

# MÅNADSBLADET

FRÖSÖ, SUNNE & NORDERÖ FÖRSAMLING

FASTEAKTIONEN 2024  
Avslut på Palmsöndagen

STILLA VECKAN & PÅSK  
Föreläsning, musik,  
retreat, gudstjänster

BISKOP EVA LÄGGER NER STAVEN  
Ny biskop väljs under våren

SAMARBETE ÖVER BRON  
Barn- & ungdomskörer

KALENDER  
Mars

ACT SVENSKA KYRKAN  
150 år av internationellt  
engagemang

MARIADAG  
Ett samarrangemang  
med Östersunds församling





# GÖR EN INRE RESA

”... det viktigaste i livet är tilliten - tron. Utan den finns ingen gemenskap, inga relationer”

Vi är snart inne i den så kallade passionstiden och går påsktiden till mötes. Det här är en tid på året då vi följer Jesu sista tid som människa lite mer koncentrerat.

Jesu liv som också är ett människoliv. Parallellt med passionshistorien kan vi företa en egen inre resa för att utforska det djupt mänskliga, med målet att finna det goda i oss själva och andra.

I och med *askonsdagen* så startade *fastan* - en tid vi kan använda för att visa extra respekt för omvärlden genom att visa extra respekt för oss själva. Om vi tänker goda tankar om oss själva, säger goda saker till oss själva och gör goda saker för oss själva, så är chansen större att vi gör det för andra också.

Den sista veckan innan påsk kallas *Stilla veckan* och då går vi på djupet in i de svåraste aspekterna av vad det är att vara människa, vilket kan ge oss en större förståelse och empati för allt lidande på jorden.

- På *skärtorsdagen* fokuserar vi på känslor/ beteenden som är centrala i människors liv: tillit, gemenskap, svek.
- På *långfredagen* går vi in i de mörkaste delarna av människolivet: död, orättvisor, smärta, förnedring, lidande och hopplöshet.

Till sist, äntligen, kommer *påskdagarna* då vi kommer ut ur grottan; ut till ljuset igen. Allting lättar. Allt blir frid och glädje. Fest.

Som avslutning på påskdagarna har vi *annandag påsk* som påminner oss om att det viktigaste i livet är tilliten - tron. Utan den finns ingen gemenskap, inga relationer; det som är kärnan i vår existens. Även om vi vet att sveket kan bli konsekvensen, så är den fortsatta tilliten - tron - det som får oss att överleva; det som övervinner allt ont.

– Några reflektioner från er kommunikatör  
Jenny Michanek

*P.S Gör din inre resa tillsammans med oss. Du kan gå på påskföreläsningar, känna in sorgen med musik i skärtorsdagsmässan, vara med på retreat för en dag på långfredagen, glädjas i påskhelgens gudstjänster. Och du kan fortsätta din resa efter påskan med en massa annan verksamhet som finns i vår församling. Välkommen!*

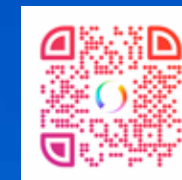
Fasteaktionen

90 SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL tryggt  
givande  
givasverige

# DELA LIKA OCH RÄDDA LIV

Var tionde människa i världen saknar sitt dagliga bröd trots att det finns tillräckligt med resurser för att alla ska kunna äta sig mätta. Vi lever alla under samma himmel, men delar inte lika på jordens resurser. Du kan vara med och förändra det.

SWISHA EN GÅVA



Majs är ett av världens vanligaste sädesslag. På våra middagstallrikar är den ofta ett trevligt tillbehör, på andra platser kan den vara skillnaden mellan liv och död. Med fler småskaliga jordbruk kan fler gå och lägga sig mätta. Var med i kampen för allas rätt till mat. För 150 kr kan till exempel en jordbrukare i Sydsudan bli självförsörjande på majs.



act  
Svenska kyrkan



# STILLA VECKAN & PÅSK 2024

## FÖRELÄSNING

HAR JESUS VERKLIGEN UPPSTÅTT?

