

Juni 2021

MÅNADSBLADET

FRÖSÖ SUNNE NORDERÖ FÖRSAMLING



I SPÅREN AV S:T OLAV *Invigning Pilgrimscenter*

DOP- & VIGSELDAGAR

Boka tid nu!

NU INVIGER VI PILGRIMSCENTER

Från och med denna sommar börjar vi satsa lite extra på pilgrim. Tillsammans med andra aktörer längs med S:t Olavsleden satsar vi på att informera och inspirera.



ATT VARA PILGRIM OCH ATT PILGRIMSVANDRA – VAD ÄR DET?

Att vara pilgrim och att pilgrimsvandra innefattar mycket. Det är något för alla, oberoende av bakgrund i form av tro eller kultur. Pilgrimer finns i alla åldrar och stilar. Det bästa är att pilgrimsvandring inte kräver varken någon särskild kunskap eller någon senaste sportutrustning. Pilgrimslivet är välkomnande och förlåtande på det sättet.

Pilgrimslivet är en typ av livsstil som präglas av enkelhet, bekymmerslöshet, delande, andlighet, frihet, tystnad och långsamhet – vilka också blivit pilgrimens sju nyckelord.

Enkelheten har blivit mitt främsta ledord. Det handlar om att skala bort och skala av, dels materiellt, men också i form av brus och information för att istället öppna upp och göra mig mer mottaglig för den vila och tystnad där jag lättast erfar Guds närvaro. Enkelheten är en känd andlig princip som många praktiserar oberoende av om man är troende eller inte, men som lätt glöms bort i det samhälle vi lever i.



Viljan att ge sig ut och vandra kommer som en konsekvens av nyckelorden som också är värden som kommer till uttryck under vandring. Att vandra är ett hälsosamt sätt att bryta upp från vardagens invanda mönster. Vandringen ger mig en paus och en vila, möte med Gud och mig själv på nytt. Jag lär också känna andra pilgrimer, vilket är berikande. Vandringarna ger alltid nya perspektiv som jag tar med mig hem tillbaka till tillvaron och som kommer till glädje.

Pilgrimslivet är något för alla att prova och man måste inte kunna vandra för att kalla sig pilgrim.

Anna Gredander, diakon



Vigsel- & dopdagar

Dopdag vid Pärlstigen Lördag 12 juni

Dop- & vigselfdag Frösö kyrka

Midsommarafton 25 juni

Dessa dagar är för er som vill ha det lite enkelt. Vi ordnar allt: präst, musiker och solist (ni kan välja en solosång ifrån en lista) och efteråt bjuder vi på kaffe (eller annan dryck) och tårta (dop) eller snittar och alkoholfritt bubbel (vigsel).



Vi hinner med fler dop/vigslar samma dag.

**Glöm inte att ansöka om
hindersprövning snarast om
ni vill gifta er!**

OBS! Ej drop in

Förboka via expeditionen (kontaktuppgifter på sista sidan) och ange samtidigt ungefär hur stort sällskapet blir, så vi vet hur mycket förtäring vi ska ordna. Anmälan sker senast tisdagen före.

P.S. Dopklänning finns att låna om så önskas.

KALENDER

Gudstjänster juni

FRÖSÖ KYRKA

Söndag 11:00 HÖGMÄSSA & INVIGNING PILGRIMSCENTER

6

juni

Håkan Toresson, präst
Martin Schiffer, musiker
Anna Gredander, diakon

Kören The Mamas medverkar i högmässan under ledning av Anna Brandt. För övrigt program denna dag - se mittuppslaget och vidare.

1:a söndagen efter trefaldighet

Sveriges nationaldag

Söndag 11:00 HÖGMÄSSA

13

juni

Mikael Sjödin, präst
Margita Paulsson, musiker

Anna Brandt och Margita Paulsson medverkar med sång.

