

MÅNADSBLADET

FRÖSÖ SUNNE NORDERÖ FÖRSAMLING

DU ÄR INTE ENSAM I SORGEN

Allhelgonahelgen är ett tillfälle att minnas och hedra de som lämnat oss.

5-7 november håller vi extra öppet i kyrkor och på kyrkogårdar och det finns möjlighet till samtal om du vill.



ALLHELGONAHELGEN

Allhelgona är den tid på året då vi tillsammans med människor i Sverige och världen uppmärksammar och minns dem som har lämnat det här livet. Det är en helg då vi påminner oss om att döden finns och drabbar oss alla. Vi behöver ge varandra utrymme att sörja och sakna, men också skapa plats för vila och det i livet som ger glädje och hopp.

Det finns många fina och stämningsfulla sätt att hedra våra avlidnas minne. Kanske vill du delta i en minnesgudstjänst eller besöka en kyrkogård för att tända ett ljus på en väns eller släktings grav. Eller promenera bland gravarna och förundras över det vackra.

*Det finns ett liv efter döden.
Även för den som är kvar.*

Du kan också välja att minnas nära och kära genom att tända ljus hemma och ha kontakt med närstående, tända ett digitalt ljus på bönewebben eller delta i en digital minnesgudstjänst.

DÄRFÖR FIRAR VI ALLHELGONA

Allhelgonahelgen består av två kyrkliga helgdagar: *alla helgons dag* och *alla själars dag*.

Historiskt har vi skilt mellan att minnas helgonens liv – på alla helgons dag – och att minnas våra närståendes liv – på alla själars dag. Men rent teologiskt är det ingen skillnad: vi är alla heliga, tack vare Jesus kärlek till oss.

Helgen präglas av att ljusen lyser på våra kyrkogårdar. De lyser upp mörkret och påminner oss om Guds ljus, som räddar oss från döden, som visar oss på förlåtelsens väg och som ger oss ett himmelskt hopp.

Alla helgons dag är en helgdag och den firas alltid den lördag som infaller mellan 31 oktober och 6 november. Alla själars dag firas dagen efter alla

helgons dag, på söndagen. Då minns och hedrar vi våra döda närstående.

DE MÅNGA HELGONEN FICK EN GEMENSAM DAG

Tidigt i den kristna kyrkan började man fira helgonen och minnet av martyrer. Helgon var människor som man höll särskilda, heliga. Till martyrer räknas människor som dött för sin tro.

Det blev till slut många dagar att fira och det uppstod ett behov av att samla helgonen och martyrerna utan namn till en egen helgondag. För cirka tusen år sedan infördes därför en gemensam dag för alla de helgon som inte kunde få egna dagar i almanackan.

VAD ÄR SKILLNADEN MELLAN ALLHELGONA OCH HALLOWEEN?

För många unga så är det halloween för hela slanten den här tiden på året. Detta har bidragit till att man under den här tiden på året kan uppleva att man får dubbla budskap ifråga om traditioner. Men både allhelgonahelgen och halloween uppmärksammar de döda. Det görs dock på väldigt olika sätt.

Halloween firas alltid 31 oktober och består av en enda dag. Firandet har sitt ursprung i förkristen tid, då kelterna uppmärksammade de döda. En del av firandet bestod i att man tände eldar och klädde ut sig för att skrämma onda andar.

FOKUS PÅ KÄRLEKEN

I kyrkan lägger vi under allhelgonahelgen fokus på att minnas och hedra våra nära och kära som lämnat oss. Det är kanske en sorgens helg för många, men det är därmed också den stora kärlekens helg.

Det finns ett liv efter döden. Även för den som är kvar. Du är inte ensam i sorgen.

Våra kyrkor och kyrkogårdar är extra öppna i Allhelgona. Personal och ideella medarbetare tar emot med varmt fika och samtal om ni vill. Läs mer i kalendern på följande sidor.

Behöver du prata med någon om din sorg? Hos oss kan du få både enskilda samtal och gruppsamtal med andra som går igenom en förlust av närstående.

Jourhavande
PRÄST

AKUT SAMTALS- OCH KRISSTÖD



TELEFON 112



CHATT



DIGITALT BREV

[www.svenskakyrkan.se/
jourhavandeprest](http://www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest)

Svenska kyrkan 

KALENDER

November

FRÖSÖ KYRKA

Fredag 13:00-18:00
5 november ALLHELGONAÖPPET
Personal/frivilliga finns på kyrkogården och i kyrkan. Vi bjuder på fika.