En annorlunda föreläsning om Jesus död och uppståndelse utifrån ett historiskt & medicinskt perspektiv med utgång från en modell av Jerusalem. Föreläsning, fika och frågestund.

*Urban Nolander, församlingspedagog*

Hornsbergskyrkan, Andersösalen

Tisdag 26 mars kl.19-21

## MUSIK FÖRE LUNCH

Franz Liszt: VIA CRUCIS

*Martin Schiffer, piano*

Hornsbergskyrkan

Del 1: tisdag 26 mars kl.11:15

Del 2: torsdag 28 mars kl.11:15

## LÅNGFREDAGSRETREAT

Hornsbergskyrkan

Fredag 29 mars

En eftermiddag då vi gemensamt följer Jesus sista timmar. Vi varvar andakter med textläsning och tystnad. Samling kl.11:45 i foajén. Inledande andakt kl.12:00 och lunch kl.13:00.

Eftermiddagen avslutas med en

gravläggningsgudstjänst kl.18:00.

Möjlighet till samtal kommer att finnas.

*Anna Gredander, diakon Mia Jaederfeldt, präst*

Kostnad 100:-. Enkel sopplunch och fika

serveras. Begränsat antal, max 20 deltagare.

**Anmälan senast 22 mars** (med information

om eventuella allergier) till

[anna.gredander@svenskakyrkan.se](mailto:anna.gredander@svenskakyrkan.se)

## SKÄRTORSDAGSMÄSSA

MED STABAT MATER

The Mamas och stråkkvartett

under ledning av Anna Brandt.

*Kjell Thuvall, präst Mats Ternvall, musiker*

Hornsbergskyrkan torsdag 28 mars kl.19:00

## LÅNGFREDAGSGUDSTJÄNST

*Maria Nilsson, präst Margita Paulsson, musiker*

*Emma Björklund, prästpraktikant*

Norderö kyrka fredag 29 mars kl.11:00

## PÅSKNATTSMÄSSA

*Maria Nilsson, präst Margita Paulsson, musiker*

Sunne kyrka lördag 30 mars kl.23:00

## PÅSKNATTSMÄSSA

*Karolinn Strandberg, präst Mats Ternvall, musiker*

Frösö kyrka lördag 30 mars kl.23:00

## HÖGMÄSSA PÅ PÅSKDAGEN

*Maria Nilsson, präst Anna Gredander, diakon*

*Margita Paulsson, musiker*

*Emma Björklund, prästpraktikant*

Norderö kyrka söndag 31 mars kl.11:00

## EMMAUSMÄSSA

Start i Gamla kyrkan och sen vandring över bron till Hornsbergskyrkan.

*Svante Tängmark, präst*

*Emma Björklund, prästpraktikant*

*Musiker från Östersunds församling*

Gamla kyrkan, Östersund &

Hornsbergskyrkan

måndag 1 april kl.11:00

## ANNANDAGSGUDSTJÄNST

*Maria Nilsson, präst Margita Paulsson, musiker*

Sunnebacken måndag 1 april kl.12:00



# SAMARBETE BARN- & UNGDOMSKÖRER

Våren kommer att bjuda på två samarbetskonserter mellan vår församling och Östersunds församling. Den första, nu i mars, är med barnkörer och den andra, lite senare i vår, med ungdomskörer.

Sammanlagt är det drygt 40 barn och 40 ungdomar i barn- och ungdomskörerna som leds av Anna Brandt (Frösön) och Lena Moén (Östersund). Jag träffade körledarna för att få ställa några frågor.

**HUR KOM NI PÅ ATT NI SKULLE GÖRA DET HÄR?**  
– Hösten 2022 anordnade Kyrkosångsförbundet i Jämtland/Härjedalen en körhelg för barn och ungdomar i Sunne. Det var fantastiskt för alla unga körsångarna, men också för oss ledare. Det var då vi började prata om att vi borde göra något tillsammans – vi som har så nära till varandra också.

