

December 2023  
Januari 2024

# MÅNADSBLADET

FRÖSÖ, SUNNE & NORDERÖ FÖRSAMLING

VÄLKOMMEN I JUL!

Välkommen till verksamhet och gemenskap

BRYT EN TRADITION

Julinsamlingen 2023

POJKAR DRABBAS (OCKSÅ)  
AV KÖNSROLLER

Act Svenska kyrkan jobbar för att få  
med pojkar och män i arbetet för att  
bryta skadliga traditioner

NYÅRSAFTON I  
SVENSKA KYRKAN  
Läs om kyrkoåret

KALENDER  
December & Januari



# VÄLKOMMEN I JUL!

*Det digitala hjälper oss jättemycket när allt fungerar som det ska, men det är verksamheten som är hjärtat i Svenska kyrkan*

## Svenska kyrkans verksamhet är gudskelov analog!

Kanske har du hört om cyberattacken som drabbat Svenska kyrkan över hela landet? Det ställer till det för oss en del - det är helt klart. Men vår mest väsentliga verksamhet i Svenska kyrkan är i form av fysiska möten och andliga möten och dessa rår ingen hackare i världen på!

Det är dock så att vi inte kommer åt vissa system där vi till exempel har uppgifter vi behöver för att kunna slutföra administrativa uppgifter och en del annat. Vi har bland annat inte kunnat komma åt vårt register över brevprenumeranter på Månadsbladet, så hjälp gärna till att sprida detta till de som inte hänger på sociala media så mycket. Vår hemsida är också drabbad genom att vi inte kan redigera den. Den står alltså still sedan den 22 november. De kontaktuppgifter till oss i personalen som finns där är i alla fall aktuella. Vilket är bra eftersom ni inte kan ringa till oss via växeln just nu, då även den är drabbad.

Men något som inte är drabbat är advent och jul med alla gudstjänster, konserter, julfiranden och annat. Och vi finns här - medmänniskor som gärna tar en fika med dig eller äter julbord och umgås på julafton eller samtalar med dig i enskildhet om du behöver någon som hör dina innersta tankar.

Det digitala hjälper oss jättemycket när allt fungerar som det ska, men det är verksamheten som är hjärtat i Svenska kyrkan - och den är gudskelov analog! Välkommen i jul!

### KONTAKT

Ni kan nå oss via direktnummer, e-post, Facebook och Instagram - och självklart genom att besöka oss!

E-post: [froso.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:froso.pastorat@svenskakyrkan.se)  
Expedition: 063-16 11 78  
Kyrkogård/gravfrågor: 063-16 11 59  
Kalender/sociala media: 063-16 11 72  
Akuta ärenden utanför våra öppettider: 063-16 11 55

# BRYT EN TRADITION

Julinsamlingen

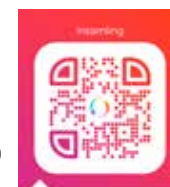


Fler än  
**30 000 flickor**  
gifts bort  
varje dag

Legenden om Lucia berättar om en flicka som vägrade bli bortgift. Hon hävdade rätten till sin kropp, sin tro och sina egna val. Än idag kämpar flickor runtom i världen för sina rättigheter.

**GE EN JULGÅVA SOM BIDRAR TILL FÖRÄNDRING**  
VI LEVER ALLA UNDER SAMMA HIMMEL  
OCH TILLSAMMANS KAN VI GÖRA SKILLNAD

SWISHA DIN  
GÅVA TILL  
123 390 69 63



[svenskakyrkan.se/act/kampanj/julinsamlingen](https://svenskakyrkan.se/act/kampanj/julinsamlingen)

**act**  
Svenska kyrkan





FOTO: EVA PÉREZ JÄRNIL/IKON

Julinsamlingen #brytentradition

## POJKAR DRABBAS (OCKSÅ) AV KÖNSROLLER

När trettonåriga Christian deltog på en workshop om könsroller i sin hemby i Guatemala fick han upp ögonen för hur flickor förväntas gifta sig tidigt medan pojkar ska slå sig fram för att "vinna". Act Svenska kyrkans lokala partner reser runt i byarna för att få med pojkar och män i arbetet för att bryta skadliga traditioner.

"Skriv ner vad ni har hört om kön och genus" säger kursledaren Alex Morales och delar ut post-it-lappar till ungdomarna, som sitter i en stor halvcirkel med sina pennor redo. De har just startat dagens gruppövningar. Äldst i gruppen

är Tomás, 25 år. Han har kommit hit en gång per månad i snart två år och tar till orda emellanåt för att berätta om det han lärt sig på kursen. Bland de yngsta är 13-åriga Christian. Han har varit med i nästan ett år. Han reser hit i över två timmar med buss från sin hemby. Det är många som står i kö för att få plats på kurserna och Christian är stolt över att få vara med.

