

MÅNADSBLADET

FRÖSÖ SUNNE NORDERÖ FÖRSAMLING

NYTT FORMAT PÅ MÅNADSBLADET = MINDRE PAPPERSPILL = BRA FÖR MILJÖN

Tema: Hopp om liv



*PÅSK – se vad du
kan ta del av i vår
församling*

*GODA NYHETER –
ett nummer fyllt av
hoppfullhet & optimism*

HÄLSNING

DET FINNS ETT LJUS BORTOM MÖRKRET

Vi firar påsk mitt under en pandemi.
För många av oss är det en tid av oro,
rädsla, ovisshet och otålighet.

Så var dagarna före påsk också för lärjungarna som följde Jesus.
För dem kom vändpunkten på påskdagen, med uppståndelsen.

Det finns en väg ut ur förtvivlan och meningslöshet.
Tillsammans kan vi hålla i och hålla ut. Mitt i allt detta är vi inte ensamma.
Vi har varandra och vi har Gud. Där finns oväntad kraft, oväntad omsorg
och oväntade relationer.

Vi har nu levt med pandemin i drygt ett år. Det är lätt att börja förtvivla och fastna
i tankar på allt man gått miste om. Vi vill därför med detta nummer ge så mycket
glädje, optimism, kreativitet, glädje och tröst som möjligt. För det har faktiskt hänt,
händer och kommer att hända väldigt mycket fint och bra - pandemin till trots!
Ta fasta på det. Ha förtröstan. Gläd dig över livet.

*"Ljuset lyser i mörkret och mörkret
har inte övervunnit det"* Joh 1:5



Svenska kyrkan ställer om och fortsätter att vara kyrka på nya sätt.
Om inte du kan komma till konserten eller gudstjänsten så kan den komma till dig.

Se vad som händer kring påsk och hör av dig om du har frågor eller behöver prata
med någon. Du är aldrig ensam.

*"Jag är uppståndelsen och livet.
Den som tror på mig skall leva om
han än dör, och den som lever och
tror på mig skall aldrig någonsin dö."*
Joh 11:25-26

*"Ty så älskade Gud världen att han
sände sin enfödde son, för att de som
tror på honom inte skall gå under
utan ha evigt liv"* Joh 3:16

GODA NYHETER

Trots ett år fullt av inställda verksamheter, gudstjänster och evenemang så har församlingens omställning resulterat i många fina bouseffekter. Vi snackade lite med några av barn- och ungdomspedagogerna och fick flera glädjande nyheter.

MÅNGA FINA MÖTEN

När en stor del av verksamheterna fick ställas in så ställde barn- och ungdomspedagogerna upp mangrant för annan verksamhet. Under året har de tillsammans med diakonen och prästerna bland annat hjälpt till att hämta ut medicin, att handla, att dela ut jubilarblommor och julhälsningar och att hämta ut julklappar. Det har blivit många påhälsningar på säkra avstånd vardera sidan om dörren.

–Det finns ett enormt behov av att få mötas och prata, säger både Agneta, Els-Marie och Bodil. Särskilt fint känns det när man vet att det är någon som annars är väldigt ensam. För en del är det den enda sociala kontakten när de går på någon av verksamheterna i kyrkan, så pandemin har slagit hårt för dem. Då är det fantastiskt att få vara ett ljus i mörkret genom att stanna en stund och samtala.

–Sen har det varit fantastiskt för mig personligen, säger Gunilla som har MÅNGA år bakom sig



Vänster:
Bodil Hällgren
Mitten övre:
Gunilla Kopka
Mitten undre:
Els-Mari Frisk
Höger:
Agneta Hansson

som anställd i församlingen. Jag har faktiskt träffat en del av mina gamla kyrkisföräldrar, de från min första tid som anställd. Otroligt vad åren har gått, men också otroligt att man känner igen varandra efter så lång tid! Det har blivit några härliga återseenden.

