

# MÅNADSBLADET

FRÖSÖ SUNNE NORDERÖ FÖRSAMLING

MEDITERA MED IOTAKORSET  
En resa mot livets centrum



I FOKUS  
Start för månatliga  
musikstunder innan lunch

KYRKIS  
Nu öppnar anmälan inför hösten!

KALENDER  
April

# TRO, HOPP, KÄRLEK

April är en av de allra finaste månaderna på våra breddgrader. Ljuset, senvintern i fjällen, takdroppet. Livets återvändande. Och så är det påskens tid!

Mitt i det trasiga, i det hopplösa, i det mörka, gör Gud allting nytt. Det vi inte kan göra själva har Gud gjort för oss. Försoning utan gräns. Gud med oss!

Nog är det väl ord, hopp och tankar vi kan bära med oss nu när det också hos oss finns trasighet, hopplöshet och mörker? Pengarna som inte vill räcka till. En världsordning som väcker bävan. Hur ska det bli?

I tider som dessa bär kyrkan – du och jag! – hoppets, kärlekens och trons tecken. Envist. Nästan trotsigt. Hur det än är och hur det än blir: Gud har inte övergett oss!

*Håkan Toresson  
kyrkoherde*



## GUD – EN RIKTIG HÖNSMAMMA

Det finns många bilder av Gud i bibeln. Ja, språkliga bilder alltså. Kung, fader, härskare.. Lite manliga kanske? Men det finns fler. Som märkligt nog genom årtusenden inte blivit lika mycket framlyfta. Men som finns där. Gud som hönsamma till exempel.

*Jerusalem, Jerusalem, du som dödar profeterna och stenar dem som blir sända till dig. Hur ofta har jag inte velat samla dina barn så som hönan samlar sina kycklingar under vingarna, men ni ville inte. (säger Jesus i Matt. 23:37)*

Det är utifrån den bilden som Lina Sandell skrev sin underbara psalm "Bred dina vida vingar, o Jesus över mig".

Ibland kanske man vill tänka på Gud som stor och mäktig. Men ibland – när man känner sig liten, skör och vimsig – då kan det kännas väldigt trösterikt att tänka på Gud som en hönsamma. Ja, förresten annars också. För det är en bra bild!

*Gud, du som är som en fader och en moder för oss och samlar dina barn som hönan samlar kycklingarna under sina vingar. Ge oss ömhet och tröst så att vi håller ut i hoppet. I Jesu namn. Amen.*



# HbK

## Hornsbergskyrkan

*– en hållplats under himlen*

TISDAG, ONSDAG  
& TORSDAG  
KL.9-14 VARJE VECKA

Vi bjuder på enkelt fika och på tisdagar & torsdagar kl.11:30-13:00 kan du äta enkelt för en billig peng



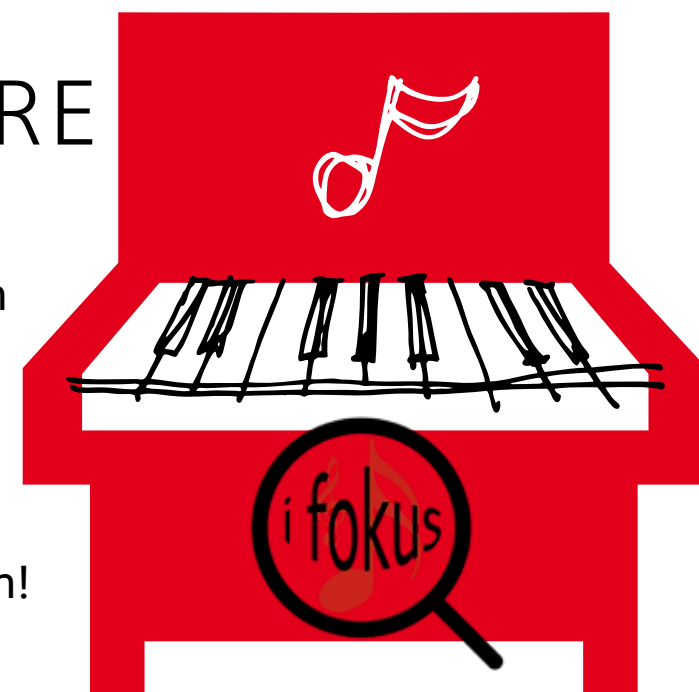
Häng en stund, själv eller i sällskap, läs tidningar/böcker, plugga, handarbete med mera. Vi har också en liten shop med Fairtrade och annat. Välkommen in!

NYHET!