### Pojkar får inte vara i köket

Ungdomarna rodnar när Alex pratar om biologiska skillnader mellan en kvinna och en man. Sedan skrattar de högt när han kommer in på skillnaderna i sociala förväntningar. "Vad förväntas en flicka göra innan hon går till skolan?" frågar Alex och ungdomarna svarar att hon ska gå upp tidigt och laga frukost och städa i ordning. Men svaret på vad en pojke ska göra är kort. Han behöver bara klä på sig och gå. På nästa post-it-lapp får de skriva ner hur det känns att vara flicka eller pojke. Flera av flickorna skriver att det känns jobbigt och orättvist, medan pojkarna medger att det känns bra att slippa jobba hemma.

Alex pratar en lång stund om hur hårt flickor och kvinnor tvingas jobba hemma och att det är en gammal tradition att pojkar och män inte hjälper till. Många kvinnor vägrar att släppa in dem i köket. Det finns ett känt talesätt om att ifall en pojke vidrör slevan eller sopborsten så kommer hans framtida hustru att köra med honom. Det här är en uppfattning som alla i rummet känner igen. En flicka däremot, förväntas oftast hjälpa till i köket redan från tidig ålder. I tonåren är det många flickor som slutar gå i skolan och i stället bara gör hushållssysslor. De ska ju ända snart gifta sig.

### Barnäktenskap ett stort problem



Alex Morales arbetar för Act Svenska kyrkans partnerorganisation i Guatemala.  
Foto: Eva Pérez Järnil/Ikon 2023

"Traditioner som uppmanar unga flickor, från 13-14 år, att ingå äktenskap måste förändras. Det finns också traditioner som innebär att en större tyngd läggs på flickor och kvinnor när det gäller uppgifter som att ta hand om hemmet och familjen", konstaterar Alex. Han berättar också att organisationen Ixmukané som Act Svenska kyrkan stödjer har varit pådrivande för den nya lag som nu finns och förbjuder giftermål innan 18 års ålder. Nästa steg är att medvetandegöra människor om lagen, vilket är ett av de tydligaste målen med verksamheten.

"Ixmukané förebygger barnäktenskap, tidiga eller påtvingade relationer, men också tidiga graviditeter genom att informera. Vi medvetandegör befolkningen genom informations-

kampanjer. Vi genomför utbildningar som handlar om sexualitet. Vi vänder oss också till ledare inom ursprungsbefolkningen för att de inte ska vara delaktiga i att unga inleder relationer eller gifter sig tidigt, att de inte ska bevittna att minderåriga inleder relationer."

### Negativa könsroller leder till våld

Guatemala är ett av de våldsammaste länderna i Centralamerika och anmälningarna av våldtäkter och annat genusrelaterat våld fortsätter att öka. Act Svenska kyrkans partner i Guatemala uppger att brott mot kvinnor, liksom brott mot barn, är de mest anmälda brotten med mer än 50 000 fall per år trots underrapportering. I analysen av en tolvårsperiod ökar det sexuella våldet, särskilt när det gäller fall där barn och ungdomar är inblandade. En trend som upprepas när det gäller kvinnomord, vars procentandel ökar år för år.

Ungdomarna på kursen får göra olika övningar där de utmanar traditionella könsroller som leder till diskriminering och våld mot flickor och kvinnor. De pratar både om vilka uppgifter som flickor och pojkar förväntas göra och även om vilka egenskaper som de förväntas ha beroende på sitt kön. Exempelvis att en pojke ska vara tuff och hård. "Macho" utropar en av pojkarna i gruppen och alla skrattar igenkännande. Alex visar en bild med olika personlighetsdrag som associeras med flickor och pojkar. På flickornas lista finns ord som söt, lugn, omhändertagande och följsam



Christian, Tomás och Natalia är tre av ungdomarna som deltar på kursen om att motverka våld.  
Foto: Eva Pérez Järnil/Ikon 2023







Christian 13 år deltar i ungdomsgruppen som sam-  
talar om könsroller och flickors rättigheter.

Foto: Eva Pérez Järnil/Ikon

medan pojkarnas lista består av begreppen  
aggressiv, ambitiös, självständig och tävlings-  
inriktad.

”Om jag säger att det gäller att komma först ut  
på fotbollsplanen, vilka springer och vilka går?”  
frågar Alex. Gruppen svarar att pojkarna kom-  
mer tävla om att komma först. Om någon av  
pojkarna skulle gå i stället, skulle de bli hånade  
av de andra. Att inte vara tävlingsinriktad och  
aggressiv är förenat med att vara svag och  
omanlig. I det sociala spelet förväntas pojkarna  
slå sig fram. Det i sin tur leder till att många poj-  
kar och män kan bli våldsamma i sina relationer.

### Christian samtalar om könsroller

Christian är en av de ungdomar som Alex träffat  
vid sina besök runtom i Quitché-regionen. Han  
blev nyfiken och deltog tillsammans med sin  
syster på en workshop för ungdomar. Frågor  
kring sexualitet och könsroller var något helt  
nytt för honom. I skolan och i kyrkan hade han  
aldrig pratat om sådana saker.

”Aktiviteter som jag gillar här  
är uppgifterna och övningarna där  
vi lär oss att säga ifrån till våld  
mot kvinnor” Christian, 13 år

Som enda sonen i familjen känner Christian  
tydligt att det finns andra förväntningar på  
honom än systrarna. Han förväntas bidra med  
att tjäna pengar till familjen, för att han och hans  
tre systrar ska kunna äta mat och gå i skolan.