VINTERKYRKA

Barnpedagogerna har sedan februari bedrivit Vinterkyrka på Frösön, där mötena fortsätter fast utomhus. De står vid gångbrofästet och bjuder på fika och samtalar med de som stannar till.

–Det har hittills varit väldigt uppskattat, säger de allihopa. En del som stannar är såna som är "kända" för oss sen förut, men det blir också många nya möten - långa och korta - vilket är roligt. Det kan bli samtal om allt mellan himmel och jord. Det känns som en väldigt viktig verksamhet nu när inte så många kan komma till våra lokaler, så det här fortsätter vi gärna med.

–Fast jag längtar efter barnen, säger Agneta och de andra håller med. Men det ena behöver ju inte utesluta det andra!

UNGA LEDARE BLIR VARMA I KLÄDERNA
Urban och Shermine brukar i vanliga fall ha många konfirmander uppdelade på några stora grupper.

–De är fortfarande många men omständigheterna har tvingat oss att tänka i nya banor kring hur undervisningen ska bedrivas, säger Shermine. Det har varit mycket logistik för att se till att alla får ta del av samma upplägg. Många grupper har det blivit och då har det varit otroligt skönt att ha en så stor skara unga ledare som är villiga att hjälpa till. De ställer upp och ansvarar för olika stationer som de många konfirmandgrupperna får cirkulera mellan.

En ung ledare är en tidigare konfirmand som fortsätter i verksamheten och får utbildning i att leda och undervisa nya konfirmander.

–De har ju även innan pandemin fått en väldigt bra utbildning, säger Urban. Men det som tillkommit nu är att de får ta ett ännu större ansvar

och att de får stor mängdträning när de upprepar samma upplägg för jättemånga grupper. Och de tar det hela på stort allvar. Vi är väldigt stolta.

–Kanske kan vi ta med oss en del av det här även efter pandemin, säger Shermine. Fast jag längtar också efter riktiga storsamlingar där en massa konfirmander får mötas samtidigt.

Förhoppningsvis dröjer det inte



alltför länge innan den dagen är här.

Tills dess gläds vi åt de fantastiska effekter som kommit av omställningen av verksamheten!

Vänster bild: Shermine Noland
Höger bild: Urban Noland



Behöver du fler goda nyheter?

Godhet föder godhet och alla behöver vi emellanåt bli påmind om alla goda krafter som verkar för en bättre värld och alla framsteg som tagits och tas. Här nedan tipsar vi om några sajter där tråkigheter och negativitet är bannlyst.

<https://vadbra.se>



<https://www.goodnewsmagazine.se>



<https://www.omvarlden.se>



Vi bad våra följare på Facebook att avsluta följande mening:
"Det senaste året har faktiskt fört med sig en bra sak och det är ..."
Här är några av de svar vi fick - läs och bli glad!

ATT VI I FAMILJEN KOMMIT UT I SKOG OCH MARK
MER ÄN VI GJORDE TIDIGARE.
FANTASTISK NATUR I VÅRAT AVLÅNGA LAND OCH
BARNEN HAR FÅTT KOMMA UT OCH SE VAD DET
FINNS ATT UPPLEVA I NATUREN

...ATT FOLK LÄRT SIG ATT TVÄTTA HÄNDERNA.
...ATT FOLK OCH FÖRETAG HAR INSETT ATT MAN INTE
BEHÖVER BO I STORSTAN FÖR ATT KUNNA JOBBA.

ATT DET HAR GETT TID TILL
INRE REFLEKTION

ATT MAN TAR MER HÄNSYN OCH
BRYR SIG OM HUR ANDRA MÅR.

TID TILL EFTERTÄNKE

KÄRLEKENS KRAFT OCH
SAKNADENS RUM.

ATT JAG KÖRT MYCKET MINDRE BIL

ATT MAN HAR INSETT
HUR MYCKET ANDRA
MÄNNISKOR BETYDER...



