldighet *Svante Tängmark, präst*  
*Martin Schiffer, musiker*

## SUNNE KYRKA

*Vardagar* ÖPPET  
 09:00-16:00  
 Vill du besöka kyrkan vid annat  
 tillfälle? Kontakta Maria Nilsson,  
 070-653 97 22.

**Lördag** 18:00  
**12** KONSERT  
 augusti LENA JOHNSON, PIANO  
 JONAS LINGÅRD, VIOLIN  
 MATTIAS RODRICK, CELLO  
 Musik av Piazzolla och Ravel.  
 Fri entré tack vare alla medlemmar i  
 Svenska kyrkan!

**Söndag** 15:00  
**13** GUDSTJÄNST  
 augusti *Maria Nilsson, präst*  
 10:e sön efter *Margita Paulsson, musiker*  
 trefaldighet

FOTO: MAGNUS ARONSSON

# BAKOM VARJE SIFFRA FINNS EN MÄNNISKA

Över 100 miljoner människor  
 är på flykt och 300 miljoner  
 människor är i behov av  
 humanitärt bistånd.  
 Din gåva gör skillnad!

SWISHA DIN GÅVA TILL  
**123 390 69 63**

**act**  
 Svenska kyrkan

[svenskakyrkan.se/act](https://svenskakyrkan.se/act)



# Hbk

– en hållplats under himlen

Häng en stund, plugga, läs,  
 handarbete, umgås. Vi bjuder på  
 enkelt fika och på tisdagar &  
 torsdagar kan du äta lunch för en  
 billig peng. Vill du vara för dig själv  
 så respekterar vi det, men vill du  
 ha sällskap så finns här alltid någon  
 som gärna lär känna dig.

Välkommen in!

Vecka 31-35 är det sommarstängt.







## PÄRLSTIGEN

Vid Sunne kyrka finns natur- och meditationsstigen Pärlstigen. Den är öppen för alla när som helst. Vill du så finns det tryckta meditationsguider av olika slag att låna med sig på vandringen. Du finner dem i vindskyddet vid stigens start.

# HJÄLP & STÖD

Med en präst/diakon kan du prata om allt och de har tystnadsplikt. Samtal med en präst/diakon i Svenska kyrkan kallar vi ofta för själavårdssamtal. För dem är tron på Gud självklar, men du behöver inte tillhöra Svenska kyrkan eller vara troende för att få själavård. Du kan få samtalsstöd via telefon, digitalt eller i ett personligt möte. Kontakta oss om du vill boka tid för ett samtal: 063-16 11 50.

Om ingen är tillgänglig och läget är akut, så hänvisar vi till Jourhavande präst som du kopplas till via 112 eller söker upp på nätet.

## Prenumerera gratis

Ring via växeln, 063-16 11 50,  
eller fyll i formulär på vår hemsida:  
[www.svenskakyrkan.se/  
frososunnenordero/manadsbladet](http://www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero/manadsbladet)



**ÖPPETTIDER EXPEDITIONEN  
JUNI, JULI, AUGUSTI**

**Telefon- & besökstider**  
Måndag-fredag 9-12

**HEMSIDA** [www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero](http://www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero)



VI FINNS OCKSÅ PÅ



YouTube



**E-post** [froso.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:froso.pastorat@svenskakyrkan.se)

**Telefon** växel 063-16 11 50

**Post- & besöksadress**

Fjällgatan 4 C, 832 42 FRÖSÖN

Vi samarbetar kring  
kulturarrangemang med  
**sensus**

**Svenska kyrkan**   
FRÖSÖ, SUNNE, NORDERÖ  
FÖRSAMLING