2:a söndagen efter trefaldighet

Söndag 11:00 HÖGMÄSSA

20

juni

Svante Tängmark, präst
Martin Schiffer, musiker

3:e söndagen efter trefaldighet

Söndag 11:00 HÖGMÄSSA

27

juni

Mikael Sjödin, präst
Martin Schiffer, musiker

Den helige Johannes Döparens dag

HORNSBERGSKYRKAN

Varje **09:00** MORGONBÖN

vardag Till och med 18 juni.
Sedan sommaruppehåll.

Allt givetvis med reservation för eventuella ändringar gällande restriktioner.

fortsättning Hornsbergskyrkan

Onsdag 19:00 KVÄLLSMÄSSA

2

juni

Håkan Toresson, präst
Martin Schiffer, musiker

Ingen Lectio divina denna dag.

Onsdag 17:30 LECTIO DIVINA

9

juni

Bön kring veckans bibeltexter.
Ledare: Anna Gredander, diakon

19:00 KVÄLLSMÄSSA

Håkan Toresson, präst
Margita Paulsson, musiker

Fredrik Mårtensson medverkar på gitarr.

Onsdag 17:30 LECTIO DIVINA

16

juni

Bön kring veckans bibeltexter.
Ledare: Anna Gredander, diakon

19:00 KVÄLLSMÄSSA

Håkan Toresson, präst
Margita Paulsson, musiker

NORDERÖ KYRKA

Söndag 11:00 GUDSTJÄNST

13

juni

Maria Nilsson, präst

2:a söndagen efter trefaldighet

Söndag 11:00 GUDSTJÄNST

27

juni

Maria Nilsson, präst
Nils Frändén, musiker

Den helige Johannes Döparens dag

SUNNE KYRKORUIN

Lördag 12:00 MIDSOMMARGUDSTJÄNST

26

juni

Maria Nilsson, präst
Nils Frändén, musiker

Midsommardagen

Folkusik med:
Linnea Stenberg, sång,
Ellen Frändén, fiol och
Olivia Ihalagamage, fiol.
Bär gärna folkdräkt om du har!

Övrigt juni

Digital konsert

Den 12 juni kl.18:00 publicerar vi en konsert med Frösö ungdomskör och Killkören.

De två yngsta körerna i församlingen har, trots pandemin, kunnat fortsätta att träffas och sjunga. Nu avslutar vi terminen utan konsert i vanlig mening men vi hoppas att ni alla får njuta av den film som ungdomarna spelat in.

Från ungdomskören får ni lyssna till hoppfulla sånger med soltema och svängiga ABBA-klassiker.



Hornsbergskyrkan - en oas

Här kan du bara hänga en stund, plugga, läsa eller umgås med andra - på avstånd förstås. Och vill du prata med någon, så finns alltid någon på plats i foajén då den är öppen.

Vi bjuder på enkelt fika (kaffe, te, skorpa), men du är också välkommen att ha med dig eget fika/enkel mat (vi kan dock inte erbjuda uppvärmning). Böcker och tidningar finns och även lite garn och stickor för den som vill sticka något att skänka till välgörande ändamål.



Här kan du även handla utvalda Fairtradevaror såsom choklad i olika smaker, nötter, torkad frukt, te med mera.



Kyrkolokalen är öppen vardagar 9-15. Foajén och biblioteket är öppna vardagar 13-15 **till och med 18 juni**. Sedan sommaruppehåll.



PILGRIMSCENTER S:T OLAVSLEDEN

INVIGNING 6 JUNI

Nu går startskottet för Pilgrimscenter. I första skedet kommer det att var koncentrerat till Frösö kyrka med omnejd, men på sikt kommer det att innefatta även Hornsbergskyrkan. Och det finns redan en koppling till Pärlstigen i Sunne.

