

December 2022
Januari 2023

MÅNADSBLADET

FRÖSÖ SUNNE NORDERÖ FÖRSAMLING

ADVENTSKALENDER
med värmande inslag
för både kropp och själ

KALENDER
December-Januari:
Massor med Luciafirande,
gudstjänster & konserter

VÄLKOMMEN ATT FIRA
FÖRSTA ADVENT
Vi har adventsgudstjänster
i alla våra kyrkor

MILITÄR SJÄLAVÅRD
Stort behov av Svenska kyrkan
vid Jämtlands fältjägarbatal

BRYT EN TRADITION
Nu startar årets julinsamling



"... vi håller oss inte undan ifrån världens lidande, men vi måste få ha glädjen i behåll."

Advent. Första advent. Finns det egentligen något ord som tydligare andas förväntan?

Efter en lång, mörk och oftast ruggig november bryter plötsligt ljuset fram, och till brusande och mäktigt orgelackompanjemang sjunger vi jublande "Hosianna, Davids son, välsignad vare han" eller lyssnar till någon körversion av Otto Olssons "Advent" med den fantastiska strofen "Fröjda dig, det är advent". I adventsljusstaken fladdrar ljuslågan, i fönstret tindrar stjärnan, och bakom knuten anar vi redan en krubba i Betlehem där världshistoriens mest fascinerande födsel om bara en kort tid ännu en gång ska äga rum.

Rubriken för första advent är "Ett nådens år" och det låter ju hoppfullt. Och jag tycker att första advent är en dag när vi verkligen ska få vara glada, utan andra tankar än ljusa tankar. Det är inte så lätt alla gånger och ibland känns det nästan som att det är lite fult att bara vara glad. Som om man struntar i allt elände bara för att man ser alla glädjeämnen runt omkring sig. Man kanske säger att man är glad över årstiden, glad över sitt arbete, glad över något annat i världen – och så kommer det någon och säger lite spydigt "Glad? Då kan du inte ha tänkt på..." eller något liknande. Men vi måste också ta oss rätten att glädjas.

Vi vet att vi är illa ute, även om vi bor i ett förhållandevis tryggt land. Vi vet att det finns fattigdom, krig och elände på många platser. Vi vet att klimatförändringar är en realitet. Vi vet att nazister åter marscherar i världen och att medmänsklighet stundtals verkar höra till en gången tid. Vi vet att det finns trasiga människor både på nära och på längre håll- och vi vet att advents- och jultiden inte är en ljus och lycklig period för alla människor. Lidandet finns och är stundtals påtagligt. Vi vet allt det här, vi gömmer oss inte för verkligheten, vi håller oss inte undan ifrån världens lidande, men vi måste få ha glädjen i behåll.

Det går inte att leva om vi låter maktlösheten vinna, om vi aldrig tillåter oss att vara genuint glada. Man kan alltid hitta ett lämpligt citat av Tage Danielsson, och här passar det med följande:

*Hör upp du sorgset kvidande,
se här din svåra roll:
Att inse världens lidande
med glädjen i behåll!*

Låt oss glädjas! Låt oss fira advent och jul i glädjens tecken. Låt den märklige mannen som en gång för länge sedan red in i Jerusalem på en åsna också rida in i våra hjärtan, han får använda vilket riddjur han vill – men låt glädjen sprida sig, låt värmen få fotfäste och låt advent bli ljus, tacksamhet och medmänsklighet.

Kjell Dellert, präst

FÖRSTA ADVENT

Frösö kyrka

Söndag 11:00 ADVENTSGUDSTJÄNST
27
november Kören The Mamas medverkar under ledning av Anna Brandt.
Svante Tängmark, präst
Ingvar Bergner Åhlén, musiker

Hornsbergskyrkan

Söndag 15:00 ADVENTSMÄSSA
27
november Frösö Gospel medverkar under ledning av Roger Rådström.
Fika och kakförsäljning till förmån för vår vänförsamling Ihimbo i Tanzania.
Svante Tängmark, präst
Ingvar Bergner Åhlén, musiker

Norderö kyrka

Söndag 18:00 ADVENTSMÄSSA
27
november Sunne-Norderökören medverkar under ledning av Jennie Hallquist.
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker

Sunne kyrka

Lördag 18:00 KONSERT
26
november Veteranorkestern under ledning av Walter Granlund.
Sångsolist : Åsa Okutani.
Fri entré tack vare alla medlemmar!