**VARFÖR GÖR NI DET HÄR?**  
– Det är en häftig upplevelse för barnen och ungdomarna att få sjunga i ett större sammanhang. Sen är det härligt för oss körledare att ha en kollega som håller på med samma saker och förstår såväl glädjeämnen som problematik. Att vara körledare kan annars vara ett ganska ensamt jobb. Det ger oss enormt mycket att kunna föra samtal och bolla idéer med en annan som är initierad inom samma område.

**FINNS DET ANDRA FÖRDELAR MED SAMARBETET?**

– O ja. Vi vinner ju både tid och pengar på att kunna samordna inköp av noter och material och anlita ett komband underlättas ju också.

**FINNS DET SVÅRIGHETER/NACKDELAR?**

– Nej, vi kan inte komma på några.

Lena fortsätter:

– Det skulle väl vara logistiken (fniss). När jag berättade för min barnkör att vi skulle göra det här och att vi kommer att besöka Hornsbergs kyrkan på andra sidan bron vid några tillfällen, så blev all barnen jättegglada. Men det var en som lite bekymrat undrade ”Men – hur ska vi ta oss dit?” ....

*”Men – hur ska vi ta oss dit?” ....*



*Två glada körledare.  
FOTO: JENNY MICHANEK*

**HUR KOM DET SIG ATT DET BLEV DEN HÄR MUSIKALEN SOM NI GÖR MED BARNKÖRERNA?**

Anna:

– I höstas var jag på fortbildning för barnkörledare. Då träffade jag kompositören till musikalerna ”Det största påskägget”. Hon berättade om den och jag fick höra musiken och blev alldeles golvad över hur bra det var!

## Det största påskÄgget

Berättelsen om Jesu sista dagar. En kraftfull, känslös, stundtals lite otäck men fantastisk berättelse. Musikalen är skriven av Linda Söderholm Gustafsson och Maria Sandell. Musikaliskt bjuder den på pop, salsa, afrikansk pop, vackra ballader, soul, blues och gospel.

*Körledare: Anna Brandt, Lena Moén.*

*Musiker: Johan Ederfors - piano,*

*Jörgen Andersson - trummor,*

*Per-Olov Olsson - bas*

Lena:

– Och det passar temamässigt alldeles fantastiskt bra på Palmsondagen.

**SENARE I VÅR ÄR DET JU DAGS FÖR SAMARBETET MELLAN UNGDOMSKÖRERNA. VAD BLIR DET?**

– Det blir en föreställning i ord och ton på temat Kärlek. Mest en konsert förstås, men sångerna kommer att varvas med texter som ungdomarna framför.

**TILL SIST – KOMMER NI SAMARBETA IGEN EFTER DEN HÄR VÅREN OM NI FÅR BESTÄMMA?**

– Ja! Ingen tvekan. Så här skulle vi vilja ha det nästan hela tiden. Vi vinner så mycket på det som körledare och det ger en så stor upplevelse åt barnen och ungdomarna. Och i slutändan så ger det våra församlingsbor och besökare fantastiska upplevelser i form av konserterna.

*Intervju och text: Jenny Michanek*



*Barnkörövningar i Östersund och på Frösön.  
ÖVRE FOTO: HÅKAN WIKÉ  
NEDRE FOTO: JENNY MICHANEK*

## HISTORIEN OM ACT SVENSKA KYRKAN

Svenska kyrkans mission bildades 1874 som en del av Svenska kyrkan. Lutherhjälpen kom till efter andra världskriget när behoven var skriande i Europa. 2008 blev båda verksamheterna Svenska kyrkans internationella arbete, vilken 2019 bytte namn till Act Svenska kyrkan.

LÄS MER: <https://www.svenskakyrkan.se/act/om-oss/var-historia>



## 150 ÅR AV INTERNATIONELLT ENGAGEMANG

Vi lever alla under samma himmel, med samma rättigheter till ett värdigt liv. Sedan 1874 har vi fört denna kamp för och tillsammans med människor som lever i utsatthet över hela världen. I ryggen har vi världens största allians av kristna kyrkor, ACT-alliansen. De ger oss möjligheten att verka långsiktigt, men också att agera snabbt vid katastrofer och krig.