Pilgrimscenter innebär att vi som församling kommer lägga extra fokus på det temat – särskilt under sommaren då det är högsäsong för pilgrimsvandringar. Gudstjänsterna i Frösö kyrka kommer att ha pilgrimstema, vi visar en utställning om S:t Olav och helgon, vi erbjuder *Barnens pilgrimsvandring* både på Frösön och i Sunne och du kommer finna information om pilgrimsvandring och en liten shop med böcker och annat. Under juli är det musikcafé i Frösö sockenstuga – precis som vi haft i många år och i Frösö kyrka finns guider på plats under en stor del av sommaren – precis som vanligt, men nu utrustade med lite mer kunskap om S:t Olavslegenden.

Med tiden kommer en stor del av församlingens verksamhet att genomföras av pilgrimstankar, men vi tar ett steg i taget, lugnt och i all enkelhet – precis som en pilgrimsvandring.

Välkommen att vandra med oss!



PROGRAM INVIGNINGEN DEN 6 JUNI

11:00 går startskottet med högmässa i Frösö kyrka. Kören The Mamas medverkar under ledning av Anna Brandt. Som avslutning på högmässan sänder vi en grupp pilgrimer som ska vandra till Rödö kyrka (läs mer på kommande sidor om du vill anmäla dig till pilgrimsvandring). Övriga medverkande: Håkan Toresson, kyrkoherde, Martin Schiffer, organist, Anna Gredander, diakon.

Efter högmässan bjuder vi på fika utanför kyrkan och vi har korvgrillning utanför sockenstugan. Utställningen *I spåren av S:t Olav* öppnar i sockenstugan och vi sjösätter *Barnens pilgrimsvandring* och delar ut målarböcker och kriter till de yngsta barnen. Du kan också få hjälp att tälja en egen pilgrimsstav.

Kl.18:00 publicerar vi en förinspelad konsert med kören The Papas som tar er med på en resa till havs. S:t Olav kom ju sjövägen till Selånger, där S:t Olavsleden idag startar. Sjömanssånger, gospel och finstämda kärlekssånger. Du ser konserten på hemsidan, på vår Facebook-sida och på vår Youtube-kanal.

OBS! DU MÅSTE ANMÄLA MEDVERKAN I GUDSTJÄNSTEN

Restriktionerna lättas visserligen från 1 juni, men det är ändå bara 50 personer som får befinna sig i kyrkan samtidigt. Anmälan görs till expeditionen må-ti och to-fre kl.09:00-12:00. Gudstjänsten kommer också att sändas digitalt på Facebook och senare samma dag på hemsidan.

UTSTÄLLNING

Vi har alla en relation till helgon. Många av namnen i den vanliga almanackan är helgonnamn och seden att fira namnsdagar har sitt ursprung i den katolska kyrkans helgonkalender.

Den norske kung Olav Haraldsson föddes omkring år 995 och dog år 1030 i slaget vid Stiklestad. Efter sin död blev han helgonförklarad som Sankt Olav och var under medeltiden Nordens populäraste helgon

Olavslegenden står i centrum för utställningen. Men besökarna får också veta mer om helgonkult, mirakler och relikier ända in i modern tid.

Du ser utställningen i Kristallrummet i Frösö sockenstuga.

ÖPPETTIDER

6-18 juni: vardagar kl.09:00-15:00

21 juni-8 augusti: varje dag kl.11:00-16:00

9-27 augusti: vardagar kl.09:00-15:00

Extra öppet lördag 28 augusti i samband med konsert i Frösö kyrka.



I SPÅREN AV
SANKT OLAV





BARNENS PILGRIMSVANDRING

Vill du bli pilgrim för en dag? Allt är möjligt – bara du har en mobiltelefon eller läsplatta. Den så kallade *Kyrkstigen* har nu blivit en S:t Olavsled i miniformat med åtta stationer, varav sju symboliserar olika platser längs med den riktiga leden. Vid varje station finns en QR-kod. Via koderna kommer du att följa Emma och Magnus och lära dig mer om Sankt Olavs liv år 1030 och att vara pilgrim år 1339.