”När pappa inte är hemma så hjälper jag mam-  
ma. Jag jobbar med sightseeing och jag brukar  
tjäna 450 quetzal på två veckor. Jag ger 200 till  
mamma och får 250 till mig själv. Förut använde  
jag pengarna till godis och saker, men nu sparar  
jag för att kunna köpa ett hus i framtiden.”  
berättar Christian.

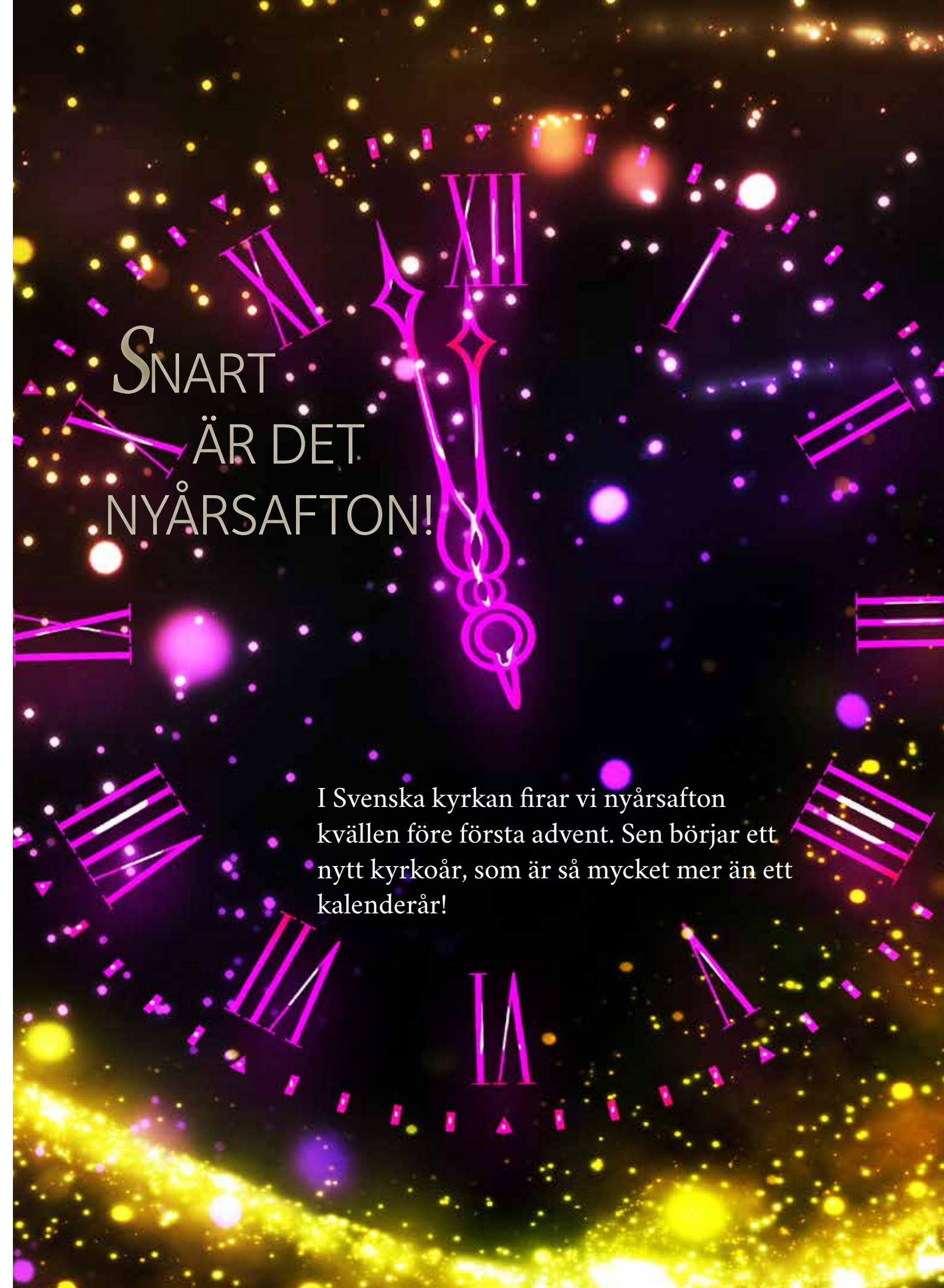
Att komma hit till kursen är Christians eget val  
och han gillar att jobba tillsammans i en grupp  
med både tjejer och killar. Han säger att en av  
sakerna som han lärt sig är att många föräldrar  
inte låter sina döttrar gå i skolan, men att han  
tycker att flickor också borde få utbilda sig och  
utvecklas.

Efter workshoppen som Christian och hans  
syster deltog på förra året hände det att han  
pratade med skolkompisarna om vad de lärt sig.  
Sedan han började i en ny skola i 7:an har han  
inte pratat med kompisarna om sådana frågor,  
men han skulle gärna vilja. Han tycker det är  
viktigt att fler får kunskap om att flickor och  
pojkar är lika mycket värda.

