

MÅNADSBLADET

FRÖSÖ, SUNNE & NORDERÖ FÖRSAMLING

FASTEAKTIONEN 2024
Dela lika och rädda liv

KALENDER
Februari

PILGRIM ÅRET RUNT
Nu varje vecka

DAGS FÖR KÖRFEST!
Vinterfestivalen

DAGS FÖR DOPFEST!
Utdelning av dopänglar

DOPET – LIVETS FEST!



Snart är det dags för dopfest!
På Kyndelsmässodagen den
4 februari kommer vi att fira
församlingsbor som döpts
under det gångna året.

Alla som döps i vår församling får en dopgåva i form av en glasängel. De som bor i församlingen får den dock inte vid dopet utan deras änglar hängs upp i ett vackert dopträd. Där får de hänga tills vi bjuder till fest för alla dopsällskap under det gångna året. Och nu är det dags för den festen för er som bor på Frösön med omnejd. Och för alla andra som vill komma och fira er!

Dopet är en fest som vi alla är inbjudna till. En fest där vi inte behöver tänka på hur vi ska vara, vad vi ska ha för kläder, om vi är rika eller fattiga. Oavsett bakgrund är vi alltid välkomna. Och vi är glada att ha fått välkomna många under 2023. Det är värt en fest!

På kyndelsmässodagen den 4 februari kl.11:00 blir det alltså dopfest i Hornsbergskyrkan. Vi kommer inleda med en enklare gudstjänst som förgylls av sång av vår barnkör Tuttifrutti. I gudstjänsten delas dopänglarna ut.

Vi kommer också att påminna oss om dopljuset som vi tände i dopgudstjänsten. Ta gärna med era dopljus, så tänder vi dem tillsammans med alla andras ljus. Då kan ni också passa på att få med er ett nytt ljus. För ni vet väl att ni alltid kan komma och hämta ett nytt dopljus när det ni har är på väg att ta slut?

”Ta gärna med era dopljus, så tänder vi dem tillsammans med alla andras ljus.”

Dopljuset är till för att användas. För att påminna oss om att vi, var och en, är viktiga. För att påminna oss om att vi i dopet blivit inbjudna att vara en del av det goda i livet. För att påminna oss om Guds kärlek till sin skapelse och vår gemenskap som vi fått med alla döpta över hela världen, de kristnas universella familj. Välkomna till fest den 4/2!

P.S. Har ni döpt under 2023 men inte fått en inbjudan med posten? Det kan bero på felande system, men det kan också bero på att ni bor åt Sunne-hället i församlingen, och då kommer ni få en inbjudan till Sunne kyrka senare i vinter. Men vill ni istället hämta er ängel i Hornsbergskyrkan så är ni välkomna att göra det.



Tycker du att de bästa samtalen
i livet sker runt en lägereld?
Längtar du efter ett nyfiket
utforskande kring tro och
existensiella frågor som ligger
nära din vardag och platsen du
befinner dig på i livet?
Då kanske Stormkök & Samtal
är något för dig!

Stormkök & Samtal är en samtalsgrupp där enkelhet och trygghet är i fokus. Det spelar ingen roll vad du har för tidigare erfarenheter av kyrka och tro, gruppen är öppen för alla.

Vi inleder våra träffar med att samlas ute runt en eld, checka in och laga mat ihop, för att sedan samtala om vad eller vem Gud är i våra respektive liv.

Det här är en grupp för dig som längtar ut mer än in och efter ledkryss mer än efter krucifix. Vi kommer inte att hålla bibelstudier, be böner eller sjunga psalmer. Fokus är på samtalet, där vi månar om en varm gemenskap.

Längs Pärilstigen vid Sunne kyrka kan vi erbjuda en lugn och avslappnad miljö, naturnära och med eldstäder och vindskydd. Här finns också tillgång till faciliteter som toalett och kök.

OBS! ANMÄLAN KRÄVS.