## MUSIK FÖRE LUNCH

En tisdag i månaden kl.11:00 kan du före lunchen njuta av en ca 15 minuter lång musikstund i något vi kallar i fokus: ... Det är musik på ett speciellt tema i kyrkolokalen. Välkommen!

START REDAN 28 MARS!



# URNNEDSÄTTNING FRÖSÖN

Vi inbjuder till gemensam ceremoni för alla anhöriga som ännu inte har haft urnnedsättning på Frösö kyrkogård.

Det blir en andakt i Frösö kyrka innan varje sällskap går ut till respektive gravplats för nersänkning av urnan.

**Lördag 27 maj kl.17:00**

Vi vill att ni anmäler deltagande så att vi hinner förbereda grävning med mera.

**Anmälan till expeditionen senast 15 maj:**

063-16 11 50

froso.pastorat@svenskakyrkan.se



## VILL DU FÖRMEDLA LIVSMOD, HOPP OCH GEMENSKAP?

Var med och besök någon som sällan får besök, lyssna till den som sällan har någon att prata med eller ta en promenad med någon som ofta går ensam och kanske uppvakta på en födelsedag.

**Lön: 0 kr**

**Förmåner: glädje och gemenskap**

**Bonus: nya bekantskaper**

**Intresserad?**

Hör av dig till diakoniassistent Eva Svedin:

063-16 11 77

eva.svedin2@svenskakyrkan.se

# FRIVILLIG?

# MEDITERA MED IOTAKORSET

Måla och meditera med lotakorset .

Följ passionstiden dag för dag.

Det är en resa mot livets centrum.

Den börjar genom att du låter handen måla det hjärtat berättar för dig.



## STILLA VECKAN

Stilla veckan, vår påskvecka i kyrkan, handlar om vägen till korset, om hur livet inte blev som man tänkt sig. En väg som handlar om skuld, skam, ensamhet, svek, smärta, konfrontation, död, tomhet – och hur livet trots allt kan tränga fram. Den stilla veckan rymmer en obändig tro på att livet är starkare än döden och mörkret och att ljuset klarar av att tränga fram mitt i det allra svåraste, även om det inte alltid känns så.

Den stilla veckan vilar på löftet om att uppståndelse kan ske, att livet kan återvända till slut, att det är möjligt att leva med det som hänt. Det är inte för sent. Det finns en väg igenom mörkret, det går att stå upp med livet. Detta är vägen Jesus gick. Det är också vägen som vi inbjuds att gå när livet inte blev som vi tänkte oss. Då när vi försöker vara människor och inte klarar allt och försöker i alla fall.

## ATT MEDITERA

Att göra en Iotakors-meditation under just dessa dagar i Stilla veckan kan ge en extra dimension. Även om du inte bär på ett stort mörker, så kan den ge dig svar om dig själv och din uppgift i livet. Att i stillhet och tystnad närma dig ditt inre.

Under Iotakors-meditationen målar du olika delar av ett kors med olika färger. Varje färg har en egen betydelse. Det vanligaste korset består av fyra färger: rött, grönt, gult och vitt. Du målar korset med en färg i sänder under det att du funderar över frågeställningar som respektive färg står för i det egna livet. Bokstaven iota och färgerna pekar på olika delar av Jesu liv och verk men pekar också på olika delar av ditt egna liv. På nästa sida kan du läsa mer om Iotakorset och sen följer en instruktion till meditationen.

fortsättning



## OM IOTAKORSET

Konsten att måla Iotakors är en 2000-årig tradition som har sitt ursprung i den koptiska kyrkan i Egypten.



### IOTAKORSET

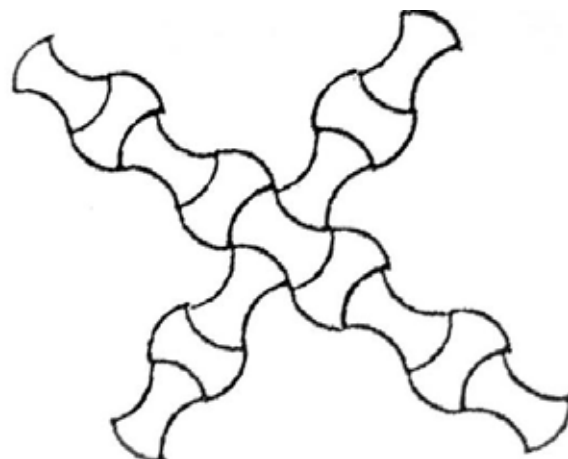
I den tidiga koptiska kyrkan i Egypten växte en tradition fram att illustrera texter och kristna symboler. En alldeles speciell teknik som används vid utformandet av de mycket dekorativa koptiska manuskripten är det "flätade Iotat".