”Aktiviteter som jag gillar här är uppgifterna  
och övningarna där vi lär oss att säga ifrån till  
våld mot kvinnor” säger han och konstaterar:

”Jag gillar att komma hit. Här får jag saker att  
tänka på!”

Text: Susanna Olivin, Act Svenska kyrkan



I Svenska kyrkan firar vi nyårsafton  
kvällen före första advent. Sen börjar ett  
nytt kyrkoår, som är så mycket mer än ett  
kalenderår!



# OM KYRKOÅRET

Vilka är kyrkans högtider?

Vad betyder kyrkoårets färger?

Varför firar vi trettendedag jul?

Här får du svar på dessa frågor och mycket annat.

Kyrkans år hjälper oss att sätta våra egna liv i ett större sammanhang. Kyrkans helgdagar speglar livets växlingar i ljuset av berättelsen om Jesu liv, död och uppståndelse. Där ryms glädje, sorg, tro, tvivel, förtvivlan och hopp. Helgdagarna är hållplatser och riktmärken dit vi färdas, stannar upp och reser vidare. Kyrkoårets växlingar märks bland annat på musiken och psalmerna i gudstjänsten.

## KYRKOÅRET BÖRJAR FÖRSTA ADVENT

Kyrkoåret som formades under kyrkans första århundraden börjar första söndagen i advent och slutar med domssöndagen.

Kyrkoåret slutar klockan 18 på lördagen före första adventssöndagen, samtidigt som adventshelgen börjar. Enligt gammal tideräkning börjar en helgdag alltid klockan 18 kvällen före. Det är förklaringen till att vi i Sverige firar många "aftnar" som midsommarafton eller julafton.

## KYRKOÅRETS UPPBYGGNAD



Kyrkoåret är uppbyggt kring våra två stora högtider, jul och påsk.

Kyrkoåret är uppbyggt kring våra två stora högtider, jul och påsk, då vi firar Jesu födelse och Jesu död och uppståndelse. Kyrkoåret har därför två huvuddelar – julkretsen och påskkretsen. Julkretsen inleds med adventstiden som är en förberedelse- och fastetid. Den fortsätter med själva julfirandet, och den avslutas med trettendedagstiden, en tid för eftertanke och reflektion

utifrån julens mysterium. Påskkretsen är uppbyggd på samma sätt: fastan som en förberedelse-tid, själva påskfirandet, som sträcker sig till och med pingsten, och sedan en tid för eftertanke och reflektion utifrån påskens mysterium – trefaldighetstiden.

## OM SÖNDAGAR OCH HELGDAGAR

Söndagen är den kristna kyrkans stora dag. Den firar att Guds skapelse var fullbordad på den sjunde dagen och den firar Jesu uppståndelse. På ett sätt är "varje söndag en påskdag".

Därför är söndagen den stora gudstjänstdagen. Därför är den också den första dagen i den kristna veckan.

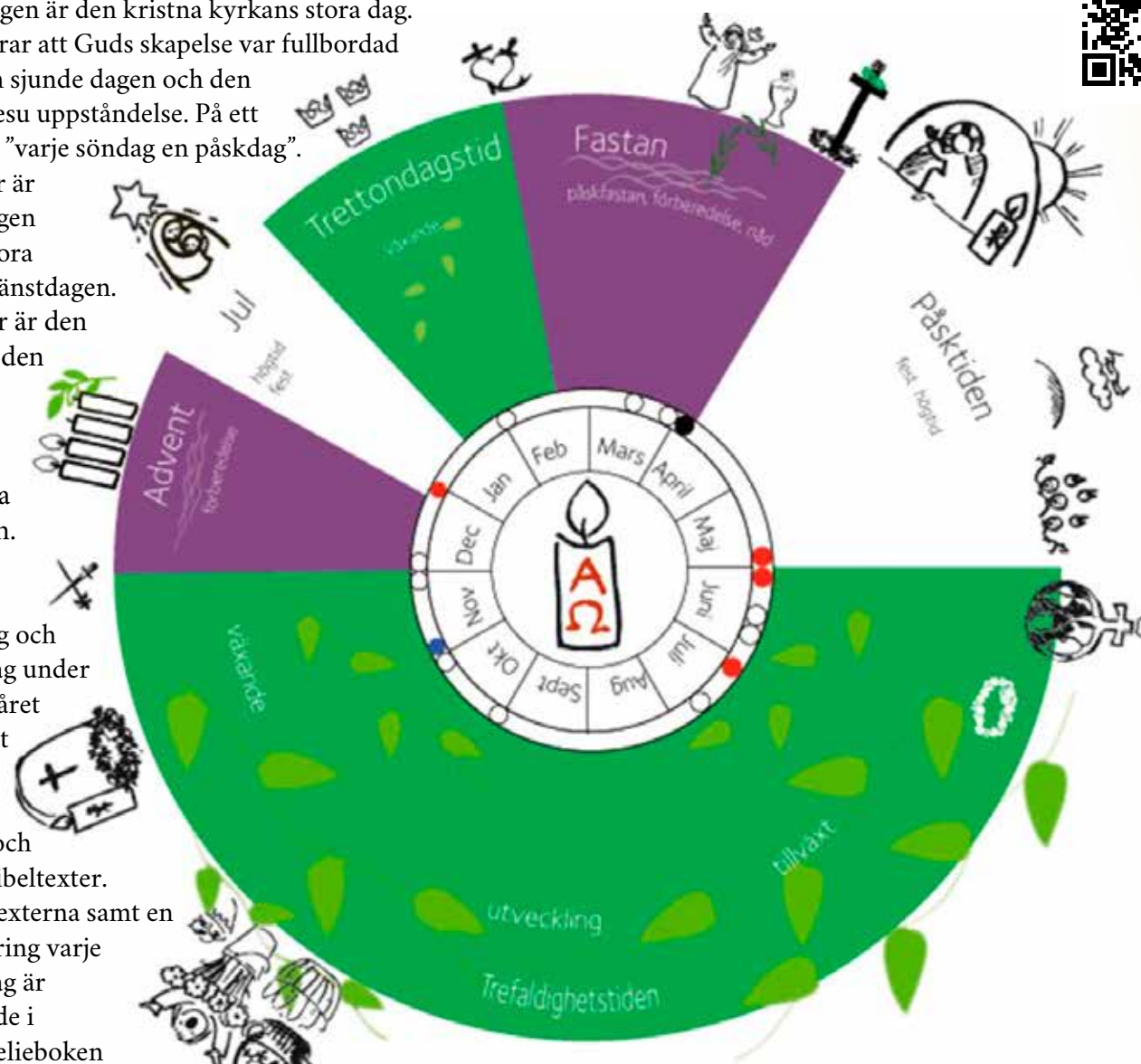
Varje söndag och helgdag under kyrkoåret har sitt namn, sitt tema och sina bibeltexter. Bibeltexterna samt en bön kring varje helgdag är samlade i evangelieboken (som man hittar i psalmboken). Ordet evangelium betyder det goda budskapet.