ATT CHARLIE KOM IN I VÅRT LIV

ATT JAG INSETT HUR OERHÖRT MYCKET MINA VÄNNER
BETYDER FÖR MIG EFTERSOM JAG SAKNAT DEM SÅ
MYCKET NU NÄR VI EJ KUNNAT SES. ÖVERHUVUDTAGET
HAR DET SOM SKER GETT EN STÖRRE INSIKT I HUR
DET LILLA I LIVET ÄR DET STÖRSTA

PENSIONEN.
ATT INTE STRESSA IVÄG PÅ JOBBET.

ATT JAG HAR FÅTT EN
UNDERBAR SON TILL

INTE BARA EN BRA SAK UTAN
TRE BRA SAKER! BARNBARN

KÄRLEK

EN FRITID MED MERA LUGN OCH
MINDRE KRAV.

TID TILL INGENTING ...OCH REFLEKTION ÖVER ALLT ...
FRÅN MICRO TILL MACROPERSPEKTIV....

.. TID TILL TRÄNING OCH PLUGG.

ATT MAN INTE HAR BEHÖVT KÄNNA SIG UDDA NÄR MAN INTE
VILL HA EN MASSA BESÖK.

ATT DRA NER PÅ TEMPOT.
LYSSNA INÅT OCH PRIORITERA OM.

ONÖDIGA RESOR OCH MÖTEN GÖRS
HEMMAVID. MILJÖVÄNLIGARE.

ATT VI ÄR RÄDDA OM VARANDRA Å
INTE BARA OM OSS SJÄLVA.

HAR LÄRT MIG LAGA FLER OLIKA MATRÄTTER
UTOMHUS ÄVEN VINTERTID FÖR ATT KUNNA
TRÄFFA VÄNNER.

...ETT LUGNARE TEMPO.

MER UTE I NATUREN.



HÄNDER I FÖRSAMLINGEN

De flesta gudstjänsterna direktsänds via vår Facebook-sida och publiceras på hemsidan när direktsändningen är slut. Om gudstjänsten inte direktsänds eller spelas in så anges det vid informationen om gudstjänsten. Förinspelat material kan du ta del av på hemsidan, Facebook och Youtube (länkar och QR-koder finns på sista sidan av bladet).

Vill du delta i någon av gudstjänsterna på plats?

Vi kan just nu bara ta emot 8 besökande vid varje tillfälle. För att vara säker på plats kan du ringa och boka, men bara specifika tider eftersom vi prioriterar sorgehus och måste låta dem få boka platser först. Platsbokning Palmsöndag är öppen fredag 26 mars kl.09:00-12:00. Platsbokning till övriga gudstjänster till och med Påskdagen är öppen fredag 26 mars kl.09:00-12:00 samt måndag-tisdag 29-30 mars kl.09:00-12:00. Platsbokning för gudstjänster efter påsk är öppen fredagen före gudstjänsten kl.09:00-12:00. Bokningen sker per telefon 063-16 11 50. Undantag är Emmausmässan på Annandag påsk. Till den bokas plats via e-post till: hanna.brande@svenskakyrkan.se

Påskens gudstjänster

PALMSÖNDAGEN

Söndag 11:00 MÄSSA

28

mars

PLATS: FRÖSÖ KYRKA
Präst: Svante Tängmark
Musiker: Martin Schiffer



fortsättning Långfredag

SKÄRTORSDAG

Torsdag 11:00 SKÄRTORSDAGSMÄSSA

1

april

PLATS: HORNSBERGSKYRKAN
Präst: Mikael Sjödin
Musiker: Margita Paulsson
Sång av Maria Leffler och Margita Paulsson.