### SYMBOLIK

Bokstaven Iota är den minsta bokstaven i det grekiska alfabetet och den första bokstaven i namnet Jesus. Bokstaven i sig står hos kopterna för det frälsande namnet Jesus Kristus, vår Herre. I den första delen av söndagens morgonpsalmodi (morgonbön) lyder en fras: "De riktade oss mot iota, frälsningens namn som tillhör Jesus Kristus".

Kors, inramningar och andra dekorationer är på olika sätt sammanflätade iotan. Varje detalj

i dessa manuskript har symboliska betydelser. När två flätade rader möts bildas bokstaven X som är den första bokstaven i Kristus. Korsets ändrar är uppdelade i tre grenar; en symbol för treenigheten. Tillsammans utgör förgreningarna de 12 apostlarna.



Detalj av flätad Iota.

### SJÄLAVÅRDANDE FUNKTION

I målandet av Iotakors målade kloster- och kyrkfolket in sina egna liv i korset. Detta gjordes under bön och kontemplation och traditionen lever vidare. Att måla Iotakors är en möjlighet att närma sig en tro genom enkla uttrycksätt i form och färg.

*"Till slut blir man det man har, man blir det man har dolt och sparar."* Wilfrid Stinissen

### SÅ HÄR GÖR DU

Utifrån en serie korta filmklipp i sju delar följer du passionstidens Iotakorsmeditation. Den första delen är en introduktion. De övriga delarna följer dagarna från tisdag till påskdagen under stilla veckan. Länk till filmklipp finns på vår hemsida. Du kan också söka upp dem själv på Youtube. Gå då till sökfältet på Youtube och skriv följande: *Iotakorset i stilla veckan*

Använd Iota-korset som medföljer i det här månadsbladet eller hämta utskrivet på lite tjockare papper på församlingsexpeditionen. Du kan också ladda ner och skriva ut själv via vår hemsida. Skriv då gärna ut på lite tjockare och tonat papper. Det finns två varianter av kors att välja mellan.

### PROCESSEN

Du utgår ifrån ett ofärgat Iotakors. Du kan välja att använda färgade pennor eller måla med flytande färg, gärna då lite tjockare, exempelvis tempera eller akrylfärg.

Börja meditationen med att se dagens filmklipp. Medan du målar kan du spela musik som du själv väljer.

Ha gärna bibeln och psalmboken till hands. Om du inte har dem, så kan du hämta dem gratis hos oss.

*Vi riktar ett stort tack till Leksands pastorat som delat sitt material om Iotakors-meditation med oss.*



### IOTAKORS-MEDITATION PÅ VÅR HEMSIDA:

<https://www.svenskakyrkan.se/frososunnendero/iotakors-meditation>



### HÄMTA BIBEL OCH PSALMBOK GRATIS HOS OSS IFALL DU INTE HAR DEM REDAN



Meditationen dag för dag



## MÅNDAG I STILLA VECKAN:

### INTRODUKTION

Sätt dig ner i stillhet och betrakta det tomma korset. Ställ dig följande frågor:

- Är du beredd att förändras?
  - Vågar du lyssna till ditt inre och ta dig själv på allvar?
  - Vågar du låta dina tankar påverkas av korset?
- » Bibelläsning: Johannesevangeliet 14:27  
» Läs texten till psalm 137, vers 1 och 4 i Den svenska psalmboken

## TISDAG I STILLA VECKAN: DEL 2

Vi målar grönt som en yttre kant på korset.

- » Läs texten till psalm 443 i Den svenska psalmboken  
» Bibelläsning: Markusevangeliet 11: 1-11

När du målar den gröna färgen så får du tänka på:

- Vart är du på väg – och vad kan hindra dig att följa den vägen?
- Vilka stunder i ditt liv har fått dig att växa, och vad gav dig näring?
- Vågar du tro på hoppet om att något nytt är på väg in i ditt liv?

### Bön:

Herre, inför din sista vecka finns allt samlat. Här finns yttlig hänförelse och djup hängivenhet, rädsla, svek, förtvivlan och ånger. Här finns alla människor. Här finns också du och jag. *(Caroline Krook)*

*Vart är du på väg och vad kan hindra dig att följa den vägen?*

## DYMMELONSDAG: DEL 3

Vi målar svart utanför det gröna.

- » Läs texten till psalm 522 i Den svenska psalmboken  
» Bibelläsning: Luk 22:1-6, 47-48

När du målar den svarta färgen får du tänka på:

- Vad är det viktigaste i våra liv just nu?
- Vilka gränser sätter vi i våra liv, och hur bevarar vi dem?
- Vilka avgörande beslut har jag tagit i livet som jag ångrar?
- Hur försonas jag med det?