Söndag 11:00 ADVENTSMÄSSA
27
november Sunne-Norderökören medverkar under ledning av Jennie Hallquist.
Aleksandar Gajic trumpet.
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker

JULINSAMLINGEN 2022

Vi lever alla under samma himmel och har samma rättigheter. Men beroende på var vi föds eller vilket kön vi har ser verkligheten olika ut. Act Svenska kyrkan arbetar tillsammans med andra kyrkor, organisationer och tusentals frivilliga runtom i världen för att stoppa tvångsäktenskap, könsstympning och våld mot flickor.

BRYT EN TRADITION

#BRYTENTRADITION

Tillsammans kan vi göra skillnad. Din gåva gör det möjligt!
SWISHA DIN GÅVA TILL 123 390 69 63

act
Svenska kyrkan



Foto: True North/kon



Foto: David Weston/kon

INGEN FLICKA SKA GIFTAS BORT

Nästan var fjärde flicka i Indien gifts bort som barn.

Mitu, 15 år, sitter i sin säng och bläddrar i några skolböcker. Fläkten burrar ihärdigt för att skapa svalka i det lilla sovrummet som hon och hennes föräldrar delar. Sängen tar upp mer än två tredjedelar av utrymmet och några plastlådor under sängen, tillsammans med två små hyllor närmast ingången, innehåller de få ägodelar som familjen äger. I den andra delen av betonglängan finns gemensamt kök och toalett som de hyr tillsammans med Mitus farbror, faster och två äldre kusiner.

Livet i denna del av staden Kolkata i östra Indien är kantat av utmaningar, både gällande försörjning och hälsa. Kvarteret där Mitu och hennes vänner bor faller inom kategorin "slumområde". Flera av familjerna i Kolkatas slum lever i fattigdom och kämpar för att få mat

för dagen. I detta område stöttar Act Svenska kyrkan vår lokala partner Lutheran World Service India Trust (LWSIT), som driver flera stora försörjnings- och jämställdhetsprojekt.

MAMMA MED FLERA JOBB

Mitus mamma sätter sig bredvid henne och lyssnar med stolthet på vad dottern berättar. – Min mamma har flera jobb så att jag kan gå i en privatskola, berättar Mitu på felfri engelska.

Mamman har tillbringat förmiddagen med att laga mat tillsammans med kvinnogruppen, en verksamhet som Act Svenska kyrkan stöttar. Med hjälp av ett investeringsbidrag har kvinnogruppen köpt in köksredskap och råvaror och levererar nu mat hem till kunder runtom i Kolkata, vilket ger alla tolv deltagare i gruppen en liten inkomst och ett näringsriktigt mål mat per dag.

fortsättning



På eftermiddagarna ger hennes mamma även privatlektioner i geografi, historia och bengali. Just nu har hon fem elever i olika åldrar, vars familjer betalar henne ett par hundra kronor i månaden för att hon ska hjälpa dem att prestera i skolan. En god utbildning är vägen ut ur fattigdom och många föräldrar kämpar hårt för att deras barn ska få bättre möjligheter än de själva fått i livet.

SATSAR PÅ SKOLAN

Trots att den indiska staten infört obligatorisk grundskola och genomfört flera nationella satsningar på flickors skolgång, är det inte självklart att alla barn får den möjligheten. Mitu och hennes vänner inser att detta är ett stort privilegium och uttrycker tacksamhet. De tar stort ansvar för sina studier.

Mitu har också ett särskilt intresse som driver henne att studera hårt.