Lämplig för barn ca 7-12 år i vuxens sällskap (eller vuxna barn ...).

Inviingsdagen 6 juni kan barn låna enkla kåpor och stavar till vandringen. Då kan de också få ett Olavs brev (som ett diplom) efter vandringen om de vill. Detta gäller även för perioden 21 juni - 6 augusti.

Till yngre barn delar vi ut målarböcker och kriter på invigningsdagen. Efter det finns de att köpa till en billig peng.

Barnens pilgrimsvandring finns även längs med Pärilstigen i Sunne från och med 7 juni.



Pilgrimsarmband



TÄLJ EN PILGRIMSSTAV

Kl.13:00-15:00 kan du med jämna mellanrum få hjälp att tälja en egen pilgrimsstav.

Göran Lagerström visar och hjälper till. Vi kommer att ha en del material och täljknivar på plats, men du får gärna ta med dig kniv och ämne själv. Björk/lövträd är bra (gärna en krum fjällbjörk) och tänk på att den ska vara lite längre än där du greppar den – upp till axelhöjd ungefär. Och tjockleken ska vara så att den passar ditt grepp. Vi håller till i trädgården utanför sockenstugan.



INFORMATIONSHÖRNA OCH SHOP

I anslutning till utställningen i sockenstugan kan du finna en del material om pilgrimsvandring. Du kommer också att kunna köpa böcker, pilgrimssmycken och annat där. Visst material kommer också att finnas i Frösö kyrka och i Sunne kyrka.

Allt överskott från försäljning går oavkortat till Act Svenska kyrkan som är vårt internationella hjälporgan.

Pilgrimsvandringar



6 JUNI FRÖSÖ KYRKA-RÖDÖ KYRKA

Ca 13 km. Anmälan behövs (se nedan).

Vi kommer att starta med högmässa med pilgrimstema i Frösö kyrka kl.11:00 och sen sänds vi ut på vår färd ca kl.12.30-13:00.

Varje vandrare bär med sig egen matsäck och dryck. Vi kommer att göra en paus under vandringen mellan kyrkorna. Vid ankomsten till Rödö kyrka ca kl.15:30 blir det en avslutande andakt i kyrkan med efterföljande fika. Därefter arrangerad transport i buss tillbaka till Frösö kyrka.

Ledare

Anna Gredander, diakon
Agneta Hansson, församlingspedagog

Anmälan sker till Anna Gredander:
anna.gredander@svenskakyrkan.se
063-16 11 61

FLER PILGRIMSVANDRINGAR

Vi kommer att arrangera fler pilgrimsvandringar i sommar och återkommer senare med information om dessa. Vi kommer också att tipsa om andra arrangemang via hemsidan.



30 JUNI RÖDÖN-NÄLDEN

Ca 18 km. Anmälan behövs (se nedan).

För den som så önskar så ordnar vi med transport från Frösön. Transport tillbaka från Nälden ordnas också. Mer information om det får du när du anmäler dig (se nedan).

Alla tar med egen matsäck till vandringen som startar ca kl.10-10:30 från Rödön (avfärd transport från Frösön ca kl.09:30).

Ledare

Anna Gredander, diakon
Agneta Hansson, församlingspedagog

Anmälan sker till Anna Gredander:
anna.gredander@svenskakyrkan.se
063-16 11 61

VARFÖR SKA JAG BRY MIG?

I år är det kyrkoval. Du kanske undrar varför du ska bry dig? Därför publicerar vi med jämna mellanrum små filmer om vad vi gör i Frösö Sunne Norderö församling idag, så att du kan fundera över om du tycker det är viktigt och om du tycker att vi ska fortsätta med det. Filmerna ser du på kyrkovalssidorna på hemsidan, på Facebook och på Youtube. Läs mer och ta del av mer material på hemsidan: <https://www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero/kyrkoval>



Om du vill så kan du lämna synpunkter och förslag på vår verksamhet i vår förslagslåda. Den finns fysiskt på flera ställen i församlingen, men den finns också digitalt: <https://www.svenskakyrkan.se/frososunnenordero/forlagslada>



Två filmer i serien
Vad gör Svenska kyrkan?
finns redan publicerade.
Fler är på väg.