### Bön:

Jag är ett gudabarn, ljus av ditt ljus, frid av din frid, evig kärlek.

I djupet av mitt väsen är jag den jag är, odelad och sann, ett med dig och med allt och alla. Amen. *(Margareta Melin)*

## SKÄRTORSDAG: DEL 4

Vi målar blått innanför det gröna.

- » Läs texten till psalm 438 i Den svenska psalmboken  
» Bibelläsning: Markusevangeliet 14: 12- 26

När du målar den blå färgen kan du tänka på:

- Jesus delade brödet och tjänade sina medmänniskor – hur tjänar du dina?
- Den blå färgen berättar om livet med Gud, dopet. Är du döpt?
- Vilken gemenskap betyder mycket i ditt liv?

### Bön:

Herre, helige ande, rena mitt hjärta och mitt samvete, så att vår Herre Jesus Kristus, när han kommer, i mig finner en värdig boning. Amen. *(Gallikansk kommuniationsbön)*

## LÅNGFREDAGEN: DEL 5

Vi målar iotan röd, som ett blodomlopp som går genom korsets armar.

- » Läs texten till psalm 145 i Den svenska psalmboken  
» Bibelläsning: Markusevangeliet 15: 21-41

När du målar den röda färgen kan du tänka på:

Jesus förvandlade smärta till nytt liv.

- Vilken smärta bär du, som du vill lämna bakom dig och som utgör hinder i ditt liv?
- Att förlåta någon är en inre akt, en försoningsakt. Har du något som du behöver förlåta eller få förlåtet?

### Bön:

Idag, Herre, vill jag stänga ute alla ytliga tankar och känslor. Jag vill stanna vid ditt kors. Det är tecknet över alla tecken. Tecknet som förenar himlen och jorden. Tecknet som samlar alla folk. Till lösen för många – också för mig. *(Karl-Åke Henningsson)*

## PÅSKAFTON: DEL 6

Vi målar vitt runt röda iotan.

- » Läs texten till psalm 773 i Den svenska psalmboken  
» Bibelläsning: Psaltaren 138

När du målar den vita färgen kan du tänka på:

- Vågar du låta Gud förändra ditt liv?
- Kan du hitta den livsglädje som Gud en gång tände i dig?
- Vilka gåvor har du fått av Gud?

### Bön:

Gud dör icke den dag vi ej längre tro på en personlig gudom, men vi dör den dag livet för oss ej längre genomlyses av det ständigt återskänkta undrets glans från källor bortom allt förnuft. *(Dag Hammarskjöld)*

## PÅSKDAGEN: DEL 7

Vi målar guld eller gult.

Vi går vidare och målar in den blå och den röda färgen i iotan som finns i korsets centrum.

- » Läs texten till psalm 153 i Den svenska psalmboken  
» Bibelläsning: Markusevangeliet 16: 1-14

När du målar den gula färgen kan du tänka på:

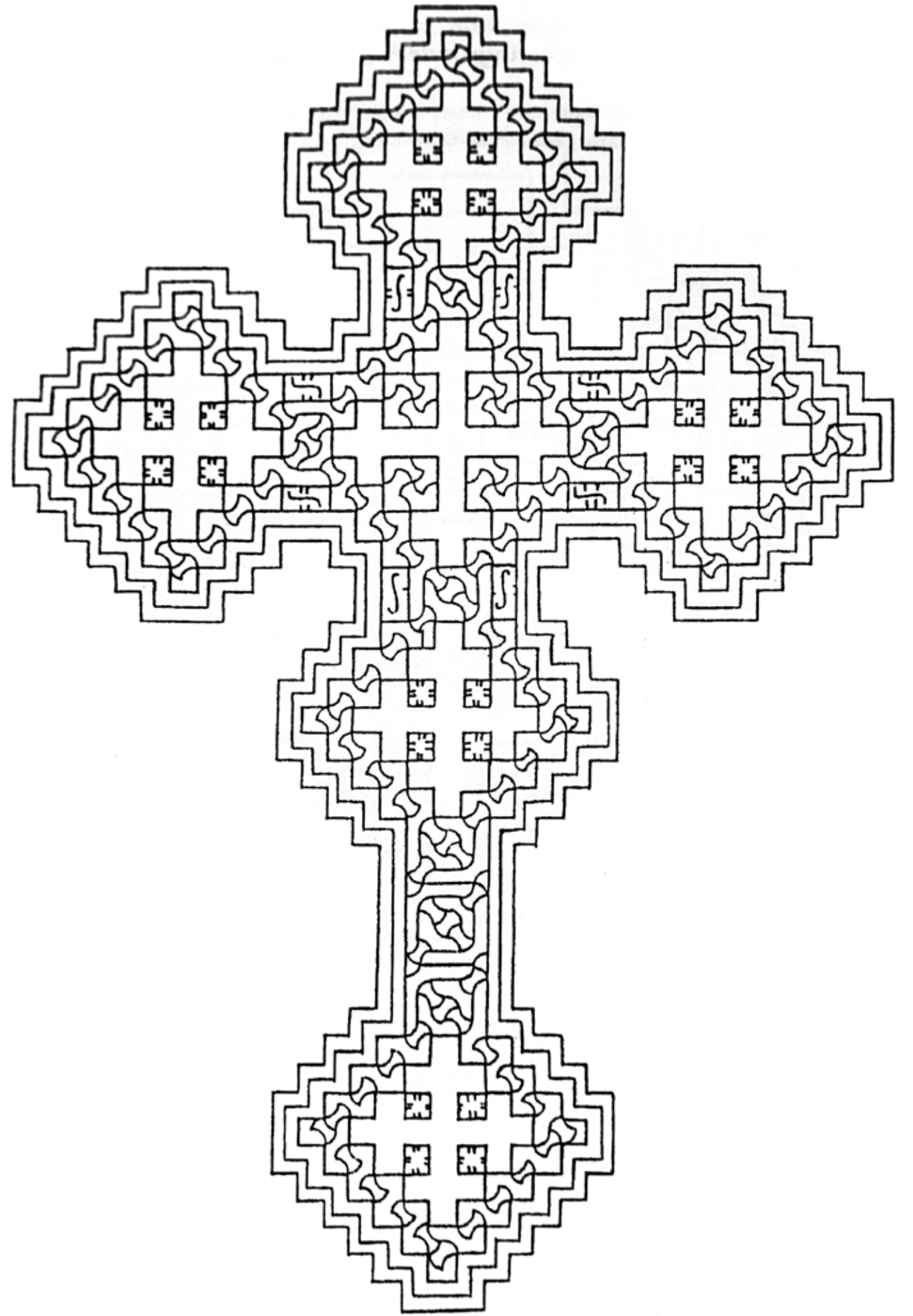
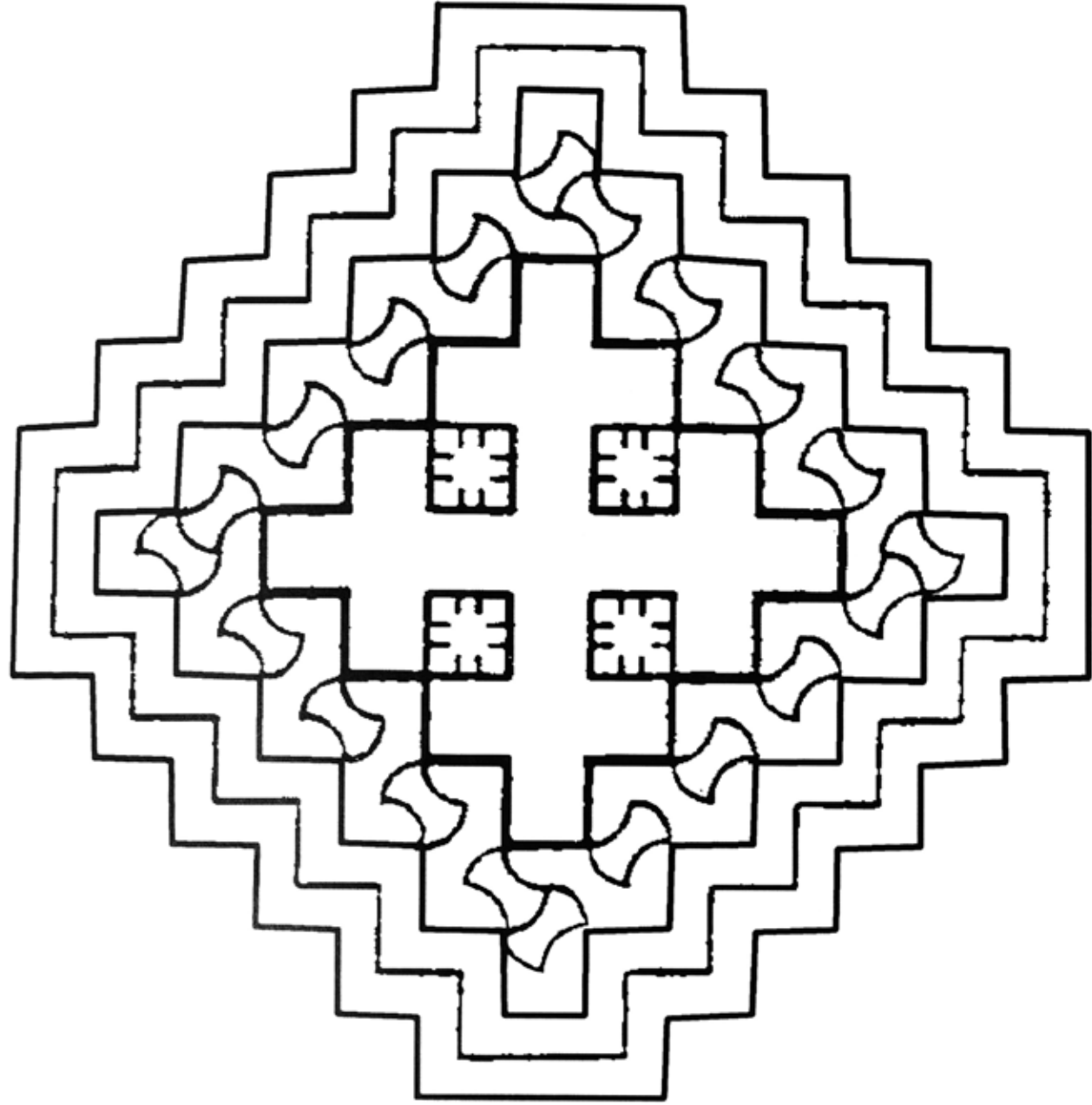
- Hur återspeglar du Gud i ditt liv?
- Vågar du berätta om Gud för någon annan?
- Vågar du öppna dig för kärleken?