– Jag vill bli astronaut och jobba för Nasa! Jag har två år kvar i grundskolan, sedan kan jag söka stipendium och läsa vidare. Mammans telefon har internet och på hennes Facebook följer jag Nasa, säger Mitu med entusiasm. Att hon satsar på skolan är det ingen tvekan om och hon berättar med engagemang om hur viktigt det är. Hon menar att kvinnor inte kan protestera eftersom de inte känner till sina rättigheter, så kunskap är första steget till förändring.

– Problemet är att många inte satsar på flickor i skolan, de tycker att flickor ändå bara kan göra hushållsarbete. Men det är fel! Det som en pojke kan göra kan också en flicka göra, säger Mitu.

ATT INTE GIFTA SIG SOM BARN

Nästan var fjärde flicka i Indien gifts bort som barn. Mitu och hennes kompisar känner flera jämnåriga flickor som har gift sig för att de blivit kära och vill ha en möjlighet att själva välja make innan deras familj gör valet åt dem

– Jag hade två klasskompisar som gifte sig redan när de var 14 och 15 år, berättar Mitu.
– Vi kompisar försökte avråda dem, jag har

läst i tidningen om hur flickor blir både mentalt och fysiskt torterade. Men de lyssnade inte, de gifte sig av kärlek. Jag har hört att det inte gått bra för dem, men jag har ingen kontakt med dem för de går inte i skolan och de har ingen telefon, de är bara hemma och gör hushållsysslor.

"– Jag hade två klasskompisar som gifte sig redan när de var 14 och 15 år, berättar Mitu.

– Vi kompisar försökte avråda dem, jag har läst i tidningen om hur flickor blir både mentalt och fysiskt torterade."

En del flickor blir bortgifta tidigt för att föräldrarna inte kan eller vill betala skola och uppehälle för sin dotter längre. Brudpris är, liksom barnäktenskap, inte längre tillåtet i Indien. Men gamla traditioner är svåra att förändra. Uppfattningen om att en flickas föräldrar står i skuld till den blivande makens familj lever kvar och leder till att döttrar ofta upplevs som en belastning för familjen.

Mitu är bekymrad och det märks att hon är en aktivist när det gäller jämställdhet.

– På internationella kvinnodagen den 8 mars reciterade jag en dikt om kvinnors rättigheter, berättar hon. Hennes framträdande skedde vid ett torgmöte i stadsdelen där Mitu bor och anordnades av Act Svenska kyrkans indiska partnerorganisation LWSIT. Framträdanden med musik, dans och tal är en av flera metoder för att sprida kunskap om kvinnors rättigheter till fler i samhället. Deltagare från tonårsgrupper, kvinnogrupper och andra verksamheter som LWSIT driver i området, kan på så vis sprida vidare kunskap som de lärt sig till sitt samhälle och skapa opinion.

KROPPEN BEHÖVER VARA REDO

Att dö i samband med graviditet och förlossning är den vanligaste dödsorsaken för flickor mellan 15 och 19 år i världen. En flickas kropp är inte

redo att föda barn. Global statistik visar också att barn som föds av barn löper större risker att drabbas av undernäring. Ett steg mot att undvika barnäktenskap är kunskapen om hälsorelaterade faror för mammor och barn. Därför handlar arbetet som Act Svenska kyrkan stödjer om att sprida denna kunskap, som en av flera metoder att bryta den skadliga traditionen med barnäktenskap. Mitu och hennes vänner Nancy, Nisha och Sunita deltar i tonårsgruppen och där har de bland annat fått träffa en läkare som berättat om de fysiska farorna.



Mitu, Sunita och Nisha deltar i den tonårsverksamhet som Act Svenska kyrkan stöttar i Kolkata, Indien. I tjejgruppen har de lärt sig om sina rättigheter och särskilt samtalat kring rätten att inte bli bortgift som barn. Foto: Christy/Ikon

– Flickor som gifter sig som barn, deras kroppar utvecklas fortfarande och när de blir gravida är deras kroppar inte redo. Tonårsgruppen har lärt oss sådant och vi förstår det nu, säger Nancy.