Lördag 12:00-17:00
6 november ALLHELGONAÖPPET
Personal/frivilliga finns på kyrkogården och i kyrkan. Vi bjuder på fika.
Kl. 12:00-16:00 spelas stilla orgelmusik i kyrkan.
Alla helgons dag

18:00 MINNESGUDSTJÄNST
Håkan Toresson, präst
Anna Gredander, diakon
Martin Schiffer, musiker

Söndag 18:00
7 november MUSIKMÄSSA
Sångmedverkan av Peter Mellgren, Lena Moen och Margita Paulsson.
Håkan Toresson, präst
Martin Schiffer, musiker
Alla själars dag

fortsättning Frösö kyrka

Söndag 11:00
21 november HÖGMÄSSA
Med dop.
Svante Tängmark, präst
Martin Schiffer, musiker
Domssöndagen

Söndag 11:00
28 november ADVENTSMÄSSA
Körerna The Mamas och The Papas under ledning av Anna Brandt. Torkel Johansson, trumpet.
Håkan Toresson, präst
Margita Paulsson, musiker
1:a söndagen i advent

HORNSBERGSKYRKAN

VARJE TISDAG 10:00
PROMENADGRUPP

När vi återvänder från vår gemensamma promenad samlas de som vill i Norderösalen för vidare samtal och enkel förtäring.
Anna Gredander, diakon. Eva Svedin, husmor.

VARJE TISDAG 09:00-11:00 fr.o.m. 9/11
ÖPPET KYRKIS

Föräldrar med barn som är ca 0-5 år. Vi leker, umgås, skapar, fikar och sjunger tillsammans.
Lokal: Nedervåningen.
Els-Mari Frisk, barn- och ungdomspedagog
Agneta Hansson, församlingspedagog

fortsättning Hornsbergskyrkan

VARJE ONSDAG 17:30
LECTIO DIVINA
OBS! Ej 17/11

Bön utifrån veckans bibeltexter.
Lokal: Andersösalen. Anna Gredander, diakon

VARJE ONSDAG 19:00
KVÄLLSMÄSSA
MEDVERKANDE:
OBS! Ej 17/11

3 november Medverkan av sångkvartett bestående av:
Åsa Eggesjö
Lenita Larsson
Maria Leffler
Margita Paulsson
Håkan Toresson, präst
Margita Paulsson, musiker

10 november Jorun Olsson medverkar på klarinett.
Svante Tängmark, präst
Margita Paulsson, musiker

24 november Håkan Toresson, präst
Margita Paulsson, musiker
Rakel Radu, violin

Söndag 11:00
14 november GUDSTJÄNST
Bibelutdelning till 6-åringar i församlingen.
Barnledare från församlingen medverkar.
Svante Tängmark, präst
Margita Paulsson, musiker
Söndag före domssöndagen



Måndag 19:00
15 november KYRKOFULLMÄKTIGE
Mötet är öppet för allmänheten.
Lokal: Frösösalen.

Onsdag 08:00
17 november MORGONMÄSSA & KYRKFRUKOST
Svante Tängmark, präst
Martin Schiffer, musiker
Eva Svedin, husmor

Onsdag 12:00
24 november TRIVSELLUNCH
Lokal: Frösösalen.
Anna Gredander, diakon
Martin Schiffer, musiker
Eva Svedin, husmor

Söndag 15:00
28 november ADVENTSMÄSSA
Frösö Gospel under ledning av Roger Rådström.
Håkan Toresson, präst
Roger Rådström, musiker
1:a söndagen i advent



Ljuset lyser i mörkret och
mörkret har inte övervunnit det.
Johannesevangeliet 1:5

NORDERÖ KYRKA

Lördag 12:00-17:00
6
november
Alla helgons dag
ALLHELGONAÖPPET
Personal/frivilliga finns
på kyrkogården och i
kyrkan. Vi bjuder på fika.

Söndag 17:00
7
november
Alla själars dag
MINNESGUDSTJÄNST
Sunne-Norderökören
under ledning av
Jennie Hallquist.
Maria Nilsson, präst
Ingvar Bergner Åhlén, musiker

Söndag 18:00
28
november
1:a söndagen
i advent
ADVENTSMÄSSA
Sunne-Norderökören
under ledning av
Jennie Hallquist.
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker

SIKVÄGEN 88, VALLA

VARJE
FREDAG
09:00-11:00
fr.o.m.
12/11
ÖPPET KYRKIS

Föräldrar med barn som är ca 0-5 år. Vi leker,
umgås, skapar, fikar och sjunger tillsammans.
Bodil Hällgren, barn- och ungdomspedagog
Gunilla Kopka, barnledare

SUNNE KYRKA

Fredag 13:00-18:00
5
november
ALLHELGONAÖPPET
Personal/frivilliga finns
på kyrkogården och i
kyrkan. Vi bjuder på fika.