LÅNGFREDAG

Fredag 11:00 LÅNGFREDAGSGUDSTJÄNST

2

april

PLATS: FRÖSÖ KYRKA
Präst: Håkan Toresson
Musiker: Martin Schiffer

11:00 LÅNGFREDAGSGUDSTJÄNST

PLATS: NORDERÖ KYRKA
Präst: Maria Nilsson

Gudstjänsten filmas och läggs ut på hemsidan och Facebook senast 15:00 samma dag.



15:00 LÅNGFREDAGSMUSIK

OBS! Förinspelad - ej live

STABAT MATER
i tonsättning av Martin Runborg.
För damkör, piano & cello.
Damkör: Margita Paulsson,
Maria Leffler, Anna Brandt,
Jennie Hallquist, Anna Amelin,
Lenita Larsson
Piano: Stefan Vidmark
Cello: Katarina Bergner Åhlén



PÅSKAFTON

Lördag 23:00 PÅSKNATTSMÄSSA

3

april

OBS! Sänds ej digitalt.

PLATS: HORNSBERGSKYRKAN
Präst: Mikael Sjödin
Diakon: Anna Gredander
Musiker: Margita Paulsson

Sång av Angelika Lindahl och Peter Mellgren.

23:00 PÅSKNATTSMÄSSA

OBS! Sänds ej digitalt.

PLATS: SUNNE KYRKA
Präst: Maria Nilsson
Musiker: Ingrid Löfgren



Orgelandakter 27/3-2/4: Jesu sju ord på korset

Vår organist Martin Schiffer spelar ett eget orgelarrangemang av Josef Haydns *Jesu sju ord på korset*, en del varje kväll kl.18:00 under stilla veckan - 27 mars-2 april. Publiceras på hemsidan, Facebook och Youtube.

PÅSKDAGEN

Söndag 11:00 PÅSKDAGSÄSSA

4

april

PLATS: FRÖSÖ KYRKA
Präst: Håkan Toresson
Musiker: Martin Schiffer

11:00 PÅSKDAGSMÄSSA

OBS! Sänds ej digitalt.

PLATS: NORDERÖ KYRKA
Präst: Maria Nilsson
Musiker: Ingrid Löfgren



ANNANDAG PÅSK

Måndag 11:00 EMMAUSMÄSSA

5

april

OBS! Sänds ej digitalt.

PLATS:
GAMLA KYRKAN, ÖSTERSUND/
HORNSBERGSKYRKAN
Präster:
Christer Gladh, Hanna Brande
Prästpraktikant: Emilia Holmlund
Musiker: Ingrid Löfgren

Vi gör som lärjungarna och går en Emmausvandring. Gudstjänsten börjar i Gamla kyrkan och avslutas med nattvard i Hornsbergskyrkan.

Påskberättelsen

I ett antal småfilmer får vi påskberättelsen berättad av vår präst i Sunne, Maria Nilsson, med bilder av keramikfigurer i Sunne kyrka. Mycket lämplig för barn. Publiceras på hemsidan, Facebook och Youtube från och med 27 mars.



Vinterkyrka

Vinterkyrkan Frösön är på plats vid gångbrofästet på skärtorsdagen kl.13-15. Vecka 14 är det dock uppehåll för att sen fortsätta varje torsdag.

Vid Vinterkyrkan kan du värma händerna vid en eld och vi bjuder på kaffe/te/nyponsoppa och hembakat.

Du kan också köpa utvalda Fairtradeprodukter där behållningen går till Act Svenska kyrkan, som är vårt internationella hjälporgan.



Walk & Talk

Vi promenerar tillsammans med säkra avstånd varje tisdag. Alla som vill är välkomna att haka på. Vi utgår från Hornsbergskyrkan kl.10:00 och när vi kommer tillbaka bjuds vi på enklare förtäring ute på kyrktorget. *Ledare: Anna Gredander, diakon.*

Hornsbergskyrkan - en oas

Här kan du bara hänga en stund, plugga, läsa eller umgås med andra - på avstånd förstås. Och vill du prata med någon, så finns alltid någon på plats i foajén då den är öppen.

