

**9–11/9 Almby församling**  
”Möt mig nu som den jag är”

Kontakt/anmälan:  
annamaria.armo@svenskakyrkan.se  
Tfn 019-15 46 42

**7–9/10 Olaus Petri församling**  
”Be så ska ni få!”

Kontakt/anmälan:  
bjorn.helgesson@svenskakyrkan.se  
Tfn 019-15 46 86

**28–30/10 Olaus Petri församling**  
”Hur hel kan man bli?”

Kontakt/anmälan:  
bjorn.helgesson@svenskakyrkan.se  
Tfn 019-15 46 86

**11–13/11 Universitetskyrkan**  
”Känn dig själv”

Kontakt/anmälan:  
diakon@oru.se  
Tfn 0767-720 324

## Stillhet men inte retreat?

Våra retreatar är i tystnad, men det finns också andra möjligheter att få stillhet. I Örebro pastorat anordnas stilla dagar, meditation, endagsretreatar, pilgrimsvandringar m.m. Håll dig uppdaterad på [svenskakyrkan.se/orebro/retreat](https://svenskakyrkan.se/orebro/retreat) – där ser du vad som är på gång.

## Praktisk information

### Intresseanmälan

Görs till respektive retreatledare eller i vissa fall via länk på pastoratets hemsida [svenskakyrkan.se/orebro/retreat](https://svenskakyrkan.se/orebro/retreat) senast 4 veckor innan retreaten. Våra retreatar blir ofta fullbokade, så var gärna ute i god tid. Vid erbjuden plats får man en tydlig bekräftelse.

### Kostnad

En retreathelg på Solliden med helpension kostar 3105 kr. Du som bor i någon av de åtta församlingar som tillhör Örebro pastorat och är medlem i Svenska kyrkan, betalar det reducerade priset 800 kr för en retreathelg. Anmälningsavgiften för samtliga retreatar är 800 kr, den återbetalas inte vid återbud. Universitetskyrkan har vissa specialavtal, kolla med ansvarig ledare.

### Frågor

Gällande kost (alltid vegetarisk under retreatar) och logi, kontakta Solliden. Tfn 019-15 45 35 eller e-post: [orebro.solliden@svenskakyrkan.se](mailto:orebro.solliden@svenskakyrkan.se). Har du frågor om innehållet i en speciell retreat, hör av dig till arrangerande församling.

### Covidrestriktioner och vaccinationsbevis

Vi lever i en pandemi och Svenska kyrkan följer restriktioner och rekommendationer. Håll dig uppdaterad på hemsidan för det gällande läget!  
[svenskakyrkan.se/orebro](https://svenskakyrkan.se/orebro)

Svenska kyrkan i Örebro. Besöks- & postadress: Storgatan 27, 703 63 Örebro.  
Telefon vx: 019-15 45 00. E-post: [orebro.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:orebro.pastorat@svenskakyrkan.se).  
[www.svenskakyrkan.se/orebro](https://www.svenskakyrkan.se/orebro)

**Svenska kyrkan**   
ÖREBRO

# Ge plats för dig och tystnaden

## Retreatar 2022



**Svenska kyrkan**   
ÖREBRO



## Varför retreat?

*"Följ med mig bort till en öde trakt så att vi får vara ensamma och ni får vila er lite" – så sa Jesus till sina lärjungar. Uppmaningen känns än mer angelägen i dag, i ett samhälle där mycket sker med hög hastighet och där kommunikationen pågår 24 timmar om dygnet. Att åka på retreat kan vara en hjälp att orientera sig i tillvaron, ett vattenhål som kan föda engagemang och inspiration. Till din hjälp i retreaten finns erfarna retreatledare som gör allt för att du ska känna dig trygg och trivas – men också utmanas.*

## Ett brett utbud

Församlingarna i Örebro pastorat arrangerar retreatar både för dig som är nyfiken förstagångsdeltagare och för dig som varit på många retreatar. En del av våra retreatar bereder rum för skapande och meditationsövningar, andra bygger på klostrens tidegärdsstradition, de kan också innehålla helig dans eller ignatiansk andlighet.



*"Retreaten ger mig tid och utrymme till att lyssna inåt, på min inre röst.  
Vem är jag? Vad vill jag?  
Vad är viktigt för mig?"*

*Therés, som varit på flera av våra retreatar*

## Solliden

Våra retreatar hålls på kurs- och konferensgården Solliden som ligger vackert belägen vid sjön Långens norra strand, 13 km från centrala Örebro. Solliden är en plats väl lämpad för retreatar med sitt vackra läge och sin underbara mat – en plats som andas omtanke.



## Svenska kyrkan i Örebro, retreatar 2022

### **18–20/2 Mikael's församling** **"Hopp i en oviss framtid"**

*En helg där vi i gemenskap stannar upp inför relationen med Gud, skapelsen, våra medmänniskor och oss själva.*

Kontakt/anmälan:

[kajsa.olofsson@svenskakyrkan.se](mailto:kajsa.olofsson@svenskakyrkan.se)

Tfn 019-15 47 44

### **22–24/4 Universitetskyrkan** **"Att formas"**

Kontakt/anmälan:

[diakon@oru.se](mailto:diakon@oru.se)

Tfn 0767-720 324

### **6–8/5 Adolfsbergs församling** **Re-kreation "Se jag gör allting nytt"**

Kontakt/anmälan:

[adolfsberg.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:adolfsberg.forsamling@svenskakyrkan.se)

Tfn 019-15 47 79 (Angelina Backman)

### **13–15/5 Sverigefinsk verksamhet** **Pyhiinvaellusretiriitti**

Kontakt/anmälan:

[johanna.suban@svenskakyrkan.se](mailto:johanna.suban@svenskakyrkan.se)

Tfn 019-15 47 62

### **13–15/5 Långbro församling** **Pilgrimsretreat**

Kontakt/anmälan:

[Charlotta.Hansdotter@svenskakyrkan.se](mailto:Charlotta.Hansdotter@svenskakyrkan.se)

Tfn 019-15 46 56