### Bön:

Jag uppstår med dig, käre Jesus, och du uppstår med mig. När glädjens olja utgjuts över dig, droppar den också på mig. När kärlekens eld brinner inom dig, värmer den också mitt hjärta. När det eviga livets andning fyller din kropp, vet jag att jag ska leva för evigt. När Guds ord kommer från dina läppar, skall ditt namn för evigt vara skrivet på min panna. När du räcker ut din hand för att välsigna mänskligheten, känner jag din omfamning som drar mig nära intill dig. Jag uppstår med dig, Jesus, och du uppstår med mig. *(Harald Olsen)*

*"... vi dör den dag livet för oss ej längre genomlyses av det ständigt återskänkta undrets glans från källor bortom allt förnuft."*

Vågar du öppna dig för kärleken?



# KALENDER

April 2023

## Frösö kyrka

**Söndag** 11:00  
**2** april  
HÖGMÄSSA  
Frösö gospel medverkar under ledning av Roger Rådström.  
Palmsöndagen  
Avslutning av årets fasteaktion.  
Svante Tängmark, präst  
Anna Gredander, diakon  
Ingvar Bergner Åhlén, musiker

**Fredag** 11:00  
**7** april  
LÅNGFREDAGSGUDSTJÄNST  
Svante Tängmark, präst  
Martin Schiffer, musiker  
Långfredagen

**Söndag** 11:00  
**9** april  
PÅSKDAGSMÄSSA  
Kjell Thuvall, präst  
Martin Schiffer, musiker  
Påskdagen

**Söndag** 11:00  
**16** april  
HÖGMÄSSA  
Håkan Toresson, präst  
Robert Sadura, musiker  
2:a söndagen i påsktiden

**Söndag** 11:00  
**23** april  
HÖGMÄSSA  
Svante Tängmark, präst  
Mats Ternvall, musiker  
3:e söndagen i påsktiden



### KYRK TAXI

Har du svårt att ta dig till gudstjänsten med anledning av rörelsebegränsning eller liknande? Beställ taxi och ange att det är kyrktaxi, så betalar du endast 10 kr.

fortsättning Frösö kyrka

**Söndag** 11:00  
**30** april  
HÖGMÄSSA  
Kjell Thuvall, präst  
Martin Schiffer, musiker

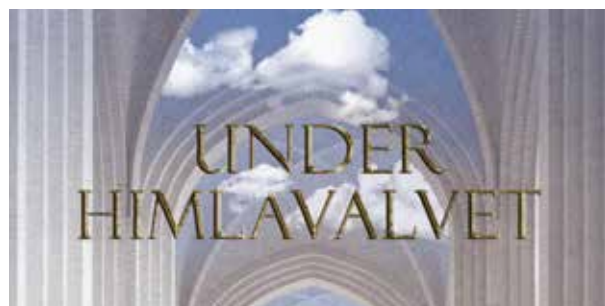
4:e söndagen i påsktiden  
Valborgsmässö-afton

## Hornsbergskyrkan

VARJE TISDAG & TORSDAG 09:00  
MORGONBÖN  
En stunds bön och reflektion inför den stundande dagen.