Det är gratis, men medtag något att dricka ur och något att äta med. Vi ser gärna att den som anmäler sig är med vid så många av tillfällena som möjligt. Det är inget krav men för sammanhållningens skull gärna 2 av 3 tillfällen.

Vi träffas följande datum, kl.15-18 varje gång:

- Söndag 4 februari
- Söndag 3 mars
- Söndag 7 april
- Söndag 5 maj

Vi möts upp vid Sunne kyrka.

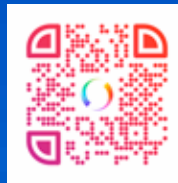
ANMÄLAN OCH FRÅGOR TILL ANNA GREDANDER:
anna.gredander@svenskakyrkan.se, 063-16 11 61

DELA LIKA OCH RÄDDA LIV

Var tionde människa i världen saknar sitt dagliga bröd trots att det finns tillräckligt med resurser för att alla ska kunna äta sig mätta. Vi lever alla under samma himmel, men delar inte lika på jordens resurser. Du kan vara med och förändra det.

Majs är ett av världens vanligaste sädeslag. På våra middagstallrikar är den ofta ett trevligt tillbehör, på andra platser kan den vara skillnaden mellan liv och död. Med fler småskaliga jordbruk kan fler gå och lägga sig mätta. Var med i kampen för allas rätt till mat. För 150 kr kan till exempel en jordbrukare i Sydsudan bli självförsörjande på majs.

SWISHA EN GÅVA



"Människor måste ha säker tillgång till mat. Jag utbildar jordbrukare i nya odlingstekniker och miljömedvetenhet. Vi har kommit en bit på vägen, men det finns mycket mer att göra."

Augustine Lokonyen Pat
Changemaker i Budi County, Sydsudan

AUGUSTINE HJÄLPER BÖNDER ATT TA MAKTEN ÖVER SINA SKÖRDAR

Budidistriktet i Sydsudan plågades länge av våld och konflikter. Även om många utmaningar kvarstår, så har säkerhetsläget förbättrats under senare år. Men all osäkerhet har inneburit att många jordbrukare varit rädda för att överhuvudtaget ta sig till sina jordbruksmarker. Som en konsekvens har många inte haft möjlighet att lära sig hur man bäst odlar eller vad som lämpligen kan odlas. Augustine Lokonyen Pat har arbetat på Act Svenska kyrkans sydsudanesiska partnerorganisation CDSS, Community Development Support Services, sedan Sydsudan blev ett självständigt land 2011. På ett stycke mark uppe i bergen driver CDSS ett jordbruk där de odlar en mångfald av sådant som inte odlats tidigare i trakten. Lokala bönder får komma hit och hämta plantor gratis för att skapa nya odlingar på sina egna marker. Här demonstreras även nya metoder och odlingstekniker.

Text: Alexander Öbom



"Jag var den fattigaste av de fattiga. Genom självhjälpsgruppen har jag sparat ihop till en ko som ger mjölk till barnen och mjölk som jag kan sälja vidare."

Abezu Oli
Medlem i självhjälpsgrupp i Kutaber, Etiopien

FLER OCH FLER KVINNOR BLIR SJÄLVFÖRSÖRJANDE I NORRA ETIOPIEN

När Abezu Oli blev änka hade hon varken en inkomst eller pengar. Hon var ensam kvar att försörja sina tre barn och saknade ofta mat för dagen. En självhjälpsgrupp på initiativ av Act Svenska kyrkans partner EECMY-DASSC, Ethiopian Evangelical Church Mekane Yesus Development and Social Services Commission, blev vändningen. Som startkapital fick Abezu fem hönor och tre får för att kunna komma igång med en egen verksamhet. Tre år efter att en kvinna fått tre får, ska hon ge tre nya får till en annan kvinna. Detta är för att fler kvinnor ska få chansen att få ett startkapital. Medlemmarna i självhjälpsgrupperna ges också utbildning i ämnen som ledarskap, företagsekonomi, djuruppfödning och jordbruk. Grupperna blir en viktig gemenskap, där kvinnor får en mötespunkt. De sparar även tillsammans för att göra större gemensamma investeringar, och en del av kvinnorna hjälps åt att så och skörda på varandras landområden.