## PSALMER, MUSIK OCH FÄRGER

Kyrkoårets växlingar märks också i psalmerna och musiken och de syns genom särskilda färger i kyrkorummet. Färgerna kan synas på textilier i rummet, predikstol, altare, blommorna på altaret, samt på prästens kläder.

## SVENSKA KYRKANS BLOGGPORTAL

På Svenska kyrkans bloggportal kan du varje vecka ta del av prästers tankar inför kommande söndag: Tankar inför helgen. Dessutom finns en massa andra intressanta bloggar där som tar upp liv och tro ur en massa perspektiv. <https://blogg.svenskakyrkan.se/tankarinförhelgen/>



## KYRKOÅRETS DELAR I KORTHET

- Advent - vi förbereder oss inför julen.
- Julen- en glädjens fest över Jesu födelse.
- Trettendedagstiden - handlar om hur vi ska känna igen Gud i Jesus.
- Fastan - förberedelse-tid inför påsken. Hur kan vi bli bättre på att följa Guds vilja.
- Påsken - firar glädjen över Jesu död och

## KYRKOÅRETS FÄRGER



### VITT – GLÄDJE, RENHET

Den vita färgen symboliserar glädje och renhet, känslor som lyfts fram under första advent, jul och tiden efter påsk.

### VIOLETT – BOT, ÅNGER

Violett eller lila är botens och ångerns färg. Den symboliserar förberedelse och syns därför under advent i väntan på julen och under fastan i väntan på påsken.

### GRÖNT – VÄXANDE, MOGNAD

Grönt symboliserar hopp, växande och mognad. Det handlar om att växa andligt och hitta en djupare mening i sin tro. Grönt används under stora delar av trefaldighetstiden.

### RÖTT – BLOD, KAMP

Blodets, kampens och martyrernas färg är röd. Den används vid de helger som påminner om apostlarna. Den röda färgen symboliserar också Den helige Anden.

### SVART – SORG, DÖD

Svart är sorgens färg och används i kyrkan på Långfredagen till minne av Jesu korsfästelse och död.

- Pingsten- den heliga Andens högtid.
- Trefaldighetstiden - den längsta tiden. Vårt kristna liv står i centrum.

Nu är vi snart framme vid första advent och då är du välkommen på fest! Se i kalendern på följande sidor var och när du kan fira in det nya kyrkoåret!



# SITT INTE ENSAM PÅ JULAFTON



Kom och umgås med oss i Hornsbergskyrkan!

11:00 JULBÖN

12:30-14:30 JULLUNCH

Vi äter ett traditionellt julbord, umgås, sjunger och har trevligt tillsammans.

**OBS! Anmälan till jullunchen senast 15 december.** Ring expeditionen, 063-16 11 78, eller skicka e-post till [froso.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:froso.pastorat@svenskakyrkan.se)

23:00 JULNATTSMÄSSA

Den tillfälliga julnattskören medverkar liksom sångolist Peter Mellgren.



KYRK TAXI 063-19 90 00

Har du svårt att ta dig till gudstjänsten med anledning av rörelsebegränsning eller liknande? Beställ taxi och ange att det är kyrktaxi, så betalar du endast 10 kr.