**Vi tar med oss våra 150 år av erfarenheter när vi möter dagens och morgondagens utmaningar. Var med du också – bli månadsgivare!**

SKANNA FÖR ATT  
BLI MÅNADSGIVARE



[svenskakyrkan.se/act](https://svenskakyrkan.se/act)

# TACK FÖR ER MEDMÄNSKLIGHET – ERT STÖD GÖR SKILLNAD!

Tack för ert avgörande stöd till Act Svenska kyrkan, mitt i vår världs många utmaningar. Det ger människor möjlighet att bygga upp tryggheten och tron på framtiden igen. Här är ett litet urval av vad vi tillsammans åstadkommit under det gångna året.

### Försörjning och klimaträttvisa

#### Självhjälpsgrupper förändrar livet i Etiopien

I Etiopien lever cirka 16 miljoner människor med matbrist. Klimatförändringar med torka, översvämningar och stormar utarmar jorden allt mer. Här bidrar Act Svenska kyrkan och våra partner till att utbilda jordbrukare i växelbruk och ger dem möjlighet att odla med tåligare grödor. Samtidigt pågår också katastrofinsatser som stödjer människor som har flytt från de många väpnade konflikterna i området.

### Jämställdhet och hälsa

#### Utbildning motverkar könsroller i Guatemala

I ett samhälle som helt utgår från manliga normer och ideal blir könsrelaterat våld utbrett. Speciellt utsatta blir kvinnor och flickor vars handlingsutrymme begränsas. Act Svenska kyrkan är tillsammans med partner verksamma i Guatemala för att motverka denna destruktiva utveckling. Möjligheten till utbildning av pojkar om könsroller och machokultur är ett viktigt verktyg som används med framgång.

### Fred och demokrati

#### Fredsarbete vänder utvecklingen i Sydsudan

För människor i Sydsudan är våld och stridigheter mellan olika etniska grupper vardag. Act Svenska kyrkans partner kämpar för förändring. Sammandrabbningar i området har minskat efter utbildningar om fredsarbete, workshoppar mellan grupper om försoningsprocesser samt påverkansarbete för att väcka medvetenhet om genusrättvisa och jämställdhet.

### Tro och lärande

#### Kamp för jämställd familjerätt

Varje dag utsätts tusentals flickor och kvinnor för skadliga traditioner och diskriminering. Act Svenska kyrkan är med i en global kampanj för jämställd familjerätt, som flertalet religiösa samfund gått samman kring. Familjerätten avgör bland annat laglig ålder för giftermål samt mäns och kvinnors rätt att arva och äga saker och kunna ansöka om skilsmässa. Som kyrka kämpar vi målmedvetet för att skapa positiv förändring.

### Katastrofinsatser

#### Skyddsboenden i Ukraina ger återhämtning

Krig slår hårdast mot gamla, kvinnor och barn. Kriget i Ukraina är inget undantag. Miljontals människor är på flykt och än fler har påverkats av dess konsekvenser. Act Svenska kyrkan arbetar tillsammans med lokala partner över hela Ukraina för att nå de mest sårbara grupperna och stödjer insatser så som mat, mediciner, hygienkit och skyddsboenden.

UNDER 2023 HAR ACT SVENSKA KYRKAN GENOMFÖRT

- katastrofinsatser i 21 länder
- långsiktigt utvecklingsarbete i 25 länder





# BISKOPEN LÄGGER NER STAVEN



## Biskopen firar gudstjänst stiftet runt – innan staven läggs ner

I höst lägger biskop Eva Nordung-Byström ner staven för att gå i pension, efter närmare tio år som biskop för Härnösands stift. Med anledning av det kommer hon under årets första månader att besöka alla stiftets kontrakt för att fira gudstjänst.