**Söndag** 18:00  
**2** april  
KONSERT  
UNDER HIMLAVALVET  
Kören Octava under ledning av Maria Sjöstedt Björs.  
Palmsöndagen  
Sakrala texter har inspirerat tonsättare under alla tider och skapat både stora mästerverk

och innerliga melodier. Octava kommer att sjunga verk av tonsättare som Edward Elgar, Alice Tegnér, Javier Busto och Elaine Hagenberg. Klangfull och berörande musik - fylld av rika harmonier och melodier som svingar sig högre och högre...mot himlavalvet.  
Fri entré tack vare alla medlemmar i Svenska kyrkan!



fortsättning Hornsbergskyrkan

**Torsdag** 17:30  
**6** april  
LECTIO DIVINA  
Bön utifrån veckans bibeltexter.  
Anna Gredander, diakon

Skärtorsdagen 19:00  
SKÄRTORSDAGSMÄSSA  
Kjell Thuvall, präst  
Roger Rådström, musiker

**Lördag** 23:00  
**8** april  
PÅSKNATTSMÄSSA  
Svante Tängmark, präst  
Roger Rådström, musiker  
Påsknatten

**Måndag** 11:00  
**10** april  
EMMAUSMÄSSA  
**OBS! Start i Gamla kyrkan, Östersund!**  
Annandag påsk  
Gudstjänsten inleds i Gamla kyrkan i Östersund. Församlingen vandrar tillsammans till Hornsbergskyrkan under gudstjänsten som avslutas med mässfirande i Hornsbergskyrkan. Efteråt bjuder vi på påsktårta.  
Sofia Strinnholm, präst  
Kjell Thuvall, präst  
Thomas Hocking, musiker

**Onsdag** 17:30  
**12** april  
LECTIO DIVINA  
Bön utifrån veckans bibeltexter.  
Anna Gredander, diakon

19:00  
KVÄLLSMÄSSA  
Kjell Thuvall, präst  
Mats Ternvall, musiker

**Onsdag** 08:00  
**19** april  
MORGONMÄSSA & KYRKFRUKOST  
Håkan Toresson, präst  
Martin Schiffer, musiker  
Mats Jonsson, husfar

fortsättning Hornsbergskyrkan

**Tisdag** 11:00  
**25** april  
I FOKUS: ... MUSIK FÖRE LUNCH  
15 minuter orgel-/pianomusik med Martin Schiffer.



I fokus idag: några koralförspel till passionskoraler ur Johann Sebastian Bachs "Orgelbuchlein".



**i fokus:** ... är en ny serie musikstunder i Hornsbergskyrkan.  
En tisdag i månaden.



FOTO: JENNY MICHÉLIER

**Onsdag** 12:00  
**26** april  
TRIVSELLUNCH  
Håkan Toresson, präst  
Mats Jonsson, husfar

19:00  
KVÄLLSMÄSSA  
Svante Tängmark, präst  
Mats Ternvall, musiker

**Torsdag** 16:15-20:00  
**27** april  
MESSY CHURCH  
Messy church är för er som längtar efter en stund av gemenskap och meningsfulla aktiviteter med familjen en vanlig vardagskväll utan att behöva tänka på matlagning och disk. Ingen anmälan. Ingen kostnad.

## Norderö kyrka

**Fredag** 11:00  
**7** april  
LÅNGFREDAGSGUDSTJÄNST  
Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker

Långfredagen

fortsättning



fortsättning Norderö kyrka

**Söndag** 11:00  
**9** PÅSKDAGSMÄSSA  
april Aleksandar Gajic medverkar  
på trumpet.  
Påskdagen Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker

## Norderö sockenstuga

**Tisdag** 12:00  
**4** TRIVSELLUNCH  
april Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker  
Eva Svedin, diakoniassistent

## Sunne kyrka

**Lördag** 23:00  
**8** PÅSKNATTSMÄSSA  
april Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker  
Påsknatten

**Lördag** 18:00  
**29** KONSERT  
april Kören SÅNG FÖR ALLA under  
ledning av Anders Hedén.  
Fri entré tack vare alla medlemmar  
i Svenska kyrkan!