# KALENDER

December 2023  
Januari 2024

## FRÖSÖ KYRKA

**Söndag** 11:00  
**3 december** **HÖGMÄSSA**  
Hans Löfgren och damkören  
The Mamas sjunger in vårt nya kyrkoår på 1:a advent.  
*1:a sön i advent*  
Karolinn Strandberg, präst  
Ingrid Löfgren, musiker  
Anna Brandt, körledare



**Söndag** 11:00  
**10 december** **HÖGMÄSSA MED LUCIAKRÖ-**  
Länets Lucia kröns.  
*2:a sön i advent*  
Musiker Luciakör: Angela Murén.  
Karolinn Strandberg, präst  
Martin Schiffer, musiker

**Onsdag** 06:30  
**13 december** **KORUM MED LUCIAFIRANDE & GRÖTFRUKOST**  
*Luciadagen*  
Militärgudstjänst med Luciatåg av Frösö ungdomskör. Efteråt är alla välkomna att inta grötfrukost i Frösö sockenstuga. Militärerna går fackeltåg från Frösö Park till kyrkan med start kl.05:30.  
Kjell Thuvall, präst  
Martin Schiffer, musiker  
Anna Brandt, körledare  
Mats Jonsson, husfar



KYRK TAXI

Har du svårt att ta dig till gudstjänsten med anledning av rörelsebegränsning eller liknande? Beställ taxi och ange att det är kyrktaxi, så betalar du endast 10 kr.  
Sverigetaxi: 063-19 90 00

fortsättning Frösö kyrka

**Söndag** 11:00  
**17 december** **HÖGMÄSSA**  
Svante Tängmark, präst  
Mats Ternvall, musiker  
*3:e sön i advent*

**Måndag** 07:00  
**25 december** **JULOTTA**  
Hans Löfgren medverkar med sång.  
*Juldagen*  
Svante Tängmark, präst  
Ingrid Löfgren, musiker

**Tisdag** 11:00  
**26 december** **HÖGMÄSSA**  
Svante Tängmark, präst  
Mats Ternvall, musiker  
*Annandag jul*

**Söndag** 11:00  
**31 december** **HÖGMÄSSA**  
Matz Malm, präst  
Bengt Isaksson, musiker  
*Nyårsafton*

**Söndag** 11:00  
**7 januari** **HÖGMÄSSA**  
Karolinn Strandberg, präst  
Margita Paulsson, musiker  
*1:a sön efter trettondedagen*





fortsättning Frösö kyrka

**Söndag** 11:00  
**21** HÖGMÄSSA  
januari Präst och musiker ej tillsatta vid tidningens tryck.

3:e sön efter trettondedagen

**Söndag** 11:00  
**28** HÖGMÄSSA  
januari Präst och musiker ej tillsatta vid tidningens tryck.

Septuagesima

## HORNSBERGSKYRKAN

Varje 11:15  
tisdag & LUNCHBÖN  
torsdag 15 minuter innan lunchserveringen stillar vi oss en stund i kyrkan med ord, bön och musik.  
**OBS! Uppehåll vecka 51-53.**

**Fredag** 10:00  
**1** VARDAGSGUDSTJÄNST  
december Barntillvänt med tema advent.  
Vi bjuder på förstärkt fika efteråt.  
Kjell Thuvall, präst  
Oliwer Ferm, musiker

**Söndag** 19:00  
**3** ADVENTSKONSERT  
december Karl-Fredriks kammarkör under ledning av Sebastian Hedlund.

1:a sön i advent

**Måndag** 18:30-21:00  
**4** GOSPELCAFÉ  
december Frösö Gospel inbjuder till gospel och fika i advents- och julanda!  
Lokal:  
Frösösalen och foajén.



fortsättning Hornsbergskyrkan

**Onsdag** 17:30-19:00  
**6** LECTIO DIVINA  
december Bön utifrån veckans bibeltexter.  
Lokal: Andersösalen.  
Anna Gredander, diakon

19:00  
KVÄLLSMÄSSA  
Svante Tängmark, präst  
Mats Ternvall, musiker

**Söndag** 16:00  
**10** JULKONSERT  
december Tuttifrutti-kören under ledning av Anna Brandt.  
2:a sön i advent Martin Schiffer, musiker

**Onsdag** 15:30  
**13** LUCIATÅG  
december Barn & ungdomar från församlingens körer under ledning av Anna Brandt. Lokal: kyrksalen.  
Luciadagen

**Tisdag** 18:00-21:00  
**19** FIKA FÖR LIVET!  
december Kom och fika och/eller köp med dig fikabröd hem! Våra unga ledare har café och fikabrödsförsäljning till förmån för Act Svenska kyrkans julinsamling.