Härnösands stift är organisatoriskt indelat i fem kontrakt. Alla stiftets församlingar ingår i ett kontrakt där en kontraktsprost fungerar som biskopens högra hand. Inför biskop Eva Nordung-Byströms pensionering kommer kontraktens alla församlingar att samlas till gemensamma kontrakts gudstjänster tillsammans med biskopen.

Den 17 mars är det dags för Norra Jämtlands kontrakt, där vår församling ingår, och då

samlas vi alla i Stora kyrkan, Östersund, för kontrakts gudstjänst.

*”fint att (...) få tillfälle att tacka för allt gott arbete och engagemang som finns i bygderna runt om i vårt stora stift”*

– Under åren som biskop har jag rest mycket i stiftets fyra landskap och träffat många medarbetare och församlingsbor. Därför känns det fint att få avsluta biskopstiden med att fira gudstjänst tillsammans med dem och få tillfälle att tacka för allt gott arbete och engagemang som finns i bygderna runt om i vårt stora stift, säger biskop Eva Nordung-Byström.

Den 14 september lägger biskop Eva Nordung-Byström ner staven vid en högtid i Härnösands domkyrka.



## I och med att biskop Eva Nordung-Byström går i pension, så ska det utses en ny biskop i Härnösands stift.

Senast den 14 maj 2024 kommer det att vara klart vem som tar över staven. Tidsplanen för biskopsvalet sträcker sig över hela vårterminen.

- 27 februari – nomineringsval där minst fem biskopskandidater ska röstas fram
- 16 april – offentlig utfrågning av kandidaterna, genomförs heldag i Östersund, kan följas på plats eller via webbsändning.
- 22 april – biskopsval där ny biskop utses, förutsatt att en kandidat får mer än 50 procent av rösterna
- 14 maj – om det behövs en andra valomgång, med de två kandidater som fick flest röster i den första omgången
- 22 september – ny biskop vigs i Uppsala domkyrka.
- 28 september – mottagning av den nya biskopen i Härnösands domkyrka.

Rätt att rösta i biskopsvalet har anställda som präster och diakoner i Härnösands stifts församlingar och på stiftskansliet, samt lika många elektorer som utses av församlingarnas fullmäktige. Till det kommer stiftsstyrelsens och domkapitlets ledamöter. Tillsammans är det närmare 400 personer.

I Svenska kyrkan finns 13 stift och varje stift har en biskop. Biskopen är stiftets högsta andliga ledare, är ordförande i stiftsstyrelsen och domkapitlet och har att utöva tillsyn bland annat genom visitationer i församlingarna. Biskopen har ett särskilt ansvar för präster och diakoner, och viger nya präster och diakoner till tjänst i sitt stift. Tillsammans har Svenska kyrkans biskopar och ärkebiskopen även ett övergripande ansvar för Svenska kyrkans lära och ska vårda och värna kyrkans enhet.

Eva Nordung-Byström går i pension efter närmare tio år som biskop i Härnösands stift. Hennes efterträdare blir stiftets 27:e biskop sedan bildandet 1647.



# KALENDER

Mars 2024

Kom ihåg! Ändringar i verksamheten kan uppstå och tillägg i den kan göras. Håll alltid koll på vår hemsida, Instagram & Facebook för senaste uppdateringarna.

## FRÖSÖ KYRKA

**Söndag** 11:00  
**3 mars**  
**HÖGMÄSSA**  
Diakon Anna Gredander predikar.  
Karolinn Strandberg, präst  
Anna Gredander, diakon  
Martin Schiffer, musiker  
*3:e sön i fastan*

**Söndag** 11:00  
**10 mars**  
**HÖGMÄSSA**  
Svante Tängmark, präst  
Mats Ternvall, musiker  
*Midfastosöndagen*

**Söndag** 11:00  
**17 mars**  
**OBS! SAMMANLYST**  
Söndagen den 17 mars – Jungfru Marie bebådelsedag – är det sammanlyst i hela kontraktet till Stora kyrkan, Östersund. Detta med anledning av biskop Eva Nordung Byströms sista besök innan hon lägger ner staven. Högmässan i Stora kyrkan börjar kl.11:00.  
*Jungfru Marie bebådelsedag*