Del 2:
Körövning i Coronatider

Kyrkoval
19 SEP 2021

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

UNDER SAMMA HIMMEL

Coronapandemin har tvingat miljoner människor till ett liv i extrem fattigdom och hunger. Tillsammans med systerkyrkor och samarbetsorganisationer över hela världen, stödjer Act Svenska kyrkan människor att resa sig starkare.



SWISHA TILL
900 1223

Tillsammans kan vi göra skillnad.
Din gåva gör det möjligt.

svenskakyrkan.se/act

act
Svenska kyrkan

Öppen kyrka

Hornsbergskyrkan Vardagar 09:00-15:00

Frösö kyrka Varje dag 09:00-15:00

Extra öppet 21/6-8/8:

vardagar 08.00-20.00

lördagar 08.00-14.00

söndagar 14.00-20.00

Norderö kyrka 14/6-15/8: varje dag 09:00-18:00

Sunne kyrka Vardagar 08:00-16:00



Norderö kyrka



Frösö kyrka



Sunne kyrka

Enskilt samtal/Självvård

Du kan kontakta våra präster/vår diakon via telefon om du behöver ett enskilt samtal.

Anna Gredander, diakon, 063-16 11 61

Maria Nilsson, präst, 063-16 11 63

Mikael Sjödin, präst, 063-16 11 68

Håkan Toresson, präst, 063-16 11 55

Svante Tängmark, präst, 063-16 11 54



Direktsänt/Digitalt

Vi kommer att dra ner på de många digitalsändningar vi ägnat oss åt det senaste året. Vi fortsätter sända en del digitalt, men hoppas på att de nya restriktionerna ska hålla i sig och lätta ännu mer så att vi kan mötas i den riktiga världen.

Jourhavande präst

När våra präster/diakon inte finns tillgängliga så hänvisar vi till Jourhavande präst: telefon 112 kl. 17.00-06.00, chatt alla kvällar kl. 20.00-24.00, digitalt brev dygnet runt. svenskakyrkan.se/jourhavandeprast



QR-kod till
Jourhavande präst



Restriktioner i pandemitider

Max 50 personer får vistas i våra lokaler samtidigt från och med 1 juni. Avstånd ska hållas. Med reservation för ändrade förhållningsregler från regeringen.

Vi påminner om möjligheten att filma/livesända.
Kamerastativ med mobil-/kamerahållare finns att låna.

Prenumerera

Ring expeditionen eller kommunikatören via växel, 063-16 11 50, eller fyll i formulär på vår hemsida:
svenskakyrkan.se/frososunnenordero/manadsbladet



HEMSIDA



svenskakyrkan.se/frososunnenordero

DIGITALA GUDSTJÄNSTER HEMSIDAN



svenskakyrkan.se/frososunnenordero/digitalsanda-gudstjanster



FACEBOOK



www.facebook.com/frososunnenordero

VI FINNS OCKSÅ PÅ



Kontakt

Av hänsyn till vår expeditionspersonal i smittotider, så ber vi er att undvika fysiska besök på expeditionen om ni inte har en avtalad tid. Ring eller skicka e-post i första hand.

Telefontider: måndag-tisdag kl.09:00-12:00, torsdag-fredag kl.09:00-12:00, onsdagar stängt.

E-post froso.pastorat@svenskakyrkan.se

Telefon växel 063-16 11 50

Post- & besöksadress

Fjällgatan 4 C, 832 42 FRÖSÖN

Svenska kyrkan 

FRÖSÖ, SUNNE, NORDERÖ
FÖRSAMLING