– Flickor gifter sig i ung ålder. Vi måste stoppa barnäktenskap i samhället. Tonårsgruppen har gett oss kunskap om detta och utbildat oss, bekräftar Nisha.

I tonårsgruppen har de också fått lära sig om flickors och kvinnors juridiska rättigheter. Mitu menar att denna kunskap är något av det viktigaste hon fått i livet. Hon säger att kunskapen kommer skydda henne från många faror och ger henne känslan av att allt är möjligt. Att sikta mot stjärnorna är inte bara en bildlig vision för den blivande astronauten Mitu.

– Min dröm är att nudda rymden, säger hon, med ögon som lyser som stjärnor.

Susanna Olivin

DET HÄR GÖR ACT SVENSKA KYRKAN

Alla människor hör ihop. Vi lever under samma himmel och har samma värde och rättigheter. Men beroende på var vi föds, eller vilket kön vi har, ser verkligheten olika ut. Tillsammans med kyrkor, organisationer och tusentals frivilliga arbetar Act Svenska kyrkan långsiktigt mot fattigdom, förtryck och orättvisor, och agerar snabbt vid katastrofer.

Act Svenska kyrkan arbetar inom fem fokusområden:

- Försörjning och klimaträttvisa
- Jämställdhet och hälsa
- Fred och demokrati
- Tro och lärande
- Katastrofinsatser

Inom varje fokusområde finns många olika insatser som Act Svenska kyrkan stödjer, sammanlagt över 300 projekt i ett 40-tal länder. Det är människorna som arbetar för Act Svenska kyrkans lokala partner, så kallade changemakers, som med rätt stöd kan skapa långsiktig förändring i sina samhällen.

LÄS MER OM ACT
WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/ACT



JULINSAMLINGEN 2022

SWISHA
DIN
GÅVA
TILL
123 390 69 63





ADVENTSKALENDER

Välkommen ombord på en annorlunda adventskalender. Tanken med den är att vi under advent och juldagarna ska ge oss själva möjlighet att fundera litet över hur vi vill leva och vad som är verkligt viktigt i livet. Men känn ingen press. Är det något av uppdragen som du inte är helt bekväm med går det mycket bra att tänka ut något annat.

FÖRSTA ADVENT

November

Söndag 27 Tänd första adventsljuset och skänk en slant till Julinsamlingen.

Måndag 28 Sortera ut något du kan ge vidare.

Tisdag 29 Gå en promenad och säg hej till en främling.

Onsdag 30 Skriv ner tre saker som du tycker om hos dig själv.

December

Torsdag 1 Ge en komplimang som inte handlar om utseende.

Fredag 2 Be någon om hjälp.

Lördag 3 Gör något roligt som är gratis.

ANDRA ADVENT

Söndag 4 Tänd andra ljuset med "fel" hand och skänk en slant till Julinsamlingen.

Måndag 5 Rita något som gör ditt liv meningsfullt.

Tisdag 6 Lys upp en mörk plats.

Onsdag 7 Om du ofta tar plats – ge plats. Om du ofta ger plats – ta plats.

Torsdag 8 Bestäm dig för att lära dig något nytt innan 2022 är slut!

Fredag 9 Fråga någon hur den mår. Lyssna på svaret.

Lördag 10 NOBELDAGEN: Uppmuntra någon som försöker göra skillnad.

TREDJE ADVENT

Söndag 11 Tänd tredje ljuset, sitt tyst en stund. Skänk en slant till Julinsamlingen.

Måndag 12 Titta på något som får dig att skratta.

Tisdag 13 LUCIADAGEN: Säg något uppmuntrande till en flicka.

Onsdag 14 Lyssna och låt ett samtal handla helt om den du talar med.

Torsdag 15 Le mot någon.

Fredag 16 Plocka upp skräp på marken och släng i en soptunna.

Lördag 17 Ha en skärmfri kväll.

FJÄRDE ADVENT

Söndag 18 Tänd fjärde ljuset, lyssna på en julsång. Skänk en slant till Julinsamlingen.