**Lördag** 18:00  
**23 mars**  
**KONSERT**  
SPIRIT MUSIC Musik av Beethoven, Anne Carwse m.fl. Trio Artu: Bengt-Eric Norlén – violin, Lovisa Wangby – cello, Stephanie Wendt - piano. *Fri entré tack vare alla medlemmar i Svenska kyrkan!*



## AVVECKLING KYRKTAXI

Vi kommer inom kort att avveckla Kyrktaxi, men om du har stora problem att ta dig till någon av våra verksamheter, så vill vi att du hör av dig till expeditionen, så löser vi det.

fortsättning Frösö kyrka

**Söndag** 11:00  
**24 mars**  
**HÖGMÄSSA**  
Frösökören medverkar under ledning av Peter Mellgren.  
Avslutning Fasteaktionen 2024.  
Kjell Thuvall, präst  
Margita Paulsson, musiker  
*Palmsöndagen*

**Lördag** 23:00  
**30 mars**  
**PÅSKNATTSMÄSSA**  
Karolinn Strandberg, präst  
Mats Ternvall, musiker  
*Påsknatten*

## HORNSBERGSKYRKAN

**Varje** 11:15  
**tisdag & torsdag**  
**LUNCHBÖN**  
15 minuter innan lunchserveringen stillar vi oss en stund i kyrkan.



TRIO ARTU. FOTO: ANDERS GUSTAFSSON

fortsättning Hornsbergskyrkan

**Onsdag** 17:30-19:00  
**6 mars**  
**LECTIO DIVINA**  
Bön utifrån veckans bibeltexter.  
Lokal: nedervåningen.  
Anna Gredander, diakon

19:00  
**KVÄLLSMÄSSA**  
Svante Tängmark, präst, Anna Gredander, diakon  
Mats Ternvall, musiker

**Onsdag** 08:00  
**13 mars**  
**MORGONMÄSSA & KYRKFRUKOST**  
Svante Tängmark, präst  
Martin Schiffer, musiker  
Mats Jonsson, husfar

**Onsdag** 17:30-19:00  
**20 mars**  
**LECTIO DIVINA**  
Bön utifrån veckans bibeltexter.  
Lokal: nedervåningen.  
Anna Gredander, diakon

19:00  
**KVÄLLSMÄSSA**  
Svante Tängmark, präst, Mats Ternvall, musiker  
Emma Björklund, prästpraktikant



**Söndag** 18:00  
**24 mars**  
**BARNMUSIKAL**  
DET STÖRSTA PÅSKÄGGET  
Ceciliakören i samarbete med Östersunds församlings barnkör.  
Körledare: Anna Brandt och Lena Moén. Johan Ederfors, piano. Jörgen Andersson, trummor. Per-Olov Olsson, bas. Musikalen framförs också i Stora kyrkan samma dag kl.15:00.  
*Palmsöndagen*

fortsättning Hornsbergskyrkan

**Torsdag** 17:30-19:00  
**28 mars**  
**LECTIO DIVINA**  
Bön utifrån veckans bibeltexter.  
Lokal: nedervåningen.  
Anna Gredander, diakon  
*Skärtorsdagen*

19:00  
**SKÄRTORSDAGSMÄSSA**  
STABAT MATER av Jens Bragdell Eriksson (bördig från Offerdal) framförs av The Mamas och stråkkvartett under ledning av Anna Brandt.  
Kjell Thuvall, präst  
Mats Ternvall, musiker



## NORDERÖ KYRKA

**Fredag** 11:00  
**29 mars**  
**LÅNGFREDAGSGUDSTJÄNST**  
Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker  
Emma Björklund, prästpraktikant  
*Långfredagen*