**Söndag** 11:00  
**30** MÄSSA  
april Sunne-Norderökören  
medverkar under ledning av  
Jennie Hallquist.  
4:e söndagen i påsktiden Maria Nilsson, präst  
Valborgsmässö-afton Margita Paulsson, musiker



## Sunne sockenstuga

**Tisdag** 12:00  
**18** TRIVSELLUNCH  
april Håkan Toresson, präst  
Eva Svedin, diakoniassistent

## Hara föreningshus

**Onsdag** 12:00  
**12** TRIVSELLUNCH  
april Håkan Toresson, präst  
Eva Svedin, diakoniassistent

## Sunnebacken

**Måndag** 12:00  
**10** ANNANDAGSGUDSTJÄNST  
april Maria Nilsson, präst  
Margita Paulsson, musiker  
Annandag påsk

## Övrig öppen verksamhet

PROMENADGRUPP

**Hornsbergskyrkan:** torsdagar kl.10:00.

ÖPPET KYRKIS

Föräldrar med barn som är ca 0-5 år. Vi leker, umgås, skapar, fikar och sjunger tillsammans.

**Sunne sockenstuga:**

måndagar & torsdagar kl.09:30-12.

**Hornsbergskyrkan:** tisdagar kl.9-11.

**Sikvägen 88, Valla:** fredagar kl.9-11.

**OBS!** Ej 7/4 och ej vecka 15 (påsklovsveckan).

PILGRIM ÅRET RUNT

En verksamhet som syftar till fördjupning på temat Pilgrim.

**Hornsbergskyrkan**

varannan tisdag kl.18

(ojämna veckor).

Mer information:

[kjell.thuvall@svenskakyrkan.se](mailto:kjell.thuvall@svenskakyrkan.se)

063-16 11 68, 070-087 79 37



## SOMMAR DAGAR I SUNNE

DAGLÄGER FÖR DIG SOM  
ÄR FÖDD 2011-2013

27-29/6 KL.10-15  
VARJE DAG

ANMÄLAN  
öppnar 2/5

Håll koll på hemsidan  
och på sociala medier

FRÅGOR?:

Agneta Hansson  
070-580 03 27  
[agneta.a.hansson@svenskakyrkan.se](mailto:agneta.a.hansson@svenskakyrkan.se)

**Kyrkis** Ge ditt barn  
en god grund

FÖR BARN 3-5 ÅR



KOMPLEMENT ELLER  
ISTÄLLET FÖR FÖRSKOLA

ANMÄLAN FÖR BARN  
FÖDDA 2018-2020  
ÖPPNAR 25/3



## Barnens altarskåp

Välkommen att upptäcka och leka i  
barnens altarskåp. Lek är liv!



ATT LEKA är viktigt för barns utveckling och lärande. I leken hanterar barn det de redan kan och det de vill lära sig att förstå. Här stimuleras också förmågan att samarbeta och lösa problem.

I själva kyrkolokalen i Hornsbergskyrkan har vi dedikerat en del av rummet åt barnen. Här finns **Barnens altarskåp** där allting är i barnens storlek: prästkläder, dopfund, kista med mera. Det är fritt fram att leka här närhelst vi har öppet!

Varför inte kombinera ett lekbesök med att ta en fika i foajén? Eller luncha för en billig peng på tisdagar och torsdagar?



FASTEAKTIONEN 2023

IKVÄLL GÅR ÖVER  
800 MILJONER  
MÄNNISKOR  
OCH LÄGGER  
SIG HUNGRIGA

#DelaLika



Tillsammans kan vi göra skillnad.  
Din gåva gör det möjligt!

SWISHA DIN GÅVA TILL  
123 390 69 63



**act**  
Svenska kyrkan

FOTO: TRINE NORTHEIM

# HJÄLP & STÖD

Med en präst/diakon kan du prata om allt och de har tystnadsplikt. För dem är tron på Gud självklar, men du behöver inte tillhöra Svenska kyrkan eller vara troende för att få självvård. Du kan få samtalsstöd via telefon, digitalt eller i ett personligt möte. Kontakta oss om du vill boka tid för ett samtal: 063-16 11 50. Om ingen är tillgänglig och läget är akut, så hänvisar vi till Jourhavande präst som du kopplas till via 112 eller söker upp på nätet.



FOTO: ALEX & MARTIN/ION

## Prenumerera

Ring via växel, 063-16 11 50,  
eller fyll i formulär på vår hemsida:  
[www.svenskakyrkan.se/  
frososunnenordero/manadsbladet](http://www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero/manadsbladet)



HEMSIDA [www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero](http://www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero)



VI FINNS OCKSÅ PÅ



E-post [froso.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:froso.pastorat@svenskakyrkan.se)

Telefon växel 063-16 11 50

Post- & besöksadress

Fjällgatan 4 C, 832 42 FRÖSÖN

Vi samarbetar kring  
kulturarrangemang med  
**sensus**

**Svenska kyrkan**   
FRÖSÖ, SUNNE, NÖRDERÖ  
FÖRSAMLING