Måndag 19 En kram, en varm hand värmer en frusen själ.

Tisdag 20 Gå lite långsammare än vanligt.

Onsdag 21 VINTERSOLSTÅNDET: Titta upp på himlen några gånger.

Torsdag 22 Bestäm dig för att skippa någonting på julbordet.

Fredag 23 Skriv ett kort till dig själv med en komplimang. Lägg på brevlådan!

Lördag 24 JULAFTON: Njut av livets mirakel - ett barn kan förändra världen!

Söndag 25 JULDAGEN: Ring någon du tror inte väntar sig det.

Måndag 26 ANNANDAG JUL: Ta en lång promenad och se alla du möter i ögonen, så att du inte missar änglarna!

MILITÄR SJÄLAVÅRD

Sedan återetableringen av Jämtlands fältjägarregemente har vår militärpastor Kjell Thuvall haft fullt upp. Behoven är stora och att det behövs mer än bara fysisk träning, för att kunna försvara vår nation och våra värderingar, är en insikt som funnits sedan länge i Försvarsmakten.

Militär själavård har som uppgift att bidra till och stärka känslan av sammanhang och därmed höja individens mentala styrka, moraliska motståndskraft och förmåga att prestera.

För soldater och sjömän är en stark moralisk och etisk värdegrund absolut nödvändig för att kunna agera och ta beslut i pressade och svåra situationer.

Den militära själavården syftar till andlig balans och existentiell hälsa, att öka individens kris- och krigstålighet, vilket är en viktig del i det psykologiska försvaret och försvarsviljan. Den är inkluderande och genomförs förutsättningslöst oavsett samfundstillhörighet eller tro. Den främjar medmännisklighet, jämlikhet och Försvarsmaktens värdegrund.

Västernorrlands regemente med Jämtlands fältjägarregemente (I 21) är ett av Sveriges nya regementen, men med en lång historia i både

Västernorrland och i Jämtland. Regementet kommer att ha ansvar för att utbilda två lokalt rekryterade infanteribataljoner, en i Sollefteå och en i Östersund.

Återetableringen av I 21 är en del av uppdraget från riksdag och regering att stärka Sveriges försvarsförmåga mot bakgrund av en osäker omvärldsutveckling. I och med detta stärker Försvarsmakten den militära närvaron i nedre Norrland.

FÖRSTA FJÄLLMARSCHEN FÖR ÅRETS NYINRYCKTA SOLDATER

I slutet av augusti var ca 75 soldater ute på fem dagars fjällmarsch tillsammans med några befäl, regementspastorerna och regementschefen. Den företogs på klassisk mark i Jämtlandsfjällen. De vandrade i fjällmassivet väster om Duved/Storlien runt Blåhammaren, Storulvån och Bunnerfjällen, inte långt från norska gränsen.

Fjällmarschen genomförs som ödemarksutbildning. Under de fem dagarna till fjälls fick soldaterna delta i olika utbildningspass, korum med regementspastorerna Per-Jonas Odelberg

och Kjell Thuvall, soldaterinran med I 21:s regementschef överste Jonas Karlsson, samt avslutningsvis en föreläsning om Armfeldts dödsmarsch över fjället från Norge till Sverige under nyårshelgen 1718-1719.

KORUM ÄR EN MILITÄRGUDSTJÄNST

Korum kallas en militärgudstjänst inför samlad trupp. Den hålls oftast utomhus och vår egen militärpastor Kjell Thuvall har hunnit ha en hel del korum med Fältjägarregementet. Vid dessa korum och under fjällmarschen används samma nattvardskalk som brukades vid karolinernas dödsmarsch i samma fjällområde för lite mer än 300 år sedan.

– Det ger en extra dimension åt upplevelsen, säger Kjell Thuvall och visar med vördnad upp kalken.



Foto: Jenny Michanek



Övre foto: Fjällmarschen i augusti i år.
Nedre foto: Korum vid regementet på Frösön. Regementspastorerna Kjell Thuvall och Per-Jonas Odelberg.