**Söndag** 11:00  
**31 mars**  
**HÖGMÄSSA**  
Maria Nilsson, präst  
Anna Gredander, diakon  
Margita Paulsson, musiker  
Emma Björklund, prästpraktikant  
*Påskdagen*

## NORDERÖ SOCKENSTUGA

**Tisdag** 12:00  
**5 mars**  
**TRIVSELLUNCH**  
Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker  
Eva Svedin, diakoniassistent





## SUNNE KYRKA

**Söndag** 11:00  
**3**  
mars  
MÄSSA  
Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker

3:e sön i fastan

**Lördag** 23:00  
**30**  
mars  
PÅSKNATTSMÄSSA  
Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker

Påsknatten

## SUNNE SOCKENSTUGA

**Tisdag** 12:00  
**19**  
mars  
TRIVSELLUNCH  
Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker  
Eva Svedin, diakoniassistent

## HARA FÖRENINGSHUS

**Onsdag** 12:00  
**27**  
mars  
TRIVSELLUNCH  
Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker  
Eva Svedin, diakoniassistent

## ÖVRIG ÖPPEN VERKSAMHET

Varje  
tisdag  
17:30-  
20:30  
SUNNE HANDARBETSGRUPP  
Sunne sockenstuga  
Maria Nilsson  
Monica Gisslén

Varje  
torsdag  
10:00  
PROMENADGRUPP  
Start och slut: **Hornsbergskyrkan**  
Fika efter promenaden för den  
som vill. *Eva Svedin, diakoniassistent*

fortsättning Övrig öppen verksamhet

Varje  
vecka  
09:00-  
11:00  
**OBS!**  
Ej vecka  
10 (lov)!  
ÖPPET KYRKIS  
**Tisdagar: Hornsbergskyrkan**  
Agneta Hansson, Els-Mari Frisk  
**Torsdagar: Sunne sockenstuga**  
Monica Gisslén,  
**Fredagar: Sikvägen 88, Valla**  
**1 MARS ÄR DET VARDAGS-  
GUDSTJÄNST KL.10!**  
Monica Gisslén, Bodil Hällgren

**Tisdagar**  
ojämna  
veckor  
18:00  
**Torsdagar**  
jämna  
veckor  
18:00  
PILGRIM ÅRET RUNT  
För dig som är intresserad av den  
inre pilgrimsvandringen.  
Meditation och samtal. Ingen  
anmälan. Det är bara att komma.  
Någon gång i mars kommer det  
förmodligen att bjudas på någon  
föreläsning också. Håll koll på  
hemsidan och sociala media!  
Kjell Thuvall, präst

**Hbk** – en hållplats under himlen

**Hornsbergskyrkan**  
Tis, ons & tors  
kl.09:00-14:00  
Lunch tis & tors  
kl.11:30-13:00



Du/Ni som förlorat en anhörig under hösten och vintern och ännu inte gravsatt urnan är inbjuden till Frösö kyrka den 25 maj för andakt med gemensam urnnedläggning. Vid andaktens slut tar anhöriga med sig urnorna till respektive gravar och sätter ner dem. Vi bjuder på kaffe på kyrkogården efter gravsättningen. Anmälan om deltagande sker senast den 20 maj till församlingsexpeditionen: 063-16 11 50, froso.pastorat@svenskakyrkan.se



Välkommen till en ekumenisk dag med föreläsningar, samtal, gudstjänst och musik med Maria som tema!

Var är Maria i den Lutherska kyrkan idag? Vi vet att Mariatraditionen är stark inom den katolska och den ortodoxa kyrkan. Finns det gemensamma beröringspunkter inom teologi och kyrkokonst med Maria som utgångspunkt?

**LÖRDAG 16 MARS**  
**STORA KYRKAN OCH FÖRSAMLINGSGÅRDEN**  
**ÖSTERSUND**

Dagen anordnas av Katedralakademin; ett samarbete mellan Frösö, Sunne och Norderö församling, Östersunds församling och Sensus studieförbund.