Text: Josefin Norstedt

KALENDER

Februari 2024

FRÖSÖ KYRKA

Söndag 11:00
11 februari HÖGMÄSSA
Manskören The Papas medverkar.
Svante Tängmark, präst
Fastlagssöndagen Mats Ternvall, musiker
Anna Brandt, körledare

Söndag 11:00
25 februari HÖGMÄSSA
Kjell Thuvall, präst
Mats Ternvall, musiker
2:a sön i fastan

HORNSBERGSKYRKAN

Varje 11:15
tisdag & LUNCHBÖN
torsdag 15 minuter innan lunchserveringen
stillar vi oss en stund i kyrkan.

Söndag 11:00
4 februari FAMILJEGUDSTJÄNST
Utdelning av dopänglar till de som
döpts senaste året. Barnkören
Tuttifrutti medverkar. Tårtfika.
Kyndelmässodagen Kjell Thuvall, präst
Anna Gredander, diakon
Martin Schiffer, musiker
Anna Brandt, körledare



KYRK TAXI

Har du svårt att ta dig till gudstjänsten med anledning av rörelsebegränsning eller liknande? Beställ taxi och ange att det är kyrktaxi, så betalar du endast 10 kr. Sverigetaxi: 063-19 90 00

fortsättning Hornsbergskyrkan

Onsdag 17:30-19:00
7 februari LECTIO DIVINA
Bön utifrån veckans bibeltexter.
Lokal: nedervåningen.
Anna Gredander, diakon

19:00
KVÄLLSMÄSSA
Frösö gospel medverkar. Körledare: Roger Rådström. Piano: Ingvar Bergner Åhlén.
Kjell Thuvall, präst
Mats Ternvall, musiker

Onsdag 08:00
14 februari MORGONMÄSSA & KYRKFRUKOST
Svante Tängmark, präst
Mats Ternvall, musiker
Mats Jonsson, husfar

Torsdag 16:15-19:00
15 februari MESSY CHURCH
Vi inbjuder till "stökig kyrka" med skapande aktiviteter och middag för alla deltagare. Ingen anmälan. Ingen kostnad. Messy church är för er som längtar efter en tid av gemenskap och meningsfulla aktiviteter med familjen en vanlig vardagskväll utan att behöva tänka på matlagning och disk.



Onsdag 17:30-19:00
21 februari LECTIO DIVINA
Bön utifrån veckans bibeltexter.
Lokal: nedervåningen.
Anna Gredander, diakon

19:00
KVÄLLSMÄSSA
Maria Nilsson, präst
Martin Schiffer, musiker

fortsättning Hornsbergskyrkan

Onsdag 17:30-19:00
28 februari LECTIO DIVINA
Bön utifrån veckans bibeltexter.
Lokal: nedervåningen.
Anna Gredander, diakon

19:00
KVÄLLSMÄSSA
Sunne-Norderökören medverkar.
Kjell Thuvall, präst
Margita Paulsson, musiker
Jennie Hallquist, körledare

NORDERÖ SOCKENSTUGA

Tisdag 12:00
6 februari TRIVSELLUNCH
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker
Eva Svedin, diakoniassistent

SUNNE KYRKA

Söndag 18:00
4 februari GUDSTJÄNST
Konfirmandmedverkan.
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker
Kyndelmässodagen

SUNNE SOCKENSTUGA

Tisdag 12:00
20 februari TRIVSELLUNCH
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker
Eva Svedin, diakoniassistent

HARA FÖRENINGSHUS

Onsdag 12:00
28 februari TRIVSELLUNCH
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker
Eva Svedin, diakoniassistent