Foto: Erik Löfgren/Försvarsmakten



KORUM MED LUCIAFIRANDE

Den 13 december kan du själv uppleva korum. Då marscherar militärerna med fackeltåg till Frösö kyrka där korum startar kl.06:30 och där församlingen bjuder på Luciatåg under ledning av Anna Brandt.

– Alla är välkomna!, hälsar Kjell Thuvall.

GRATTIS THE MAMAS!

Den 10 november fyllde damkören the Mamas Sunne kyrka och bjöd på en kavalkad av sånger för att fira 10 år med Anna Brandt som körledare. Populära gästartister var "syskonkören" The Papas. Vi hoppas på 10 år till!



Foto: Jenny Michanek



Lilla fotot: Anna Brandt
Stora fotot: Från jubileumskonserterna i Sunne kyrka den 10 november.
Foto: Britt Inger Johansson

KALENDER

December 2022
Januari 2023

Frösö kyrka

Söndag 11:00
4
december
2:a sön i advent
HÖGMÄSSA
Martin Schiffer spelar partita över "Kom Jesus, kom Immanuel" (SvPs 423) av Lothar Graap.
Kjell Thuvall, präst
Anna Gredander, diakon
Martin Schiffer, musiker

Lördag 17:00
10
december
LUCIATÅG (KONSERT)
Tuttifrukkören under ledning av Anna Brandt.
Musiker: Martin Schiffer.
Fri entré tack vare alla medlemmar!

Söndag 11:00
11
december
3:e sön i advent
HÖGMÄSSA MED LUCIAKRÖNING
Länets Lucia kröns.
Svante Tängmark, präst
Martin Schiffer, musiker



Foto: Ikon



KYRK TAXI

Har du svårt att ta dig till gudstjänsten med anledning av rörelsebegränsning eller liknande? Beställ taxi och ange att det är kyrktaxi, så betalar du endast 10 kr.

fortsättning Frösö kyrka

Tisdag 06:30
13
december
Luciadagen
KORUM MED LUCIAFIRANDE
Militärgudstjänst med luciatag under ledning av Anna Brandt. Militärerna går fackeltåg från Frösö Park till kyrkan med start kl.05:30.
Kjell Thuvall, präst (militärpastor)
Mats Ternvall, musiker

Söndag 11:00
18
december
4:e sön i advent
HÖGMÄSSA
Kjell Thuvall, präst
Mats Ternvall, musiker

Söndag 07:00
25
december
Juldagen
JULOTTA
Festlig musik för trumpet och orgel.
Aleksandar Gajic, trumpet.
Svante Tängmark, präst
Martin Schiffer, musiker

Måndag 11:00
26
december
Annandag jul
HÖGMÄSSA
Martin Schiffer spelar "Kleine Choralsonate "Det är en ros utsprungnen" (SvPs 113) av Lothar Graap.
Kjell Thuvall, präst
Martin Schiffer, musiker

Lördag 17:00
31
december
Nyårsafton
NYÅRSBÖN
Håkan Toresson, präst
Martin Schiffer, musiker

fortsättning Frösö kyrka

Söndag 11:00
1
januari
Nyårsdagen
HÖGMÄSSA
Håkan Toresson, präst
Martin Schiffer, musiker

Fredag 11:00
6
januari
Trettondedag jul
MUSIKGUDSTJÄNST
Fransk julmusik med trion VÄSTVIND: Max Thoursie, block- och tvärflöjter, Lena Byström, fagott, Carl-Eric Lundqvist, piano.
Håkan Toresson, präst

Söndag 11:00
8
januari
1:a sön e trettondedagen
HÖGMÄSSA
Kjell Thuvall, präst
Martin Schiffer, musiker

Söndag 11:00
22
januari
3:e sön e trettondedagen
HÖGMÄSSA
Sven-Bertil Sahlin medverkar på fiol.
Kjell Thuvall, präst
Martin Schiffer, musiker