Lördag 12:00-17:00
6
november
Alla helgons dag
ALLHELGONAÖPPET
Personal/frivilliga finns
på kyrkogården och i
kyrkan. Vi bjuder på fika.

17:00 MINNESGUDSTJÄNST
Sunne-Norderökören under ledning
av Jennie Hallquist.
Katarina Bergner Åhlén, cello.
Maria Nilsson, präst
Ingvar Bergner Åhlén, musiker

Lördag 18:00
27
november
KONSERT
Kören *Sång för alla* under
ledning av Anders Hedén.
Fri entré. Kollekt.

Söndag 11:00
28
november
1:a söndagen
i advent
ADVENTSMÄSSA
Sunne-Norderökören
under ledning av
Jennie Hallquist.
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker

SUNNE SOCKENSTUGA

VARJE
MÅNDAG &
TORSDAG
09:30-12:00

ÖPPET KYRKIS

Föräldrar med barn som är ca 0-5 år. Vi leker,
umgås, skapar, fikar och sjunger tillsammans.
OBS!
Tills vidare vill vi att ni anmäler deltagande
på morgonen den dag ni vill komma. Anmälan
görs via sms till 070-257 98 33.
Max antal deltagande just nu är 6.
Monica Gisslén, barn- och ungdomspedagog

Övrigt

För övrig verksamhet krävs anmälan. Se mer på hemsidan eller hör av dig till expeditionen
www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero
063-16 11 50 (växel)

KÖRER

Vi har körer för alla åldrar. Hör av dig till
expeditionen om du är intresserad av att börja i
någon av dem. Mer information:
[www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero/
korer](http://www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero/korer)

KONFIRMATION

Vi har precis startat upp nya konfirmations-
grupper. Det är inte för sent att anmäla sig.
Mer information:
[www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero/
konfirmation](http://www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero/konfirmation)



Onsdag 12:00
10
november
TRIVSELLUNCH
Maria Nilsson, präst
Eva Svedin, husmor

BARN/UNGDOM

Kyrkis, Miniorer, Skolbarngrupper med mera.
Hör av dig till expeditionen om du är intresserad
av att börja i någon av dem. Mer information:
[www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero/
barn-och-ungdom](http://www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero/barn-och-ungdom)

SAMTALSGRUPPER

Sorgegrupp, samtalsgrupp om livsfrågor med
mera. Hör av dig till diakon Anna Gredander om
du vill veta mer:
063-16 11 61
anna.gredander@svenskakyrkan.se

KONSERTER

HORNSBERGSKYRKAN

Söndag

31 18:00 MÖTE MED MÄSTARINNOR
oktober ← **OBS! Nu på söndag!**

SOUNDS OF WOMEN:

Lena Moén/sopran, Annelie Ryd/violin,
Katarina Bergner Åhlén/cello och
Maria Sjöstedt Björs/piano.

Projektet Sounds of Women startade ur en längtan att presentera musik skriven av kvinnor. Fantastisk musik som komponerats genom hela musikhistorien - men som ofta gömmts undan och glömts bort. *Fri entré.*

Konserten är ett arrangemang av Östersunds orkesterförening i samarbete med församlingen.



SUNNE KYRKA

Lördag

27 18:00 SÅNG FÖR ALLA
november Kören *Sång för alla* under ledning av Anders Hedén. *Fri entré. Kollekt.*

Prenumerera

Ring expeditionen eller kommunikátören via växel, 063-16 11 50, eller fyll i formulär på vår hemsida: www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero/manadsbladet

HEMSIDA www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero



VI FINNS OCKSÅ PÅ



E-post froso.pastorat@svenskakyrkan.se

Telefon växel 063-16 11 50

Post- & besöksadress

Fjällgatan 4 C, 832 42 FRÖSÖN

Vi samarbetar kring
kulturarrangemang med
sensus

Svenska kyrkan 
FRÖSÖ, SUNNE, NORDERÖ
FÖRSAMLING