Vi bjuder på enkelt fika (kaffe, te, skorpa), men du är också välkommen att ha med dig eget fika/enkel mat (vi kan dock inte erbjuda uppvärmning). Böcker och tidningar finns och även lite garn och stickor för den som vill sticka något att skänka till välgörande ändamål.

Här kan du även handla utvalda Fairtradevaror såsom choklad i olika smaker, nötter, torkad frukt, te och mycket mer.



Kyrkolokalen är öppen vardagar 9-15.
Foajén och biblioteket är öppna vardagar 13-15.



Vi är självklart noga med avstånd och att inte fler än 8 personer vistas i lokalen samtidigt så länge de restriktionerna råder.



Enskilt samtal/Självvård

Du kan kontakta våra präster/vår diakon via telefon om du behöver ett enskilt samtal.

Anna Gredander, diakon, 063-16 11 61

Maria Nilsson, präst, 063-16 11 63

Mikael Sjödin, präst, 063-16 11 68

Håkan Toresson, präst, 063-16 11 55

Svante Tängmark, präst, 063-16 11 54

Jourhavande präst

När våra präster/diakon inte finns tillgängliga så hänvisar vi till Jourhavande präst: telefon 112 kl. 17.00-06.00, chatt alla kvällar kl. 20.00-24.00, digitalt brev dygnet runt. svenskakyrkan.se/jourhavandeprest



Ovan: QR-kod till Jourhavande präst



Öppen kyrka

Hornsbergskyrkan:

måndag-fredag 09:00-15:00.

Frösö kyrka: stängd till och med 12/3. varje dag 09:00-15:00.

Sunne och Norderö kyrkor:

kontakta präst Maria Nilsson, 063-16 11 63.



Direktsänt / Digitalt

Vi direktsänder på Facebook. Alla söndagens gudstjänster publicerar vi på hemsidan så fort vi hinner efter att direktsändningen är slut.

Följande direktsänder vi varje vecka:

- Morgonbön måndag-fredag kl.09:00
- Kvällsmässa varje onsdag kl.19:00
- Gudstjänst/mässa varje söndag kl.11:00

Utöver direktsändningarna så publicerar vi med jämna mellan rum annat rörligt material av olika slag på hemsidan och sociala medier. Det kan vara musik, intervjuer, tips, sketcher med mera. Se sista sidan för länkar till alla våra kanaler.



Vill du besöka Norderö kyrka eller Sunne kyrka?
Hör av dig till präst Maria Nilsson.

Restriktioner i pandemitider

- Vid gudstjänster får max 8 personer plus de som leder gudstjänsten vistas i lokalen samtidigt.
- Dop och vigslar kan genomföras om ert sällskap inte är fler än 8 personer.
- Vid begravningar gäller att ni kan vara 20 personer i sällskapet.

Vi påminner om möjligheten att filma/livesända.

Kamerastativ med mobil-/kamerahållare finns att låna.

Expeditionen är stängd för fysiska besök om du inte har en tid avtalad.

Kontakta oss istället per telefon eller e-post.

Prenumerera

Ring expeditionen eller kommunikatören via växeln, 063-16 11 50, eller fyll i formulär på vår hemsida: svenskakyrkan.se/frososunnenordero/manadsbladet



HEMSIDA



svenskakyrkan.se/frososunnenordero

DIGITALA GUDSTJÄNSTER HEMSIDAN



svenskakyrkan.se/frososunnenordero/digitalsanda-gudstjanster



FACEBOOK



www.facebook.com/frososunnenordero

VI FINNS OCKSÅ PÅ



E-post froso.pastorat@svenskakyrkan.se

Telefon växel 063-16 11 50

Post- & besöksadress

Fjällgatan 4 C, 832 42 FRÖSÖN

Svenska kyrkan 

FRÖSÖ, SUNNE, NÖRDERÖ
FÖRSAMLING