ÖVRIG ÖPPEN VERKSAMHET

Varje 17:30-20:30
tisdag
SUNNE HANDARBETSGRUPP
Sunne sockenstuga
Maria Nilsson
Monica Gisslén

Varje 10:00
torsdag
PROMENADGRUPP
Start och slut: Hornsbergskyrkan
Fika efter promenaden för den som vill. Eva Svedin, diakoniassistent

Varje 09:00-11:00
vecka
ÖPPET KYRKIS
Tisdagar: Hornsbergskyrkan
Agneta Hansson, församlingspedagog
Els-Mari Frisk, barn- & ungdomspedagog

Torsdagar: Sunne sockenstuga
Monica Gisslén, barn- & ungdomspedagog
Fredagar: Sikvägen 88, Valla
Monica Gisslén, barn- & ungdomspedagog
Bodil Hällgren, barn- & ungdomspedagog

Med start 25/1
Tisdagar ojämnt veckor 18:00
&
Torsdagar jämna veckor 18:00
PILGRIM ÅRET RUNT
För dig som är intresserad av den inre pilgrimsvandringen. Meditation och samtal. Ingen anmälan. Det är bara att komma.
Kjell Thuvall, präst

Torsdagar jämna veckor 18:00

Hbk

- en hållplats under himlen

Hornsbergskyrkan

Tis, ons & tors kl.09:00-14:00 Häng en stund, plugga, läs, handarbete, umgås.
Lunch tis & tors kl.11:30-13:00 Välkommen in!



FESTMÄSSA MED STORKÖR!

Den 16-18 februari är det kurs för medlemmar i Kyrkosångsförbundet Jämtland/Härjedalen – den så kallade Vinterfestivalen.

Ett stort antal körer och körsångare kommer att ha workshops med suveräna vokalgruppen Ecstatic Ensemble. Workshops med mera sker i Hornsbergskyrkan på Frösön och är bara för kursdeltagarna, men det hela avslutas med en **festmessa i Stora kyrkan i Östersund söndag den 18 februari kl.11:00**, och dit är alla som vill (och får plats) hjärtligt välkomna!

Förutom festmässan så kommer Ecstatic Ensemble ha konsert i Stora kyrkan lördag 17 februari. Biljetter till konserten köps via Nortic. Håll ögonen öppna för biljettsläpp!



HJÄLP & STÖD

Med en präst/diakon kan du prata om allt och de har tystnadsplikt. Samtal med en präst/diakon i Svenska kyrkan kallar vi ofta för själavårdssamtal. För dem är tron på Gud självklar, men du behöver inte tillhöra Svenska kyrkan eller vara troende för att få själavård. Du kan få samtalsstöd via telefon, digitalt eller i ett personligt möte. Kontakta oss om du vill boka tid för ett samtal: 063-16 11 78.

Om ingen är tillgänglig och läget är akut, så hänvisar vi till Jourhavande präst som du kopplas till via 112 eller söker upp på nätet.

Prenumerera gratis

Ring via växeln, 063-16 11 50,
eller fyll i formulär på vår hemsida:
www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero/manadsbladet



ÖPPETTIDER EXPEDITIONEN

Telefon- & besökstider

- måndag-tisdag, torsdag 9-12
- onsdag 13-15
- fredag stängt



HEMSIDA
svenskakyrkan.se/frososunnenordero



INSTAGRAM
[svkfrososunnenordero](https://www.instagram.com/svkfrososunnenordero)



FACEBOOK
[frososunnenordero](https://www.facebook.com/frososunnenordero)

E-post froso.pastorat@svenskakyrkan.se
Telefon expedition 063-16 11 50
Post- & besöksadress
Fjällgatan 4 C, 832 42 FRÖSÖN

Vi samarbetar kring
kulturarrangemang med
sensus

Svenska kyrkan 
FRÖSÖ, SUNNE, NORDERÖ
FÖRSAMLING