**OBS! ANMÄLAN VIA SENSUS STUDIEFÖRBUND ÄVEN ANMÄLAN MAT**  
<https://sensus.wufoo.com/forms/anmalan-till-mariadagarna-2024/>



## Program

**STORA KYRKAN**  
**KL.11:00**

- Wrap & dryck för de som beställt det.
- Mötesbyrå med litteratur från Sensus.
- Ikonutställning av Annamari Hartwig.

**KL.12:00**

- Inledande lunchbön.

**KL.18:00**

- Helgsmålskonsert: Magnificat. Texten utgår från Marias bibliska lovsång med samma namn. Sångarkvintett med orkester under ledning av Nicklas Strandberg.

**FÖRSAMLINGSGÅRDEN**

**KL.12:30**

- Föreläsning med Åsa Hagberg, författare.

**KL.14:00**

- Eftermiddagskaffe.

**KL.14:45**

- Föreläsning med Luca Cesarini, präst och författare, Katolska kyrkan.

**KL.17:00**

- Lättare förtäring för de som beställt det.



# MESSY CHURCH



Nya rutiner har införts för allas trevnad och säkerhet.

Från och med förra gången har vi infört att man måste anmäla sig till Messy church. Detta är av flera anledningar:

- Det blir trevligare om vi inte är jättemånga i lokalerna. Alla hinner med de olika stationerna och blir sedda.
- Vi får ur brand- och säkerhetsaspekten inte vara för många i lokalerna.
- Vi kan planera fika, material och mat så att vi inte slösar med resurser i onödan.

Anmäler man sig så utgår vi från att man tänker vara med på hela konceptet, från

inledande fika och olika stationer med pyssel och annat, till andakt och avslutande middag. Därför stänger vi dörrarna efter att alla anmälda infunnit sig.

**AVANMÄLAN LIKA VIKTIGT SOM ANMÄLAN!** Messy church är populärt - det är många som vill delta. Om ni anmält er men får förhinder så är det jätteviktigt att ni avanmäler er så fort ni vet att ni inte kan komma. Då hinner vi erbjuda de platserna till andra.

Med det sagt - varmt välkomna att anmäla er till nästa Messy church som är den 11 april! Anmälan öppnar på morgonen den 25 mars och finns då högst upp på vår hemsida.

## HJÄLP & STÖD

Med en präst/diakon kan du prata om allt och de har tystnadsplikt. Samtal med en präst/diakon i Svenska kyrkan kallar vi ofta för själavårdssamtal. För dem är tron på Gud självklar, men du behöver inte tillhöra Svenska kyrkan eller vara troende för att få själavård. Du kan få samtalsstöd via telefon, digitalt eller i ett personligt möte. Kontakta oss om du vill boka tid för ett samtal: 063-16 11 78.

Om ingen är tillgänglig och läget är akut, så hänvisar vi till Jourhavande präst som du kopplas till via 112 eller söker upp på nätet.

## Prenumerera gratis

Ring via växel, 063-16 11 50, eller fyll i formulär på vår hemsida: [www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero/manadsbladet](http://www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero/manadsbladet)



### ÖPPETTIDER EXPEDITIONEN

#### Telefon- & besökstider

- måndag-tisdag, torsdag 9-12
- onsdag 13-15
- fredag stängt



HEMSIDA  
[svenskakyrkan.se/frososunnenordero](http://svenskakyrkan.se/frososunnenordero)



INSTAGRAM  
[svkfrososunnenordero](https://www.instagram.com/svkfrososunnenordero)



FACEBOOK  
[frososunnenordero](https://www.facebook.com/frososunnenordero)

E-post [froso.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:froso.pastorat@svenskakyrkan.se)  
Telefon expedition 063-16 11 50  
Post- & besöksadress  
Fjällgatan 4 C, 832 42 FRÖSÖN

Vi samarbetar kring  
kulturarrangemang med  
**sensus**

**Svenska kyrkan**   
FRÖSÖ, SUNNE, NORDERÖ  
FÖRSAMLING