Söndag 11:00
29
januari
4:e sön e trettondedagen
HÖGMÄSSA
Peter Mellgren medverkar med sång.
Svante Tängmark, präst
Margita Paulsson, musiker

Hornsbergskyrkan

VARJE TISDAG & TORSDAG 09:00
MORGONBÖN
En stunds bön och reflektion inför den stundande dagen. OBS! Ej 1/12.
Avslut höst: 22/12. Start vår: 10/1.

fortsättning Hornsbergskyrkan

Onsdag 17:30
7
december
LECTIO DIVINA
Bön utifrån veckans bibeltexter.
Anna Gredander, diakon
19:00
KVÄLLSMÄSSA
Håkan Toresson, präst
Mats Ternvall, musiker

Torsdag 19:00
8
december
JULKONSERT
Frösökören under ledning av Peter Mellgren.
Fri entré tack vare alla medlemmar!

Söndag 17:00
11
december
LUCIATÅG & JULKONSERT
Ceciliakören och Tuttifrukkören under ledning av Anna Brandt. Musiker: Martin Schiffer. Fri entré tack vare alla medlemmar!

Onsdag 08:00
14
december
MORGONMÄSSA & KYRKFRUKOST
Svante Tängmark, präst
Martin Schiffer, musiker
Mats Jonsson, husfar

19:00
JULKONSERT
K-F:s kammarkör. Fri entré tack vare alla medlemmar!

Lördag 18:00
17
december
JULKONSERT
Frösö ungdomskör under ledning av Anna Brandt. Fri entré tack vare alla medlemmar!

fortsättning



fortsättning Hornsbergskyrkan

Lördag 11:00
24
december
JULBÖN
Vi bygger julkrubba.
Svante Tängmark, präst
Anna Gredander, diakon
Mats Ternvall, musiker
Julafton
12:00
JULLUNCH
Julbord, musik och gemenskap.
Ingen föranmälan - det är bara
att komma hit!
Svante Tängmark, präst
Anna Gredander, diakon
Mats Ternvall, musiker



Foto: Ikon

23:00
JULNATTSMÄSSA
Den tillfälliga julnattskören
sjunger.
Kjell Thuvall, präst
Mats Ternvall, musiker

Onsdag 17:30
11
januari
LECTIO DIVINA
Bön utifrån veckans bibeltexter.
Anna Gredander, diakon
19:00
KVÄLLSMÄSSA
Kjell Thuvall, präst
Mats Ternvall, musiker

Söndag 11:00
15
januari
GUDSTJÄNST & JULGRANSPLUNDRING
Svante Tängmark, präst
Mats Ternvall, musiker
2:a sön e
trettondedagen

fortsättning Hornsbergskyrkan

Onsdag 17:30
18
januari
LECTIO DIVINA
Bön utifrån veckans bibeltexter.
Anna Gredander, diakon
19:00
KVÄLLSMÄSSA
Svante Tängmark, präst
Mats Ternvall, musiker

Onsdag 08:00
25
januari
MORGONMÄSSA & KYRKFRUKOST
Kjell Thuvall, präst
Martin Schiffer, musiker
Mats Jonsson, husfar

Norderö kyrka

Lördag 18:00
10
december
LUCIAHÖGTID
Barn/ungdomar från
församlingarna under ledning
av Jennie Hallqvist.
Piano: Margita Paulsson. Fri
entré tack vare alla medlemmar!

Lördag 23:00
24
december
JULNATTSMÄSSA
Hans Löfgren medverkar med
sång.
Julafton
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker

Söndag 11:00
22
januari
MÄSSA
Louise Olsson medverkar på
fiol.
3:e sön e
trettondedagen
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker

Norderö sockenstuga

Tisdag 12:00
10
januari
TRIVSELLUNCH
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker
Eva Svedin, diakoniassistent

Sunne kyrka

Söndag 18:00
11
december
LUCIAHÖGTID
Barn/ungdomar från
församlingarna under ledning
av Jennie Hallqvist.
Piano: Margita Paulsson. Fri
entré tack vare alla medlemmar!