**Onsdag** 17:30-19:00  
**20** LECTIO DIVINA  
december Bön utifrån veckans bibeltexter.  
Lokal: Andersösalen.  
Anna Gredander, diakon

19:00  
KVÄLLSMÄSSA  
Svante Tängmark, präst  
Mats Ternvall, musiker



fortsättning Hornsbergskyrkan

**Söndag** 11:00  
**24** JULBÖN  
december Kjell Thuvall, präst  
Anna Gredander, diakon  
Julafton Mats Ternvall, musiker

12:30-14:30  
JULLUNCH  
Vi samlas kring ett traditionellt julbord och äter, umgås och sjunger julsånger. **OBS! Anmälan krävs!** Anmälan görs senast 15 december till expeditionen, 063-16 11 50.  
Kjell Thuvall, präst Mats Ternvall, musiker  
Anna Gredander, diakon Mats Jonsson, husfar

23:00  
JULNATTSMÄSSA  
Den tillfälliga julnattskören medverkar liksom sångsolist Peter Mellgren.  
Kjell Thuvall, präst Anna Gredander, diakon  
Mats Ternvall, musiker

**Onsdag** 17:30-19:00  
**10** LECTIO DIVINA  
januari Bön utifrån veckans bibeltexter.  
Lokal: Andersösalen.  
Anna Gredander, diakon

19:00  
KVÄLLSMÄSSA  
Präst och musiker ej tillsatta vid tidningens tryck.



**Söndag** 11:00  
**14** GUDSTJÄNST & JULGRANSPLUNDRING  
januari Efter gudstjänsten blir det fika och traditionsenligt utdansande av julen med Göran Modén.  
2:a sön efter trettondedagen Svante Tängmark, präst  
Mats Ternvall, musiker

fortsättning Hornsbergskyrkan

**Onsdag** 08:00  
**17** MORGONMÄSSA & KYRKFRUKOST  
januari Präst och musiker ej tillsatta vid tidningens tryck.  
Mats Jonsson, husfar

**Fredag** 15:00  
**19** AFTERNOON TEA MED SKUT  
januari Informationsmöte om Svenska kyrkan i utlandet. För ombud och intresserad allmänhet. Anmälan till expeditionen senast 15 januari.

**Onsdag** 17:30-19:00  
**24** LECTIO DIVINA  
januari Bön utifrån veckans bibeltexter.  
Lokal: Andersösalen.  
Anna Gredander, diakon

19:00  
KVÄLLSMÄSSA  
Präst och musiker ej tillsatta vid tidningens tryck.

**Onsdag** 17:30-19:00  
**31** LECTIO DIVINA  
januari Bön utifrån veckans bibeltexter.  
Lokal: Andersösalen.  
Anna Gredander, diakon

19:00  
KVÄLLSMÄSSA  
Präst och musiker ej tillsatta vid tidningens tryck.

## NORDERÖ KYRKA

**Söndag** 18:00  
**3** ADVENTSGUDSTJÄNST  
december Sunne-Norderökören medverkar.  
1:a sön i advent Maria Nilsson, präst  
Oliwer Ferm, musiker  
Jennie Hallquist, körledare



fortsättning Norderö kyrka

**Lördag** 18:00  
**9** **LUCIAHÖGTID**  
december Ungdomar från församlingen  
under ledning av Jennie Hallquist.



**Måndag** 07:00  
**25** **JULOTTA**  
december Maria Nilsson, präst  
Oliwer Ferm, musiker  
Juldagen

**Söndag** 11:00  
**21** **MÄSSA**  
januari Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker  
3:e sön efter  
trettondedagen

## NORDERÖ SOCKENSTUGA

**Tisdag** 12:00  
**9** **TRIVSELLUNCH**  
januari Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker  
Eva Svedin, diakoniassistent

## SUNNE KYRKA

**Söndag** 11:00  
**3** **ADVENTSGUDSTJÄNST**  
december Sunne-Norderökören medverkar.  
Maria Nilsson, präst  
Oliwer Ferm, musiker  
Jennie Hallquist, körledare  
1:a sön i advent

**Söndag** 18:00  
**10** **LUCIAHÖGTID**  
december Barn & ungdomar från  
församlingen under ledning av  
Jennie Hallquist.  
2:a sön i advent



FOTO: SHUTTERSTOCK/IKON

fortsättning Sunne kyrka

**Söndag** 15:00 & 18:00  
**17** **JULKONSERT**  
december JULENS MIRAKEL MED THE MAMAS  
& TRIAKEL FULLBOKADE!  
3:e sön i advent Dessa konserter blev fullbokade på  
nolltid. Eventuella återbud  
kommer att publiceras på sociala  
media den 14/12 och då är det först  
till kvarn som gäller.



**Söndag** 23:00  
**24** **JULNATTSGUDSTJÄNST**  
december Maria Nilsson, präst  
Oliwer Ferm, musiker  
Julafton

**Lördag** 12:00  
**6** **GUDSTJÄNST & JULGRANSPLUNDRING**  
januari Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker  
Trettondedag jul Monica Gisslén, förskolelärare

## SUNNE SOCKENSTUGA

**Tisdag** 12:00  
**12** **TRIVSELLUNCH**  
december Maria Nilsson, präst  
Oliwer Ferm, musiker  
Eva Svedin, diakoniassistent

**Tisdag** 12:00  
**23** **TRIVSELLUNCH**  
januari Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker  
Eva Svedin, diakoniassistent