Söndag 07:00
25
december
JULOTTA
Familjen Sätter sjunger.
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker
Juldagen

Sunne sockenstuga

Tisdag 12:00
13
december
TRIVSELLUNCH
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker
Eva Svedin, diakoniassistent
Luciadagen

Söndag 12:00
8
januari
FAMILJEGUDSTJÄNST &
JULGRANSPLUNDRING
I gudstjänsten delar vi ut biblar
till alla födda 2015, 2016 och 2017
i denna del av församlingen. Fika.
1:a sön e
trettondedagen
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker
Monica Gisslén, barn- & ungdomspedagog



Foto: Gustaf Helsing/Ikon

Tisdag 12:00
24
januari
TRIVSELLUNCH
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker
Eva Svedin, diakoniassistent

Hara föreningshus

Onsdag 12:00
7
december
TRIVSELLUNCH
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker
Eva Svedin, husmor

Onsdag 12:00
18
januari
TRIVSELLUNCH
Maria Nilsson, präst
Margita Paulsson, musiker
Eva Svedin, diakoniassistent



Foto: CC

Sunnebacken

Måndag 12:00
26
december
ANNANDAGSANDAKT
Margita Paulsson sjunger och
spelar.
Annandag jul
Maria Nilsson, präst

Digitalt

Fredag 12:00
27
januari
MUSIKANDAKT
Martin Schiffer spelar Max
Bruchs "Kol Nidrej" på
förintelsens minnesdag.

Övrig öppen verksamhet

PROMENADGRUPP

Hornsbergskyrkan: torsdagar kl.10:00.

ÖPPET KYRKIS

Föräldrar med barn som är ca 0-5 år. Vi leker,
umgås, skapar, fikar och sjunger tillsammans.

Sunne sockenstuga: måndagar & torsdagar
kl.09:30-12. Avslut höst: 15/12. Start vår: 16/1.

Hornsbergskyrkan: tisdagar kl.9-11.
Avslut höst: 6/12. Start vår 17/1.

Sikvägen 88, Valla: fredagar kl.9-11.
Avslut höst: 9/12. Start vår: 20/1.



Till vänster: Mats Jonsson

Till höger: Peter Asp avtackas av Lars Olofsson

Foton: Församlingens

Välkommen Mats! Lycka till Peter!

Mats Jonsson är vår församlings nya husfar/församlingsvärd. Han har 37 år i restaurangbranschen bakom sig och kommer nu att förgylla vår tillvaro med mat och fika vid trivselluncher, kyrkfrukost och många andra verksamheter.

Peter Asp har gått vidare till nya äventyr efter 10 år hos oss. Vi önskar dig allt gott, Peter!

HJÄLP & STÖD

Med en präst/diakon kan du prata om allt och de har tystnadsplikt. Samtal med en präst/diakon i Svenska kyrkan kallar vi ofta för själavårdssamtal. För dem är tron på Gud självklar, men du behöver inte tillhöra Svenska kyrkan eller vara troende för att få själavård. Du kan få samtalsstöd via telefon, digitalt eller i ett personligt möte. Kontakta oss om du vill boka tid för ett samtal: 063-16 11 50.

Om ingen är tillgänglig och läget är akut, så hänvisar vi till Jourhavande präst som du kopplas till via 112 eller söker upp på nätet.



Foto: Alex & Martin

Prenumerera

Ring via växel, 063-16 11 50,
eller fyll i formulär på vår hemsida:
[www.svenskakyrkan.se/
frososunnenordero/manadsbladet](http://www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero/manadsbladet)



HEMSIDA www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero



VI FINNS OCKSÅ PÅ



E-post froso.pastorat@svenskakyrkan.se

Telefon växel 063-16 11 50

Post- & besöksadress

Fjällgatan 4 C, 832 42 FRÖSÖN

Vi samarbetar kring
kulturarrangemang med
sensus

Svenska kyrkan 
FRÖSÖ, SUNNE, NÖRDERÖ
FÖRSAMLING