## SUNNEBACKEN

**Tisdag** 12:00  
**26** **ANNANDAGSGUDSTJÄNST**  
december Maria Nilsson, präst  
Oliwer Ferm, musiker  
Annandag jul

## HARA FÖRENINGSHUS

**Onsdag** 12:00  
**6** **TRIVSELLUNCH**  
december Maria Nilsson, präst  
Oliwer Ferm, musiker  
Eva Svedin, diakoniassistent

**Onsdag** 12:00  
**31** **TRIVSELLUNCH**  
januari Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker  
Eva Svedin, diakoniassistent

## ÖVRIG ÖPPEN VERKSAMHET

Varje  
torsdag 10:00  
**PROMENADGRUPP**  
Start och slut: **Hornsbergskyrkan**  
Fika efter promenaden för den  
som vill. Avslut hösttermin: 21/12  
Start vårtermin: 11/1  
Eva Svedin, diakoniassistent

Varje  
tisdag 17:30-  
20:30  
**SUNNE HANDARBETSGRUPP**  
**Sunne sockenstuga**  
Avslut hösttermin: 12/12  
Start vårtermin: 16/1  
Maria Nilsson  
Monica Gisslén



FOTO: PHERE

fortsättning Övrigt

**Från** **PILGRIM ÅRET RUNT**  
**vecka 4:** För dig som är intresserad av den  
**Tisdagar** inre pilgrimsvandringen.  
**18:00** Meditation och samtal. Ingen  
anmälan. Det är bara att komma.  
**ojämna** Avslut hösttermin: 28/11  
**veckor** Start vårtermin: 25/1  
**Torsdagar** **Kjell Thuvall, präst**  
**18:00**  
**jämna**  
**veckor**

Varje  
vecka 09:00-  
11:00  
**ÖPPET KYRKIS**  
Avslut hösttermin: vecka 49  
Start vårtermin: vecka 3  
**Tisdagar: Hornsbergskyrkan**  
Agneta Hansson,  
församlingspedagog  
Els-Mari Frisk,  
barn- & ungdomspedagog

**Torsdagar: Sunne sockenstuga**  
Monica Gisslén, barn- & ungdomspedagog  
**Fredagar: Sikvägen 88, Valla**  
Monica Gisslén, barn- & ungdomspedagog  
Bodil Hällgren, barn- & ungdomspedagog

## Hbk

- en hållplats under himlen

**Hornsbergskyrkan**  
Tis, ons & tors  
kl.09:00-14:00  
Lunch tis & tors  
kl.11:30-13:00



Häng en stund, plugga, läs, handarbete,  
umgås. Vi bjuder på enkelt fika och på  
tisdagar & torsdagar kan du äta lunch för  
en billig peng. Vill du vara för dig själv så  
respekterar vi det, men vill du ha sällskap  
så finns här alltid någon som gärna lär  
känna dig. Välkommen in!  
**OBS! UPPEHÅLL VECKA 51-53.**



# FIKA FÖR LIVET!

Hornsbergskyrkan  
tisdag 19 december  
kl. 18:00–21:00

Kom och fika och/eller köp med dig fikabröd hem. Våra unga ledare bakar, serverar och säljer och alla intäkter går direkt till Svenska kyrkan Acts julinsamling – *Bryt en tradition*.

Julinsamlingen syftar till att stoppa skadliga traditioner såsom könsstypning, men också värna framför allt flickors rätt till sin egen kropp, sin tro och sina egna val.

Hjälp oss att hjälpa. Och passa på att umgås och må gott sista tisdagen innan jul!



FOTO: PEXELS

## HJÄLP & STÖD

Med en präst/diakon kan du prata om allt och de har tystnadsplikt. Samtal med en präst/diakon i Svenska kyrkan kallar vi ofta för själavårdssamtal. För dem är tron på Gud självklar, men du behöver inte tillhöra Svenska kyrkan eller vara troende för att få själavård. Du kan få samtalsstöd via telefon, digitalt eller i ett personligt möte. Kontakta oss om du vill boka tid för ett samtal: 063-16 11 78.

Om ingen är tillgänglig och läget är akut, så hänvisar vi till Jourhavande präst som du kopplas till via 112 eller söker upp på nätet.

## Prenumerera gratis

Skicka e-post eller ring  
063-16 11 72/063-16 11 78.

### ÖPPETTIDER EXPEDITIONEN

\*Måndag-tisdag, torsdag 9-12 \*Onsdag 13-15  
\*Fredag stängt \*Ej öppet röda dagar



HEMSIDA  
[svenskakyrkan.se/frososunnenordero](https://svenskakyrkan.se/frososunnenordero)



INSTAGRAM  
[svkfrososunnenordero](https://svkfrososunnenordero)



FACEBOOK  
[frososunnenordero](https://frososunnenordero)

E-post [froso.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:froso.pastorat@svenskakyrkan.se)  
Telefon expedition 063-16 11 78  
Post- & besöksadress  
Fjällgatan 4 C, 832 42 FRÖSÖN

Vi samarbetar kring  
kulturarrangemang med  
**sensus**

**Svenska kyrkan**   
FRÖSÖ, SUNNE, NÖRDERÖ  
FÖRSAMLING